حکماء کی زندگیوں کا طبی نچوڑ

لاعلاج امراض کیلئے سینہ در سینہ چلنے والے طبی رازوں سے پردہ اٹھتا ہے

حیرت انگیز مجرب انکشافات • لاجواب محنت اور تحفہ

تحقیق و تالیف:

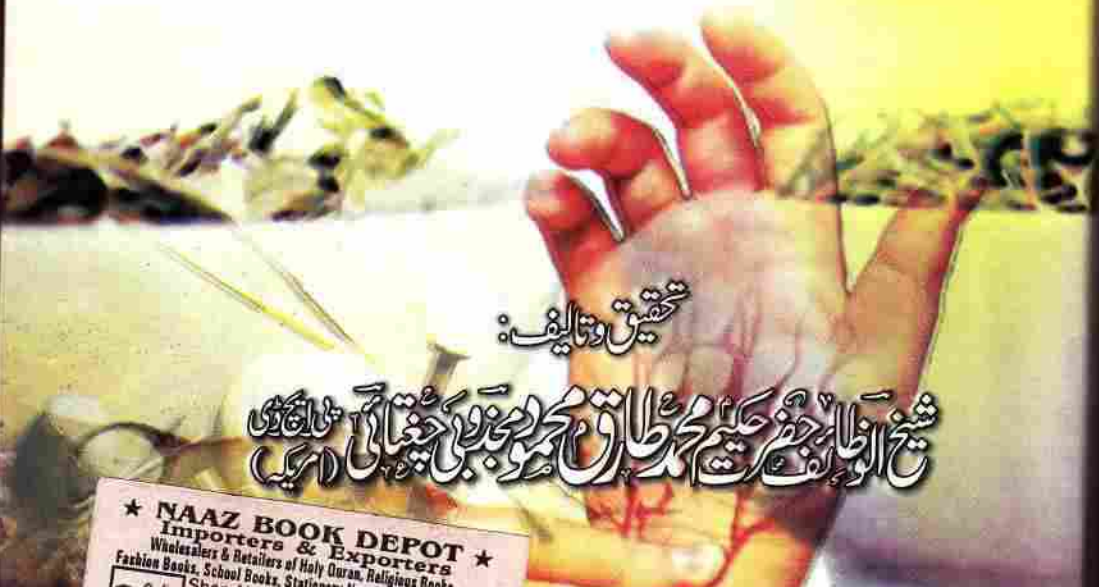
شیخ الوظائف حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم

• NAAZ BOOK DEPOT •
Importers & Exporters

حکماء کی زندگیوں کا طبّی نچوڑ

لاعلاج امراض کیلئے سینہ در سینہ رہنے والے طبّی رازوں سے پردہ اُٹھتا ہے

حیرت انگیز مجرب انکشافات ● لاجواب محنت اور تحفہ



تحقیق و تالیف:

شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی پی ایچ ڈی (امریکہ)

★ NAAZ BOOK DEPOT ★
Importers & Exporters
Wholesalers & Retailers of Holy Quran, Religious Books
Fashion Books, School Books, Stationery

حکماء کی زندگیوں کے

طبی نچوڑ

مطب حکیم عاشق حسین فاروقی
ہر قسم کی جسمانی بیماریوں کے شافی علاج
اور جڑی بوٹیوں کی تمام معلومات کے لئے تشریف لائیں
اردو بازار
ایم اے جناح روڈ کراچی
0300-3218560
0301-2485447

لاعلاج امراض کیلئے سینہ در سینہ رہنے والے
طبی رازوں سے پردہ اٹھتا ہے
حیرت انگیز انکشافات' لاجواب محنت اور تحفہ

تحقیق و تالیف

شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی
(پی ایچ ڈی امریکہ)

دفتر ماہنامہ عبقری
مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ
نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

نام کتاب: حکماء کی زندگیوں کے طبی نچوڑ
تحقیق وتالیف: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی
ناشر: دفتر ماہنامہ عبقری مرکز روحانیت وامن 78/3 عبقری
اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور
قیمت: 320 روپے

Website:www.ubqari.org

042-37425801-3 0322-4688313

اللّٰھُمَّ
صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ
کَمَا صَلَّیْتَ عَلٰی اِبْرَاہِیْمَ وَعَلٰی اٰلِ اِبْرَاہِیْمَ
اِنَّکَ حَمِیْدٌ مَّجِیْدٌ
اللّٰھُمَّ
بَارِکْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ
کَمَا بَارَکْتَ عَلٰی اِبْرَاہِیْمَ وَعَلٰی اٰلِ اِبْرَاہِیْمَ
اِنَّکَ حَمِیْدٌ مَّجِیْدٌ

عرض ناشر

نحمدہ ونصلی علیٰ رسولہ الکریم

اللہ تعالیٰ نے انسان کو اشرف المخلوقات بنایا ہے اور اس کی بڑی وجہ علم ہے۔ کیونکہ اسے وہ علم دیا گیا ہے جو فرشتوں کے پاس بھی نہیں۔ اور علم کے حصول کا سب سے بڑا ذریعہ کتاب ہے۔ اسی لئے کہا گیا ہے کہ "خیر الجلیس فی الزمان کتاب" کہ کتاب زمانے کا سب سے بہترین ساتھی ہے۔

ہمارے ادارے "عبقری پبلیکیشنز" مرکز روحانیت وامن 78/3 مزنگ چونگی یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ لاہور کی ہمیشہ کوشش رہی ہے کہ بہترین وعمدہ، نایاب اور معیاری کتب قاری کے ہاتھوں تک پہنچ جائے۔ اس سے قبل بھی ہمارے ادارے کی بہت سی کتب شائع ہو کر مقبول عام ہو چکی ہیں۔ اسی سلسلے کی ایک کڑی "حکماء کی زندگیوں کا طبی نچوڑ" ہے جو اپنے موضوع کی منفرد کتاب ہے۔ کیونکہ جیسے نام سے ہی واضح ہے یہ کہ ایک شخص کے تجربات نہیں ہیں بلکہ بہت سے حکماء واطباء کے زندگی بھر کے تجربات اور طبی اثاثے ہیں۔ جو مشہور عالم مصنف ومحقق حکیم محمد طارق محمود چغتائی کے قلم سے منظر عام پر آئی ہے۔ حکیم صاحب کی بہت سی کتب شائع ہو کر مقبول عام ہو چکی ہیں جن میں سر فہرست سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس بھی ہے۔

اس کتاب کے جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں۔ لہٰذا اس کتاب کو ناشر کی اجازت کے بغیر چھاپنا یا اس کے کسی مضمون کو بغیر حوالہ نقل کرنا قانوناً شرعاً، اخلاقاً جرم تصور کیا جائے گا۔

عبقری پبلیکیشنز 78/3 مرکز روحانیت وامن مزنگ چونگی
یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ لاہور Ph.042-7552384

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱	حکیم محمد ابوذر صاحب	۱	۲۱	مالیخولیا کا عجیب و غریب علاج	۱۰
۲	حکیمانہ اقوال	۱	۲۲	وہم کا اثر صحت پر	۱۲
۳	قطعہ	۳	۲۳	علم النفس کے ذریعہ علاج	۱۳
۴	طبی نصائح	۴	۲۴	معالجہ کا ایک قدیم واقعہ	۱۵
۵	حکماء کی نصیحت	۴		(قیام الدین ساقی)	
۶	بقراط کی نصیحت	۴	۲۵	طبی جواہر برائے بواسیر ہر قسم	۱۶
۷	جالینوس کی نصیحت	۵	۲۶	اقوال اطبائے حذاق	
۸	دیگر اطبا کی نصیحت	۵		(حکیم تبارک کریم تکمیلی)	۱۷
۹	ثابت بن قرہ کی نصیحت	۵	۲۷	عام معلومات	
۱۰	تیاذوق کی نصیحت	۵		سید اشفاق حسین	۲۳
۱۱	رباعی	۶	۲۸	سلک جواہر	۲۴
۱۲	طبی اقوال	۷	۲۹	حکیم محمد یونس صاحب کلکتہ	۲۵
۱۳	اطبا قدیم کے انمول فرمودات	۷		آپ کے چند تجربات	۲۵
۱۴	اقوال حکماء	۸	۳۰	حکیم حمید الدین بقائی دہلوی	۲۶
۱۵	مجربات	۸		مجربات بقائی	۲۶
۱۶	شاہی چورن محلل ریاح و ہاضم	۸	۳۱	فرمودات عالیہ	۲۶
۱۷	حبوب اختناق الرحم	۹	۳۲	حکیم غلام نبی صاحب ایم اے	۲۸
۱۸	حبوب اختلاج قلب	۹		میرے آزمودہ مجربات	
۱۹	بصائر حکمت	۹	۳۳	حکیم احمد علی شاہ (غور غشتی)	۳۱
۲۰	اطبائے قدیم کے عجیب و غریب		۳۴	حکیم محمد حسین بدر	۳۲
	کارنامے (سید عبد القادر صاحب)	۱۰	۳۵	صدری مجربات	۳۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۳۶	جواہر ریزے	۳۴	۵۲	شبی	۴۹
۳۷	حکیم عبد الغفار صاحب	۳۵	۵۳	جاروب دماغ	۵۰
۳۸	مجرب المجرب نسخے جو معمول		۵۴	توارئن (ستا سرمہ)	۵۰
	مطب چلے آرہے ہیں	۳۵	۵۵	زندگی	
۳۹	حکیم نور محمد بھٹی	۳۷	۵۶	اکسیر ہیضہ	۵۱
۴۰	او [illegible]	۴۰	۵۷	جب انگوزہ	۵۱
۴۱	حکیم محمد [illegible]	۴۱	۵۸	اکسیر ہاضم	۵۱
	مجربات برائے حصول عزت		۵۹	حکیم محمد حنیف جالندھری	۵۲
	و دولت و تسخیر خلائق	۴۱		ایچ ایچ گولڈ میڈلسٹ	
۴۲	حکیم مولوی فضل محمد	۴۲	۶۰	بہترین نسخے	۵۲
۴۳	حکیم محمد فاروق نظامی	۴۳	۶۱	اکسیر ہیضہ	۵۲
۴۴	مجربات	۴۳	۶۲	نسخہ اکسیر شفاء	۵۲
۴۵	حکیم حاجی اللہ داد	۴۵	۶۳	حکیم ذوالفقار علی خان	۵۳
	فریدیہ شفاخانہ ڈیرہ غازی خان		۶۴	نسخہ برائے درد حیض	۵۳
۴۶	حکیم محمد صادق صاحب		۶۵	نسخہ برائے بندش حیض	۵۳
	بواسیر کیلئے دو نسخے	۴۵	۶۶	بواسیر	۵۳
۴۷	اقوال حکماء	۴۶	۶۷	حکیم ملک عطاء محمد صاحب	۵۴
۴۸	حکیم محمد حسن قریشی	۴۷		مجربات	
۴۹	مجربات قوت باہ	۴۷	۶۸	نام امراض	۵۴
۵۰	حکیم بشیر احمد ظفر (ملیک)	۴۹		بخار موسمی و میعادی	۵۴
۵۱	احمرین	۴۹	۶۹	شورات	۵۴

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۷۰	بہرہ پن و درد کان	۵۴
۷۱	جلدی امراض و فساد خون	۵۴
۷۲	ضعف معدہ و درد معدہ	۵۴
۷۳	درد گردہ جدید و قدیم	۵۵
۷۴	ضعف کبد	۵۵
	وطحال یرقان واستسقاء	
	گزیدگی بچھو و بھڑ	
۷۵	کھانسی، ضیق النفس	۵۵
۷۶	طاعون	۵۵
۷۷	نمونیا	۵۵
۷۸	ملذذ	۵۵
۷۹	حکیم عبدالرحیم اشرف	
	مجربات	۵۶
۸۰	ہر قسم کے اسہال کیلئے	۵۶
۸۱	چوشدیہ بے خطا	۵۶
۸۲	وجع الفواد	۵۶
۸۳	اکسیر اطفالی رحیمیہ	۵۷
۸۴	رحیمیہ نزلی	۵۷
۸۵	راجہ محمد یوسف خاں ایم اے	۵۷
۸۶	مجرب نسخہ جات	۵۷
۸۷	حکیم محمد سبطین شاہجہانی	

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۸۸	نسخہ درد سر	۵۸
۸۹	نسخہ ضماد	۵۹
۹۰	نسخہ برائے شدید قبض	۵۹
۹۱	حکیم محمد یوسف نقشبندی	۶۰
۹۲	اکسیر معدہ	۶۰
۹۳	حب قبض کشا	۶۰
۹۴	امرت	۶۰
۹۵	اکسیری منجن	۶۱
۹۶	اکسیر دمہ	۶۱
۹۷	زبدۃ الحکماء حکیم محبت علی	
۹۸	آپ کے مجربات	۶۱
۹۹	اکسیر مبارکی	۶۱
۱۰۰	حب شباب آور	۶۲
۱۰۱	حکیم ملک امیر خان	۶۲
۱۰۲	نسخہ نمبر۱	۶۲
۱۰۳	نسخہ نمبر۲	۶۲
۱۰۴	حکیم محمد یعقوب عثمانی	
	آپ کے مجربات	۶۳
۱۰۵	نمبر۱	۶۳
۱۰۶	نمبر۲	۶۳
۱۰۷	ایک روشن دماغ طبیب	۶۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۰۸	نسخہ برائے جریان	۶۳
۱۰۹	نسخہ برائے قوت باہ	۶۴
۱۱۰	الحاج حکیم محمد حبیب اللہ خان	۶۴
۱۱۱	نسخہ خاص	۶۴
۱۱۲	گوش مستر	۶۴
۱۱۳	حکیم محمد عبداللطیف شاہد	
	منشی فاضل ادیب فاضل آنرز ان	
	پنجابی (پنجاب یونیورسٹی)	۶۵
۱۱۴	نسخہ یہ ہے	۶۶
۱۱۵	مرکب افسنتین	۶۷
۱۱۶	طبی مجربات	۶۸
۱۱۷	کشتہ نقرہ سہل الحصول	۶۸
۱۱۸	کشتہ سونا سہل الحصول	۶۸
۱۱۹	نسخہ موصوف بہ صفت یہ ہے	۶۹
۱۲۰	نسخہ طلا خاص الخاص	۶۹
۱۲۱	نسخہ برائے دردزہ	۷۱
۱۲۲	نسخہ برائے بچھو کاٹا	۷۱
۱۲۳	سانپ کاٹے کی دوا	۷۲
۱۲۴	نسخہ برائے صرع	۷۲
۱۲۵	جناب حکیم مولوی	
۱۲۶	عبدالرشید بیگ قدسی	۷۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۲۷	نسخہ	۷۳
۱۲۸	تریاق اعظم	۷۳
۱۲۹	حکیم محمد سعید صابر	۷۴
۱۳۰	مجربات جو بارہا مرتبہ کے	
	مجرب و زود اثر ہیں	۷۴
۱۳۱	کشتہ نقرہ	۷۴
۱۳۲	کشتہ تانبہ جاذب سیماب	۷۵
۱۳۳	اکسیر قوت باہ	۷۵
۱۳۴	صفتہ	۷۷
۱۳۵	حکیم محمد اسمٰعیل	۷۹
۱۳۶	اٹھرا	۷۹
۱۳۷	نشاط آور	۷۹
۱۳۸	کالی کھانسی	۷۹
۱۳۹	حکیم نذیر حسین اکمل	
	مجربات	۷۹
۱۳۰	حب کیماء	۷۹
۱۳۱	اکسیر دمہ	۸۰
۱۳۲	عرق مفرح	۸۰
۱۳۳	حکیم محمد بشیر احمد مجربات	۸۰
۱۳۴	مقوی دماغ	۸۰
۱۳۵	اکسیر لیکوریا	۸۱

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۴۶	اکسیر جریان	۸۱	۱۶۷	حریرہ مقوی و مرطب دماغ	۸۶
۱۴۷	چودھری محمد یوسف	۸۱	۱۶۸	نسخہ مرد فگن	۸۶
۱۴۸	مجربات	۸۱	۱۶۹	حب عصارہ	۸۷
۱۴۹	مطب کا نسخہ	۸۱	۱۷۰	سنون	۸۷
۱۵۰	کشتہ سرب	۸۱	۱۷۱	سید محمد حسین شاہ	۸۸
۱۵۱	حکیم ولی محمد جالندھری	۸۲	۱۷۲	دوائے مرقوق طول	۸۸
۱۵۲	مجربات	۸۲	۱۷۳	حابس الدم	۸۸
۱۵۳	اکسیر جگر	۸۲	۱۷۴	تبخیر معدہ کیلئے اکسیر	۸۸
۱۵۴	اکسیر باہ	۸۳	۱۷۵	ایک نادر چٹکلہ	۸۹
۱۵۵	حکیم ڈاکٹر محمد سلیم اختر	۸۳	۱۷۶	اقوال زریں	۹۰
۱۵۶	مجربات	۸۳	۱۷۷	معمولات مطب مخزن الفوائد	۹۰
۱۵۷	برائے کمزوری	۸۳	۱۷۸	سفوف	۹۰
۱۵۸	طلائے مقوی	۸۳	۱۷۹	سفوف سوزاکی	۹۱
۱۵۹	برائے آتشک	۸۴	۱۸۰	سفوف استحاضی	۹۱
۱۶۰	حکیم محمد نبی خاں جمال سویدا	۸۴	۱۸۱	کحل برائے ضعف بینائی	۹۱
۱۶۱	معمولات مطب	۸۴	۱۸۲	کحل برائے جالا و غبار چشم	۹۲
۱۶۲	حکیم عبدالمالک مجاہد	۸۵	۱۸۳	حبوب سعالی	۹۲
۱۶۳	مجربات	۸۵	۱۸۴	حبوب حاضم	۹۲
۱۶۴	خنازیر کا حکیمی علاج	۸۵	۱۸۵	حبوب مصفی	۹۲
۱۶۵	حکیم سید فضل الرحمٰن	۸۶	۱۸۶	حبوب ڈبہ اطفال	۹۳
۱۶۶	آپ کے مجربات	۸۶	۱۸۷	حبوب بواسیری	۹۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۸۸	حبوب مسہل بے ضرر	۹۳	۲۰۹	نسخہ	۹۸
۱۸۹	حبوب قابض برائے اطفال	۹۳	۲۱۰	برائے اخراج سنگ	۹۹
۱۹۰	حبوب طحالی	۹۳		گردہ و مثانہ	
۱۹۱	حبوب احتلامی	۹۴	۲۱۱	مرض لیکوریا	۱۰۰
۱۹۲	حبوب امساکی	۹۴	۲۱۲	نسخہ قوی زحم	۱۰۰
۱۹۳	حبوب قوبا	۹۴	۲۱۳	نسخہ آنکھوں کی طاقت کیلئے	۱۰۱
۱۹۴	حبوب استقرار حمل	۹۴	۲۱۴	داناکون	۱۰۱
۱۹۵	حبوب برائے قولنج ریحی	۹۴	۲۱۵	حکیم محمد الٰہی	۱۰۲
۱۹۶	حبوب برائے ضیق النفس	۹۵	۲۱۶	ھوالشافی	۱۰۲
۱۹۷	قرص ذیابیطس	۹۵	۲۱۷	نسخہ جریان	۱۰۲
۱۹۸	سفوف برائے عرق النساء	۹۵	۲۱۸	حکیم خلیفہ مقیم احمد خاں	۱۰۳
۱۹۹	سفوف محافظ حمل	۹۵	۲۱۹	آپ کے خصوصی نسخہ جات	۱۰۳
۲۰۰	نسوار برائے دردسر	۹۶	۲۲۰	اکسیر سوکھا روگ	۱۰۳
۲۰۱	حکیم غلام محمد قادری	۹۷	۲۲۱	سفوف اطفال	۱۰۳
۲۰۲	اکسیر دمہ	۹۷	۲۲۲	قرص بندش خون	۱۰۳
۲۰۳	اکسیر داد	۹۷	۲۲۳	حکیم غلام نبی	
۲۰۴	حب بواسیر	۹۷		معمولات صدیقی	۱۰۴
۲۰۵	حب برص	۹۷	۲۲۴	سفوف تبخیر مختصر	۱۰۴
۲۰۶	اکسیر قوت باہ خاص	۹۷	۲۲۵	ضفتہ	۱۰۴
۲۰۷	حکیم محمد اسلم	۹۸	۲۲۶	اکسیر ہاضوم	۱۰۴
۲۰۸	معمول مطب نسخہ جات	۹۸	۲۲۷	حب سعال	۱۰۵

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۲۲۸	قطور چشم	۱۰۵	۲۴۹	حکیم شمس الدین	۱۱۳
۲۲۹	حکیم حمد اللہ۔ مجربات	۱۰۵	۲۵۰	نسخہ برائے استحاضہ	۱۱۳
۲۳۰	سفوف مجلو قین	۱۰۵	۲۵۱	حکیم محمد ظفر الحق خان	۱۱۳
۲۳۱	سفوف جریان	۱۰۶	۲۵۲	آپ کے خاص الخاص	
۲۳۲	برائے مقوی باہ	۱۰۶		اکسیر مجربات	۱۱۴
۲۳۳	حب سلاجیت	۱۰۷	۲۵۳	طلاء احمر	۱۱۴
۲۳۴	نسخہ برائے چنبل	۱۰۷	۲۵۴	حب مقوی باہ و ممسک	۱۱۴
۲۳۵	برائے خارش	۱۰۸	۲۵۵	حکیم یوسف حسن	۱۱۵
۲۳۶	برائے یرقان	۱۰۸	۲۵۶	تریاق آتشک	۱۱۵
۲۳۷	حکیم میاں منظور احمد	۱۰۹	۲۵۷	اکسیر دافع پیچش	۱۱۵
۲۳۸	نسخہ نمبرا نسخہ نمبر ۲	۱۰۹	۲۵۸	حکیم محمد شفیع اللہ	۱۱۶
۲۳۹	شاہدہ قریشی	۱۱۰	۲۵۹	نسخہ طلاء خاص	۱۱۶
۲۴۰	برائے سیلان الرحم	۱۱۰	۲۶۰	نسخہ مجربات معجون جریان	۱۱۶
۲۴۱	چھوٹے بچوں کا جریان	۱۱۰	۲۶۱	حکیم محمد احسان الحق	۱۱۷
۲۴۲	حکیم پرمانند آف چونڈا	۱۱۱	۲۶۲	معجون حقانی برائے ضعف باہ	۱۱۷
۲۴۳	اکسیر ہر قسم پیچش	۱۱۱	۲۶۳	سفوف حقانی دافع	
۲۴۴	حکیم محمد بنیامین عثمانی	۱۱۱		سرعت انزال	۱۱۸
۲۴۵	ضعف بصر دماغی کمزوری	۱۱۱	۱۶۴	طلاء محرک و مقوی اعصاب	۱۱۸
۲۴۶	درد دانت	۱۱۱	۲۶۵	حکیم جعفر حسین شاہ	۱۱۹
۲۴۷	حکیم عطاء اللہ، حب بخار	۱۱۲	۲۶۶	بڑے چھپاکی	۱۱۹
۲۴۸	حب قبض کشا	۱۱۲	۲۶۷	برائے قوت باہ	۱۱۹

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۲۶۸	حب ممسک	۱۲۰	۲۸۹	نسخہ شربت نقرہ	۱۳۰
۲۶۹	سفوف امراض معدہ	۱۲۰	۲۹۰	حکیم محمد قاسم بیگ	۱۳۱
۲۷۰	حکیم علامہ محمد عبدالحق خاں	۱۲۰	۲۹۱	کرن جوائی	۱۳۱
۲۷۱	معجون حقانی ضعف باہ	۱۲۰	۲۹۲	حبوب عیش	۱۳۱
۲۷۲	سفوف حقانی سرعت انزال	۱۲۱	۲۹۳	اعادۂ شباب	۱۳۲
۲۷۳	طلاء احمر برائے کجی	۱۲۲	۲۹۴	چوہدری فقیر محمد	۱۳۳
۲۷۴	حب برائے قوت باہ	۱۲۲	۲۹۵	آزمودہ نسخہ	۱۳۳
۲۷۵	حکیم فضل الٰہی	۱۲۳	۲۹۶	جناب بشیر احمد (نسخہ)	۱۳۳
۲۷۶	بخار نوبتی	۱۲۳	۲۹۷	حکیم نثار احمد	۱۳۴
۲۷۷	حکیم نور احمد صاحب	۱۲۳	۲۹۸	حبوب فالج و لقوہ	۱۳۴
۲۷۸	دوائے حابس الدم	۱۲۴	۲۹۹	برائے ذیابیطس	۱۳۴
۲۷۹	حکیم امر داس جی بھاٹیہ	۱۲۵	۳۰۰	گولیاں برائے ریحی	۱۳۴
۲۸۰	دق کیلئے نسخہ	۱۲۵	۳۰۱	حکیم شہباز علی	۱۳۵
۲۸۱	سنگرہنی کیلئے نوایجاد نسخہ	۱۲۶	۳۰۲	ھوالشافی	۱۳۵
۲۸۲	گندھک کا تیل اور عرق	۱۲۷	۳۰۳	حکیم وزیر علی ریاض	۱۳۶
۲۸۳	حکیم سکندر چشتی نظامی	۱۲۸	۳۰۴	معجون نسواں	۱۳۶
۲۸۴	تیل وجع المفاصل	۱۲۸	۳۰۵	حبوب نسواں	۱۳۶
۲۸۵	سانپ کاٹے کا علاج	۱۲۹	۳۰۶	روغن نسواں	۱۳۶
۲۸۶	جوشاندۂ عجیب	۱۲۹	۳۰۷	سعوط بندق	۱۳۷
۲۸۷	طاقت مردانہ کا طوفان	۱۲۹	۳۰۸	محمد دین ڈوگر	۱۳۷
۲۸۸	حکیم عبدالحی دہلوی	۱۳۰	۳۰۹	برائے قوت باہ	۱۳۷

نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر

۳۱۰ جریان احتلا قبض ۱۳۷
۳۱۱ حکیم بشیر ہاشمی ۱۳۸
۳۱۲ برائے امراض چشم ۱۳۸
۳۱۳ منہ میں چھالے ۱۳۹
۳۱۴ برائے جریان احتلام ۱۳۹
۳۱۵ برائے تبخیر معدہ ۱۳۹
۳۱۶ حکیم نواب الدین نقشبندی ۱۴۱
۳۱۷ حکیم برکت علی ۱۴۱
۳۱۸ حکیم محمد اسلم مجربات ۱۴۲
۳۱۹ امساک کیلئے ۱۴۳
۳۲۰ حکیم محمد جان ۱۴۴
۳۲۱ زد جام عشق ۱۴۴
۳۲۲ اکسیر قوت باہ ۱۴۴
۳۲۳ حکیم غلام رسول ۱۴۵
۳۲۴ استقا ۱۴۵
۳۲۵ حکیم راجہ فضل داد خان ۱۴۶
۳۲۶ سینہ کازاز ۱۴۶
۳۲۷ خاندانی حکیم محمد عجب خان ۱۴۷
۳۲۸ اکسیر اجوائن کا آمیزہ ۱۴۷
۳۲۹ اکسیر سونف کا آمیزہ ۱۴۷
۳۳۰ اکسیر سویہ کا آمیزہ ۱۴۸
۳۳۱ اکسیر اسگندھ کا آمیزہ ۱۴۸
۳۳۲ اکسیر السی کا آمیزہ ۱۴۸
۳۳۳ اکسیر گاجر کے بیج کا آمیزہ ۱۴۹
۳۳۴ اکسیر سونٹھ کا آمیزہ ۱۴۹
۳۳۵ حکیم شہزاد شوکت ۱۵۰
۳۳۶ نسخہ نمبر ۱ نسخہ نمبر ۲ ۱۵۱
۳۳۷ حکیم محمد رفیق ۱۵۱
۳۳۸ چنبل ودواد ۱۵۱
۳۳۹ حکیم محمد حبیب اللہ ۱۵۲
۳۴۰ آپ کے مجربات ۱۵۴
۳۴۱ سرمہ جالا و پھولا ۱۵۴
۳۴۲ نمک تیار کریں ۱۵۴
۳۴۳ رب یا گھرت تیار کریں ۱۵۵
۳۴۴ حکیم خلیل احمد کے مجربات ۱۵۶
۳۴۵ جامع المنافع ۱۵۶
۳۴۶ دوائے بارد ۱۵۶
۳۴۷ ذکاوت حس ۱۵۷
۳۴۸ حکیم جمال الدین نسخہ خارش ۱۵۷
۳۴۹ بندش قے ۱۵۷
۳۵۰ بال خوش پوڈر ۱۵۸
۳۵۱ میاں عبدالغنی تاتاری ۱۵۸

نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر

۳۵۲ برائے آتشک ۱۵۸
۳۵۳ ایک پودے کے پتے ۱۵۹
۳۵۴ ایک پودے کی جڑ ۱۵۹
۳۵۵ تزکرہ حکیم ثناء اللہ ۱۶۰
۳۵۶ حب مقوی ۱۶۰
۳۵۷ سفوف مسکن ۱۶۰
۳۵۸ حکیم محمد عبداللہ ۱۶۱
۳۵۹ حب بواسیر ۱۶۱
۳۶۰ درد دانت ۱۶۱
۳۶۱ حکیم محمد شریف شاد ۱۶۲
۳۶۲ کشتہ فولاد ۱۶۲
۳۶۳ حکیم محمد اسمٰعیل انور ۱۶۲
۳۶۴ نسخہ برائے قبض ۱۶۲
۳۶۵ حقوق ہمسایہ ۱۶۳
۳۶۶ حکیم شیخ محمد عبداللہ ۱۶۴
۳۶۷ تریاق الدم ۱۶۴
۳۶۸ حکیم حبیب اللہ رحمانی ۱۶۵
۳۶۹ نسخہ دافع دمہ ۱۶۵
۳۷۰ نسخہ جریان مجرب ۱۶۵
۳۷۱ نسخہ خارش خشک وتر ۱۶۶
۳۷۲ حکیم محمد روشن ضمیر ۱۶۷
۳۷۳ حکیم قاضی محمد احمد ۱۶۷
۳۷۴ سنگ شکن ۱۶۸
۳۷۵ حب آتشک ۱۶۸
۳۷۶ حکیم فلک شیر اعظم ۱۶۹
۳۷۷ عرق حیات ۱۶۹
۳۷۸ حب طاقت ۱۶۹
۳۷۹ حب اعظم ۱۶۹
۳۸۰ خسرہ حمی کیلئے ۱۶۹
۳۸۱ شربت صدر ۱۷۰
۳۸۲ سفوف کافور ۱۷۰
۳۸۳ درد گردہ ۱۷۰
۳۸۴ حب کالرا ۱۷۰
۳۸۵ اکسیر لوجاع ۱۷۱
۳۸۶ شربت مفرح بارد ۱۷۱
۳۸۷ اکسیر زحیر ۱۷۱
۳۸۸ سفوف دق الامعا ۱۷۲
۳۸۹ حکیم خالد سیف اللہ ۱۷۳
۳۹۰ حکیم سید منظور احمد ۱۷۳
۳۹۱ حکیم عنایت اللہ ۱۷۳
۳۹۲ نسخہ سوزاک ۱۷۳
۳۹۳ برائے قوت باہ فالج ولقوہ ۱۷۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۳۹۴	کھانسی کے لئے مجرب	۱۷۴
۳۹۵	دوا مجرب بخار ملیریا	۱۷۴
۳۹۶	ایم محمد نواز شاہ مردان	۱۷۵
۳۹۷	نسخہ امساک	۱۷۵
۳۹۸	کشتہ شنگرف	۱۷۵
۳۹۹	حکیم صوفی حبیب اللہ حاوی	۱۷۶
۴۰۰	سیاہی کا داغ	۱۷۶
۴۰۱	بچوں کا سوکھیا مسان	۱۷۶
۴۰۲	دق الاطفال	۱۷۶
۴۰۳	بواسیر کی سوزش	۱۷۶
۴۰۴	استسقاء ضعف جگر	۱۷۷
۴۰۵	نزلہ خشک کھانسی	۱۷۷
۴۰۶	مقوی باہ مولد منی	۱۷۷
۴۰۷	برائے ہیضہ	۱۷۷
۴۰۸	مقوی گولیاں	۱۷۸
۴۰۹	داد کی عمدہ دوا	۱۷۸
۴۱۰	بی بی نجم النساء طیبہ	۱۷۹
۴۱۱	اکسیر اطفال	۱۷۹
۴۱۲	سعال اطفال	۱۷۹
۴۱۳	عرق ہاضم	۱۷۹
۴۱۴	پرسوت بخار زناں	۱۸۰

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۴۱۵	ڈبہ۔ قبض۔ اسہال سوکھا مال اطفال	۱۸۰
۴۱۶	حکیم مولانا محمد حسین	۱۸۰
۴۱۷	قرص۔ فوائد	۱۸۰
۴۱۸	قرص ریح باد	۱۸۱
۴۱۹	حکیم حافظ ارشاد احمد دیو بندی	۱۸۱
۴۲۰	بہترین نسخہ برائے قوت باہ	۱۸۱
۴۲۱	حکیم محمد فاروق نظامی	۱۸۲
۴۲۲	کشتہ تانبہ برنگ سفید	۱۸۲
۴۲۳	ڈاکٹر افتخار احمد	۱۸۳
۴۲۴	برائے سوزاک	۱۸۳
۴۲۵	ہاتھ پاؤں کی جلن	۱۸۳
۴۲۶	حکیم محمد فاروق ٹھٹھہ پاؤلیاں	۱۸۴
۴۲۷	محرک باہ	۱۸۴
۴۲۸	سیلانی	۱۸۴
۴۲۹	طورینہ	۱۸۴
۴۳۰	حکیم محمد شریف چوہان	۱۸۵
۴۳۱	ایک نسخہ	۱۸۵
۴۳۲	بواسیر خونی و بادی	۱۸۶
۴۳۳	ضعف باہ کیلئے	۱۸۶
۴۳۴	حکیم شیخ مدید احمد	۱۸۶

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۴۳۵	بچے کا پیٹ درد بدہضمی قبض کیلئے مفید	۱۸۶
۴۳۶	حب دست آور	۱۸۷
۴۳۷	معجون سیلان الرحم	۱۸۷
۴۳۸	حب ممسک	۱۸۸
۴۳۹	حب حلتیت	۱۸۸
۴۴۰	حکیم فضل الٰہی	۱۸۸
۴۴۱	قوت باہ کیلئے اکسیر حیات	۱۸۸
۴۴۲	دو دک کی پنچان	۱۸۹
۴۴۳	حکیم میر محمد خاں لغاری	۱۸۹
۴۴۴	اکسیر سوکھا (تریاق اطفال)	۱۸۹
۴۴۵	شربت اکسیر اطفال	۱۹۰
۴۴۶	درد شقیقہ	۱۹۰
۴۴۷	گھٹی جو بچوں کے قے ودست بند کرے	۱۹۱
۴۴۸	حکیم نور محمد چوہان	۱۹۱
۴۴۹	چند مفرد چٹکلے قولنج	۱۹۱
۴۵۰	سرخ بادہ	۱۹۲
۴۵۱	پیچش	۱۹۲
۴۵۲	سنگ گردہ و مثانہ	۱۹۳
۴۵۳	روغن عجوبہ روزگار	۱۹۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۴۵۴	افیون چھڑانے کی دوا	۱۹۴
۴۵۵	ہرنیا کا سنیاسی علاج	۱۹۵
۴۵۶	قلب الحجر یعنی پتھر کا دل	۱۹۶
۴۵۷	حمل گر جانا	۱۹۶
۴۵۸	لیکوریا	۱۹۷
۴۵۹	جنین مردہ نکالے	۱۹۷
۴۶۰	آنت اترنا	۱۹۷
۴۶۱	خارش	۱۹۷
۴۶۲	جریان الرحم	۱۹۷
۴۶۳	برائے رعشہ	۱۹۸
۴۶۴	حمل قرار پائے	۱۹۸
۴۶۵	کھانسی کیلئے مفید گولیاں	۱۹۸
۴۶۶	شیر مقوی باہ	۱۹۸
۴۶۷	چورن ہاضم مقوی باہ	۱۹۹
۴۶۸	درد گردہ کا علاج	۱۹۹
۴۶۹	مقوی دماغ	۱۹۹
۴۷۰	نسخہ سرمہ سادہ	۲۰۰
۴۷۱	جلاب	۲۰۰
۴۷۲	برائے سوزاک	۲۰۰
۴۷۳	برائے نکسیر	۲۰۱
۴۷۴	بڑھاپا دور کرنے والا نسخہ	۲۰۱

نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۴۷۵	معجون حمل سونف کی معجون	۲۰۲	۴۹۵	حکیم مفتی سلیم اللہ صاحب	۲۰۸
۴۷۶	شربت بزوری معتدل	۲۰۲	۴۹۶	برائے قوت باہ و استقاء	۲۰۸
۴۷۷	سکنجبین بزوری	۲۰۳	۴۹۷	برائے ضیق و ضعف باہ	۲۰۸
۴۷۸	عرق اجوئن	۲۰۳	۴۹۸	حکیم محمد حسن صاحب قریشی	۲۰۹
۴۷۹	عرق بادیان	۲۰۳	۴۹۹	حب پیچش	۲۰۹
۴۸۰	برائے مضبوطی دندان	۲۰۳	۵۰۰	اسود	۲۰۹
۴۸۱	درد دانت	۲۰۴	۵۰۱	اکسیر خنازیر	۲۰۹
۴۸۲	ہونٹوں کا پھٹ جانا	۲۰۴	۵۰۲	جوہر آتشک	۲۰۹
۴۸۳	سخت سے سخت زکام کیلئے	۲۰۴	۵۰۳	دوائے جریان	۲۱۰
۴۸۴	قوت باہ کیلئے مفید و مجرب	۲۰۴	۵۰۴	اکسیر پیچش	۲۱۰
۴۸۵	سفوف مغلظ	۲۰۵	۵۰۵	حبوب خاص	۲۱۱
۴۸۶	نہایت مقوی	۲۰۵	۵۰۶	ترکیب روغن سم الفار	۲۱۱
۴۸۷	مقوی باہ۔ جریان۔ احتلام اور ذکاوت حس کیلئے مفید	۲۰۵	۵۰۷	حکیم غلام محمد	۲۱۱
			۵۰۸	نسخہ خنیق خون بواسیر	۲۱۱
۴۸۸	حکیم اجمل خان دہلوی	۲۰۵	۵۰۹	نسخہ قوت باہ کمزوری	۲۱۲
۴۸۹	مجربات // جریان	۲۰۵	۵۱۰	صفتہ	۲۱۲
۴۹۰	حب کہانے عشرت	۲۰۶	۵۱۱	حکیم ظفریاب علی مجربات	۲۱۳
۴۹۱	افسر الاطباء حکیم نوردین	۲۰۷	۵۱۲	ذیابیطس	۲۱۳
۴۹۲	مقوی باہ	۲۰۷	۵۱۳	حب ہاضم مجرب	۳۱۳
۴۹۳	ترکیب روغن سم الفار	۲۰۷	۵۱۴	حب مقوی باہ و ممسک خاص	۲۱۳
۴۹۴	حب مقوی باہ	۲۰۷	۵۱۵	قرہ سوزاک پتھری گردہ و مثانہ	۲۱۳

نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۵۱۶	حکیم منظور احمد	۲۱۴	۵۳۷	برائے خناق	۲۲۰
۵۱۷	تقویت قوت ہاضمہ	۲۱۴	۵۳۸	حکیم خدا بخش خان صاحب	۲۲۰
۵۱۸	برائے تپ ربع	۲۱۵	۵۳۹	اکسیر استحاضہ	۲۲۰
۵۱۹	برائے ضعف جگر یرقان	۲۱۵	۵۴۰	سرعت انزال و رقت منی	۲۲۰
۵۲۰	حلوائے بادام	۲۱۵	۵۴۱	حکیم سید محمد راحت حسین	۲۲۱
۵۲۱	سرعت انزال و رقت منی	۲۱۵	۵۴۲	آتشک کیلئے مجرب نسخہ	۲۲۱
۵۲۲	برائے خفقان	۲۱۶	۵۴۳	سفوف ابیض	۲۲۱
۵۲۳	کالی کھانسی	۲۱۶	۵۴۴	طلاء عجیب	۲۲۱
۵۲۴	برائے اسہال	۲۱۶	۵۴۵	حکیم حاجی محمد علی خان	۲۲۲
۵۲۵	فساد خون	۲۱۶	۵۴۶	سفوف ریوند	۲۲۲
۵۲۶	حکیم ظہور حسین	۲۱۷	۵۴۷	کالی دوا پیچش والی	۲۲۳
۵۲۷	مچھروں کا تیر بہدف علاج	۲۱۷	۵۴۸	برائے داد غلیظ و رقیق	۲۲۳
۵۲۸	نسخہ مومیائی	۲۱۷	۵۴۹	حب برائے دفع قے	۲۲۳
۵۲۹	فولاد اکسیر	۲۱۷	۵۵۰	عرق طحال	۲۲۳
۵۳۰	معجون اکسیر البدن	۲۱۸	۵۵۱	وجع المفاصل	۲۲۴
۵۳۱	عقد سیماب	۲۱۸	۵۵۲	برائے احتباس حیض	۲۲۴
۵۳۲	کاجل سوزاک	۲۱۸	۵۵۳	وعقر و اکثر امراض رحم	//
۵۳۳	ممسک	۲۱۹	۵۵۴	کثرت طمث	۲۲۴
۵۳۴	طلا برائے مجلوق	۲۱۹	۵۵۵	حب کثیر الفوائد	۲۲۴
۵۳۵	حب مقوی باہ سریع الاثر	۲۱۹	۵۵۶	اکسیر جریان	۲۲۵
۵۳۶	برائے ضعف معدہ	۲۲۰	۵۵۷	حکیم محمد جان امرتسری	۲۲۵

نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر
۵۵۸ آتشک نیا اور کہنہ ۲۲۵
۵۵۹ تریاق مدقوقاں و مسلولاں ۲۲۶
۵۶۰ نسخہ مرہم زخم آتشک ۲۲۷
۵۶۱ اکسیر کلمی ۲۲۷
۵۶۲ سفوف احمر برائے تپ ۲۲۷
۵۶۳ محرقہ وطاعون //
۵۶۴ سفوف اربع ۲۲۷
۵۶۵ احتلام کے لئے مجرب ۲۲۸
۵۶۶ زحیر صادق کا لاجواب علاج ۲۲۸
۵۶۷ حکیم محبوب الٰہی صاحب ۲۲۸
۵۶۸ نسخہ دمہ ۲۲۸
۵۶۹ حکیم رحمت علی صاحب ۲۳۰
۵۷۰ کشتہ سنگ مکول ۲۳۰
۵۷۱ ترکیب کشتہ سبز مکووالا ۲۳۰
۵۷۲ دواء الطمث ۲۳۱
۵۷۳ کھانسی سرما ۲۳۲
۵۷۴ نسخہ حب ہاضم برائے
درد شکم و قراقر ۲۳۲
۵۷۵ نسخہ مقوی باہ و ممسک ۲۳۲
۵۷۶ نسخہ طلاء ۲۳۳
۵۷۷ حکیم محمد حبیب اللہ خان ۲۳۴

نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر
۵۷۸ مقویات جلال الدین ۲۳۵
۵۷۹ حکیم جلال الدین صاحب ۲۳۵
۵۸۰ حبوب مقوی باہ ۲۳۵
۵۸۱ برائے آتشک ۲۳۶
۵۸۲ مرہم آتشک ۲۳۶
۵۸۳ سرمہ برائے گکرے ۲۳۶
۵۸۴ روغن برائے فالج لقوہ ۲۳۶
استرخا۔ گھیہ وغیرہ۔
۵۸۵ نسخہ برائے برص ۲۳۷
۵۸۶ سفوف دق و سل ۲۳۷
۵۸۷ قبض دائمی ۲۳۷
۵۸۸ سوزاک و آتشک ۲۳۸
۵۸۹ برائے سنگ گردہ و مثانہ ۲۳۸
۵۹۰ برائے کدو دانہ و حیات ۲۳۸
۵۹۱ حکیم فضل محمد صاحب ۲۳۹
۵۹۲ سوزاک و اخرالبول ۲۳۹
۵۹۳ نسخہ پچکاری سوزاک ۲۳۹
۵۹۴ ضعف باہ اور نامردی ۲۳۹
۵۹۵ داد چنبل ۲۴۰
۵۹۶ داد کہنہ یا آتشکی جراحت ۲۴۰
۵۹۷ بواسیر خونی ۲۴۰

نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر
۵۹۸ سدر و دوار ۲۴۱
۵۹۹ عسر الطمث یا بیقاعدگی ایام ۲۴۱
۶۰۰ اکسیر چشم ۲۴۱
۶۰۱ خنازیر ۲۴۱
۶۰۲ دائمی قبض ۲۴۲
۶۰۳ ضیق النفس ۲۴۲
۶۰۴ خارش اور جملہ امراض جلد ۲۴۲
۶۰۵ روغن مسکن اوجاع ۲۴۲
۶۰۶ قیروطی مسکن اوجاع ۲۴۳
۶۰۷ حکیم سید نوازش علی صاحب ۲۴۳
۶۰۸ حبوب دافع اسقاط ۲۴۳
۶۰۹ برائے طلاء داد ۲۴۳
۶۱۰ روغن خوردنی ۲۴۳
۶۱۱ اکسیر سوزاک کہنہ ۲۴۴
۶۱۲ اکسیر ضیق النفس رطب ۲۴۴
۶۱۳ بخور برائے ضیق النفس ۲۴۴
۶۱۴ درد کمر ۲۴۴
۶۱۵ حکیم عبد الجبار صاحب ۲۴۵
۶۱۶ ضیق النفس ۲۴۵
۶۱۷ آل ۲۴۵
۶۱۸ حکیم غلام قادری جالندھری ۲۴۵

نمبر شمار عنوانات صفحہ نمبر
۶۱۹ شیاف مدر طمث ۲۴۵
۶۲۰ برائے وجع الفواد ۲۴۶
۶۲۱ کشتہ نقرہ آبی ۲۴۶
۶۲۲ برائے سوزاک ۲۴۶
۶۲۳ روغن طلاء مقوی باہ ۲۴۶
۶۲۴ حکیم عبد العزیز صاحب ۲۴۷
۶۲۵ حلوا بالائی ۲۴۷
۶۲۶ دوا برائے ناصور
لشہ دتا کل آں ۲۴۷
۶۲۷ حب صحت افزاء ۲۴۸
۶۲۸ نسخہ الحمرا ۲۴۹
۶۲۹ دواء الحصاۃ ۲۴۹
۶۳۰ سفوف سیاہ ۲۵۰
۶۳۱ عرق اکسیر پیچش ۲۵۰
۶۳۲ دواء ماشرا ۲۵۰
۶۳۳ برگ خراش ۲۵۰
۶۳۴ حب قوت باہ ۲۵۱
۶۳۵ دوا قلت دم ۲۵۱
۶۳۶ دواء طحال ۲۵۱
۶۳۷ لعوق بزر کتان ۲۵۲
۶۳۸ حب باد گولہ ۲۵۲

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۶۳۹	دواء درد فم معدہ	۲۵۲	۶۵۹	شربت ملین الطبع	۲۵۸
۶۴۰	اطریفل اسطخودوس	۲۵۳		دافعہ سرفہ وتپ	//
۶۴۱	دواء رمد	۲۵۳	۶۶۰	برائے جریان	۲۵۸
۶۴۲	دوا چھلی	۲۵۴	۶۶۱	برائے خنازیر از حد نافعہ	۲۵۸
۶۴۳	روغن درد گوش	۲۵۴	۶۶۲	ادویہ خوردنی برائے خنازیر	۲۵۸
۶۴۴	دواء کھانسی	۲۵۴	۶۶۳	سوزاک کہنہ	۲۵۹
۶۴۵	تریاق نزلہ	۲۵۴	۶۶۴	نسخہ روغن جلنار	۲۵۹
۶۴۶	نسوار	۲۵۵	۶۶۵	حب سوزاک	۲۶۰
۶۴۷	حب آتشک	۲۵۵	۶۶۶	دافعہ آبلہ فرنگ یعنی آتشک	۲۶۰
۶۴۸	شیاف	۲۵۵	۶۶۷	سیلان الرحم	۲۶۰
۶۴۹	حکیم ظہور الدین امرتسری	۲۵۶	۶۶۸	مغلظ و مقوی منی	۲۶۰
۶۵۰	حب ہاضم	۲۵۶	۶۶۹	حکیم محمد عبدالخالق صاحب	۲۶۱
۶۵۱	برائے درد کان یا زخم	۲۵۶	۶۷۰	اکسیر ذیابطیس	۲۶۱
۶۵۲	کثیر النفع	//	۶۷۱	اکسیر آتشک	۲۶۱
۶۵۳	برائے بیاض و ضعف باصرہ	۲۵۷	۶۷۲	ذرور آتشک	۲۶۱
۶۵۴	حکیم محمد ہاشم صاحب	۲۵۷	۶۷۳	اکسیر عصابہ و شقیقہ	۲۶۱
۶۵۵	برائے درد گوش و ریم	۲۵۷	۶۷۴	ہلاس اکبر صداع	۲۶۱
۶۵۶	ذحیر صادق و قروح الامعاء	۲۵۷	۶۷۵	اکسیر ہیضہ	۲۶۲
۶۵۷	سنگرہنی	//	۶۷۶	کشتہ شنگرف اکسیر باہ	۲۶۲
۶۵۸	معجون ملین الطبع ودافع	۲۵۸	۶۷۷	حکیم نور احمد صاحب صابری	۲۶۲
	قبض دائمی	//	۶۷۸	اکسیر ڈبہ اطفال	۲۶۲

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۶۷۹	حکیم عبدالرحیم صاحب	۲۶۳	۷۰۰	حکیم ارجن داس	۲۶۹
۶۸۰	اختناق الرحم	۲۶۳	۷۰۱	آتشک	۲۶۹
۶۸۱	برائے تپ ربع	۲۶۳	۷۰۲	جریان	۲۶۹
۶۸۲	برائے وجع المفاصل مزمن	۲۶۳	۷۰۳	قبض دائمی	۲۶۹
۶۸۳	طلائے اکسیر	۲۶۳	۷۰۴	ضعف باہ	۲۷۰
۶۸۴	حبوب برائے قوت باہ	۲۶۴	۷۰۵	حکیم محمد عبداللہ	۲۷۰
۶۸۵	ممسک دافع کثرت احتلام	//	۷۰۶	نسخہ نامردی	۲۷۰
۶۸۶	حکیم شیخ غلام محمد نظامی	۲۶۴	۷۰۷	نسخہ بواسیر	۲۷۱
۶۸۷	حصات مثانہ	۲۶۴	۷۰۸	وجع المفاصل	۲۷۱
۶۸۸	سفوف قبض کشا و کاسر ریاح	۲۶۴	۷۰۹	تریاق ضیق النفس و دمہ	۲۷۱
۶۸۹	روغن اعجاز	۲۶۴	۷۱۰	حکیم صدر الدین	۲۷۲
۶۹۰	پیچش	۲۶۵	۷۱۱	برائے سل و دق	۲۷۲
۶۹۱	مزید مجربات حکیم عبدالعزیز	۲۶۵	۷۱۲	حکیم غلام محی الدین	۲۷۲
۶۹۲	حکیم نذر محمد دہلوی	۲۶۵	۷۱۳	برائے جریان	۲۷۲
۶۹۳	نسخہ جریان	۲۶۶	۷۱۴	سفوف اعجاز	۲۷۲
۶۹۴	دواء جذام	۲۶۶	۷۱۵	حکیم سید طالب حسین	۲۷۳
۶۹۵	دواء آتشک منعکس	۲۶۶	۷۱۶	برائے اقسام خون	۲۷۳
۶۹۶	دواء دمہ بلغمی	۲۶۷	۷۱۷	سرمہ نایاب	۲۷۴
۶۹۷	نسخہ جریان نمبر۱	۲۶۷	۷۱۸	برائے صرع	۲۷۵
۶۹۸	نسخہ خاص مجرب برص	۲۶۸	۷۱۹	معین الحمل	۲۷۵
۶۹۹	نسخہ نانک مقوی باہ	۲۶۸	۷۲۰	برائے برانگیختن باہ	۲۷۵

نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۷۲۱	جوہر مردی	۲۷۶	۷۴۲	عرق النساء	۲۸۲
۷۲۲	رقت منی و سرعت انزال	۲۷۶	۷۴۳	حکیم رحمت علی	۲۸۲
۷۲۳	گرہ سیمات	۲۷۶	۷۴۴	سیلان الاذن	۲۸۲
۷۲۴	حکیم عمرالدین	۲۷۷	۷۴۵	درد کان	۲۸۳
۷۲۵	قبض دائمی	۲۷۷	۷۴۶	تریاق کرم دندان	۲۸۳
۷۲۶	بواسیر	۲۷۷	۷۴۷	منجن مفید دندان	۲۸۳
۷۲۷	بواسیر بادی	۲۷۷	۷۴۸	سیلان الرحم	۲۸۳
۷۲۸	نامردی کلی	۲۷۸	۷۴۹	احتباس الطمث	۲۸۴
۷۲۹	حکیم سنتوش کمار	۲۷۸	۷۵۰	برائے طحال	۲۸۴
۷۳۰	نسخہ برائے قبض دائمی	۲۷۸	۷۵۱	برائے سرعت انزال مذی	۲۸۴
۷۳۱	نسوار برائے صرع	۲۷۸	۷۵۲	جنم گھٹی	۲۸۴
۷۳۲	برائے جریان	۲۷۹	۷۵۳	حب ملین	۲۸۵
۷۳۳	نسخہ ذیابیطس	۲۷۹	۷۵۴	قولنج	۲۸۵
۷۳۴	برائے برص	۲۷۹	۷۵۵	خفقان مادہ صفراوی	۲۸۶
۷۳۵	برائے خنازیر	۲۸۰	۷۵۶	پیچش خونی	۲۸۶
۷۳۶	حکیم جلال الدین شفاء	۲۸۰	۷۵۷	جریان و احتلام	۲۸۶
۷۳۷	حب اکسیر جریان و احتلام	۲۸۰	۷۵۸	ہچکی	۲۸۶
۷۳۸	ترکیب کشتہ نقرہ	۲۸۰	۷۵۹	حب بواسیر خونی	۲۸۷
۷۳۹	ام الصبیان	۲۸۱	۷۶۰	تجربہ صداع دودی	۲۸۷
۷۴۰	نمو دنیا	۲۸۱	۷۶۱	علامات مرض	۲۸۹
۷۴۱	ترکیب کشتہ گؤدنتی	۲۸۱	۷۶۲	حکیم محمود احمد	۲۹۰

نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبرشمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۷۶۳	نسخہ طلائے	۲۹۰	۷۸۴	سل، دق	۲۹۷
۷۶۴	برائے بواسیر نوع	۲۹۱	۷۸۵	خنازیر حلق	۲۹۷
۷۶۵	حکیم محمد امین	۲۹۲	۷۸۶	مرہم خنازیر	۲۹۸
۷۶۶	کشتہ آبرک سفید	۲۹۲	۷۸۷	برائے مبروص	۲۹۸
۷۶۷	یرقان اصفر	۲۹۴	۷۸۸	برائے رعشہ	۲۹۸
۷۶۸	حکیم چراغ الدین	۲۹۴	۷۸۹	ممسک شدید	۲۹۸
۷۶۹	آتشک مجرب المجرب	۲۹۴	۷۹۰	حکیم لالی سنگھ امرتسر	۲۹۹
۷۷۰	باری کا بخار	۲۹۴	۷۹۱	سوزاک	۲۹۹
۷۷۱	ڈبہ اطفال	۲۹۴	۷۹۲	رمد چشم	۲۹۹
۷۷۲	حکیم محمد یعقوب	۲۹۵	۷۹۳	آتشک	۲۹۹
۷۷۳	طحال کا حکمی علاج	۲۹۵	۷۹۴	برائے برص	۲۹۹
۷۷۴	جریان کا قطعی علاج	۲۹۵	۷۹۵	سفوف برص	۳۰۰
۷۷۵	حکیم صید نور	۲۹۵	۷۹۶	حکیم محمد طفیل	۳۰۱
۷۷۶	بچوں کے لئے گھٹی	۲۹۶	۷۹۷	نسخہ جات امراض سل	۳۰۱
۷۷۷	حبوب دافع ہیضہ	۲۹۶	۷۹۸	سفوف تریاق سل	۳۰۱
۷۷۸	سفوف دافع وجع الاسنان	۲۹۶	۷۹۹	نسخہ آتشک نمبر ۱	۳۰۲
۷۷۹	دافع عسرت الطمث	۲۹۶	۸۰۰	نسخہ جات برص	۳۰۳
۷۸۰	عرق برائے تپ دق	۲۹۶	۸۰۱	امراض دق	۳۰۳
۷۸۱	حکیم غلام محی الدین	۲۹۷	۸۰۲	نسخہ عرق	۳۰۵
۷۸۲	برائے سل	۲۹۷	۸۰۳	امراض بواسیر	۳۰۵
۷۸۳	ناقہین و ضعف جگر	۲۹۷	۸۰۴	خونی بواسیر	۳۰۵

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۸۰۵	بادی بواسیر	۳۰۵
۸۰۶	امراض قبض دائمی	۳۰۶
۸۰۷	ضعف باہ	۳۰۷
۸۰۸	نسخہ باہ	۳۰۷
۸۰۹	طلاء بے نظیر	۳۰۸
۸۱۰	ضعف باہ نمبر۱، نمبر۲	۳۰۸
۸۱۱	نسخہ جات آتشک نمبر۱	۳۰۹
۸۱۲	مرہم زخم آتشک	۳۰۹
۸۱۳	دانتوں اور مسوڑھوں کیلئے	۳۱۰
۸۱۴	سرمہ نوایجاد	۳۱۰
۸۱۵	بخاروں کے لئے	۳۱۱
۸۱۶	حکیم بدرالدین	۳۱۱
۸۱۷	نسخہ تقویت باہ	۳۱۱
۸۱۸	برائے مقوی معدہ	۳۱۱
۸۱۹	برائے تقویت اعصاب	۳۱۲
۸۲۰	حکیم قادر بخش	۳۱۲
۸۲۱	برائے کشتہ قشر بیضہ	۳۱۲
۸۲۲	کشتہ سم الفار	۳۱۲
۸۲۳	حکیم حافظ محمد عبدالرحمٰن	۳۱۳
۸۲۴	برائے ذات الجنب	۳۱۳
۸۲۵	حکیم فتح چند	۳۱۴

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۸۲۶	لقوہ کا نسخہ	۳۱۴
۸۲۷	بچوں کا نسخہ	۳۱۴
۸۳۰	گلٹیوں پر لگانے کا نسخہ	۳۱۴
۸۳۱	حکیم احمد رضا	۳۱۵
۸۳۲	روغن مجلوق	۳۱۵
۸۳۳	حکیم محمد اسمٰعیل	۳۱۵
۸۳۴	عرق اکسیر	۳۱۵
۸۳۵	صفتہ	۳۱۵
۸۳۶	حکیم سرجن داس	۳۱۸
۸۳۷	سفوف برائے طاعون	۳۱۸
۸۳۸	مرہم برائے چنبل	۳۱۸
۸۳۹	نسخہ دافع ریح	۳۱۹
۸۴۰	برائے دردسر	۳۱۹
۸۴۱	برائے دافع مرگی	۳۱۹
۸۴۲	سرمہ برائے امراض چشم	۳۱۹
۸۴۳	برائے درد گردہ	۳۲۰
۸۴۴	برائے بخار	۳۲۰
۸۴۵	برائے ہیضہ	۳۲۰
۸۴۶	دافع جلودھر	۳۲۰
۸۴۷	حکیم عمر حیات	۳۲۱
۸۴۸	نسخہ وجع الفواد	۳۲۱

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۸۴۹	برائے بواسیر	۳۲۱
۸۵۰	دوائے بخار	۳۲۱
۸۵۱	حکیم لالہ سری رام	۳۲۲
۸۵۲	سرمہ جمیع امراض چشم	۳۲۲
۸۵۳	برائے ہیضہ	۳۲۲
۸۵۴	نسخہ عرق	۳۲۳
۸۵۵	نسخہ شربت	۳۲۳
۸۵۶	جریان منی کے لئے	۳۲۳
۸۵۷	طلاء حابس رعاف	۳۲۳
۸۵۸	حکیم سید غلام باری ہاشمی	۳۲۴
	کشتہ شنگرف	۳۲۴
۸۵۹	پٹی برائے مجلوق	۳۲۵
۸۶۰	درد شقیقہ کیلئے تیر بہدف	۳۲۵
۸۶۱	مارگزیدہ کے لئے	۳۲۵
۸۶۲	اکسیر وجع الفواد	۳۲۵
۸۶۳	حکیم رحیم بخش رموزی	۳۲۶
۸۶۴	طلاء رموزی	۳۲۶
۸۶۵	روغن سبز	۳۲۶
۸۶۷	معجون وجع الفواد مزمن	۳۲۶
۸۶۸	سفوف شیخ الوقت	۳۲۷
۸۶۹	حکیم واحد بخش صاحب	۳۲۷

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۸۷۰	ترکیب روغن چرس	۳۲۷
۸۷۱	قرص جاروپ	۳۲۸
۸۷۲	سفوف سوزاک خونی	۳۲۸
۸۷۳	عرق عجیب	۳۲۸
۸۷۴	روغن مجلوق	۳۲۸
۸۷۵	حکیم پنول رام صاحب	۳۲۹
۸۷۶	کشتہ شنگرف تین عدد نسخے	۳۲۹
۸۷۷	نسخہ مسہل	۳۲۹
۸۷۸	لال گولی	۳۳۰
۸۷۹	کثرت طمث کے لئے	۳۳۰
۸۸۰	حکیم نبی بخش صاحب	۳۳۰
۸۸۱	روغن دافع نامردی	۳۳۰
۸۸۲	سفوف برائے صفراوی پیچش	۳۳۱
۸۸۳	حبوب دافع کثرت طمث	۳۳۱
۸۸۴	حکیم روپ لعل صاحب	۳۳۲
۸۸۵	تقویت باہ کے لئے	۳۳۲
۸۸۶	حکیم بشیر احمد قریشی	۳۳۲
۸۸۷	عرق بخار	۳۳۲
۸۸۸	سفوف پیچش	۳۳۳
۸۸۹	عرق داد	۳۳۳
۸۹۰	برائے امساک	۳۳۳

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۸۹۱	حکیم گوربخش رائے صاحب	۳۳۴	۹۱۲	اکسیر ملیریا	۳۴۰
۸۹۲	نسخہ سرمہ اکسیر امراض چشم	۳۳۴	۹۱۳	حکیم احمد بخش صاحب	۳۴۱
۸۹۳	برائے سل ودق	۳۳۵	۹۱۴	برائے موسمی بخار	۳۴۱
۸۹۴	نسوار برائے صرع	۳۳۶	۹۱۵	حکیم چترسنگھ صاحب	۳۴۱
۸۹۵	صفتہ	۳۳۶	۹۱۶	حب زحیر دموی	۳۴۱
۸۹۶	نسخہ خنازیر	۳۳۶	۹۱۷	برائے درد معدہ	۳۴۱
۸۹۷	نسخہ برائے قبض دائمی	۳۳۶	۹۱۸	نسخہ برائے ہچکی	۳۴۲
۸۹۸	برائے بواسیر	۳۳۶	۹۱۹	حکیم سراج الدین صاحب	۳۴۲
۸۹۹	برائے عنات	۳۳۷	۹۲۰	حبوب مدر حیض	۳۴۲
۹۰۰	برائے ضعف باہ	۳۳۷	۹۲۱	اکسیر حمی	۳۴۲
۹۰۱	برائے آتشک	۳۳۷	۹۲۲	حبوب لاجواب برائے	۳۴۲
۹۰۲	نسخہ برائے برص	۳۳۷		قوت باہ	
۹۰۳	حکیم ابوالفداء محمد صادق	۳۳۸	۹۲۳	حکیم لدھارام صاحب	۳۴۳
۹۰۴	اکسیر حمی دق	۳۳۸	۹۲۴	اکسیر کالی کھانسی	۳۴۳
۹۰۵	صفتہ	۳۳۸	۹۲۵	برائے اختناق الرحم	۳۴۳
۹۰۶	اکسیر نمونیہ	۳۳۹	۹۲۶	برائے برص یعنی سفید داغ	۳۴۳
۹۰۷	برائے اسہال بچگان	۳۳۹	۹۲۷	برائے خارش خصیتین	۳۴۳
۹۰۸	اکسیر نزلہ	۳۳۹	۹۲۸	طلاء برائے مجلوق	۳۴۴
۹۰۹	اکسیر وجع الاذن	۳۳۹	۹۲۹	حکیم ڈاکٹر تیجا سنگھ صاحب	۳۴۴
۹۱۰	اکسیر باہ	۳۳۹	۹۳۰	شافہ قبض کشاہ	۳۴۴
۹۱۱	اکسیر قلب	۳۴۰	۹۳۱	مرہم زنگاری	۳۴۴

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۹۳۲	امساک	۳۴۵	۹۵۲	برائے مرض آتشک	۳۵۳
۹۳۳	بچوں کے منہ کے چھالے	۳۴۵	۹۵۳	نسخہ برائے ادرار حیض	۳۵۴
۹۳۴	برائے کثرت حیض	۳۴۵	۹۵۴	نسخہ شیاف	۳۵۴
۹۳۵	حکیم اکبر علی صادق	۳۴۵	۹۵۵	ضماد برائے ذات الجنب	۳۵۴
۹۳۶	حب اٹھرا	۳۴۵	۹۵۶	نسخہ برائے بواسیر ریحی	۳۵۵
۹۳۷	معجون جریان	۳۴۶	۹۵۷	نسخہ آتشک	۳۵۵
۹۳۸	حب بواسیر	۳۴۶	۹۵۸	حب مقوی ممسک	۳۵۵
۹۳۹	حکیم مولوی محمد یار صاحب	۳۴۷	۹۵۹	روغن مجلوق	۳۵۵
۹۴۰	حبوب اکسیر الاجسام	۳۴۷	۹۶۰	نسخہ تکمید	۳۵۶
۹۴۱	طلاء عجیب	۳۴۷	۹۶۱	نسخہ اکسیر ماہ	۳۵۶
۹۴۲	روغن برائے درد ریحی	۳۴۸	۹۶۲	حب برائے ورم طحال	۳۵۷
	واعصابی		۹۶۳	نسخہ	۳۵۷
۹۴۳	حکیم سرجنداس وچنت رام	۳۴۸	۹۶۴	برائے درد گردہ	۳۵۷
۹۴۴	اکسیر جریان	۳۴۸	۹۹۵	کشتہ ہڑتال ورقیہ	۳۵۷
۹۴۵	برائے سل ودق	۳۴۹	۹۶۶	صفتہ نوع دیگر	۳۵۷
۹۴۶	برائے خنازیر	۳۴۹	۹۶۷	کحل برائے جرب الاجفان	۳۵۸
۹۴۷	برائے پھلبہری یعنی برص	۳۴۹	۹۶۸	برائے نزلہ مزمنہ	۳۵۸
۹۴۸	برائے بواسیر	۳۵۰	۹۶۹	برائے درد دنداں	۳۵۹
۹۴۹	نسخہ ماء اللحم	۳۵۱	۹۷۰	نسخہ طلاء	۳۵۹
۹۵۰	برائے تدہین	۳۵۲	۹۷۱	نوع دیگر	۳۵۹
۹۵۱	برائے ذیابیطس	۳۵۲	۹۷۲	کشتہ فولاد مقوی وممسک	۳۶۰

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۹۷۳	برائے بواسیر	۳۶۰	۹۹۴	حکیم ڈاکٹر علی اکبر آزاد	۳۶۷
۹۷۴	مرہم بواسیر	۳۶۰	۹۹۵	عقر کے علاج کیلئے	۳۶۷
۹۷۵	حکیم الشیر داس	۳۶۰	۹۹۶	نسخہ جات معمولہ	۳۶۷
۹۷۶	مجفف احمر	۳۶۰	۹۹۷	حکیم شیخ محمد ابراہیم	۳۶۸
۹۷۷	برائے زحیر صادق	۳۶۱	۹۹۸	برائے طحال	۳۶۸
۹۷۸	حکیم شبدیال	۳۶۲	۹۹۹	نسخہ بواسیر ریاحی	۳۶۸
۹۷۹	برائے بخار ہر قسم	۳۶۲	۱۰۰۰	حکیم سید محمد مظفر ہاشمی	۳۶۹
۹۸۰	حکیم کرم چند پوری	۳۶۳	۱۰۰۱	حریرہ ضعف دماغ	۳۴۹
۹۸۱	برائے دمہ بلغمی	۳۶۳	۱۰۰۲	عطوس	۳۶۹
۹۸۲	برائے سنگرہنی	۳۶۳	۱۰۰۳	نزلہ بند	۳۶۹
۹۸۳	حکیم فقیر محمد	۳۶۴	۱۰۰۴	ضماد برائے صداع	۳۴۹
۹۸۴	برائے بواسیر ہر قسم	۳۶۴	۱۰۰۵	اطریفل مانع نزول الماء	۳۷۰
۹۸۵	حبوب بواسیر	۳۶۴	۱۰۰۶	شیاف	۳۷۰
۹۸۶	قاطع بواسیر	۳۶۴	۱۰۰۷	اختلاج قلب	۳۷۰
۹۸۷	برائے جریان	۳۶۵	۱۰۰۸	لعوق مخترع نزلہ وبائی	۳۷۱
۹۸۸	حب قبض کشا	۳۶۵	۱۰۰۹	حب سعال	۳۷۱
۹۸۹	حکیم محمد افضل	۳۶۶	۱۰۱۰	حب طاعون	۳۷۱
۹۹۰	سزیریشامار مٹھا	۳۶۶	۱۰۱۱	برائے سوزاک ۱	۳۷۲
۹۹۱	درد گردہ	۳۶۶	۱۰۱۲	سفوف سوزاک وجریان	۳۷۲
۹۹۲	سرمہ ضعف بصر	۳۶۶	۱۰۱۳	حبوب برائے آتشک ۱	۳۷۲
۹۹۳	کشتہ شنگرف	۳۶۶	۱۰۱۴	میرے پچاس سالہ طبی	۳۷۳

تجربات

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱۰۱۵	دردسر	۳۷۸			
۱۰۱۶	امراض راس۔ صرع	۳۸۳			
۱۰۱۷	فالج لقوہ رعشہ	۳۸۵			
۱۰۱۸	دوار چکر	۳۹۳			
۱۰۱۹	تشنج دورے	۳۹۶			
۱۰۲۰	نزلہ زکام	۴۰۱			
۱۰۲۱	امراض چشم	۴۰۳			
۱۰۲۲	عوارض شکم	۴۰۶			
۱۰۲۳	بواسیر	۴۱۰			

پیش لفظ

زیر نظر کتاب حکماء کی زندگیوں کے طبی نچوڑ آپ کے ہاتھ میں ہے اس کتاب میں کتنے عظیم الشان نسخہ جات، صدری راز، حیرت انگیز انکشافات ہیں یہ فیصلہ آپ کتاب پڑھنے کے بعد کریں گے۔

بندہ نے تقسیم ہند سے قبل مشہور طبی جرائد اور کتب سے حکماء ہند کی زندگیوں کا ایسا نچوڑ لیا ہے کہ جن میں ایک ایک نسخہ موتیوں میں تولنے کے قابل ہے میں قارئین کی توجہ اس بات کی طرف دلانا چاہوں گا کہ وہ نسخہ کو استعمال سے قبل احسن طریق سے سمجھ لیں اور پھر اسکو بنانے کی تیاری کریں۔

کتاب کے آخری حصے میں ایک ایسے طبیب کے تجربات اور تشخیصی رموز دیئے ہیں جن کی پچاس سالہ زندگی طبی زندگی کو سمجھنے اور سمجھانے میں گزری۔

موصوف کا ایک ایک نقطۂ راز اور انکشاف سونے کے حروف سے لکھنے کے قابل ہے۔ اگر ہمیں تشخیص میں شناسائی اور مکمل دسترس ہو جائے تو پھر کبھی بھی ہم علاج معالجے میں ناکام نہیں ہونگے۔ امید ہے یہ کتاب آپ پسند کریں گے۔ اور دیگر دوستوں میں بھی متعارف کرائیں گے۔

توجہ طلب امور کے لیے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفافہ ساتھ ارسال کریں

خواستگار اخلاص و عمل
حکیم محمد طارق محمود چغتائی

جناب حکیم محمد ابو ذر صاحب

حکیمانہ اقوال

ابو بکر محمد بن زکریا رازی کی شخصیت طبی دنیا کے لیئے محتاج تعارف نہیں، علمی نکات و باریکیاں اور جدت پیدا کرنے میں خاص مہارت رکھتے تھے۔ تشخیص امراض کے سلسلے میں ان کی ذہانت و فطانت کے عجیب و غریب اور حیرت انگیز واقعات صفحات تاریخ پر ثبت ہیں۔ اپنے زمانہ کا ممتاز ترین طبیب اور فیلسوف تھا۔ علم طب میں وہ منزلت حاصل حاصل کی جو یونانی اطبائیں جالینوس نے حاصل کی تھی۔ چنانچہ اس کو جالینوس العرب کا معزز لقب دیا گیا، جس کی بیشمار قابل قدر تصانیف علمی دنیا سے خراج تحسین حاصل کر چکی ہیں، ان کے چند مفید اور حکیمانہ اقوال پیش کئے جاتے ہیں، جو آپ زر سے لکھنے اور یاد رکھنے کے قابل ہیں۔

۱۔ یہ سخت خطرناک امر ہے کہ کوئی ماہر حکیم اپنی رائے سے کام کئے بغیر محض کتابی نسخوں ہی کے ساتھ علاج کرے۔

۲۔ حکمائ کی کتابوں کا بکثرت مطالعہ کرنا، اس کے اسرار و رموز کو معلوم کرنا ہر حکیم کے لیئے مفید اور نہایت کارآمد بات ہے۔

۳۔ دنیا کی تمام جڑی بوٹیوں کی آزمائش کرنے کے لئے دنیا کی عمر ناکافی ہے۔ اس لیئے جو مشہور مجرب دوائیں ہیں انہی کے استعمال پر اکتفا کرنا اور کمیاب و غیر مستعمل کو چھوڑ دینا واجب ہے۔

۴۔ جو شخص علم طبیعات، فلسفہ اور منطق کا ماہر اور ان پر عامل نہیں اس کو کبھی عالم نہ سمجھو خصوصاً

طبیب کہ ان علوم کی واقفیت اور مہارت کے بغیر طبیب ہو ہی نہیں سکتا۔

۵۔ ارسطو اور جالینوس کا کسی امر پر اتفاق رائے پایا جائے تو جان لو کہ وہ یقیناً درست ہے، مگر اس کے بارے میں ان دونوں میں اختلاف ہو اس میں صحیح اور درست کو معلوم کرنا سخت دشوار ہے۔

۶۔ سرد بیماریوں کے اعتبار سے گرم بیماریاں زیادہ قاتل ہوتی ہیں اس لیئے کہ آگ کی حرکت سریع ہے۔

۷۔ صحت یافتہ مریض کسی نقصان رساں غذا کی طرف مائل ہو تو لائق طبیب کا فرض ہے کہ مناسب اصلاح کے ساتھ وہ غذا کھلا دے؛ اس سے روکنا نہیں چاہیئے۔

۸۔ مریض کو ہمیشہ صحت کی امید دلاتے رہنا واجب ہے، اگر حالت مایوس کن ہو تو اس کے سامنے مایوسی کا اظہار نہ کیا جائے اس لیئے کہ جسم کی صحت اخلاقِ نفس کی تابع ہے۔ اگر نفس میں مایوسی پیدا ہو گئی تو پھر قابل صحت کو بھی صحت حاصل نہیں ہو سکے گی۔

۹۔ جاہل طبیب، نو آموز اور ناتجربہ کار طبیب اور وہ اطباء جن کو علم کی طرف توجہ کم اور نفسانی خواہشوں کا غلبہ ہے یہ سب قاتل اور ملک الموت کے نائب ہیں۔

۱۰۔ طبیب پر واجب ہے کہ مرض کے ہر پہلو پر اچھی طرح غور کرے پھر اس سے اندرونی اور بیرونی جو کچھ خرابیاں پیدا ہو سکتی ہیں، ان سب پر غور کرنے کے بعد سب سے پہلے زیادہ قوی سبب کو دور کرنے کی کوشش کرے۔

۱۱۔ مریض کو مناسب ہے کہ ایک ہی طبیب سے علاج کرائے اور اُسی طبیب کو علاج کے لیے منتخب کرے جس پر عقیدہ رکھتا ہو۔

۱۲۔ جو مریض متعدد اطبائ کا علاج کراتا ہے۔ ممکن ہے وہ کسی نہ کسی معالج کی ایک نہ ایک غلطی کا شکار بنے۔

۱۳۔ طبیب کا کتب بینی اور قیاس کو چھوڑ کر محض تجربات پر اکتفا کرنا اس کی ناکامی کا سبب ہوتا ہے۔

۱۴۔ علاج میں اچھی توجہ پر بھروسہ نہ کرنا چاہیئے بلکہ قابلِ اعتماد اچھا تجربہ ہے۔

۱۵۔ طبیب کی حالت معتدل ہونی چاہیئے، نہ بالکل زر پرست اور بندۂ زر اور نہ پورا تارک الدنیا اور غافل بلکہ دین و دنیا کو ساتھ ساتھ رکھے۔

۱۶۔ جس طبیب کو دواؤں کے بجائے محض اغذیہ کے ذریعہ علاج کرنے کی توفیق ہو وہ نہایت اعلیٰ درجہ کا طبیب اور سعید ہے۔

۱۷۔ جس بات کو تمام اطباء باتفاق رائے تسلیم کر چکے ہیں اور تجربہ و عقل بھی اس کی تائید کرے اسکو ہر وقت اپنے پیشِ نظر رکھنا لازم ہے اور اس کی خلاف ورزی نہیں کرنی چاہیئے۔

قطعہ

پروفیسر ایم اے حفیظ بنارسی

سکوں نواز فسانہ ہے طبِّ یونانی
خود اپنے فن میں یگانہ ہے طبِّ یونانی
زمانے والوں نے دیکھا ہے آزما کے حفیظ
علاج دردِ زمانہ ہے طبِّ یونانی!

از ــــ جناب حکیم ابوذر صاحب

طبّی نصائح

حکماء کی نصیحت

۱۔ جو شخص اپنی زندگی کو باقی رکھنا چاہتا ہے اس کے لیے ضروری ہے کہ صبح کے وقت غذا کرے اور شام کے وقت نہ کھائے اور شکم پُری کی حالت میں غذا نہ کرے۔

۲۔ جو شخص گندگی، دھواں اور غبار سے اپنے آپ کو محفوظ رکھے اور بحالت شکم پُری اور سونے کے وقت غذا نہ کھائے، اور معتدل موسم میں فضلات کا تنقیہ کرے تو اسکو مرض موت کے سوا کوئی مرض نہیں ہو سکتا۔

بقراط کی نصیحت

جب بیماری ہو تو پوری کوشش کے ساتھ دوا استعمال کرو اور جب صحت ہو جائے تو دوا بالکل چھوڑ دو۔

۲۔ تندرستی کے زمانہ میں پرہیز کرنا، مرض کی حالت میں بد پرہیزی کرنے کے برابر ہے اور بے ضرر دوا کا استعمال ضرورت کے وقت دوا کو چھوڑنے کے مثل ہے۔

جالینوس کی نصیحت

جو عورتوں کے ساتھ کم سوئے اور شام میں کھانا نہ کھائے اور باسی غذا کے قریب نہ جائے وہ تمام بیماریوں سے محفوظ رہے گا۔

دیگر اطباء کی نصیحت

۱۔ شکم پری کو ترک کرو، پانی کم پیو، عورتوں سے علیحدہ رہو اور ایسی چیز نہ کھاؤ جو بمشکل ہضم ہو تو مرض سے ہمیشہ محفوظ رہو گے۔

۲۔ جو رات اس طرح گذارتا ہے کہ اس کے معدہ میں پھل کا کچھ حصّہ موجود ہے تو وہ اپنے کو طرح طرح کی بیماریوں کے لیے پیش کرتا ہے۔

۳۔ جو شخص سونے کے وقت کچھ بادام کھا لیتا ہے وہ اپنے کو بیماری سے بچاتا ہے۔

۴۔ جو شخص دودھ اور ترش چیزیں کھایا کرتا ہے وہ مرض کو دعوت دیتا ہے۔

ثابت بن قرہ کی نصیحت

بوڑھے آدمی کے لیے سب سے زیادہ نقصان رساں یہ ہے کہ اس کے پاس اعلیٰ درجہ کا باورچی اور حسین و مہ جمال عورت ہو، کیونکہ عمدہ غذا پائے گا تو حد سے زیادہ کھا کر بیماری کا نشانہ بنے گا اور حسین و مہ جمال عورت پر فریفتہ ہو کر جلد اپنی صحت کو برباد کر دے گا۔

تیاذوق کی نصیحت

جب تیاذوق بوڑھا ہو گیا تو بادشاہ نے کہا، تیاذوق! اب تم بوڑھے ہو گئے، خبر نہیں کہ تمہاری آنکھ بند ہو جائے تو تمہارے بعد ہمیں مشکل سے ایسا لائق طبیب ملے گا۔ لہذا کچھ ایسی نصیحت کرو جس پر عمل کرنے سے تندرستی کی حفاظت ہو سکے، تیاذوق نے جواب دیا، دس باتیں بتاتا ہوں اگر ان پر عمل رکھا اور پرہیز سے کام لیا تو مرض الموت کے سوا کوئی

بیماری مشکل ہی سے لاحق ہوگی وہ باتیں یہ ہیں۔

۱۔ معدہ میں کھانا موجود ہوتے ہوئے کچھ نہ کھاؤ۔

۲۔ ایسی چیز نہ کھاؤ جس کو تمہارے دانت نہ چبا سکیں کیونکہ معدہ بھی اسکو ہضم نہ کر سکے گا۔

۳۔ کھانے سے دو گھڑی بعد پانی پیا کرو کیونکہ بدہضمی تمام بیماریوں کی جڑ ہے اور فوراً کھانے پر جو پانی پیا جاتا ہے وہ بدہضمی کی جڑ ہے۔

۴۔ ہر دو روز میں ایک بار حمام ضرور کیا کرو، حمام جسم کی ایسی بیماریوں کو نکال باہر کرتا ہے جن تک دواؤں کی رسائی نہیں ہو سکتی۔

۵۔ اپنے جسم کا خون بڑھاتے رہو جس سے تم اپنی روح کی نگہبانی کر سکو گے۔

۶۔ ہر فصل میں ایک بار قے کیا کرو اور ایک مسہل ضرور لیا کرو۔

۷۔ سونے سے پہلے قضائے حاجت ضرور کر لو۔

۹۔ کثرت مجامعت سے پرہیز کرو، یہ آدمی کی جان لیوا ہے۔

۱۰۔ سن رسیدہ عورت سے بچو، یہ موت ناگہانی کی موجب ہے۔

نوٹ:۔ اس مضمون کی ترتیب میں تذکرہ داؤد انطاکی اور تاریخ الاطباء مؤلفہ حکیم جیلانی سے استفادہ کیا گیا ہے۔

رُباعی ___ اکبر الٰہ آبادی

آپس میں موافق رہو، طاقت ہے تو یہ ہے
دیکھو نہ بہم عیب، محبت ہے تو یہ ہے
صحت بھی ہو، روزی بھی ہو، دل کو بھی ہو تسکین
دنیا میں بشر کے لئے نعمت ہے تو یہ ہے

طِبّی اقوال

۱۔ جگر کی کمزوری ترسوءِ مزاج بارد رطب سے پیدا ہوتی ہے۔

۲۔ رحم کی بیماریوں میں کبھی کبھی غشی بھی آجاتی ہے۔

۳۔ موتیا بند کی بیماری زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتی ہے جن کی آنکھ کے طبقہ عنبیہ کا رنگ زیادہ سیاہ ہوتا ہے۔

۴۔ مثانہ کی بیماریاں، سردیوں کے موسم میں زیادہ ہوتی ہیں۔

۵۔ انسان کی ظاہری جلد دوسرے تمام حیوانات کی جلد سے زیادہ پتلی کمزور اور کم بالوں والی ہوتی ہے۔

۶۔ ایڑی کی ہڈی تمام ہم قامت ہڈیوں سے زیادہ وزنی ہوتی ہے۔

اطبائے قدیم کے انمول فرمودات

- قدرت کی نعمتوں سے ضرور فائدہ اٹھاؤ مگر اعتدال کے ساتھ، کیونکہ جب اعتدال چھوڑ دو گے تو پھر تمہیں روحانی اور جسمانی بیماریوں سے کوئی نہیں بچا سکتا۔ (بقراط)
- انسانیت کی فلاح و بہبود سے زیادہ کوئی حکمت و دانائی نہیں۔ (سقراط)
- اگر انسان اپنی روح میں جھانکے اور اپنی خلقت کی غرض و غائت پر چند لمحوں کے لئے بھی غور کرے تو اُسے اس قدر معرفت و حکمت نظر آسکتی ہے کہ بیرونی دنیا میں سالہا سال بھٹکنے اور ڈھونڈنے سے بھی نہیں مل سکتی۔ (افلاطون)
- جن اسباب و اشیاء کی علت و ماہیت کو نہ جانتے ہو اُسے بطور معالجہ اور ادویہ کے کبھی تجویز اور اختیار نہ کرو۔ (حکیم فسطائیس)
- اگر تو صاحب نظر اور صاحب فہم ہے تو تیرے ہر مرض کا علاج صرف تین چیزوں

میں مضمر ہے۔ صاف ہوا، شفاف و شیریں پانی اور کم خوری۔ (جلیس ابن مروان)

اقوالِ حکماء

○ نیک بخت اور صالح انسان کی آٹھ خصلتیں ہیں۔

۱۔ ہنگامہ و آشوب کی حالت میں مضطرب و بے قرار نہ ہو۔

۲۔ بلا و آفت کے نازل ہونے پر صابر و مستقل مزاج ہو۔

۳۔ فارغ البالی کی حالت میں شکر گذار ہو۔

۴۔ تنگ دستی کی حالت میں قناعت کرنے والا ہو۔

۵۔ دشمنوں پر ظلم نہ کرے۔

۶۔ دوستوں کو ایسی تکلیف نہ دے جو اس کی طاقت سے باہر ہو۔

۷۔ اپنی ذات کو تکلیف دے۔

۸۔ لوگوں کو آرام پہنچائے۔

○ جو شخص عقل کی جستجو میں رہتا ہے وہ عقلمند ہے اور جو یہ سمجھتا ہے کہ اُسے عقل مل گئی وہ بیوقوف ہے۔

مجرّبات

شاہی چورن محلل ریاح و ہاضم

نوشادر ۲ تولہ، الائچی خورد ۲ تولہ، فلفل سیاہ تولہ، نمک سیاہ تولہ، سب کو پیس کر شیشی میں رکھیں خوراک یک سرخ سے دو سرخ تک ہے۔

حبوب اختناق الرحم

زعفران ۳ ماشہ، جاوتری ۳ ماشہ، جائفل ۶ ماشہ، فلفل دراز ۶ ماشہ، ادرک تولہ اسگند ناگوری تولہ سب کو باریک پیس کر برگ تانبول ۵ عدد پیس کر ملائیں اور حبوب بقدر نخود بنائیں ایک حب پان میں رکھ کر کھلائیں۔

حبوب اختلاج قلب

یشب سبز تولہ کو گلاب میں سات بار بجھائیں بعد ازاں ادویہ ذیل پیس کر حبوب بقدر نخود بنائیں پوست اندرن پستہ تولہ، نارجیل دریائی تولہ، دانہ الائچی خورد تولہ، دانہ الائچی کلاں تولہ۔ زہر مہرہ تولہ، ورق نقرہ ۶ ماشہ، مروارید ناسفتہ ۲ ماشہ ایک حب عرق بید مشک ۲ تولہ، عرق کیوڑہ ۲ تولہ میں حل کر کے پلائیں۔

بصائرِ حکمت

● — میں نے بسیار خوری سے زیادہ اور کوئی مہلک مرض نہیں دیکھا۔

(بوعلی سینا)

● — حکمت و دانائی سے زیادہ اس گلشنِ ہستی میں کوئی نخل برومند نہیں ہے

(یوسف کاجکستانی)

● — اگر چاہتا ہے کہ آنیوالی نسلیں تجھے یاد رکھیں اور نیکنام قرار دیں تو یہ اشرفیاں جمع کرنے کی بجائے کوئی ایسا علم سیکھ جو دنیا کے کام آئے اور میرے نزدیک بہترین علم حکمت ہے کہ اس میں فلاح ہی فلاح ہے۔

(احمد بن انیس نیشاپوری)

اطبائے قدیم کے عجیب وغریب کارنامے

سید عبدالقادر صاحب

مالیخولیا کا عجیب وغریب علاج

مالیخولیا بہت سخت مرض ہے۔ اطباء عام طور پر اس کے علاج میں ناکام رہتے ہیں اس کی وجہ یہ ہے کہ مالیخولیا کے تمام اقسام مزمن ہوتے ہیں۔ اور مزمن امراض کا خاصہ ہے کہ وہ آہستہ آہستہ اور بہت دیر سے زائل ہوتے ہیں۔ حکیم ابوالحسن بن یحییٰ نے اپنی کتاب معالجت بقراطی میں جو نہایت بلند پایہ تصنیف ہے۔ بہت سے مشائخ، ائمہ کرام، حکماء و فضلاء اور فلسفیوں کا تذکرہ کیا ہے جو مرض مالیخولیا میں مبتلا تھے۔ اسی ضمن میں اس نے بویہ خاندان کے ایک شہزادے کا ذکر کیا ہے جسے مالیخولیا کا عارضہ تھا۔

اس شہزادے کے دماغ میں یہ بات بیٹھ گئی تھی کہ وہ بالکل گائے بن گیا ہے۔ چنانچہ وہ بالکل گائے کی طرح چلاتا رہتا تھا اور ہر شخص سے یہی کہتا تھا کہ مجھے ذبح کرو کیونکہ میرے گوشت سے بہت اچھا ہریسہ تیار ہو گا۔ آخر اس کا مرض اس قدر بڑھ گیا کہ اس نے کھانا پینا چھوڑ دیا اور بالکل فاقے رہنے لگا۔ آخر اطباء بھی اس کے علاج سے عاجز آ گئے۔

اس وقت بوعلی سینا علاء الدولہ محمد بن وشمگیر کا وزیر تھا اور بادشاہ نے اسے تمام سلطنت کے سیاہ و سفید کا مالک بنا رکھا تھا۔ بوعلی سینا سلطنت کے امور کے انصرام میں دن رات لگا رہتا تھا اور اسے لوگوں کے علاج و معالجے کے لیئے بالکل فرصت نہیں ملتی تھی۔ لیکن جب تمام اطباء شہزادے کے علاج سے تنگ آ گئے تو اس کے اعزاء و اقرباء، بادشاہ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور اس سے کہنے لگے کہ کسی طبیب کو شہزادے کے علاج میں کامیابی نہیں ہوئی بلکہ اس کا مرض روز بروز بڑھتا جاتا ہے۔ آپ اپنے وزیر بوعلی سینا سے کہیں کہ وہ اس کا علاج کرے۔

چنانچہ علاؤ الدولہ کے کہنے پر بوعلی سینا نے شہزاد کے علاج پر آمادگی ظاہر کی۔ ایک روز اس نے مریض کو کہلا بھیجا کہ اب تمہیں خوشی منانی چاہیئے۔ کیونکہ تمہیں قصاب ذبح کرنے کے لیئے آ رہا ہے، مریض نے جب یہ بات سنی تو خوشی کے مارے بغلیں بجانے لگا۔

اس کے بعد بوعلی سینا کے مکان پر آیا اور دو خادموں کو ہمراہ لے کر اس کے پاس گیا۔ مریض کو دیکھ کر بوعلی سینا نے دو لمبی چھریاں نکال لیں اور بلند آواز سے کہنے لگا "گائے کہاں ہے تاکہ میں اسے ذبح کروں۔" یہ سنکر مریض گائے کی طرح چلانے لگا۔ گویا کہ وہ یہ کہنا چاہتا تھا کہ میں یہاں حاضر ہوں۔

اس کے بعد بوعلی سینا نے اپنے خادموں سے کہا کہ گائے کے ہاتھ پاؤں باندھ کر اس کو کمرے کے درمیان لٹا دیں۔ شہزادہ یہ بات سنکر خود کمرے کے درمیان آ گیا اور دائیں پہلو پر لیٹ گیا، اس پر خادموں نے مضبوطی کے ساتھ اس کے ہاتھ پیر باندھ دیئے۔

اس پر بوعلی سینا دونوں چھریوں کو تیز کرتا ہوا آگے بڑھا اور مریض کے پاس جا کر بیٹھ گیا۔ اور اس نے اپنا ہاتھ اس کی گردن پر اسی طرح رکھا جس طرح قصاب گائے کو ذبح کرنے کے وقت اپنا ہاتھ اس کی گردن پر رکھ دیتے ہیں لیکن تھوڑی دیر بعد وہ اس جگہ سے اٹھ کھڑا ہوا اور کہنے لگا یہ گائے بہت دبلی ہے اور ابھی اس قابل نہیں ہوئی کہ اسے ذبح کیا جائے اس کے بعد اس نے ملازموں سے کہا کہ گائے کے ہاتھ پاؤں کھول دیں۔ کھانے کے لیئے اسے غذائیں اور کھانا دیتے وقت اس سے کہیں کہ خوب پیٹ بھر کر کھاؤ تاکہ فربہ ہونے پر تمہیں ذبح کر سکیں۔

بوعلی سینا کے چلے جانے کے بعد شہزادے کے خادموں نے حسب ہدایت اسے کھانا دیا جو اس نے کھا لیا، اس کے بعد وہ ہر چیز حسب معمول کھانے پینے لگا تاکہ وہ ذبح کیئے جانے کے قابل ہو جائے۔ رفتہ رفتہ اسے ادویہ بھی دی جانے لگیں حتیٰ کہ وہ ایک ماہ

کے عرصہ میں بالکل صحتیاب ہو گیا۔

وہم کا اثر صحت پر:۔

نظامی گنجوی نے اپنی مثنوی مخزن اسرار میں بھی اس قسم کا ایک واقعہ بیان کیا ہے۔ لیکن اس واقعہ میں سابقہ واقعہ کے برعکس علم النفس کو انسانی زندگی کو بچانے کی بجائے اسے تباہ کرنے کے لیئے استعمال کیا گیا ہے۔

نظام گنجوی لکھتا ہے کہ کسی بادشاہ کے دربار میں دو طبیب تھے دونوں کو اپنے فن پر ناز تھا اور وہ ایک دوسرے کو خاطر میں نہیں لاتے تھے۔ آخر اس رقابت نے دشمنی کی صورت اختیار کر لی اور وہ ایک دوسرے کی جان کے دشمن ہو گئے۔

ایک روز انہوں نے فیصلہ کیا کہ وہ اپنے اپنے طور پر نہایت مہلک زہر بنائیں دونوں ایک دوسرے کو کھانے کے لیئے دیں اور پھر خود ہی اس زہر کا مناسب تریاق استعمال کر کے اس کے اثر کو زائل کریں۔

چنانچہ حسب شرائط فیصلہ پہلے طبیب نے ایک ایسا سخت زہر بنایا کہ اگر اسے سیاہ پتھر پر ڈال دیا جائے تو وہ پتھر بھی پانی ہو کر بہہ جاتا۔ یہ زہر دوسرے طبیب نے کھا لیا لیکن اس کے بعد ہی اس نے تریاق بھی جو اس نے اس غرض کے لیئے تیار کیا تھا کھا لیا جس سے اس پر زہر کا کچھ اثر نہ ہوا اور اس کا بال بھی بیکا نہ ہوا۔

اب دوسرے طبیب کی باری آئی اس نے باغ میں سے ایک پھول توڑا، اس پر یونہی کچھ منتر پڑھ کر پہلے طبیب کو دیا اور اس سے کہنے لگا کہ اگر تم اس پھول کو ایک بار بھی سونگھ لو گے تو فوراً گر کر مر جاؤ گے اور اچھے سے اچھا تریاق بھی تمہیں اس سے نہیں بچا سکے گا یہ سن کر طبیب کے دل پر دہشت طاری ہو گئی وہ پھول سونگھتے ہی زمین پر گر پڑا اور اس کا طائر روح قفس عنصری سے پرواز کر گیا۔

نظامی گنجوی لکھتا ہے کہ پھول میں کوئی غیر معمولی بات نہیں تھی اس میں نہ کسی قسم کا زہر تھا اور نہ کوئی جادو لیکن مخالف طبیب کی باتوں کی وجہ سے وہ بہت ڈر گیا اور اس ڈر کی وجہ سے اس کی موت واقع ہوئی۔

دشمن ازاں گل کہ فسوں خواں بداد
ترس بدو چیرہ شد جاں بداد
آں بعلاج از تن خود زہر برد
ویں بہ یکے گل ز توہم بمرد

علم النفس کے ذریعہ علاج

بو علی سینا نے بھی کتاب المبداء والمعاد میں اسی قسم کا ایک واقعہ بیان کیا ہے وہ لکھتا ہے کہ ایک طبیب ایک سامانی بادشاہ کے دربار میں آیا اور اپنے فن کے کمال کی وجہ سے اس کے سلک ملازمت میں منسلک ہو گیا۔ رفتہ رفتہ اس کا اقتدار بہت بڑھ گیا یہاں تک کہ بادشاہ کے حرم سرائے میں اس کی آمد و رفت ہو گئی اور بیگمات بھی اس سے پردہ نہیں کرتی تھیں۔

ایک روز بادشاہ کے ساتھ حرم سرائے میں ایسی جگہ بیٹھا ہوا تھا جہاں کسی غیر مرد کو کبھی رسائی نہیں ہوئی تھی۔ اتنے میں بادشاہ کو بھوک لگی اور اس نے وہیں کھانا طلب کر لیا چنانچہ ایک کنیز کھانا لے کر آئی اور اس نے جھک کر خوان نعمت کو زمین پر رکھدیا لیکن وہ سیدھی نہ ہو سکی غلیظ ریحی مادے کی وجہ سے جو اس کے مفاصل میں پیدا ہو گیا تھا، جہاں تھی وہیں رہ گئی اور بالکل حرکت نہیں کر سکتی تھی۔

اس پر بادشاہ کو بہت افسوس ہوا اور اس نے طبیب سے کہا کہ اس کنیز کا جسطرح ہو سکے علاج کرنا چاہیئے۔

لیکن اس وقت وہاں علاج کا کوئی سامان نہ تھا اور نہ کوئی دوا موجود تھی اس پر طبیب نے تدبیر نفسانی سے اس کا علاج کیا چنانچہ اس نے حکم دیا کہ اس کنیز کے سر پر سے دوپٹہ فوراً اتار دیا جائے وہاں کیا دیر تھی۔ خادموں نے دوپٹہ اتار دیا اور اس کا سر ننگا ہو گیا اس پر اس کنیز کو کچھ حیا سی آئی اور اس نے زور لگا کر کچھ حرکت سی کی گویا کہ اس کے جوڑ جو بالکل سخت ہو گئے تھے کسی قدر نرم ہو گئے۔

اس کے بعد طبیب نے حکم دیا کہ اس کا پاجامہ بھی اتار دیا جائے کنیز بہت شرم وحیا والی تھی، چنانچہ جب اس کے پاجامے کی طرف ہاتھ بڑھانے کی کوشش کی گئی تو فرطِ حیا و غضب کی وجہ سے اس کے اندر ایک حرارت سی پیدا ہوئی جو اس کے تمام جسم میں پھیل گئی۔ اس حرارت کی وجہ سے غلیظ ریحی مادہ جو اس کے مفاصل میں پیدا ہو گیا تھا تحلیل ہو گیا اور وہ بالکل سیدھی کھڑی ہو گئی اور صحت یاب ہو گئی۔

اس واقعہ کو بیان کر کے نظامی عروضی لکھتا ہے کہ اگر طبیب قابل اور سمجھدار نہ ہوتا تو اس کنیز کے علاج میں ناکام رہتا اور بادشاہ کی نظروں سے گر جاتا۔

مُعالجہ کا ایک قدیم واقعہ

قیام الدین ساقی:

علی بن الحسین کا قول ہے کہ اُن کے یہاں ایک دولتمند لڑکا دردِ شکم میں مبتلا ہو گیا ہر چند علاج کیا گیا لیکن کوئی فائدہ نظر نہ آیا، درد اسقدر بڑھ گیا کہ لڑکے کی جان خطرے میں پڑ گئی تھی۔ والدین اُسے اہواز لے گئے مگر وہاں بھی کچھ فائدہ نہ ہوا۔ اتفاق کی بات کہ ایک مسافر طبیب اس راہ سے گذرا اس نے لڑکے کو دیکھا تو بیماری کا کوئی سبب سمجھ میں نہ آیا۔

طبیب نے اس سے کہا کہ بیماری شروع ہونے سے قبل کا واقعہ بیان کرو۔ لڑکے نے کہا اس کے قبل میں بالکل تندرست تھا اور ایک باغ میں ٹہل رہا تھا کہ انار کے کھانے کی خواہش ہوئی میں نے ایک انار توڑا اور اپنے دانت سے کاٹ کھایا، اس کے بعد سے بیماری شروع ہو گئی طبیب نے پوچھا کہ انار توڑتے وقت کیا کوئی تکلیف بھی محسوس ہوئی تھی؟

لڑکے نے کچھ دیر سوچنے کے بعد جواب دیا "ہاں ایسا معلوم ہوتا تھا جیسے کسی چیز نے ہونٹ میں کاٹ لیا ہو" طبیب نے کہا کہ کل انشاءاللہ العزیز اچھے ہو جاؤ گے۔

دوسرے روز علی الشباح طبیب نے ایک پلیٹ پکا ہوا گوشت لڑکے کے پاس لایا اور اس کو کھلا دیا۔

جب لڑکا گوشت کھا چکا تو طبیب نے لڑکے سے کہا "جانتے ہو یہ کس جانور کا گوشت تھا؟ لڑکے نے کہا واللہ اعلم

طبیب نے کہا کہ یہ کُتّے کا گوشت تھا۔

یہ سُننا تھا کہ لڑکے کو متلی شروع ہو گئی اور اُس نے کل گوشت قے کر دیا۔ طبیب نے قے کی ہوئی کل بوٹیاں غور سے دیکھیں ایک بوٹی میں کُتے کے جسم کا ایک کیڑا چمٹا ہوا تھا، طبیب نے لڑکے کے والدین سے کہا کہ اصلی بیماری یہی تھی۔ یہ کیڑا کسی طرح انار پر پہنچ گیا تھا اور انار سے لڑکے کے پیٹ میں چلا گیا۔ یہ صرف کُتے کا گوشت کھانے ہی سے نکل سکتا تھا۔ یہ سنکر لڑکے کے والدین شاد و خرم ہوئے اور طبیب کو کافی داد و دہش دے کر رخصت کیا۔

طبّی جواہر

برائے بواسیر ہر قسم

سعد کوفی ایک چھٹانک، گھی آدھی چھٹانک، قند سیاہ آدھی چھٹانک، تینوں کو کھرل میں ڈال کر خوب حل کریں بعدہ سپاری کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام تازہ پانی سے دیں۔ صرف سات تا چودہ یوم ،،

پرہیز:۔ ترشی بادی اشیاء نہ دیں۔

حکیم مرزا محمد بیگ

اقوالِ اطبائے حذاق

حکیم تبارک کریم تکمیلی:

۱۔ معالجہ میں جس طرح مفرد دواؤں کا استعمال مرکب دواؤں کے استعمال سے زیادہ بہتر ہے اسی طرح غذائی علاج، دوائی علاج سے زیادہ مناسب ہے۔ اگرچہ مفرد دواؤں کے ذریعہ علاج کیا جائے۔ (بقراط)

۲۔ بہترین غذا وہ ہے جو زود ہضم اور ہلکی ہو اور جس میں کچھ روغنیت (چکنائی) اور گرمی ہو۔ کیونکہ چکنائی بدن کو فربہ اور حواس کو مضبوط بناتی ہے اور ہلکی غذا جلد ہضم ہو جاتی ہے اور معمولی گرم غذائیں معدہ کی حرارت طابخہ (پکانے والی گرمی) کو بڑھاتی ہیں۔

۳۔ کھانا کھانے کے بعد تیز حرکت نہیں کرنی چاہیئے۔ کیونکہ کھانا کھاتے ہی تیز حرکتوں میں مشغول ہونے سے جسم میں سدے، ردی فضلے اور عفونتیں پیدا ہو جاتی ہیں، ہمیشہ ہلکی غذا استعمال کریں جس میں درمیانی درجہ کی چکنائی ہو زیادہ روغنی غذاؤں کے برابر استعمال سے بھوک میں کمی اور بدن میں سستی و کاہلی پیدا ہو جاتی ہے۔ خشک غذاؤں سے بدن میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے جس سے تندرستی میں خلل واقع ہونے کا اندیشہ ہے۔ سرد غذاؤں کی زیادتی استعمال سے جسم کی اصلی حرارت زائل ہونے کے علاوہ جسم بوجھل اور کسل مند ہو جاتا ہے۔ زیادہ نمک والی غذا آنکھوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔ تیز اور ترش غذاؤں کے زیادہ اور برابر استعمال سے انسان جلد بوڑھا ہو جاتا ہے۔ میٹھی غذائیں قوت جسمانی کو برقرار رکھنے کے لیئے مفید ثابت ہوئی ہیں۔ (ابن ماسویہ)

۴۔ تازہ دودھ بقدر ہضم برابر پینا تمام عمر صحت کو قائم رکھنے کے علاوہ مسہل دواؤں کے ضرر کو رفع کرتا ہے اور جسم کی اصلی رطوبتوں کو محفوظ کرتا ہے۔ گائے کا دودھ جلد بوڑھا ہونے

کو روکتا ہے۔ بہترین دودھ وہ ہے جس کا مزہ شیریں اور جو تندرست اور جوان جانور کا ہو دودھ دوہنے کے بعد فوراً پینا چاہیئے۔

(رازی)

۵— جن بوڑھوں نے شہد خالص اور روٹی اپنی غذا بنالی ہے اور اس میں کوئی دوسری چیز نہیں ملاتے ان کی صحت ہمیشہ برقرار رہتی ہے۔

(حکیم بوبشوش)

۶— جو شخص شہد خالص کو تھوڑا جوش دے کر برابر کھاتا رہے اس کی عمر یقیناً دراز ہوگی، مگر اس کی عادت آہستہ آہستہ ڈالنی چاہیئے۔

(سویدی)

۷— بادام کا کھانا جو ہر دماغ کا محافظ اور اعضا کی اصلی رطوبتوں کا نگہبان ہے۔

(ابن زہر)

۸— شریف ترین اعضا آنکھیں ہیں اگر ان پر تازہ گلاب کے پتوں کا لیپ کیا جائے تو آنکھوں کی صحت برقرار رہتی ہے۔

(موسیٰ بن میمون)

۹— اگر کوئی شخص ہر مہینہ چار بار ایرسا کا جوشاندہ اس کی خوراک کے مطابق پیا کرے تو اس کے بدن کی صحت اور قوت محفوظ رہتی ہے۔

(بقراط)

۱۰— جس پانی میں مصطگی کو جوش دیا گیا ہو اس کے پینے سے معدہ و جگر کی بیماریوں سے آدمی محفوظ رہتا ہے اور تخم خربوزہ نیم کوب کر کے پانی میں جوش دیا جائے اور اس پانی کو پیا جائے تو گردہ اور مثانہ کی پتھری اور ریگ سے انسان محفوظ رہتا ہے۔ اگر کھانا پکانے کے استعمال سے جسم کی عام قوتیں بڑھتی ہیں۔

(موسیٰ بن میمون)

۱۱— جسم کے مختلف مقامات پر مختلف طریقوں سے تکمید کیا جاتا ہے۔ مثلاً آنکھوں کو اسفنج کے ذریعہ تکمید کی جاتی ہے۔ سینے اور کمر پر باجرہ سے، پیٹ اور سر پر گرم روغن کے ڈالنے سے اور ہاتھ پاؤں پر گرم پانی کے ڈالنے سے تکمید کرنا معمول ہے۔

(جالینوس)

۱۲— زیادہ بھوک سے جس کی صحت خراب ہو گئی ہو اس کی اصلاح بہت آسان ہے لیکن زیادہ کھانے کی وجہ سے جس کی صحت بگڑ گئی ہو اس کا علاج بہت دشوار ہے گوشت جب تک خوب اچھی طرح پک نہ جائے اسے نہ کھائیں اور لقمہ کو جب تک خوب اچھی

طرح چبا نہ لیں نہ نگلیں، جس غذا کو دانت مشکل سے چبا سکیں اس کا ہضم کرنا معدہ کے لیئے بھی دشوار ہوتا ہے۔ غذا کی مقدار ہمیشہ درمیانی ہونی چاہیئے۔ زیادہ کھانے سے معدہ میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے اور معدہ کی حرارت سرد پڑ جاتی ہے اس کے علاوہ جسم میں کمزوری، پیٹ میں ریاح، اور چہرہ میں زردی پیدا ہو جاتی ہے۔ معتدل مقدار میں غذا کھانے سے دل کو فرحت، جسم کو صحت اور حافظہ میں ترقی ہوتی ہے۔

(افلاطون)

۱۳— جو شخص دو اخروٹوں کا مغز اور تین عدد انجیر کو تھوڑی مقدار میں سفوف برگ سداب کے ساتھ ملا کر کھائے تو اس روز وہ زہر کے اثر سے محفوظ رہے گا۔ (ارسطو)

۱۴— کھیرا اور دھنیا سبز برابر استعمال کرنا جسم کے پٹھوں کی طاقت کو کمزور کر دیتا ہے۔

(مروان بن زہر)

۱۵— سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریوں کے علاوہ باقی تمام بیماریوں میں چھینکیں بہترین علامت ہیں کیونکہ اس سے مادہ کی پختگی اور دماغ کی قوتِ دافعہ کی بہتری ظاہر ہوتی ہے۔

(بقراط اور جالینوس)

۱۶— اگر چھینکیں زیادہ آتی ہوں اور ان کا بند کرنا منظور ہو تو ناک میں بادروج کا عصارہ ٹپکانا چاہیئے۔

(جالینوس)

۱۷— بخار میں بار بار لرزہ کا آنا اندیشناک بات ہے۔ (جالینوس)

۱۸— دن کے اوقات سال کے اوقات سے ملتے جلتے ہیں۔ مثلاً صبح کا وقت، موسم بہار کے مشابہ ہے۔ دوپہر کا وقت موسم گرما کے مشابہ ہے۔ دن کا آخری حصہ موسم خزاں کے مشابہ ہے اور رات کا وقت موسم سرما کی طرح ہے۔ جس طرح ہے جس طرح سال کے مختلف موسموں سے خاص خاص بیماریوں کا تعلق ہے۔ اسی طرح ان اوقات سے ہے۔ دن رات کے مختلف حصوں میں مختلف قسم کی بیماریوں اور اعراض کا غلبہ یا ان میں کمی ہوتی رہتی ہے۔

(جالینوس)

۱۹— رات کا وقت سختیوں اور مصیبتوں کا بستر ہے اس میں عموماً بیماریوں کی تکالیف

زیادہ معلوم و محسوس ہوتی ہے۔ (ابن ابی صادق)

۲۰۔۔۔ ایک دوا دو دواؤں کے مرکب سے اور دو دواؤں کا مرکب تین دواؤں کے مرکب سے بہتر ہے۔ بہر حال تھوڑی دواؤں کی ترکیب زیادہ دواؤں کی ترکیب سے بہتر ہے۔

(بقراط)

۲۱۔۔۔ اگر کسی عورت کو خون حیض بافراط آتا ہو تو اذخر کو پیس کر پیڑو اور عانہ پر لیپ کرنے سے یا اس کا جوشاندہ بنا کر پینے سے شفائی تاثیر ہوتی ہے۔

(سفیان)

۲۲۔۔۔ جب موٹی عورتوں کو ایام حمل میں بھوک نہیں لگتی ہو تو اس وقت انار دانہ کا سفوف بنا کر کھلانا چاہیئے، اس سے بھوک لوٹ آئے گی۔ (حنین)

۲۳۔۔۔ ہچکی کے مریض کو چھینکیں آنے لگیں تو ہچکی بند ہو جاتی ہے۔ چنانچہ چھینک لانے والی دوا کے استعمال سے بھی ہچکی ختم ہو جاتی ہے۔ (بقراط)

۲۴۔۔۔ گرم معدہ والوں کو اگر ان کے وقت پر غذا نہ دی جائے تو صفراوی اخلاط ان کے معدے پر گرا کرتی ہے۔ (ثابت)

۲۵۔۔۔ خوشی اور سرور دونوں غذا کو ہضم کرتے ہیں اور معدے کی قوت ہاضمہ کو تیز کرنے میں مدد دیتے ہیں اس کے برخلاف غم و فکر سے قوت ہاضمہ کمزور ہو جاتی ہے۔ (ثابت)

۲۶۔۔۔ جوؤں کا خاصہ ہے کہ جب انسان کی موت قریب ہوتی ہے تو وہ اس سے بھاگ جاتی ہیں۔ (علامہ انطاکی)

۲۷۔۔۔ سردی کے دنوں میں ایلوا کا استعمال خطرناک ہے اس سے بسا اوقات خون کے اسہال آجاتے ہیں۔ (شیخ الرئیس)

۲۸۔۔۔ کبوتر کا گھر میں پالنا طاعون، خدر، کزاز، رعشہ اور فالج کی پیدائش کو روکتا ہے اور فاسد ہوا کا مانع ہے۔ (علامہ انطاکی)

۲۹۔۔۔ جو شخص غذا سے پہلے اخروٹ اور فندق کا استعمال کر لیتا ہے اس کو ادویہ قتالہ (ہلاک کرنے والی) نقصان نہیں پہنچائیں گی۔ (علامہ سویدی)

۳۰۔۔۔ پیاز کا کھانا لُو کے ضرر کو دفع کرنے کے لئے بہت ہی بلیغ النفع ہے۔

(شیخ الرئیس)

۳۱۔۔۔ سورنجان اور زعفران کو بیضہ مرغ میں (باریک پیس کر) ملا کر لیپ کرنا ہڈیوں کے درد میں سکون پیدا کرتا ہے اور محلل اورام ہے۔ (علامہ انطاکی)

۳۲۔۔۔ ہرے دھنیے کے نچوڑے ہوئے پانی میں دودھ ملا کر تمام درد پر ہر قسم کے شدید ضربان (ٹیس) میں سکون پیدا کرتا ہے۔ (شیخ الرئیس)

۳۳۔۔۔ جو شخص ایسا شہد کثرت سے کھاتا ہے جو آگ پر نہ رکھا گیا ہو۔ اس کی عمر طویل ہو جاتی ہے اور جو بوڑھے اشخاص روٹی اور شہد کھاتے ہیں اور کوئی دوسری چیز اس کے ساتھ شامل نہیں کرتے وہ ہمیشہ تندرست رہتے ہیں۔ (علامہ سویدی)

۳۴۔۔۔ گوشت اور انڈا کھانے میں ایک ساتھ جمع کرنا مضر ہے، اگر کسی وقت اس کے بغیر چارہ کار نہ ہو تو پہلے انڈا کھانا چاہیئے۔ (علامہ سویدی)

۳۵۔۔۔ جس دن مچھلی کھائی جائے اس دن گوشت یا انڈا نہ کھانا چاہیئے اور نہ دودھ پینا چاہیئے۔ (علامہ انطاکی)

۳۶۔۔۔ اگر باولے کتے کے کاٹے ہوئے شخص کو لوہے کا بجھا ہوا پانی پلایا جائے تو نفع عظیم بخشتا ہے، بشرطیکہ مریض کو اس کے متعلق کچھ علم نہ ہو۔ (شیخ الرئیس)

۳۷۔۔۔ جب مسموم پر غشی طاری ہو جائے اس کی آنکھوں کے ڈھیلے منقلب ہو کر اوپر کی طرف چڑھ جائیں (ان کی سیاہی نظر نہ آئے) تو اس کے بچنے کی کوئی توقع نہیں ہوتی۔ اسی طرح جب مسموم کی آنکھیں سرخ ہو جائیں زبان باہر کو نکل آئے، نبض ساقط ہو جائے اور ٹھنڈے پسینے آنے لگیں تو اس کا جانبر ہونا مشکل ہوتا ہے۔ (شیخ الرئیس)

۳۸۔۔۔ رات کو سوتے وقت ناف میں تیل لگانا یا تیل میں روئی بھگو کر ناف کے سوراخ میں رکھنا ہونٹوں کے پھٹنے کے لئے بہت ہی نفع بخش ہے۔

(شیخ الرئیس)

۳۹۔۔۔ جو شخص یہ چاہے کہ اس کے بال دیر تک سفید نہ ہوں اس کو چاہیئے کہ اطریفل صغیر مداومت

کے ساتھ استعمال کرے اسی طرح مربہ ہلیلہ اور مربہ زنجبیل کا کھانا اور روغن آملہ کا بالوں پر لگانا بھی سودمند ہے۔

۴۰ــــ ہلیلہ کابلی ایک عدد روزانہ رات کو چبا کر نگل لیا کریں۔ یہ مادہ بلغم کو قطع کرتی اور بالوں کو سفید ہونے نہیں دیتی۔ (شیخ الرئیس)

۴۱ــــ بالوں کو اکھاڑنے کے بعد سرکہ میں اسبغول بھگو کر کئی بار لگانے سے اس مقام کے بالوں کی پیدائش بالکل رک جاتی ہے۔ (علامہ محمد بن زکریا)

۴۲ــــ اگر کسی جگہ کے بال اکھاڑ کر نوشادر کو بکری کے پتہ میں حل کر کے بار بار لگائیں تو اس جگہ کے بالوں کا اگنا ہمیشہ کے لیئے موقوف ہو جاتا ہے۔ (امام سویدی)

۴۳ــــ اگر کسی شخص کے سر اور بھنوؤں کے بال داء الثعلب (بال چر) کی وجہ سے گر گئے ہوں تو اسے چاہیئے کہ چار مہینے تک مولی کھانے پر مداومت کرے، انشاءاللہ بہت اچھے بال اگ آئیں گے۔

(امام سویدی)

۴۴ــــ اگر بہمن سرخ کو باریک کر کے نمک تلخ اور شہد کے ساتھ مخلوط کریں اور چہرے پر بطور طلاء استعمال کریں تو رنگ کو نکھارتی اور سیاہ داغ دھبوں کو صاف کرتی ہے۔

(علامہ انطاکی)

۴۵ــــ نشاستہ اور کتیرا دونوں کو باریک کر کے دودھ میں ملا کر روزانہ چہرے پر طلاء کریں اس سے چہرے کا رنگ نکھر کر صاف ہو جاتا ہے۔

(شیخ الرئیس)

عام معلومات

سید اشفاق حسین

۱۔ انسانی جسم میں ۲۰۶ ہڈیاں، ۲۳۰ جوڑ اور ۵۲۰ عضلات ہوتے ہیں۔

۲۔ دل جسم کا مصروف ترین عضو ہے یہ ایک منٹ میں ۷۲ بار دھڑکتا ہے۔ یعنی فی گھنٹہ ۴۳۲۰ ار اور ایک دن میں ۱۰۳۶۸۰ بار یعنی ہر سال کم ازکم ۳۸۹۸۰۰ بار ڈھرکتا ہے۔

۳۔ دل کے سکڑنے سے ۲½ اونس خون سارے جسم میں پہنچ جاتا ہے۔ اور ایک منٹ میں ۷۰ مرتبہ سکڑتا اور پھیلتا ہے اور ۸۰۰ اونس خون دل سے گذر کر سارے بدن میں پہنچتا ہے۔

۴۔ مرد کے دل کا وزن ۱۰ اونس اور عورت کے دل کا وزن اس سے کم ہوتا ہے۔

۵۔ جسم میں خون کتنی تیزی سے دوڑ سکتا ہے اس کا اندازہ اس بات سے لگا سکتے ہیں کہ ہر ایک منٹ میں جسم کا پورا خون ایک بار دل سے ہو کر گذرتا ہے۔

۶۔ ایک صحت مند انسان میں ۱۲ سے ۱۵ پونڈ تک خون ہوتا ہے۔

۷۔ صحت مند انسان عام حالات میں فی منٹ ۱۶ یا ۱۷ بار سانس لیتا ہے۔ یعنی فی گھنٹہ اوسط ۱۰۲۰ ار اور ایک دن میں ۲۴۴۸۰ بار اس طرح سے ایک سال میں اوسطاً ۸۹۳۵۲۰۰ بار سانس لیتا ہے۔

۸۔ جسم کی سب سے مضبوط ہڈی پنڈلی کی ہے جو دو ہزار چھ سو پونڈ کا بوجھ برداشت کر سکتی ہے۔

۹۔ ایک تندرست انسان کے قد اور وزن کا حساب اوسطاً ایک سو پونڈ وزن ہو تو ۵ فٹ قد ہوتا ہے اور قد کے ہر ایک انچ اونچا ہونے پر ۳ پونڈ کا اضافہ ہوتا ہے۔

۱۰۔ دماغ مردوں میں ۴۹ اونس اور عورتوں میں ۴۴ اونس ہوتا ہے۔

۱۱۔ دماغ حافظہ (یاد) خواہشات اور خیالات کا مرکز ہے تمام گذرے ہوئے واقعات کی یاد ماغ میں محفوظ رہتی ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

۱۲۔ ایک آدمی کے جسم میں جس کا وزن ایک سو چالیس پونڈ ہو مندرجہ ذیل اجزاء دی ہوئی مقدار میں ہوتے ہیں۔

۱۔ پانی جسم کے تمام وزن سے ۵۹ فیصدی حصہ پانی ہوتا ہے۔
۲۔ کاربن کی اتنی مقدار ہوتی ہے کہ اس سے سرمہ کی ۹ ہزار پنسلیں بن سکتی ہیں۔
۳۔ چربی اسقدر ہوتی ہے کہ اس سے سات صابون کے ڈنڈے تیار ہو سکتے ہیں۔
۴۔ گندھک اتنی ہوتی ہے کہ اس سے گندھک کی ۲۵ ٹکیاں بن سکتی ہیں۔
۵۔ فاسفورس اتنی مقدار میں ہوتی ہے کہ اس سے ۲ ہزار دو ۲ سو دیا سلائی کی ڈبیوں کا مصالحہ بن سکتا ہے۔
۶۔ چونا اسقدر ہوتا ہے کہ اس سے ایک ڈربہ میں سفیدی کی جا سکتی ہے۔

- جب تک شریعت پر عمل نہ کرو گے نجات ناممکن ہے۔
- بلا تحقیق کوئی بات مشہور نہ کرو اس لیئے کہ فساد کا اندیشہ ہے۔
- کسی مسلمان کو کافر مت کہو کیونکہ یہ خدا کے نزدیک بُری بات ہے۔
- زبان سے صرف وہی کہو جو دل میں ہو اس کے برعکس منافقت ہے۔
- اگر ایک جھوٹ بولا جائے تو پھر کئی جھوٹ بولنے پڑتے ہیں اس لیئے ہمیشہ سچ بولا کرو۔

سلکِ جواہر

(از سید لیاقت صہبانی)

- غرور تصنع سے تمسک رکھنے والا کبھی صحیح معنوں میں طبیب نہیں ہو سکتا۔
- جو [illegible] موسم وماحول اور مریض کی مزاجی کیفیات اور نفسیات کو سمجھے بغیر اور اپنے عملی تجارب سے استمداد کیئے بغیر محض کتابی نسخہ جات پر انحصار کرتا ہے اس کا معالجاتی عمل نامکمل اور غیر یقینی ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

- طبیب کے لیئے لازم ہے کہ وہ متواضع و منکسر، خودداروغیور، باعلم، غوروفکر کا خوگر، صاحب مطالعہ، ہمدرد خلائق، ماہر تشخیص، دیندار، خوش گفتار اور مردم شناس ہو۔
- جب فنِ حکمت کو بطور خاص اور بالقصد حصولِ دولت کا ذریعہ بنا لیا جائے تو اس فن کی عظمت وافادیت شدید طور پر مجروح ومتاثر ہوتی ہے۔
- طبیب کو علم و تجربے کے اعتبار سے اس فہم واستعداد کا مالک ہونا چاہیئے کہ وہ مریض کے لیئے اُس کی حیثیت واستطاعت کے مطابق نسخہ تجویز کر سکے۔
- موجودہ دَور میں فنِ طب کی افادیت اور عظمت وشہرت محض اس لئے زوال پذیر ہو رہی ہے کہ اطباء کرام نے تحقیق وتجسس کے دروازے اپنے اوپر بند کر لیئے ہیں۔

حکیم محمد یونس صاحب کلکتہ

آپ کے چند مجربات

۱۔ برائے نزلہ و زکام دائمی کے لیئے بے حد مفید ہے اور اس کا بارہا تجربہ کیا گیا اور معمولِ مطب میں سے ہے۔

کوئے سبز خاشیدہ ۶ ماشہ، پیا بانسہ ۶ ماشہ، پرسیاؤ ۳ ماشہ، اسطوخودوس ۳ ماشہ، برگ گسوندی ۳ ماشہ، چرائتہ ۳ ماشہ، کاکڑا سنگھی ۳ ماشہ، پوست خشخاش ۳ ماشہ، تلسی سیاہ ۳ ماشہ ریگنی سلم ۳ ماشہ، سب کو رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو جوش دے کر چھان کر شکر یا نبات سفید ملا کر پئیں۔

۲۔ برائے سوزاک کہنہ وجدید:

یوند چینی ۱ ماشہ، دار چینی ۱ ماشہ، کباب چینی ۱ ماشہ، شورہ قلمی ۲ ماشہ، نباتات سفید ۶ ماشہ، سب کو باریک سفوف کر کے کھا کر پاؤ بھر گائے کے دودھ اور پانی پاؤ بھر ملا کر خوب پھینٹ کر پئیں، صبح دوپہر و شام استعمال کرنے پر انشاء اللہ تعالیٰ ۳ یوم میں ریم و سوزش بول وغیرہ بند ہو جائیگا۔

حکیم حمید الدین بقائی دہلوی

مجرباتِ بقائی

۱۔ اکسیر ضیق النفس ، ھوالشافی ، میٹھا تیلیہ مدبر ۳ ماشہ، پوست بیخ مدار ۶ ماشہ، عرق ادرک ۲ تولہ، میں کھرل کر کے دانہ ماش کے برابر گولیاں بنالیں، ایک ایک گولی بعد غذا دیں، گھی اصلی استعمال کریں۔

۲۔ نقوع یرقان مجرب المجرب ۔ ھوالشافی ، تخم کاسنی، تخم خیارین نیمکوفتہ تخم خرفہ مغز کول ڈودھ ، زرشک ھند سفید، کشنیز خشک۔ گوکھرو نیمکوفتہ، گل نیلوفر، ہر ایک ۵ ماشہ ڈیڑھ پاؤ کھولتے پانی میں رات کو بھگو کر صبح چھان لیں اور سکنجبین بزوری ۴ تولہ ملا کر پلائیں، نہایت ہی مفید اور مؤثر ہے چند نسخوں سے ہی یرقان میں فائدہ ہوتا ہے قبض ہو تو ازالہ کر لیں۔

۳۔ حب ریحی بہ نسخہ بقائی ، ھوالشافی ، گوگل مصفّٰی ۵ تولہ کو روغن بادام اصلی چھ ماشہ سے چرب کر کے خوب باریک کوٹیں بعد ازاں اس میں سناکی چھ ماشہ، ہینگ چھ ماشہ اور زنجبیلہ تولہ کا سفوف باریک شدہ ملا کر کوٹیں یک جان ہو جانے سے نخودی گولیاں بنالیں ایک سے دو گولی تک عرق سولف عرق مکوہ یا بدرقہ مناسبہ کے ساتھ ریحی امراض جوڑوں کے درد بادی بواسیر، پیٹ کی گیس کے لیئے نہایت ہی مفید اور مجرب ہے۔

۴۔ تریاق سوزاک، ھوالشافی ، لوبان کوڑیا اصلی اجوائن دیسی ہموزن باریک کر لیں چار رتی ایک ماشہ تک دن میں تین مرتبہ دیں، سوزاک کے لیئے اچھی خاصی مؤثر دوا ہے۔

فرمودات عالیہ

- تم قدرت کی کس کس نعمت سے منہ موڑو گے، شجر و حجر، آب و گل اور ہوا، ان میں سے

بھلا کس چیز کو بھلا سکو گے کہ خلاقِ عالم نے ان میں سے ہر چیز میں تمہارے لئے حکمت و دانائی اور بہتری اور بہبودی کے ان گنت خزانے رکھے ہیں۔

(ایک مشہور یونانی مفکر)

- میں اس آخری وقت میں تم سے صرف ایک نصیحت کرتا ہوں، اگر اس پر عمل کرتے رہو گے تو کبھی خسارے میں نہ رہو گے۔ وہ نصیحت یہ ہے کہ زندگی کے آخری لمحے تک علم کی جستجو میں رہنا تاکہ اپنی ذات کے علاوہ دنیا کو بھی فیض پہنچا سکو!

(فیثا غورث)

- خدا نے تمہیں عقل و حکمت اور علم کی نصیحتیں صرف اس لیئے نہیں بخشیں کہ تم انہیں کر دینار اور اشرفیاں جمع کرتے رہو بلکہ یہ تو تمہارے پاس بندگانِ خدا کی امانتیں ہیں جنہیں لوٹائے بغیر تم مطمئن زندگی نہیں گذار سکتے۔ (شعبان خرمی)

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

حکیم غلام نبی صاحب ایم، اے

میرے آزمودہ مجربات

۱۔ روغن عجیب: روغن کنجد (تل کا تیل)، جل نیم کا پانی ہم وزن لیکر آگ پر چڑھائیں جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو چھان لیں یہ تیل ہر قسم کے زخم، ناسور، بھگندر کو نافع ہے۔

جل نیم کے سالم پودے کو خشک کر کے اس کا باریک سفوف بنائیں، اس میں سے ایک تولہ رات کو بھگوئیں، صبح زلال لیکر مریض کو پلائیں زہرباد اور ہر قسم کے زخموں کے لیئے مفید ہے مزید معلومات کے لیئے بیاض المفردات کا مطالعہ کریں۔

۲۔ دوائے پیچش: کتیرا گوند، کتھہ، گلنار ہموزن لیکر باریک کرلیں اس میں سے دو ماشہ سفوف دہی میں ملاکر کھلائیں۔ پیچش کے لیئے عجیب الاثر ہے۔

۳۔ ... گولی: ابھی آدھ پاؤ، ہڑ سیاہ ایک پاؤ، کشتہ نیلا تھوتھا ایک تولہ سب اجزاء کو دہی کے پانی کی مدد سے کھرل کر کے سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روزانہ نہار منہ تازہ پانی سے کھلائیں۔ انتہائی مصفی خون ہے۔ ناسور، آتشک، سوزاک کے لیئے مفید ہے۔

۴۔ حب بواسیر: گوگل، نیلا، قلمی شورہ، رسونت ہموزن کو برگ نیم کے جوشاندے میں پکائیں جب قوام درست ہو جائے اسمیں دو یا تین تولہ بادام روغن ڈالدیں اور نخودی گولیاں بنالیں ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے کھلائیں اس کے ساتھ ہی روغن گندھک مسوں پر لگائیں۔

ہمارے ایک دوست کا تجربہ ہے کہ پوٹاشیم پرمینگنیٹ کوئی نصف رتی کے قریب مکھن میں رکھ کر صبح اور شام کو کھلا دیا جاتے تو پرانے سے پرانی بواسیر کا خاتمہ ہو جاتا

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

اس کا ابھی تک تجربہ نہیں کر سکا۔ احباب اس کا تجربہ کرنے کے بعد مجھے مشورہ دیں۔

۵۔ سفوف دمہ: میٹھا سوڈا، گیرو، ست لوبان ہموزن لے کر یک جان کرلیں۔

مقدار خوراک: دو رتی سے چار رتی یخنی یا چائے سے کھلائیں۔

۶۔ حب مقوی معدہ: اجوائن ۱۰ تولہ، نمک سیاہ ۵ تولہ، نمک طعام ۵ تولہ، نوشادر ۲½ تولہ، مرچ سیاہ ۲½ تولہ میٹھا سوڈا ۲½ تولہ، زنجبیل ۲½ تولہ، حنظل ۵ تولہ مصبر ۲½ تولہ، نخودی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح وشام تازہ پانی سے کھلائیں۔ فم معدہ کے درد، تبخیر معدہ، درد شکم، کھانے کے بعد کا درد، شانوں میں درد وغیرہ کو مفید ہے۔

۷۔ اسہال بند: بل گتھ، پوست خشخاش ہموزن لیکر باریک کرلیں ایک تا ۴ رتی دن میں ۳ یا ۴ بار پانی سے کھلائیں۔ دستوں کو فوراً بند کر دیتا ہے۔

۸۔ پرتھونیکس: تخم ارنڈ ۳۰ عدد۔ جند بیدستر ایک تولہ۔ دونوں کو کھرل کر کے چار چار گرین کے ۳۰ کیپسول بھرلیں ایک ایک کیپسول ایام سے فراغت کے بعد روزانہ پانی سے کھایا کریں۔

۹۔ دوائے ادرار: خانہ زنبور کو جلاکر راکھ کرلیں۔ اسمیں سے ایک رتی بھر پانی سے کھلائیں فوراً حیض کھل جائیگا۔

۱۰۔ حب خاص: جوز ماثل سیاہ، مرچ سیاہ، کچلہ مدبر ہر ایک ایک تولہ، گوند کیکر حسب ضرورت میں فلفل سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں ایک گولی پانی سے کھلائیں۔ نزلہ، بخار، اساک کے لیئے بھی مفید ہے۔

۱۱۔ کراماتی گولیاں: جدوار خطائی، کونین سلفاس، کشتہ فولاد، کچلہ ہموزن لیکر باریک کرلیں اور نخودی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح وشام پانی سے کھلائیں ہر قسم کے جوڑوں کے دردوں خصوصاً عرق النساء کے لیئے مفید ہے۔

۱۲۔ حب تبخیر: قشر لیموں، مصطگی رومی، الائچی خورد ہر ایک ایک تولہ گلقند ۴ تولہ سب کو یکجان کر کے کوکن بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح وشام پانی کے ساتھ کھلائیں تبخیر معدہ کے لیئے لاجواب ہے۔

۱۴۔ سفوف سیلان:۔ سیپ کو عرق گلاب میں کھرل کر کے آگ دیں۔ ۲۔ رتی صبح وشام دودھ سے کھلائیں۔ استحاضہ اور سیلان الرحم کے لیے مفید ہے

جناب حکیم احمد علی شاہ (غور غشتی)

۱۔ برائے قوت باہ (ھوالشافی):۔ ہڑتال ورقیہ، شنگرف رومی، سیم الفار سفید، جلوزی، جانفل ہموزن تمام ادویات (کل چھ اجزاء)

ترکیب:۔ مذکورہ بالا تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ پیس کر یکجا آمیزہ بنالیں۔ بعد آٹھ عدد انڈوں کی زردی میں کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بناکر بذریعہ پتال جنتر آتشی میں ڈال کر اور اس کے سنہ پر تاریں تانبہ کی فٹ کر کے روغن کشید کریں، اور یہ روغن کشید ہو جانے کے بعد محفوظ کرلیں۔

فوائد:۔ قوتِ باہ اور ہر قسم کی کمزوری کے لئے ایک قطرہ مکھن یا مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاءاللہ العزیز فوائد کثیر حاصل ہوں گے۔

نوٹ:۔ تین دفعہ بذریعہ پتال جنتر روغن کشید کرنے سے تاریں مذکورہ (تانبے کی تاریں) بھی اکسیر کا کام دیں گی۔

۲۔ مجربات الحملان:۔ یہ نسخہ بھی اُسی سنیاسی مذکور کا عطیہ ہے جس نے کہ مندرجہ بالا روغن والا نسخہ عطا کیا تھا یہ ایک مقولہ ہے جس میں اس نے بیان کیا تھا لیکن دماغ سوزی اور بحث ومباحثہ کے درمیان اس کا راز کھل گیا۔ مقولہ یہ ہے "مپنکج دال روٹی"۔

حل:۔ (۱) سب سے پہلے لفظ مپنکج کو مفرد ترتیب میں تحریر کریں یعنی کہ "م، پ، ک، ن، ج" تحریر کریں۔

(۲) اب ان حروف کے تحت دھاتوں کا نام تحریر کرتا ہوں۔

م = مس (تانبا)۔ پ = پیتل۔ ک = کانسی۔ ن = نقرہ۔ ج = جست،

(۳) اب ان حروف کا بذریعہ ابجد قمری عدد معلوم کیا۔ یعنی ہر ایک اعداد معلوم کیے جو کہ مقررہ اوزان پر دلالت کرتے ہیں۔ یہی وزن استعمال کریں۔

م = ۴۰ - پ = ۲ - ک = ۲۰ - ن = ۵۰ - ج = ۳ (رتّے)

۴، مندرجہ بالا اعداد حصوں سے تعلق رکھتے ہیں۔ ان کو ایک کٹھالی میں ڈال کر لگائیں تو خالص مال تیار ہو گا۔ اگر رنگ میں کوئی کمی آئے تو اس کے لئے خاص نمبر "کیمیاگر و کیمیا گری" کے صفحہ نمبرن پر دیا ہو "روغن ستور"(۲) اور "شہد"(۱) وصابون میں بالترتیب دس دفعہ بجھا دیں بفضلہ تعالیٰ خالص چاندی برآمد ہوگی۔ مجرب ہے۔ فائدہ اٹھائیں۔

نوٹ:۔ نمبر ایک سے مراد ہے کہ پہلے شہد وصابون میں بجھا دیں اور بعدہٗ روغن ستور میں بجھا دیں۔

۳۔ برائے قبض کشا:۔ ہینگ (حلتیت) ایلوا ہر ایک ایک تولہ۔ پودینہ۔ ہیراکسیس گوگل انیسون، سونٹ ہر ایک دو تولہ عرق سونف میں کھرل کر کے گولی بقدر کنار دستی بنا کر ہمراہ آب گرم دیں۔

فوائد:۔ یہ گولیاں دائمی قبض کے لیے اکسیر ہیں۔ جملہ نقائص دور ہو کر اجابت باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مجرب و آزمودہ ہے۔

- اگر تم کسی کے ساتھ بھلائی اور نیکی نہیں کر سکتے تو کم از کم اس کے ساتھ بُرائی بھی نہ کرو۔
- کسی کے ساتھ احسان کر کے پھر ہرگز جتلاؤ۔

○

شمس الاطبا حکیم محمد حسین بدر (ستارۂ امتیاز) طبیب شاہی

صدری مجربات

یہ نسخے وہ ہیں جو ادارہ تحقیقات طبیہ میں پیش ہو چکے ہیں اور ادارہ نے ان کو پسند کیا ہے۔

- حب مقوی باہ و ممسک و محرک:۔ بیر بہوٹی ایک تولہ، شنگرف رومی ایک تولہ، عقرقرحا ایک تولہ، نکچھکنی ایک تولہ، میٹھا تیلیہ ایک تولہ، ازراقی مدبر ایک تولہ، بھلاواں ایک تولہ، قند سیاہ کہنہ ایک تولہ، افیون خالص ۶ ماشے۔ کوٹ چھان کر قند سیاہ میں حل کر کے نخودی گولیاں بنا لیں۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال، بوقت خواب ۲ عدد ہمراہ شیر نیم گرم، یا جماع سے تین گھنٹے قبل ۲ عدد۔
- اکسیر عرق النسا:۔ مسور مسلم ایک تولہ، ہڈی نلی بز ایک تولہ، سورنجان شیریں ایک تولہ، زنجبیل ایک تولہ، اسگندھ ناگوری ایک تولہ۔ ازراقی مدبر ایک تولہ، بیش مدبر ۶ ماشہ، کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ مقدار خوراک صبح و شام ۲۔ ۲ ماشہ ہمراہ عرق سونف ۱۰ تولہ سے دیویں۔
- شربت دمہ:۔ گولر خام ۱۰ تولہ۔ سوہاچکنا ۵ تولہ۔ گل بنفشہ ۵ تولہ، تخم کتان ۵ تولہ، رات کو تمام دواؤں کو جو کوب کر کے تین سیر پانی میں بھگو دیں اور صبح کو اس قدر جوش دیں کہ ڈیڑھ پاؤ رہ جائے۔ نیچے اتار کر خوب مل چھان کر ایک سیر کھانڈ شامل کر کے شربت تیار کریں۔ مقدار خوراک صبح و شام و رات کو سوتے وقت ۲۔ ۲ تولہ گرم پانی میں شامل کر کے پئیں۔
- حب حیات:۔ آب انگور ۵ تولہ۔ آب انار ۵ تولہ۔ آب برگ کیکر ۵ تولہ۔ آب ادرک ۵ تولہ، آب پیاز ۵ تولہ۔ آب مولی ۵ تولہ میں برادہ فولاد ۵ تولہ۔

نوشادر ٹھیکری ۶ ماشہ حل کر کے ایک مرتبان میں ڈال کر منہ بند کر کے دو ہفتے دھوپ میں رکھیں جب حل ہو جائے تو جلوتری ۹ ماشہ۔ جائفل ۹ ماشہ، میٹھا تیلیہ زعفران خالص

حکیم عبدالغفار صاحب

مجرب المجرب نسخے جو معمول مطب چلے آرہے ہیں

رق حیات معدہ:۔ یہ عرق جملہ امراض شکم مثلاً ہیضہ، تخمہ، بدہضمی، درد شکم، نفخ شکم، بدہضمی ے اور دست، بدہضمی کی خراب ڈکاریں وغیرہ کے لئے اکسیر اعظم ثابت ہوا ہے۔ ہیضہ لائی یا وبائی، تخمہ اور بدہضمی کتنی ہی سخت ہو نہایت مفید اور بھروسہ کی دوا ہے۔ گرانی شکم اور خراب ڈکاریں تو ایک دو ہی خوراکوں سے فوراً دور ہو جاتی ہیں۔ ہر عیال دار گھر میں اس دوا کا موجود ہونا پریشانی اور تکلیف سے بچاتا ہے۔

ترکیب استعمال عرق مذکورہ ۵ تولے کو تھوڑے سے نیم گرم پانی سے ملا کر دیں۔ ہیضہ، تخمہ اور شدید قے اور دستوں میں ۵ تولہ عرق مذکور عرق گلاب ۵ تولہ نیم گرم کر کے تھوڑا تھوڑا ایک ایک گھونٹ پلانا چاہیئے۔ اگر پیاس کی شدت ہو تو بغیر گرم کئے ہی پلانا چاہیئے۔ اگر گلاب ملے تو صرف عرق پودینہ کے ساتھ دیں، جب تک تکلیف رہے برابر استعمال کرنا چاہیئے۔ جب یہ مقدار ختم ہو جائے تو دوسری خوراک بوتل سے لیکر ویسے ہی دینا چاہیئے جب تکلیف کم ہونے لگے تو عرق بھی کم کر دینا چاہیئے۔ برائے حفظ ماتقدم نصف چھٹانک (۱۔ اونس) بعد غذا کے استعمال کریں۔ معمولی شکایت میں اگر ضروری ہو تو دو تین گھنٹے بعد ایک خوراک اور استعمال کریں۔

پرہیز:۔ جب تک مرض کے آثار شدید ہوں تو کوئی غذا نہ دیں۔ صحت ہونے پر مونگ کی دال کا پانی یا بکری کے گوشت کا شوربا یا یخنی دینی چاہیئے۔ شدید مرض ہیضہ میں کسی طبیب سے مشورہ لیں۔

نسخہ عرق حیات معدہ:۔ پیاز عمدہ قسم سفید ۲ سیر، کریلا سبز ۳ ثار، پودینہ سبز ۱ ثار۔ ادرک سبز ۱ بار، لونگ ۱ مار، آب خالص ۳۰ بوتل، عرق بدستور دس بوتل حاصل کریں۔

۳ ماشہ کشتہ فولاد خانہ ساز ۶ ماشہ کوٹ چھان کر مرکب میں شامل کر کے ایک لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر بیری کی لکڑی کی ہلکی آنچ پر پکائیں۔ جب گاڑھا قوام ہو جائے تو اتار کر گولیاں بنالیں ان کی تعداد چالیس ہو۔ مقدار خوراک و ترکیب استعمال صبح و رات کو سوتے وقت ۲-۲ عدد گولیاں ہمراہ نیمگرم دودھ کھائیں۔

ضعفِ جگر۔ جریان، ضعفِ باہ۔ ضعفِ اعصاب، ضعف دماغ وغیرہ کے لیئے خاص اکسیر ہیں۔

جواہر ریزے

۱۔ دوسروں کی زندگی کے آئینہ میں اپنے لیئے راہ عمل تلاش کرو۔
۲۔ عمل کا بیج بودو، اور عادت کی کھیتی اگاؤ۔
۳۔ تاریخ کے اوقات عقلمندوں کے لیئے درس عبرت ہیں۔
۴۔ پہلوان وہ نہیں جو دوسروں کو پچھاڑ دے، پہلوان وہ ہے جو غصہ کو پی جائے۔
۵۔ دنیا کا ہر واقعہ بہترین افسانہ ہے جسمیں بہترین درس عبرت ہے۔

۲۔ صرف شہد خالص و عرق عنب الثعلب کا استعمال استرخار و فالج میں اکثر مفید پایا گیا ہے۔

۳۔ مغز پستہ ضعف گردہ میں بہت زیادہ مفید ہے۔

۴۔ ورم حار گردہ میں مغز فلوس خیار شنبر کا استعمال بہت زیادہ مناسب ہے۔

۵۔ گل ٹیسو کو امراض خصیہ کے ساتھ ایک خاص خصوصیت حاصل ہے۔

۶۔ بادِ کھمبہ بواسیر الرحم کے لیئے ایک خاص چیز ہے۔

۷۔ بابچی و سرمہ اصفہانی کا ضماد بہق و برص میں بہت زیادہ مفید پایا گیا ہے۔

۸۔ افتیمون ولائتی ہمراہ ماء الجبن شیر بز و شربت عناب مالیخولیا مراقی کے لیئے بہترین چیز ہے۔

۹۔ عاقر قرحا کو شہد خالص میں خوب باریک پیس کر قضیب پر طلاء کرنا طرفین کے لیئے بہت زیادہ ملذذ ہے۔

۱۰۔ عطر موتیا حشفہ پر لگا کر جماع کرنا بہت زیادہ ملذذ ہے۔

۱۱۔ روغن بیضہ مرغ میں قضیب گھڑیال بخوبی حل کر کے قضیب پر ۲۰ یوم تک متواتر طلاء کرنا عضو کو بہت زیادہ سخت اور ناقابل برداشت قوت پیدا کر دیتا ہے۔

۱۲۔ شیرہ کنجد سیاہ سلس البول کے لیئے بہت زیادہ مفید ہے۔

۱۳۔ شیرہ مغز پنبہ دانہ ہمراہ شہد خالص وجع القطن کے واسطے بہترین چیز ہے۔

۱۴۔ مغز فلوس خیار شنبر ہمراہ عنب الثعلب سبز بھرتہ بنا کر حمول کرم ورم حار میں بے حد مفید ہے۔

۱۵۔ مرضِ اختناق الرحم کے دورے کے وقت نوشادر چونہ سنگھانا مفید ہے۔

حکیم نور محمد بھٹی

ھوالشافی:۔ سنگ جراحت ۲۰ تولے، صدف مروارید ۱۰ تولے، سُرمہ سفید ۱۰ تولے سبز ۵ تولے۔ زہر مہرہ ۵ تولے۔ عقیق ۵ تولے۔ خرمہرہ زردہ ۵ تولے، سب کو باریک پیس کر آب برگِ نیم میں ۱۰ یوم کھرل کریں۔ اور ٹکیہ بنا کر خشک کر کے ایک من اُپلوں کی آنچ دیں سرد ہونے پر نکال کر پھر آب برگ نیم میں پانچ یوم کھرل کر کے حسب سابق کوزہ گلی میں گل حکمت کو بیس سیر اُپلوں کی آنچ دے کر نکالیں اور طباشیر کبود ۵ تولے، کہربا شمعی ۵ تولے، ورق نقرہ ۵ تولے، دانہ ہیل خورد ۲ تولے، کو باریک پیس کر مذکورہ کُشتہ میں ملا کر عرق گلاب درجہ اوّل میں تین یوم کھرل کر کے آخری روز ست پودینہ ۶ ماشہ ملا کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ۲ سے ۳ ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔

فوائد:۔ کمئ خون، جریان خون، اختلاج قلب اور صفراوی خون کی حدت میں بے حد مفید ہے۔ جریان سیلان الرحم وغیرہ میں بھی مجرب ہے۔

شربت صندل، شربت انار، شربت بزوری، شربتِ حب الآس وغیرہ کے ہمراہ بھی دے سکتے ہیں۔

اکسیر جگر جدید:۔ ریوند خطائی ۱ تولہ، نوشادر پھٹکری ۱ تولہ، بالچھڑ ۱½ تولہ۔ تیج پات ۱½ تولہ، برنجاسف ۱ تولہ، افسنتین ۱ تولہ، شورہ قلمی ۱ تولہ۔

ترکیب:۔ سب کو باریک کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و بدرقہ:۔ ۳ تا ۴ ماشہ بر ہمراہ عرق سونف، عرق مکو، شربت بزوری، شربت دینار، شربت سکنجبین۔

فوائد:۔ عظم و صلابت جگر، معدہ و امعاء کی تبخرات کے لیئے مجرب ہے۔

کروٹ:۔ عقر قرحا ۱ تولہ، موچرس ۲ تولے، مغز تخم املی کلاں ۲ تولے، ثمر ببول خشک ۱۰ تولے، سفوف بھو پھلی ۵ تولے، لونگ ۱ تولہ، جدوار خطائی ۱ تولہ۔ تخم دھتورہ سیاہ ۱ تولہ،

اجوائن خراسانی ۲ تولے، باریک کوٹ پیس کر رکھیں پھر کشتہ قلعی ۱ تولہ، کشتہ سم الفار سفید ۳ ماشہ، کشتہ مرجان ۱ تولہ، کشتہ شنگرف ۱ تولہ۔ مایہ شترا عرابی ۱ تولہ، جند بیدستر ۱ تولہ، افیون ۶ ماشہ، مصطگی رومی ۲ تولے، کچلہ مدبر ۱ تولہ، کشتہ فولاد ۱ تولہ، زعفران ۱ تولہ، سلاجیت مصفیٰ ۲ تولے، کشتہ چاندی ۱ تولہ۔

سب کو باریک پیس کر پہلے سفوف میں آمیزہ کریں۔ اس کے بعد برگ برگد سبز ۱۰ سیر لے کر ہاون دستہ وغیرہ میں خوب کوٹیں جب باریک ہو جائیں تو ان میں چھ سات سیر پانی ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی کی مقدار دو تین سیر رہ جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے موٹے کپڑے میں ڈال کر پُن لیں اور پانی کو پھر آگ پر پکائیں جب گاڑھا ہونے کے قریب ہو تو اتار کر اس میں حسبِ بالا سفوف ڈال کر ٹھنڈا کر کے کسی کھرل میں خوب کھرل کر کے حبوب نخودی بنا کر ورق نقرہ چڑھا لیویں۔ یہ کروٹ ہے۔ سرد مزاج والوں کو ایک گولی صبح ایک شام اور گرم مزاج والوں کو دن میں صرف ایک مرتبہ بعد غذا، بہمراہ شیر نیم گرم آدھ سیر۔

فوائد:۔ رقت، سرعت، جریان، ضعفِ باہ کے لیئے مجرب ہے۔ متواتر ایک ماہ استعمال کریں۔

اکسیر شہیقہ:۔ زاج سفید بریان کو آب برگ کیلا میں کھرل کر کے خشک کریں اور اس میں ست اجوائن ۳ ماشہ ملا کر رگڑ لیں۔ خوراک ایک رتی صبح ایک رتی شام شہد میں ملا کر خوب چٹایا کریں۔

بواسیر بلغ:۔ رسونت مصفیٰ ۲ تولے، مقل ازرق ۴ ماشہ، ثمر لکائن ۴ ماشہ، مغز تخم نیم ۱ تولہ، تخم گندنا ۴ ماشہ، نرکچور ۴ ماشہ، مصطگی رومی ۴ ماشہ، صبر زرد مصفیٰ ۲ تولے، مویز منقیٰ ۱ تولہ، مغز بادام ۱ تولہ، گندھک آملہ سار مدبر ۶ ماشہ۔

ترکیب:۔ سب کو آب زہرہ گاؤ دو عدد اور قدرے پانی ملا کر دو روز خوب کھرل کر کے نخودی گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ دودھ یا سبز چائے کے ساتھ۔

نوٹ:۔ ملین طبع کے لیئے صرف ایک گولی رات سوتے وقت۔

پرہیز:۔ انڈا، اچار، گڑ، بڑا گوشت،

اکسیر بیضہ:۔ پوست بیخ مدار خشک ۱ تولہ، تخم مرچ سرخ ۱ تولہ، زنجبیل ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ ماشہ، افیون ۲ ماشہ۔ کافور ۱ تولہ۔

سب کو باریک پیس کر رکھیں اور ایک سے ۲ ماشہ تک ہمراہ عرق پیاز یا شربت سکنجبین ہر گھنٹہ بعد دیا کریں، پرہیز وغیرہ حسب ہدایات طبیب،

ناقوسی:۔ ہڑتال گئودنتی ایک پاؤ۔ ابرک سیاہ ۱۰ تولے۔ ناقوس ۵ تولے، سبز کاہی ۱ تولہ، سب کو آب برگ دودھی خورد، آب کٹائی۔ آب برگ مدار۔ آب برگ دھتورہ، ہم وزن میں ایک ہفتہ کھرل کریں۔ اور ایک ٹکیہ بنا کر ایک من اپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر عرق گاؤزبان میں دو روز کھرل کر کے محفوظ رکھیں۔

خوراک:۔ ایک سے چار رتی تک ہمراہ شربت بزوری، شربت صندل وغیرہ سرد مزاج والوں کو دودھ یا چائے سے دن میں تین مرتبہ۔

فوائد:۔ نوبتی و بلغمی بخاروں کے علاوہ حمیٰ لثقہ و تپ محرقہ بلغمی میں کلوروفینی کال یا پلامائی سین کے مقابلہ کا اثر رکھتی ہے۔

بختورہ:۔ برگ نیم خشک، برگ مہندی، کشنیز۔ دھماسہ۔ کتھ سفید، کچور۔ چاکسو، زیرہ سفید، زیرہ سیاہ، صندل سفید، صندل سرخ، جدوار، گردسماق، ریوند چینی، عصارہ ریوند، ریوند خطائی۔ اجوائن خراسانی، اجوائن دیسی، اجوائن دل، فلفل دراز، گیرو۔

سب ہم وزن کوٹ چھان کر آب گودہ کنوار میں تین سیر کھرل کر کے کنار دشتی گولیاں بنا دیں۔ خوراک ایک گولی صبح نہار منہ ایک گولی شام ہمراہ آب تازہ۔

فوائد:۔ رحمی عوارض کو ختم کر کے عورت کو قابلِ اولاد بناتی ہیں۔ اس مقصد کے لیئے مجرب خاص ہیں۔

کورس کم سے کم دو ماہ۔

اقوال حکماء

۱۔ بہترین غذا وہ ہے جس میں ہلکا پن، چکنائی اور سخونت (گرمی) موجود ہو کیونکہ چکنائی جسم کو فربہ اور حواس کو قوی بناتی ہے اور ہلکی غذا سریع الہضم ہوتی ہے۔ گرم خوراک سے معدہ کی حرارت طابخہ (پکانے والی) بڑھتی ہے۔

(طبری)

۲۔ خواہشات نفسانی کی لذت صرف لحظہ بھر کے لیے ہوتی ہے۔ لیکن اس کا الم مدت دراز تک رہتا ہے۔

(ابن سنان طبیب)

۳۔ عقلمند لوگوں کے ساتھ مشورہ کرنا چاہیئے۔ کیونکہ مرد عاقل حاذق طبیب کی مانند ہوتا ہے جو مرض کے ظاہری حالات پر غور و فکر کر کے اس کی اصل کو پا لیتا ہے اور پھر اس کے مطابق علاج کرتا ہے۔

(حکیم ابن ہراون خراسانی)

۴۔ طبیب جھوٹ نہیں بولتا، کیونکہ جھوٹ خیانت ہے اور طبیب خیانت سے محترز ہوتا ہے۔

(حکیم ابوسہل نیشاپوری)

زبدۃ الحکماء حکیم حافظ محمد شفیع چشتی

مجربات

برائے حصول عزت و دولت و تسخیر خلائق

جمعرات کو روزہ رکھیں، کشمش منقیٰ یا چھواروں سے افطار کریں۔ نماز مغرب پڑھ کر بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ۷۸۶ بار پڑھیں۔ نماز عشاء کے بعد پاک بستر پر لیٹ کر لاتعداد بار بسم اللہ شریف اتنی پڑھیں کہ نیند آ جائے۔ جمعہ کے دن بعد ادائے نماز ۷۸۶ بار بسم اللہ شریف پڑھیں۔ اس کے بعد مشک و زعفران کی سیاہی سے ایک بار اس طرح لکھے اور اپنے پاس رکھے۔

ب س م ال ل ہ ال رح م ان ال ر ح ی م

تمام دنیا کی نظروں میں عزیز رہے اور بہت سے فوائد ظہور میں آئیں۔

ب دق وسل: کشتہ سنکھ ۲ ماشہ، کشتہ ابرک ۲ ماشہ، کشتہ مرجان ۲ ماشہ۔ کشتہ سلان ۲ ماشہ، کشتہ صدف صادق ۳ ماشہ، کشتہ چاندی ایک ماشہ۔ کشتہ سونا ۴ رتی، سب کو دو گھنٹہ کھرل کریں کہ یک جان ہو جائیں۔

خوراک دو تا چار رتی ہمراہ شیر عورت یا شیر خر روزانہ تین بار۔ ایک چلہ مسلسل استعمال کریں۔ دق وسل ہر قسم درجہ اول و دوم میں بے نظیر ہے۔

حکیم مولوی فضل محمد

ولد

میاں عمر الدین

قوم ڈھلون، بمقام چک نمبر ۳۶/ایل ۲ ڈاک خانہ خاص تحصیل اوکاڑہ ضلع ساہیوال

میرا مجرب نسخہ جو کہ بہت سی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے بالکل بے ضرر ہے۔ میٹھا تیلیہ ایک تولہ، شنگرف رومی ۲ تولہ، زعفران اصلی ۴ تولہ، کرن پھل یعنی لونگ ۸ تولہ، ان چاروں ادویات کو باریک کریں۔ پان کے پتوں سے نکلا ہوا پانی ۱۰ تولہ ہر روز اس میں کھپائیں۔ ۸ روز تک خوب کھرل کریں اور ہر روز پان کا پانی ڈالیں رگڑیں اور خشک کریں بس تیار ہے معدہ کے تمام امراض کے لیئے مفید ہے مثلاً بدہضمی، بادگو اپھار وغیرہ، نامردی کے لیئے اکسیر ہے۔ پرانی کھانسی، کمزوری دماغ ایک سے تا ۲ رتی تک استعمال کریں۔ موٹاپا دور کرنے کے لیئے چار رتی ہلدی میں ملا کر دیں۔ مرگی اور پاگل پن کے لیئے بھی مفید ہے۔

نیز جریان، لیکوریا، سیلان الرحم اور پرانی سے پرانی مرضوں کا علاج بھی کرتا ہوں۔

حکیم محمد فاروق نظامی آف ٹھٹھہ پاولیاں

مُجرّبات

۱۔ محرک باہ: تعریف لکھنے کی ضرورت نہیں، آپ ہزار ہا کتب کی ورق گردانی کر جائیے مگر آپ کو یہ نسخہ کہیں نہیں ملے گا۔ حکیم صاحب کا مجوزہ ہے جو کہ فی الواقعہ ایک گرانقدر تحفہ ہے۔

ھوالشافی: کلونجی نصف سیر، پیاز ۲½ سیر، پانی ۱۰ سیر، بطریق معروف عرق کشید کریں ازاں بعد مزید نصف سیر کلونجی، ڈھائی سیر پیاز عرق مذکور میں شامل کر کے عرق کشید کریں۔ عرق کو کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر کلونجی ایک پاؤ مزید، پیاز سوا سیر، شہد خالص ایک سیر، گونگی سفید دو تولہ باریک شدہ شامل کر کے سرکہ تیار کر لیں۔ جب سرکہ تیار ہو جائے تو بذریعہ فلٹر پیپر صاف کر کے محفوظ رکھیں ایک تولہ صبح و شام۔

۲۔ سیلانی: سیلان الرحم کے لیئے حیرت انگیز ٹانک ثابت ہوئی ہے۔

ھوالشافی: بروزہ خام۔ زاج سفید، بسد، کشتہ فولاد، (جو کہ ہیرکسیس سے تیار کیا ہوا ہو) ہر ایک دس دس تولہ جملہ ادویہ کو بھیڑ کے دودھ ایک سیر میں سحق کر کے ۱۰ سیر کی آگ دیں سرد ہونے پر نکال کر باریک پیس لیں ۱ ماشہ سے دو ماشہ تک صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسب۔

۳۔ سورینہ: آنکھوں کی جملہ امراض کے لیئے ایک ہی علاج معمولی اجزا ہونے کے باوجود فوائد میں کسی طرح بھی کم نہیں ہے۔ جن سرموں میں مروارید، ورق طلاء وغیرہ اجزاء شامل ہوتے ہیں۔ آنکھ دکھنا، سرخی، خارش، دھند، جالا، ککرے، ضعف بصارت وغیرہ وغیرہ میں ان شاء اللہ سو فیصد مجرب ہے۔

ہوالشافی: مغز ثمر نیم ایک چھٹانک، زنک اکسائیڈ خود ساختہ ایک چھٹانک، گلاب کی تازہ پتیوں کا پانی ایک چھٹانک۔ آب برگ رس ایک چھٹانک عمدہ کھرل میں ڈال کر بذریعہ کھرل کریں اور محفوظ رکھیں بوقت ضرورت کام لائیں اور دعائے خیر سے یاد فرمایئے۔

حکیم حاجی اللہ داد

فریدی شفاخانہ ڈیرہ غازیخاں

ایک نسخہ بھی درج ہے۔

نسخہ درد گردہ: ہوالشافی: سنگ یہود ۲ تولہ، سنگ سرماہی ۱ تولہ، سنگ مقناطیس ۱ تولہ، قلمی شورہ ۱ تولہ، سب کو پیس کر آب معمولی پانچ سیر آگ پر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے کوزہ گلی میں ڈال کر بالا ادویات ڈال کر گل حکمت کر کے پانچ سیر کی آگ دیں خوراک کشتہ ہذا ۱ رتی، موسم سرد میں کلتھی ۱ تولہ کا کاڑھا کے ساتھ دیں موسم گرما میں لسی کے ساتھ دیں۔

حکیم **محمد صادق** رسالے والا ضلع لائلپور

حسب الحکم بواسیر کے لیے دو نسخے ارسال خدمت ہیں

۱۔ شنگرف رومی ۱ تولہ۔ خرمہرہ زرد سوختہ ۱ تولہ دونوں کو متواتر چوبیس گھنٹے کھرل کر کے رکھیں بس تیار ہے۔ خوراک ۱ تا ۲ رتی معہ مکھن صبح شام، جریان خون فوراً بند ہو جاتا ہے۔ پندرہ دن متواتر کھلانے سے چھوٹے سے چھوٹے مسّے مرجھا جاتے ہیں بڑے مسّوں پر ۲ لگانے سے ہمیشہ کے لیئے نیست و نابود ہو جاتے ہیں۔

۲۔ لگانے والا: طوطیا سبز ۲ تولہ، شب یمانی سفید ۲ تولہ دونوں کو باریک کر کے سلور کی دیگچی میں ڈیڑھ سیر پانی ڈال کر پاؤڈر مذکور اوپر چھڑک دیویں، ڈیڑھ گھنٹہ کے بعد احتیاط سے پانی گرا کر جو ہر جو دیگچی کے پیندا میں لگا ہوگا کھرچ کر کاغذ پر رکھ کر سایہ میں خشک کر لیں بوقت ضرورت پوڈر مذکور ایک ماشہ تیزاب شورہ ۲ ماشہ سلور کی کٹوری

میں ملا کر روئی کے پنبہ سے مسّوں پر ہر پانچ منٹ کے بعد لگا دیں۔ پندرہ منٹ بعد مسّوں کو برف کے پانی سے جو بہت ٹھنڈا کیا گیا ہو، دھو دیں پندرہ منٹ تک مسّوں پر پانی گرائیں بعد میں مشک کافور ۳ ماشہ مکھن شُستہ ۲½ تولہ میں ملا کر جو پہلے ہی تیار کر کے رکھا ہو لگائیں تین چار یوم تک لگائیں مسّے نابود ہو جائیں گے۔

اقوالِ حکماء

- طبیب وہ ہے جو فضائل نفسانی کے ذریعہ اپنے نفس کا علاج کرے اور ذائل کے امراض سے اسے محفوظ رکھے۔

بادام کا کھانا، جوہر دماغ کا محافظ اور اعضاء کی اصلی رطوبتوں کا نگہبان ہے۔

(ابن زہر و موسیٰ ابن میمون)

- جس پانی میں مصطگی کو جوش دیا گیا ہے اس کے پینے سے معدہ و جگر کے امراض سے عافیت رہتی ہے اور جس پانی میں تخم خربزہ کو کوٹ کر جوش دیا جائے اور صاف کر کے پی لیا جائے وہ گردے، مثانہ کے کنکر اور پتھری سے محفوظ رکھتا ہے۔

(موسیٰ بن میمون)

- کھانا پکانے کی دیگ میں سونا ڈال دینا یا سونے کے دیگچے میں کھانا پکانا جسم کی عام قوتوں کو بڑھاتا ہے۔ (موسیٰ بن میمون)
- کھانا کھانے کے بعد حرکت نہیں کرنی چاہیئے۔ کیونکہ کھانا کھاتے ہی حرکات میں مشغول ہو جانے سے جسم میں سدے ردی فضلے اور عفونتیں پیدا ہو جاتی ہیں۔

(ابن ماسویہ)

- غذا میں ہمیشہ ہلکا پن اور متوسط درجہ کی چکنائی ہونی چاہیئے۔ زیادہ روغنی چیزیں مداوت کے ساتھ استعمال کرنے سے بھوک میں کمی اور جسم میں سستی پیدا ہو جاتی ہے۔

(ابن ماسویہ)

کیم محمّد حسن قریشی

مجربات قوت باہ

سیاہ، ہلیلہ کابلی، پوست بلیلہ، آملہ مقشر، فلفل، دار فلفل ہر ایک ۵ تولہ ل، بسباسہ، بوزیدان، شیطرج ہندی، شقاقل، تودرین، لسان العصافیر، کنجد مقشر، ل، ہر ایک ۲ تولہ، بہمنیں ہر ایک ۵ تولہ، باریک کر کے روغن بادام سے چرب کر کے ین ۸ تولہ، شہد کے قوام میں ملا دیں خوراک ۹ ماشہ سے تولہ تک۔

لہ ہندی، بلیلہ کابلی، آملہ، بلیلہ ہر ایک ۱ تولہ، زنجبیل، دار چینی، دار فلفل ال، سنبل الطیب، ساذج سیلیخہ، الائچی خورد و کلاں، شقاقل، قرنفل، شیطرج ان العصافیر، بہمن سرخ و سفید ہر ایک ۲ تولہ، خشخاش سفید، کنجد مقشر، مربے یاہمن ب ۲ تولہ، مغز بادام شیریں و تلخ ہر ایک ۹ ماشہ جوز بوا۔ بادیان، شبت، انیسون، مصطگی ب ۲ تولہ، پودینہ ۶ ماشہ، تربد مجوف ۲ تولہ، قند سفید ۲۴ تولہ، روغن بادام ۱ تولہ یدسہ چند کل ادویہ، سب کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب شہد کی جھاگ اتار کر مصری ملا کر قوام کر کے اس میں ملا لیں ایک ہفتہ کے بعد مال کریں، خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

۔ جدوار، عنبر، مشک ہر ایک ۱ تولہ، مروارید، یشب، کہربا، مرجان، ساذج ہندی، زرنب، دانہ الائچی، مصطگی، عود، اسارون، دار چینی، بہمنین، صندل سفید، ، جوز بوا، سنبل الطیب، بادرنجبویہ، مشک ہر ایک ۲ تولہ، ابریشم مقرض، اؤ زبان، کشنیز ہر ایک ۶ تولہ، گل سرخ، سعد ہر ایک ۸ تولہ، گل نیلوفر، زرشک ، طباشیر سفید، زعفران ہر ایک ۱۰ تولہ، ورق نقرہ ۲۰۰ عدد۔ پوست آملہ ۵۰ عدد، خالص اور مصری دونوں ملا کر کل ادویہ کا سہ چند قوام کر کے ادویہ ملا کر معجون بنائیں۔

۴۔ پھناک سفید مدبر بہ شیر مادہ گاؤ، پیپل، فلفل سیاہ، سہاگہ، شنگرف مساوی الوزن

باریک کر کے آب لیموں کاغذی میں دو روز کھرل کریں۔ اور گولی بقدر نخود بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ دق اور باہ میں ہمراہ شہد بہت مفید ہے۔

۵۔ کنجد سیاہ دو تولہ، اسپند سوختنی ۵ تولہ، نصف بریاں اور نصف خام، پوست خشخاش ۲ تولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۲۰ تولہ۔ باریک کر کے قند سیاہ میں ملا کر کوٹیں تاکہ یک جا ہو جاویں اور اس کے سات حصہ کریں، اور ہر حصہ کی ایک گولی بنا دیں۔ مجامعت کے وقت ایک گولی کھائیں۔

۶۔ شیر آک ۲ تولہ، روغن زرد ۲ تولہ کو باہم جوش دیں تاکہ دودھ جل جائے پھر روغن کو کھرل میں ڈال کر سم الفار، میٹھا تیلیا، بیر بہوٹی، خراطین ہر ایک ۱ ماشہ داخل کر کے کھرل کریں تاکہ یکجان ہو جاویں، پھر چینی یا شیشہ کے برتن میں رکھیں اور نیم گرم طلا کریں۔

۷۔ بہلادان ایک سیر، میتھی ایک سیر، کنجد سیاہ منقشر ۲ سیر، ملا کر کولھو میں تیل نکلوائیں اور موسم سرما میں ایک قطرہ قند سیاہ میں ملا کر کھلایا کریں۔

حکیم بشیر احمد ظفر (عطیک)

احمورض:۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ اور بڑھاپے کا سہارا ہے۔ "وقت پیری شباب کی باتیں" کا مصداق ہے ایک گلاس نما لوہے کے برتن میں ایک پاؤ گلیسرین خالص ڈال کر اس میں ایک ایک تولہ گندھک اور سم الفار باریک کر کے ڈال دیں اور نرم آگ پر رکھیں۔ گندھک اور سم الفار اس میں حل ہو جائیں گے اس میں شنگرف ۵ تولہ کی چند ڈلیاں ڈال دیں اور پکنے دیں ایسا انتظام کریں کہ دس دن لگاتار آگ جلتی رہے۔ کسی لیمپ نما چولہے سے یہ کام بہ آسانی ہو سکتا ہے۔ اس عرصہ میں اگر گلیسرین خشک ہونے لگے تو اور ڈال دیں، خالص گلیسرین خشک نہیں ہوا کرتی۔ اس کے بعد شنگرف نکال کر باریک کریں۔ خوراک ½ رتی ہمراہ مسکہ بوقت صبح استعمال کریں۔ گلیسرین کا یہ محلول نہایت کارآمد طلا ہے۔ اس کے ہم وزن روغن بیضہ مرغ ملا کر طلا کیا کریں۔

(مجربات حکمائے پاک و ہند)

شب

پھٹکری نصف پاؤ باریک کر کے نصف تا بہ آہن پر بچھا کر اس پر افیون خالص ۳ ماشہ بچھا دیں اوپر بقایا پھٹکڑی بچھا کر آگ پر رکھیں، جب نچلا حصہ شگفت ہو جائے تو پہلو بدل دیں اور شگفت ہونے پر باریک کر کے محفوظ رکھیں۔

۱۔ یہ دوا بہترین منجن ہے۔ پائیوریا کا خصوصی علاج ہے۔ دانتوں کو سفید چمکدار بناتا

۲۔ صبح و شام دانتوں پر ملیں۔

۳۔ اور ڈال چشم کو نہایت مفید ہے، بال اکھاڑ کر لگایا کریں۔

۳۔ سوزاک کے لیئے بھروسہ کا نسخہ ہے۔ دو رتی صبح و شام ہمراہ لسی دودھ گاؤ دیں۔

۴۔ کثرت احتلام، جریان، سرعت انزال، سیلان الرحم وغیرہ کے لیئے نہایت کار آمد علا
ہے بقدر دو رتی دودھ یا پانی سے دیں۔

۵۔ اسہال اور پیچش میں ہمراہ پانی دیں۔

۶۔ ملیریا بخاروں میں کونین سے بہتر ہے۔ صبح و شام یا بخار آنے سے دو گھنٹہ پیشتر ہمراہ پانی دیں۔

(مجربات حکمائے پاک و ہند)

جاروب دماغ :۔

یہ مختصر سا سفوف حقیقتاً جاروب دماغ ہے ہر قسم کا درد سر، نزلہ، زکام، دُور ہو جاتا ہے۔ تمام امراض چشم صرف کھانے سے دُور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں پیٹ کے اکثر امراض کو بھی مفید ہے۔ اسطوخودوس، بادیاں، کشنیز خشک، نمک سیاہ، نوشا
پھٹکڑی ہموزن سفوف بنائیں۔ ایک دو ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

مجربات حکمائے پاک و ہند)

نورالعین :۔

یہ ایک نہایت آسان اور سستا سُرمہ ہے جو آنکھوں کی اکثر امراض میں نہایت مفید ہے اور نظر تیز کرتا ہے۔ سنگ جراح ایک تولہ، زنجبیل ½ ماشہ، سوڈا بائی
ایک ماشہ، ست پودینہ دو رتی، ایک یوم کھرل کر کے سُرمہ تیار کریں۔

زندگی

اس نسخہ پر مرض دق میں بہت حد تک بھروسہ کیا جا سکتا ہے۔ برادہ شمس تیزا
ایک تولہ، پھٹکڑی سُرخ دو تولہ، شیر مدار ۵ تولہ میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر کے ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد کر کے کھرل کر کے ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسب دیں۔

(مجربات حکمائے پاک و ہند)

اکسیر ہیضہ :۔

ہیضہ کے لیئے اکسیری صفات کا حامل نسخہ ہے۔

ہینگ، کافور، پیپرمنٹ، زعفران ایک ایک ماشہ، تخم لیموں، مصبر چھ چھ ماشہ، زنجبیل، فلفل گرد، فلفل دراز، عقرقرحا، اجوائن خراسانی، ہکد ماشہ، پپیتہ، نارجیل دریائی ہر ایک ۴ ماشہ، تخم دھتورہ سیاہ، مرکی، مصطگی رومی ہر ایک ۳ ماشہ، میٹھا تیلیہ مدبر، گوند انگوری ہر ایک ۱½ ماشہ۔ جملہ اشیاء عرق گلاب میں کھرل کر کے گولی بقدر ایک رتی بنائیں ایک گولی ہمراہ سکنجبین لیموں یا جوشاندہ الائچی خورد دیں۔ ہر قے و دست کے بعد ایک گولی دیتے جائیں۔ اگر گولی ہضم ہو جائے تو پھر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں۔

(انگوزہ)

حب انگوزہ :۔

بدہضمی، ہیضہ، نمونیہ، درد شکم، درد ریح، قولنج، ہچکی وغیرہ کو مفید ہے۔

ہینگ، میٹھا تیلیہ، مدبر، پوست ہلیلہ، پوست بلیلہ، آملہ، سہاگہ بریان، مصبر فلفل دراز، فلفل گرد، زنجبیل، شنگرف مدبر، مالکنگنی، قند سیاہ کہنہ ہموزن آب گھیکوار میں کھرل کر کے گولی بقدر نخود بنا کر صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسب دیں۔

اکسیر ہاضم

ہاضمہ کی خرابی کو دُور کر کے بھوک کو تیز کرتا ہے۔ جو کھائیں ہضم کرتا ہے۔ کتنی شدید درد ہو فوراً دُور کرتا ہے۔

ہینگ ایک تولہ، زیرہ سفید، نوشادر، نمک سیاہ، مرچ سیاہ ہر ایک ۴ تولہ تیزاب گندھک ۱ تولہ، جملہ ادویہ کھرل کر کے یکجان کریں، اور بقدر ½ ماشہ دن میں دو تین بار دیں۔

(انگوزہ)

حکیم ذوالفقار علی خاں مشیر اختر آباد

۱۔ نسخہ برائے درد حیض:۔ زیرہ سفید ۶ ماشہ، گوگل عمدہ ۶ ماشہ کوٹ پیس کر ۳-۳ ماشہ کی چار پڑیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:۔ گودہ املتاس ۵ تولہ، پرانا گڑ ۵ تولہ کو ایک سیر پانی میں ڈال کر جوشاندہ بنائیں اور جوشاندے کے چار حصے کرلیں۔ ایک پڑیا مذکورہ ہمراہ جوشاندہ ۱-۲ گھنٹہ کے وقفہ سے ہر چار خوراک ہمراہ جوشاندہ کھلائیں۔ انشاء اللہ ایک دن میں آرام ہوگا۔

۲۔ نسخہ برائے بندش حیض:۔ پوست ریٹھہ ۵ تولہ، صبر زرد ۸ ماشہ، گڑ پرانا ۳ تولہ، مرمکی ۱ تولہ، زعفران کشمیری ۱ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، داڑھ درخت پیپل ۲ تولہ، کچور ۲ ماشہ، زردی بیضہ مرغ ۱ عدد جملہ اشیاء کو کوٹ پیس کر گولی بمقدار دانہ مٹر کے بنائیں۔

ترکیب استعمال:۔ ۱۔ ۱ گولی صبح شام ہمراہ پاؤ بھر دودھ جس میں ۲ تولہ گھی ڈالا گیا ہو۔

۳۔ بواسیر:۔ سبز مہندی ایک پاؤ کا نغدہ بنا کر درمیان ۵ تولہ سونا مکھی رکھ کر ۱۰ عدد خانگی اوپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن دوائی استعمال کریں۔ مکھن اور دہی بکثرت استعمال کرائیں۔ بواسیر کو جڑ سے اکھاڑ دیتی ہے۔ پہلی ہی خوراک سے خون بند ہوجاتا ہے۔ انشاءاللہ

زبدۃ الحکماء حکیم محمد حنیف جالندھری صاحب

ایچ ایچ گولڈ میڈلسٹ

بہترین نسخے

اکسیر دق الاطفال ۔ کشتہ سنگ پشت، کیلسیم لیکٹیٹ، کشتہ مرجان، کشتہ عقیق سرطان سوختہ، دانہ الائچی خورد، طباشیر کبود اصلی ایک ایک حصہ مشک ½ حصہ عنبر ½ حصہ سب کو کیوڑہ میں حل کر کے حبوب بقدر مونگ تیار کریں ہر حالت میں مفید ہے اسہال قے ہضم کی خرابی مناسب بدرقہ یا شیر مادر کے ہمراہ دینے سے دور ہو جاتے ہیں۔

میرے مطب کا بہترین نسخہ

اکسیر ہیضہ ۔ قرنفل گل مدار ایک تولہ (آک کے پھول میں ایک چرخی سی ہوتی ہے) نمک سیاہ ایک تولہ، قشر بیخ مدار ایک تولہ (جڑ کا وہ چھلکا جو جڑ کے اس حصہ سے الگ کیا گیا ہو جو زمین کے اندر ہو۔) قرنفل تولہ، فلفل گرد تولہ، اکسیر شفا سب کو باریک کر کے پانی کی مدد سے بقدر دانہ نخود حبوب تیار کریں۔

ہر قے اور ہر اسہال کے بعد ایک ایک گولی ہمراہ جوشاندہ پودینہ واجوائن نمکین اور یہی پانی گھنٹہ گھنٹہ بعد پلائیں پرہیز کریں۔ یہ ایک تیر بہدف ہے کبھی فیل نہیں ہوا۔

نسخہ اکسیر شفا ۔ کافور تولہ، ست پودینہ ۶ ماشہ، ست اجوائن تولہ، ست الائچی تولہ روغن دار چینی تولہ سب کو شیشی میں داخل کر کے دھوپ میں رکھیں روغن بن جائے گا یہی اکسیر شفا ہے۔ جو اکیلی بھی ہیضہ اور دیگر امراض شکم کے لیے مفید ہے۔ ایک حاذق طبیب اس سے بیسیوں کام لے سکتا ہے۔

جناب حکیم ملک عطا محمد صاحب

مجربات!

پرانی دیواروں کا سیاہ کلّر ۴ سیر لے کر ۸ سیر شریں کے پتوں کے پانی میں چار روز تک بھگوئے رکھیں مگر ہر روز اس محلول کو جاتے رہیں۔ چار روز بعد اس کا زلال لے کر اس میں مکھن، گورکھ پان، بکن، دھمانسہ اور جوانسہ ہر ایک کی راکھ نصف سیر ڈالیں۔ گیارہ روز بعد مقطر کا نمک تیار کریں اور حسب ذیل امراض کا دعویٰ کے ساتھ علاج کریں بحکم یزدان مجرب ثابت ہو گا۔

ترکیب استعمال

نام امراض:۔

بخار موسمی و معیادی: بحالت بخار دو رتی یہ نمک یعنی سفوف گرم دودھ کے ہمراہ دیں جب بخار اتر جائے تو ۲ رتی سفوف تازہ دودھ کے ساتھ دیں تو انشاء اللہ بخار عود نہیں کرے گا۔

ثبورات:۔ لعاب دہن میں مخلوط کر کے لگائیں تو فوراً آرام آجائیگا۔

بہرہ پن درد کان:۔ اگر کان بہرہ ہو یا سماعت میں کمی ہو تو بکری یا مرغ کے پتہ (پانی میں نصف ماشہ یہ سفوف حل کر کے نیم گرم کان میں ڈالیں تو سماعت اصلی حالت پر آجائے گی۔ خواہ برسوں پرانی کیوں ہی نہ ہو، کان کے درد کے لیئے ایک ماشہ یہ سفوف ۲ تولہ روغن گل میں مخلوط کر کے ایک ایک قطرہ نیم گرم کان میں ڈالیں انشاء اللہ فوراً آرام آجائیگا۔

جلدی امراض و فساد خون:۔ دو رتی یہ سفوف عرق شاہترہ چھ تولہ میں حل کر کے استعمال فرمادیں۔

ضعف معدہ درد معدہ و قولنج و قواق:۔ دو رتی سے چار رتی تک پانچ تولہ عرق بادیان کے ہمراہ دیں انشاء اللہ نصف گھنٹہ کے اندر اندر آرام آجائے گا۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو دوسری خوراک استعمال کرادیں۔

درد گردہ جدید و قدیم:۔ چار رتی یہ سفوف دس تولہ عرق بادیان کے ہمراہ دیں۔ اور اگر ہر ماہ کے ابتدائی سات یوم تین ماہ تک استعمال کرائیں تو ہمیشہ کے لیئے یہ تکلیف دور ہو جائے گی۔

ضعف کبد و طحال یرقان و استسقاء:۔ بوزن دو رتی یہ سفوف ہمراہ تخم کاسنی چھ ماشہ زرشک ۱ تولہ گھوٹ چھان کر صبح و شام استعمال فرمادیں۔

ڈنگ بچھو و بھڑ:۔ یہی سفوف حسب الضرورت لیکر لعاب دہن میں ملا کر مقام نیش پر لیس تو ورم نہیں ہوگا۔ اور درد فوراً کافور ہو جائیگا۔

کھانسی، ضیق النفس:۔ دو رتی یہ سفوف شربت اعجاز کے ہمراہ پانی ملا کر استعمال کرنے سے مدتوں کی کھانسی دو دن کے اندر اندر دور ہو جائے گی۔

طاعون:۔ میرا دعویٰ ہے کہ امراض طاعون میں کوئی دوا بھی اس کے برابر کی کارگر ثابت نہیں ہو سکے گی۔ باوجود اس قلیل خوراک کے چار رتی یہ سفوف چھ تولہ شربت سکنجبین اور ۲۰ تولہ عرق گلاب کے ہمراہ صبح و شام استعمال کریں اور حفظ ماتقدم کے لیئے صرف دو رتی یہ سفوف چھ تولہ عرق گاؤزبان کے ساتھ بوقت صبح نوش فرمادیں۔

نمونیا: ۲ رتی یہ سفوف نصف ماشہ گل ارمنی ملا کر نیم گرم چائے کے ساتھ دلائیں۔ فوراً پسینہ آکر درد رک جائے گا۔ لیکن چار پانچ یوم یہ دوا استعمال کراتے رہیں۔

ملذذ وقت ضرورت سے صرف پندرہ منٹ پہلے تقریباً ۴ رتی یہ ملذذ لگانے سے طرفین کو کمال درجہ کا لطف دیتا ہے اور قابل تعریف بات یہ ہے کہ بعض مایوس خواتین اس کے باعث بااولاد ہو جاتی ہیں۔

نسخہ:۔ اسٹرکینا دو گرین، مارفیا دو گرین، روغن دھتورہ دو گرین، عطر گلاب ۴ سرخ زعفران ۴ سرخ عسل خالص ۱۶ سرخ۔

حکیم عبدالرحیم اشرف (وریام) ضلع جھنگ

مجربات!

مجرب المجرب ہے ہر قسم اسہال کے لئے مفید ہے۔

افیون، مصطگی رومی، شنگرف، سہاگہ ہر ایک دو ماشہ چاروں ادویہ کو کھرل کر کے پانی سے گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی صبح ایک شام اگر ستدہ نہ ہو تو ایک دن میں افاقہ ہو گا۔

چوٹ ویہ بے خطا

ہالیہ، بیدہ، سک، اجوائن خراسانی۔ چوہ، کچی، درج، ہلدی، لودھ پٹھانی، موچرس، صابن دیسی ہر ایک ۱ ماشہ، قند سیاہ کہنہ۔

ترکیب:۔ قند سیاہ کا قوام کر کے تمام ادویات جو پہلے کوٹ لی گئی ہوں، ملا کر غلولہ بنا لیں، بوقت ضرورت پانی میں رگڑ کر نیم گرم ضماد کریں اور خشک ہونے پر کسی چیز سے ٹکور کریں۔ انشاء اللہ دو دن میں آرام ہو گا۔

وجع الفواد

میٹھا میٹھا نم معدہ پر رہتا ہے اور بعض اوقات غشی بھی شامل ہو جاتی ہے۔

ترکیب:۔ اونٹنی کا دودھ اور نمک شیشہ روغنی ہانڈی کے سوا دودھ ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں جب گاڑھا ہو جائے تو زعفران ملا کر آگ بند کر دیں اور صرف کوئلوں کی آنچ پر رہنے دیں نیز ہلاتے رہیں جب اس کا قوام حلوے کی مانند ہو جائے تو نکال کر کسی رکابی میں ڈال دیں کچھ دیر بعد پیس لیں۔ باریک ہونے پر بوتل میں ڈالیں، مضبوط کارک لگائیں ایک سال تک خراب نہ ہو گا۔ خوراک ایک ماشہ صبح ایک ماشہ شام ہمراہ آب سرد، غذا گوشت روٹی، پرہیز دودھ چاول چربی، لسی وغیرہ بادی اشیاء سے لازمی ہے۔

اکسیر اطفالی رحیمیہ

بچوں کے ہرے پیلے دستوں میں مفید ہے اور صرع اطفال کو نوٹ ہے ایک ماشہ سے لیکر تین ماشہ تک ہمراہ پانی۔

پھلکا ہلیلہ زرد، تروی مجوف، پودینہ خشک ہر ایک ہموزن، سب ادویات کو باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

رحیمیہ نزلی

نزلہ و زکام اور بند شدہ نزلہ کو مفید ہے درد شقیقہ اور درد عصابہ میں بھی مفید ہے۔

جوز ماثل سیاہ ۳ تولہ، سونٹھ۔ ریوند چینی ہر ایک دو تولہ، صمغ عربی ۴ تولہ، سب دوائیں باریک پیس کر ایک گھنٹہ تک کھرل کر کے آب خالص سے گولیاں بقدر مرچ سیاہ تیار کریں۔ خوراک ایک گولی صبح ہمراہ شربت بنفشہ اور ایک رات کو سوتے وقت صرف پانی کے ساتھ۔

راجہ محمد یوسف خاں ایم اے ڈھنگوال (تحصیل پنڈ دادنخاں)

مجرب نسخہ جات

۱۔ بچوں کے سوکھا میں ایک ہفتہ تک سلفر ۳۰، اس کے بعد کلکیریا کارب ۳۰ اور پھر بیی لینم ۳۰ بڑی ہی کارآمد دوائیں ہیں۔

۲۔ جوانی کی غلط کاریوں اور کثرت عیاشی سے اگر مادۂ تولید رقیق ہو جائے تو سیلنیم ایسڈ فاس اور کلکیریا فاس ۴۰۰× کو کبھی نہیں بھولنا چاہیئے۔

۳۔ کثرت حیض اگر زیادہ دنوں تک رہے تو چائنا ۲۰۰ اور اپیکاک سے یہ شکایت جلد رفع ہو جائے گی۔

۴۔ ولادت کے بعد اگر رحم میں شدید درد ہو تو بلاڈونا ۳۰ اور آرنیکا ۳۰ باری باری استعمال

کرا کر شفا حاصل کریں۔

۵۔ حاملہ عورت کو اگر تین مہینے پہلے سے اکٹیارسی موتھ یا آرنیکا ۳۰ کا استعمال کرایا جائے تو ولادت میں بڑی آسانی ہوگی اور اگر دو ہفتے کالو فائلم استعمال کرایا جائے تو بھی ولادت نہایت آسانی کے ساتھ ہوگی۔

۶۔ اگر دنبل جلد نہ بھرتا ہو تو فائٹولکا ۳۰ کا مرہم ویسلین میں ملا کر استعمال کریں۔

۷۔ حقہ یا سگریٹ کی عادت چھڑانے کے لئے کلاڈیم بہت مفید ہے۔

۸۔ دست بند ہونے کے بعد ہی اگر سر میں درد شروع ہو جائے تو نکس وامیکا مفید رہے گا۔

۹۔ حجام کے استرے سے اگر چہرے پر دانے نکل آئیں تو تھوجا ۳۰ خارجی طور پر استعمال کریں۔

۱۰۔ جن اشخاص کو نزلہ و زکام کی شکایت ہر وقت رہتی ہو ان کے لیے انفلوئنزینم اکسیر صفت ہے۔

حکیم مُحمد سبطین شاہجہانی جعفری رحمانی

نُسخہ دردسر

(بوجہ نزلہ زکام، تھکاوٹ، موسمی گرمی)

چورہ برگ اسطخودوس ۵ تولہ، کشنیز خشک مغز ۲ ۱/۲ تولہ، فلفل سیاہ ۱/۲ تولہ۔

ترکیب استعمال:۔ سب کو علیحدہ علیحدہ سفوف کریں پھر صحیح وزن کے مطابق ملا دیں ۲ گھنٹے کھرل کر کے حفاظت سے رکھیں، یومیہ تین خوراک فی خوراک ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

نوٹ:۔ نسخہ زیادہ نہ بنائیے گا۔ کیونکہ تین ماہ بعد اثرات میں تبدیلی پیدا ہو جاتی ہے۔

۔ نسخہ ضماد (لیپ) برائے آشوبِ چشم

انار دانہ ترش تولہ، ہلدی پٹنہ ۱/۲ تولہ، پوست خشخاش سفید تولہ، شب یمانی تولہ، برگ نیم خشک تولہ، سونف اصلی ۵ تولہ، پانی سادہ مصفیٰ ۳۰ تولہ۔ سب اجزاء کو زدوکوب کر کے پانی میں چار روز بھگوئیں بعد اس کے جوش دے کر ایک حصہ جلائیں۔ نیچے اتار کر سرد کر کے اچھی طرح چھان مل کر تیار شدہ جوشاندہ آگ پر رکھیں گاڑھا ہونے پر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال:۔ بوقت ضرورت آنکھ کی پلکیں اُلٹا کر لگائیں یا اُوپر ہی لیپ کریں آہستہ آہستہ آنکھیں کھولیں یومیہ دو دفعہ کریں، انشاء اللہ چند دنوں میں صحت ہو جائے گی۔

۳۔ نسخہ برائے شدید قبض (حب قبض کشا)

سفوف مغز کرنجوا تولہ، دارچینی سفوف تولہ، سفوف کباب چینی تولہ، سفوف فلفل سیاہ تولہ، مغز جمالگوٹہ ۲ تولہ، سفوف گیرو تولہ۔

ترکیب تیاری:۔

جمالگوٹہ کو اسقدر کھرل کریں کہ لیس پیدا ہو جائے، پھر سب اجزاء کو اسی طرح کھرل کر کے حب برابر دانہ مسور تیار کر لیں۔

ترکیب استعمال:۔

بوقت ضرورت ایک یا دو حب ہمراہ آبِ تازہ FRESHWATER بمقدار زیادہ استعمال میں لائیے اگر دل گھبرائے تو وہی سادہ استعمال کریں اگر اسہال زیادہ ہوں تو ست اسپغول ہمراہ ۶ ماشہ شربت چینی استعمال کریں۔ بوڑھا، حاملہ، تپ دق والا استعمال نہ کرے۔

فوائد:۔ سخت قبض کے لئے منفعت رساں ہے۔

- دوست کو اپنے مکمل بھید نہ بتلاؤ شاید کہ وہ کل دشمن بن جائے۔
- دشمن کو زیادہ نہ ستاؤ شاید وہ کل دوست بن جائے۔
- ؎ پھول کی پتی سے کٹ سکتا ہے ہیرے کا جگر
  مرد ناداں پر کلام نرم و نازک بے اثر!
- جو اللہ کا بن جاتا ہے اللہ تعالیٰ بھی اس کا ہو جاتا ہے۔

حکیم محمد یوسف نقشبندی

۱۔ ھوالشافی اکسیر معدہ:۔

نوشادر ۲ تولہ، نمک سیاہ ۲ تولہ، مرچ سیاہ ۱ تولہ، الائچی کلاں ۲ تولہ، گیرو ۲ تولہ، ہرمچی ۲ تولہ، ست پودینہ ۳ ماشہ، پیٹ کے ہر قسم کے امراض کے لیئے اکسیر ہے معمول مطب ہے۔

۲۔ ھوالشافی، حب قبض کشا:۔

منقہ ۲½ تولہ، سقمونیہ ولائتی ۱½ تولہ، بادام مقشر ۲½ تولہ، حبوب نخودی تیار کریں۔ دو حبوب ہمراہ شیر گرم دیرینہ قبض کے لیئے لاجواب چیز ہے۔ (معمول مطب)

۳۔ امرت:۔

ست پودینہ ایک تولہ، ست اجوائن ایک تولہ، ست کافور ایک تولہ، ست لونگ ایک تولہ۔ ست اورنج ایک تولہ۔ وائیٹ آئیل ایک پاؤ۔ رتن جوت ۶ ماشہ، روغن کنجد خالص ایک سیر۔

تمام ست یک شیشی میں ڈال کر حل کریں۔ ازاں بعد وائیٹ آئیل شامل کریں، روغن

گرم کر کے جھاگ ماریں۔ جھاگ ختم ہو تو رتن جوت داخل کریں سرخ ہو جائے جب روغن کنجد ٹھنڈا ہو جائے تب دوسری ادویات شامل کریں۔ لاثانی چیز ہر قسم کی بیرونی درد چوٹ ورم کے لیئے اکسیر ہے۔ سوائے سانپ دیگر جانوروں کے کاٹنے پیٹ درد جملہ اقسام خارش کے لیئے اندرونی استعمال سے خارش ہر قسم ائٹ، و دیگر امراض کے لیئے تریاق ہے۔

ھوالشافی، اکسیری منجن:۔

شب یمانی بریاں، نمک طعام، فلفل سیاہ، ہموزن سفوف کپڑ چھان کر محفوظ رکھیں دانتوں کی ہر قسم کی امراض کے لیئے بیمثال ہے۔

ھوالشافی، اکسیر دمہ:۔

تریا خشک کھانسی تنگ کرتی ہو، پتھر کا کوئلہ جلا کر راکھ کر لیں۔ بعدہٗ ہموزن شوگر آف ملک ملا کر ارتی خوراک ہمراہ مکھن صبح و شام۔

زبدۃ الحکماء حکیم محبت علی

گولڈ میڈلسٹ رجسٹرڈ میڈیکل چونیاں (ضلع لاہور)

آپ کے مجربات

اکسیر مبارکی

بیر بہوٹی، پچل کریر سرخ، زعفران ہموزن شہد کے ساتھ گولی بقدر دانہ مونگ بنائیں خوراک ایک گولی صبح دوپہر شام ہمراہ جوشاندہ خوب کلاں، خطمی سبز، اشنار ایک دو یوم

ھوالشافی، مومیائی، (سورنج تاپی) کشتہ یاقوت، کشتہ زمرد، کشتہ مروارید، ناسفتہ، کشتہ مرجان ۲ تولہ، کشتہ فولاد، کشتہ عقیق، مکمد تولہ، کشتہ فولاد آب جامن میں کشتہ مرجان ثمر ببول میں، کشتہ مروارید روحِ گلاب میں ۱۱ دن کھرل کریں۔ روحِ گلاب میں، کشتہ عقیق، کشتہ یاقوت، کشتہ زمرد چاندی کی کٹھالی میں رکھ کر (شیرِ بُز میں بھاؤ دے کر تیار کریں۔

مقدار خوراک دو سے چار چاول صبح بعد از ناشتہ مکھن یا بالائی میں رکھ کر دیں۔ زیادہ سے زیادہ تین ہفتہ میں شفا ہوگی۔ انشاءاللہ

حکیم محمد یعقوب عثمانی حکیمِ حاذق

آپ کے مجربات

۱،

کشتہ فولاد سرد ۲ تولہ، گندھک آملہ سار مصفیٰ ۱/۲ ۲ تولہ دونوں باہم ملا لیں مقدار خوراک رتی ہمراہ دہی یا مکھن،

فوائد:۔ یہ دوا بواسیر کے لئے اکسیر اعظم ہے دوران استعمال دہی اور مکھن بکثرت استعمال کریں۔

۲

مصفیٰ گولیاں جو پھوڑے پھنسی کے لئے اکسیر ہیں، بوٹی جل نیم ۵ تولہ، فلفل سیاہ تولہ کوٹ کر گولیاں بمقدار چنا بنائیں،

ترکیب استعمال، ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام بعد از غذا ہمراہ آبِ تازہ۔

بی بیس برسوں کی اُگی ہوئی بہار کی نکل آئے گی۔

حب شباب آور:-

کشتہ فولاد ۵ تولہ، ست سلاجیت ۵ تولہ، کچلہ مدبر ۵ تولہ مرچ سیاہ ۲ تولہ زعفر
ا تولہ، سم الفار ۲ ماشہ۔

حب نخودی بنائیں۔ ایک گولی صبح بعد از غذا دُودھ کے ساتھ ایک شام،

فوائد:- ضعفِ جگر، کمی خون، ضعفِ اعصاب، مغلظ منی اور مقوی باہ ہے۔

حکیم ملک امیر خاں آف چک نمبر [illegible] ڈاک خانہ ہارون آبا

نسخہ ۱:-

برائے ورم و دردِ معدہ، اسعادِ کبد، ہر موسم اور ہر عمر، ہر طبیعت کے لیئے یقینی فائدہ مند او
بے ضرر، عمر، موسم اور طبیعت کے مطابق قدر شربت میں کمی بیشی فرمالیں۔

ھوالشافی، مربہ ہلیلہ بنارسی ۲۰ تولہ، مربہ آملہ بنارسی ۲۰ تولہ۔ مربہ ادرک مصطگی رومی اصلی ۵ تولہ، مربہ جات گٹھلی نکال کر پیس لیں باقی تینوں ادویہ باریک کوٹ چھان کر ملالیں شہد خالص ڈیڑھ سیر میں قوام بنا کر رکھ لیں۔

خوراک جوان آدمی کے لیئے ۹ ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک یہ دوا ہمارے مطب میں معجون فواکہ کے نام سے مشہور ہے، جب تک مرض دُور نہ ہو مریض لوہے کے بجھاؤ والا پانی پیئے اور خوراک میں مزاج کے موافق مریض کو ہدایات دیں انشاء اللہ دو سے چار ہفتوں تک مرض جاتا رہے گا۔

نسخہ ۲:-

برائے مقوی اعصاب و مربی ارواحِ ثلاثہ (روح طبیعی، روح نفسانی، رُوح حیوانی
اگر اسے کایا پلٹ کہیں تو بے جا نہ ہو گا۔ عورت و مرد دونوں کے لیئے یکساں مفید ہے

پانی جل جائے تب نیچے اتار لیں۔ کم سنائی دیتا ہو غلاظت بہتی ہو دو تین بوند ڈالیں الیں فائدہ ہو گا۔

حکیم محمد عبد اللطیف شاہد

منشی فاضل ادیب فاضل آنرز ان پنجابی (پنجاب یونیورسٹی)، صندل پوڈر، صندلین یا حیات افزا اس کے یہ تین نام ہیں۔ جو حضرت مولانا کے ب کا بیش بہا نسخہ ہے۔ اور آپ فرمایا کرتے تھے کہ میں اسے استعمال کرتے کرتے تھک گیا ہوں سیروں کی تعداد میں تیار ہوتا تھا اب بھی یہ نسخہ متعدد دواخانوں اں بڑی کثیر مقدار میں تیار ہو کر دھڑا دھڑ فروخت ہوتا ہے۔ یہ دوا گندے خون کو صاف کرتی ہے۔ پتلے خون کو گاڑھا کرتی اور خون کو بکثرت پیدا کرتی ہے۔ مقوی ہے ورم جگر اور خون کی سفیدی کو دور کر کے چہرہ کو سرخ کرتی۔ ہے اینیمیا کی اص دوا ہے نیز اٹھرا اور اسقاط حمل کے ہولناک مرض کا قلع قمع کرتی ہے خاکسار ے اسے ایک ناصور کے مریض پر استعمال کیا جو کئی ہسپتالوں کے علاج کروا کرا کتا تھا صرف ڈیڑھ ہفتہ میں ناصور رسنا بند ہو گیا اور ناصور کی جگہ صرف "معمولی داغ گیا اور ڈیڑھ دو سال کا مرض کافور ہو گیا۔ خاکسار نے اس میں دسویں دوا جدوار لا کر ناصور کے لیئے استعمال کیا تھا اس نسخہ میں کل نو دوائیں ہیں، دسویں دوا جدوار اصل باقی ادویہ کے ہموزن ملا کر ناصور کو نیم کے جوشاندہ سے دھو کر اس پر ذرور کریں اتنی دھوڑیں کہ وہ ڈھک جاوے اوپر پٹی باندھ دیں۔ اور روزانہ مریض کو ایک ایک چٹکی دوا یعنی ایک دو رتی دن میں تین بار پانی سے استعمال کرنے کی ہدایت کریں۔ اٹھرا یا سقوط حمل کی مریضہ کو یہ دوا دن میں دو بار ایک رتی فرائی ایٹ ایمونیا سائٹرک جو ایک سستی دوا اور فولاد کا ولایتی کشتہ ہے۔ ایک تولہ مکھن میں رکھ کر استعمال کرائیں

ایک روشن دماغ طبیب

۱۔ نسخہ برائے جریان، احتلام، سرعت انزال، ہڑتال گئودنتی ۵ تولہ لیں اسکو کیکر کی کچی پھلیوں کے ایک سیر کے نغدہ میں رکھ کر پانچ سیر جنگلی اپلوں کی آپ دیں۔ کشت سفید برآمد ہوگا۔ کشتہ مذکورہ تولہ، کشتہ قلعی ۲½ تولہ، ستاور باریک شدہ ۵ تولہ، مصری کالپی ۱۰ تولہ ملا کر سفوف تیار کر لیں، خوراک ایک ایک ماشہ صبح وشام نیم گرم دود سے استعمال کریں ترش اشیاء سے پرہیز لازمی ہے۔

۲۔ نسخہ مجرب برائے قوت باہ:۔ سٹرکینیا (جوہر کچلہ) دو رتی، سم الفار پانچ رتی، مصطگ رومی ایک تولہ، تالمکھانہ ایک تولہ، جملہ ادویات اچھی طرح باریک مثل غبار کے باریک کر کے پچاس عدد گولیاں تیار کریں۔ ایک ایک گولی صبح وشام دودھ نیمگرم سے کھلائیں غذا مرغن دیں۔

عالی جناب شفاء الملک

الحاج حکیم محمد حبیب اللہ خان صاحب (اجمیری یو۔ پی)

۱۔ نسخہ خاص:۔

سفوف بوپھلی بوٹی ۳ ماشہ، کوزہ مصری (کوفتہ) ۳ ماشہ باریک کریں، روزانہ چھ ماش سفوف مذکور گائے کے تازہ دودھ کے ہمراہ پندرہ یوم استعمال کریں۔ سرعت انزال کی جریان، احتلام کی حکمی اکسیر ہے۔ (مجرب خاص ہے۔)

۲۔ گوش مستر:۔

تیل سرسوں ۲½ تولہ، مولی کا پانی ۲½ تولہ، ہینگ چھ ماشہ تینوں کو ملا کر نرم آگ پر پکائ

اٹھرا کا مرض بھی دُور ہو گا۔ اور اللہ تعالیٰ چاہے تو اولاد نرینہ پیدا ہو گی۔

۱۔ نسخہ یہ ہے:۔

برادہ صندل سفید، صندل سُرخ، گیری، ہرمچی، مہندی کے پتے۔ نیم کے پتے مجیٹھ، ملٹھی، نرکچور، یہ نو دوائیں ہیں وزن ایک جیسا ہے خواہ تولہ تولہ لے لیں یا ایک ایک چھٹانک یا سیر سیر لیکر تیار کر لیں اور مشین سے رتی رتی کی ٹکیاں بنوا لیں یا سفوف کی صورت میں استعمال کریں۔

بوقت ضرورت ایک تولہ کشتہ مرجان اور جدوار خطائی دوسری ادویات کے مساوی ملا لیں۔ تو دل کی دھڑکن خفقان، لیکوریا اور بچوں کے پھوڑے پھنسیوں بخار اور اسہال میں بھی استعمال کرائیں۔ گرم اشیاء تیل کی اشیاء گرم مصالحوں مرچ سُرخ سے پرہیز کرائیں اس کے ساتھ کبھی کبھی مرکب افستین نامی دوا بھی استعمال کرائی جاتی ہے جو مراق مالیخولیا اور پرانے ضعف معدہ میں تریاق اثر دوا ہے۔

اس کا نسخہ یہ ہے۔ یہ دونوں نسخے حضرت مولانا کو استاد سے ملے تھے جو آپ ساری عمر ہزارہا مرضا کو استعمال کراتے رہے۔

۲۔ مرکب افستین:۔

افستین ۵ ماشے گل سُرخ تین ماشے، گل گاؤزبان اصلی تین ماشے، مصطگی رومی ماشہ، عود ہندی ۲ ماشہ، دانہ الائچی کلاں ماشہ، طباشیر اصلی ماشہ، کل سات دوائیں ہیں معدہ اور جگر کے امراض میں استعمال فرمائیں۔

۳۔ حب مقوی رحم مدر طمث جسے خاکسار نے سالہا سال تک بار بار بنا کر مریض مستورات کو استعمال کرایا علاوہ مدر طمث ہونے کے معین حمل ہے بعض چودہ چودہ سالہ مریض عورتوں کے ہاں اس کے استعمال سے اولاد پیدا ہوئی مقوی و مصفی رحم بھی ہے۔

صفتہ، مصبر، عصارہ ریوند تولہ تولہ، زعفران اور ہیرا کسیس چھ چھ ماشے کنوار گندل کا گودا بقدر ضرورت ملا کر نخودی گولیاں بنا لیں۔ ایام ماہواری سے ایک دن پہلے صبح و شام گرم مزاج عورتوں کو دودھ سے اور سرد مزاج کو پانی سے استعمال کرائیں۔

جب حیض کھل کر جاری ہو جائے تو استعمال بند کرا دیں۔

نیز اگر دوا گرمی کرے تو بند کرا کر ہر دو وقت کھانے کے بعد سوڈامنٹ دو دو ٹکیہ پانی سے استعمال کرائیں سرد مزاج مریضہ کو دوا کے ساتھ ہر روز دونوں وقت کھانے کے بعد ایک ایک یا دو دو سوڈامنٹ ٹیبلیٹ پانی سے استعمال کرایا کریں۔

۴۔ حب قبض کشا جو بے ضرر، ملین اور ہر موسم میں استعمال کرنے اور تیار کر کے رکھنے کے لیے بے نظیر اور جامع الفوائد مرکب ہے۔ اور کثیر التعداد نامی گرامی دوا خانوں میں صدہا ناموں پر استعمال ہوتی رہتی ہے۔

صفتہ، سقمونیا، لائتی اونٹ مارکہ، صبر زرد، عصارہ ریوند، نوشادر تولہ تولہ، مصطگی رومی چھ ماشہ، گوند کیکر دو ماشہ سب ادویات کو باریک کر کے قطرہ قطرہ عرق گلاب ملا کر یا کنوار گندل کے گودا میں نخودی گولیاں بنا کر کے ایک دو گولی رات کو پانی یا دودھ سے کھلا دیں دردِ شکم میں بھی استعمال کریں۔ اگر مریض ضعف جگر کا مریض ہو تو ساتھ ہی ایک دو حب کبد نوشادری بھی کھلا دیں۔ یا حب کبد نوشادر کھانے کے بعد اور یہ گولیاں رات کو استعمال کرائیں۔

طبی مجربات

۱۔ کشتہ نقرہ سہل الحصول:۔ برادہ نقرہ، سم الفار سفید، کبریت آملہ سار ہمدا تولہ۔ باہم خشک ہی پیس کر گلی خورد میں بند و گل حکمت کے بعد ایک سیر اوپلوں کی آگ دیں، شنگرفی رنگ میں برآمد ہو گا۔

خوراک ۲ چاول مکھن یا بالائی و دہی میں دیں۔ سنگرہنی کی حالت میں دہی کی لسی پلایا کریں۔

فوائد:۔ سنگرہنی کے علاوہ مقوی باہ، دافع وجع المفاصل، نزلہ و زکام کو نافع نالج، لقوہ، رعشہ۔ بلغمی دمہ اور نامردی میں مفید ہے مقوی دماغ اور دافع سیلان ہے۔

۲۔ کشتہ سونا سہل الحصول:۔

برادہ سونا، سیماب مصفیٰ ہمدا تولہ کجلی بنا کر ½ پاؤ کچلہ ایک پاؤ پانی میں اُبال کر ½ پاؤ رہنے پر قطرہ قطرہ ڈال کر کھرل کر کے قرص بنا کر ۵ سیر اوپلوں کی گلی ظرف میں بند کر کے آگ دیں ورنہ دوبارہ آگ دے دیں۔

خوراک دو چاول در مکھن یا بالائی۔

فوائد:۔ مقوی باہ و اعضائے رئیسہ ہے۔ ذیابیطس اور دق میں بھی

طب مشرق کا معجزہ (اکسیر اورام ہمہ اقسام)

یہ دوا تحلیل اورام (ورم مٹانے کے لیئے) سچ مچ معجزہ یا کرامت ہے۔ کسی بھی طریقہ علاج اس نسخہ کا مقابلہ نہیں کر سکتا، مرہم داخلون اور ٹنکچر آیوڈین اس کے سامنے بالکل ہیچ ہیں۔ ہر قسم کے سرطان، دامیل پھوڑے پھنسی داد چنبل گندے زخم ورم فوطہ ورم رحم ورم جگر ورم معدہ ورم امعاء، ورم شانہ ورم خنازیر، (کنٹھ مالا) رسولی بہق کلف نمش ذات الجنب درد چنبل وغیرہ تمام اندرونی بیرونی، گنٹھو یعنی پھنسیاں وغیرہ اس کے کھانے اور لگانے سے فوراً دُم دبا کر بھاگ جاتے ہیں مریض اچھا خاصا تندرست ہو جاتا ہے۔

نسخہ موصوفہ ھذہ صفت یہ ہے:

ھو الشافی:۔ کنیر کی جڑ ۵ تولہ سفید و سرخ پھول والی، اشق معسر یعنی ایلوا زراوند مدحرج تخم تُرب (مُولی)، خردل (رائی)، مقل ارزق (گوگل)، نوشادر ٹھیکری والا، شب یمانی ہر ایک ایک تولہ سب کو خوب باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔ بعد ازاں عرق برگ سوہانجنہ و سرکہ اتنا ڈالیں کہ تر بتر ہو جائے اور کھرل میں ڈال کر خوب حل کریں و گھوٹیں حب گولیوں کا سا قوام ہو جائے تو بقدر ضرورت روغن زرد شامل کر کے گولیاں باجرے برابر سب ادویہ کی بنا لیں۔

مقدار خوراک:۔

۴ رتی سے ۶ رتی تک کھائیں۔ بچوں کو ایک رتی تا ۲ رتی تک حسب عمر دیں، پچکاری کے لیئے مردانہ و زنانہ امراض میں پانی میں ملا کر استعمال کریں، شیاف رحم کے لیئے روغن زرد میں ملا کر استعمال کریں۔ ورم رحم و رسولی رحم کے لیئے بھی اسی طرح استعمال کریں آیوڈین کا کام بھی دیتا ہے غرضیکہ جملہ اورام اندرونی و بیرونی قروح شور گنج وغیرہ کے واسطے اس کو معجزہ یا کرامت کہو سب کچھ بجا ہے۔ اطباء کرام کی ایک معتبر جماعت نے اسے ہزاروں مریضوں پر استعمال کر کے پبلک میں پیش کیا ہے۔

نوٹ:۔ یہ نسخہ طبی رجسٹریشن بورڈ راولپنڈی کو بھی پیش کیا جا چکا ہے۔ عوام الناس کی بھلائی و نفع کی خاطر۔

نسخہ ۲: طلا خاص الخاص:۔

(خود ساختہ) دنیا بھر کے طلاؤں سے بے نیاز کرنے والا، ہزاروں روپیہ دینے والا واحد کامیاب نسخہ۔

۱۔ سی سن آئل یعنی روغن دارچینی نامرد کو مرد بنانے میں از حد مفید ہے استرخا ٹیڑھا پن سستی دور کر کے برانگیختی پیدا کرتا ہے مزید برآں یہ کہ وقت جماع بہت لطف و مزا پیدا کرتا ہے، ۲۔ یو کے لپٹس آئل، ۳۔ کروٹن آئیل یعنی روغن جمال گوٹہ، ۴۔ آئیل آف پیپر منٹ، ۵۔ لائیکوار ایپاشک (یہ جسم پر چھالا یعنی آبلہ ڈال دیتا ہے۔ ۶۔ آئیل

آزمائش کیجئے۔

نسخہ ۴: برائے دردِ زہ:۔

مرا ہوا بچھو کمر سے کپڑے میں پیٹ کر باندھ دیں، بہت جلد نہایت آسانی کے ساتھ بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۵: بچھو کاٹا:۔

ایک بچھو زندہ احتیاط سے پکڑ کر میتھی لیٹڈ اسپرٹ میں ڈال دیں۔ اسپرٹ اسقدر ہو کہ بچھو بخوبی ڈوب جائے اور قریباً اس سے ۱۲ انچ اسپرٹ کی سطح اوپر ہو، ایک مہینہ تک ایسا ہی پڑا رہنے دیں۔ زہر کو زہر مارتا ہے کے مصداق دوا تیار ہے بچھو کاٹے پر روئی کے پھاہے سے لگا دیں فوراً زہر زائل ہو جائیگا۔ تڑپتا ہوا مریض چیختا چلاتا ہنسی خوشی دعا دیتا ہوا جائیگا بارہا آزمائش کی گئی کبھی خطا نہ گیا حالانکہ بیشتر لوگوں نے مذاق بھی اڑایا علاقہ سندھ میں ریگزار ہونے کی وجہ سے بعض علاقوں میں بے انتہا نکلتے ہیں:

۱۹۵۶ء کا ذکر ہے کہ شہداد کوٹ کے ڈاک خانہ بنگلہ دمیرو خان کے فرسٹ کلاس بنگلہ میں ہم لوگوں کا کیمپ تھا ت۔ ت۔ ھ کے انجکشن کے سلسلہ میں عالمی ادارہ کے کچھ نمائندے آئے ہوئے تھے۔ سامان سب پیک ہو کر جا رہا تھا اور تمام دوائیں جا چکی تھیں اتفاقاً ایک شیشی یہی بچھو والی الماری میں رکھی رہ گئی ہمارے انچارج میڈیکل آفیسر خان خداداد خان بھٹو مرحوم صاحب کی نظر اس پر پڑ گئی فرمانے لگے کہ یہ کیا ہے؟ بہر حال میرے ساتھیوں نے بالتفصیل بتایا جس پر انہوں نے فی البدیہہ فرمایا کہ یہ نسخہ ہمیں انگلینڈ کے ایک میڈیکل کالج کے پروفیسر نے بتلایا تھا سائنس کے موجودہ نظریہ کے تحت بالکل صحیح ہے۔ بہر حال وہ بہت حیران ہوئے کہ یہ اتنا معمولی سا نسخہ ہے جس کو ہم نے غیر ممالک میں جا کر سنا اور دیکھا۔ اس طرح کے خدا جانے کتنے نسخے ایسے لوگوں کو معلوم ہوں گے، جو عام ہونے سے رہ جاتے ہیں اور مرنے کے بعد ساتھ ہی قبر میں وہ نسخے بھی دفن ہو جاتے ہیں۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ کوئی ادارہ ایسا قائم ہو جو ملک کی بھلائی

آف کلوز یعنی روغن لونگ (ولائتی)، ۷۔ آئیل پائی ریتھی عاقر قرحا کا تیل مردانہ قوت کے
بالکل خاص چیز ہے۔ ۸۔ آئیل لبی کورم یا بارم آئیل کیچوؤں کا تیل ۵ تولہ، ۹۔ رو
بام مچھلی نر یعنی بام مچھلی کی چربی کا تیل استرخا، کجی، کوتاہی لاغر اندامی فالج وغیرہ میں
مفید ثابت ہوا ہے ایک نر تقریباً چار پانچ صد مادہ مچھلیوں کے ہمراہ پانی کی گہرا
میں نیچے یکجانب رہتا ہوا اکثر شکاریوں نے پایا۔

ادویہ نسخہ ۱ تا ۹ ہر ایک ایک تولہ۔

۱۰۔ کاڈ یا شارک لیور آئیل اصلی ۱۰ تولہ۔ ۱۱۔ روغن زیتون یعنی آلیو آئیل ۱۲۔ روغن زردی بی
مرغ ۱۳۔ چربی ریچھ ۱۴۔ چربی ببر شیر ہر ایک پانچ پانچ تولہ ۱۵۔ عطر حنا کہنہ ایک تو
۱۶۔ روغن بادام خالص ۵ تولہ ۱۷۔ روغن چنبیلی خالص ۵ تولہ۔ ۱۸۔ روغن مالکنگنی ۵ تو
۱۹۔ فاسفورس ایک تولہ زرد والا جملہ اشیاء کو آپس میں ملا لیں۔ فاسفورس کو کسی
بھی تیل کو گرم کر کے جب کڑکڑانے لگے اتار کر رکھ لیں اور فاسفورس حل کر لیں اور
۲۰۔ شنگرف رومی ایک تولہ کا مزید اضافہ کریں کھرل میں گھوٹ کر بورہ بقیہ اشیاء
سب یکجان کر کے کسی رنگین شیشی بحفاظت تمام سورج کی روشنی سے بچا کر سایہ میں
ٹھنڈی جگہ رکھیں اور روزانہ بوقت شب حشفہ سپاری چھوڑ کر آلت پر آہستہ آہستہ مالش
کریں اردگرد چاروں طرف کہ خوب اچھی طرح جذب ہو جائے۔ بعد ازاں بنگلہ پان یا برگ
ارنڈ باندھ کر سادہ کپڑے کی پٹی باندھ دیں۔ ۲۱ تا ۴۰ روز کے استعمال سے بفضلہ نامرد
بھی مرد ہو جاتا ہے۔ ہر عمر میں استعمال ہو سکتا ہے۔

نسخہ نمبر ۳:۔ درد سر خواہ ۲۵ سال سے ہو اور سر کو دیواروں سے ٹپک ٹپک کر مارتا ہو غرضیکہ
درد سر کسی قسم کا بھی ہو حکیم ڈاکٹر تمام علاج سے عاجز آ گئے ہوں۔

ھوالشافی:۔ برگ سنبھالو تکیہ میں بھر کر سر کے نیچے رکھ کر سویا کریں بجائے روئی وغیرہ
کے۔ ایک مہینہ کا کورس ہے پھر یہ درد تازیست نہ ہو گا۔

جس کو بخار آتا ہو دو تولہ صبح و شام گرم دودھ میں برگ سنبھالو کا سفوف بنا کر یا تازہ
برگ ڈال کر پیٹے سے تین چار دن میں بالکل ٹھیک ہو جائے۔ بڑی کامیاب چیز ہے مزید

جناب حکیم مولوی عبدال

نسخہ:-

کیم صاحب کے تجربات بہت ساری ا
تجربہ شدہ نسخہ حسب ذیل ہے۔

تریاق اعظم:-

بر: عرق کیوڑہ میں گھٹا ہوا ———— ۶۰ —
مداز ———— ۲۴ ″
سیاہ (سیاہ مرتج) ———— ۲۴ ″
ہیض (سفید مرتج) ———— ۲۴ ″
[illegible] ———— ۲۴ ″
[illegible] ———— ۲۴ حصہ

سب ادویات کو پیس کر دو دو رتی کی گولیاں بنالیں جو امراض اسہال طوبی ساک، احتلام، افیم چھڑاؤ، قوت باہ، جریان، دمہ بلغمی، دمہ خشک، ذات الجنب بیماریاں۔ رقت منی، سنگرہنی، سرعت انزال، ضعف جگر، دافع قبض، فالج۔ کھانسی، خشک کھانسی، لقوہ، مولد خون۔ مشتہی، نقرس، وجع المفاصل۔ بلغم کے واسطے صحیح معنوں میں تریاق اعظم ثابت ہوتی ہے اور مطلب کو چمکانے والا نسخہ ہے۔ عاقل یا کوئی حکیم حاذق عقل سے کام لیکر بہت سارے امراض میں کام لے سکتے ہیں

درجہ کا گلابی رنگت کا تیار ہو
اول سے ایک رتی تک مقوی
ے۔ اس کشتہ نقرہ کی کیس
ش جوڑ بندھ چکے
ورد موقوف ہوگیا اور
کے استعمال سے
نے کیا تھا جو کہ

کی خاطر کھڑا ہو کر سرمایہ بجائے کہیں اور لگانے کے ایسے لوگوں کی حوصلہ افزائی کرے
نسخے یا طبی مضامین عطا کرنا یا شائع کرنے کی آرزو و حسرت دل میں لئے بیٹھے ہیں
حیات انشاء اللہ ہر ماہ کچھ نہ کچھ مضامین و نسخہ جات رسالہ اسرار حکمت میں شا
ہوتے رہیں گے اگرچہ ایڈیٹر موصوف نے پسند فرمایا، چنانچہ ہم نے اس پیشہ میں بہت
در بدر کی ٹھوکریں کھائی ہیں اور زر پھونک تماشا دیکھا ہے ملک بہ ملک قریہ بہ قریہ
پھر کر کچھ در ہائے نایاب گوہر آبدار مغرب طریق علاج کا منہ توڑ خاطر خواہ جواب پیدا کیا

سانپ کاٹے کی دوا (بغیر کھلائے پیئے ٹھیک)

نسخہ ۱ برائے مار گزیدہ:-

درخت پیپل کی ۲ لکڑی سوئی ۴ انچ لانبی تازہ بنا کر رکھ لیں اور مار گزیدہ کے دونوں کانوں میں لگا رکھیں چند منٹ میں تمام فاسد زہر و خون چوس لیں گے۔ اور مریض دیکھتے ہی دیکھتے صحت یاب ہو جائیگا۔

نسخہ ۷ برائے صرع:- مشہور جانور لال کو حلال کر کے اس کا خون انگشت شہادت سے مریض کا منہ کھول کر بوقت دورہ تالو سے لگا دیں ساری زندگی دورہ نہ پڑ
گا۔ لاکھ روپیہ کا ایک نسخہ ہے۔

نسخہ ۸:- ایضاً اونٹ کی ناک کے کیڑے سایہ میں خشک کر رکھیں، بوقت دورہ دو
بطور ہلاس کر سنگھائیں۔ بہت جلد اس موذی مرض سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

نسخہ ۹:- برگ و تخم لاجونتی کوٹ کر ہمراہ آب تازہ ۳ ماشہ روزانہ کھانا سرعت انزال کے لیے عجیب الاثر ہے۔

جناب حکیم مولوی عبدالرشید بیگ قدسی

نسخہ:-

حکیم صاحب کے تجربات بہت ساری ادویات پر طلسماتی اثر پائے جاتے ہیں۔ تجربہ شدہ نسخہ حسب ذیل ہے۔

تریاق اعظم:-

مدبر: عرق کوپایہ میں گھسٹا ہوا	۶۰ حصہ
فلفل دراز	۲۴ ״
فلفل سیاہ (سیاہ مرچ)	۲۴ ״
فلفل ابیض (سفید مرچ)	۲۴ ״
سونٹھ	۲۴ ״
دارچینی	۲۴ حصہ

سب ادویات کو پیس کر دو دو رتی کی گولیاں بنالیں جو امراض اسہال طوبی امساک، احتلام، افیم چھڑاؤ، قوت باہ، جریان، دمہ بلغمی، دمہ خشک، ذات الجنب بیماریاں۔ رقت منی، سنگرہنی، سرعت انزال، ضعف جگر، دافع قبض، فالج، کھانسی، خشک کھانسی، لقوہ، سولد خون۔ مشتقی، نقرس، وجع المفاصل۔ بلغم واسطے صحیح معنوں میں تریاق اعظم ثابت ہوتی ہے اور مطب کو چمکانے والا نسخہ ہے۔ عاقل یا کوئی حکیم حاذق عقل سے کام لیکر بہت سارے امراض میں کام لے سکتے ہیں

کی خاطر کھڑا ہو کر سرمایہ بجائے کہیں اور لگانے کے ایسے لوگوں کی حوصلہ افزائی کر
نسخے یا طبی مضامین عطا کرنا یا شائع کرنے کی آرزو و حسرت دل میں لئے بیٹھے ہیں بشر
حیات انشاء اللہ ہر ماہ کچھ نہ کچھ مضامین و نسخہ جات رسالہ اسرار حکمت میں شا
ہوتے رہیں گے اگرچہ ایڈیٹر موصوف نے پسند فرمایا، چنانچہ ہم نے اس پیشہ میں بہت
در بدر کی ٹھوکریں کھائی ہیں اور زر پھونک تماشا دیکھا ہے ملک بہ ملک قریہ بہ قریہ گھو
پھر کر کچھ دربائے نایاب گوہر آبدار منفرد طریقِ علاج کا منہ توڑ خاطر خواہ جواب پیدا کیا

سانپ کاٹے کی دوا (بغیر کھلائے پیئے ٹھیک)

نسخہ ۱ برائے مار گزیدہ۔

درخت پیپل کی ½ لکڑی موٹی ۴ انچ لانبی تازہ بنا کر رکھ لیں اور مار گزیدہ کے دونوں
کانوں میں لگا رکھیں چند منٹ میں تمام فاسد زہر و خون چوس لیں گے۔ اور مریض
دیکھتے ہی دیکھتے صحت یاب ہو جائیگا۔

نسخہ ۷ برائے صرع۔ مشہور جانور لال کو حلال کر کے اس کا خون انگشتِ
شہادت سے مریض کا منہ کھول کر بوقت دورہ تالو سے لگا دیں ساری زندگی دورہ نہ پڑ
گا۔ لاکھ روپیہ کا ایک نسخہ ہے۔

نسخہ ۸۔ ایضاً اونٹ کی ناک کے کیڑے سایہ میں خشک کر رکھیں، بوقت دورہ درو
بطور ہلاس کر سنگھائیں۔ بہت جلد اس موذی مرض سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

نسخہ ۹۔ برگ و تخم لاجونتی کوٹ کر ہمراہ آب تازہ ۳ ماشہ روزانہ کھانا سرعت انزال کے
لیے عجیب الاثر ہے۔

حکیم محمد سعید صابرؔ ڈیروی

مجربات جو بارہا مرتبہ کے مجرب و زود اثر ہیں

۱۔ کشتہ صدف مروارید قلعی پارہ والا۔ بخاروں اور جریان منی کے لئے مجرب ہے۔ استاد نتھو قصاب جو فن اکسیر میں بھی ماہر تھے، ان کو ایک بڑھیا مائی صاحبہ نے عطیہ دیا تھا، مائی صاحبہ مرحومہ جو ۸۰ برس کی عمر کی تھی بڑی مہربانی سے بتایا تھا۔ اس مائی صاحبہ مرحومہ کے پاس اہل محلہ بڑی تعداد میں صبح و شام آتے تھے وہ بڑھیا سب کو مفت دوا دیتی تھی جس کی چند خوراکوں میں بخار اور جریان کو آرام ہو جاتا تھا۔

صفت: صدف مروارید ایک پاؤ لے کر ہاون دستہ آہنی میں کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں قلعی ۲½ تولہ، سیماب مصفیٰ ۲½ تولہ لے کر دونوں عقد کر لیں اب صدف اور عقد دونوں کو کھرل کر لیں ایک جان ہونے پر عرق گاؤزبان اصلی ایک بوتل تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں ایک بوتل کھرل ہو چکنے کے بعد قرص ٹکیہ کی شکل بنا کر خشک ہونے پر ایک کوزہ گلی گل حکمت شدہ میں ڈال کر سنپٹ کریں۔ سنپٹ جب خشک ہو جائے بیس سیر اوپلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بخار والے چار سرخ شربت بزوری عرق گاؤزبان کے ساتھ دیں اور جریان والے کو چار سرخ مکھن یا ملائی میں رکھ کر اوپر ایک پاؤ دودھ میٹھا ڈال کر نوش کریں بفضلہ تعالیٰ چند خوراکوں میں ہفتہ عشرہ میں صحت کلی ہو جاتی ہے، جریان والے کو ۲۱ خوراک تک استعمال کرا سکتے ہیں۔

۲۔ کشتہ نقرہ:۔

برادہ نقرہ ایک تولہ لیکر گلاب بہاری جس کی گلقند بناتے ہیں کا پانی نکال کر پانچ تولہ پانی سے کھرل کریں اور ٹکیہ بنا کر ایک چھٹانک گلاب میں رکھ کر دو سیر کی آگ دیں

اور اسی طرح اکیس آگ دینے کے بعد کشتہ نقرہ اعلیٰ درجہ کا گلابی رنگت کا تیار ہو جائے کو نکال کر بحفاظت شیشی میں رکھیں خوراک چار چاول سے ایک رتی تک مقوی اور حرارت عزیزی کو پیدا کرتا ہے۔ حد درجہ کا مقوی بدن ہے۔ اسی کشتہ نقرہ کی اکیس خوراک سے ایک مریض جس کے ہاتھ پیر اور جوڑوں کے درد کے باعث جوڑ بند ہو چکے تھے اور وہ اٹھ کر چل پھر نہیں سکتا تھا سات خوراک کے استعمال سے درد موقوف ہو گیا اور جوڑ کھل گئے۔ ۱۴ روز کے عرصہ میں تندرست اور توانا ہو گیا اکیس روز کے استعمال سے بالکل تندرست ہو گیا۔ یہ مجرب علاج حکیم حاجی حسین بخش ماہر کشتہ ساز نے کیا تھا جو کہ فن کشتہ سازی میں مانے ہوئے طبیب تھے۔

۳۔ **کشتہ تانبہ جاذب سیماب:۔**

ایک تولہ برادہ تانبہ لیکر ہرن کھری جسے پنجابی زبان میں ہلی کہتے ہیں۔ کے پانی ایک چھٹانک میں کھرل کریں۔ اور ہلی کے تازہ نغدہ آدھ پاؤ میں قرص بنا کر رکھیں اور گل حکمت کر کے دو سیر کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر مزید ایک چھٹانک پانی ہرن کھری میں کھرل کریں۔ اور ہرن کھری کے آدھ پاؤ نغدہ میں رکھ کر ۴ سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کھرل میں ڈال کر پیسیں اور سیماب مصفیٰ ڈال کر کھرل کریں اور بوٹی مذکور کا پانی کھرل کریں۔ جب سیماب جذب ہو جائے تو آدھ پاؤ نغدہ بوٹی مذکور میں رکھ کر آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں، نامردی اور ضعف باہ کے لئے ایک خس سے ایک چاول استعمال کریں۔ اور روزانہ دودھ گھی کا استعمال کریں۔ جب پیاس لگے تو گھی دودھ میٹھا ڈال کر پئیں انشاءاللہ تین روز میں نامرد مرد ہو جاتا ہے اور اگر قسمت یاور ہو تو قلعی کا پانی خشک کر کے چاندی بنا دیتا ہے۔ یہ کشتہ تانبہ ہندوستان کی سیاحت کے زمانہ میں ایک سادھو سنیاسی نے حکیم محمد بخش سنیاسی کو بتایا تھا اور حکیم صاحب نے مجھے بتایا جو کہ بارہا تجربہ میں اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ثابت ہوا ہے۔

۴۔ **اکسیر قوت باہ:۔** یہ جو آپ ہی کا ایجاد کردہ ہے۔

۱۹۳۶ء میں ایک نوجوان مطب میں آیا جو کہ بظاہر تندرست معلوم ہوتا جب تشخیص کیا

گیا تو وہ ایسا نامرد تھا جسے آٹھ برس سے مطلقاً شہوت ہی نہیں آئی تھی جو کہ بچپن کی غلط کاریوں کا نتیجہ تھی۔ ہم نے اُسے کشتہ شنگرف اور ہڑتال ورقیہ دو دو رتی کی خوراک بالائی مکھن میں رکھ کر کھلائی اور دودھ گھی کا استعمال کرایا اور ساتھ طلاء بے نظیر بے ضرر کی مالش کرائی چودہ روز میں قوت مردمی عود کر آئی۔ اور اکیس روز میں تندرست ہو گیا۔ ۱۹۴۷ء میں فتنہ اور فساد کے باعث اُس کی ملاقات نہ ہو سکی اور تقسیم ملک کے بعد وہ لاہور میں آ گیا اور میں راولپنڈی میں چلا گیا۔ ۱۹۴۸ء میں میں لاہور آیا تو وہ مجھے تلاش کرتا ہوا مل گیا اور اس نے بتایا کہ میں دوستوں کے ساتھ پٹھانکوٹ دھرسالہ پہاڑ پر پکنک منانے چلا گیا اور وہاں غلط کاریوں کا شکار ہو گیا اور اب میں قوت مردمی بالکل کھو چکا ہوں ایک مہینہ شادی میں رہ گیا ہے، للہ میرا علاج کریں اور میں آئندہ غلط کاریوں سے توبہ کرتا ہوں اور میرا علاج کریں۔

ہم نے وہی کشتہ شنگرف اور ہڑتال ورقیہ کا استعمال کرانا شروع کر دیا اور ساتھ میں طلاء بے نظیر بے ضرر کا استعمال کرانا شروع کر دیا بفضلہ تعالیٰ ایک ماہ میں وہ بالکل تندرست ہو گیا اور شادی کے بعد ملاقات ہوئی تو اس نے کہا کہ آپ کے طفیل میں کامیاب اور بامراد ہو گیا ہوں۔

شادی کو چودہ پندرہ مہینے ہو گئے اور کوئی اولاد نہ ہوئی تو پھر وہ میرے پاس آیا اور کہا کہ میں بالکل مرد ہوں اور میری بیوی کو بھی معلوم ہے کہ میں مرد ہوں لیکن خاندان میں چہ مگوئیاں ہو رہی ہیں کہ کیا وجہ ہے کہ اولاد نہیں ہوتی تو ہم نے اسے اکسیر قوت کی تین خوراک دیں۔ اور کہا کہ شہر گوجرانوالہ میں جا کر استعمال کرنا اور گھی دودھ میٹھا ڈال کر خوب استعمال کرو۔ اُس نے ایسے ہی کیا اور واپس آیا تو اللہ تعالیٰ کی قدرت کا معجز نما اثر ظاہر ہوا اور پہلے ہی حمل میں اللہ تعالیٰ نے فرزند عطا کیا۔ اور پھر دوسرا لڑکا پیدا ہوا غرضیکہ اب اُس کے ہاں آٹھ دس لڑکے لڑکیاں ہیں جو بفضلہ تعالیٰ زندہ ہیں،

شکر اللہ تعالیٰ

اکسیر مقوی باہ وضعف نامردی کے لئے اکسیر ہے۔ چار پانچ روز کے استعمال سے

گیا گذرا نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔

صفتہ:-

ایک تولہ سیماب مصفیٰ، ایک تولہ جست مصفیٰ دونوں کو عقد کر لیں اور ایک روز سادہ ہی کھرل کریں۔ دوسرے روز روغن نوشادر ہوائی ایک تولہ ڈال کر کھرل کریں۔ اور ایک چینی کے پیالہ گل حکمت شدہ میں رکھ کر ایک پاؤ اوپلوں کی آگ دیں۔ آگ پیالہ کے نیچے ہی رہے اور ڈھکن رکھ دیں۔ اسی طرح آٹھ روز تک آنچ دے کر محفوظ رکھیں۔ آب پیاز ۴ بوتل آب مار بینگن گول ۴ بوتل ایک چینی کے پیالہ میں ایک تولہ شنگرف ایک تولہ ہڑتال ورقیہ ڈال کر آب بینگن آب پیاز ڈال کر نیچے آگ جلائیں پیالہ بڑا ہو اور گل حکمت شدہ ہو، جب آٹھ بوتل آب پیاز و آب بینگن خرچ ہو جائے تو شنگرف کو آب گرم سے دھوئیں اور خشک کر دیں اسی طرح ہڑتال کو دھو کر صاف کر لیں۔ ایک تولہ کبریت مصفیٰ لیکر اب جست پارہ شنگرف ہڑتال ورقیہ اور کبریت آملہ سار ان پانچ چیزوں کو سرکہ مقطر جس میں ایک چھٹانک سہاگہ سفید ایک چھٹانک پھٹکڑی سفید ایک چھٹانک نمک سیاہ۔ ایک چھٹانک نوشادر ٹھیکری باریک پیس کر آٹھ بوتل سرکہ ڈال کر قرع انبیق سے مقطر کریں۔

ان پانچوں اجزاء کو سرکہ سے کھرل کریں۔ ایک روز اور دو چینی کی پیالیوں گل حکمت شدہ میں رکھ کر لب خوب بند کریں۔ اور ایک ہنڈیا جس میں تین چار سیر ریت آ جانے لے کر گل حکمت کر لیں۔ اب ایک سیر ہنڈیا میں ڈال کر اوپر دوا کی پیالیوں کو رکھیں اور دو سیر ریت اوپر ڈال کر آگ دیں ۴ گھنٹے نیچے آگ دیں اسی طرح ستائیس آگ دیں، اب اکسیر تیار ہے ایک سُرخ خوراک مکھن یا بالائی میں رکھ کر استعمال کریں اور گھی دودھ خوب نوش کریں، کھٹی ترش اور تیل والی اشیاء سے کلی پرہیز کریں۔

انشاء اللہ طبعی امساک پیدا ہو گا اور مادہ منویہ غلیظ ہو گا اور مادہ منویہ میں اولاد پیدا کرنے والے جراثیم پیدا ہوں، جن کی منی میں اولاد پیدا کرنے والے جراثیم نہ ہوں یا پیدا نہ ہوتے ہوں ان کو استعمال کرائیں اور قدرت خداوندی کا کرشمہ ملاحظہ فرمائیں کہ اللہ تعالیٰ نے دواؤں میں کیا تاثیر پیدا کی ہے۔

ایک شخص آیا اُس کو پانچ روز دوا استعمال کرائی اتنی قوت پیدا ہوئی کہ اُس نے دوسری شادی کی اور اُس کو اللہ تعالیٰ نے اولاد بھی دی اور پہلی بیوی سے بھی اولاد ہوئی من الاسرار المخفیہ و مکذونہ جو بنائیں گے وہ اس احقر العباد کو دعائیں یاد فرمائیں۔

حکیم محمد اسمٰعیل زبدۃ الحکماء

اٹھرا:۔ سرمہ سیاہ، ریٹھہ چھلکا، ہموزن باریک پیس کر گولیاں بقدر مونگ تیار کر لیں، کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔
حمل ہونے کے بعد دوا شروع کریں۔ جب بچہ پیدا ہو کر ایک سال کا ہو جائے تو پھر گولیاں کھانا بند کر دیں، دوسرے بچہ کے وقت دوا کھلانے کی ضرورت نہیں ہے اور دودھ گھی گوشت وغیرہ خوب کھانے میں دیا جائے۔ پھل زیادہ استعمال کرائیں، چاول اور دال وغیرہ کم کھائیں۔

نشاط آور:۔ عاقر قرحا، سونٹھ، سرد چینی، زعفران کشمیری، فلفل دراز، جائفل، لونگ، صندل سفید ہر دوا ایک ایک تولہ افیون ۴ تولہ سب ادویات باریک سفوف کریں۔
سرعت کے لیئے روزانہ آدھ رتی سے ایک رتی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں اور امساک کے لیئے خاص وقت سے دو گھنٹے پیشتر ایک سے دو رتی کی خوراک شہد میں ملا کر چٹائیں اوپر سے شیر گرم پلا دیں۔

کالی کھانسی:۔ کاکڑا سنگی ۱ ماشہ باریک پیس کر شہد میں حل کر کے دن میں دو تین بار بچوں کو چٹائیں انشاء اللہ پہلے روز ہی فائدہ ہو گا۔

حکیم پذیر حسین اکمل (عطیک)

مجربات

۱۔ حب کیمیاء:۔ کشتہ فولاد ۲ ماشہ، سم الفار ۱ ماشہ، کچلہ مدبر ۳ ماشہ، کتھ سفید ایک تولہ

سب کو پیس کر شہد میں ایک رتی کے برابر گولیاں بنائیں، کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی کھائیں۔

فوائد:۔ ضعف باہ وغیرہ کے لیئے بہترین دوا ہے۔

اکسیر دمہ:۔ سم الفار ۱ تولہ، بابچی ۱ تولہ، پوست بیخ آک ۱ تولہ، نمک ز قوم خانہ سا
کل اجزا ۴۔

ترکیب تیاری واستعمال:۔ یکے بعد دیگرے علیحدہ علیحدہ کھرل کریں۔ بعد ازاں برگ بانسہ ملٹھی مالکنگنی ہر ۲ تولہ دو سیر پانی ڈال کر پکاویں جب نصف رہ جائے ادویہ کو اس پانی کے ساتھ کھرل کریں۔ اسطرح دوسری دفعہ پھر تیسری دفعہ موٹھ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح ایک شام بکری کے دودھ کے ہمراہ۔

پرھیز:۔ چاول اور ثقیل چیزیں وغیرہ۔

عرق مفرح:۔ کشنیز ۲ تولہ، الائچی خورد ۱ تولہ، کاسنی ۵ تولہ، صندل سفید ۲ تولہ، نیلوفر ۲ تولہ، گاؤزبان ۲ تولہ، گل بنفشہ ۲ تولہ، ملٹھی ۲ تولہ، عناب ۲ تولہ، کل اجزاء: ۹

ترکیب تیاری: بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار خوراک ۵ تولہ صبح، ۵ تولہ شام

فوائد:۔ جگر کی گرمی خشکی گلے پڑنے کو بہت مفید ہے۔

حکیم محمد بشیر احمد (عطیک)

مُجربات

۱۔ **مقوی دماغ:**۔ کشتہ مرجان جواہر والا ایک رتی، اسپرین ۲ رتی، کیفین ۱ رتی، یہ ایک

ک ایسی دن میں دو خوراکیں استعمال کرائیں۔

ضعف دماغ، دماغی تھکاوٹ، درد سر، نزلہ و زکام کے لیئے اکسیر ہے۔

۲۔ **اکسیر لیکوریا:**۔ کشتہ بیضہ مرغ ۴ رتی، کیلسیم لیکٹیٹ ۱ ماشہ دن میں دو خوراکیں ہمراہ آب تازہ۔

۳۔ **اکسیر جریان:**۔ کشتہ سہ دھاتہ ۱ رتی، پوٹاشیم برومائیڈ ۳ رتی ایسی ایک خوراک صبح و شام دیں۔

جریان، احتلام اور ذکاوت حس کے لیئے مفید ہے۔

چودھری محمد یوسف (ایک حکیم ایک ڈاکٹر)

مجرّبات

۱۔ **مطلب کا نسخہ:**۔ بیخ اسگندھ ناگوری ۱ تولہ، نشاستہ ۱ تولہ، مغز بادام ۳ عدد، مرچ سیاہ ۱ تولہ، چنیا گوند ۳ تولہ، نبات سفید ہموزن آدھ سیر گھی میں تمام ادویات کا سفوف بعوض نبات سفید ملائیں۔ مقدار خوراک ۵ سے ۱ ماشے تک ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد:۔ سمن بدن ہونے کے ساتھ ساتھ تقویت باہ کے لئے بہترین دوا ہے۔ وضع حمل کے بعد عورت کو کھلانا بے حد فائدہ مند ہے۔

۲۔ **کشتہ سرب:**۔ سرب ایک چھٹانک ایک کڑاہی میں گلا کر آکسن کی ایک لمبی جڑ یا لکڑی اس میں پھیرتے رہیں۔ اور آنچ تیز رکھیں حتیٰ کہ تمام سیسہ کشتہ ہوجائے بہت عمدہ یرنگ زرد کشتہ ہوگا۔

مقدار خوراک:۔ ۲ رتی ہمراہ مسکہ گاؤ۔

فوائد:۔ یہ کشتہ جریان، احتلام، سرعت انزال اور تقویت باہ کے لیئے بے نظیر ہے۔

۳۔ **سنکچر اسگندھ:**۔ بیخ اسگندھ ۱۵ تولہ جو کوب کر کے سپرٹ رکٹی فائیڈ اپونڈ میں

ڈال کر اچھی طرح کارک لگا کر اندھیری جگہ رکھدیں۔ اور ہر روز ہلا دیا کریں۔ چالیس رو
بعد فلٹر کر لیں، مقدار خوراک ۵ سے ۱۵ بوند۔

فوائد :- سیلان الرحم، عسر الطمث اور بے قاعدگی ایام نیز سیلان الرحم اور کمزوری اع
درد کمر، سل دق، سوکھا، عرق النساء، درد سر بوجہ ضعفِ دماغ، لقوہ فالج میں بے حد سو
مند ہے۔

جس غذا کے کھانے کی عادت نہ ہو وہ معدہ میں جا کر فاسد ہو جاتی ہے۔ اگرچہ
کی نسبت وہ زود ہضم اور عمدہ ہی کیوں نہ ہو۔ جب تک بتدریج اس کی عادت نہ ہو
اس وقت تک موافق نہیں آتی۔ جس غذا کی عادت ہو معدہ اسے فوراً قبول کر لیتا
اس لیئے ہاضمہ کا عمل نہایت خوبی کے ساتھ انجام پاتا ہے۔ (رازی و مالغی)

حکیم و ڈاکٹر ولی محمد جالندھری (عطیک)

مجربات

اکسیر جگر :-

کالی زیری، پوست ہلیلہ زرد، ریوند چینی، مغز بھلاداں، دار چینی ہر ایک ۲ تولہ، بھنگر
سیاہ ۳ تولہ، بیخ کچالو ساڑھے تین تولہ، قند سیاہ کہنہ ہموزن ادویہ ملا کر نخود کے برابر گولیاں
تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی صبح ایک گولی شام،

فوائد :- ورم جگر، استسقاء، اسہال جگری، بھوک کی کمی، خرابی معدہ کے لئے اکسیر
ہے۔ چالیس روز تک استعمال کریں۔

نوٹ :- اگر اس میں پانچ سیر گڑ کہنہ ملا کر تمام ساتھ گولیاں بنا کر استعمال کی جائیں تو

یاہ ہو جائیں گے انشاءاللہ تعالیٰ۔

اکسیر باہ :- اسپند سوختہ نصف بریاں اور نصف خام، پوست خشخاش، کنجد سیاہ ہر ایک
ایک تولہ، قند سیاہ ۴ تولہ ملا کر گولیاں جنگلی بیر کے برابر تیار کریں۔ گیارہ روز استعمال کریں عجیب
رب ہے۔

وائد :- ضعف باہ، سرعت انزال کے لیئے اکسیر مجرب ہے۔

قرنفل ۲ تولہ شیر مدار میں سات روز تر رکھیں پھر سات روز کے پھل دھتورہ میں بند کر کے
گندم میں گلِ حکمت کر کے آگ میں سوختہ کریں بعد سرخ ہونے کے نکال کر نصف
قرنفل سردیوں میں استعمال کریں، سات روز میں نامرد مرد کامل ہو جائیگا۔

حکیم و ڈاکٹر محمد سلیم اختر (عطیک)

مجربات

برائے کمزوری :-

زردی بیضہ مرغ اُبالی ہوئی بریاں کردہ، ۴۰ عدد، زنجبیل ۳ تولہ، فلفل دراز ۳ تولہ، قرنفل ۳ تولہ
جاوتری ۳ تولہ، زعفران اعلیٰ قسم ۱ تولہ، خولنجان ۳ تولہ، آب پیاز ۱ تولہ، آب ادرک ۱ تولہ، باریک
پیس کر شہد سہ چند ملا کر معروف طریق سے معجون بنا دیں۔

خوراک :- علی الصبح ۱ تولہ ہمراہ شیر گاؤ۔

طلائے مقوی :- افیون خالص ۴½ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ ۴ رتی، مشک خالص ۲ رتی
روغن یاسمین ۱½ تولہ،
اشیاء باریک پیس کر روغن میں ملا کر جوش دلوئیں، طلاء تیار ہے۔ جو مریض مخلوق کو
بہت فائدہ دیتا ہے۔

۳۔ برائے آتشک:۔ زعفران ا تولہ، قرنفل ۲ تولہ، کافور بھیم سینی ۲ تولہ، نیل قلمی ۲ تولہ، رسکپور ۳ تولہ، دانہ الائچی خورد ۳ تولہ، بھیڑ کا گھی ۶۰ تولہ، مردار سنگ ۲ تولہ، اول رسکپور جو بھرے لیئے جاویں۔ بعد کو سب دوائیں گھی میں ۹۰ روز کھرل کریں کھرل کا ہو۔

خوراک:۔ ۲ رتی صبح و شام دیویں۔

حکیم محمد نبی خاں جمال سویدا

معمولات مطب

حب کالی کھانسی:۔ گندھک آملہ سار مدبر، ست لوبان خانہ ساز، چوکیا سوہاگہ بریاں، پپیل، ملیٹھی مسلم سوختہ، عناب مسلم سوختہ، افیون بریاں، برگ پان سوختہ، نمک سیاہ، کاکڑا سنگی ہر ایک تین ماشہ، رب السوس ۲ تولہ سب کو پیس کر پانی ملا کر اور قدرے شہد کی مدد سے ماش کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:۔ ایک ایک گولی روزانہ چار بار استعمال کرائیں۔

فائدہ:۔ کالی کھانسی کے لیئے ایک تیر بہدف نسخہ ہے سینکڑوں بار کا مجرب ہے۔

دوائے حب القرح:۔ پوست بیخ بکائن ۶ ماشے کو آدھ پاؤ پانی میں جوش دیں، جب آدھی چھٹانک رہ جائے تو ذرا سا گڑ ملا کر رات سوتے وقت پلائیں اس سے کدو دانے اور کیچوے دونوں دفع ہو جاتے ہیں۔

علم الحکمت کا صحیح اور مخلصانہ استعمال اپنے فیوض و برکات سے انسان کو ایسے اعلیٰ و ارفع مدارج و مناصب پر پہنچا دیتا ہے جن کے سامنے دنیاوی عز و جاہ اور شہرت و دولت کوئی معنی نہیں رکھتی۔

(صہبائی)

حکیم عبدالمالک مجاہد

بات:

۱۔ خنازیر کا حکمی علاج:۔ گلٹیاں ہوں یا زخم بنتے ہوں کسی مرہم اور جراحت کی ضرورت ہیں زیادہ سے زیادہ ۲۱ دن کے استعمال سے پرانی اور ہٹیلی مرض دور ہوگی پھر زندگی میں کبھی مرض عود نہ کرے گا بے حد مصفی خون بھی ہے۔

میٹھا تیلیا سیاہ اک تولہ، عقرقرحا ا تولہ، دانہ الائچی خورد ا تولہ، شنگرف رومی ا تولہ، لفل دراز ا تولہ، رسکپور ۳ ماشہ، کل اجزاء چھ۔

ترکیب تیاری:۔ ایک ہفتہ سحق بلیغ کریں، مقدار خوراک زیادہ سے زیادہ ۲ رتی کیپسول میں بند کر کے دیں پہلے ہی ہفتے زیادہ سے زیادہ تین ہفتے میں مرض ختم ہو جاتا ہے۔

۲۔ طلاء ظفری:۔ کنگن کھار پاؤ۔ پانی چار سیر، سم الفار سفید باریک کیا ہوا ایک تولہ کل اجزاء ۳۔

ترکیب تیاری:۔ تمام اجزاء کو قلعی دار برتن میں بھگو دیں، دن میں دو تین بار ہلاتے رہیں چار دن کے بعد آگ پر رکھ کر اسقدر پکائیں کہ گارا سا رہ جائے کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر تیز دھوپ میں رکھ دیں روغن اوپر آتا جائیگا روغن اتارتے جائیں محفوظ رکھے جائیں ایک دو قطرے بطور طلاء عضو مخصوص پر لگائیں ہر قسم کی خرابی دور ہوگی۔

۳۔ زخم، پھوڑا، پھنسی ناسور بھگندر کے لیئے عجیب الاثر و حیرت انگیز مرکب ثابت ہوگا۔

نسخہ:۔ ایک پاؤ روغن کنجد خالص میں تیزاب سرخ کا ہی ایک چھٹانک ڈال کر ٹھنڈے پانی میں رکھیں یعنی بوتل کو ۲۴ گھنٹے کے بعد نکالیں اس کا رنگ گہرا سرخ ہوگا ایک ہفتہ کے بعد روئی کے پھریرے سے مقام ماؤف پر لگائیں۔

ب عصارہ :۔ معمول قبض کو دور کرنے کے لیئے بہت اچھی چیز ہے۔ بچے، جوان
او بوڑھے سب استعمال کر سکتے ہیں۔

سو ایلوا ایک تولہ، عصارہ ریوند ایک تولہ، مصطگی رومی ۲ ماشہ سب کو باریک پیس کر چھان
کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ بوقت خواب ۲ گولی سے ۴ گولی تک (عمر کے مطابق)
لائیں۔ اگر تین چار دست لانے کی ضرورت ہو تو جوانوں کو آٹھ سات گولی تک دے
سکتے ہیں۔ شیر خوار بچے کو ایک گولی کافی ہوتی ہے۔

سنون :۔ ہلتے ہوئے دانتوں کو مضبوط کرنے، دانتوں کے درد کو تسکین دینے اور
ون کو روکنے کے لیئے مفید ہے۔

نسخہ :۔ چھالیہ، مازوئے سبز، پھٹکڑی بریاں، کتھ، کافور، ناسپال (پوست انار)
گ جراحت، الائچی کلاں، سرد چینی، عاقرقرحا، مرچ سیاہ، پوست ببول، پوست بلیلہ
معطگی، رال سفید، دم الاخوین ہر ایک، ایک ایک تولہ توتیاں بریاں چھ ماشہ،
الیون تین ماشہ،
سب کو باریک پیس کر چھان کر دانتوں پر ملیں،

(بشکریہ رہنمائے صحت)

حکیم سیّد ظلّ الرحمٰن

ایک ممتاز اور یگانہ صفت، طبّی شخصیت،

آپ کے مجرّبات

حریرہ مقوی و مرطّب دماغ:۔ یہ حریرہ دماغ کو قوّت دینے اور ترطیب پہنچانے کے بے حد مفید ہے خشکی اور ضعف دماغ کی وجہ سے جو امراض (مثلاً بے خوابی، نزلہ دائمی پیدا ہو جاتے ہیں وہ بھی اس کے استعمال سے زائل ہو جاتے ہیں۔

نسخہ:۔ مغز بادام شیریں مقشر ۵ دانہ، مغز کدو شیریں ۶ ماشہ، مغز تربوز ۶ ماشہ، تخم خشخا سفید ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی کلاں ۲ ماشہ، سب کو دودھ پاؤ سیر میں پیس کر چھان لیں، اس کے بعد گھی دو تولہ کو دیگچی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں اور اس میں چند لونگ ڈال کر سرخ کر لیں تو اسمیں مذکورہ دودھ بگھاریں اور جوش دیں، اس کے بعد مصری دو تولہ ملا کر سرد کر کے نیم گرم پیئیں (اگر دودھ موافق نہ ہو تو اس کے بجائے پانی میں پیس کر چھان کر تیار کر سکتے ہیں۔

نسخہ مروّقین:۔

ورم جگر، ورم عضلاتِ شکم اور یرقانِ زرد کے لیے مفید و معمول ہے۔

آب کاسنی سبز مروّق ۴ تولہ، آب مکوے سبز مروّق ۴ تولہ میں خمیرہ بنفشہ ۴ تولہ ملا کر پلائیں اور دوسری مناسب تدابیر حسب مریض اور مرض کے مطابق کام میں لائیں۔

آب ترب مروّق:۔ یرقان کے لیئے بے نظیر دوا ہے۔ آب برگِ ترب سبز مروّق (مولی کے سبز پتوں کا پھاڑا ہوا پانی) پانچ تولہ میں شکر سرخ دو تولہ ملا کر پلائیں، اگر قبض کی شکایت ہو تو شکر سرخ کی بجائے شربتِ دینار ۴ تولہ اضافہ کریں۔

تصوّف کی ایک روشن شمع

سید محمد حسین شاہ صاحب الہ آبادی

۱۔ بچوں کی پسلی چلنا، سانس پھولنا، سردی لگنا، کھانسی کا بار بار اُٹھنا۔ نمونیہ ہونا، دیگر امراض سینہ (اطفال) میں تیر بہدف ہے۔

گئو دنتی سوختہ ۱۰ تولہ، آب اسگند ناگوری ½ سیر جو سبز پتوں سے برآمد کیا گیا ہو، میں کھرل کر کے قرص بنا کر خشک ہونے پر دس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کھرل کر کے محفوظ رکھیں مقدارِ خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک بوقت ضرورت شیر خوار بچوں تک کو دے سکتے ہیں۔

۲۔ **دوائے مدقوق ومسلول:۔**

سرطان نہری سوختہ ۵ تولہ، صدف گوہری سوختہ ۵ تولہ، شیرِ خر ½ سیر میں کھرل کریں، قرص بنا کر ۱۵ سیر اوپلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر مزید اتنا ہی شیر خر شامل کر کے دوبارہ اسی طرح آنچ دیں۔ برنگ سفید قدرے آسانی برآمد ہوگا۔ دُرِ مکنوں کی طرح رکھیں۔

مقدار خوراک ایک رتی سے چار رتی تک خمیرہ گاؤزبان چھ ماشہ میں رکھ کر عرق سرطان دو تولہ کے ساتھ دن میں تین بار دیں۔

۳۔ **حابس الدم:۔** بواسیر کا خون بند کرنے کی جادو اثر دوا۔

پوست ریٹھہ ۵ تولہ لیکر شیشی میں بند کر کے خوب سیمنٹ کریں۔ اور دس سیر اوپلوں کی آنچ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں کھرل کر کے رکھیں، صبح وشام ۲-۴ رتی بدرقہ مناسب سے دیں۔ بواسیر خونی میں جادو اثر ہے۔

۴۔ **تبخیرِ معدہ کے لیے اکسیر:۔** (جو صرف پانچ اجزاء کا مرکب ہے)

تبخیر معدہ کا عارضہ فی زمانہ عام ہے۔ بعض اوقات اس کے سبب سے انسان کے نظام معدہ میں انتہائی خلل پیدا ہو کر اعصابی نظام کو درہم برہم کر کے پاگل پن کی سی صورت

پیدا ہو جاتی ہے اور بآسانی اس مرض کی اصل کا سراغ نہیں ملتا، ذیل کا نسخہ اس کے لئے تیر بہدف ہے۔

صندل سفید (جو خود رندہ کیا گیا ہو) دو تولہ، فرنج مُشک ایک تولہ، بادرنج بویہ تین تولہ، افتیمون پانچ تولہ، سنبل الطیب پانچ تولہ۔

سب کو کوٹ کر اور باریک پیس کر اور چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ تبخیر معدہ کی ایسی حالت جس میں پاگل پن تک نوبت پہنچ جائے تو یہ پانچ اجزاء کا مرکب ایک تولہ، دار خطائی چھ ماشہ، چھوٹی چندن چھ ماشہ کا اضافہ کر کے اس کی ۲۱ مساوی خوراکیں بنا لیں، پانچ خوراکیں روزانہ کے حساب سے چار روز تک مسلسل موسم کے مطابق یعنی موسم سرما میں اسطوخودوس چھ ماشہ ایک کپ پانی میں جوش دے کر چینی ڈال کر دیں اور موسم گرما میں اسی جوشاندہ کو ایک پاؤ پانی میں بھگو کر اس کے آب مقطر کے ساتھ دیں اور اس کے کرشماتی اثرات ملاحظہ فرمائیں، یہ نسخہ میرا بیس سالہ معمولِ مطب اور مجوزہ ہے۔

۵۔ **ایک نادر چٹکلہ:۔**

جلد پر نمودار ہونے والی اُن گلٹیوں کے لیے جن کو طب مغرب کے اصول کے مطابق صرف آپریشن کے ذریعے ہی کاٹ کر دُور کیا جاتا ہے۔ طب یونانی کا یہ نادر چٹکلہ انتہائی ارزاں سہل اور ممکن العمل ہے۔

بیر بہوٹیاں لیکر انہیں اسقدر باریک کھرل کریں کہ اس کا لیس دار تیل سا بن جائے اس تیل کو انگلی سے ان گلٹیوں پر ہلکا ہلکا ضماد کریں۔ انشاء اللہ العزیز صرف تین ہفتوں میں تمام گلٹیاں بلا آپریشن خود بخود نابود ہو جائیں گی۔

اسگندناگوری ۱ تولہ، شکر خام ہموزن، مقدار خوراک ۶ ماشہ تا ۱ تولہ صبح و شام ہمراہ شیر گرم۔

فوائد:۔ جریان وسیلان الرحم میں بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

سفوف:۔ آب ترب مقطر ۵ سیر قلعی دار دیگچی میں پکا کر گاڑھا کریں بعد میں نیچے اتار قلمی ۱۰ تولہ، جوکھار ۵ تولہ، سنگ سرماہی ۵ تولہ، حجر الیہود ۵ تولہ مرچ سیاہ ۳ تولہ ۲ تولہ سفوف کر کے ملا دیں۔ خشک ہونے پر گل حکمت کر کے ۱۰ سیر پاچک دتی کی آگ سرد ہونے پر شیشی میں محفوظ سفوف کر کے رکھ لیں۔ مقدار خوراک ۴ رتی سے ۲ مولی کی قاش پر چھڑک کر دن میں دو تین مرتبہ اور گرم پانی کے ٹب میں بیٹھ کر کریں۔

فوائد:۔ ریگ و سنگِ مثانہ و گردہ میں بہت مفید ہے اور معمولِ مطب ہے۔

سفوف سوزاکی:۔

ریوند چینی، شورہ قلمی، تخم کاسنی، زیرہ سفید، سوڈا بائیکارب ہموزن، مصری چند ادویہ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ لسی دودھ یا پانی۔ دن میں دو مرتبہ۔ ایک ہفتہ ہی میں چبنک سب جاتی رہتی ہے۔

سفوف استحاضی:۔

جراحت، گشتہ گئودنتی، گوند ڈھاک، مائیں خورد سب ہموزن، مصری دوچند سفوف بنا لیں۔ مقدارِ خوراک ماشہ ہمراہ آب زلال گل مقانی

فوائد:۔ کثرتِ حیض میں بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے۔

سفوف:۔

مہرہ، زرشک، طباشیر، سماق، دانہ الائچی خورد، پپیتہ، دریائی ناریل، جدوار ہر ایک سفوف بنائیں۔ بقدر ۳ ماشہ ہمراہ سکنجبین سادہ ۲ تولہ ملا کر دن میں تین بار چٹائیں۔ قے و متلی کو مفید ہے۔ سوء ہضمی میں تریاق ہے۔

کحل:۔ برائے ضعف بینائی:۔

سمندر پھل ۱ ماشہ، فلفل سفید ۲ ماشہ، پھٹکڑی سفید ۲ ماشہ، کتھ سفید ۳ ماشہ، سنگ

اقوالِ زریں

دانا کون ہے؟

- دانا وہ شخص ہے جو اپنی حماقت وجہالت کے سوا کسی کو اپنا دشمن خیال نہ کرے
- دانا وہ شخص ہے جو اپنے کام کو کسی کے بھروسے نہ چھوڑے۔
- دانا وہ شخص ہے جس کی عاقل لوگ تو تعریف کریں اور جاہل اور نادان ہجو کریں۔
- دانا وہ شخص ہے جو دوسروں کے تجربہ سے فائدہ اٹھائے اور دوسروں کو گرتا دیکھ
  خود سنبھل جائے۔
- دانا وہ شخص ہے جو اپنی غلطی کو قبول کرنے میں دیر نہ کرے۔

معمولات مطب مخزن انوار پیش ہیں

۱۔ سفوف:۔ سنگ جراحت، کشتہ گئو دنتی، بیخ انجبار، کہرباء گیرو، دم الاخوین، کہربا ش ہموزن مصری دو چند ادویہ۔ سفوف بنالیں مقدار خوراک ۳ ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمر آب خنک،

فوائد:۔ کثرت الطمث، بواسیر خونی، خونی دست، نفث الدم، بول الدم وغیرہ میں بہت مفید ہے۔

۲۔ سفوف:۔ اسطوخودوس ۲ تولہ، فلفل سیاہ ۱ تولہ، فلفل سفید ۶ ماشہ، شکر سف ۳ تولہ، خوب باریک پیس کر سفوف بنالیں، مقدار خوراک ۲ سے ۴ ماشہ دن میں تین مر ہمراہ آب تازہ۔

فوائد:۔ عصابہ، شقیقہ، دردسر کہنہ اور تنقیہ دماغ کے لیے معمول ہے۔

۳۔ سفوف:۔ آرد سنگھاڑہ ۵ تولہ، لودھ پٹھانی ۳ تولہ، سونٹھ ۱ تولہ، دارچینی ۱ تولہ، موصلی سفی

بہری تولہ، اول آب برگ سرس میں کھرل کریں۔ خشک ہونے پر عرق لیموں ا حصہ عرق گلاب ۵ حصہ ملا کر کھرل کریں۔ خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھ لیں۔ صبح و شام استعمال کریں۔ ایک ماہ کے مسلسل استعمال سے چشمہ کی عادت جاتی رہتی ہے۔ بینائی عود کر آتی ہے۔

۹۔ کحل برائے جالا و غبار چشم و ککرے:۔

دریائی ناریل، توتیا گجراتی، سمندر جھاگ، پھٹکری ہر ایک ا ماشہ، ناخن فیل ۳ ماشہ، سرمہ بنائیں شیشی میں رکھ لیں۔ بہت ہی مفید ثابت ہوا۔ عرصہ کا جالا پھولا ایک ماہ میں کٹ جاتا ہے۔

۱۰۔ حبوب سعالی:۔

تخم کتان بریاں ۲ تولہ، سہاگہ خام ۳ ماشہ، رب السوس ا تولہ۔ قند سیاہ ا تولہ، باریک دستی پیس کر حب نخودی بنالیں۔ مقدار خوراک ۴ تا ۶ گولی دن میں تین مرتبہ، کھانسی میں بہت مفید ہے۔

۱۱۔ حبوب ہاضم:۔

غنچہ مدار ۴ تولہ، اجوائن دیسی ۲ تولہ، پودینہ خشک ۲ تولہ، فلفل سیاہ ۲ تولہ، نمک لاہوری ا تولہ، پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ، باریک کوٹ پیس کر آب ادرک تازہ میں حبوب بقدر کنار دشتی بنائیں۔ خوراک ا تا ۲ حب بعد طعام، ہیضہ میں تین تین گھنٹے سے ہاضم و مشتہی ہے اور کاسر ریاح ہے۔ ہیضہ میں بھی مفید ہے۔ خاص طور سے گیشا ٹربل میں بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔

۲۔ حبوب مصفی:۔

کونپل مدار، گندھک، کونپل نیب، ہر ایک ا تولہ، عرق چوب چینی میں حبوب بقدر نخود بنائیں مقدار خوراک ۱ تا ۴ حب، ہمراہ شربت صندل ۲ تولہ،

فوائد:۔ مصفی خون ہے پھوڑے پھنسیوں اور گرمی دانوں کے لیئے مفید ہے۔ آنتوں کے فعل کو درست کرتی ہے۔

۱۳ ـوب ڈبہ اطفال:۔

مغز تخم کریلہ ا تولہ، مغز کرنجوہ ا تولہ، طوطیا سبز ا ماشہ

صارہ ریوند ۲ ماشہ باریک کوٹ کر آب ادرک میں حبوب بقدر دانۂ باجرہ بنائیں۔ خوراک ا تا ۲ گول ہمراہ شیر مادر۔

وائد:۔ ڈبۂ اطفال و قبض کے لیئے بہت مفید ہے، سینہ سے بلغم خارج کرنے میں ریع الاثر ہے۔

۱۴۔ حبوب بواسیری:۔

ریوند چینی خطائی ۲ تولہ، مغز تخم نیب ۲ تولہ، رسوت ۲ تولہ آب زہرۂ بز بقدرِ ضرورت ں پیس کر حبوب بقدرِ دانۂ نخود تیار کر لیں۔ خوراک ۲ تا ۴ حب ہمراہ عرق بادیان ۴ تولہ اسیر بادی و خونی میں بہت مفید ہیں۔ قبض کو بھی دُور کرتی ہیں۔

۱۵۔ جوب مسہل بے ضرر:۔

مغز بادام شیریں ۲½ تولہ، مصطگی رومی، صبر زرد، عصارہ ریوند ہر ایک ا تولہ گلقند دو لہ عرق بادیان میں پیس کر حبوب بقدر نخود بنالیں۔ خوراک ۲ تا ۴ حب۔ بے ضرر ل ہے۔ بخار کی حالت میں بھی مستعمل ہیں۔ تلین کے لیئے ا تا ۲ حب استعمال کریں۔

حبوب قابض برائے اطفال:۔

سہاگہ بریاں، گشتہ گئو دنتی، ہر ایک ا تولہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، افیون ا ماشہ، آب ادرک میں حب بقدر دانہ باجرہ بنالیں،

مقدار خوراک:۔ ا تا ۳ حب، دن میں ۲ مرتبہ،

فوائد:۔ بچوں کے دستوں کو بند کرنے میں بہت مفید ثابت ہوئیں۔

حبوب طحالی:۔

ریوند چینی۔ نوشادر، سوڈا بائیکارب ہموزن سب آب ترب میں پیس کر خشک کر لیں، بعد میں صمغ عربی بقدر ضرورت پانی سے حبوب نخودی بنالیں، کلانی طحال و صلابت جگر میں بہت مفید ثابت ہوتی ہیں۔ دہی کی لسی کے ساتھ ۲ تا ۴ حب تک دن میں ن مرتبہ استعمال کریں۔

۱۸ـ حبوب احتلامی:۔

تخم کرس، تخم تمر ہندی مقشر، ثعلب مصری ہر ایک ہموزن شیر برگد بقدر ضرورت میں حبوب بقدر کنار دشتی بنالیں خوراک ۲ تا ۴ حب دن میں دو مرتبہ ہمراہ دودھ گرم۔

فوائد:۔ احتلام کے لیئے بہت مفید ثابت ہوتی ہیں۔ جریان و سیلان میں بھی مستعمل ہیں۔

۱۹ـ حبوب امساکی:۔

افیون، کچلہ، تخم دھتورہ، لونگ، جاوتری، جائفل، سب ہموزن۔ زعفران نصف دانہ الائچی خورد دو وزن۔ باریک کوٹ کر جوشاندہ پوست خشخاش میں حبوب بقدر دانہ مونگ بنائیں، اور ورق نقرہ لپیٹ دیں، مقدار خوراک ۱ تا ۲ حب امساک کے لیئے پان میں رکھ کر ضرورت سے ایک گھنٹہ قبل استعمال کریں۔ نزلہ و زکام میں صبح و شام استعمال کریں۔

۲۰ـ حبوب قوبا:۔ رال، گندھک، سہاگہ خام، مصری ہر ایک ۱ تولہ سب کو پانی میں کھرل کر کے حبوب بقدر کنار دشتی بنالیں وقت ضرورت ۱ حب پانی میں گھول کر یا گھس کر مقام داد پر لیپ کر دیں۔ سوزش نہیں ہوگی بہت جلد موذی مرض سے چھٹکارا مل جائے گا۔ انشاءاللہ تعالیٰ،

۲۱ـ حبوب استقرار حمل:۔

دندان فیل سوختہ، ریشہ برگد، ریشہ پیپل ہر ایک ۱ تولہ، مازو سبز، بذر البنج ہر ایک ۶ ماشہ۔ باریک کوٹ چھان کر شیر پیپل بقدر ضرورت میں حبوب بقدر کنار دشتی بنائیں خوراک ۲ حب دن میں ۳ مرتبہ ہمراہ دودھ تازہ بعد طہارت شروع کریں، صرف ایک ہفتہ ہر دفعہ مقاربت کے بعد تجربہ کریں۔ خدا تعالیٰ کامیابی دے گا۔ بانجھ پن کے لیئے کامیاب دوا ہے۔ بشرطیکہ اس کا سبب رحم کی کوئی خلقی شکایت یا شوہر کا کوئی نقص نہ

۲۲ـ حبوب برائے قولنج ریحی:۔

زیرہ سیاہ، بادیان ہر ایک ۱ تولہ، مصطگی، حلتیت خالص ہر ایک ۶ ماشہ، صمغ عربی

کوفی، فلفل سیاہ، فلفل سفید، دار فلفل، ہر ایک ۳ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر اول منقی ۲ تولہ عرق اجوائن میں پیس کر سفوف ملا کر حبوب کنار دشتی تیار کر لیں۔ خوراک ۱ تا ۲ حب۔ درد کی شدت فوراً جاتی رہتی ہے۔ چالیس روز کے استعمال سے ہمیشہ کے اس موذی مرض سے نجات مل جاتی ہے۔ انشاءاللہ،

۲۳ـ حب برائے ضیق النفس:۔

صدف سوختہ ۱ تولہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، آب ادرک تازہ میں کھرل کر کے حبوب کنار دشتی بنالیں، خوراک ۱ تا ۲ حب دن میں تین مرتبہ۔ ضیق کو فوری طور پر رفع کرتی ہیں۔ اگر پرانا ہو تو ایک ماہ کے مسلسل استعمال سے صحت کلی ہو جائے گی۔ انشاءاللہ۔

۲۴ـ قرص ذیابیطس:۔

مغز تخم کدو شیریں، مغز تخم پیٹھہ، مغز تخم خربزہ، مغز تخم تربوز، مغز بادام، تخم کاہو مقشر گلنار فارسی، تخم خرفہ، پوست ثمر مولسری ہر ایک ۱ تولہ۔ کہربا شمعی، صمغ عربی۔ طباشیر، گل ارمنی ہر ایک ۳ ماشہ، صندل سفید، صندل سرخ۔ گل بابونہ، زیرہ نیلوفر، زیرہ گل سرخ، انجبار، دم الاخوین ہر ایک ۶ ماشہ۔ حب کاکنج، زہر مہرہ خطائی، کشنیز خشک، کنجد سیاہ، تخم حماض ہر ایک اک تولہ، سب دواؤں کو کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص بنا لیں۔ خوراک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ آب تازہ صبح و شام۔ استعمال سے پیشتر پیشاب ٹیسٹ کرا لیں تاکہ تسلی ہو جائے کہ دوا کام کر رہی ہے یا نہیں۔

۲۵ـ سفوف برائے عرق النساء

وجع الورک و نقرس وغیرہ:۔ سورنجان شیریں ۵ تولہ، سنامکی ۳ تولہ، تربد موصوف ۲ تولہ، پوست ہلیلہ زرد ۳ تولہ، مغز بادام ۲ تولہ، زعفران ۳ ماشہ، سفوف بنالیں، خوراک ۶ ماشہ رات کو تازہ پانی یا دودھ نیم گرم کے ساتھ استعمال کریں، دو ہفتہ میں انشاءاللہ صحت ہو جائے گی۔

۲۶ـ سفوف محافظ حمل:۔

برادہ دندان فیل ۲½ تولہ، سنگجراحت، کشتہ گئودنتی، کشتہ قلعی، گوند ڈھاک، مائیں

حکیم غلام محمد قادری (سکھر)

۱۔ **اکسیر دمہ:۔** رانگ، نوشادر، گندھک آملہ سار، پارہ ہموزن ملا کر کھرل کریں اور ایک آبخورہ گلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب تمام دوائی سُرخ ہو جائے جیسے اینٹ تو باہر نکال لیویں مرگانگ بنانا مقصود نہیں ہے سفوف بنا کر خوراک ۱ رتی صبح کو ملائی میں رکھ کر کھلا دیں ہر تیسرے یوم ایک خوراک دینا صرف تین خوراک سے دمہ نابود ہو گا۔

۲۔ **اکسیر داد:۔**

نوشادر ۱ تولہ، گندھک ۱ تولہ، چونہ ۱ تولہ، سفوف بنا کر آب ترب سے داد پر لگا دیں دو ہفتہ استعمال کافی ہے۔

۳۔ **حب بواسیر:۔** رسوت ۱ تولہ، مغز تخم نیم ۱ تولہ، کشنیز خشک ۶ ماشہ، ست لوبان ۶ ماشہ، تخم السی ۲ تولہ تمام ادویات کو پیس کر آب ترب سے گولیاں بقدرِ کنار صحرائی بنا دیں۔ ہمراہ آب تازہ کے ایک گولی یومیہ کھلا دیں۔

۴۔ **حب برص:۔** ابنہ ہلدی ۱ تولہ، گندھک آملہ سار ۱ تولہ، پنواڑ ۱ تولہ، گیرو ۱ تولہ، بابچی ۱ تولہ، نوشادر ۱ تولہ، ہرتال ورقیہ ۱ تولہ، سجی سفید ۱ تولہ، آب ادرک سے کھرل کر کے گولیاں بنائیں لعاب دہن سے رگڑ کر برص پر لگا دیجئے۔

۵۔ **اکسیر قوتِ باہ خاص:۔** (چوبیس سال معمولِ مطب ہے)

زہرہ گاؤ ۱ عدد، سنکھیا سفید ۱ تولہ، شنگرف ۱ تولہ، گندھک آملہ سار ۱ تولہ، قرنفل ۱ تولہ، جائفل ۱ تولہ، خراطین صاف کردہ ۱ تولہ، عقرقرحا ۱ تولہ، بیر بہوٹی ۱ تولہ، تمام ادویات کو کھرل کر کے زہرہ گاؤ میں خشک کریں۔ اس کے بعد شیر مدار میں تر کریں اور خشک ہو جائے تو پھر شیر مدار سے تر کریں اسی طرح شیر مدار سے تین بار خشک کر کے آبخورہ گلی میں بند کر کے ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیں جو خاکستر برآمد ہو باریک پیس کر شیشی میں محفوظ کر رکھیں۔ خوراک ۱ چاول مسکہ یا ملائی میں آٹھ یوم استعمال کرنے کے بعد دو یوم ناغہ کرنا چاہیئے۔

خورد، الائچی خورد، مصری ہر ایک ۱ تولہ، سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ تازہ۔

فوائد:۔ اسقاط کو روکتا ہے، جنین کی حفاظت کرتا ہے سیلان کی وجہ سے ضائع ہو جاتے ہیں محفوظ رکھتا ہے۔ زمانہ شیر خوارگی میں ضائع ہو جاتے ہیں اس استعمال سے عمر طبعی تک پہنچتے ہیں۔ اگر اللہ نے چاہا۔

۲۷۔ نسوار برائے درد سر۔ شقیقہ و عصابہ وغیرہ،

ریٹھہ، نک چھکنی، کائپھل، کافور، سونٹھ ہر ایک ہموزن، کافی مرچ، زعفران چوتھائی وزن، خوب باریک پیس کر نسوار بنائیں، استعمال سے رطوبت نزلہ زائل درد رفع ہو جاتا ہے۔ بہت ہی زود اثر ہے۔

نسخہ:۔ تخم دھتورہ تین تولہ، افیون ایک تولہ، جوہر بھنگ نوشادر والا دو تولہ، گوند کیکر میں چنے کے دانے کے برابر گولیاں بنائیں۔ بس اس کو A-P.C گولی، سی انجین اور کوڈو پائیرین کی جگہ استعمال کرتا ہوں اور باشد کے فضل سے خوب کمال تک پہنچ گیا ہوں اور اچھا نعم البدل مل گیا ہے۔ جوہر بھنگ نکالنے کا طریقہ عنقریب رسالہ اسرارِ حکمت میں شائع ہو جائے گا۔ اگر مرض کے باعث خون کی کمی ہو تو [illegible] استعمال کریں۔ ایسی صورت میں میرا معمول یہ ہے کہ H-S-F (فصح) کیپسول استعمال کرتا ہوں، کشتہ فولاد مرکب، کشتہ صدف اور خبث الحدید ۶-۶ ماشہ مرکی ۲ تولہ، ہینگ خالص ایک تولہ، ساری ادویہ یکجا کر کے کھرل کریں، اور پانچ گرین کیپسول میں ڈال کر کھلا دیں (F-S.H)

کا مطلب فولاد صدف اور خبث الحدید ہے۔

دن میں تین مرتبہ ایک ایک کیپسول ماء اللحم سے استعمال کریں۔ مریضہ کو آرام و آسائش رکھیں۔ ہر روز سرد یا معتدل پانی سے غسل کرائیں۔ ہوا خوری کی ہدایت کرائیں۔ رنج و غم حتی الامکان دور رکھیں، تقویت بدن اور تولید خون کے لیئے مقوی غذائیں مثلاً دودھ، بالائی، انڈے کی زردی مرغ و بکری کے شوربہ نیز مقوی حلوے وغیرہ کھلائیں۔

نوٹ:۔ کشتہ فولاد مرکب عنقریب رسالہ اسرارِ حکمت میں شائع ہونے والا ہے۔

برائے اخراج سنگِ گردہ و مثانہ:۔

کھکھڑیوں کے چھلکا کا سفوف ۱ تولہ، بگلے کی ہڈی کا سفوف ۱ تولہ، جوا کھار ۶ ماشہ۔ سہاگ چھ ماشہ، نوشادر پھٹکڑی ۶ ماشہ، نمک طعام ۶ ماشہ،

ترکیب:۔ کھکھڑیوں کے چھلکے کو خشک کر کے آگ پر جلا کر راکھ کر لیں قلعی دار برتن میں ایک پاؤ سفوف چھلکا اور دو سیر پانی ڈال دیں، اور خوب ہاتھوں سے مل کر رات کو رکھ دیں اور صبح مقطر لیکر آگ پر پکائیں جب نمک ہو جائے تو اسی طرح بگلے کی ہڈی کو بھی آگ پر جلا کر راکھ کریں، یہ راکھ اور چھلکا کا سفوف اور باقی تمام چیزوں کو ملا کر راکھ

تاکہ طبیعت دوائی کی عادی نہ ہو جائے۔

اگر اس کے کھانے سے خشکی محسوس ہو تو دودھ اور گھی دیسی خوب استعمال کرائیں سے زیادہ تین ہفتہ استعمال کرائیں۔

جناب حکیم محمد اسلم صاحب

معمول مطب نسخہ جات حاضر خدمت ہیں

شربت مدر جو ادرار حیض کے لیے نہایت مفید ہے۔

۱۔ تخم کاسنی، پوست بیخ کاسنی، تخم خربوزہ۔ تخم خیارین، پوست بیخ کپاس، تخم کثوث (در درہ بستہ) تخم خطمی، تخم گذر، خار خسک، گو خشک، مجیٹھ اور کلتھی، سب کو ایک ایک تولہ لیکر نیم کوب کر کے ڈیڑھ سیر پانی میں جوش دیں، نصف پانی رہ جانے پر مل چھان کر صاف کریں اور ڈیڑھ پاؤ چینی ملا کر قوام کریں، خوراک صبح، ظہر اور شام کو ۲،۲ گولی مندرجہ ذیل دوائی اس کے ساتھ کھائیں۔

۲۔ مرکی، ابہل، مقل ہر ایک، ایک ایک تولہ ڈیو گنان ۲ گولی سب کو جدا جدا کوٹ چھان کر یک جا کر کے کھرل کریں، تاکہ یک جا ہو جائیں۔

خوراک چار ماشہ دن میں تین مرتبہ شربت مدر سے استعمال کریں۔

۳۔ نسخہ۔ شیاف مدر قوی، نسخہ جاوشیر، مرکی، نوشادر، ایلوا، مساوی الوزن لیکر باریک پیس لیں۔ زہرہ گاؤ (گائے کے پتہ) میں ملا کر فرزجہ تیار کریں، بوقت ضرورت رات کو فرزجہ پائنتی ذرا نیچی کر کے اندام نہانی میں رکھیں ساری دواؤں کی ترکیب یہ ہے۔

سب ادویہ یعنی شربت مدر، سفوف مدر، شیاف مدر ہر سہ ادویہ کو ماہواری آنے سے تین دن پہلے استعمال کریں، اگر ضرورت ہو تو ایک یا دو دن ماہواری میں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر ماہواری میں درد ہیں تو یہ دوائی دن میں دو گولی کھا سکتے ہیں۔

کریں۔ یہ راکھ اور چھلکا کا سفوف اور باقی تمام چیزوں کو ملا کر راکھ کریں۔ بوقت ضرو خوراک ۳ ماشہ دودھ کی لسی کے ساتھ دیں اور مریض کا پیشاب کسی قلعی دار تاب میں کرائیں تھوڑی دیر کے بعد برتن میں تہ نشین اخراج سنگ نظر آئے گا۔ یہ بہ ہی مجرب نسخہ ہے اور میرے استاد کا بہت ہی مایۂ ناز نسخہ ہے۔

۲۔ مرض لیکوریا کے لیے:۔

اسگند کی جڑ کا سفوف دو چھٹانک، طباشیر ۳ تولہ، ست گلو ۱ تولہ، کہربا شمعی ۶ ما

ترکیب:۔ اسگند کی جڑ کو باریک کر کے چھان لیں اور تمام چیزوں کو کھرل کر کے کپڑ چھان کریں باقی تمام چیزوں کے ہموزن قند سفید ملائیں۔

ترکیب استعمال:۔ صبح سویرے نہار منہ ۶ ماشہ دودھ کے ساتھ کھائیں لیکن جب دوائی کھائیں تو کھڑے ہو کر کھائیں۔

پرہیز:۔ کھٹی، تیل کی اشیاء، بڑا گوشت اور لال مرچ نہ کھائیں۔

۳۔ نسخہ قوی رحم:۔

بادام ۵ تولہ، کھویا ۵ تولہ، پستہ ۵ تولہ، چینی ۱ سیر، پانی ۲ سیر، کوار گندل کا گودا ایک پا گھی ½ سیر۔

ترکیب:۔ چونے کا پتھر پانی میں ڈال دیں تاکہ بجھ جائے تو پانی کو نتھاریں اور اس میں کوار گندل کے ٹکڑے ڈال دیں ۴ دن تک تر رہے، اس کا کڑوا پن دور ہو جائیگا روز نکال لیں، اور اوپر کا چھلکا دور کریں اور گودا نکال لیں۔ برتن آگ پر رکھیں اور دو سیر اس میں ڈال دیں۔ باسوائے گھی کے اور تمام ڈال دیں اور ساتھ ساتھ نیم کی لکڑی کے سا ہلاتے جائیں جب پانی خشک ہونے پر آئے تو گھی کو ڈال دیں، جب حلوہ بن جائے او گھی کو چھوڑنے لگے تو آگ سے اتار دیں بس اب تیار ہے۔

نوٹ:۔ کوار گندل کا گودا بھی ایک پاؤ ہو گا۔

خوراک:۔ صبح و شام جتنا کھا سکے یہ صرف ایک ہفتے کی دوائی ہے، پانی صرف دن میں ایک بار، اس کے بعد سبز چائے پانی کی جگہ دیں اور ہفتے کے اندر اور کوئی دال

یں۔

سخہ خاص:۔ بیٹھ کبوتر صحرائی ۶ ماشہ، مشک خالص ارتی، کال کہرتھی کا پتہ ۱ عدد ول ۱ عدد، عطر گلاب ۶ ماشہ، افیون ۶ ماشہ،

کیب:۔ پہلے سب پیسنے والی چیزوں کو کھرل کریں بعد میں مشک خالص ملا کر کھرل کریں ر عطر گلاب ملا کر کھرل کریں بس تیار ہے۔

ستعمال:۔ ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر احتیاط سے لگائیں ی مفید اور بہت ہی مجرب اور خاص چیز ہے۔

نی پیچش کے لیے:۔ ہلیلہ زرد چھ ماشہ، ہلیلہ سیاہ چھ ماشہ، سونٹھ ۶ ماشہ، سونف

کیب:۔ اول ہلیلہ جات کو گھی میں بھون لیں۔ اور پیس کر ملا لیں اور باقی دونوں وں کو پیس کر ملا لیں بس تیار ہے۔

سخہ آنکھوں کی طاقت کے لیے:۔

سیاہ ۱ تولہ، بیج سرس سیاہ ۱ تولہ، سفید مرچ ۱ تولہ، قلمی شورہ ۱ تولہ، ورق طلا ۲۰ عدد گلاب ۵ تولہ،

کیب:۔ تمام چیزوں کو کھرل میں ڈال کر کھرل کریں اور ۲۰ روز تک روح گلاب ختم کریں تمام گلاب ختم ہو جائے تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال:۔ رات کو سوتے وقت سلائی آنکھوں میں ڈال کر سو جائے دوسرے روز دیکھیں کہ اس کا کیا اثر ہوا ہے۔ بہت ہی مجرب ہے۔

دانا کون ہے؟

دانا وہ شخص ہے جو دوسروں کی ترقی کا حسد نہ کرے، البتہ اوروں کو بڑھتا ہوا دیکھ کر خود بھی بڑھنے کی کوشش کرے۔

- دانا وہ ہے جو وقت اور روپیہ کو بے جا صرف نہ کرے۔
- دانا وہ شخص ہے جو موقع محل دیکھ کر بات کرے اور پھر بھی اتنا بولے جتنی ضرورت
- دانا وہ شخص ہے جو اپنی خواہشات کو کم کرے اور ضروریات کو گھٹائے۔

حکیم محمد الٰہی

ھوالشافی

ملیریا بخار کا مجرب نسخہ جس کی ۹ خوراک میں ہمیشہ استعمال کرتا ہوں اور اس
زیادہ دینے کی ضرورت نہیں ہوئی چاہے برسوں کا بگڑا ہوا ہو۔

پھٹکڑی سفید بریاں ۲ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، گیرو ۲ تولہ، مغز کرنجوہ ۲ تولہ، تخم دھتورہ
سب کو باریک کر کے رکھ لیں۔ بقدر ۲ تا ۴ رتی ہمراہ تازہ پانی یا شربت سے ایک خوراک
ایک ظہر کے وقت اور ایک رات کو، اگر بخار اترا ہوا ہو تو شربت سے اور بخار مو
ہو تو پانی سے ۳ دن کے بعد انشاء اللہ بخار نہ ہوگا۔ مریض کی قبض وغیرہ کی اصلاح اط
خود کر لیں۔

نسخہ جریان:۔

آملہ ۵ تولہ، انبہ ہلدی ۵ تولہ، مصری کوزہ ۱ تولہ، کشتہ قلعی بھنگ والا ۱ تولہ، باریک کر کے رکھ لیں، ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ روزانہ نہار منہ پانی کے ہمراہ ہر قسم کا جریان رفع ہوگا۔ نسخہ استعمال کر کے نتیجہ خود دیکھ لیں۔ معمولی نہ سمجھیں،

حکیم خلیفہ مقیم احمد خاں نظامی المعروف
مقیم عالم نظامی چشتی قادری نیازی

آپ کے خصوصی نسخہ جات

۱۔ اکسیر سوکھا روگ:۔

کلبی پوڈر ۱۰ تولہ، طباشیر اصلی ½ تولہ، دانہ الائچی خورد ½ تولہ، سوڈا بائیکارب ۱ تولہ سفوف تیار کریں یہ سفوف بچوں کے سوکھا روگ میں بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ اس کے متواتر استعمال سے بچوں کی کمزوری لاغری خرابی ہاضمہ بخار خشکی وغیرہ جلد سے جلد دور ہوتی ہے اور بچہ چند دنوں میں توانا و تندرست ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک ۲ رتی سے ۴ رتی دن میں اسے ۳ بار ماں کے دودھ میں یا پانی میں گھول کر پلائیں۔

۲۔ سفوف اطفال:۔

اجزاء:۔ کاکڑا سنگی ناگرموتھا، جوشیرس ہر ایک ۱ تولہ، بچ، پپلی، (گھاس) ہر ایک ۱ ماشہ، جائپھل، لونگ، دارچینی، تخم الائچی خورد ہر ایک ۴ ماشہ کا عمدہ سفوف تیار کریں، مقدار خوراک ۱ سال سے ۲ سال کی عمر تک بچوں کو ۴ رتی تک دن میں ۵ سے ۶ بار تک پانی یا شہد میں گھول کر کھلائیں۔

۳۔ قرص بندش خون:۔

بعض اوقات خون مختلف راستوں سے اس کثرت سے بہنا شروع ہو جاتا ہے کہ رکنا دشوار ہو جاتا ہے۔ منہ سے رحم سے خون آنے لگ جاتا ہے۔ نکسیر جاری ہو جاتی ہے غرضیکہ ہر قسم کے سیلانِ خون کو روکنے کے لئے ہمدرد دواخانہ وقف کی قرص بندش خون تریاق سے کم نہیں ہیں۔ میں دس سال سے برابر اپنے مریضوں کو استعمال کرا رہا ہوں، اس لئے میں اطبا حضرات سے سفارش کرتا ہوں کہ آپ بھی آزمائیں۔

اور ریاحی عوارضِ معدہ میں بہت معمول و مجرب ہے۔

۔ نوشادر دیسی ۵ تولہ، نمک طعام ۵ تولہ، سوڈا بائی کارب ۵ تولہ، ہرمچی ۲ تولہ،

۱ ماشہ باریک پیس کر رکھیں۔

اک ۱ ماشہ دن میں ۳۔ ۴ بار حسب حالات پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

سعال:۔

و تر کھانسی کے لیے اور گلے کی خراش میں از حد نافع ہے۔ مجرب و معمول ہے۔

۔ رُب السوس، کتیرا گوند، صمغ عربی، بہیدانہ، شکر تیغال، دارچینی، فلفل دراز ۲ تولہ، شکر سفید بموزن ادویہ، کوٹ پیس کر پانی کی مدد سے گولیاں نخودی تیار

دن میں چار پانچ بار منہ میں رکھ کر چوسیں، گرم پانی میں نمک گھول کر غرارے کراتے

چشم:۔

چشم اور تسکین درد کے لیے بہت مفید، آسان اور مجرب نسخہ ہے،

۔ افیون خالص ۴ رتی، شب یمانی بریاں ۴ ماشہ، بورک ایسڈ ۳ ماشہ، عرق گلاب ۱۰ تولہ، خوب باریک پیس کر چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

استعمال:۔ دن میں تین چار بار ڈراپر سے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ امراض چشم تین دوا سے پہلے تنقیہ کر لینا بہت ضروری ہے۔

حکیم حمداللہ صاحب

حمیدیہ دواخانہ، موضع یار حسین، تحصیل صوابی

چند مجربات

سفوف مجلوقین:۔ اجزاء و ترکیب:۔ تالمکھانہ، بیج بند، تخم اوٹنگن، ہر ایک ایک تولہ،

مقدار ۲ قرص ۲ تولہ شربت انجبار کے ہمراہ یا پانی کے ہمراہ ضرورت کے وقت یا روزا ۱ قرص پانی یا شربت انجبار سے استعمال کرائیں مجرب ہے۔

حکیم و ہومیوپیتھک ڈاکٹر غلام نبی ؒ تحصیل چکوال

معمولاتِ صدیقیؒ

۱۔ سفوف تبخیر مختصر:۔

حضرت حکیم العصر جناب مولانا الحاج خادم علی صاحب خادم کوٹلی کا عطیہ عوارضات تبخیری میں معمولِ قدیم بہت ہی مفید اور کارآمد ہے۔

صفتہ:۔ الائچی خورد ۲ تولہ، سوڈا بائیکارب ۱ تولہ، مصری کوزہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر رکھیں۔

مقدارِ خوراک:۔ ۱ ماشہ دن میں ۳۔۴ بار تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

۲۔ سفوف تبخیر خاص:۔

تقویت قلب اور دیگر عوارض تبخیر سینہ کا جلنا، دل کا دھڑکنا ضعیفِ قلب اور ہضم کی خرابیوں کی اصلاح کرنے میں بہت ہی مجرب و مفید ہے۔

صفتہ:۔ آملہ مقشر ۴ تولہ، کشنیز خشک ۴ تولہ، گاؤ زبان ۴ تولہ، صندل سفید ۲ تولہ، گل سرخ ۲ تولہ، بہمن سفید ۲ تولہ، دانہ الائچی خورد ۱ تولہ، طباشیر ۱ تولہ، پوست نارنج ۱ تولہ، زہر مہرہ خطائی ۱ تولہ، نبات سفید ہموزن ادویہ بہت باریک کوٹ پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک:۔ ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک حسبِ حالات و مزاج مریض، دن میں ۲ بار پانی شربت صندل، عرق بادیان وغیرہ کسی مناسب بدرقہ سے استعمال کرائیں۔

۳۔ اکسیر ہاضوم:۔

عوارض معدہ کے لئے بڑا سادہ، مجرب اور آسان نسخہ ہے جو منٹوں میں تیار ہو جاتا ہے

شقاقل مصری، موصلی سفید، موصلی سیاہ ہر ایک ۲ تولہ، پھول کھانہ آرد سنگھاڑہ ہرا چار تولہ، کمرکس چھ تولہ، کھانڈ سب کے برابر علیحدہ علیحدہ باریک کر کے یک جان کریں۔

خوراک ۹ ماشہ ہمراہ دودھ گاؤ صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد:۔ جو جوان بچپن کی غلط کاریوں یا جوانی کی بے اعتدالیوں کی وجہ سے طاقت خزانہ برباد کر بیٹھے ہوں، شرمندگی سے دوچار ہوتے ہوں۔ ان کے لیئے یہ دوا خا پر مفید ہے۔ اس کے استعمال سے مادۂ تولید بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں اس کرجھائے تولید بھی بافراط پیدا ہو جاتے ہیں۔ قوت مردمی از سر نو عود کر آتی ہے۔ بر معنوں میں قابل اولاد ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے نہ صرف تازہ مادہ بکثرت پیدا ہے بلکہ حدت و رقت بھی دور ہو جاتی ہے۔ اور قدرتی طور پر مادہ قوام کی مانند گاڑھا ہے۔ اخراج جلد نہیں ہوتا۔

الغرض اسے استعمال کرنے والے بیحد خوش ہوں گے اور بڑی بڑی قیمتی دواؤں کو بھ جائیں گے، میں نے یہ نسخہ خود اپنے مریضوں پر تجربہ کے طور پر استعمال کیا ہے مفید ہے اور تجربہ شدہ نسخہ ہے۔ استعمال کرنیوالا خود اس کی تعریف کرتا رہے گا۔

۲۔ **سفوف جریان**: اجزاء و نسخہ:۔

موصلی سفید ایک تولہ، موصلی سیاہ ایک تولہ، ثعلب دانہ ایک تولہ، ثعلب مصری تولہ، تالمکھانہ ایک تولہ، بہمن سرخ ایک تولہ، بہمن سفید ایک تولہ، گوند کتیرا ایک تو ست یوسف گل ایک تولہ، بہوپھلی ایک تولہ، سرد چینی ایک تولہ، تخم اوٹنگن تولہ، تمام چیزوں کو کھرل کر کے محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ روزانہ صبح و شام ۳-۳ ماشہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔

پرہیز:۔ بادی لال مرچ و بڑے گوشت سے پرہیز کریں، نسخہ نمبر ۱ میں بھی پرہیز ہے۔

فوائد:۔ جریان کے لیئے از حد مفید ہے تجربہ شدہ ہے۔

۳۔ **برائے مقوی باہ**:۔ اجزاء نسخہ، کچلہ مدبر ۳ ماشہ، زعفران ۵ ماشہ، مشک خالص

عنبر ۳ ماشہ، ورق طلاء ۵ ماشہ، جائفل ۳ ماشہ، جاوتری ۳ ماشہ، الائچی خورد ایک تولہ، ورق نقرہ ۵ ماشہ، سورنجان شیریں ۵ ماشہ، کشتہ فولاد ۶ ماشہ، کشتہ نقرہ ۶ ماشہ، کشتہ قلعی ۱۲ ما

۳ آتشہ اور روح کیوڑہ ۲۵ تولہ،

ترکیب تیاری:۔ تمام ادویات کو باریک کر کے شامل کریں اور حب نخودی بنا لیں۔

ترکیب استعمال:۔ ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں۔

فوائد:۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ مولد و مصلح خون دل کو تقویت نئی روح اور نئی گی پیدا کرتی ہے۔ استعمال کرنیوالا خود اس کی تعریف کرتا رہے گا تجربہ شدہ ہے۔

۴۔ **حب سلاجیت**:۔ اجزاء نسخہ: کیسر، مصطگی، سلاجیت، مروارید، قرنفل، لباب زبوا۔ بہمن سرخ، بہمن سفید، دارچینی، شقاقل مصری، زنجبیل، درونج، عقرقرحا، ود ہندی، ثعلب مصری، جدوار خطائی ہر ایک تولہ، مشک ۱ ماشہ، روغن پستہ بقدر ۹ ماشہ، ورق طلاء ۵ عدد، دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں،

ترکیب:۔ ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد:۔ قوت باہ اور اعضائے رئیسہ کو مفید ہے، کئی بار کی مجرب ہے۔

۵۔ **حب جریان**:۔ اجزاء، سنگھاڑہ خشک ۳ ماشہ، طباشیر ۳ ماشہ، کتھ سفید، تالمکھانہ من سرخ ہر ایک ایک تولہ، بڑ کے دودھ میں کھرل کر کے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں گولیاں تازہ پانی کے ہمراہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

فوائد:۔ جریان کے لیئے بہت مفید ہے تجربہ شدہ نسخہ ہے۔

۶۔ **نسخہ برائے چنبل**:۔ اجزاء و ترکیب: شیشم کی کالی لکڑی، پیلو کی لکڑی، کی لکڑی، زیتون کی لکڑی، بنولہ، گندم، پہلی چار چیزوں یعنی لکڑیوں کا برادہ کر کے تن میں ڈال دیں، اور برتن کی تہ میں سوراخ کر کے اس کے نیچے برتن رکھ کر زمین میں ا کر کے برتن برادہ والا کو نصف زمین میں دبا دیں اور اس برتن کا منہ اچھی طرح بند ر کے اس کے ارد گرد اوپلے رکھ کر آگ لگا دیں، اس طریقہ سے نیچے والے برتن میں

حکیم میاں منظور احمدؒ

نسخہ نمبر ۱:۔ ایک تولہ رسکپور پر ایک سیر گھی گائے مادہ کا چوبیس دن میں سحق کر کے شیشی یں محفوظ رکھیں۔ چوری کھلا کر اوپر دو چاول شہد میں ملا کر کھلا دیں۔ باد فرنگ، آتشک، پھوڑے پھنسی ناسور بواسیر کے لیئے اکسیر پُرتاثیر ہے۔ طریقہ معروف ہے۔

نسخہ نمبر ۲:۔ کتیرا ۵ تولہ، گوند کیکر ۵ تولہ، موصلی سفید ۲ تولہ، بہیدانہ ۲ تولہ، چار مغز ۲ تولہ الائچی سفید ۱ تولہ، مغز بادام ۵ تولہ، خشخاش ۱۰ تولہ، مصری سنگ ۳ تولہ، کے قوام میں کوٹ کر ڈالیں اور کشتہ صدف صادق، کشتہ عقیق، کشتہ مرجان ایک ایک تولہ ملا دیں خوراک ۱ تولہ رات کو بعد از طعام صبح کو نہار منہ، غذا چار پائے بزغالہ کی یخنی، دودھی گندم گھی کھانڈ ملا کر پکائیں اور کھلائیں، آلو بخارے اور جامنیں بھی کھلائیں، بار بار دیں، تپ دق یں نفث الدم کے لیئے بہت ہی مفید ہے۔

دانا کون ہے

○ دانا وہ ہے جو انتقام نہ لے بلکہ عفو سے کام لے۔

○ دانا وہ شخص ہے جو بولے کم اور سنے زیادہ۔

○ دانا وہ شخص ہے جو بدی کے بدلے میں نیکی کرے۔

○ دانا وہ شخص ہے جو بجائے روپیہ جوڑتے رہنے کے اس کے ٹھیک طریقہ کا خرچ بھی جانے یعنی خدمت کے کام میں لائے۔

○ دانا وہ شخص ہے جو دوسرے کی ضرورت اور خواہش کا بھی خیال رکھے۔

○ دانا وہ شخص ہے جو دوسرے کے نقطہ نگاہ پر بھی غور کرے۔ اپنی رائے کو ہی بہتر نہ سمجھے۔

تیل برآمد ہو گا وہ تیل کام میں لائیں۔ مجرب اور آزمودہ شدہ ہے۔

۷۔ برائے خارش:۔

اجزا و ترکیب:۔ ایک پاؤ بیخ آگ، ایک پاؤ گندم، ایک چھٹانک تیل سرسوں، دو سیر یں آک اور گندم کو کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر منہ بند کر دیں کہ اس کا بھاپ باہر نہ نکلے نیچے آگ جلا دیں۔ جب پانی تین پاؤ رہ جائے تو اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر جڑ آک نکال دیں اور گندم کو سایہ میں خشک کر کے پیس لیں۔ اس کے بعد تیل کو آگ سرخ کر کے گندم کا پسا ہوا آٹا تھوڑا تھوڑا تیل میں ڈالتے رہیں اور ہلاتے جائیں۔ حو کر لئی سی بن جائے گی۔ پھر مرغی کا پر لیکر اس سے خارش کی جگہ پر لگا دیں۔ دو تیر دن لگانے سے آرام ہو جائیگا۔ مجرب اور آزمودہ ہے۔

نوٹ:۔ دوائی لگاتے وقت ہاتھ سے نہ لگائیں اور نہ سونگھیں اور نہ چکھیں ورنہ نقصا اٹھائیں گے۔ اس لئے مرغی کے پر ہی سے دوائی لگانا بہتر ہے۔

۸۔ نسخہ برائے یرقان،۔

اجزا و ترکیب:۔ بھینس کی چار سیر لسی میں ایک سیر لوہا بیکار، پھٹکڑی سرخ ایک چھٹانک، نوشادر ایک چھٹانک اسبز ہلیلہ پاؤ، اور سی ایک چھٹانک ان پانچ چیزوں کو لسی میں ڈالا جائے اور دو دن تک پڑا رہنے دیں، اور اسمیں سے ایک ایک پیالہ صبح ک وقت پندرہ دن تک پیتے رہیں۔ روٹی گندم گائے کی لسی کے ساتھ کھائیں، مجرب اور آزمودہ ہے۔

شاہدہ قریشی

چند مجربات حاضر خدمت ہیں

۱۔ برائے سیلان الرحم:۔

پھٹکڑی سفید، بیروزہ خشک ہر ایک پانچ تولہ کیکر کی پھلیاں جن میں ابھی بیج نہ پڑا ہو، بیس تولہ لیں، پہلی دونوں چیزیں جو کوب کر لیں، اور کوزہ گلی میں کیکر کی پھلیوں کا نغدہ آدھا نیچے رکھ کر دوائیں ڈال کر بقایا نصف نغدہ اوپر رکھ کر سپیٹ کر کے دس سیر اوپلوں کی گڑھے میں آگ دیں، سفید رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔ پیس کر برآمد کر لیں، ایک ایک ماشہ صبح و شام دودھ کی لسی سے دیں۔

۲۔ انجبار ایک پاؤ کو خوب باریک پیس لیں اس میں آدھ پاؤ چینی باریک کر کے ملالیں خوراک ایک ماشہ تا تین ماشہ مناسب بدرقہ سے دیں۔ کثرت طمث، نکسیر، خونی پیچش، نفث الدم کے لئے مفید ہے۔

۳۔ چھوٹے بچوں کا جریان:۔

عام طور پر پانچ سال تک کے بعض بچے پیشاب کرتے ہیں تو سفید ہو کر جم جاتا ہے اس کو جریان تو نہیں کہہ سکتے بلکہ یہ بچوں کی بدہضمی کی وجہ سے ہوتا ہے، بناری آملہ لیکر اس کی گٹھلی پیس کر ایک یا دو عدد دودھ میں گھوٹ کر تھوڑا پانی ملا کر چار پانچ دن پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ پیشاب ٹھیک ہو جائیگا۔

حکمت و دانائی اور علم و ادب سے بڑھ کر کوئی چیز مفید لائق نہیں۔
(سید لیاقت صہبانی)

جناب حکیم پرمانند آف چونڈ کا

(خیر پور میرس)

اکسیر ہر قسم کے پیچش کے لئے مجرب!

بیدانہ، بادیان، بیلگری، حب الاس، انجبار، اسپنگر، خوراک تین ماشہ، کیب تیاری، رات کو سب ادویات کو نیم کوفتہ کر کے ایک پاؤ پانی میں بھگو دیا جاتے منہ، ہی ناشتہ کے بعد چھان کر تین ماشہ مصری سنگ ملا کر استعمال کیا جائے، مجرب ہے۔

حکیم مولوی محمد بنیامین صاحب سلفی عثمانی

ایک حکیم ایک عالم دین

آپ کے مجربات

چند ایک نسخہ جات ملاحظہ فرمائیں،

عف بصر اور دماغی کمزوری:۔

چاول سونف نیم کوفتہ ۱۰ تولہ، قند سفید باریک شدہ ۱۰ تولہ، باہم ملائیں بس نسخہ تیار ہے۔ کیب استعمال:۔ ۶ ماشہ سے ۱ تولہ تک ہمراہ دودھ نیم گرم پاؤ بھر شام کو بعد از طعام، دماغی وری اور بینائی کے لئے مفید ہے۔

جناب حکیم شمس الدینؒ صاحب امرتسری

پاکپتن شریف ضلع منٹگمری

نسخہ مجرب برائے استحاضہ:-

کہربا شمعی ۳ ماشہ، لودھ پٹھانی ۴ تولہ، ان دونوں دواؤں کو خوب باریک پیس کر رکھیں مقدار خوراک ۲ ماشہ تا ۶ ماشہ ہے۔ عرق گاؤزبان اور شربت انجبار کے ساتھ صبح و شام کھلائیں اور مندرجہ ذیل دوا کو بھی ساتھ ہی استعمال کراتے ہیں:

مصطگی رومی ۱ تولہ، دانہ الائچی کلاں ۱ تولہ، ورق نقرہ ۳ ماشہ، ان کو خوب باریک کریں کہ ورقوں کی چمک جاتی رہے، پھر مربہ ہلیلہ ۱ تولہ، مربہ آملہ ۱ تولہ کی گٹھلیاں نکال کر کوٹ لیں اور ورقوں والا سفوف اس میں ملا دیں۔ یہ معجون مریضہ کو دن میں دو تین مرتبہ سفوف مندرجہ بالا کے اوقات کے علاوہ ۲ وقتوں میں ۳ تا ۶ ماشہ کھلائیں۔

فوائد:- یہ نسخہ خونِ حیض کو بند کرنے اور لاعلاج استحاضہ کو رفع کرنے میں اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ حکیم صاحب کا معمول مطب ہے۔ یہ نسخہ حکیم صاحب کو اعلیٰ حضرت المشائخ میاں علی محمد صاحب مدظلہ العالی دامت برکاتہم نے عطا فرمایا تھا۔

جناب حکیم محمد ظفر الحق خان صاحب انجم

بی آئی ایس راولپنڈی

۲۔ **دردِ دانت:۔** نوشادر ۳ ماشہ، ست پودینہ ۱ رتی، افیون ½ رتی الگ الگ پیس کر ملاکر شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت بطور منجن استعمال کرائیں، انشااللہ چند لم
میں درد کافور ہو گا، مجرب ہے۔

۳۔ **طلائے بےنظیر:۔** شنگرف ۳ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۲۰ عدد، عقرقرحا ۱ تولہ، خراطین

ترکیب:۔ تین روز متواتر کھرل کر کے بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں۔ اور بطریق مع
استعمال کروائیں، کجی، لاغری اور کمزوری مجلوق کے لیئے بہترین چیز ہے۔

حکیم عطاء اللہ (علیگ) پروفیسر طبیہ کالج۔ لدھ

حبِ بخار:۔ مغز کرنجوہ ۲ تولہ، نگھاں، کیکر کے پتے، زیرہ سفید، پھٹکڑی سفید بر
۲½ تولہ، کشتہ ہڑتال گئودنتی ۱½ تولہ، پیس کر گوند کیکر کے لعاب میں چنے کے برابر گولیا
لیں، ملیریا بخار میں قبض دور کر کے دو گولیاں سادہ پانی سے دیں۔ ہر قسم کے بخاروں
لیئے تریاق ہے۔

حبِ قبض کشا:۔ دانہ الائچی سبز ۲ تولہ، سونٹھ و چاول سونف ایک ایک تولہ، مصبر ۲ ما
گلقند ۶ ماشہ، باریک کر کے گلقند میں ملا کر گولیاں بنائیں۔ خوراک ۱ تا ۲ گولی رات کو نیم گر
دودھ یا پانی سے دیں۔ دائمی قبض کو دور کرتی ہے۔ ہاضمہ درست رکھتی ہے اور پرانی
ہمیشہ کے لیئے دور ہو جاتی ہے۔

آپ کے خاص الخاص اکسیری مجربات

طلاءِ احمر مقوی اعصاب:۔

روغن کنجد، روغن دارچینی، روغن لونگ، روغن مال کنگنی، روغن بیضہ مرغ، رو مونگ پھلی، روغن اخروٹ، چربی شیر، چربی ریچھ، چربی سانڈا، چربی بطخ، چربی م چربی مینڈک ہر ایک چھ ماشہ، شنگرف، زعفران، جند بیدستر، عقر قرحا، ہر ایک ماشہ، مشک خالص، عنبر اشہب ہر ایک ڈیڑھ ماشہ،

ترکیب تیاری واستعمال:۔

کوفتنی ادویات کو باریک کر کے تر ادویات میں ایک ہفتہ متواتر کھرل کر کے ایک شیشی میں محفوظ رکھیں۔

حشفہ اور سیون چھوڑ کر بقدر ایک ماشہ مالش کریں۔ پٹی وغیرہ کچھ نہ باندھیں ایک ہفتہ کے بعد قدرت کا کرشمہ ملاحظہ فرمائیں۔

حب مقوی باہ و ممسک:۔

مایہ شتر اعرابی، جند بیدستر، زعفران، افیون ہر ایک ۳ ماشہ، ثعلب مصری، دار کونین سلفیٹ ڈمیانہ، جوہر کچلہ، لونگ شنگرف، کشتہ فولاد، گوگل بھینسیہ ہر ایک ۵ ماشہ شیر برگد حسب ضرورت،

ترکیب تیاری واستعمال:۔

تمام ادویات کو کوٹ کر خوب باریک کریں اور شیر برگد کی مدد سے مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنا کر خشک کریں۔ بوقت شب ایک گولی شیر گاؤ کے ساتھ استعمال کریں۔ دوران استعمال غذا خوب چرب استعمال کریں۔

حکیم یوسف حسن صاحب۔ راولپنڈی

مجربات

۱۔ تریاق آتشک:۔

پوست ریٹھا کا ایک سیر سفوف کر کے نصف ایک کوزہ گلی، گل حکمت شدہ میں بچھا دیں، اور اس پر ایک تولہ توتیا کی ڈلی رکھ کر نصف اوپر بچھا کر منہ بند کر کے تین سیر اوپلوں کی آنچ دیں، سرد ہونے پر بہ احتیاط نکالیں۔ خاکستری یا سُرخ رنگ کا کشتہ ہو گا اگر اس پر زنگار نہ ہو تو قابل خوراک ہے اگر کبھی خراب ہو جائے تو دوبارہ بنائیں۔ میرا کئی بار کا مجرب ہے۔ ایک سے چار چاول خوراک ہے۔ سات دن میں آتشک، خارش، ابتدائے جذام و کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ غذا مرغن کھلائیں۔

۲۔ اکسیر دافع پیچش کہنہ ۹۰ فیصدی:۔

بعد مسہل روغن بید انجیر دیں۔ مصطگی اصلی، شنگرف، ایلوا اصلی، افیون خام ہر ایک تولہ، سہاگہ تین ماشہ۔ ان کو کوٹ پیس کر حبوب بمقدار دانہ ماش بنالیں۔ ایک گولی آب تازہ سے دیا کریں۔ تین دن میں کہنہ سے کہنہ پیچش دور کر دیتی ہیں۔ ہر مطب میں تیار رکھنی لازمی ہے۔

حکیم حافظ محمد شفیع اللہ خاں شاہجہانی، صدر آل پاکستان
اجمل طبی ایسوسی ایشن راولپنڈی (پرنسپل اجمل طبیہ کالج، راولپنڈی)

آپ کے خاص الخاص مجربات صدری:۔

نسخہ طلاء خاص:۔

جو بہت نایاب اور کمیاب ہے۔ یہ عضو کو فربہ اور طویل کرتا ہے امراء اور شاہوں کے استعما کی چیز ہے مگر غریبوں کی منفعت کے لیئے زیر تجربہ کر دیا گیا۔ پرانی سوختنی لکڑی کو جب چھال تراس میں سے اکثر موٹے موٹے سفید کچھ سنہرے رنگ کے کیڑے چھوٹے بڑے نکلتے ہیں، ان کو جمع کر کے اگر زندہ رہیں تو بہتر ہے، اور اگر مر جائیں تب بھی کوئی حرج نہیں، کم سے کم دس عدد لو، اسمیں لونگ اور بیر بہوٹی ۱ تولہ کوٹ کر آتشی شیشی میں پاتال جنتر سے تیل نکا لیں، اس تیل میں حنا کا تیل اصلی ۶ ماشہ ملا کر بطور طلاء استعمال کریں، بے حد مجرب و آزمودہ ہے۔

نسخہ ممسک خاص:۔

ولایتی نکس وامیکا ۱ تولہ، ولایتی ڈمیانہ ۱ تولہ، لونگ ۶ ماشہ، عقرقرحا ۶ ماشہ، عنبر ۳ ماشہ مشک ۳ ماشہ، زعفران خالص ۶ ماشہ، افیون ۶ ماشہ، سب کو کھرل کر کے حب بقدر ماش بنا کر اوپر سے سونے کے ورق لگا کر سکھائیں، مجامعت سے گھنٹہ ڈیڑھ گھنٹہ پہلے دودھ سے کھالیں۔ بعد میں بھی اگر حاجت ہو تو دودھ پئیں، بہت مجرب ہے۔

نسخہ مجرب، معجون جریان:۔

بلغمی اور سوداوی مزاج والے کے لیئے نافع نہیں، صفراوی و دموی مزاج والے کے لیئے بہت مفید ہے۔ منی کو گاڑھا کرنے میں خاص کام کرتا ہے۔ تخم بالنگاں، تخم ریحاں، ہمند سو کھ، گوند کتیرا، دارچینی، خولنجاں ہموزن لیکر خوب باریک کوٹ کر سفوف بنالیں۔ اس سفوف

پارینا شہد میں معجون بنائیں، بعدہٗ چھلکا اسبغول نسخہ کے وزن کا سولہواں حصہ ملا کر زعفران ولہ کھرل کر کے ملائیں۔ ورق نقرہ اور ورق طلاء ۶-۶ ماشہ بھی ملالیں۔ نسخہ تیار ہو گیا۔ مریض کو ل سے کھلائیں۔

مقدار خوراک ۶ ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان یا عرق بادیان عرق گلاب سے دیں۔

حضرت فاضل طب حکیم ابو الحسن محمد احسان الحق خانصاحب۔ راولپنڈی

آپ کے مجربات

معجون حقانی برائے ضعف باہ:۔ اجزاء نسخہ،

مغز سر کنجشک بریاں، مغز سر خانگی بریاں، مغز سر مرغ خانگی بریاں، مغز بکرا بریاں ہر ایک ۵ تولہ۔ مغز فندق، مغز اخروٹ، مغز بادام، مغز پستہ، مغز نارجیل، مغز چلغوزہ، خشخاش سفید ہر ایک ۲ تولہ، ثعلب مصری، سلاجیت، جنۃ العنبرا، حب الزلم، ماہی روبیاں، خولنجاں، اقاقل، ستاورو، بہمنیں، تودریں، موصلین، زنجبیل، کمید مقشر، دارچینی، سورنجاں شیریں، بوزیدان، نعناع، سنبل الطیب، سعد کوفی، لونگ، اندر جو شیریں، درونج عقربی، زرنباد، حب القلقل، تخم گزر، تخم پیاز، تخم مولی، تخم شلغم، تخم اسپست، تخم بلیون، جائفل، جاوتری، کماں، جند بیدستر، مصطگی رومی، عود خام، تخم انجگن، تالمکھانہ، خار خسک ہر ایک ۱ تولہ، کشتہ زنجفر (اشنگرف) کشتہ سنکھیا ہر ایک ۹ ماشہ، ایکسٹریکٹ ڈامیانا ۴ اونس، ایکسٹریکٹ نکس وامیکا ۱ اونس، ورق طلاء ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۱ تولہ، شہد خالص سہ چند، نبات سفید، رب انگور ہر ایک ۱ اوقیہ، روح کیوڑہ، روح بید مشک، روح گلاب ایک ایک بوتل، برانڈی ایک پاؤ۔

ترکیب تیاری:۔

تمام کوفتنی ادویات کو کوٹ چھان کر اور تر ادویات کا قوام کر کے ایکسٹریکٹ نکس وامیکا کو اس

بیضہ مُرغ۔ روغن کنجد، روغن چنبیلی ہر ایک ۵ تولہ، چربی شیر، چربی ریچھ، چربی سانڈا،
بطخ، چربی مینڈک، چربی بکرا، چربی مُرغ ہر ایک ۲ تولہ،

رکیب تیاری :۔ تمام کوفتی ادویات کو باریک مثل غبار کریں اور تر ادویات ملا کر ۲ گھنٹہ
زور دار ہاتھوں سے کھرل کریں، تیار ہے۔

رکیب استعمال :۔ رات کو سوتے وقت آلہ تناسل پر بقدر ضرورت مالش کریں اور
ویرہ کچھ نہ باندھیں، صبح کو صابن سے دھو دیا کریں۔

فوائد :۔ مقوی اعصاب اور محرک ہے۔ آلہ تناسل میں مضبوطی پیدا کرتا اور اس کی قوتوں
ک تک قائم رکھتا ہے۔ ڈھیلا پن کو دُور کرتا ہے۔

کیم سید جعفر حسین شاہ بخاری بی آئی ایم ایس ۔ راولپنڈی

آپ کے مجربات

برائے چھپاکی :۔

اجزائے نسخہ :۔ شا نکی، پیپل، مرچ سیاہ، سونٹھ، پرانا گڑھ، سب ادویات کو
علیحدہ کُوٹ چھان کر گُڑ میں ملا دیں اور گولی بیر کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی ۲۴ گھنٹہ
بعد گرم دودھ سے دیں،

برائے قوّتِ باہ

عنب الثعلب، تخم اُونگن، موچرس، سلارا۔ ہر ایک ایک تولہ، لونگ ۴ ماشہ، جلوتری
ماشہ، جائفل ۳ ماشہ، اکسیر ۱ ماشہ، سب ادویات کو کوٹ چھان کر شہد ملا کر گولیاں بقدر دانہ ماش
بنالیں، صبح ناشتہ کے بعد ۲ گولیاں ہمراہ دودھ گاؤ تازہ کھائیں، پرہیز ترش و بادی اشیاء،

میں حل کر دیں اور ایکسٹریکٹ ڈامیانا کو پانی ایک پاؤ میں حل کر کے ڈال دیں بعد
ادویات کو شامل کر دیں اور آخر میں کشتہ جات اور عرقیات کو شامل کر دیں، اعلیٰ درجہ کی
تیار ہے۔

ترکیب استعمال:۔ ۶ ماشہ صبح اور ۶ ماشہ بوقت شب سوتے وقت نیم گرم دودھ کے
استعمال کریں۔

فوائد:۔ ضعف باہ، قلت منی، رقت منی وغیرہ کا نام و نشان اڑا دیتی ہے، بدن
نیا خون، نئی روح اور نئی جوانی پیدا کر دیتی ہے، بدن کو موٹا کرتی ہے، اعصاب (پٹھوں)
تقویت بخشتی ہے۔ امساک پیدا کرتی ہے اور قوت مردانہ کا حکمی علاج ہے۔

سفوف حقانی دافع سرعت انزال۔

اجزاء نسخہ:۔ ست اسبغول، ست سلاجیت، بہمن سرخ، بہمن سفید، ستاور،
سرخ، تودری سفید، موصلی سرخ، موصلی سفید، شقاقل، تخم اٹنگن، تالمکھانہ، پھان بید،
دارچینی، ثعلب مصری، کندر، جفت بلوط، گلنار، تخم بھگندر، مصطگی رومی، دانہ الائچی خورد،
بند، چھال، پھٹکڑی بیری، اندرجو شیریں ہر ایک ۱ تولہ، کشتہ مرجان، کشتہ قلعی بھنگ والا۔
فولاد آب جامن والا ہر ایک ۹ ماشہ، ورق نقرہ ۶ ماشہ، پوٹاسیم برومائیڈ ۲ تولہ، کشتہ صدف

ترکیب تیاری:۔

کوفتنی ادویات کو کوٹ کر مثل غبار باریک کر لیں اور بعد میں کشتہ جات اور ورقیات کا
کر کے ۵ تولہ کھانڈ ملا لیں۔

ترکیب استعمال:۔ صبح و شام و دوپہر ۳-۳ ماشہ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد:۔ سرعت انزال، جریان منی، احتلام، جریان مذی اور رقت منی وغیرہ
منی وغیرہ امراض خبیثہ کا چند روز میں قلع قمع کر دیتا ہے۔

طلاء محرک و مقوی اعصاب:۔

اجزائے نسخہ:۔ جند بید ستر، زعفران، بیر بہوٹی، ریگ ماہی، ہڑتال سرخ،
بینگ، خراطین مصفیٰ، عاقر قرحا، ہر ایک چھ ماشہ۔ روغن دارچینی، روغن قرنفل، روغن مال کنگنی

بیدستر، مصطگی رومی، عود خام، تخم اڈنگن، تالمکھانہ، خارخسک ہر ایک ایک تولہ، زعفران، اعرابی، ہر ایک سنکھیا ہر ایک ۹ ماشہ، ایکسٹریکٹ ڈمیانج ۴ اونس، ایکسٹریکٹ نکسوامیکا س، ورق طلاء ۶ ماشہ ورق چاندی ۱ تولہ، شہد خالص سہ چند، نبات سفید، رُب انگو اب دو حصہ، روح کیوڑا، روح بید مشک، روح گلاب ایک ایک بوتل، برانڈی ایک پاؤ۔

ترکیب تیاری:۔

تمام کوفتنی ادویات کو کوٹ کر چھان لیں، اور تمام تر ادویات کا قوام کر کے ایکسٹریکٹ امیکا کو اسمیں حل کر دیں اور ایکسٹریکٹ ڈمیانج کو برانڈی ایک پاؤ میں حل کر کے ڈالدیں۔ دیگر ادویات کو شامل کر دیں اور آخر میں کشتہ جات اور ورقیات کو شامل کر دیں اور مشک بھی علیحدہ باریک کر کے شامل کر دیں، معجون اعلیٰ درجہ کی تیار ہے۔

سفوف حقانی برائے سرعت انزال:۔

ست اسبغول، ست سلاجیت، بہمن سرخ، بہمن سفید، تودری سرخ، تودری سفید، ل سرخ، موصلی سفید، شقاقل، ستاور، تالمکھانہ، بکھان بید، خارخسک، دارچینی، ثعلب ی، کندر، جفت بلوط، گلنار، تخم ہتنگ، مصطگی رومی، دانہ الائچی خورد، بیج بند گجراتی، چھال ی، اندر جو شیریں، ہر ایک ۹ ماشہ، ورق نقرہ ۶ ماشہ، پوٹاشیم برومائیڈ ۲ تولہ، کشتہ صدف تولہ،

ترکیب تیاری

کوفتنی ادویات کو کوٹ کر مثلِ غبار باریک کریں اور بعد میں کشتہ جات اور ورقیات کا اضافہ کر کے ۵ تولہ شکر میں ملالیں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ ۲ ماشہ صبح، ۳ ماشہ دوپہر اور ۲ ماشہ شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد:۔ سرعتِ انزال (قبل از وقت منزل ہو جانا)، جریان منی کا بہنا، احتلام (نیند میں منی کا خارج ہونا)، جریانِ مذی (بے ارادہ مذی کا بہنا)، رقتِ منی (منی کا رقیق ہو جانا) وغیرہ امراضِ خبیثہ پندرہ روز میں قلع قمع کر دیتا ہے۔

حبّ ممسک:۔

لونگ، جائفل، زعفران، نگھاس، کافور، سونٹھ، عقرقرحا ہر ایک ۱ ماشہ سب کو بار کر لعاب گوند کیکر ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں، کھانا ہضم ہونے کے بعد ایک شہد میں ملا کر نگل لیں اور دودھ استعمال کریں۔

نوٹ:۔ اگر نشہ کی عادت نہ ہو تو آدھی گولی کھائیں۔

سفوف برائے امراضِ معدہ

مرچ سیاہ، نوشادر، ایک ایک تولہ، نمک سیاہ، پوست ترنج، حرمچی ۲ تولہ، تمام ادویات کو کوٹ کر چھان لیں، یہ سفوف ایک ماشہ کھانا کھانے کے بعد پانی کے ہمرا

فوائد:۔ ہاضم، مقوی معدہ، دردِ شکم، نفخ وغیرہ میں بہت مفید ہے۔ اگر دانت درد ہو تو تھوڑا سا سفوف ملنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

جناب حکیم ابوتراب علامہ محمد عبدالحق خاں صاحب لود

آپ کے مجربات

معجون حقّانی برائے ضعف باہ:۔

مغزِ سر گنجشک بریاں، مغزِ سر مرغ خانگی بریاں، مغز بکرا بریاں ہر ایک ۵ تولہ، مغز فندق، مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز پستہ، مغز نارجیل، مغز چلغوزہ، خشخاش سفید ہر ایک ۲ تولہ، ثعلب مصری، سلاجیت، خولنجان حب الزلم، ماہی روبیاں، شقاقل، ستاور، بہمنین، تودریں، موصلین، سونٹھ، کنجد مقشر، دارچینی، سورنجان شیریں، درونجِ عقربی، زرنباد، فلفل، تخم گاجر، تخم پیاز، تخم مولی، تخم شلجم، تخم اسپست، تخم لیمون، جائفل، جاوتری، گھا

وقت دودھ کے ساتھ نگل لیں۔

فوائد:۔ ممسک ہیں، تقویت باہ پیدا کرتی ہیں، دورانِ خون کو تیز کرتی ہیں۔ بدن میں ان، نئی روح اور نئی طاقت پیدا کرتی ہیں۔

زُبدۃ الحکما حکیم فضل الٰہی

پرنسپل طبیہ کالج ــــ لاہور

ار نوبتی:۔

نسخہ:۔ اقاقیا، مرچ سیاہ، تخم دھتورہ سیاہ، افیون، برابر وزن کوٹ کر چنے گولیاں بنالیں۔

ایک گولی باری سے ۲ گھنٹہ پہلے گرم پانی سے دیں۔

تین دنوں میں باری کا بخار ختم ہو جائے گا۔

ناظم طب حکیم نور احمد صاحب صابر خلدونی گوالیاری

ــــ راولپنڈی صدر ــــ

معمولِ مطب مجربات و اصولِ علاج

علم طب میں تشخیص الامراض کا موضوع جسقدر اہمیت رکھتا ہے :۔ تابیان طب سے

طلاء احمر حقانی برائے کجی

اجزاءِ نسخہ:۔ شنگرف، ہڑتال ورقیہ، بہیر بہوٹی، زعفران، ہر ایک ۱ ماشہ، سم الفار سفر جمالگوٹہ ہر ایک ۶ ماشہ، روغن زرد، موم سفید، چربی بکرا، روغن چنبیلی ہر ایک ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری:۔

کو فتنی ادویات کو مثل غبار باریک کریں اور تر ادویات شامل کر کے ۲ گھنٹہ تک کھرل کریں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ آلہ تناسل (عضوِ مخصوص) کو بالوں سے صاف کرلیں پھر رات کو سوتے وقت کسی کھُردرے کپڑے سے آلہ تناسل کو مالش کریں، جب آلہ تناسل منتشر (پھیل) ہو جائے تب طلاءِ مذکور میں سے ایک ماشہ لیکر عشعہ (سپاری) اور سیون چھوڑ کر مالش کریں، بعدہٗ پان کا پتا رکھ کر پٹی باندھ دیں اسی طرح سات روز عمل کریں۔

یہ طلا صرف رات کو ایک ہی بار لگانا چاہیئے۔

فوائد:۔ کجی (ٹیڑھاپن) کو دور کرنے کے لیئے بہت ہی مفید ہے۔ علاوہ اس کے آلہ تناسل کی رگوں سے غلیظ مواد کو خارج کرتا ہے۔ اور دورانِ خون کو تیز کرتا ہے نیز آلہ تناسل کو طبعی طوالت اور فربہت (لمبائی اور موٹائی) تک پہنچا دیتا ہے۔

حب برائے قوتِ باہ:۔

، جندبید ستر، زعفران، مایہ شتر اعرابی ہر ایک ۶ ماشہ، جدوار، کشتہ فولاد، کونین سلفیٹ ایکسٹریکٹ ڈمیانج، ایکسٹریکٹ نکس وامیکا ہر ایک ایک تولہ، برانڈی ۲ تولہ، عنبر اشہب کستوری خالص ہر ایک ۳ ماشہ، افیون ۴ ماشہ۔

ترکیب تیاری:۔

پہلے ایکسٹریکٹ ڈمیانج اور افیون کو برانڈی میں حل کریں۔ بعد میں دیگر ادویات خوب باریک مثل غبار کے شامل کریں اور کھرل کر کے گولیاں نخود (چنا) کے برابر بنا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ ایک گولی صبح کو چائے یا دودھ کے ساتھ اور ایک گولی رات کو

پوشیدہ تو نہیں، صحیح علاج کے لیے صحیح تشخیص بمنزلہ اصول ہے۔ زمانہ کے انقلاب کے ساتھ ساتھ اس کے ماحول میں بھی تغیر و تبدل کا آجانا ایک بدیہی امر ہے، ناظرین ازالہ مرض کے لئے ملکی آب و ہوا اور اسبابِ صحت و طریق معاشرت کا ہم دیگر پہلو پیش نظر رکھیں اور جہاں کہیں غیر مشخص یا فروق الامراض میں امتیاز نہ ہو سکے وہاں قارورہ، معدہ جگر و طحال و مثانہ امراض موروثیہ کی تحقیق لازم و ملزوم ہے جسے نظر انداز نہ ہونے دیجئے۔

چوں رقم کردند ہوالشافی حکیم
می شود فضلِ خداوند کریم (صابر)

دوائے حابس الدم

نافع انف الدم یعنی رُعاف نکسیر پھوٹنا، نفث الدم، اسہال الدم، بول الدم، بواسیر دمویہ، استحاضہ، سل شُش۔

معمول مطب

گئو دنتی سیر پختہ کو کوئلہ کی آگ پر شگفتہ کرلیں۔ اور گرم حالت میں بکری کے دودھ میں بجھا دے دیں۔ سرد ہونے پر دودھ سے نکال کر پانی سے اس کی دودھیت صاف کرنے کے بعد حسب ذیل ادویہ شامل کر کے کھرل بلیغ ہونے پر محفوظ رکھیں۔ خوراک مقدار ایک ماشہ ہر عمر میں اور ہر موسم میں مناسب بدرقات سے دیں۔ ترکیب اس گئو دنتی میں طحلب یعنی پانی کی سبز کائی جو ریشم کے لچھے دار بہتے ہوئے چشمہ یا دریا کی، گئو دنتی سے دو چند ملا کر کھرل کریں، تا کہ خشک ہو جائے پس دیگر ادویہ اسمیں شریک کریں، مرجان ۳ تولہ اور جزء محلول ۳ تولہ، بر آب لیموں ۵۰ عدد، ناریل کی جٹا سوختہ ۵ تولہ، اخروٹ بغیر مغز سوختہ ۵ تولہ بھوج پتر سوختہ ۳ تولہ، دم الاخوین ۳ تولہ گیرو گوالیاری ۴ تولہ، ان سب کو کامل ایک ہفتہ کھرل کریں یہ عجیب خاصیت کا نسخہ ہے۔ ناظرین اسرار حکمت کی نذر ہے۔ مرض سل میں شربتِ اعجاز سے اسہال دمویہ میں جوارش کمونی یا نوشدارو لولوی یا شربت سکنجبین لیموں سے دیں موسم دہی کی لسی سے، باقی امراض میں خمیرہ گاؤزبان سے حوامل کو ساتویں ماہ سریع الہضم کمی کے ساتھ دیں۔ اور ادویہ کلسیہ یعنی جیسے چونہ کے اثرات ہوں دینے سے

اور ہڈی مضبوط بآسانی نشوونما پاتی ہے۔ مثلاً خمیرہ جات جیسے مرنگا۔ صدف زہرہ مہرہ خطائی بہترین قسم دیگر مناسب اعجاز کا دینا سودمند ہے۔ بلکہ جریان خون بند کرتا ہے۔ سنگرہنی یا پرانی پیچش میں اس دوا میں مالتی بسنت ½ ماشہ ملائیں۔

عقس (مجرب)

حمل ساقط ہو جائے یا بچہ ام الصبیان سے ضائع ہو جائے تو تیسرے ماہ سے استعمال بوٹی سنکھا ہولی، سرخ پھول والی کے برگ، بیخ اور گل مساوی لیکر سایہ میں کریں، اس خشک شدہ بوٹی ۲ تولے کے ساتھ فلفل ۳ ماشے ملا کر سفوف کریں، ہضم غذا بعد یہ سفوف کھلا کر پاؤ بھر شیر مادہ گاؤ جوش کیا ہوا اور مصری ۲ تولے ملی ہوئی پلائیں۔ روز تک یہ عمل کریں۔ ریاضت جسمانی و محبت و غضب و بیداری و ترشی و تیل سے اور روغن زرد اور چکنائی زیادہ نہ کھائیں۔

ڈاکٹر امرداس جی بھاٹیہ ممبر فارمیسی کونسل
ایڈیٹر فارمیسی نیوز لدھیانہ

دِق کے علاج کے لیے بے نظیر نسخہ

یہ نسخہ میرا مجرب اور آزمودہ ہے اور اس وقت تک کئی ایک سینیٹوریم ہائے میں رائج ہے اس کی مکمل تفصیل اور تجربات میں نے اپنی کتاب دِق اور رودنتی میں وضاحت سے کی ہے، نسخہ حسبِ ذیل ہے۔

رودنتی سالم پھل کا سفوف ۲۰ تولہ، چھوٹا چندر (سرپ گندھا) جڑ کے چھلکے کا سفوف تولہ، ہلدی خام مادہ چھوٹی گانٹھ کا سفوف ۵ تولہ، نرکچور سالم بڑی گانٹھ کا سفوف ۵ تولہ،

آک کا دودھ تازہ حاصل کردہ ایک تولہ سورن بسنت مالتی رس عمدہ ایک تولہ۔

سب کو یک جان کر کے سفوف بنائیں۔ مقدار خوراک ½ سے ایک ماشہ دن بھر
۱ سے ۴ مرتبہ دودھ کے ساتھ یا کیپسول میں ڈال کر ہر قسم کے تپ دق کے لیئے لاجواب
ہے۔

سنگرہنی کے علاج کے لیئے نوایجاد نسخہ

سنگرہنی ایک لاعلاج مرض شمار کیا جاتا ہے اور اس کو اسقدر اہمیت دی گئی۔ کہ پچھل لدھیانہ آیوروید منڈل کا جو اجلاس ہوا اس میں اس مرض پر بصیرت افروز مقالے پڑھے گ چنانچہ اسی سلسلہ میں ایک آزمودہ اور مجرب نسخہ تحریر کرتا ہوں۔ اس کا ذکر اپنی کتاب مخزن چہارم پریکٹس آف میڈیسن میں وضاحت سے درج کیا ہے۔

بہار ودنتی سالم پھل کا سفوف ۲۰ تولہ، سفوف بیل گری ۱۰ تولہ، سفوف کڑا چھال ۱۰ رسکپور مصفیٰ (کیلومل) ایک تولہ۔

تمام ادویات کو کوٹ چھان کر سفوف کرلیں۔ مقدار خوراک ۲ سے ۱۰ رتی حسب برداش ۲۰ رتی تک بڑھائی جاتی ہے۔ وہی حسب برداشت استعمال کریں۔

نوٹ:۔ مندرجہ بالا دونوں نسخے میری خاص دریافت ہیں اور یہ پہلے کسی کتاب میں نہیں اور نہ ہی کہیں میں نے ان کا ذکر کیا ہے۔

علاوہ ازیں سنگرہنی کے لیئے دوائے احمری بھی لاجواب قدیم نسخہ ہے اور اس کا ذکر بھی میں فارمیسی تیوز اور مخزنِ حکمت ایلوپیتھک چہارم میں کر چکا ہوں۔ نسخہ حسبِ ذیل ہے اور سنگر کے لیئے لاجواب یونانی مرکب ہے۔

نسخہ:۔

طباشیر نقرہ	BAM BOO MAND	۲ اونس
صندل سفید	WHITE SAMDAL	۲ "
آملہ خشک	COOSE BERRIES	۲ "
دھنیا خشک	CORRIANDER	۴ اونس
سفوف کڑا چھال	KURCHIPOW	۴ "
رسکپور مصفیٰ	CALOMEL	½ "
کھانڈ سفید	SUGAR	½ "

مقدار خوراک:۔ ایک تولہ دن میں ۱ سے تین بار

اس سفوف کی آزمائش مدراس کے جنرل ہسپتال کے علاوہ یونانی کالج میں ہو چکی ہے۔

گندھک کا تیل اور عرق

ہمارے خاندان کا صدیوں راز ہے جس سے ہم نے ہزاروں روپیہ فلیپ کیمیکل ورکس کے ان ادویات کا مشتہرین کر کے ان کو پیکنگ کر کے کمائے، میں نے ناظرین اور اہل طب فائدہ کے لیئے یہ خاندانی راز ظاہر کر دیا ہے نیز اسے تفصیل سے اپنی کتاب مخزن حکمت چہارم میں بھی لکھ دیا ہے۔ ناظرین تیار کریں اور نام پیدا کریں۔

ق گندھک

ایک تولہ گندھک آملہ سار پیس کر پانی ایک تولہ بجھا ہوا چونہ لے کر سیر بھر پانی میں ڈال کر تن میں خوب ابالیں اور کسی محفوظ بوتل، مرتبان یا برتن میں ڈال کر نتھرنے دیں صاف اوپر آ جائیگا۔ یہی عرق گندھک ہے۔ پانی میں ملا کر زخموں کو دھوتے۔ بطور مصفیٰ خون ۵ا قطرے کی مقدار خوراک ہے خوردنی طور پر دیں اور ایک سے ۲ اونس ایک بالٹی پانی ڈال کر گندھک کے چشمے میں نہلانے جتنا فائدہ حاصل ہوگا۔

تیل گندھک:۔

جس طرح عرق گندھک تیار ہوتا ہے اسی طرح تیل گندھک بھی تیار ہوتا ہے فرق صرف کہ اس صورت میں پانی کی جگہ تیل استعمال کیا جاتا ہے۔ باقی اوزان اور طریقہ تیاری وہی ہے۔ ابال کر محفوظ رکھیں اور تیل نتھار کر علیحدہ کر لیں۔

خوردنی طور پر ۵ سے ۱۰ قطرے کیپسول میں ڈال کر اور داد، چنبل، خارش اور امراض جلد

کے لیئے عمدہ دوا ہے۔ غرضیکہ دونوں مرکب اندرونی اور خارجی دونوں طرح کے استعمال کے لیئے ہیں۔ تیار کر کے فائدہ اٹھائیں۔

حکیم خلیفہ سائیں سکندر چشتی نظامی رجسٹرڈ پریکٹیشنر)

دربار عالیہ بابا نادر شاہ، ڈھوک رتہ، راولپنڈی

مجربات نسخہ ۱:۔

وجع المفاصل جوڑوں کے درد اور جسم کے دردوں کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

ھوالشافی:۔ کالی مرچ ۶ ماشہ، ہرڑ ۱ تولہ دونوں چیزیں باریک کر کے منقیٰ بیج نکال کر تولہ کے ساتھ رگڑ کر گولیاں بنالیں۔ گولی بقدر دانہ ماش بنائیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی

نوٹ:۔ گولی زبان پر نہ رکھیں، بلکہ حلق میں ڈال کر ایک گھونٹ پانی سے نگل لیں۔

دوسرا نسخہ

تیل برائے وجع المفاصل:۔

ھوالشافی:۔ کچلہ ۲ تولہ، لونگ ۳ ماشہ، مغز اخروٹ تلخ ۳ ماشہ، روغن کنجد ایک پاؤ میں معروف تیل بنالیں اور دردوں کی جگہ پر مالش کریں۔

تیسرا نسخہ:۔

جو سوزاک، احتلام اور جریان کے لیئے مفید ہے۔

ھوالشافی:۔ ست گلو، ست سلاجیت، شورہ قلمی، پھٹکری سفید بریاں، کتھ سفید، دانہ الائچی کلاں، برگِ حنا ہر ایک ہموزن سفوف بنالیں، صبح و شام نہار منہ تین ماشہ یہ سفوف شربت بالسی کے ساتھ دیں، جریان کے لیئے دودھ کے ہمراہ دیں۔

سانپ کاٹے کا علاج

لہسن ایک پوتھیا ایک پاؤ دودھ گلسے میں پیس کر فوراً مار گزیدہ کو پلائیں، مریض صحتیاب ہوجائے گا۔ اگر مریض بے ہوش ہو جائے تب نوشادر پیس کر سرمہ کیطرح آنکھوں میں لگائیں جب بیدار ہو تب دوبارہ لہسن پلائیں۔

جوشاندہ عجیب

جوشاندہ گلو، وبائی سیمن اور آریوبائی سیمن کیطرح زود اثر ہے ہر قسم کے میعادی بخاروں میں مفید ہے۔ موتی جھرا میں دینے سے دانے نکالتا ہے۔

نسخہ:۔

پھول گاؤزبان، سونف، خوب کلاں ہر ایک ۶، ۶ ماشہ، عناب ایرانی، مویز منقیٰ ہر ایک ۵، ۵ دانہ جملہ ادویہ کو ایک سیر پانی میں جوش دیں اور چھان کر صبح، دوپہر اور شام تین بار پلائیں۔

طاقتِ مردانہ کا طوفان

یہ ایک بے خطا نسخہ ہے جسم میں مست ہاتھی جیسی طاقتِ مردانہ اسقدر پیدا کرتا ہے کہ ضبط کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ کمزور مردوں کے لیئے جنہیں شرمندگی اٹھانی پڑتی ہو ان کیلئے نعمت ہے۔

نسخہ:۔

ال کنگنی ایک پاؤ لے کر گائے کے گھی میں بھون لیں اور مصری ملا کر رکھیں ۱ ماشہ ہمراہ گائے کے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ ایک ماہ با پرہیز کھانے سے جسم میں طاقت کا طوفان کھڑا ہو جائیگا۔

حکیم عبدالحیٔ جمالی دہلوی

نسخہ اوّل

ریوند چینی، تخم دھتورہ سفید ہر ایک ایک تولہ، زنجبیل ۶ ماشہ، گوند ببول ۶ ماشہ ک فولاد، کشتہ ابرک سفید، کشتہ مرجان ہر ایک ایک ماشہ، اوپر کی چار دواؤں کو کو کر کشتہ جات شامل کر کے خوب کھرل کریں، ایک جان ہونے پر عرق گلاب پانچ پانچ تولہ ڈال کر خوب کھرل کریں۔ بقدر سیاہ مرچ گولیاں بنا کر چاندی یا سونے کے ورق چڑھا کر رکھیں خوراک ا تا دو گولی صبح و شام مناسب بدرقہ سے دیں۔

نسخہ شربت نقرہ

ورق نقرہ ۶ ماشہ، تیزاب شورہ ۶ ماشہ دونوں کو ملا کر رکھیں۔ دو یوم بعد عرق گلاب آتشہ اور روح کیوڑہ ۲ تولہ ڈال کر محلول تیار کریں اور ڈیڑھ ماشہ زعفران شامل کر کے سیر چینی ڈال کر قوام درست کریں، شربت نقرہ تیار ہے۔

خوراک ۶ ماشہ صبح اور ۶ ماشہ شام بعد غذا اچٹائیں۔

فوائد:۔ دل و دماغ معدہ، جگر اور اعصاب کو تقویت دیتا ہے۔ قوتِ باہ میں اضافہ کرتا ہے۔

ابوالاعجاز حکیم مرزا محمد قاسم بیگ (لکھن پورہ) لاہور

کرن جوانی

اجزاء و ترکیب:۔ مغز بادام شیریں ۱ پاؤ، مغز خربزہ ½ پاؤ، مغز خیارین ½ پاؤ، مغز دئے شیریں ½ پاؤ، تالمکھانہ ۳ پاؤ، موچرس ۳ تولہ، کمرکس ۳ تولہ، تخم سروالی ۳ تولہ، تخم گزر ولہ، تخم شلجم ۳ تولہ، تخم ترب ۳ تولہ، دارچینی ۳ تولہ، صمغ عربی ۳ تولہ، کتیرا ۳ تولہ، ثعلب ری ۴ تولہ، بہمنین ۴ تولہ، موصلین ۴ تولہ، تودرین ۴ عقرقرحا ۲ تولہ مغز گردگان (اخروٹ) ولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، مصطگی رومی ۲ تولہ، کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کریں، شہد الص سے چند ادویہ ملائیں۔ مشک خالص ۲ ماشہ زعفران ۶ ماشہ روح کیوڑہ میں سحق کر کے داخل ون کریں، اور باقی ادویہ کوفتہ بھی ملالیں۔

مقدار خوراک:۔ ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ شیر نوش کریں، بہترین مبہی مقوی ادہ منویہ کو غلیظ القوام قابلِ انعقاد نطفہ بناتی ہے۔ طبیعت میں جوش و ولولہ چستی و مستی ال ہے۔ مقوی دل و دماغ و گردہ، مسمن بدن سرائی تحفہ ہے۔

حبوب عیش

:۔ اجزاء و ترکیب:۔ سیماب مصفیٰ، گندھک آملہ سار مصفیٰ، جائفل، اوتری، قرنقل کلاں دار، دارچینی، کباب چینی، تخم جوز ماثل، افیون، زعفران، مرچ سیاہ، اقرقرحا، عطر کشمیری (اچرس) مشک خالص مساوی الوزن ۳۔۳ ماشہ سب کو باریک پیس آب برگ پان سے سحق کریں بمدد شہد خالص حبوب نخودی بنائیں۔

مقدار خوراک:۔ ایک تا دو حبوب ہمراہ شیر، وقت سے ۲ ساعت قبل نوش کریں۔

افعال و منافع:۔ عیش کی گھڑیوں کو طویل کرتی ہیں۔ ممسک نسخہ جات کا سرتاج، جریان تلام، سرعت انزال کا ابدی دشمن، دافع نزلہ وغیرہ۔

چوھدری فقیر محمد رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر لاہور

آزمودہ نسخہ:

ال جانب گردہ کی پتھری اور درد کے عارضہ میں مَیں نے اس نسخہ کو نہایت کامیابی سے ال کیا ہے۔ اور کبھی ناکامی نہیں ہوئی، بشرطیکہ مریض کے پیشاب میں خون اور بلغم کے ت ملے جلے پائے جائیں۔ جو معالج بھی ایسے صحیح علامات کے تحت استعمال کرے انشاء اللہ ناکامی کا منہ نہیں دیکھنا پڑے گا۔

خوراک ۵ سے ۱۰ قطرے دن میں چار بار تازہ پانی سے، دورہ کی حالت میں پندرہ منٹ بعد بھی خوراک دی جاسکتی ہے۔

جناب بشیر احمد ہومیوپیتھ شالامار ٹاؤن لاہور

ایک آزمودہ نسخہ:

اگرچہ ہومیوپیتھک علاج، علاج بالمثل ہے تاہم میں نے پلسائیڈ ۲۰۰ سے سی ایم ک ہر طاقت میں رحم میں بچہ کے الٹ جانے کے کیس میں تیر بہدف پایا ہے۔ دوسرے ریق علاج میں اس وقت اپریشن کے سوا کوئی چارہ نہیں ہوتا صرف ایک طاقت کافی ہے،

اعادۂ شباب، حبوب خاص :- اجزاء و ترکیب :- جدوار خطائی ۴ تول
سلاجیت ۴ تولہ، زعفران اصلی ایک تولہ، ریگ ماہی ۲ تولہ، کشتہ فولاد ۳ تولہ، ک
مدبر ۳ تولہ، کشتہ شنگرف ۶ ماشہ، افیون ۶ ماشہ، مشک خالص ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۹ ماش
ورق طلا ۳ ماشہ سب کو باریک پیس کر شہد کی مدد سے دو رتی کی حبوب بنائیں۔

مقدار خوراک، ایک صبح ایک شام ہمراہ شیر مادہ گاؤ۔

نفع خاص، ضعف بادہ اعضائے، کسل مندی جسم و سستی، کاہلی، سرعت از
جریان، احتلام کے لیئے بے نظیر حبوب ہیں۔ ان حبوب کے استعمال سے نئی ج
اعادۂ شباب و جوش محسوس ہوتا ہے، سرائی تحفہ ہیں۔

اعادۂ شباب، حبوب خاص :- اجزاء و ترکیب :- جدوار خطائی ۴ تولہ

سلاجیت ۴ تولہ، زعفران اصلی ایک تولہ، ریگ ماہی ۲ تولہ، کشتہ فولاد ۳ تولہ، کچ
مدبر ۳ تولہ، کشتہ شنگرف ۶ ماشہ، افیون ۶ ماشہ، مشک خالص ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۹ ما
ورق طلاء ۳ ماشہ سب کو باریک پیس کر شہد کی مدد سے دو رتی کی حبوب بنائیں۔

مقدار خوراک، ایک صبح ایک شام ہمراہ شیر بادہ گاؤ۔

نفع خاص، ضعف بادہ اعضائے، کسل مندی جسم و سستی، کاہلی، سرعت انزا
جریان، احتلام کے لیئے بے نظیر حبوب ہیں۔ ان حبوب کے استعمال سے نئی بہا
اعادۂ شباب و جوش محسوس ہوتا ہے، سراپائی تحفہ ہیں۔

چوہدری **فقیر محمد** رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹیشنر لاہور

آزمودہ نسخہ :-

ایں جانب گردہ کی پتھری اور درد کے عارضہ میں میں نے اس نسخہ کو نہایت کامیابی سے استعمال کیا ہے۔ اور کبھی ناکامی نہیں ہوئی، بشرطیکہ مریض کے پیشاب میں خون اور بلغم کے اثرات ملے جلے پائے جائیں۔ جو معالج بھی ایسے صحیح علامات کے تحت استعمال کرے گا انشاء اللہ ناکامی کا منہ نہیں دیکھنا پڑے گا۔

خوراک ۵ سے ۱۰ قطرے دن میں چار بار تازہ پانی سے، دورہ کی حالت میں پندرہ پندرہ منٹ بعد بھی خوراک دی جاسکتی ہے۔

جناب **بشیر احمد** ہومیو پیتھ شالامار ٹاؤن لاہور

ایک آزمودہ نسخہ :-

اگرچہ ہومیوپیتھک علاج، علاج بالمثل ہے تاہم میں نے پلسائیڈ ۲۰۰ سے سی ایم ایک ہر طاقت میں رحم میں بچہ کے الٹ جانے کے کیس میں تیر بہدف پایا ہے۔ دوسرے طریق علاج میں اس وقت اپریشن کے سوا کوئی چارہ نہیں ہوتا صرف ایک طاقت کافی ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com : مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں

آدھ پاؤ کے حاصل کریں اور سایہ میں خشک کر کے پیس لیں اور اسکو ایک آہنی
میں ڈال کر سفوف سم الفار اور شنگرف ملا کر لوہے کے دستہ سے دودھ بھیڑ ڈال
کھوٹیں جب نغدہ بن جائے تو گولیاں بقدر دانہ موٹھ بنالیں، ایک گولی صبح دودھ
سے کھلائیں۔

ائے کھانسی

کر اسنگی، بہارنگی، طباشیر اصلی، کیترا، صمغ عربی، شکر تیغال، رب السوس، بہیدانہ، ل السوس مقشر ہر ایک ایک تولہ، الائچی خورد ۶ ماشہ، مصری کوزہ ۲ تولہ نخودی گولیاں بنالیں، کھانسی میں منہ بند کر کے چوسیں،

جناب حکیم سیّد شہباز علی زنجانی حاذق الاطبار

ھوالشافی)۔ چار سبز شاخیں جو ایک گز لمبی اور کم از کم تین انچ موٹی ہوں۔ یہ شاخیں پیپل، کیکر یا پھلاہی کی ہوں، ان کو ایک طرف سے بطریق ذیل اُپلوں کی آگ میں دیں۔

ہر ایک شاخ کے آخری سر کے نیچے ایک پیالی رکھدیں جب ہر ایک پیالی میں ایک چھٹانک پانی آجائے تو تمام شاخوں کے پانیوں کو اکٹھا کریں۔

کشتہ قلعی پارہ شورہ والا، ایک تولہ، کشتہ قلعی ایک تولہ، مغز تخم کشنیز ۲۰ تولہ دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ، طباشیر نقرہ ایک تولہ، ورق چاندی ایک دفتری، کشتہ سنگجراحت تولہ، کا نوزہ ۳ ماشہ،

مندرجہ بالا ادویات کو شاخوں کے پانی میں کھرل کر کے حبوب بنالیں یا سفوف بنا کر کھ لیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

حکیم نثار احمد صاحب لاہور

۱۔ حبوب برائے فالج لقوہ وجع المفاصل وغیرہ

سم الفار سفید ایک تولہ کو عرق ادرک ایک پاؤ میں خوب کھرل کریں پھر جمالگوٹہ مدبر
تولہ ملا کر کھرل کریں جب خشک ہو جائے تو سنا مکی مصفا ایک تولہ، پوست ہلیلہ زرد ایک
زنجبیل، فلفل سیاہ، چوکیا سہاگہ خام، پھٹکڑی سفید ہر ایک تولہ تولہ کو خوب باریک کو
چھان کر اور سب کو ملا کر خوب اچھی طرح کھرل کریں۔ بقدر دانہ نخود گولیاں بنا کر سایہ میں
کریں گولی رات کو سوتے وقت دودھ گھی کے ساتھ کھلائیں پیاس لگنے پر دودھ پلائیں۔

۲۔ برائے ذیابیطس

مغز پنبہ دانہ ۳ تولہ شکر سفید ۵ تولہ، خوراک ۳ ماشہ

۳۔ برائے زحیر خونی

گلنار فارسی، صمغ عربی، دارچینی قلمی، بیلگری ہر ایک ایک تولہ، سب اشیار کو کوٹ
سفوف بنالیں خوراک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک ہے ہر قسم کے خونی پیچش میں نہایت
مفید ہے۔

۴۔ گولیاں برائے اوجاع ریحی قوت باہ وغیرہ

میں بیحد مفید ہیں اور شوگر کے لئے بھی اکسیر ہیں۔

سم الفار سفید تولہ، شنگرف رومی تولہ، دودھ بھیڑ ½ پاؤ، دودھ گائے ½ سیر، دانہ حرمل
پاؤ، رات کو دانہ حرمل دودھ گائے میں بھگو دیں صبح مل کر ان کے چھلکے آتار پانی سے دھو

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

مقدار خوراک ۴ سے ۶ رتی تک ہمراہ عرق مکو دن میں دو دو دفعہ۔

فوائد:۔ ورم غدہ مذی (پراسٹیٹ گلینڈ) جریان، سرعت کی تسلی بخش دوائی ہے ورم غدہ مذی کو بلا اپریشن درست کر دیتی ہے مزید وضاحت کے لیئے خادم حاضر ہے

جناب حکیم وزیر علی ریاض قادری جالندھری

مجربات

معجون نسواں

ہوالشافی، برگ سنا ۲ تولہ، گل بنفشہ ۳ تولہ، گل سرخ ۲ تولہ قدرے گھی میں بریاں کریں، گلقند ۵ تولہ، مغز بادام ۲ تولہ، مغز خیارین ۲ تولہ، مغز کدو شیریں ۲ تولہ پیس کر ۲۰ تولہ چینی ۱۵ تولہ قوام کر کے تمام اجزاء حل کریں، بس معجون تیار ہے۔

حبوب نسواں

داڑھی پیپل، مازو سبز، قند سیاہ کبتہ مساوی الوزن بقدر کنار و شتی گولیاں بنا دیں بس تیار ہے۔

روغن نسواں

گلیسرین ۳ تولہ، روغن بادام ۱ تولہ، شہد ۵ تولہ، عطر زعفران ۳ ماشہ، عطر چنبیلی ۳ ماشہ، عطر کیوڑہ ۳ ماشہ، کستوری ایک ماشہ حل کریں بس تیار ہے۔ استعمال کیجئے۔

[illegible]

پھوئی چندن ۲ تولہ، فلفل دراز ۶ ماشہ کوٹ پیس کر ا ماشہ بھر کے قرص تیار کریں

سعوط بندق

پوست بندق نہایت باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں، بوقت ضرورت استعمال کریں۔

نیز خمیرہ گاؤزبان کا نسخہ قرابادینی مرکبات میں اور کتب میں درج ہے وہاں سے ملاحظہ فرمائیں۔ مذکورہ بالا نسخہ اختناق الرحم کے مجرب و معمول ہے اور براہِ رفاہِ عام و برادران اطباء حضرات کے لیئے ارسال خدمت ہے، تیار کر کے اپنے مطب کی زینت کو چار چاند لگائیں۔ اگر کبھی موقعہ ملا تو انشاءاللہ پھر مجربات چند ایک نسخہ جات پیش خدمت کروں گا۔

محمد دین ڈوگر (سنیاسی جوگی) شیخوپورہ

برائے قوت باہ

افیون ایک تولہ اور چھوہارے دو عدد۔ دو تولے بوہڑ کے دودھ میں کھرل کر کے وقت سے پہلے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ نسخہ بہت مجرب ہے۔ گولی چنے کے برابر بنائیں، قوت باہ کے لیئے صبح و شام دو گولیاں ہمراہ دودھ دیں، مجرب ہے۔

جریان و احتلام، سرعت اور قبض

گوند کیکر و برگ و لونگ اور پوست و پھلی کیکر دیسی ہر ایک ایک تولہ، زعفران ۳ ماشہ عنبر ا تولہ کوٹ چھان کر شہد میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، مجرب ہے۔

حکیم بشیر ہاشمی الہ آباد ـــــ ضلع رحیم یار خاں

۱۔ برائے امراضِ چشم

پھٹکڑی سفید ۲ تولہ، قلمی شورہ ۲ تولہ، جوکھار ۲ تولہ، کافور ۳ ماشہ عرق گلاب ایک بوتل۔

ترکیب تیاری:۔ تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک کریں اور کافور کو پھٹکڑی سفید میں اچھی طرح ملانے کے بعد باری باری عرق گلاب میں ملاتے جائیں، دوائی تیار ہے۔

نوٹ:۔ نسخہ بظاہر معمولی ہے لیکن فوائد کے لحاظ سے اعلیٰ نسخوں سے افضل و برتر ہے تجربہ شاہد ہے۔

ترکیب استعمال:۔ برائے امراض چشم مثلاً خارش، دھندلاہٹ، سرخی، ربد نا خونہ، سبل وغیرہ کی صورت میں دوائی مذکور ایک حصہ اس میں دوگنا مزید عرق ملا کر دن میں چار پانچ دفعہ ڈراپر کی مدد سے آنکھ میں ڈالیں اور فوائد سے سرشار ہوں۔

ترکیب استعمال ۲:۔ امراض مثانہ وغیرہ، پیشاب کا کم اور بار بار آنا یا رک جانا یا درد و کرب سے آنا۔ یا بوجہ سوزش اور جلن سے آنا یا بعارضہ سوزاک کا پیدا ہونا وغیرہ کے لیے از حد مفید ہے، حتیٰ کہ نومولود بچوں کے لیے جن کا پیشاب بند ہو جانے کی صورت میں اچھے اچھے طبیب گھبرا جاتے ہیں۔ کہ کونسی دوا تجویز کریں۔

نومولود بچہ پیشاب بند ہونے کی صورت میں چار سے ۵ قطرہ تک تقریباً تین چار ماشہ شہد میں ملا کر چٹائیں، اسی طرح تقریباً ایک دفعہ چٹانے سے پیشاب کھل جاتا ہے۔

نوجوانوں کے لیے جلن اور سوزش کی صورت میں شربت دینار یا شربت بزوری یا مناسب بدرقہ یا صرف پانی میں تقریباً ۲ تولہ دوائی گلاس بھر پانی یا مناسب شربت میں ملا کر

میں دو مرتبہ نوش کریں۔ سوزاک کی صورت میں تین دن میں تین یا چار مرتبہ نوش ریں۔ بزرگوں کے پیشاب بند ہونے کی صورت میں مناسب بدرقہ اور حاضرہ وقت مطابق ۲ تولہ دیں ضروری ہے۔

منہ میں چھالے یا پک جانا

منہ میں چھالے یا پک جانا یا تھور کا نکل آنا کے لیے از حد زود اثر ہے۔ پھٹکڑی سفید ، کافور ایک ماشہ،

کیب پھٹکڑی سفید اور کافور دونوں کو ملا کر اس کی چار پڑیاں بنا دیں یعنی دوائی کا ٹ منہ میں لیکر اچھی طرح منہ میں گھمائیں۔ اگر شیر خوار بچہ کا منہ پک جائے تو اس لیے پھریری بنا کر اور دوائی میں ڈبو کر منہ میں لگائیں یعنی بڑے یا چھوٹے دن میں مرتبہ استعمال میں لائیں، انشاء اللہ پہلے دن ہی افاقہ ہو گا، اس کے مدِمقابل ین کا کوئی مقام نہیں۔

ائے جریان، احتلام اور سرعت انزال

جریان، احتلام اور سرعت انزال حتیٰ کہ ذیابیطس کے لیے بہترین اور زود اثر ہے۔ دوا الشافی: کشتہ چاندی ۶ ماشہ، کشتہ قلعی ۶ ماشہ، کشتہ شاخِ مرجان ۶ ماشہ، طباشیر دو تولہ، کہربا شمعی ۶ ماشہ ورق نقرہ ۵۰ عدد تمام ادویات کو یک جان کر لیں اور محفوظ رکھیں، اس کے بعد لاجونتی ۱۵ تولہ بھی اضافہ کر کے محفوظ رکھیں خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک پانی یا مناسب شربت سے دن میں تین مرتبہ نوش کریں۔

ائے تبخیر معدہ وغیرہ

برائے امراض تبخیر معدہ، دمہ، سانس کا پھولنا، بھوک کی کمی، ضعف جگر، صفرا کی زیادتی

حکیم نواب الدین نقشبندی جماعتی علی پوری

ونی بواسیر کا ایک اعلیٰ پائے کا نسخہ تحریر کرتا ہوں جو کہ اس مرض کا تریاق ہے
بند، فوراً گولیوں سے ہی بند ہو جاتا ہے اور کچھ دن کھانے سے خون قطعی بند ہو
اور بواسیر کا آرام آجاتا ہے۔

ہو بذار، برادۂ فولاد ا جز، خبث الحدید ا جز
دونوں کو بیلن بہوں خام تازہ کے رس سے کھرل کر کے سات آنچ دیں۔ ۲۰ سیر کی اور
اندر رس نیا ڈالیں۔ پھر جوشاندہ پوست سے اسی طرح سات آنچ دیں، بس
ان تیار ہے۔

کھرل کر کے ا رتی دو وقت، پاؤ دہی و دہ تولے مکھن سے کھائیں اور کچھ عرصہ جاری
مکمل آرام ہوگا۔

نوٹ :۔ آخر میں گندھک آملہ سار ۲ جز ساتھ ملا لیں پھر استعمال کرائیں۔

زلہ جو حلق میں گر رہا ہو، رب السوس، ترید سفید، صبر سقوطری سے نزول بند
ہوگا۔

وند کتیرا، گوند کیکر ہر ۵ اشیاء ہموزن نخودی حبوب بنا لیں، خوراک ۳ عدد روزانہ

حکیم برکت علی، منڈی پتوکی

اکسیر سیلان الرحم :۔ اول لیکوریا کے مریض کو صبح و شام گندم کا دلیہ دیں، اسی شام کو
اسہال دے دیں۔

حتیٰ کہ آتشک اور پھوڑے پھنسیوں کے لئے بھی بہترین اور زود اثر ہے۔

ھوالشافی، نوشادر ڈنڈا ۲ تولہ، جوکھار سفید ۲ تولہ، نمک سیاہ ۲ تولہ، فولاد
عرق سونف اور گاؤ زبان ایک بوتل،

ترکیب بناوٹ:- تمام چیزیں باری باری عرق میں ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- بچوں کے لئے نصف سے ایک چمچہ تک دو گنے یا تین گ
میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ نوش کریں۔

ضروری:- آتشک کی صورت میں اڑھائی اڑھائی تولہ دوائی مذکورہ دگنے یا
میں ملا کر دن میں تین مرتبہ نوش کریں۔

ضروری ہدایات:- پرہیز میٹھی و تیل کی چیزوں سے پرہیز کریں ورنہ کوئی فا
نہ ہوگا۔

ضروری گذارش یہ ہے کہ مندرجہ بالا تمام نسخہ جات بذاتِ معمولی اجزا سے مر
ہیں لیکن ان کے سامنے قیمتی اجزاء والے کوئی حقیقت نہیں رکھتے تمام احباب اور بزرگ
سے گذارش کرتا ہوں کہ ان کو تیار کر کے استعمال میں لائیں۔ اور فائدہ اٹھا کر دعا
خیر سے مستفیض فرمائیں۔

عرق گلاب ۵ تولہ، عرق پودینہ ۵ تولہ، شربت بنفشہ ۵ تولہ، روغن بید انجیرہ ۵ تولہ بادا
بادام روغن ۶ ماشہ، نیم گرم کر کے دیں، اگلی صبح کو دوائی اکسیر سیلان الرحم جو نیچے در
۱ رتی صبح، شام مکھن، خمیرہ، گلقند میں رکھ کر دیں ہمراہ سک پیپل درخت ۲ تولہ کے
سے شروع کر دیں، ایک ہفتہ میں ہی اس موذی مرض کا خاتمہ ہو کر مریض کا چہرہ سرخ رنگ
میں بدلنا شروع ہو جائیگا۔

نسخہ،

گودھری ماجو ۵ تولہ، ماش سیاہ ایک سیر، پانی ۸ سیر، ایک دیگچہ قلعی شدہ میں پانی ڈال
کر چولہے پر چڑھا دیں، جب پانی ابلنے لگے تو ماجو کی پوٹلی باندھ کر ڈال دیں، اور اوپر ماش
ڈال دیں، جب پانی خشک ہو جائے اور ماش پھٹ جائے تو اتار کر پوٹلی نکال کر ٹھنڈا
کر کے اس کے بیج دور کر کے باقی ماجو ایک چینی کی تھالی میں رکھ کر سایہ میں خشک
کریں، کھرل کر کے سیاہ رنگ کی شیشی میں محفوظ رکھیں، سیلان الرحم کے لیے اکسیر
نوٹ:۔ ماش زمین پر دفن کر دیں۔

حکیم قاضی محمد اسلم ضیاؔ ولد حکیم قاضی عبدالرحمٰن صاحب

آپ کے مجربات

نسخہ، شنگرف ۵ تولہ، افیون ۱ تولہ، بلادر ۱ پاؤ

ترکیب تیاری:۔ تابہ آہنی پر بلادر کوفتہ کا نصف حصہ بچھا کر اس پر افیون مسفوف
کا نصف حصہ بچھائیں، اس پر شنگرف کی ڈلیاں چن دیں۔ شنگرف پر بقیہ نصف افیون

مسفوف ڈال کر بقایا بلادر کوفتہ کا غلاف دیں اور ہاتھ سے اسطرح ہموار کریں کہ ہوا
کا گزر ہو سکے، اس پر پیالہ اوندھا کر کے رکھ دیں۔ اور تابہ کے نیچے نصف گھنٹہ دھیمی،
نصف گھنٹہ متوسط اور نصف گھنٹہ درمیانی سے کچھ تیز آگ جلائیں، جب تابہ و دوا ٹھنڈی
ہو جائیں، شنگرف نکال کر حبوب بقدرِ فلفل سیاہ بنالیں۔

استعمال:۔ سنگرہنی، ایک گولی صبح اور شام کو عصر کے وقت دیا کریں تین سے
پانچ دن میں صحت ہو جاتی ہے۔

اسہال و پیچش، پیچش میں بعد اخراج سدہ اور اسہال میں ویسے ہی ہر اجابت
کے بعد ایک خوراک، ایک ہی دن میں صحت ہو جاتی ہے۔

فقدان اشتہائے طعام

کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے صبح و شام تین روز تک ایک گولی کھلائیں۔

امساک کے لئے

۲ گولی ۲ گھنٹہ قبل شیرِ شیریں سے کھلائیں۔

یہ دوا حابس نزلات و فضلات مقوی معدہ و امعاء ممسک و مبہی اور غایت مشتہی طعام ہے
اور مدہ مخرج ریاح بھی ہے۔

جناب حکیم محمد جان صاحب ولد اللہ داد خان قریشی

زدجام عشق

زعفران، دارچینی، جائفل، لسٹرکینیا، ایسٹرآرسٹک، مشک، مارنیا مروارید، عنبر، ما
شنگرف، قرنفل، ہموزن لیکر عرق کیوڑہ میں تین روز کھرل کریں، خوراک نیم رتی ہمراہ مس
بالائی وغیرہ۔

فوائد:۔ ممسک و از حد مقوی باہ ہے۔ مجرب و آزمودہ۔

اکسیر قوت باہ

تخم خُرل ایک پاؤ، مالکنگنی ایک پاؤ، بھلانوہ ایک پاؤ، شیر مدار تین پاؤ میں ایک ہفتہ تر کر کے بطریق معروف روغن حاصل کریں۔ اب شنگرف حسبِ ضرورت لیکر ہمراہ روغن مذکور صبح تا شام کھرل کریں، رات کو دو پیالیوں میں بند کر کے برائے تشویہ گرم بھوبل میں دبا دیں، صبح بدستور کھرل کر کے وہی عمل تشویہ کریں۔ اسی طرح سات روز تک کھرل و تشویہ کا عمل ختم کر کے رکھیں۔

خوراک ۱ رتی ہمراہ مسکہ، ملائی و حلوہ، دورانِ استعمال دودھ گھی کا استعمال کثرت سے کریں۔

فوائد:۔ فالج، لقوہ اور رعشہ کے علاوہ دردِ مفاصل اور آتشک کو بھی مفید ہے۔

جسمانی امراض کے ساتھ ساتھ روحانی امراض کا علاج بھی انتہائی ضروری ہے ورنہ پھر قبر میں روحانی امراض کا علاج ہوگا۔ یعنی عذاب ہوگا۔

اب حکیم غلام رسول قادری زاہدی سروری ولد حکیم شہاب الدین
شتی نظامی حکیم حاذق مستند طبیہ کالج لاہور رجسٹرڈ درجہ اول

مُجرّباتِ خصوصی

استقار زقی لحمی طبلی معمول مطب

ق مصفی ۱ تولہ، گندھک آملہ سار مصفی ۱ تولہ، مغز تخم بیدانجیر ۳ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۱ تولہ
الملوک مدبر ۱ تولہ، تنکار حشوی ۱ تولہ، جوکھار ۱ تولہ، آب ترب ۱ سیر، آب عنب الثعلب
مروق آب کاسنی ۱ سیر، مروق کجلی بنا کر باقی ماندہ ادویات ملا کر کھرل کریں، تاکہ یک جان
ے بعدہٗ ہر سہ پانی مروق ملا کر کڑاہی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ پانی خشک ہو جائے
گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو آتار کر ٹھنڈا کر کے گولیاں بقدرِ نخود بنالیں ایک
ل صبح اور ایک گولی شام عرقِ خانہ ساز کے ساتھ دیں۔

ل نافث ایک پاؤ، برنجاسف ایک پاؤ، افسنتین ایک پاؤ، دانہ مکو ایک پاؤ، بالچھڑ
الہ، قسط شیریں ۱۰ تولہ، گل سُرخ ۲ پاؤ، تخم کاسنی ادھ سیر، سونف ۱ پاؤ، پودینہ ۱ پاؤ،
ک شیریں ۱ پاؤ۔ پوست کچنال ۳ پاؤ، نوشادر ۵ تولہ، تربھلہ ۱۰ تولہ، برادہ فولاد ۱۰ تولہ،
شتر ۲ سیر، آب کوار گندل ۵ سیر، آب دریا ۱۵ سیر۔

تین دن رکھ کر یعنی تین ادویات نمبر ۱، ۲، ۳ تین رکھ کر پھر باقی ادویات بارہ گھنٹہ
بھگو کر ۱۵ بوتل عرق کشید کریں، عرق کے ہمراہ دیں، ۱ گولی صبح، ۱ گولی شام اگر اس سے
اسہال آجائے صبح و شام ایک ایک گولی ورنہ ۲، ۲ گولی شروع کر دیں۔ اسہال زیادہ آئیں
گولی بند کر دیں، جب سودا اخراج ہو جائے تو کشتہ فولاد ۳ رتی صبح اور ۳ رتی شام ہمراہ

اور ڑ کا شروع کردیں۔

کشتہ فولاد کنوار کے رس میں تیار کیا جائے۔

برادۂ فولاد ۱ تولہ، ورق نقرہ ۱ تولہ، ایک پاؤ آب لیموں میں کھرل کریں، ۲ سیر آگ د
پھر نکال کر آب کنوار گندل ڈال کر کھرل کرتے جائیں اور آگ دیتے جائیں۔ ۱۰ تولہ کنوار گ
کا پانی جذب ہو، انشاء اللہ بیمار صحت یاب ہوگا۔ میرا معمول مطب ہے جس سے
کئی بیمار شفایاب ہو چکے ہیں۔

حکیم راجہ فضل داد خاں

سینہ کا راز، تحفہ فضلی

مسکہ، شہد، کوزہ مصری، مغز بادام، حب الخضراء ہر ایک نصف سیر،

ترکیب:۔ مغز بادام اور حب الخضراء کا باریک سفوف کریں۔ پھر ایک مستعمل چاٹی (جس میں دودھ بلویا جاتا ہو) میں ان سب چیزوں کو ملا کر خوب زور سے بلوئیں جب بلونا مشکل ہو جائے تو نیچے آگ رکھ دیں اور پھر بلونا شروع کر دیں جب موم کی طرح ہو جائے تو بلونا بند کر دیں۔

خوراک:۔ بوقتِ شب ایک چھٹانک تا نصف پاؤ حسب برداشت روزانہ استعمال کریں اوپر سے ایک سیر دودھ گرم کر کے پی لیا کریں، تمام دوائی استعمال کریں اور قدرت ایزدی کا کرشمہ دیکھیں، اکسیر ہے۔

کمزوروں کے لیئے عصا اور نامردوں کے لیئے ایام جوانی کی واپسی کی گارنٹی ہے۔
ایک ہفتہ میں ہی نظامِ جسمانی میں حیاتِ تازہ اور شگفتگی و بالیدگی پیدا کرنے والی اکسیر ہے۔

خاندانی حکیم محمد عجیب خان صاحب

اکسیر اجوائن کا آمیزہ

اجوائن کو پیس کر نصف نمک یا میٹھا ملا کر چھ ماشہ فی خوراک پانی کے ساتھ کھانے
کھانا ہضم ہوتا، فساد بلغم، ریح، نفخ، اپھارہ، استسقاء، جگر کی سختی کو نافع ہے۔
یعنی رگ کی بندش کو کھولتی ہے، مدر بول اور حیض ہے۔ سمیات کے لیئے تریاق
۔ گردے کی پتھری کو توڑنے میں نہایت کامیاب ہے۔ بلغمی اور خونی کھانسی کو
ہے۔ دل کو تقویت دیتی ہے۔ بخاروں کے لیئے آرام اور درد کے لیئے مفید،
یاہ۔ اخراجِ کرم شکم کے لیئے، حیض کو بند کرتی ہے۔ خواب آور، جسم کو آرام
بخشتی، بعض زہروں کا دفعیہ بھی کرتی ہے کیونکہ تریاق یہی ہے۔ رعشہ، فالج، استرخاء
لیئے مفید ہے۔ جگر، گردے، مثانہ، احشا کو گرم رکھتی اور قوت بخشتی ہے۔ اجوائن
یاہ قسم استعمال نہ کریں۔ یہی ہے، یومیہ تین خوراک استعمال کیجیے۔

اکسیر سونف کا آمیزہ

سونف، نمک یا کھانڈ کو ہموزن پیس کر رکھ لیں، مقدار خوراک ۲ ماشہ فی خوراک تین
دن میں ہمراہ پانی نوش کیجیے۔ خالص سفوف زیادہ فائدہ بخش ہے۔
مقوی معدہ و محلل ریاح اور دافع بلغم و دردِ شکم ہے، ہاضم، سدہ کھولتی یعنی جگر
انہ، گردہ و طحال کے سدوں کو کھولتی ہے۔ ریح جاری کرتی اور اس کا استعمال دافع
کہنہ ہے۔ محلل اورام و ریاح، بول و حیض، مسکن درد، دستوں کو بند کرتی ہے۔
ادہ کو معتدل القوام کرتی، شیر کو پیدا کرتی ہے قولنج، پہلو، ریڑھ کی درد کو فائدہ مند
۔ مقوی بصارت ہے۔ شہد کے ساتھ اس کا لیپ سگ گزیدہ یعنی باؤلے کتے
کاٹے کو مفید ہے۔ تاثیر گرمی ہے خالص سفوف زیادہ مفید ہے۔

اورام کو تحلیل کرتی ہے۔ گردہ، مثانہ کے زخموں کو مندمل کرتی ہے۔ مدر بول اور
وب طاقت دیتی ہے۔ منی کو مغلظ کرتی ہے۔ مثانہ اور گردہ کی پتھری توڑتی ہے۔
ہت طاقت بخش ہے۔

السی ایک جزو نمک یا میٹھا ایک جزو ہموزن پیس کر پاؤڈر بنا لیں، مقدار خوراک ۶
دن رات میں تین خوراک ہمراہ پانی یا دودھ نوش کیجیے۔

نوٹ:۔ السی کا تیل خالص زخم چشم کے مندمل کرنے میں مفید ہے تاثیر غیر سمی ہے

اکسیر گاجر کے بیج کا آمیزہ

گاجر کے بیج ایک حصہ، نمک یا کھانڈ ایک حصہ ہموزن سفوف بناؤ، خوراک ۶ ماشہ
دن رات میں تین خوراک ہمراہ پانی نوش کیجیے۔

فوائد:۔ طاقت ور، محرک باہ، مدر بول، رحم کو فضول مواد سے پاک کرتا ہے درد
میں نافع، سوختہ جلندھر، عسر بول، پیٹ پھولنے اور زخموں کو مفید اور گردہ مثانہ کی
پتھری توڑنے، خالص سفوف زیادہ فائدہ بخش ہے تاثیر غیر سمی ہے۔

اکسیر سونٹھ کا آمیزہ

سونٹھ ایک حصہ، نمک یا میٹھا ایک حصہ پیس کر سفوف بنا لیں، خوراک ۶ ماشہ
دن رات میں تین خوراک ہمراہ پانی کھائیں۔

فوائد:۔ مخرج اخلاط غلیظہ، سینہ، مجازی، جگر، طحال، اور گردہ مثانہ کے سدے
کھولے، ملین طبع، مقوی ہاضمہ، سدہ جگر، محلل بلغم، حافظہ کو بڑھائے مقوی باہ، محلل
اورام، بلغم چھانتی، قاتل کرم شکم، تبخیر اور انجرہ کے چڑھنے کو نافع اور مدر بول ہے اور
دافع فالج، مسکن پیاس بلغمی، ہمراہ ہموزن سپستان و خولنجاں کے کھانا مقوی باہ و
محرک ہے۔ بلغمی پیاس کو تسکین دیتی، جگر کے سدے کھولتی ہے۔ مچھلی کے بعد پیاس
کو نافع اس میں پستہ اور خولنجاں ہموزن ملا کر استعمال کرنا باہ کے لئے مجرب ہے۔

اکسیر سویہ کا آمیزہ

سویہ ایک حصہ نمک یا کھانڈ یا شکر ایک حصہ ہموزن پیس کر سفوف بنالیں مقدار خوراک ایک ماشہ سے دن، رات میں تین خوراک ہمراہ آب استعمال کیجئے۔ فاسد اور ہاضم طعام و محلل ریاح اور دافع پیچش ہے مادہ کو معتدل القوام بناتا شدہ کھولتا دافع خشک کھانسی و قولنج ہے۔ سردی کے اورام، مثانہ و گردہ کی پتھری زائل کرتا اور معدہ سے غلیظ اخلاط کا اخراج کرتا ہے۔ قولنج کو نافع ہے۔ اور ملین طبع، بیخ تمام امراض مثانہ کا ازالہ کرتی ہے۔ دافع درد طحال، درد کمر، مولد دودھ اور مدر حیض و بول ہے۔ معد سے لیسدار رطوبت اور گاڑھے خلط چھانٹتا ہے۔

سویہ کے تخم اکثر امراض رحم میں مفید، مثانہ اور انثیین کے اکثر امراض میں نا بلغمی ہچکی اور کمر و طحال کے درد میں مفید ہیں۔ تاثیر غیر سمی ہے۔ سویہ کا سفوف نا زیادہ فائدہ مند ہے۔

اکسیر اسگندھ کا آمیزہ

اسگندھ، نمک یا کھانڈ میٹھا ہموزن سفوف بنالیں، مقدار خوراک ۵ ماشہ ہے، در کھانسی اور ورم کو تسکین بخش ہے۔ کمر اور رحم کو قوت بخشتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتا اور گنٹھیا میں سورنجان کے بدل کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے رحم کو قوت دیتا اور مولد منی ہے، جسم کو طاقت بخش ہے۔

اگر اس بوٹی میں جو اسگند ہے گائے کا خالص گھی اور خالص مصفا شہد ملا لیا جائے اور چھ ماشہ کی خوراک دن میں تین چار بار کھائی جائے تو تمام جسمانی کمزوریوں میں مفید ہے۔ خالص سفوف اسگند زیادہ فائدہ بخش ہے۔ تاثیر غیر سمی ہے۔

اکسیر السی کا آمیزہ:۔ یہ سینہ کو صاف اور طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ یہ سینہ کو جلا دیتی

تاثیر غیر سمی ہے۔

اگر ان بوٹیوں کے سفوف کو بغیر کچھ ملائے استعمال کیا جائے تو بہت مفید ہو گا، نمک میٹھا ملانے کی وجہ یہ ہے کہ کھانا آسان ہو جائے۔

حکیم سید شہزاد شوکت، ملتان

نسخہ نمبر ۱

سوڈا بائی کارب ۳ تولہ، پودینہ ۲ تولہ، اجوائن دیسی ۱ تولہ، نمک سیاہ ۲ ماشہ اجوائن خراسانی ۱ تولہ۔

ان تمام ادویہ کو آپس میں ملا لیں اور باریک سفوف بنا لیں۔

یہ سفوف ہاضم ہے۔ تحلیل ریاح، نفخ شکم اور بدہضمی میں نہایت مفید و مجرب ہے۔ شدید حالتوں میں تین پڑیاں ایک ایک گھنٹہ کے بعد دیں۔ ایک پڑیہ میں ۳ ماشہ خوراک ہو۔ کھانا کھانے کے بعد بھی دے سکتے ہیں۔ یہ دوا ہمراہ آب تازہ استعمال میں لائیں۔

نسخہ نمبر ۲

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا ۱ ماشہ، خمیرہ مروارید ۲ ماشہ، دواء المسک معتدل عنبری جواہر والی ۱ ماشہ۔

اس کی ایک خوراک صبح و شام ہمراہ آب تازہ یا دودھ استعمال میں لائیں۔

اعصاب اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے۔ گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ مفید و مجرب ہے۔

ڈاکٹر و حکیم چوہدری محمد رفیق ہومیو یونانی رجسٹرڈ

صدر متحدہ طبی کمیٹی۔ لائل پور

مسک بے نظیر

تخم حرمل، اجوائن، مرمکی، کافور ہم وزن باریک پیس کر گولیاں برابر مرچ سیاہ شہد کی مدد سے بنا لیں۔

ترکیب استعمال:۔ قبل از مباشرت گائے کے دودھ سے ایک گولی،

فوائد:۔ باہ کے معاملے میں لاجواب ہیں، بوڑھوں کے لئے بھی مفید ہیں۔

چنبل و داد

نسخہ: رسکپور ۲ ماشے، کافور اصلی ۱½ تولہ، تیل مٹی ۴ تولے، رتن جوت ۱ ماشہ۔

ترکیب تیاری:۔ اول رسکپور اور کافور کو یکجا کھرل کریں، رتن جوت اور تیل مٹی شامل کر کے شیشی میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال:۔ دن میں دو تین مرتبہ داد اور چنبل پر روئی سے لگائیں۔

فوائد:۔ ۳ یا ۴ دن لگانے سے اور ہفتہ بھر لگانے سے انشاء اللہ کلی آرام آجاتا ہے۔

حکیم مولوی محمد حبیب اللہ خان عباسی اجملی

آپ کی معالجاتی زندگی

نہایت اعلیٰ درجہ کے عالم فاضل، اعلیٰ درجہ کے معالج، اعلیٰ درجہ کے استادِ علم
تصوف، طبی علم و عمل کی حیثیت سے ممتاز ہیں۔

آپ چند دن ہوئے ایک مریضہ کے علاج کے لیئے طلب کئے گئے۔ مریضہ کے
رشتہ داروں نے تذکرہ مرض کیا تو معلوم ہوا کہ مریضہ کو آسیب کا اثر ہے۔ آپ نے است
کیا کہ تم کو کسطرح معلوم ہے کہ آسیب ہے۔ انھوں نے بیان کیا کہ علاقہ اور ضلع کے
ڈاکٹر اور حکیم حتیٰ کہ دوسرے اضلاع کے حکیم و ڈاکٹر بھی علاج معالجہ کر چکے ہیں۔ مگر نہ تو
مرض کا نام بتاتا ہے اور نہ کسی تدبیر سے شفا ہوتی ہے، چونکہ ۱۴ دن کا عرصہ ہوا
۴ یا ۵ دن بے ہوش رہتی ہے۔ آپ نے تیلنی مکھی کی ٹنکچر کے تین قطرے دیئے یا
آرام آگیا۔

۲۔ ایک صاحب کسی تیل کمپنی کے مینجر تھے سٹلائٹ ٹاؤن ساہیوال میں ان کی کو
تھی۔ کئی دنوں سے بیمار تھے۔ ڈاکٹری علاج تھا۔ فائدہ ندارد۔ بالآخر جملہ ڈاکٹر صاحبان
متفق ہو کر کہہ دیا کہ مریض کو بواسیر کی قدیمی شکایت ہے۔ بخار بھی تھا۔ دراصل نہ
بخار مرض تھا، خونی بواسیر کا علاج جاری تھا۔ کسی کے کہنے پر احقر کو یاد کیا گیا جب و
پہنچا تو سول سرجن صاحب اور ان کے اسسٹنٹ دیگر شہر کے معزز ڈاکٹر اور وکیل صا
تشریف فرما تھے مریض کو دیکھا تو غفلت تھی، تھوڑی دیر میں افاقہ ہوا آنکھ کھولی اور پیٹ
کی طرف اشارہ کیا۔ اتفاقاً دو ہی منٹ میں پیشانی پر بل پڑا، وسط جسم میں خصوصاً حرکت
تشنجی سی معلوم دیکھ کر موصوف باہر آئے احباب نے پوچھا کونسا مرض ہے۔ معمولی طور
آپ نے کہدیا کہ آنتوں میں خراش ہو گئی ہے۔ جس سے خون آتا ہے اور پیٹ میں شد

ب یاگھرت تیار کریں

ت ہلیلہ زرد ۱ سیر، پوست ہلیلہ کابلی ۱ سیر، پوست ہلیلہ ۱ سیر، آملہ ۱ سیر، کشنیز ۱ سیر،
غ ۱ سیر، صعتر فارسی، بادیان ۱ سیر، آب بھنگرہ تازہ ۱ سیر، سادہ پانی ۱ سیر، بھگو کر خوب
ل، چھان کر کے ۲ سیر گھی گائے کو شامل کریں، جب پکانے کے بعد صرف گھی گھی بچے۔
شہد، ۲ سیر کھانڈ کا قوام تیار کریں، تینوں حصوں کو ملا دیں۔
۴۰ دن زمین میں دفن کریں۔
ے اور چھوٹے کو مناسب خوراک دینا شروع کریں۔ موتیابند، دیگر خرابی چشم وغیرہ کے

مفید ہے۔

ٹ: اکثر امراض کا اس قسم کے نسخہ جات سے علاج کیا جاتا ہے۔

از قلم عبدالمجید طارق

- نہانے کے وقت اگر پہلے سر دھویا جائے تو دماغ کمزور نہیں ہوتا۔

نے فرمایا کہ جب قریب اثر گِر ہو چکی ہے تو اب میرے پاس آئے ہو۔ گھر میں دوا کوئی نہ تھی، آپ نے اندر جا کر مجھے فرمایا، پرانی پلی اینٹ گھس کر کے پڑیاں بنا کر دیدیں۔ صبح کے وقت کہ دوائی اور دیدو، اب آرام ہے۔ لہذا تین دن کے بعد خون بالکل ہو گیا۔ صحت ۳ ماہ میں ہوئی۔ اس قسم کے بہت سے واقعات ہیں۔

آپ کے مجربات

ہزارہا مرتبہ تجربہ شدہ

مطب حبیب

۱۔ سرمہ جالا و پھولا

تخم سرس ۲ عدد، نوشادر ۳ ماشہ، شیشہ نمک ۱ تولہ، شورہ قلمی ۱ تولہ، فلفل سیاہ ۱۲ عدد، توتیا ۲ سرخ، آب سرس مغز ۱۰ تولہ اور انگور پختہ ۵ تولہ، ان دونوں کو باری باری کھرل کر کے استعمال کریں سوتے وقت۔

ساتھ اطریفل بادیان غذا کے بعد ایک ایک تولہ یا ۶ ماشہ استعمال کریں، نسخہ بادیا جدید یہ ہے:۔

پوست ہلیلہ زرد ۵ تولہ، پوست ہلیلہ کابلی ۵ تولہ، پوست ۵ تولہ، آملہ ۵ تولہ کشنیز ۵ تو گل سرخ ۵ تولہ، صعتر فارسی ۵ تولہ، بادیان، چھٹانک چاول بادیان، تمام کو باریک کر کے باد روغن گائے کے گھی میں چرب کریں ایک برتن الگ رکھیں۔

نمک تیار کریں

(ب) پوست ہلیلہ زرد ۵ سیر، پوست ہلیلہ کابلی ۵ سیر، پوست بلیلہ ۵ سیر، آملہ ۵ سیر کشنیز ۵ سیر، گل سرخ ۵ سیر، صعتر فارسی ۵ سیر، بادیان ۵ سیر، تمام کو جلا کر نمک تیار کریں اس

حکیم سید خلیل احمد خلیلؔ، مرادآبادی

آپ کے مجربات

جامع المنافع :۔ سیاہ مرچ، عقاب، گل گوالیاری مساوی لے کر بدستور سفوف بنائیں

خوراک و منافع :۔

۱۔ اسہال میں بقدر ۲ رتی گلقند میں ملا کر دیں۔
۲۔ دردِ گردہ میں ایک ماشہ کبوتر کی بیچال میں ملا کر دیں۔
۳۔ وجع الاذن میں کان میں ڈال کر اوپر سے روغن سیاہ نیم گرم ڈالیں۔
۴۔ نزلہ و زکام میں اس کی نسوار دیں۔
۵۔ ڈاڑھ کی درد میں ایک ماشہ موضع ماؤف پر ملیں۔
۶۔ آنکھ درد میں ہلدی اور افیون کسی پیالہ میں گھسیں اور اس میں ایک رتی دوا ملا کر لیپ کر
۷۔ بھڑ، بچھو کاٹے تو پانی میں گھول کر لیپ کریں۔

غرضیکہ مناسب بدرقہ سے حسب رائے طبیب ہر ایک مرض میں دیا جا سکت

دوائے بارد

کشتہ ابرک سیاہ ۱۰ تولہ، مصری کوزہ ۱۰ تولہ، الائچی خورد ۲½ تولہ، شورہ قلمی ۲ تولہ
سفوف بنائیں۔

خوراک، ۲ تا ۴ رتی دودھ یا شربت سے صبح شام استعمال کریں۔

منافع: بچوں کا تالو بیٹھ جانا، پیاس کی زیادتی، ہاتھ پاؤں کے تلووں سے آگ نکلنا، مثانہ کی گرمی، جریان، احتلام، گھبراہٹ، بخار، متلی، قے، اسہال، بواسیر خو نکسیر، نفث الدم اور استحاضہ کی مجرب دوا ہے۔

اوت حس

البیج سفوف ۲ رتی تا ۴ رتی، ہمراہ آب تازہ ایک تا ۲ بار دن میں دیں،
ع :۔ درد، مذی، ذکاوت حس اور کثرتِ احتلام کے لئے بے مثال دوا ہے اور تشنجی
ں کو بھی مفید ہے۔

حکیم جمال الدین شیخ (مگبٹ) ضلع خیرپور میرس

نہ خارش وغیرہ

برائے ناسور اور صفائی خون، خارش، پھنسی اور اندرونی قروح :۔

پھلکڑی ۲ تولہ، سنگجراحت دو تولہ، سندور ۳ ماشہ بالکل باریک کر کے تابے پر رکھ کر آگ پر
دیں، جب پانی خشک ہو تو پھر الٹا دیں، دس منٹ بعد اتار کر رکھ دیں، ٹھنڈا ہونے پر
ل باریک کر کے حفاظت سے رکھیں :۔ اکسیر تیار ہے، مریض ناسور، خارش اور خون کی
ابی والے کو ایک رتی مسکہ سوا تولہ میں لپیٹ کر نگلوائیں، اور نہار منہ دیں۔

پرہیز :۔ نمک اور لال مرچ سے سخت پرہیز ہے۔

ندش قے

بھنگ ۱ تولہ، کافور ۱ تولہ، کھرل کر کے دانۂ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں ضرورت کے
ت ایک ایک گولی، تین تین گھنٹہ کے بعد پانی سے کھلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک دو خوراک
ی کمی ہو گی۔ قے بند ہو گی خواہ وہ کسی وجہ سے آ رہی ہو۔

بال خوش پوڈر بچوں کے امراض کا شافی علاج ہے

زہر مہرہ خطائی ایک تولہ، گلاب کے عرق میں کھرل کیا ہوا اور کپور کچری ایک کو کھرل کر کے رکھ دیں۔ اس میں سے ایک رتی تا دو رتی تک ایک تولہ شہد ملا کر چٹا بچوں کے تمام امراض کے لیئے مفید چیز ہے اور آزمایا گیا ہے۔

میاں عبد الغنی تتاری ریٹائرڈ ایس وی ٹیچر علی پور ضلع

ہوالشافی، اسطوخودوس ۴ تولہ، دھنیا ۲ تولہ، مرچ سیاہ ایک تولہ، زنجبیل، پوست ہر ایک ایک تولہ،

ترکیب: سفوف بنا کر ۳ ماشہ کی پڑیہ بنا کر تازہ پانی کے ہمراہ صبح، دوپہر اور شام کو استعمال کریں۔

برائے آتشک

ہوالشافی، برگ بوٹی زخم حیات ۳ تولہ، قند سیاہ تولہ،

ترکیب: ہر دو اشیاء کو گھوٹ کر یک جان کر کے حبوب بقدر دانہ نخود تیار کریں۔ مریض کو ۱ گولی صبح و شام تازہ پانی سے کھلائیں۔ غذا پوری حلوہ کھانے کو دیا جائے انشا دوسری خوراک پر زخم خشک ہو جائیں گے۔ اگر اللہ نے چاہا تو تیسری خوراک پر ختم ہو جا گی ورنہ ہفتے تک مرض کا نام و نشان تک نہ رہے گا۔ اگر زخم زیادہ ہوں تو کسی عمدہ ویزلین میں بوٹی مذکورہ بالا (زخم حیات) کا سفوف ملا کر تمام زخم پر لگا دیا جائے خشک ہونے جلد صاف ہو جائے گی۔

مزید چند ایک صدری مجربات حسب ذیل ہیں، ملاحظہ فرمایئے۔

۱۔ ایک ایسا دودھ جس کے دو قطرے روزانہ دو ہفتے تک استعمال کرنے سے جریان،

ن، سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔ وہ شیر برگد ہے۔ دو قطرے روزانہ نہار منہ چھوہارے ڈال کر استعمال کریں اور کرشمۂ قدرت ملاحظہ ہو۔

ایک ایسا چھلکا جس کو پیس کر ناخنوں پر لیپ کرنے سے تپ لرزہ فوراً دور ہو جاتا ہے۔ وہ چھلکا بادام کا ہے۔ مغز بادام کو مقشر کرتے وقت جو چھلکا ہم ردی سمجھ کر دور پھینک دیتے کو پانی کی مدد سے باریک پیس کر ناخنوں پر لیپ کر دیا جائے تو تپ لرزہ دور ہو جاتا

ایک پودے کے پتے کا پانی نکال کر پلانے سے نمونیہ کا حملہ دور ہو جاتا ہے۔ وہ پودا ہے۔ اس کے آٹھ دس پتے اچھی طرح رگڑ کر چمچہ بھر پانی نکال کر مریض کو پلانے سے لعنور نمونیہ دور ہو جاتا ہے۔

ایک درخت کے تنے کا عرق ایک ایک گھنٹے کے بعد پلانے سے مارگزیدہ نہیں مر سکتا۔ کیلا ہے، اس کے تنے کا ڈنڈا لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں بعد میں کپڑے میں ڈال کر نچوڑ لیں۔ حاصل شدہ پانی مارگزیدہ کو پلائیں انشاء اللہ مریض ۲۴ کے اندر اندر رو بصحت ہو گا۔

ایک درخت کا تخم کھلانے سے مارگزیدہ نہیں مر سکتا وہ درخت ریٹھا ہے، ریٹھے کی گٹھلی کر صرف چھلکے کا سفوف بقدر ۳ ماشہ ہر تین گھنٹے کے بعد کھلانے سے مریض شفایاب

ایک پودے کی جڑ بقدر ½ ۱ ماشہ استعمال کرنے سے بے حد قوت پیدا ہوتی ہے۔ غذا استعمال کی جائے، ۴۰ سال سے کم عمر کے جوان استعمال نہ کریں اور اس حاصل شدہ کو نمائش بینی یا عیش و عشرت میں صرف نہ کریں وہ پودا اونٹ کٹارا ہے، ہفتہ عشرہ مال کرنے سے بے پناہ قوت حاصل ہو سکتی ہے۔

ایک ایسا روغن جس کے طلا کرنے سے حمل نہیں ہو سکتا وہ روغن ہنولہ ہے، جس کو بوقت مجامعت استعمال کیا جائے تو حمل نہیں ہوتا۔

ایک ایسا تخم جس کو ایک ہفتہ استعمال کرنے سے خونی بواسیر ختم ہو جاتی ہے وہ تخم ہا

سنگار ہے۔ نہار منہ تین چار ماشہ تخم ہارسنگار گرد و غبار سے صاف کر کے پانی سے کھا
جائے تو اس موذی مرض سے انسان نجات پا سکتا ہے۔

۹۔ ایک ایسا درخت جس کا ریشہ، کونپل اور نرم پتوں کو استعمال کیا جائے تو کھوئی ہوئی جوانی واپس لوٹ آتی ہے اور مایوس حضرات تندرست و توانا بن سکتے ہیں۔ وہ درخت برگد ہے۔ اس کی نئی کونپلیں، سرخ اور نرم پتے اور ریشہ برگد یعنی داڑھی جو نرم ہو ہر ایک ڈیڑھ پاؤ ہو کہ ۲½ سیر پانی میں رات کے وقت بھگو دیا جائے صبح سویرے آگ پر رکھ کر جوش دیں، جب ایک سیر کے قریب پانی رہ جائے تو چھان کر حسب ذائقہ چینی ملا کر بطریق معروف شربت بنا کر استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مندرجہ بالا بیماریوں کے علاوہ احتلام، جریان، سرعتِ انزال، کمیٔ خون، چند دنوں میں دور ہو جائے گی، غذا زیادہ تر مرغن ہو، پرہیز لازمی ہے۔

تذکرہ حکیم ثناء اللہ صاحب

حبِ مقوی:۔ کشتہ فولاد، ست سلاجیت، اذاراقی مدبر، زعفران، ایک ایک تولہ، عرق گلاب میں نخودی گولیاں تیار کریں، ایک گولی صبح و شام بعد از طعام، مقوی بدن و اعصاب ہے۔

سفوفِ مسکن

چھوٹی چندن ایک تولہ، تخم کرفس ایک تولہ، دانہ قاقلہ کبار ایک تولہ، مغز کشنیزہ تولہ حسب دستور سفوف تیار کریں، ۴ رتی سے ۱½ ماشہ تک دو سے تین مرتبہ پانچ روز تک استعمال کے بعد ناغہ کیا جائے۔

فوائد:۔ مسکن اعصاب، مقوم اور موسع عرق شعریہ ہے طبیب کے لئے اس کے استعمال کے لئے کئی مواقع ہیں۔

حکیم محمد عبداللہ صاحب ماہی

حب بواسیر

نسخہ بواسیر کے لئے تیر بہدف کا مصداق ہے۔ برس ہا برس کا مرض چند روز میں نابود ہو جاتا ہے۔ آپ کے خاندانی معمول مطب ہے۔ زیادہ تعریف بیکار ہے شائقین ادویات بنا کر خود اس کی آزمائش کر سکتے ہیں۔

نسخہ موصوفہ یہ ہے:۔ مغز تخم نیم ۱ تولہ، مغز تخم بکائن ۱ تولہ، رسونت عمدہ ۱ تولہ، آب لکر ندرہ (لکر چھڈی) ایک تولہ، تو کل نیم سحق بلیغ کریں اور حب کو کناری بنائیں خوراک ایک حب ہمراہ آب تازہ صبح شام دوپہر۔

درد دانت

ہو کر صدہا بار کا مجرب ہے۔

تخم دھتورہ سیاہ ½ تولہ نوشادر ۱ تولہ، فلفل سیاہ ۲ تولہ، گیری ۱ تولہ،

نوٹ:۔ پیس کر محفوظ رکھیں، درد دانت کے لئے بطور منجن استعمال کرائیں پیٹ درد کے لئے ½ رتی ہمراہ آب نیم گرم۔

حکیم محمد شریف شاہد

مجربات

۱۔ کشتۂ فولاد

فولاد ایک جزء، گندھک، آملہ سار ایک جزء ہر قسم کے جریانِ خون کے لیئے تریاق ہے۔ مقدا خوراک ایک ماشہ ہمراہ خیساندہ ملٹھی، صبح شام اور دوپہر کو استعمال کریں۔

۲۔ ست بہروزہ

ایک تولہ کی ۱۰ پڑیاں بنائیں ہر چھ گھنٹہ کے بعد ہمراہ آبِ تازہ دیں۔ جریانِ خون جو کسی د سے بند نہ ہوتا ہو اس کے لیئے لاجواب تریاق ہے۔

حکیم محمد اسمٰعیل انور

میرے دو بہترین نسخے

نسخہ برائے قبض

قبض کشا گولیاں، سقمونیا ولایتی ۲ تولہ، پپلا مول ۲ ماشہ، تج ۳ ماشہ، کھانڈ سفید ۲ تولہ مرچ سیاہ ۳ ماشہ، بہت ہی باریک پیس کر پانی یا شہد کی مدد سے گولیاں چنے کے برابر بنالیں۔

ات کو دودھ پاؤ بھر کے ساتھ ایک یا دو گولی حسب ضرورت کھالیا کریں۔

نمبر۲ داد چنبل

ابت مرچ سُرخ بیج نکالدیں، صرف پوست تولہ بھر لیکر تیل سرسوں خالص ایک چھٹانک ں ملادیں، کڑاہی آہنی میں ڈال کر آگ پر بالکل جلالیں اور خوب گھوٹیں اور ۲ تولہ گندہ روزہ شامل کرکے گرم گرم گھوٹ کر مرہم بنائیں، تیار ہے دا پر حسب ضرورت لگائیں۔

حقوقِ ہمسایہ

شاداتِ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم

۱۔ حق ہمسائیگی درجہ دار چالیس گھروں تک ہے یعنی چاروں طرف چالیس چالیس گھر

۲۔ ہمسایہ کا حق صرف یہی نہیں کہ ان کو ستائے نہیں بلکہ ان کے ساتھ احسان کرنا بھی ضروری ہے۔

۳۔ جو خدا اور قیامت پر ایمان رکھتا ہے اسے کہہ دو کہ پڑوسی کی تکریم کرے۔

۴۔ جس نے پڑوسی کے کتے کو مارا اس نے پڑوسی کو ایذا دی۔

۵۔ پڑوسی کو ستانے والا دوزخی ہے۔ اگرچہ تمام رات عبادت کرے اور تمام دن روزہ رکھے۔

۶۔ جس کے شر سے پڑوسی بے خوف نہ ہو وہ مسلمان نہیں، خواہ وہ پڑوسی کافر ہو، سلمان۔

ال کر پیس کر نگاہ رکھیں ہر سہ کشتہ برنگ سفید ہوگا بمعہ سانپ کے پیس لیں خوراک
ول در مسکہ گائے یا ملائی استعمال کیجئے اور قدرت کا تماشہ دیکھیں،

حکیم صوفی حبیب اللہ حاوی، جعفری، رحمانی

صدر بازار دھور

مرگی، اُم الصبیان یا اس قسم کے ہر دورہ کے لیئے مجرب ہے۔

ہوالشافی۔ جدوار ۳ ماشہ، عود صلیب ۳ ماشہ، دونوں ادویات کا سفوف بنالیں ہمراہ رہ گاؤزبان سادہ ۶ ماشہ، بالغ مرد و عورت کے لیئے

سردیوں میں ۴ رتی تک استعمال کریں، بچوں کے لیئے ۳ ماشہ، خمیرہ گاؤزبان کے ہمراہ عمر کے لحاظ سے ۱ رتی یا اس سے کم و بیش، گرمیوں اور سردیوں میں ہمراہ خمیرہ گاؤزبان ۶ ماشہ، ۱/۲ رتی سے ۲ رتی تک استعمال کرائیں صبح اور شام۔

نسخہ دافع دمہ

ایک پان ثابت لیکر اس کی اگلی پچھلی نوک کو نہ توڑیں کتھ چونہ حسب ضرورت لگاکر صرف سوں کے دانہ کے برابر کرین ڈال کر بغیر تمباکو و چھالیہ کے کھائیں۔ صبح نہار منہ اور رات کو تے وقت جو عرق نکلے نگل جائیں، یہ عمل کم از کم تین یوم تک کریں۔

نسخہ جریان مجرب

چھوہارا ۵ عدد، مغز بادام شیریں ۵ عدد، مغز کدو شیریں ۲ ماشہ، ناریل ۲ تولہ چاروں کو دیات کچل کر نصف سیر گائے کے دودھ میں پکائیں جب پک جائے ٹھنڈا کر کے بطور ناشتہ

حکیم حاذق حاجی شیخ محمد عبداللہ

تریاق الدم :۔ جو چار پشتوں سے مجرب ہے، دافع نفث الدم، بول الدم، جریان
ہر قسم خونی اسہال، کثرت حیض، نکسیر، اندرونی بیرونی جہاں سے خون جاری ہو پہلی ہی
بند کرتی ہے، اگر زخم کا خون ہو اوپر چٹکی رکھو فوراً بند ہو گا۔

مازو ۱ تولہ، سنگ جراحت ۴ تولہ، گیرو ۲ تولہ (سنکھ، خرمہرہ، عقیق، گاؤدنتی۔ صدف
و کشتہ بھوا بوٹی جو کنواں پر عام ملتی ہے۔ اور باقی ادویہ کا سفوف ملا دیں، صندل سفید
نیلوفر ۱ تولہ، خشخاش ۱ تولہ، انجبار ۲ تولہ، حب الآس ۱ تولہ، برگ و پوست مغیل ۲ تولہ
برگ و پوست نیم ۲ تولہ، پھٹکڑی ۲ تولہ، سرمہ سیاہ ۱ تولہ، سرمہ سفید ۲ تولہ، کہربا شمعی ۱۰ ماشہ
گل ارمنی ۱ تولہ، طباشیر ۶ ماشہ، ست گلو ۶ ماشہ، الائچی خورد ۶ ماشہ، دم الاخوین ۱ تولہ، خطمی ۱۰ ماشہ
حیازی ۶ ماشہ اسپستان مٹھی، بہیدانہ، کتھ سفید، گوند کیکر، صمغ عربی، اقاقیا کندر ۹ ماشہ
پوست انار ۱ تولہ، مائیں ۱ تولہ، میں پھل ۱ تولہ، گل دھاوا ۱ تولہ، موچرس ۱ تولہ، گل انار ۱ تولہ، چشم
سوختہ، کاغذ کہنہ سوختہ، توا کی سیاہی، راکھ جنگلی اوپلہ، خرفہ ۱ تولہ کاکج ۱ تولہ، افیون ۱۰ ماشہ
بزر البنج ۱ تولہ، صندل سرخ ۱ تولہ، نشاستہ ۱ تولہ، کافور ایک ڈبی، غبار آسیہ ۱ پاؤ، ملا کر
سفوف بنائیں اور کپڑے سے چھان کر طب کی زینت بنائیں، خوراک ۲ ماشہ ہمراہ بدرقہ
مناسبہ استعمال کرائیں۔

نمبر ۲۔ چار پشتی خاندانی کشتہ ۸۰ سال نامرد کو ایک خوراک سے مرد کامل بناتا ہے
مجرب المجرب ہے۔

مار سیاہ پھن دار جیتے نیچے اوپر سے سیاہ ہو کر سر سے لیکر ایک بالشت کاٹ لیں،
اس کے منہ میں سم الفار سفید ۱ تولہ، شنگرف ۱ تولہ، ہڑتال ۱ تولہ ڈال کر دھاگہ سے مضبوط
باندھ کر ایک کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کرکے ۴ سیر جنگلی اوپلوں کی آگ دیں، سرد ہو

استعمال کریں اگر گرمی کے دن ہوں تو تخم کاہو ۶ ماشہ کا شیرہ نکال کر پکاتے وقت شامل کرلیں۔ یہ ایک دن کا نسخہ ہے۔ کم از کم ۲۰ یوم استعمال کریں۔

پرہیز، گڑ، تیل، کھٹائی اور بادی اشیاء و جماع سے پرہیز کریں اور خیالات پاک رکھیں نرم اور زود ہضم غذا کھائیں۔

ہدایت:۔ اگر قبض کی شکایت رہتی ہو تو دوسرے، تیسرے دن ایک یا دو قرص ملین رات کو سوتے وقت ہمراہ آب تازہ کھا لیا کریں۔

نسخہ خارش خشک و تر جلد کے استعمال کے لیئے

مشک کافور جاپانی ایک تولہ، تیل سرسوں خالص ۱۰ تولہ، تیل مٹی ۵ تولہ،

ترکیب تیاری نسخہ:۔ نسواری رنگ کی عمدہ انگلش شیشی میں یہ سب ادویات ڈال کر سردی کے موسم میں آٹھ گھنٹہ تک دھوپ میں رکھیں اور گرمی کے موسم میں تین گھنٹہ تک دھوپ میں رکھیں، یہ سب کچھ آپس میں حل ہو جائیگا۔ پھر شیشی کو ۲، ۳ منٹ تک خوب ہلائیں تاکہ ادویات بالکل یک جان ہو جائیں، روزانہ کئی کئی بار مقام خارش پر لگائیں مرد عورت ہر عمر کے لیئے مفید ہے۔

خارش خشک ہو یا تر ہر ایک کے لیئے مفید ہے۔

ہوالشافی:۔ برگ نیم سبز ایک تولہ، مہندی سبز ایک تولہ۔

ترکیب تیاری نسخہ:۔ چند قطرے پانی کے ڈال کر باریک پیس لیں پھر کپڑے میں رکھ کر نچوڑ لیں، کم از کم ایک تولہ عرق نکل آئے تین روز تک نہار منہ پئیں۔ پرہیز:۔ بیسنی روٹی بغیر نمک کے گھی کے ساتھ کھائیں۔ یعنی اصل گھی میں چوری کر کے کھائیں۔

حکیم محمد روشن ضمیر لکوہی، واں بھچراں

فرزجہ دافع عقر

نمک سیاہ، نوشادر، مصبر، ریٹھے ہر ایک ہموزن لیکر کوٹ چھان کر بقدر کنار دشتی گولیاں بنا لیجئے، ایک گولی کسی ململ کی پوٹلی میں باندھ کر دھاگا لمبا رکھیں اور پوٹلی رحم میں رکھوا دیجئے اور دھاگا باہر لٹکا رہے روزانہ ایک گولی استعمال کرائیں ایک ماہ تک انشاءاللہ اولاد نرینہ ہوگی۔

حبّ روشن ضمیر

سہاگہ ۱ تولہ، صندل سفید و سرخ ۲ تولہ، سماق ۲ تولہ، سونف رومی ۲ تولہ، طباشیر ۲ تولہ، تج ۱ تولہ، پودینہ خشک ۱ تولہ، ریوند چینی ۱ تولہ، خطمی ۱ تولہ، مصبر ۶ ماشہ، سقمونیا ۶ ماشہ، املی لو بخارا ۲ تولہ، گٹھلی جامن ۲ تولہ، ست ستترہ ۲ تولہ، ریوند خطائی ۲ تولہ، تیز پات ۲ تولہ، و بانی ۱ تولہ، تخم حنظل ۶ ماشہ، نوشادر ۶ ماشہ، ریوند عصارہ ۳ ماشہ قلمی شورہ ۹ ماشہ، اجوائن [illegible] ۴ تولہ، ادرک ۳ تولہ، گل مدار ۱ تولہ، مغز خربوزہ ۲ تولہ، غاریقون ۳ ماشہ، مغز کدو ۲ تولہ، ترپھلہ ۳ تولہ، ترکٹا ۹ ماشہ، اترورٹا ۹ ماشہ، نمک پانچ ۵ تولہ، برگ سنا ۶ ماشہ، مصطگی رومی ۱ تولہ مغز تربوز ۲ تولہ، مغز چلغوزہ ۲ تولہ، مغز نارجیل ۲ تولہ، زردی ۳ ماشہ، گل سرخ ۲ تولہ، مغز بادام ۶ تولہ، پیپلی ۶ ماشہ، پیپلا مول ۶ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، آکڑا ۱ تولہ، خبازی ۱ تولہ، تخم حماض ۱ تولہ، الائچی خورد ۱ تولہ، تل سفید ۶ تولہ، تل سیاہ ۶ ماشہ، زرشک ۱ تولہ، پپیتہ ۲ تولہ، تخم خرفہ ۱ ہو ۲ تولہ، کوار گندل ۱۸ تولہ،

تمام ادویہ کو کوٹ کر اور چھان کر ان میں ۶، ۶ تولہ مغز تودری سفید کوٹیں اور ان کو گھیکوار میں گوندھیں اور بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

بعداز غذا دو، دو گولیاں آبِ تازہ سے لیں۔

فوائد: معدہ کے تمام حالات کے لیئے مفید ہے جگر اور ضعف باہ کے لیئے مف اور مجرب نسخہ ہے۔

حکیم پروفیسر قاضی محمد احمد ایم اے

مولوی فاضل، منشی فاضل، فاضل دیوبند، سعید منزل، کیہال ایبٹ آباد، ضلع ہزار

مندرجہ ذیل نسخے میرے مطب کے مایہ ناز ہیں

۱۔ سنگ شکن، سنگ سرماہی، شورہ قلمی، نوشادر، نمک موٹی، نمک خربوزہ، نمک چر نمک پالک ہر ایک ایک تولہ، جوکھار ولائتی، نمک حب القلت، سنگِ یہود، فلفل سیاہ ہر ایک ۶ ماشہ، عقرب سیاہ سوختہ ۳ ماشہ۔ ڈاڑھی سنہ کی ۲ تولہ، کشتہ زجاج ۲ ماشہ، سب کو جدا جدا پیس کر ملا کر رکھیں۔

خوراک ۳ ماشہ: صبح اور شام کھا کر اوپر جوشاندہ ذیل ملا دیں۔
کلتھی کوفتہ ۹ ماشہ، سونف کوفتہ ۹ ماشہ، نمک سیندا ۱½ ماشہ پانی ڈیڑھ پاؤ ہر جوش دیں، جب ۱۰ تولہ رہ جائے تو ۵ تولہ مسکہ ملا کر پلائیں، نہایت ہی مفید نسخہ ہے۔

حبِ آتشک

سم الفار سفید ۱ تولہ، رسکپور ۲ تولہ، توتیا سبز ۶ ماشہ، کتھہ سفید، مصری کوزہ ہر ایک ۲ تولہ تین دن صلایہ کر کے پانی کی مدد سے کالی مرچ کے برابر گولی بنا کر بعد غذا ایک گولی صبح اور ایک شام پانی سے دیں، ہر قسم کی آتشک کو مفید ہے۔

حکیم فلک شیر اعظم موضع حنانہ

(صدر جھنگ)

رق حیات

ل بنفشہ ۱ سیر، گلو سبز گل نیلوفر ۱ سیر، خاکسی ۱ سیر، گاؤزبان آدھ سیر، بادیان آدھ سیر، الرخ ۲ پاؤ، آبِ دریا ۲۰ سیر، عرق کشید کریں، یہ عرقِ حمیٰ کہنہ جدید ساتھ جس کے کھانسی اوراس کو دور کرنا اس کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔

ب طاقت

الفار سفید ½ تولہ، دانہ الائچی کلاں عمدہ ۲ تولہ، لونگ تولہ، مغز بادام شیریں ۳ تولہ ب کریں، اور گولی بقدرے فلفل سیاہ ایک گولی بعداز غذا ۵ تولہ مسکہ کے ساتھ کھلائیں۔ شہ میں کچھ کا کچھ بنا دے گی، آزمائش شرط ہے۔

ب اعظم

کشتہ ابرک سفید تولہ، کشتہ مرجان تولہ، ہیرا کسیس تولہ، گیری تولہ، ریوند خطائی تولہ، ن خالص ۶ ماشہ، نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔
سل دق کے لیئے اکسیر ہے۔

رہ حمیٰ کیلئے

رہ قلمی تولہ، کشتہ ابرک سفید ۶ ماشہ، کشتہ گئودنتی ۳ ماشہ، لوبان کوڑیہ تولہ، کشتہ سنکھ الف، پھٹکری ½ تولہ، سب ادویات کو ملا لیجئے، خوراک ایک رتی، دن میں چار مرتبہ

ہمراہ بدرقہ مناسبہ،

زاغ سفید، زاغ سمی ۱۰ تولہ، سم الفار ۳ ماشہ ملا کر پیس کر ۴ سیر اوپلوں کی آگ
نکال کر نسخہ میں شامل کریں۔

شربت صدر

پوست ۱۰ تولہ، خشخاش سفید ۱۰ تولہ، دھنیا خشک ۱۰ تولہ، برگ ورق الخیال
نزبھلہ ۳ چھٹانک، ملٹھی ۱۰ تولہ، پوست کیسکر ۱۰ تولہ، صندل سفید ۱ تولہ، گل گاؤ
تولہ، گل بنفشہ ۱۰ تولہ، سب ادویات کا عرق کشید کریں، پھر کھانڈ سفید ملا کر قوام شربت
خوراک ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک ہے۔

سفوف کافور

گل سرخ ۳ تولہ، تخم خرفہ ۵ تولہ، طباشیر تولہ، رب السوس ۳ تولہ، کتیرا ۱ تولہ، گوند کیکر
تولہ، کافور ۲ ماشہ، زعفران اصلی ۲ ماشہ، مغز خیارین تولہ، مغز کدو تولہ، صندل سفید تولہ
سرخ تولہ، تخم کاہو تولہ، گل ارمنی ۲ ماشہ، سفوف بنائیے، خوراک ۳ ماشہ دن میں ۳
محرقہ، مطبقہ، ٹائیفائیڈ کے لیئے اعجاز ہے۔

درد گردہ

اسپرین، زنجبیل برابر وزن سفوف بنائیں، خوراک ۱ ماشہ تک ہے۔

حب کالرا

گل مدار ۱ تولہ، سوہاگہ بریاں ۵ ماشہ، قرنفل (لونگ) ۵ ماشہ، سونٹھ ۵ ماشہ، دار فلفل ۵ ماشہ
نمک سیاہ ۵ ماشہ،
نخودی برابر ساعت بہ ساعت ۲ گولی کھلائیں اور ہمارے استاد حکیم عبدالحکیم صاحب

دم ۴ ماشہ کی مقدار میں کھلا دیتے تھے۔

اکسیر اوجاع

سنا مکی ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، سورنجان شیریں ۵ تولہ (شیریں) خولنجاں ۵ تولہ، کشتہ
الاکل تولہ، سوڈا اسلی سلاس تولہ، کھانڈ سفید ۱۰ تولہ سفوف بنائیں، خوراک ۶ ماشہ
۲ بار ہر قسم کے اوجاع کے لیئے اکسیر ہے۔

شربت مفرح بارد

گل بنفشہ ۱۰ تولہ، گاؤزبان ۱۰ تولہ، کوکنار ۱۰ تولہ، خشخاش ۱۰ تولہ نیلوفر ۱۰ تولہ زرشک
، تولہ کشنیز خشک ۱۰ تولہ، الائچی خورد ۲ تولہ، چھڑیلہ ۱۰ تولہ، صندل سفید ۱۰ تولہ
سرخ پاؤ، پانی ۲ اسیر، عرق کشید کریں اور چینی ملا کر قوام شربت بنائیں، خوراک
تولہ، ہمراہ عرق گاؤزبان۔

اکسیر نزلہ

دوار خطائی ۲ ماشہ، لونگ ۲ ماشہ، مومیائی ۲ ماشہ، اجوائن خراسانی ۴ ماشہ افیون ۴
، کشتہ مرجان ۴ ماشہ، کشتہ ابرک سفید ۴ ماشہ، دانہ مسور کے برابر گولی ہمراہ شربت
استعمال کریں۔

اکسیر زحیر

ورنج ۵ تولہ، قلمی شورہ تولہ، افیون ۲ ماشہ، نخودی برابر حب دن میں ۲ بار
سدہ خارج کریں۔

درد گردہ ۔ پنجال کبوتر ۲ تولہ، کشتہ سنگ یہود تولہ، قلمی شورہ ۶ ماشہ سفوف بنائیں

خوراک ۲ رتی تک ہے۔

سفوف دق الامعاء

کشتہ صدف مروارید تولہ، بیل گری ۹ ماشہ حب الآس ۹ ماشہ، طباشیر تولہ، ست گلو دانہ الائچی خورد تولہ، زہرہ مہرہ خطائی تولہ، کوٹ چھان کر بعد ازاں مندرجہ ذیل ادویہ ملاکر استعمال کریں۔ خوراک ۳ ماشہ تک ہے۔

P.A.S گولیاں ۵۰ عدد، ایمی فان ۲۵ عدد، سیرین گولیاں ۱۰۰ عدد

حب اسہال

مازو سبز تولہ، مائیں تولہ، افیون ۶ ماشہ، گوندکیکر ۲ ماشہ حب بقدرِ فلفل برابر، خوراک ۲ حب دن میں استعمال کریں۔

حکیم خالد سیف اللہ

ایک نسخہ پھوڑے پھنسیوں کے لیئے ارسال ہے۔

سندور ۴ تولہ، نیلا تھوتھا ½۱ ماشہ، مردا، سنگ ۲ تولہ، روغن کنجد خالص ۱۳ تولے، دانہ الائچی خورد ۱ ماشہ۔

ساخت: روغن کو مع دانہ الائچی آہنی کڑاہی میں کوئلوں کی آگ پر خوب گرم کر کے سندور ڈالدیں، جب بار بار جوش آ کر دوا باہر نکلنے کو آئے تو فوراً کڑاہی میں اتار لیں اور پھر رکھ دیں جب جل کر سیاہ ہو جائے تو نیلا تھوتھا باریک شدہ ملائیں پھر مردار سنگ باریک شدہ ڈالیں اور ابال کا خیال رکھیں، لوہے کا ڈنڈا اس میں ہلاتے رہیں اور یک جان کریں، سیاہ رنگ

مرہم تیار ہو گی۔

حکیم سید منظور احمد زیدی منظورؔ

آکا باکا

چونہ ۵ تولہ کو سوا سیر پانی میں بھگو کر حل کر لیں۔ جب چونہ بیٹھ جائے تو ایک دو دفعہ ائیں جب چونہ اچھی طرح حل ہو جائے تو نتار کر مصری سر چند ملا کر اس کا خمیرہ بنا لیں، رنگت سفید کرنے کے لیئے تھوڑا سا لیموں کا ست ڈالدیں۔

مقدار خوراک: ایک سال کے بچے کو دو ماشے، ۳، ۴ سال کے بچے کو ۳ ماشے،

فوائد: سوکھا سان، پیاس، دست و قے، دودھ ڈالنا، بدہضمی، بخار اور خون کی ال کے لیئے مفید ہے۔

ہرتاز

چڑھے ہوئے بخار کو اتارتی اور پھر چڑھنے نہیں دیتی،

ہڑتال طبقی ۳ ماشہ، ہڑتال گئودنتی ۲ تولہ، سہاگہ ۱ تولہ، پھٹکڑی سفید ۴ تولہ باہم کھرل کر کے کوزہ گلی میں بند کر کے ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیں کشتہ ہو جائیگا۔

مقدار خوراک ۲ رتی مناسب شربت سے۔

حکیم عنایت اللہ

نسخہ سوزاک: رال لوبان، سرد چینی، طباشیر نقرہ، الائچی سبز ہر ایک ایک تولہ پھٹکڑی

مُقل دو تولہ، تیل بروزہ چھ ماشہ، روغن صندل خالص چھ ماشہ سفوف بنا کر بعد میں روغن بروزہ ملائیں۔ ۶ ماشہ صبح اور ۶ ماشہ شام دودھ سے کھلائیں، گھی کھا سکتے ہیں۔ نمک سے پرہیز کریں۔

برائے قوت باہ، فالج ولقوہ

سم الفار، جائفل، لونگ، عقرقرحا، جلوتری، شنگرف، میٹھا تیلیہ، خوب اچھی طرح با کرکے ایک بوتل ادرک کے پانی میں خوب گھوٹیں پانی آہستہ آہستہ ڈال کر خشک کر پھر دانہ ماش کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح دودھ کے ساتھ روزانہ کھائیں۔

کھانسی کے لئے مجرب

طباشیر نقرہ ۸ ماشہ، مصری کالپی ۶ ماشہ، ملٹھی ۸ ماشہ، گمھاں ۴ ماشہ، الائچی سبز ۳ ماشہ دارچینی ۶ ماشہ، شکر تغار ۴ ماشہ، کاکڑہ سنگی ۴ ماشہ، چھل بہیرہ ۴ ماشہ، گھی گاڑا ۱ تولہ، شہد خالص ۱۰ تولہ، سب خشک دواؤں کو کوٹ کر گھی میں بھون لیں پھر شہد ملا کر چٹنی بنائیں۔ تین تین ماشہ، صبح دوپہر اور شام استعمال کریں۔

دوا مجرب بخار ملیریا

پھٹکڑی بریاں ۲ تولہ، کوڈہ ۲ تولہ، دونوں کو کوٹ کر باریک کرلیں، تین ماشہ صبح، تین شام، شربت بزوری ۴ تولہ، عرق گاؤزبان ۵ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

ایم محمد نواز پچی شاہ مردان (تحصیل و ضلع میانوالی)

دری نسخہ جات

امساک :- زعفران کشمیری ۲ ماشہ، پپیتہ ہندوستانی ۲ ماشہ، جدوار خطائی ۲ ماشہ ت کوڑیا مستارہ دو تولے۔

کیب تیاری :- سخت چیزوں کو باریک کاٹ لیں۔ زعفران کو شربت کوڑیا مستارہ مل کرکے باقی باریک چیزیں بھی ملالیں اور جوار کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں۔

کیب استعمال :- ایک گولی صبح ایک گولی شام ٹھنڈے پانی سے کھائیں۔

وائد :- نہ صرف قوتِ امساک ہی بے حد ہوگی بلکہ گذری ہوئی طاقت بھی بحال ہو جاتے ل، بارہا تجربہ شدہ ہے۔

شتہ شنگرف

یک تولہ شنگرف لیکر ثمر دھتورہ میں بند کرکے اس پر دو تولہ آردِ گندم لپیٹ کر روغن زرد ں بریاں کریں اسی طرح سو ثمر دھتورہ میں بند کرکے روغن زرد میں بریاں کرنے کے بعد ب ذیل اشیاء شامل کرکے ایک ٹکیہ بنائیں،

زعفران کشمیری ۳ ماشہ، افیون ۲ ماشہ، لونگ ۱½ ماشہ، بھیڑ کا دودھ حسب ضرورت۔

کیب تیاری :- زعفران اور افیون کو بھیڑ کے دودھ میں حل کرکے لونگ اور شنگرف کو رل کرکے ایک ٹکیہ سی بنالیں اور ایک پاؤ روغن زرد گاؤ میں بریاں کریں جب لال رنگ ہو جائے تو تیار سمجھیں چکنائی دور کرکے کھرل کرکے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک چاول بھر مکھن میں لپیٹ کر کھائیں۔

فوائد: سات خوراک کھانے سے برسوں کا نامرد مرد کامل بن جائیگا۔

حکیم الحاج صوفی حبیب اللہ حاوی صاحب

سیاہی کا داغ: اگر کسی چیز پر سیاہی کا داغ لگ جائے تو لیموں کا رس سے سب داغ دُور ہو جائیں گے۔

بچوں کا سوکھا یا مسان: روغن گل ۲ تولہ، سفیدی بیضہ مرغ تازہ ایک عدد دونو اچھی طرح سے مخلوط کر کے دُھنی ہوئی روئی کا پھایا بنا کر روغن تیار شدہ میں بھگو پر جہاں گڑھا ہوتا ہے رکھیں جب تک صحت نہ ہو یہ عمل کرتے رہیں، بذریعہ تالو میں اثر کرے گی۔

دق الاطفال

بیخ بسکھپرہ لیکر اس کو تھوڑا سا گھس کر ایک سیاہ مرچ اسمیں پیس کر چٹا دو دو چار پا یوم اس کو پلاؤ صحت یاب ہو جائے گا۔

بواسیر کی سوزش

مرہم نیم، چوب نیم باریک پسی ہوئی ۲ تولہ، سہاگہ بریاں تین تولہ، مکھن ۲ تولہ لیکر حل کر کے یک پھول کے کٹورے میں ڈال کر نیم کے ڈنڈے سے اسقدر حل کریں کہ سیاہ ہو جائے و۔ وقت ضرورت روئی میں لت پت کر کے مسوں پر لگائیں، یہ سفوف اندرونی بواسیر کے

ہے کہ جس میں خون آتا ہے۔ مغز، تخم نیم گوگل رسوت کالی مرچ گندھک ہر ایک تولہ سب کو پیس کر سفوف بنالیں اور خوراک تین ماشہ ہمراہ شربت انار صبح و شام کھلائیں۔

دیگر

لمی شورہ ۴ ماشہ، شکر سرخ ۴ تولہ، آب ترب تازہ ۲۰ تولہ ان سب کو ملا کر نوش کریں یہ خوراک کا وزن ہے۔ دو ہفتہ متواتر استعمال کریں۔ اگر مسے نمودار ہوں تو قلمی شورہ اپنے اب میں گھس کر مسوں پر لگانے سے خشک ہو جائیں گے۔

استسقا ضعف جگر

اور ضعف معدہ ورم جگر اور ورم رحم کو فائدہ دیتی ہے۔
معجون گل جس کو اطباء بیدالورد کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

نزلہ خشک کھانسی

خشک کھانسی، نزلہ اور خراش گلو کو مفید ہے۔
صمغ عربی، رب السوس، تخم خشخاش، نشاستہ، افیون ہر ایک تولہ۔ لعاب بہیدانہ میں گولیاں بنائیں۔ بچوں کو ایک گولی اور بڑوں کو دو گولیاں دن میں ایک بار کھلائیں اور لعاب چٹائیں۔

مقوی باہ مولد منی

آب پیاز سفید، شہد خالص حسب ضرورت ان دونوں کو پکا کر قوام پر لائیں پھر تودری د سفید، ثعلب مصری، زنجبیل، تخم پیاز، تخم مولی، گندنا، تخم شلغم، تالمکھانہ، موصلی ید و سیاہ ہر ایک تین تولہ کوٹ چھان کر ملائیں اور ہر روز صبح کو ایک تولہ معجون پاؤ بھر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

برائے ہیضہ: آگ کے بے کھلے ہوتے پھول، مرچ سیاہ ۱ تولہ، پیپل ۱ تولہ، سہاگہ بریاں

۹ ماشہ، نمک سیاہ ۴ ماشہ سب کو باریک کر کے تین روز آب ادرک میں اور تین روز آب لیموں میں کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں ایک ایک گھنٹہ کے بعد ایک گولی کھلائیں، پیاس لگے تو عرق پودینہ و عرق الائچی پلائیں۔ اگر پیٹ اپھر جائے تو چار گولی اکٹھی دیدیں۔

مقوی گولیاں

فاسفورس ۱/۲۰ گرین سلفیٹ آف کونین ایک گرین، ایکسٹریکٹ آف نکس وامیکا ۱/۴ گرین ان تینوں کو اچھی طرح ملانا چاہیئے۔ یہ ایک گولی کا نسخہ ہے۔ اسی حساب سے ادویات کا وزن بڑھایا جا سکتا ہے۔

عام کمزوری اور مقوی

مشک خالص ۸ گرین، کافور ۲۴ گرین دونوں کو خوب ملا کر یک جان کر کے آٹھ گولیاں بنا لیں، یہ دوا جنرل کمزوری کے لیئے جادو کا اثر رکھتی ہے۔

داد کی عمدہ دوا

کاربالک ایسڈ ایک ڈرام، سیلی سلک ایسڈ دو ڈرام، آئنٹ منٹ آف نائٹریٹ آف مرکری ۲ اونس، چربی صاف شدہ ۶ اونس سب چیزوں کو اچھی طرح ملاؤ اور ٹین کے بکسوں میں ڈال کر رکھو، مجرب ہے۔

ہر قسم کی دوائیں استعمال کرتے وقت ھُوَالشَّافِی پڑھنے سے دوا زیادہ فائدہ دے گی۔

* * *

بی بی نجم النسا طبیبہ (ایبٹ آباد)

مجربات

اکسیر اطفال

اس کے استعمال سے بچے مضبوط اور تندرست رہتے ہیں۔ بدہضمی، بخار، کھانسی، اسہال، ابال، درد پسلی اور دانت نکلتے وقت کی تکالیف رفع ہو جاتی ہیں۔

زہر مہرہ خطائی، الائچی خورد، ناریل دریائی، طباشیر، ناگرموتھا، کاکڑا سینگی، گھماں ہر ایک ۶ ماشہ، جدا جدا پیس کر ملا کر رکھیں، ۶ ماہ کے بچہ کو ۴ رتی یک سالہ بچہ کو ۱ ماشہ صبح اور شام دیں۔

سعال اطفال

سہاگہ آدھا بھنا ہوا اور آدھا خام، کالی مرچ ایک ایک تولہ رس گھیکوار میں کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں تیار کر کے نصف یا ایک گولی ماں کے دودھ میں دیں۔

عرق ہاضم

پیٹ کی بیماریوں کو مفید ہے، درد شکم، کمی اشتہا، ورم طحال وغیرہ کو مفید ہے مغز گھیکوار، رس ادرک، ایک ایک پاؤ، کالا نمک، لاہوری نمک، سہاگہ خام، نوشادر ایک ۲½ تولہ، دواؤں کو پیس کر رکھیں، مغز گھیکوار، نمک ملا کر بوتل میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں حل ہو جائے۔ باقی دوائیں ملا کر دھوپ میں رکھیں یک جان ہو جائیں تو رس ادرک ملا کر رکھیں حل ہو جانے پر چھان کر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

خوراک ۱ تولہ دن میں تین بار دیں۔

پرسوت بخار زناں

ست لوبان عمدہ ۱ ماشہ، کستوری نصف رتی ملا کر رکھیں ایک چاول گلقند میں ملا کر دا
میں ۲ بار دیں، انشاء اللہ شفا ہو گی۔

ڈبہ، قبض، اسہال، سوکھا مسان المثال

مغز کرنجوہ ۱ تولہ، نیلا تھوتھا ۱ ماشہ پانی سے مسور کے برابر گولیاں بنا کر چھوٹے بچوں ک
ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں دن میں ۳ بار۔

حکیم مولانا محمد حسین رجسٹرڈ درجہ اول

مندرجہ ذیل دو نسخے میرے اپنے دواخانہ میں معمولِ مطب ہیں۔ ان کی افادیت کا علم تجربہ سے معلوم ہو جائیگا۔ زیادہ تعریف فضول ہے۔

قرص

مشتہی اجزاء:- تربد مجوف تولہ، حب النیل تولہ، سورنجان شیریں تولہ، صبر مصفےٰ تولہ، نوشادر ٹھیکری تولہ، جوکھار تولہ، نمک سونچر تولہ، گوگل مصفےٰ تولہ، سنڈھ تولہ، سقمونیا تولہ، ایارج فیقرا (مشہور نسخہ ہے عام قرابادینوں سے مل جاتا ہے۔) تولہ، نمک ہندی تولہ، انیسوں تولہ، مصطگی تولہ، پوست ہلیلہ تولہ، سہاگہ تولہ، اجوائن خراسانی تولہ، گودہ حنظل تولہ، تمام ادویہ باریک کر کے گھیکوار کے رس ایک پاؤ میں کھرل کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔ یا مشین سے ۳، ۴ رتی کی ٹکیاں بنالیں،

مقدار خوراک ۳ سے ۶ ٹکیہ تک حسب ضرورت،

فوائد:- تبخیر، کمی اشتہاء، قبض، صداع ریاحی، قولنج کا لاثانی شرطیہ علاج ہے

ک کی چیز ہے،

احتیاط:- خونی بواسیر والے کو دورہ کی حالت میں نہ دیں اور حاملہ کو بھی نہ دیں۔

قرص ریح باد:- برادہ آہن ۵ تولہ، نمک سیاہ ۵ تولہ، عقرقرحا ۲ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، بہمن سرخ ۲ تولہ، ترپھلا ۱ پاؤ، ایک سیر دہی میں مٹی کی کلیا میں بیس یوم تک ئیں، گھبے گا ہلاتے رہیں، آک کی جڑ کا تازہ چھلکا دو سیر لے کر اس میں ۱ سیر ل ڈال کر سنڈھ ½ پاؤ کی پوٹلی باندھ کر ۵ گھنٹے آگ پر پکائیں، ٹھنڈا کر کے سنڈھ نکال لیں سنڈھ اور اوپر کے اجزاء ملا کر کھرل کر کے کنار دشتی کے برابر گولیاں بنالیں یا ۶، ۴ رتی کی مشین ٹکیاں بنائیں۔ خوراک نصف ٹکیہ سے ۲ ٹکیہ تک ہمراہ گرم پانی یا چائے۔ سے صرف ایک بار ن میں۔ قبض کشا ہے۔

نسخہ نمبر ۲ مزید فوائد:- سنڈھ کے علاوہ پہلے اجزاء کا نسخہ مولد خون، مقوی جگر اور نما کے لیئے مجرب ہے سیروں خون پیدا کرتا ہے۔ انیما کی وجہ سے ضعف قلب کا تریاق ہے۔ پورے نسخہ کے فوائد، وجع المفاصل، ریاح معدہ، دائمی قبض کی وجہ سے سردرد انشاء اللہ دور ہو جائیگا۔ حاملہ عورت کو احتیاط سے دیں۔

از حکیم حافظ ارشاد احمد دیوبندی

ایک بہترین نسخہ برائے قوتِ باہ پیش خدمت کر رہا ہوں، قوتِ باہ کا سو فیصد کامیاب نسخہ ہے۔

زرد پتے برگد دس سیر لے کر چوبیس گھنٹے تک ایک دیگچہ میں پانی میں تر رکھیں صبح کو آگ پر جوش دے کر پتے پھینک دیں اور اس جوشاندہ کو بیری کی لکڑی کی آگ دھیمی

ڈاکٹر افتخار احمد

برائے سوزاک

پیشاب کی جلن، پِٹس، خون و پیپ کے لیئے بے نظیر ہے، جو آزمائے گا بفضلہ تعالیٰ
ہی نا کام نہ رہے گا، درود شریف ہزارہ کا وظیفہ رکھنے والا ہر مرض کے لیئے دست شفا
ن جاتا ہے، درود پاک زیادہ سے زیادہ پڑھا کریں، یہ دینی و دنیوی راحت ہے۔

ھوالشافی:۔ ست بیروزہ ۱ تولہ، طباشیر کبود ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ، کباب چینی ۱ تولہ،
ات سفید ۳ تولے، روغن صندل ۲ تولے، سب دواؤں کو مانند سرمہ کر کے روغن صندل ملا
ئیں، بس تیار ہے، ۲ ماشے صبح شام ہمراہ شیر گاؤ دیں، مناسب پرہیز کرائیں، انشاء اللہ
وری طور پر اکسیر بے نظیر ثابت ہو گا۔

نسخہ نمبر ۲:۔

موجودہ زمانہ میں ہاتھ پاؤں کی جلن کے بہت زیادہ مریض ہیں اور طبیب و ڈاکٹر اس مرض
کے علاج میں عموماً ناکام رہتے ہیں۔ درج ذیل نسخہ بفضلہ تعالیٰ ہر طرح سے کامیاب ہے،
انشاء اللہ کبھی بھی ناکامی کا منہ نہ دیکھنا پڑے گا۔ لیکن جو طبیب یا ڈاکٹر اس نسخہ کو استعمال
کرائے وہ کچھ خیرات اللہ کے نام پر ضرور تقسیم کرائے، انشاء اللہ یقینی فائدہ ہو گا۔

ہاتھ پاؤں کی جلن

مریض کو کیفسی آسٹیلین پینسین،
گلیکسو کمپنی کے سی سی لگائیں اور سبوس اسبغول کھانڈ کے شربت کے ساتھ صبح شام پلائیں،
پہلے مریض کو جلابہ سقمونیا جیسی دوا کا مسہل کرالیں، بعد میں مذکورہ بالا علاج کریں، پانچ انجکشن
اور پانچ دن بھی سبوس اسبغول پلانے سے بفضلہ تعالیٰ مکمل صحت ہو گی۔

دھمی دیتے رہیں تاکہ مواد پختہ ہو جائے، پھر اڑھائی تولہ سلاجیت اصلی شامل کر کے اس خوب حل کریں پھر ایک گھنٹہ کے بعد نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک ایک گولی صبح ایک دوپہر اور ایک شام کو پانی یا دودھ سے استعمال کرائیں ت باہ کا کتنا ہی شاکی کیوں نہ ہو سو فیصد شرطیہ طور پر احقر کا یہ حقیر تحفہ دے کر انعام حاصل میرا دعویٰ ہے کہ قوت باہ کے لیئے ایسا آسان اور عمدہ نسخہ آپ کو کہیں نہیں ملے گا۔

حکیم محمد فاروق نظامی، ٹھٹھہ پاوڑلیاں

کشتہ تانبہ برنگ سفید

پیسہ تانبہ شاہی لیکر اسے آب گل حب الملک میں ۱۰۱ بجھاؤ دے کر ۲۱ بجھاؤ شیر مدار میں دے کر صاف کریں، بعدہٗ پیسہ کو پیسہ بوٹی (فرش بوٹی) کے نغدہ ۵ تولہ میں رکھ کر ایک سیر کوئلہ کی آگ دیں اگر فرش بوٹی نہ ملے تو پتھر چٹ بوٹی کا نغدہ ۵ تولے کے درمیان رکھ کر آگ دیں سرد ہونے پر نکال لیں۔

خوراک ۱ چاول ہمراہ مکھن ۵ تولہ، غذا مرغن زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔

نوٹ: بجھاؤ صرف بتائے ہوئے طریقہ سے کرنا ہے۔

دیگر کشتہ تانبہ

پیسہ کو آب مولی میں ۱۰۱ بجھاؤ دیں پھر کچلہ جمالگوٹہ ہر دو برابر وزن لیکر بذریعہ پتال کشید کریں، تیل کے ہمراہ پتھر چٹ بوٹی کا نغدہ بنائیں حتیٰ کہ موم کی طرح ہو جائے، پیس تیل میں تر کر کے نغدہ میں رکھ کر ۱۵ منٹ کوئلہ کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکالدیں۔

مقدار خوراک ۱ چاول، غذا مرغن استعمال کریں۔

ہر دو کشتہ ۱۵ منٹ کی آگ میں سفید ہو جاتے ہیں۔

حکیم محمد فاروق نظامی آف ٹھٹھہ پاؤلیاں

از قلم :- اشک تہرانی صدر انجمن مکاتب ملتان

مجرّبات

محرک باہ

تعریف لکھنے کی ضرورت نہیں آپ ہزار ہا کتب کی ورق گردانی کر جایئے مگر آپ کو یہ نسخہ کہیں نہیں ملے گا۔ حکیم صاحب کا مجوزہ ہے جو کہ فی الواقعہ ایک گراں قدر تحفہ ہے۔

هوالشافی :- کلونجی نصف سیر، پیاز ڈھائی سیر، پانی ۱۰ سیر بطریق معروف عرق کشید کر ازاں بعد نصف سیر کلونجی، ڈھائی سیر پیاز عرق مذکور میں شامل کر کے عرق کشید کریں، عرق کو کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر کلونجی ۱ پاؤ مزید، پیاز سوا سیر، شہد خالص ایک سیر، گونگچی سفید ۲ تولہ، باریک شدہ شامل کر کے سرکہ تیار کر لیں، جب سرکہ تیار ہو جائے تو بذریعہ فلٹر پیپر صاف کر کے محفوظ رکھیں، ایک تولہ صبح و شام استعمال کریں۔

سیلانی

سیلان الرحم کے لیئے حیرت انگیز ٹانک ثابت ہوئی ہے۔

هوالشافی :- بروزہ خام، زاج سفید، بسد، کشتہ فولاد، (جو کہ ہیراکسیس سے تیار کیا ہوا ہو) ہر ایک ۱۰-۱۰ تولہ، جملہ ادویہ کو بھیڑ کے دودھ ایک سیر میں سحق کر کے ۱۰ سیر کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر باریک پیس لیں، ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسبہ استعمال کریں۔

طوریسہ

آنکھوں کی جملہ امراض کے لیئے ایک ہی علاج

معمولی اجزاء ہونے کے باوجود فوائد میں کسی طرح بھی کم نہیں ہے۔ جن سرموں میں مروارید، ورق طلاء، وغیرہ اجزاء شامل ہوتے ہیں، آنکھ دکھنا، سرخی، خارش، دھند، جالا، ککرے، ضعف

بصارت وغیرہ وغیرہ امراض میں انشاءاللہ سو فیصد مجرب ہے۔

هوالشافی :- مغز ثمر نیم ایک چھٹانک، زنک آکسائیڈ خود ساختہ ایک چھٹانک، گلاب کی یوں کا پانی ایک چھٹانک، آب برگِ سرس ایک چھٹانک عمدہ کھرل میں ڈال کر بذریعہ رل کریں، اور محفوظ رکھیں، اور بوقتِ ضرورت کام لائیں اور دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔

حکیم محمد شریف چوہان، جمن شاہ

ایک نسخہ تجویز کیا گیا ہے جو برائے اشاعت آپ کی خدمت میں ارسال کر رہا ہوں بفضلِ الٰی اس علاج سے مریض ایک ہفتہ میں مکمل صحت یاب ہو گیا۔

هوالشافی :- چھلکا شہتوت ۲ تولہ، چھلکا ببول ۲ تولہ، زاج سفید ۲ ماشہ، شہد خالص ۲ تولہ وش دے کر غرغرے کرائے گئے اور شربت یہ تجویز کیا گیا۔ انجبار ۲ تولہ، حب الآس ار، اگرموتھہ ۱ تولہ، صندل سفید و سرخ ۲، ۲ تولہ گلنار ۱ تولہ، بارتنگ ۱ تولہ، گل گاؤزبان ۲ تولہ آدھ سیر اس کے ساتھ پوست پیپل، پوست جامن، گلو سبز ہر ایک پاؤ بھر کا عرق نکال تولہ شربت پندرہ تولہ عرق میں ملا کر دن میں دو دفعہ استعمال کرایا گیا۔ علی الصبح جواہر مہرہ پاؤل خمیرہ ابریشم جدید میں دیا گیا خدا کے فضل و کرم سے جب آٹھ روز ہوئے تو بندہ اس کو کے لیئے گیا، تو جناب خان زادے چہل قدمی کر رہے ہیں۔

ے دیکھ کر مسکرانے لگے، حکیم صاحب آپ کو مبارک ہو خداوند کریم نے مجھے آپ کے دست ک سے شفایابی عطا فرمائی، میں نے اس کو ہدایت دی کہ آج آپ چھوٹے بچوں، غریبوں وں کو پیٹ بھر کر کھانا کھلائیں، اس نے عمل کیا اور مجھے بھی حسب توفیق انعام دیا، یہی پھر ایک ہفتہ استعمال کرایا گیا جس سے مالکِ حقیقی نے اسے شفا کامل عطا فرمائی۔

چند معمولات مطب ناظرین کی خدمت میں ارسال ہیں۔

برائے بواسیر خونی و بادی

مغز تخم نیم ۳ ماشہ، مغز تخم بکائین ۳ ماشہ، مغز تخم سنبھالو ۳ ماشہ، رس عمدہ ۱ تولہ گوگل مصفا ۱ تولہ. فلفل سیاہ ۳ ماشہ، تمام ادویہ کو کوٹ کر آب مولی یا آب ککڑ چھدی میں گوندھ کر گولیاں بقدر نخود بنائیں، دو گولی سے لیکر چار گولی تک عرق بادیان کے ساتھ سوتے وقت فرمائیں، بفضلِ خدا چند روز میں مرض کا قلع قمع ہو جائے گا۔

ضعف باہ کیلئے

:۔ عنبر ۱ تولہ، مصطگی رومی خالص ۳ ماشہ، موصلی سفید ۳ تولہ، ثعلب دانہ ۳ تولہ، طباشیر اصلی ۲ تولہ، زعفران ۶ ماشہ، (خالص) مغز پنبہ دانہ ۳ تولہ، تمام ادویہ کا سفوف بنائیں، مقدار خوراک ۳ ماشہ، ہمراہ دودھ آدھ سیر جوش دیا ہوا کے ساتھ علی الصبح نوش کریں۔

سرعت انزال کے لیئے طلسمی تیر ہے گئے گزرے انسان اس سے فائدہ حاصل کریں۔

حکیم شیخ مرید احمد

اکسیری نمبر ۱

بچے کا پیٹ درد، بدہضمی، نفخ اور قبض وغیرہ کے لیے مفید ہے، بادیان، سہاگہ بریاں، نوشادر، زرکچور، بائے بڑنگ، نمک شور، نمک سیاہ، نمک لاہوری، نمک طعام، انیسون، اصل السوس مقشر، زیرہ سیاہ، زیرہ سفید، دانہ الائچی خورد، دانہ الائچی کلاں، گل سرخ، چاکسو، آملہ خشک، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کابلی، ہلیلہ سیاہ، پوست بہیڑہ ہر ایک ۳، ۳ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں، ایک دو چٹکی دن بھر میں تین چار مرتبہ پانی میں حل کر کے دیں۔

اکسیری نمبر ۲، ۔ کھانے کو ہضم کرتا ہے اور قوت ہاضمہ کو تقویت بخشتا ہے۔

ایک تولہ، مرچ سیاہ چھ ماشہ، نمک سیاہ چھ ماشہ، الائچی سفید مع پوست چھ ماشہ کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں، خوراک تین رتی، یہ سفوف پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

ب دست آور

:۔ آسانی سے مادہ کو خارج کرتی ہے اور دست لاتی ہے۔ ایلوا، ریوند ہر ایک ایک تولہ، مصطگی رومی چھ ماشہ: کوٹ چھان کر بقدر مونگ گولیاں بنالیں، سے چار گولیاں تک گرم پانی میں یا خمیرہ بنفشہ دو تولہ کے ہمراہ استعمال کریں، سوتے کھانا زیادہ مفید ہے۔ صبح کو ایک دو پاخانے کھل کر ہو جاتے ہیں۔ بچوں کو ایک یا گولی کافی ہیں۔

معجون سیلان الرحم

:۔ سیلان الرحم کے لیئے مفید ہے، رحم کی خراب رطوبت ک کرتی ہے۔

موچرس، مازو سبز، سپاری، گل سرخ، حب الاس، گل مختوم، پوست ہلیلہ کابلی، آملہ خشک نشاستہ گندم، طباشیر خالص ہر ایک ۶ ماشہ، پوست انار ۹ ماشہ، موصلی سفید، موصلی سیاہ ہر ایک تولہ، سب کو کوٹ چھان کر نگاہ رکھیں، اور نبات سفید، شہد خالص ہر ایک ½ ۱۲ تولہ آب انار شیریں اور آب بہی پانچ پانچ تولہ میں قوام کر کے اس میں پسی ہوئی دوائیں ملائیں اس کی خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہے۔

حکیم سیّد غلام حیدر رواقف قادری

اکسیر دماغ

ل الحصول اجزاء: بادیان ایک پاؤ، کھانڈ دیسی ایک پاؤ، روغن گاؤ ایک پاؤ۔

کیب ساخت: بادیان اور کھانڈ کا سفوف بنا کر گھی شامل کریں، ایک تولہ سفوف مذکورہ

ہمراہ دودھ گاؤ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ دماغی امراض کے لیئے تریاق ہے۔

حب ممسک

اجزاء:۔ جوزبوا، شنگرف رومی، عاقرقرحا، افیون ہر ایک ہموزن۔

ترکیب ساخت:۔ تمام ادویہ کو باریک کر کے ہمراہ شہد بقدر مونگ گولیاں بنائ

ترکیب استعمال:۔ ایک گولی معہ ایک پاؤ دودھ گائے استعمال کریں۔

ضروری نوٹ:۔ بوقت ضرورت ۲ گھنٹہ پہلے لی جائے۔

حب حلتیت

ریاحی امراض، درد شکم اور اختناق الرحم کے لیئے مفید ہے۔

اجزاء:۔ ہیرا ہینگ، فلفل سیاہ ہر ایک ۲ ماشہ، نمک سیاہ ۲ ماشہ آب لیموں میں کھرل کر کے بقدر نخود حبوب تیار کریں۔

ترکیب استعمال:۔ ایک تا دو گولی ہمراہ عرق بادیان استعمال کریں۔

نوٹ:۔ ہیرا ہینگ، روغن زرد یا روغن بادام میں بریاں کر کے استعمال کریں۔

حکیم فضل الٰہی

قوت باہ کے لیئے اکسیر حیات

شنگرف رومی ایک تولہ، دودک بوٹی کا پانی ایک پاؤ،

دودک کا پانی نکال کر اس میں شنگرف کو کھرل کریں، جب خشک ہو کر گولہ بن جائے تو
کے نغدے میں گل حکمت کریں سکھا کر ۲ سیر اوپلوں کی آنچ دیں جب ٹھنڈا ہو جائے تو نکالیں

رنگ اختیار کرے گا۔ اس کا وزن کم نہیں ہو گا۔ اگر وہ سفید ہو تو ٹھیک ہے۔ اگر سیاہ
دوبارہ کھرل کر کے آگ دیں، انشاءاللہ پوری اور صحیح چیز نکلے گی۔

ستعمال:۔ زچہ کے واسطے بے حد مفید ہے اور کئی بار کا تجربہ شدہ ہے، دودھ ابال کر
بالائی میں ایک چاول کے دانہ کے برابر ڈالیں، اور اوپر سے دودھ پی لیں۔ جوان آدمی کے
چاول کافی ہیں، اور عورت کے لیئے صرف ۲ چاول تین تین گھنٹے کے بعد، زیادہ تعریف
ول ہے۔

دودک کی پہچان

اس میں سے سفید دودھ نکلتا ہے، اور بہت ساری شاخیں ہوتی ہیں اور اکثر ریتلی زمین میں
ی ہے۔ سفید رنگ کے پھول بھی نکلتے ہیں۔

حکیم و ڈاکٹر میر محمد خاں لغاری ڈیرہ غازی خاں

اکسیر سوکھا (تریاق اطفال)

والشافی:۔ مروارید خالص ۳ ماشہ، زہر مہرہ خطائی ۱ تولہ، طباشیر خالص ۱ تولہ، نارجیل دریائی
انیس ۱ تولہ، دانہ الائچی خورد ۱ تولہ، ناگرموتھا ۱ تولہ، کاکڑا سنگی ۱ تولہ، پیپل ۹ ماشہ، شکر سفید
تولہ،

سب دواؤں کو شل ماہئ سفوف تیار کریں، مروارید خالص اور زہر مہرہ خطائی کو روح
یا عرق گلاب میں باریک کھرل کریں۔

مقدار خوراک:۔ حسب عمر ۱ تا ۴ رتی، دن میں تین دفعہ ماں کے دودھ یا تازہ پانی میں حل
کریں۔

فوائد:۔ یہ مرکب واقعی بچوں کے لیئے تریاق کامل ہے، اس کے استعمال سے بچے
ت و توانا ہو جاتے ہیں، سوکھا، کساح کی شکایت کا خاتمہ ہو جاتا ہے اس کے علاوہ،

بچوں کی کھانسی، بخار، دست، قے، بدہضمی اور دیگر امراض کے لیئے یہ جلیل القدر دوا نعمت ہے۔

شربت اکسیر اطفال

ھوالشافی:۔ گاؤزبان ایک پاؤ، گل نیلوفر ایک پاؤ، برگ بانسہ آدھ سیر۔ ملٹھی مقشر ۱ تولہ سرطان نہری ۵ تولہ سب کو نیم کوب کر کے ۴ سیر پانی میں آٹھ پہر بھگو کر دو بوتل عرق کشید کریں عرق کشید کرتے وقت دو چار ماشہ کافور کی پوٹلی ٹونٹی میں لٹکا دیں۔ تاکہ عرق کے گرما گرم قطرے کافور کا اثر نکال کر گرتے رہیں۔ اس کے بعد ۲ تولہ بجھا ہوا چونا عرق میں ڈال دیں، ۲۴ گھنٹے کے بعد گف کپڑے میں زلال چھان لیں۔ اور ڈیڑھ سیر کھانڈ ملا کر شربت کا قوام بنا لیں۔ اور خوشرنگ بنانے کے لیئے لال رنگ میٹھا بھی ڈال دیں۔ اور بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔

فوائد و ترکیب استعمال:۔ بچوں کے کل امراض قے، دست۔ بدہضمی، سوکھا، کساح کھانسی اور پیچش کے لیئے اکسیر ہے۔ ہر قسم کی کمزوری کے لئے مفید ہے، اور صحیح معنوں میں بچوں کے لیئے مسیحا کا کام دیتی ہیں۔

مقدار خوراک ۱، ۲ چمچہ دودھ یا تازہ پانی کے ہمراہ دن میں تین دفعہ،

مجرباتِ استاد الاطباء

دردِ شقیقہ

اسطوخودوس ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۶ عدد، مغز کشنیز ۶ ماشہ صبح سویرے گھوٹ کر اور میٹھا ملا کے پلا دیں، ایک ہفتہ تک پلاتے رہیں مدتوں کا دردِ سر شقیقہ دور ہو جائے گا۔ قبض کا رفع کرنا بے حد ضروری ہے۔

اکسیر پیچش، شنگرف ۱ تولہ۔ افیون ۱ تولہ، سوہاگہ ۱ تولہ، سب کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے

کے برابر گولیاں بنائیں دن میں تین دفعہ ہمراہ تازہ پانی دیں، ایک دن میں ہر قسم پیچش دور ہو جائے گی، اگر سدہ کا معدہ ہو تو روغن ارنڈی سے رفع قبض کریں۔

ل ہو: بچوں کے قے و دست بند کرے۔

زہر مہرہ خطائی ۱ تولہ، نارجیل دریائی ۶ ماشہ، مازو بے سوراخ ۶ ماشہ، سفوف بنالیں، حسب اور حسبِ ضرورت ۲ رتی تک ہمراہ پانی دیں، بچوں کے ہر قسم کے قے اور دست بند کر دے گی

حکیم نور محمد چوہان

چند مفرد چٹکلے

قولنج

مرض قولنج سے کون طبیب و وئید آگاہ نہیں، مریض ماہی بے آب کی طرح تڑپتا ہے۔ اکثر طبیب اس کے علاج میں بڑے بڑے مسہل کرانا ضروری خیال کرتے ہیں اور کہتے ہیں سدوں کو نکالے بغیر مرض زائل نہیں ہو سکتا بالخصوص طب ہائے قدیم کا طریق علاج تو اس مرض میں اکثر ناکام رہتا ہے۔ ہم بفضلہ تعالیٰ مفرد مگر اکسیری علاج درج کر کے تمام اطباء سے استدعا کرتے ہیں کہ آزمائیں اور ہمیں دعائے خیر سے یاد کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت

مغز تخم بیدانجیر (ارنڈ) ایک دانہ چھلکا دور کر کے ایک چھٹانک شوگر آف ملک یا کھانڈ دار میں ۲۴ گھنٹے لگاتار کھرل کر کے نگاہ رکھیں، خوراک ایک رتی ہمراہ آب تازہ، شدت میں چار پانچ بلکہ دس خوراک روزانہ کے حساب سے دی جا سکتی ہیں، بلکہ حسب ضرورت سے بھی زیادہ لیکن مندرجہ خوراک دورہ کی خوفناک شدت کے لیئے ہی مخصوص ہے، عام

حالات میں دو تین خوراک پر ہی اکتفا کریں، مفید ہے۔

سُرخ بادہ

خواہ چہرہ پر ہو یا تمام بدن پر خارش جلن آماس وغیرہ بشدت ظہور کرے چہرہ و جلد پھ آجائے، جلد سرخ ہو جائے، بدن آگ میں جلتا معلوم ہو، عام اصطلاح میں ایسے عوار کو چھپاکی کہہ کر پکارتے ہیں۔ مندرجہ اکسیر کام میں لائیں لیکن ضروری ہے کہ ایسی ادو پیشتر ازیں تیار رکھیں، ورنہ خاطر خواہ کامیابی محال ہے۔

زردی بیضہ مرغ ایک عدد لیکر آگ پر منجمد کریں، منجمد شدہ زردی شوگر آف ملک اک چھٹانک میں ملا کر لگاتار ۱۲ گھنٹے کھرل کریں نمبر ۱ تیار ہے، اس میں سے رتی رتی کی چن خوراک کھلانے سے مرض کافور ہو جائے گا۔ لیکن اگر دوائی تیار نہ ہو اور مرض آ موجود ہو تو ز بیضہ دو تین حاصل کر کے رکھیں اور نصف نصف گھنٹہ کے وقفہ سے دودھ ملا کر پلا دیں، ایسی ایک دو خوراک پر اکتفا نہیں کرنا چاہیئے بلکہ ضرورت پر دو تین بلکہ چار پانچ انڈے استعمال لائے جا سکتے ہیں۔

پیچش

خونی ہو یا بادی ہر دو حالتوں کے لیے اکسیر ہے۔

گٹھلی آم کی چھلی دُور کر کے ایک ماشہ حاصل کریں اور ۲ تولہ شوگر آف ملک یا دانہ دار کھا کھرل کر کے نگاہ رکھیں اور اگر اس میں سے ایک ماشہ لیکر دو تولہ شوگر آف ملک ملا کر کریں اور نمبر ۲ تیار کر لیں تو اور زیادہ مفید ہو جائے گا۔ دست ہوں یا پیچش یا پیٹ میں در موجود ہو کڑل پڑ رہے ہوں تین چار خوراک تک کھلائیں۔ مرض میں خاطر خواہ کامیابی ہو اسی طرح کوئی مریض صرف آم تازہ ہی چوستے رہیں تو انشاء اللہ نیا ہو یا دیرینہ مرض حتمی زائل ہو جائیگا۔

سنگ گردہ مثانہ

سنگ گردہ و مثانہ کے دوران میں درد گردہ پیدا ہو جاتا ہے۔ احلیل میں جلن پیدا ہو جاتی ہے پیشاب رک جاتا ہے۔ کمر کے مقام پر درد ہر وقت موجود رہتا ہے، الغرض گردہ و مثانہ احلیل کی اکثر امراض کے لیے اکسیر پر تاثیر ہے۔

روزگاری نسخہ

روغن عجوبہ روزگار: تخم جوز ماثل سیاہ ۴ ماشہ، افسنتین رومی ۴ ماشہ، شحم حنظل ۴ ماشہ، بیج کٹائی خورد ۶ ماشہ، برگ دھتورہ سیاہ ۴ ماشہ، برگ لاجونتی ۶ ماشہ، برگ حنا تازہ ۶ ماشہ، بیر بہوٹی ۶ ماشہ، ماہی روبیاں ۴ ماشہ، ماہی زہرج ۴ ماشہ، جوز بوا ۴ ماشہ، بسباسہ ۴ ماشہ، قرنفل گلدار ۴ ماشہ، چھڑیلہ ۴ ماشہ۔

ان ادویات کو کوٹ چھان کر سفوف کر لیں۔ بعدہ سیماب مصفّٰی ۲ تولہ گندھک آملہ سار ایک تولہ باہم پیس کر یک ذات کریں، بعدہ سفوف مذکورہ اضافہ کریں، اور ایک لوہے کی کڑاہی آگ پر چڑھائیں اور روغن زیتون ۱۰، روغن دارچینی ۵ تولہ، روغن قرنفل ۲ تولہ کڑاہی میں ڈالیں۔ جب یہ تیل گرم ہو جائے تو آہستہ آہستہ سفوف مذکورہ اضافہ کر کے نیب (نیم) کے ڈنڈے سے خوب گھوٹیں جب دھواں نکلنے لگے تو کڑاہی کو آگ سے نیچے اتار لیں اور سرد ہونے دیں، بعدہ برگ سداب ۵ تولہ ایک سیر پانی میں جوش کر کے چھان لیں، اور سفوف شنگرف رومی ایک تولہ اضافہ کریں، اور یہ پانی اسی سرد کڑاہی میں ڈالیں، اور دوبارہ آگ پر چڑھائیں اور نرم آنچ پر پکنے دیں، جب پانی خشک ہو جائے اور صرف تیل رہ جائے تو کڑاہی آگ پر سے اتار کر۔ اگرین سوڈیم سلفونیل ٹرائی اوکسائیڈ اضافہ کر کے کپڑے میں چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں بس روغن عجوبہ روزگار تیار ہے۔

ترکیب استعمال و فوائد: یہ عجوبہ روزگار روغن عجیب الفعل ہے۔ میں نے سینکڑوں

گولی دوا بڑھاتے اور اسی قدر افیون کو کم کرتے کرتے آخر افیون قطعی چھوڑ دی جائے ایک ایک گولی دوا کم کرتے کرتے آخر اسے بھی چھوڑ دیں۔

اس دوا کے اثر سے کوئی تکلیف بھی نہیں ہوتی، اور افیون کی عادت بھی چھوٹ جاتی دھتورے کے بیج سخت نشہ آور ہوتے ہیں، لیکن اس کے نشہ اور افیون کے نشہ لحاظ سے بہت فرق ہے۔ علاوہ ازیں دھتورہ کے بیج کے ساتھ جو چیزیں اس نسخہ میں گئی ہیں، وہ ان کی اصلاح بھی کرتی ہیں۔ اس لیئے جو لوگ افیون کی عادت چھوڑنا چاہتے ہیں دل مضبوط کر کے اس دوا کی مدد سے اس کالی ناگن سے بچ نکلنا چاہیئے۔

افیون چھڑانے کی ایک آسان ترکیب یہ ہے کہ جتنی روزانہ کھائی جاتی ہے اس حساب سے کی ۳۰ خوراک لیکر ایک بوتل عرق میں حل کر کے رکھ دیں، اور اس پر ۳۰ خوراکوں کے لگادیں، پہلے روز ایک خوراک پیئیں اور اتنا ہی عرق گلاب ڈال دیں، اسی طرح روزانہ کرتے اور باقی محلول ایک ایک خوراک روزانہ کے حساب سے پی کر پندرہ روز میں ختم کر دیں۔ اس افیون کی عادت چھوٹ جائے گی، اگر دوبارہ افیون کھانے کی عادت ہو تو اسی حساب محلول تیار کر کے دونوں وقت پینا چاہیئے

انڈکوش (ہرنیا) کا سنیاسی علاج

دنیا بھر کی طب کی کسی کتاب میں یہ نسخہ نہیں ملتا۔ تمام ڈاکٹر وید اس کا علاج بذریعہ اپریشن کے چڑھائے کے بتاتے ہیں، مگر ہم نے بڑی محنت اور خدمت کے بعد ایک بزرگ سے زر خرچ کر کے حاصل کیا، جو رفاہِ عام کے فائدے کی خاطر درج کرتا ہوں۔

د۔ نک چھکنی بوٹی قریباً سیر بھر تازی لیکر خشک کریں پھر اس کا سفوف بنا کر دو اصلی گھی میں بھون کر بوٹی ڈال دیں، تھوڑی دیر بعد اس بوٹی کو بھی ساتھ بھون لیں۔ کے بعد ایک درخت جسے پنجابی میں سہاجنا کا درخت بولتے ہیں، اس درخت کی دو تولہ چھال لیکر رات کے وقت ایک پاؤ پانی میں بھگو دیں، صبح سویرے اس کا پانی چھان کر بھونے

مریضوں پر اس روغن کا تجربہ کیا۔ ۱۰۰ فیصدی مجرب المجرب پایا۔ یہ طلا نہیں ہے۔ بلکہ دنیا
طب کی عجیب و غریب ایجاد ہے۔ صرف چند قطرے اس روغن اکسیر کے پیر کے دونوں
انگوٹھوں میں شب کو سوتے وقت مالش کریں، اور بنگلہ پان آگ پر گرم کر کے انگوٹھوں پر
رکھ کر ایک چیٹ (پٹی) کپڑے کی باندھ دیں، صرف ایک گھنٹہ کے بعد ہی اسقدر زبردست
امساک ہوگا۔ کہ طبیعت پریشان ہو جائے گی۔ اور عیش کی گھڑیاں طویل کر کے کیف و نشا
انبساط و سرور کے سچے مزے چکھاتا ہے۔ صفت تو یہ ہے کہ صرف انگوٹھے میں ملے ر
کھاتا ہے نہ پیتا ہے۔ اور عیش و نشاط حاصل کیجئے۔ انگوٹھے کی رگیں خود بخود اس کیمیادی ر
کو عضو تناسل تک پہنچا کر لطف و سرور سے دوچار کراتی ہے۔ انگوٹھوں کی رگیں عضو تناسل
اور فوطوں سے خاص تعلق رکھتی ہیں۔

نوٹ:۔ آپ میں سے کبھی کبھی کچھ لوگوں نے دیکھا ہوگا کہ جب کسی شخص کے طوفوں میں
درد یا ورم وغیرہ ہو جاتا ہے، تو عام طور پر لوگ پیر کے انگوٹھے میں ایک دھاگا باندھ لیا کرتے
ہیں۔ جس سے درد اور تکلیف میں معتدبہ تخفیف ہو جاتی ہے۔ کیوں؟ اس لیئے کہ انگوٹھے
کی رگوں کا تعلق فوطوں اور عضو تناسل سے ہوا کرتا ہے۔

افیون چھڑانے کی دوا

کوئی بھی نشہ ہو اگر اسے استعمال کرنے کی عادت پڑ گئی ہو تو اُسے چھوڑنے کے لئے
قوتِ ارادی کی ضرورت ہے۔ اس میں شک نہیں کہ کسی بھی نشیلی چیز کی دیرینہ عادت کو ایک دم
ترک کر دینے سے کسی نہ کسی روگ کے حملہ کا خوف رہتا ہے، لیکن اگر قوتِ ارادی مضبوط ہو
تو کسی معمولی دوا کے سہارے سے بھی بغیر کسی تکلیف کے عادت چھوٹ جاتی ہے۔

نسخہ:۔ ریوند چینی، دھتورے کے بیج، سونٹھ اور گوندکیکر، ان چاروں چیزوں کو برابر
وزن لے کر باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ پھر پانی سے گوندھ کر مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں
بنا کر رکھیں، ایک وقت میں جتنی افیون لے کر دو گولی دوا شامل کریں، یہاں تک کہ ہر ہفتہ

ہوسے بوٹی والے آٹے میں آدھ پاؤ پانی ڈال کر حلوہ بنائیں، دوائی تیار ہے جو کہ ایک
کا وزن ہے اس دوائی کو روزانہ سویرے ضروریات سے فارغ ہو کر نہار منہ چالیس یوم
ہرنیا بالکل غائب ہو جائیگا۔ اس کے علاوہ روزانہ کسٹرآئل میں کوڑتمہ یا اندرائن کی جڑ
پیس کر لیپ کر کے اوپر ہرنولی کلبتہ باندھ کر لنگوٹ ضرور چڑھا لیں، چالیس یوم میں
مکمل شفا حاصل ہوگی، بعد تجربہ ہم کو اطلاع دیں۔

قلب الحجر یعنی پتھر کا دل

اسے حکیم وئید بخوبی جانتے ہیں قلب الحجر بھی بولتے ہیں۔ خاص قسم کے پتھروں سے
ہوتا ہے۔

حمل گر جانا

یہ ایسی نامراد بیماری ہے کہ جس عورت کا ایک دفعہ گر جائے اُسے حمل گرنے کی عادت
جاتی ہے، ہزاروں علاج فیل ہو جاتے ہیں، مگر قلب الحجر یعنی پتھر کا دل کبھی فیل نہیں ہوتا۔

ترکیب

ترکیب: قلب الحجر ۲ رتی، طباشیر ۱ ماشہ، مویز ۲ عدد ملاؤ یہ ایک خوراک ہے۔ حمل
کے بعد اسے شروع کر دیں، پہلے ماہ صبح شام ایک ہفتہ تک دیں، پھر بند، اسی طرح دو
تیسرے ماہ تک دیں، ہمراہ دودھ یا پانی تازہ، جب چوتھا مہینہ شروع ہو تو قلب الحجر د
صبح و شام دیں، مگر ۳ دن تک، پانچویں، چھٹے ماہ تک جاری رکھیں، جب ساتواں ماہ
ہو صرف ۲ دن، آٹھویں نویں مہینے تک دیں، حمل مکمل ہو کر طاقتور تندرست بچہ پیدا ہو
یہ وہ لاجواب علاج ہے جس سے آج تک نامعلوم کتنے ہزار گھروں میں لخت جگر کھیل رہ
وٹولیس وغیرہ انگریزی علاج کا منہ توڑ جواب ہے۔ حمل میں جماع سے پرہیز ضروری ہے۔

کوریا

ت کو سفید سیلا پانی بیماریوں کا گھر ہے، پتھر دل اصل ۴ رتی، کشتہ بیضہ ۳ رتی صبح و شام
ے ایک ماہ تک دیں، ہزاروں علاج فیل ہو سکتے ہیں، مگر یہ قدرتی علاج کبھی فیل نہیں
ن میں طاقت، خوبصورتی میں چار چاند لگ جاتے ہیں۔ گویا جوانی واپس آجاتی ہے

جنبین مردہ نکالے

یر بہوٹی اسی سال کی ہو بقدر ۲ رتی حاملہ کو استعمال کرائیں معاً مردہ بچہ باہر
گا۔

آنت اُترنا

الیین خشک بذریعہ پانی پیس کر ضماد کریں۔

رش

ارہ، گندھک آملہ سار، موم، گھی ہموزن لیکر کھرل کر کے اور کام میں لائیں۔

جریان الرحم

ک آملہ سار پانچ تولہ، جست کشتہ پانچ تولہ، نوشادر پانچ تولہ، قلمی شورہ پانچ
لم کے مدہ میں تین روز کھرل کریں پھر ٹکیہ بنا کر ایک مٹی کے بڑے پیالے میں رکھ
پیالہ اس پر اوندھا رکھ کر سمپٹ کر کے چولہے پر رکھ کر نیچے پانچ گھنٹے بیری کی
ں کی آگ جلا دیں، بعد ازاں ٹھنڈا کر کے اوپر کے پیالے کی دوائی اتار لیں، اب

اس کا وزن کر کے اسمیں مندرجہ ذیل اشیاء ڈال کر ایک ایک رتی گولیاں بنالیں ایک تولہ، کتیرا گوند ۶ ماشہ، کشتہ فولاد زنگ سفید چھ ماشہ، شہد اسقدر ملاؤ کہ گولی بن گولی ہر روز دودھ سے دیں۔

برائے رعشہ

جوہر سم الفار ونل رتی، سفوف ہلیلہ زرد ایک تولہ، کشتہ فولاد ایک تولہ، گودہ گھیگوا ورق طلاء بیس عدد سب کو ملا کر شہد کے ہمراہ ۲ رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گول صبح اور شام ہمراہ عرق اسطو خودوس تین تولہ میں مفید ہے۔

حمل قرار پائے

تخم درخت پیپل بقدر ۴ ماشہ کھیر دودھ گاؤ میں قبل از دو یوم شروع ایام حیض شروع کریں، اور ایک ہفتہ بوقت صبح نہار منہ استعمال کریں، بعد میں ہم بستر ہوں حمل قرار پائے گا۔

کھانسی کیلئے مفید گولیاں

الائچی کلاں ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، بہیڑہ کی چھال ایک تولہ، گوند کیکر ایک مرچ ایک تولہ، کتھا ایک تولہ، پھلی ببول ایک تولہ سب کو ملا کر پانی کے ہمراہ بقدر دا گولیاں بنائیں، دن میں آٹھ گولیاں منہ میں رکھ کر چوسا کریں۔

شیر مقوی باہ

ایک چاول بھر سم الفار کو باریک پیس کر کوئلہ کے اوپر ڈال دیں جب دھواں

اس کے اوپر فوراً گلاس سے ڈھک دیں، چند منٹ بعد گلاس میں دودھ ڈال کر پئیں مقوی باہ ہے اور ہاضم شیر ہے۔

چورن ہاضم مقوی معدہ

سونف، سونٹھ، اجوائن، نمک، پوست ہلیلہ، زیرہ سفید، پودینہ، ان ساتوں ہموزن اشیاء کو باریک کر کے چورن بنائیں، امراض معدہ کے مریض تقریباً ۴ ماشہ سفوف ہمراہ بدرقہ مناسبہ استعمال کرائیں، درد معدہ، قولنج، بدہضمی، قبض، معدہ کی ترشی، پیچش اور کھانسی وغیرہ کے لیئے مناسب انوپان سے مریض کو دیں، واقعی نہایت آسان اور ارزاں نسخہ ہے۔

درد گردہ کا علاج

جوکھار، پوٹا، سجی، سہاگہ خام، نوشادر خام، مرچ سیاہ، نمک، سفید نمک، سیندھا، ہیرا بینگ، اور قلمی شورہ ہموزن باریک پیس کر سرکہ تند ولایتی سے لعوق تیار کریں، خوراک تین ماشہ ہر پندرہ منٹ کے بعد اول تو پہلی ہی خوراک میں درد کافور ہو جائے گا۔ ورنہ تین خوراک میں یقینی ہے ادویات عمدہ ہوں، آرام ہونے کے بعد کشتہ حجر الیہود گنوار گندل میں تیار کردہ دو رتی نہار منہ استعمال کرائیں۔

مقوی دماغ

مغز بادام ۲۱ عدد اور چھوہارا ایک عدد رات کو پانی میں ڈال کر صبح کے وقت مغز بادام اور چھوہارے کے چھلکے میں سات عدد الائچی کے دانے اور سات عدد مرچ سیاہ ملا کر گھوٹو پھر اس میں دو عدد ورق نقرہ، ایک چھٹانک تازہ مکھن اور ایک چھٹانک مصری کوزہ پسی ہوئی ملا کر صبح نہار

و جاتا ہے۔
آزمائش شرط ہے۔

برائے نکسیر

پھکڑی بریاں کو کیلا کے پانی میں بھگو دیں اور پھر سایہ میں خشک کر کے بعد ازاں اونٹ کے ے جلا کر اس میں ملا دیں اور باریک کر کے بحفاظت رکھیں بوقت ضرورت نسوار دے لائیں، اللہ کے فضل سے ایک ہی روز میں آرام ہو جائے گا۔

معجون مقوی و مبہی

ل ۶ ماشہ، الائچی ۶ ماشہ، فلفل دراز ۶ ماشہ، خولنجاں ۶ ماشہ، دارچینی ۶ ماشہ، سونٹھ ۶ ماشہ ۶ ماشہ۔ بہمن ہر دو ایک تولہ، تودریان ہر دو ایک تولہ، مغز خربوزہ ایک تولہ، مغز پستہ لہ، تخم پیاز ۶ ماشہ، تخم شلغم ۶ ماشہ، تخم مولی ۶ ماشہ، تمام اشیاء کو کوٹ کر باریک کریں ادام سے چرب کر کے دو چند شہد خالص ڈال کر آمیز کریں، اور مرتبان میں ڈال کر منہ بند پندرہ دن کے بعد نکال کر استعمال کریں، اس کے استعمال سے بھوک خوب لگتی ہے رنگت کرتی ہے خون اور طاقت کو بڑھاتی ہے، مقوی دماغ ہے گردوں کو طاقت دیتی ہے اور کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

بڑھاپا دور کرنے والا نسخہ

ون ایک تولہ، سم الفار ایک تولہ، کتھہ سفید دو تولہ، برگ بنگلہ پان ایک سو عدد، اول افیون الفار کو آٹھ دن تک خشک کھرل کریں، یہاں تک کہ پچاس باقی ماندہ پان ... مجموعہ میں

مت کھائیں، اس کے بعد جب اچھی طرح بھوک نہ لگے نہ کھائیں۔ اگر اس کا استعمال کچھ عرصہ اور باقاعدہ باپرہیز کھایا جائے تو دماغ میں اتنی طاقت ہوتی ہے کہ بیان سے باہر ہے۔

ایک بار ضرور تجربہ کیجیے۔

نسخہ سُرمہ سادہ

آنکھوں کی جملہ بیماریوں کے لیے اکسیر ہے تا عمر روشنی قائم رہے۔

سرمہ سیاہ ۵ تولہ، سرمہ سفید ۲½ تولہ، سرچینی ۶ ماشہ الائچی سفید کا دانہ ۶ ماشہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، آرد تخم سرس ۱ تولہ، سمندر جھاگ ۱ تولہ، تمام اشیاء کو ترپھلہ کے کاڑھے میں جو کہ عرق میں پکایا گیا ہو اکیس روز تک گرد و غبار سے بچا کر کھرل کریں، اس کو ململ کے کپڑے سے تین مرتبہ کپڑ چھان کر کے شیشی میں بحفاظت رکھیں، روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگائیں اور قدرتِ حق کا تماشہ دیکھیں، آنکھوں کی جملہ بیماریوں کے لیے اکسیر ہے، اس کا باقاعدہ استعمال کیا جائے۔

جلاب

ایک چھٹانک کھانڈ میں ایک بوند جمال گوٹہ کے تیل کی ملا کر اچھی طرح کھرل کر لیں، ذرا سی یہ کھانڈ کھلانے سے دو تین دست آ جائیں گے، جمال گوٹے کے تیل کو انگریزی میں کروٹن آئل کہتے ہیں، سخت احتیاط رکھنی چاہیے، نہایت کم مقدار میں دینی چاہیے، کیونکہ یہ سخت دست آور ہے۔

برائے سوزاک

بیروزہ خشک، دانہ الائچی خورد، سروچی، صندل سفید ان سب کو باریک پیس کر بقدر ڈھائی ماشہ ہمراہ آب یا دودھ بکری کھلائیں اس سے چاہے آٹھ دس سال کا پرانا سوزاک ہو پانچ روز میں

کھرل ہو جائیں اس کے بعد مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں، ضعف باہ، کمزوری اور کے عارضہ کو دفع کرنے میں مجرب ہے، بڑھاپا بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتا

معجون حمل، سونف کی معجون

سونف آدھ سیر، مغز بادام آدھ پاؤ، گھی آدھ سیر، کھانڈ آدھ سیر، پہلے سونف کو چکی باریک پیس کر کپڑے سے چھان لیں، مغز بادام کو پانی میں بھگو کر چھیل لیں، اور کوٹ گھی کو آگ پر چڑھا کر خوب گرم کر لیں تو اس میں پسی ہوئی سونف ملادیں، اس کے کھانڈ ڈال کر خوب ہلائیں اور اتار لیں، ذرا سرد ہونے پر کٹے ہوئے بادام ملادیں، معجون تیار ہے۔

اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ جس روز عورت کو حیض شروع ہو اسی رو عورت اور مرد دونوں وقت دو دو تولہ معجون گائے کے گرم دودھ سے استعمال شر حیض سے فارغ ہونے کے بعد سات دن تک لگاتار اسی طریقہ سے معجون استعمال اس کے بعد ہم بستری کریں، انشاء اللہ پہلے ہی مہینے ورنہ دوسرے ماہ میں اور ماہ میں عورت کو حمل ٹھہر جائیگا۔

شربت بزوری معتدل

یرقان، حرارت جگر اور بخاروں کے لیئے مفید ہے۔

تخم بادیان، تخم کاسنی، تخم خربوزہ، تخم کھیرہ، بیخ بادیان ہر ایک دو تولہ، بیخ کا ۴ تولہ، سب کو اچھی طرح جوکوب کر کے آدھ سیر پانی میں پکائیں جب تین چھٹانک با تو اتار کر چھان کر اس میں ایک پاؤ پختہ مصری ملا کر قوام شربت کا کریں۔ مقدار خوراک تولہ سے پانچ تولہ تک نہایت مناسب پانی ملا کر پلادیں، واسطے یرقان حرارت جگر بخاروں کے لیئے مفید ہے۔

شنکجبین بزوری

یرقان بخار دور ہوتے ہیں۔ اور سدّے جگر و طحال کے دُور ہوتے ہیں۔

سونف، کاسنی، کرفس ہر ایک تین تولہ، تخم خیارین، تخم خربوزہ ہر ایک پانچ تولہ، جڑ سونف اور جڑ کاسنی کا چھلکا ہر ایک سات تولہ سب کو جوکوب کر کے تین سیر پختہ پانی میں پکائیں جب تین پاؤ پانی باقی رہے، تو چھان کر اس میں مصری دو سیر پختہ ڈال کر قوام رُب کا بنائیں اور اس میں سرکہ ڈال کر نیچے اتار کر رکھیں اور سرد ہونے پر بوتلوں میں بھر لیں۔ مقدار خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک اس کے استعمال سے یرقان بخار دفع ہوتے ہیں۔ اور سدّے جگر و طحال کے خارج ہوتے ہیں۔

عرق اجوائن

اجوائن نیم کوفتہ دس چھٹانک، پانی دس سیر حسب ضرورت پانچ سیر، عرق کشید کریں، خوراک ایک اونس سے دو اونس تک،

عرق بادیان

سونف کچلی ہوئی آٹھ چھٹانک، پانی دس سیر، بھگو کر پانچ سیر عرق کشید کریں خوراک ایک سے دو اونس تک۔

برائے مضبوطی دنداں

پھٹکڑی بریاں ایک تولہ، نیلا تھوتھا بریاں دو ماشہ، کتھ ڈیڑھ تولہ، ان سب کو کوٹ

چھان کر منجن بنا کر استعمال کریں۔

درد دانت

عقرقرحا اور مصطگی ہموزن لیکر باریک پیس کر منجن کریں۔
دیگر ۱: پھٹکڑی ۲ ماشہ، نمک ۴ ماشہ، کوٹ کر منجن کریں۔
دیگر ۲: میٹھ باریک پیس کر منجن کریں۔

ہونٹوں کا پھٹ جانا

سہاگہ کی کھیل شہد میں ملا کر لگائیں۔

سخت سے سخت زکام کے لئے

دو لیموں کا رس اُبلتے ہوئے پانی کے ایک گلاس میں ڈال کر اور شہد سے بقدر ضرورت میٹھا کر کے سوتے وقت پینا جادو کا اثر رکھتا ہے۔

قوتِ باہ کے لئے مفید و مجرب ہے

دال ماش رات کو بھگو کر صبح کو چھلکا دور کر کے پیس کر حسب ضرورت گھی میں بھون کر اور پاؤ بھر دودھ ڈال کر کھیر بنالیں، اور حسب ضرورت کھانڈ ملا کر اور ذیل کا سفوف بقدر ۱½ تولہ اس پر چھڑک لیں۔

طباشیر، ثعلب مصری، تالمکھانہ، چھلکا اسبغول دو تولہ، کشتہ قلعی ایک ماشہ یہ وزن ۲۰ دن کا ہے۔ اس حساب سے چالیس یوم کا سفوف تیار کریں، دوپہر کا کھانا بلا ضرورت نہ کھائیں یہی کافی ہے، جماع سے پرہیز ضروری ہے۔

سفوف مغلظ

تالمکھانہ، تخم تمر ہندی مقشر سفوف کر کے شیر برگد میں تر و خشک کر کے برابر وزن مصری ملا کر سفوف تیار کر کے چار ماشہ دودھ سے کھایا کریں۔

نہایت مقوی

خراطین صاف کر کے خشک کئے ہوئے ایک تولہ، دارچینی ۶ ماشہ، دانہ ہیل ۳ ماشہ، ثعلب مصری، نبات تولہ تولہ باریک کر کے رکھیں اس میں سے ایک ماشہ سفوف بیضہ مرغ کی کچی زردی میں ڈال کر آگ پر پکائیں، جب قدرے بستگی ہونے لگے تو اس کو ٹھنڈا کر کے کھائیں اور ہر روز ایک بیضہ بڑھاتے جائیں۔ یہاں تک کہ سات بیضہ تک پہنچے، پھر ایک ایک گھٹاتے جائیں حتیٰ کہ ایک بیضہ پر آجائیں، اس اثنا میں ترشی سے پرہیز کریں۔

مقوی باہ، جریان، احتلام اور ذکاوت حس کیلئے مفید ہے

زردی بیضہ مرغ ایک تولہ، سبوس اسبغول تین ماشہ، کھانڈ دو تولہ، گھرت دو تولہ، ایک پیالہ میں پہلے شکر ڈالیں، پھر زردی بیضہ، چھلکا اسبغول پر گھرت کو داغ دے کر گرم گرم اس پیالہ میں ڈال دیں، اور چمچہ سے ہلاتے رہیں، سرد ہونے پر کھائیں۔

حکیم اجمل خان دہلوی

مجربات

جریان: سیسہ بقدر حاجت لیکر آہنی کڑاہی میں ڈالدیں اور اسے آگ پر رکھ کر پگھلائیں۔

اسی اثنا میں سہانجنے کی لکڑی سے اسے ہلاتے جائیں اور اثنا حرکت میں اس پر شکر خام بھی چھڑکتے رہیں، جب وہ خاکستر ہو جائے تو نکال لیں، خوراک دو چاول۔

الاحمر: نہایت درجہ مقوی باہ ہے۔ صفتہ، قلعی، شنگرف، بیش سفید ہر ایک دو تولے اور زیبق قند کو کوٹ کر اسقدر پانی میں جس میں بیش گندھ سکے، گوندھیں اور اس میں شنگرف کی مسلّم ڈلی رکھ کر غلولہ بنائیں اور دبیز کپڑا اس پر اچھی طرح لپیٹ کر باندھیں، پھر تین سیر روغن معفر لے کر تانبہ کی دیگ میں ڈالیں اور غلولہ کو اس میں ڈال کر سرپوش سے اچھی طرح منہ بند کر دیں نیز کسی پتھر سے دبا دیں اور ہلکی آنچ پر رکھیں، ایک پہر کے بعد آگ تیز کر دیں، اور تین پہر تک تیز آگ رہنے دیں، دیگ میں سے بہت شور کی آواز آئے گی۔ اس سے گھبرائیں نہیں، البتہ سرپوش کا خیال رکھیں کہ کھلنے نہ پائے، چار پہر نرم و تیز آگ دینے کے بعد دیگ کو اتار لیں اور سرد ہونے پر ڈلی نکال کر خوب باریک پیس لیں، خوراک ایک چاول مکھن کے ساتھ کھائیں۔

حب کیمیائے عشرت: ورق طلاء، ورق نقرہ، مشک، عنبر اشہب، ہر ایک ایک ماشہ، زرشک منقی ایک تولہ، جدوار خطائی ایک تولہ ۱ ماشہ، بسباسہ ۲ تولہ، ساذج ہندی ۲ تولہ، کبابہ، اسارون، حب صنوبر، مرکی، جوز بوا ہر ایک ۲ تولہ، دار فلفل ۲ تولہ، سنبل الطیب، درونج عقربی، عود قماری، قرنفل، بیل بوا ہر ایک ۳ تولہ ۴ ماشہ، دار چینی، زرنباد، سعد کوفی، میعہ سائلہ ہر ایک ۲ تولہ، زنجبیل، مصطگی، فلفل سیاہ، تخم کرفس، ہر ایک ۵ تولہ۔ زعفران، افیون ہر ایک ایک تولہ، کشتہ مرجان، کشتہ یشب، کشتہ عقیق، کہربائے شمعی ہر ایک ۶ ماشہ، کشتہ قلعی ۳ ماشہ، مشک عنبر، زعفران، میعہ سائلہ ورق طلاء وغیرہ کشتوں کو عرق گلاب میں کھرل کریں، اور بقیہ اجزاء کو کوٹ چھان کر ملائیں پھر روغن بلسان خالص تین ماشہ شامل کر کے کھرل کریں اور روح گلاب و صمغ عربی بقدر ضرورت ملا کر گولیاں بنائیں۔ خوراک ا گولی مکھن یا بالائی کے ہمراہ۔

افسر الاطبا حکیم نور دین صاحب

مجربات

ی باہ: زعفران، دارچینی، جائفل، افیون، مشک، شنگرف، عقرقرحا، قرنفل ہر ایک
دار ہر ۲ ماشہ، روغن سم الفار ۲ ماشہ سب کو باریک پیس کر باہم ملا کر شہد خالص مصفیٰ کی
ایک رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ روغن ماہی، ا بوند کھانا کھانے
تعمال کریں۔
: نام عشق کے نام سے مشہور ہے۔

روغن سم الفار: شیر گاؤ میش ایک سیر، زعفران خالص، سم الفار ہر ایک
وں کو الگ الگ کھرل میں باریک کر کے شیر میں ملا کر جوش دیں، پھر جامن لگا کر جما
طریق معروف مکھن نکال لیں، یہی روغن سم الفار ہے۔

مقوی باہ: زعفران، خراطین ہر ایک تین ماشہ، مشک ۱ ماشہ، اولیم کیجوپٹائی
روغن دارچینی ۲۴ قطرہ، جوہر کچلہ (اسٹرکنینا) ½ رتی۔ ایکجا کر کے جنبش حسب ضرورت
اور ۲۴ گولیاں بنائیں۔
اک ا گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ شیر گاؤ کڑھا ہوا۔

حکیم مفتی سلیم اللہ صاحب

مجرّبات

برائے قوّت باہ و استقرار:۔ پٹھ کنڈے کو جلائیں، اس کی راکھے کر ٹپکائیں، اب وہ ٹپکایا ہوا پانی آگ پر رکھیں، پانی جل جائے اور نمک اس کا باقی رہے میں سنکھیا ایک تولہ رکھ کر دو کٹھالیوں میں بند کر کے دو سیر اوپلوں کی آگ دیں، سنکھیا جائیگا اس میں سے ۲ رتی اور مرچ سیاہ ۴ رتی کھرل کر کے مسور کے برابر گولی باندھیں کو ایک گولی ہمراہ روغن زرد کھلائیں اور باہ کی کمزوری کے لیئے ایک گولی آدھ سیر دودھ کے دن تک کھلائیں مجرب ہے۔

برائے ضیق و ضعف باہ:۔ کنڈیالی کا پانی جس کو صحرائی بادنجاں بھی کہتے صرف اسی کا شیرہ نکالیں۔ پھر اس کو آگ پر رکھیں، اس کے پانی مروّق کو کسی بوتل میں رکھیں۔ اسپات یا فولاد کو برادہ کر کے اس پانی کے ساتھ کھرل کریں، پہلی دفعہ بقدر ۲۰ سیر کی آنچ دیں، پھر پندرہ سیر کی اور پھر ۱۰ سیر کی، فولاد رنگ سرخ ہو جائیگا۔ خوراک مرتبہ گذر۔ ضعف باہ کے لئے اور ضعف جگر کے لیے ہمراہ مویز منقی ایک دانہ اور پانی منقی کر اس کے ساتھ پی لیں، ضیق النفس کے لیئے ہمراہ شربت بنفشہ ایک تولہ رات کو سوتے

نوٹ:۔ برادہ فولاد کا وزن ایک تولہ اور ۱۰ تولہ پانی کنڈیالی اس میں ہر دفعہ جذب کیا جا اور پھر آگ دی جائے۔

حکیم محمد حسن صاحب قریشی

مجرّبات

ب پیچش:۔ افیون خالص، سہاگہ بریاں، مصطگی رومی، شنگرف ہر ایک ۲ ماشہ دواؤں کو کھرل کر کے پانی سے بقدر دانہ نخود گولیاں بنا لیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ ۲ تولہ لعاب ریشہ خطمی کے ساتھ دیں۔ یہ گولیاں اسہال کبدی اور اسہال بواسیر کو روکتی ہیں۔ یر صادق کے لیئے خاص چیز ہیں۔ اگر سدہ نہ ہو تو اکثر ایک ہی دن میں دور ہو جاتی ہے۔

اسود:۔ سیسہ بقدر ضرورت لیکر ایک لوہے کی کڑاہی میں پگھلائیں، اور سہانجنہ کی لکڑی ہلاتے رہیں، اس دوران میں تھوڑی سی کچی شکر چھڑکتے رہیں۔ جب خاک ہو جائے کر رکھیں۔ خوراک ۲ رتی ایک تولہ مکھن یا بالائی کے ہمراہ، جریان کے لیئے خواہ وہ کسی سبب سے مفید ہے۔

اکسیر خنازیر:۔ ایک عدد خارپشت لیکر اس کے شکم کی آلائش صاف کر کے اس ۲ تولہ سم الفار رکھ کر اس کے پیٹ کو مضبوط سی کر کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کریں جب خشک ہو جائے تو پانچ چھ سیر اوپلوں کی آنچ دیں، اور سرد ہونے پر نکال لیں، خوراک بقدر رتی مکھن میں ملا کر اور اوپر سے آدھ سیر دودھ مصری ملا کر پلائیں۔

جوہر آتشک:۔ رسکپور، دار چکنہ، سم الفار بلوری، شنگرف، مردا سنگ، ہر ایک ایک لیکر ایک شراب برانڈی میں کھرل کریں، اور چھوٹی چھوٹی بنا کر ایک مٹی کے پیالے میں ڈالیں

اور دوسرا پیالہ اس کے اوپر اُلٹا رکھ کر دونوں کا منہ بند کر کے مضبوط گل حکمت کریں، پھر چو پر چڑھا کر نیچے دو بیری کی لکڑیوں کی آگ جلائیں، جو انگوٹھے کے برابر موٹی ہوں۔ اوپر کے پر کپڑا تر کر کے رکھتے رہیں تاکہ جو جوہر تیار ہو وہ اُوپر کے پیالے میں جمع ہوتا جائے، جب تین سیر لکڑیاں جل چکیں، ٹھنڈا کر کے پیالہ سے جوہر اُتار لیں، خوراک ایک سے ۲ دو چاول کھو یا مویز منقی میں اسطرح رکھ کر کھلائیں، کہ جوہر دانتوں کو نہ لگنے پائے آتشک، جذام، اور ناسور مقعد و بھگندر میں مفید ہے۔

ترکیب دیگر

۔ اس نسخہ میں بجائے سم الفار کے نیلا تھوتھا ۱۰ ماشہ ڈال کر سب ادویہ کو برانڈی میں کھرل کریں اور پھر ایک پیالہ میں رکھ کر اوپر دوسرا پیالہ اوندھا کر کے دونوں کا منہ گل حکمت کر کے اور چولہے پر رکھ کر نیچے بڑھ کی لکڑی کی آگ جلائیں اور جوہر اڑائیں پھر جوہر کو گائے یا بکری کی نل کی ہڈی میں سے گودہ نکال کر بھر دیں، اور سوراخ اچھی طرح سے بند کر کے آدھ سیر پانی میں جوش دیں، جب تمام پانی جل جائے ٹھنڈا کر کے نل میں سے نکال لیں، پھر ایک انڈے کی زردی میں حل کر کے ایک بیضۂ مرغ کے خول میں بھر کر آردماش سے بند کر کے اور گل حکمت کر کے چار پہر بھوبل میں دبا دیں، بعدہٗ نکال کر رکھیں، اور اسمیں سے ½ سے ایک رتی مکھن میں کھلائیں، زیادہ مفید ہے۔

دوائے جریان

۔ سیماب مدبر ۶ ماشہ، قلعی ۱ تولہ، میٹھا تیلیہ ۲ ماشہ، فلفل سفید وکنی تولہ قلعی کو پگھلا کر سیماب میں ملائیں، اور کھرل کریں، پھر باقی ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پیس کر اسمیں شامل کریں، ۲ سے ۴ چاول ہمراہ بالائی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ہمراہ استعمال کریں، رطو کی زیادتی سے جو جریان کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے اس کے لیئے یہ دوا بہت مفید ہے۔

اکسیر پیچش

۔ شنگرف ۱ تولہ، جدوار ۱ تولہ افیون خام ۳ ماشہ، سہاگہ ۳ ماشہ سب کو باریک پیس کر ماش کے برابر گولیاں بنائیں، روغن بیدانجیر کا مسہل دینے کے بعد ایک

را آب تازہ کے، پرانے پیچش میں بہت مفید ہے۔

وب خاص

۔ دارچینی ۱ ماشہ، جائفل ۱ ماشہ افیون ۱ ماشہ، مشک خالص ۱ ماشہ عقرقرحا شنگرف ۱ ماشہ، قرنفل ۱ ماشہ مرداریدہ ۲ ماشہ، روغن سم الفار ۲ ماشہ، شہد خالص مصفیٰ سے ونگ گولیاں بنائیں، ایک یا دو گولی ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔

کیب روغن سم الفار

۔ شیر گاؤ ۱ سیر، زعفران خالص ایک تولہ سم الفار سفید ۱ تولہ ول کو الگ الگ کھرل کریں، باریک کر کے شیر مذکور میں ملا کر جوش دیں، پھر جامن لگا کر ں جمائیں، اور مکھن نکال لیں، بعدہٗ مکھن کو گرم کر کے روغن کو الگ کریں۔

شہزادہ حکیم غلام محمد صاحب رئیس سرگودھا

نسخہ برائے ضیق نفس و آتشک فسادِ خون ہر قسم و بواسیر خونی بہت مجرب ہے۔ تھوتھا ایک تولہ، ۶ تولہ آب چوہائی بوٹی میں خوب سحق کریں، جب پانی خوب خشک ہو جائے بنالیں۔ اور دس تولہ نغدہ بوٹی مذکور میں رکھ کر اوپر ایک کپڑا کھدر لپیٹ دیں اور اس کپڑے اوپر باریک گل حکمت کریں، جب یہ گل حکمت خشک ہو جائے ۴ سیر اوپلوں کی آگ ہوا سے محفوظ جگہ پر دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، کشتہ برنگ خاکستر پورے وزن میں حاصل ہوگا خوراک ضیق النفس و مریض آتشک کو مویز منقی میں ایک چاول سے دو چاول تک ڈال کھلائیں، اور مریض بواسیر کو مغز کیلہ میں ڈال کر۔

برائے ضیق النفس بلغم شور، سوزاک، آتشک وغیرہ مجرب ہے۔ نوشادر دیسی ۳ تولہ، صاف مرداربد چونہ آب نارسیدہ ۲ تولہ، سنکھیا بلوری ۱ تولہ، ادویہ کو خوب باریک کر کے ۱۰ تولہ شیر مدار س کھرل کریں، جب خشک ہو جائے قرص بنا کر ایک مٹی کی ڈولی میں گل حکمت کر کے

خشک کریں، اور محفوظ ہوا جگہ پر ۲ سیر اپلوں کی آنچ دیں، کشتہ برنگ سفید ہوگا، خوراک چاول، ضیق النفس والوں کو ۲ تولہ شربت اعجاز میں ڈال کر کھلائیں۔ باقی امراض کے موز

نسخہ برائے قوت باہ و کمزوری ہر قسم

: مقوی معدہ و جمیع اعضاء رئیسہ اور خاص ک لوگوں کے لیئے جو بوجہ کسی خرابی کے اولاد سے محروم ہوں، یہ نسخہ ہمارا خاص ہے، جو ا ہم پیشہ بھائیوں کے لیئے مجبوراً تحریر کیا گیا ہے، اور ہر جگہ اور ہر وقت ہر مزاج پر مقوی اور ممسک اثر رکھتا ہے۔

صنعت: ۔ چوب چینی ایک پاؤ کو برادہ کر کے کوٹ چھان لیں، ریگ ماہی۔ افیون زعفران ہر تولہ تولہ، ثعلب ۳ تولہ، الائچی خورد ایک تولہ، دار چینی ۳ تولہ، جند بیدستر ۶ ماشہ، عنبر ۳ ماشہ ۳ ماشہ، شنگرف رومی کی ڈلی ۲ تولہ،

گوشت گوسفند ۱ سیر کا خوب باریک قیمہ بنائیں اور دو سیر پیاز کو بھی اسی قدر باریک کریں تاکہ قیمہ مذکور میں مل کر یک جان ہو جائے، پھر اس قیمہ میں سے بقدر ۴ تولہ لیکر ڈلی مذکور کے اوپر لپیٹیں اور ایک سیر روغن گاؤ جو کڑاہی میں سُرخ ہو رہا ہو، ڈال کر بطور کباب بریاں کریں جب یہ قیمہ خوب سُرخ ہو کر مائل بہ سیاہی ہو جائے، کڑاہی میں سے نکال لیں، اور شنگرف نکال کر پھر ۴ تولہ قیمہ تیار شدہ میں رکھ کر روغن میں سُرخ کریں، تا آنکہ کل قیمہ ختم ہو جائے، پھر شنگرف تیار ہوگا۔ کھرل میں باریک کر کے کل ادویہ باریک شدہ میں ملادیں، اور اسقدر شہد خالص او میں ڈالیں کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو سکے، حبوب بقدر دانہ نخود تیار کریں، ایک گولی صبح عرق گاؤزبان ۲ تولہ کے ساتھ اور اگر بہت کمزوری ہو تو ایک گولی شام کو بھی کھالیا کریں۔

حکیم سیّد ظفریاب علی صاحب حاذق الہند

مجربات

یابیطس حار و بارد کا مجرب نسخہ

: کوندر و بوٹی جو شل پر در ہوتی اور ہندوستان رقی حصہ میں جہاں پانی پیدا ہوتا ہے، اس کی پیدائش بھی وہیں ہوتی ہے۔ دیہات کے ل اس کی ترکاری بنا کر کھاتے ہیں۔ مندرجہ ذیل ترکیب سے مریض ذیابیطس کو دینی چاہیئے، وندر کی جڑ کو ۶ ماشہ صبح اور ۶ ماشہ شام ۶ عدد فلفل سیاہ کو پانی میں پیس کر شیرہ نکال کر فلفل سیاہ صرف شام کو، صبح کو صرف کوندر پیوے، یہ عمل متواتر چالیس روز تک رکھیں، بالکل صحت ہو جائے گی۔ سب اغذیہ سے پرہیز، صرف باجرہ کی روٹی گوشت کے ساتھ کھلائیں، یا مسور مسلم یا دال مونگ، گھی کی مقدار زیادہ کر دیں؛ ہفتہ میں دو ایک وشت طیور بھی کھا سکتے ہیں۔ چاول شکر و مسکرات کا پرہیز رکھیں۔

واسیر خونی و استحاضہ میں مجرب ہے اور فوری اثر دکھاتا ہے۔

گیندہ ۱ تولہ، مغز تخم ہارسنگھار ۱ تولہ پوست اخروٹ سوختہ ۱ تولہ، فلفل سیاہ ۱ ماشہ، سب کو ریشہ خطمی میں باریک پیس کر بقدر نخود گولیاں بنا کر دو گولی صبح و شام کسی مناسب بدرقہ کے یں دو ایک دن میں خون بند ہو جائے گا۔

ٹ: ۔ اگر گل ملتانی کے زلال سے دیا جائے تو جلد فائدہ ہوگا۔

ب ہاضم مجرب :۔ بادرنگ، پیپل دراز، فلفل سیاہ، سہاگہ بریاں، گندھک مدبر، نمک ترب شور، نمک لاہوری، نمک طعام، نمک سیاہ، جوکھار، نمک کانچ، صعتر فارسی، زیرہ سیاہ، زرنب ، زنجبیل، پوست ہلیلہ زرد پوست ہلیلہ کابلی، پوست ہلیلہ، نانخواہ، سنبل، پوست

بیخ مدار، گل آک، مساوی الوزن کوٹ چھان کر آب ادرک، آب کھیگوار، آب لیموں کاغذ
برگ مولی سبز، سب کو بقدر ضرورت لیکر ایک جگہ ملا کر سفوف ادویہ کو اس میں ملا دیں،
میں خمیر پیدا ہو جاتے۔ گولیاں بقدر کنار دشتی بنا لیں، ایک گولی کھانا کھانے کے بعد کھا
معدہ کے کئی امراض میں سریع الاثر و تیر بہدف ہے۔

حب مقوی باہ و ممسک خاص :- کشتہ سفید ۱ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، دار
جائفل ۱ ماشہ، افیون ۴ سرخ مشک خالص ۱ ماشہ، عاقر قرحا، شنگرف، قرنفل، جند بید ستر
مروارید ناسفتہ ۲½ ماشہ، روغن سم الفار ½ ماشہ، کچلہ مدبر ۱ ماشہ، باریک پیس کر پانی میں بقد
مونگ گولیاں بنا کر غذا کے بعد ایک ایک گولی کھلائیں۔

افیون خوردہ کو ہوش میں لانے کے لیئے اور دفع سمیت کے لیئے مغز بنولہ کو پانی میں
نکال کر پلائیں، فوراً فائدہ ہوگا۔

قرحہ سوزاک و ریگ و پتھری گردہ و مثانہ کا مجرب نسخہ :- حجر الیہود ۱ ما
گوگرد ۲ ماشہ. اسارون ۳ ماشہ، مرچ سیاہ ۲ عدد، نمک طعام ارتی، سب کو پاؤ بھر پانی
کر چھان کر پلائیں۔ دن میں ۲ مرتبہ۔

حکیم سید منظور احمد صاحب منظور الہڑوی

مجربات

برائے تقویت قوت ہاضمہ :- مدار کے پھول، مرچ سیاہ، نمک سیاہ، نوشا
ہر ایک ۱ تولہ، عرق سہاگنہ میں ایک پہر کھرل کر کے گولیاں بنائیں، اور ایک گولی بعد از طعا

ستعمال کریں۔

ائے تپ ربع :- کشتہ ناقوس، کونین، نوشادر ہر ایک ۱ تولہ، منقہ سے بیج نکال کر
اس سے گولیاں بقدر نخود تیار کریں۔ اور ہر روز دودھ پاؤ پختہ سے ایک گولی کھلائیں۔
ترکیب کشتہ ناقوس :- ناقوس باتھو کے پانی میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر باتھو کے نغدہ
میں چار سیر اپلوں کی آنچ دیں، کشتہ ہو جائے گا۔

برائے ضعف جگر و یرقان اصفر :- کشتہ فولاد ۱ تولہ طباشیر ۲ تولہ الائچی
خورد ۲ تولہ، افسنتین رومی ۱ تولہ، جوہر نوشادر ۱ تولہ، کالی مصری ۹ تولہ، خوراک ۱ ماشہ ہمراہ
اسانہ ذیل،
کاسنی ۶ ماشہ زرشک ۶ ماشہ نیلوفر ۶ ماشہ رات کو آدھ پاؤ پانی میں بھگو دیں، صبح کو چھان کر
مصری ۱ تولہ ملا کر پلائیں۔

حلوائے بادام :- دماغ کو تقویت بخشتا اور جریان کو دور کرتا ہے۔
مغز بادام شیریں گائے کے ایک سیر دودھ میں باریک پیس کر شیرہ نکالیں اور مکھن گاؤ
آدھ سیر شکر سفید ایک سیر چھلکا اسپغول ۱۰ تولہ، اضافہ کر کے کوئلوں کی آنچ پر پکائیں، حتیٰ
کہ قوام غلیظ ہو جائے۔ خوراک ایک تولہ ہمراہ شیر بادہ گاؤ۔

سرعت انزال اور رقت منی کیلئے :- ببول کی نرم کونپلیں ۲ تولہ برگد کی نرم
کونپلیں ۲ تولہ، پیپل کی نرم کونپلیں ۲ تولہ گولر کی نرم کونپلیں ۲ تولہ، دودھی خورد ۲ تولہ دو
سیر پانی میں اسقدر جوش دیں کہ آدھ سیر پانی باقی رہے صاف کر کے مصری ملا کر قوام کریں
اور مغز تخم املی ۲ تولہ، مغز بنولہ ۲ تولہ چھلکا اسپغول ۳ تولہ باریک پیس کر چھان کر قوام
میں شامل کریں، خوراک ۲ تولہ۔

برائے خفقان

:- مرد آملہ ایک عدد لیکر اس کو دھولیں اور چاندی کے ایک ورق میں پیسٹ کر کے کھائیں۔ پھر شیرہ خرفہ سیاہ ۳ ماشہ، شیرہ زرشک ۳ ماشہ، شیرہ ک خشک ۲ ماشہ، شیرہ آلو بخارا ۳ عدد۔ لعاب بہیدانہ ۳ ماشہ، لعاب برگ گاؤزبان ۲ عرق کیوڑہ ۳ تولہ عرق بید مشک ۳ تولہ، گلاب ۳ تولہ، عرق گاؤزبان ۳ تولہ میں نکال اور شربت سیب ۲ تولہ، شربت انار شیریں ۲ تولہ، شربت صندل یا شربت نیلوفر ملا کر پلائیں۔

کالی کھانسی

:- گل کنڈیاری کا زرد رنگ کا زیرہ خشک کر کے پیسکر شہد خالص ۱ تولہ ملا کر چٹائیں، مجرب ہے۔

برائے اسہال

:- ایک مریضہ کو دن بھر میں ۵۰ سے زیادہ دست آئے، سخت نڈھال ہو گئی۔ صرف جیلسی میم کی ۶x کی چار پڑیاں دی گئیں ۶ گھنٹہ کے اندر اندر بالکل تندرست تھی۔

فسادِ خون

:- ایک مریض جس کے جسم پر پھوڑے پھنسیاں بے حد ہو گئیں تھیں، مسوڑوں میں بھی پیپ پڑی ہوتی تھی۔ پانی تک نہیں پی سکتا تھا، دانت سخت خراب ہو رہے تھے۔ ہیپر سلفر ۳۰x کی چھ پڑیاں دی گئیں، تیسرے دن مریض کو دیکھا گیا، پھو پھنسیوں کے زخم خشک ہو چکے تھے، مسوڑوں سے پیپ آنا بند ہو چکی تھی۔

حکیم ظہور حسین صاحب

مجربات

پھوڑوں کا تیر بہدف علاج

:- آئیل سنٹرونیلا ½ اونس۔ آئل کوکونٹ ۲ اونس آئل رین ۱ اونس، ایسڈ کاربالک ۲۰ بوند آئل یوکلپٹس ۳۰ بوند ایک شیشی میں ڈال کر ملا لیں، بوقت ت ہاتھ اور منہ اور بدن پر مل لیں۔

نسخہ مومیائی

:- بھلانوہ ۲۰ تولہ رال ۲۰ تولہ، جائفل ۵ تولہ لونگ ۵ تولہ لوبان ۵ تولہ ان سب انڈی میں سوراخ کر کے بذریعہ پتال جنتر تیل نکالیں، ان سب کو گرم کر کے روغن بیضہ مرغ ملا لیں۔ وم بوزن پانچ ڈالدیں، بعد ازاں تین ماشہ سلاجیت لیکر ڈالیں اور خوب گھوٹیں، جب اڑھا ہو جائے تو ٹکیہ تیار کریں، خوراک ۴ رتی سے ایک ماشہ تک کہنہ دردوں، سخت چوٹ کو مفید ہے، قوت باہ زیادہ کرتا ہے۔

فولاد اکسیری

:- لوہے کی کڑاہی میں اُپلے جلا کر خوب مانجو۔ تاکہ بالکل صاف اور دار ہو جائے اور کثافت باقی نہ رہے، پھر اس میں آہنی تاریں جو ستار بجانے والے ستار پرڑھاتے ہیں۔ جنہیں سچی تاریں کہتے ہیں (کیونکہ یہ تاریں خالص فولاد کی ہوتی ہیں) ایسی اوں کے تین گچھے لیں اور کڑاہی میں ڈالیں، اور اوپر سے ایک سیر پختہ آب بیخ جامن الیں، پھر ترپھلہ ڈیڑھ سیر الائچی خوردہ ۲ تولہ بھر اور زیرہ سفید ۵ تولہ کوٹ کر ملا دو، گرمیوں یں چار روز اور سردیوں میں ۸ روز پڑا رہنے دیں اور روزمرہ ہلاتے رہیں۔ بس تاریں گل کر پانی بن جائیں گی، پھر رقیق ہونے پر ایک گاڑھے کپڑے میں چھان لیں اور محفوظ

رکھیں، خوراک ۲۰ بوند نصف چھٹانک پانی میں ملا کر صبح وشام دونوں وقت کھانے کے استعمال کریں اور پندرہ روز تک برابر جاری رکھیں،

معجون اکسیر البدن

: برائے تقویت باہ، اعضائے رئیسہ و ممسک۔

مروارید ناسفتہ، یاقوت رمانی، مرجان، کہربائے شمعی، زمرد سبز، عقیق زرد، یشب سبز ۹ ماشہ، اول مذکورہ بالا ادویات کو کھرل کریں۔ بعد میں لاجورد مغسول، گاؤزبان، گل گاؤزبان، ابریشم مقرض، بہمنین، تودرین، شقاقل مصری، مصطگی رومی، خصیۃ الثعلب، قرنفل، دارچینی زعفران، مشک خالص، عنبر اشہب ہر ایک ۴½ ماشہ، ورق نقرہ، ورق طلاء ہر ایک ، چوب چینی قسم اول ۵ مثقال، صندلین، گوکھرو خورد، تخم خشخاش سفید، تخم ہلیون، مغز روغن چرس، ۲۰ تولہ اول ترنجبین شہد و قند سفید کا قوام کریں۔ بعدہ روغن چرس اس میں کر کے قوام تیار کریں، اور آخر قوام میں سفوف جملہ ادویہ ملا کر معجون تیار کریں۔

ترکیب روغن چرس مذکور یہ ہے کہ چرس کو شیر گاؤ میں شب و روز بھگوئیں، بعدہ دودھ کو جوش دے کر جامن لگائیں، صبح اس کا مکھن نکال لیں اور اگر یہ منظور ہو کہ چرس کی بو بھی رفع ہو جائے تو اس کو داغ دے لیں، اور داغ دینے کے وقت برگ تنبول جو بو داخل کریں۔

عقد سیماب

: نمک سفید ۴ تولہ، نیلا تھوتھا ۴ تولہ۔ علیحدہ علیحدہ پیس کر رکھ لیں دو تولہ لوہے کی کڑاہی میں بچھا کر اس کے اوپر ایک تولہ نیلا تھوتھا ڈال دیں، اوپر ۲ تولہ پارہ ڈالیں، پھر باقی ماندہ نیلا تھوتھا و نمک ڈالیں، پھر اس پر ایک پیالہ اوندھا کر کے ایک کڑاہی میں پانی ڈالیں اور پانی میں سندھور ملائیں، نیچے تیز آگ تین گھنٹہ جلائیں، بعد نکال کر پارہ کو سرد پانی سے دھوئیں۔ پارہ مثل موم کے ہوگا، گولی بنالیں، اور عرق لیموں میں ایک رکھنا نہ ہوگا۔ گرم دودھ میں جوش دے کر پینے سے مقوی باہ ثابت ہوگی۔

کاجل سوزاک: گائے، بیل، بھینس وغیرہ کا سینگ جسے اکثر ایک مدت کو ڈیوں

دبا دینے سے موسم برسات میں ریشہ سے نکل آتے ہیں اس کو مٹی وغیرہ سے صاف کر کے کریں اور سفوف کو کسی کپڑے پر پھیلا کر سخت بتی بنالیں، اور پھر اس بتی کو روغن گل کنجد کے تیل سے تر کر کے جلائیں، اور کسی کورہ برتن میں بطریق معروف کاجل حاصل کر چند روز مریض کی آنکھوں میں لگائیں۔

ممسک

: افیون ۶ ماشہ، تخم بھنگ ۱۰ تولہ چھوارہ، عدد کوکین نارتی شہد ۵ تولہ، ان سب کو مرکب افیون میں ۲ : ۵ کی نسبت سے حل کریں، ایسا کرنے سے اگر پان میں ملا کر عورت کو دیں انزال ہو، اور ۱ : ۵ کی نسبت سے حل کر کے عضو پر لیپ کریں۔ تو بے حد لذت حاصل ہو۔

طلا برائے مجلوق

: سم الفار، شنگرف، ہڑتال طبقی، گندھک آملہ سار، سب ادویہ ہموزن لیکر زردی بیضۂ مرغ ۱۰ عدد میں ملا کر گولیاں بنائیں، اور سایہ میں خشک کر کے بطریق معروف یل نکالیں اور استعمال میں لائیں۔

حب مقوی باہ سریع الاثر

: ورق طلاء، ورق نقرہ، مشک خالص، عنبر اشہب، جدوار خطائی ہر ایک ماشہ، بسباسہ ۲½ تولہ، ساذج ہندی ۲½ تولہ، اسارون ۲½ تولہ، جوز بوا ۲½ تولہ، دار فلفل ۲½ تولہ، سنبل الطیب ۲½ تولہ، درونج عقربی ۲½ تولہ عود غرقی ۲½ تولہ، الائچی خورد ۲½ تولہ، دارچینی ۲½ تولہ، زرنباد ۲½ تولہ، سعد کوفی ۲½ تولہ، میعہ سائلہ ۲½ تولہ، زنجبیل ۲½ تولہ، مصطگی رومی ۲½ تولہ فلفل سیاہ ۲½ تولہ، زعفران ۱ تولہ افیون ۶ ماشہ، کشتہ مرجان ۲ ماشہ کشتہ یشب ۲ ماشہ، کشتہ عقیق ۲ ماشہ، کہربائے شمعی ۶ ماشہ، کشتہ قلعی ۲ ماشہ،

مشک عنبر، افیون، زعفران، اوراق طلاء نقرہ کشتہ جات کو علیحدہ عرق گلاب میں کھرل کریں، بقیہ اجزاء کو کوٹ چھان کر ملائیں، پھر روغن بلسان عمدہ اور خالص شامل کر کے کھرل کریں اور روح گلاب اور صمغ عربی ملا کر گولیاں بقدر دانہ نخود بنالیں، خوراک صبح وشام ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ۔

برائے ضُعف معدہ:- تباشیر ۳ ماشہ، پوست سنگدانہ مرغ تولہ، مصطکی رومی ۱ ما دانہ الائچی سفید ۳ ماشہ، زیرہ سفید ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، نمک سیاہ ۶ ماشہ، پودینہ خشک ۱ کُوٹ چھان کر سفوف تیار کریں، خوراک ۶ ماشہ،

برائے خناق:- اخروٹ کے چھلکے کو پانی میں جوش دے کر غرغرہ کرنا مفید ہے۔

حکیم ابوعبید خدا بخش خان صاحب

مجربات

اکسیر استحاضہ:- صدف خالص ۱ تولہ، شیر مدار ایک چھٹانک، ظرف گلی پختہ میں بند کر کے ۱۲ سیر پاچکد شتی کی آنچ دیں، شگفتہ برآمد ہو گا۔ خوراک ایک تا ۴ رتی مکھن میں۔

سرعت انزال و رقت منی وغیرہ:- موصلی سفید اعلیٰ درجہ مسلم ۵ تولہ کو ایک پوٹلی میں باندھ دیں، اور ببول کی کچی پھلیاں آدھ سیر لیکر کوفتہ کریں۔ اور چھ سیر شیر میش تازہ میں ملادیں اور پوٹلی کو اس میں ڈال کر آگ پر پکائیں، جب دودھ کھویا بن جائے تو پوٹلی نکال کر موصلی کو سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر ادویہ ذیل اسمیں شامل کریں، تباشیر کبود ۲ تولہ، تالمکھانہ ۲ تولہ مغز املی ۲ تولہ پوست اسبغول ۲ تولہ، تخم بھنگ تولہ، کمرکس ۲ تولہ بیجبند ۲ تولہ تخم لاجونتی تولہ مصری کوزہ ۵ تولہ، خوراک ۴ ماشہ ہمراہ دودھ صبح شام، دوران استعمال میں حموضات اور جماع سے اجتناب لازم ہے۔

درد گوش کیلئے:- آبِ برگِ نیم تازہ ۵ تولہ روغن بادام تلخ ۵ تولہ سرکہ انگوری ایک تولہ سب

ہم ملا کر آگ پر پکائیں، جب پانی جل کر صرف روغن رہ جائے تو صاف کر کے شیشی میں محفوظ یں، اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔

حکیم ابوالشفا سید محمد راحت حسین

آتشک کے لیے مجرّب نسخہ:- رسکپور ۲ ماشہ نارجیل دریائی ۴ ماشہ کبیلہ چکنی ۴ ماشہ سفید ۴ ماشہ جائفل ۴ ماشہ، سب کو سفوف کر کے ٹھنڈے پانی میں بقدر دانہ نخود حبوب کر سایہ میں خشک کریں، اور ۲ گولی صبح ۲ شام ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔

سفوف ابیض:- ضیق النفس و سعال کے لیے مجرب ہے، یہ سفوف ۳ ماشہ، ایک تولہ مکھن میں ملا کر صبح اور شام استعمال کریں۔ ملٹھی ۵ تولہ زردی بیضہ مرغ ۱۰ عدد ایک کوزہ گلی میں رکھ کر گل حکمت کر کے اُپلے کی آنچ میں بطور کُشتہ بنالیں۔

طلا عجیب:- مجلوق کو مفید ہے۔ لاغری اور کوتاہی دور کرتا ہے، بقدر ایک ماشہ روزانہ سب کو حسب دستور استعمال کریں، جونک ۳ عدد ناریل خام ۱ عدد میں سوراخ کر کے ڈالدیں روز تک چھوڑ دیں، جب ناریل کا پانی خشک ہو جائے اس وقت جونکیں نکال کر سفوف کے روغن مالکنگنی میں جلالیں۔

حکیم حاجی محمد علی خان صاحب

سفوف راوند: یرقان سدہ جگر، عظم جگر، سوء القنیہ ادرا حیض مرکبہ کے
بیحد مفید ہے۔

ریوند چینی۔ نوشادر، قلمی شورہ، بالسویہ لے کر سفوف بنادیں، خوراک ایک ماشہ سے دو
ماشہ تک صبح وشام یرقان کے لیئے آب برگ ترب ۱۰ تولہ سبز مروق شکر ۲ تولہ کے ساتھ
جگر کے لیئے شربت بزوری کے ساتھ عظم جگر کے لیئے عرق مکو کے ساتھ ادرار حیض کے
لیئے عرقان بادیان کے ساتھ حمیات مرکبہ کے لیئے شربت بنفشہ عرق بادیان کے ساتھ دیویں

سفوف جوکھار ادرار حیض کے لیئے خاص چیز ہے۔ قلمی شورہ، جوکھار اصلی خود ساختہ، زیرہ
سفید، ریوند خطائی بالسویہ کوٹ کر سفوف بنادیں، خوراک تین ماشہ صبح ۳ ماشہ شام ہمراہ شربت
بزوری عرق بادیان حیض آنے سے دو تین روز پیشتر شروع کر کے دوران حیض میں برابر جاری
سرطانی رسل کے لیئے ایک مجرب اور مفید دوا ہے۔ بشرطیکہ مرض کے پہلے درجہ میں استعمال
کرائی جائے۔ سرطان ۱۰ تولہ کو مٹی وغیرہ سے صاف کر کے کوزہ گلی میں ڈال کر ایک پیالہ اوپر
کر بغیر گلحکمت کے ۳۰ سیر اپلوں کی آگ دیویں، ایک یا دو آگ میں سفید ہو جائے گا، پھر کوزہ
میں ڈال کر آب گلو سبز شار میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر گل حکمت کر کے آگ دیویں تیسری
مرتبہ اجوائن دیسی ۱۰ تولہ کو پانی میں پیس کر صاف کر کے اسمیں کھرل کریں، اور بدستور آگ
دیویں، چوتھی مرتبہ گدھی کے دودھ میں کھرل کر کے خشک کریں اور شیشی میں رکھ چھوڑیں
خوراک ایک ماشہ صبح و ایک ماشہ شام ہمراہ عرق دیودیار ۵ تولہ شربت اعجاز ۳ تولہ۔

ترکیب عرق دیودیار کی یہ ہے، دیودیار سبز دس سیر کے پتے رات کو دس سیر پانی میں بھگو
کر صبح دس بوتل عرق کشید کریں۔

ضیق النفس بلغمی کے لیئے یہ خاص چیز ہے، نوشادر ۵ تولہ قلمی شورہ ۵ تولہ، پھٹکری ۵

کا ایک خرگوش ذبح کر کے اس کا خون ان دواؤں میں ملادیں اور خرگوش کا پیٹ صاف
کر اس میں ادویات مذکورہ بھر کر پیٹ کو سی لیں، اور ایسی ہنڈیا میں جو سالن وغیرہ کے
ستعمل ہو ڈال کر گل حکمت کر کے خشک کریں، اور چولہے پر چڑھا کر آٹھ پہر تک بیری کی
وں کی آگ جلادیں، پھر ٹھنڈا کر کے باریک پیس لیں، خوراک چار رتی شام مکھن یا شربت بنفشہ
ساتھ کھلادیں، ترش اشیاء، لال مرچ تیل، چربی سے پرہیز کریں۔

کال دوا ایپیٹش والی: سیماب ۱ تولہ، گندھک ۱ تولہ، افیون ۱ تولہ، اندرجو شیریں ۱ تولہ،
۱ تولہ، سعد کوفی ۱ تولہ، عقرقرحا ۱ تولہ، پہلے گندھک اور سیماب کو کجلی کر کے باقی ادویات
اس میں ملا کر خوب کھرل کریں، سب کی سب سیاہ ہو جائیں گی۔ خوراک دو رتی سے
رتی تک، دہی آدھ پاؤ میں ملا کر خوراک دہی چاول۔

برائے داد غلیظ و رقیق: کاربالک ایسڈ ۲ ماشہ، کافور ۱ تولہ: دونوں کو ایک شیشی
ڈال کر ذرا دھوپ میں رکھ دیویں، جب پگھل جاویں تو اس میں روغن تارپین ڈال کر خوب
ویں اور دن میں دو تین مرتبہ لگایا کریں۔

حب برائے دفع قے: سرگیس گمس باریک پیس کر بذریعہ پانی کے حب بقدر نخود بناویں
قے کا سلسلہ کثرت سے ہو اس وقت ایک گولی پانی میں گھس کر مریض کے حلق میں ڈالیں،
ہر قے کے بعد اسی طرح ایک ایک گولی کھلاتے رہیں، بفضلہ تعالیٰ بہت جلد افاقہ ہو جائیگا۔

عرق طحال: یہ عرق میرا بارہا کا آزمودہ ہے، اس سے سیاہ دست آکر چند روز
ل کھل جاتی ہے۔

زائی سلفاس ۲ ماشہ، کونین سلفاس ۲ ماشہ، سلفیورک ایسڈ ڈریلوٹ ۱ تولہ، امونیم کلورائیڈ
ک تولہ، میگنیشیا سلفاس ۱۵ تولہ، ان سب ادویات کو عرق مکو میں ڈال کر خوب ہلادیں، جب
ب اشیاء حل ہو جاویں تو اس میں سے ۲ تولہ صبح ۲ تولہ شام، پیویں، اثنائے استعمال میں

دودھ، گھی، بافراط استعمال کرادیں۔

وجع المفاصل

۔ خواہ حار ہو یا بارد ہر دو کے لئے یہ گولیاں بہت مفید ہیں، مگر ش یہ ہے کہ پہلے پورے طور پر تنقیہ کر لیا جاوے، افیون خالص، میٹھا تیلیہ، شنگرف، قرنفل ہڑتال زرد، سیماب گوگرد کو کجلی کریں باقی کھرل کریں، اور پانی سے حب بقدر موٹھ خوراک دو حب صبح و شام ہمراہ مسکہ گاؤ۔ اثنائے استعمال میں گھی زیادہ کھاویں، یہ گولیاں اسہال مزمن میں بھی مفید ہیں۔

شقیقہ: مغز تخم سرس باریک پیس کر جانب مخالف نفوخ کریں، مجرب ہے۔

برائے احتباس حیض و عقر و اکثر امراض رحم

: ایلوا خالص ۱ تولہ، ریوند عصا ۱ تولہ، زعفران ۲ ماشہ، ہیرا کسیس سبز ۲ ماشہ، سب کو باریک پیس کر حب بقدر کنار دشتی بنائیں خوراک از یک حب تا چار حب، اندازہ یہ ہے کہ قبض نہ رہے۔ وقت حیض سے چار روز پیشتر اور تین روز بعد تک یہ گولیاں دیتے رہیں۔ بلغمی مزاج کو عرق بادیان شربت بزوری حار کے سا دیں۔

کثرت طمث

: اور بواسیر کے خون کو بند کرنے، نیز نفث الدم کے لئے نہایت م ہے۔ خردل سیاہ (تارا میرا) سنگجراحت مساوی الوزن باریک پیس کر تین ماشہ صبح شام ہمراہ شربت انجبار ۴ تولہ دیویں۔

حب کثیر الفوائد

: یہ گولیاں خونی اور بادی بواسیر کے لئے نہایت مفید ہیں، چند روز کے استعمال سے خنازیر کا قلع قمع کر دیتی ہیں۔ جن لوگوں کو خون کی خرابی سے پھوڑے پھنسیاں نکلتے ہوں۔ ان کے لئے فائدہ مند ہیں۔ ان کے استعمال کے دوران میں گھی دودھ بافراط ہضم ہوتا ہے، یہ نسخہ میرے نانا حکیم فرید بخش صاحب مرحوم کے معمولات سے ہے

، نیم بریاں ۱ تولہ اجوائن دیسی، نیم بریاں ۱ تولہ، چاکسو نیم بریاں ۱ تولہ، ان سب کو کوٹ چھان کر اور رسوت مصفیٰ ۳ تولہ، رات کو عرق عشبہ ۸ تولہ میں بھگو دیں، صبح اس کا زلال لے کر کل ادویات میں ڈال کر کھرل کریں اور بقدر کنار دشتی گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی صبح ایک ام پانی سے نگل لیں، خنازیر اور سول وغیرہ پر ایک گولی پانی میں گھس کر لگائیں، اثنائے تعمال میں گھی معمول سے زیادہ کھائیں۔ میٹھی اور ترش اشیاء سے پرہیز رکھیں،

وجع المفاصل: حار ہو یا بارد، ہر دو کے لئے یہ گولیاں بیحد مفید ہیں لیکن شرط یہ ہے پہلے تنقیہ کر کے استعمال کرائی جاویں۔ افیون خالص، میٹھہ تیلیا، شنگرف، قرنفل، تال زرد، گندھک آملہ سار، جائفل، فلفل سیاہ، ترنجبین، فلفل دراز، سماق، سہاگہ یند، نبات سفید مساوی الوزن لے کر سیماب و گندھک کو کجلی کریں، پھر باقی ادویات کو یک پیس کر اس میں کے گولیاں بقدر دانہ مونگ بنائیں۔

اکسیر جریان

: اس دوا سے دہ سالہ جریان ہفتہ عشرہ میں دور ہو جاتا ہے قلعی تولہ سرب ۱ تولہ جست ۱ تولہ، تینوں اشیاء کو کٹھالی میں چرخ دے کر سیماب ۱ تولہ میں ال کر کھرل کریں، پھر کڑاہی آہنی میں ڈال کر ڈوڈہ پوست ۲ تولہ کی چھلکیاں دیتے جاویں اور لوہے کی سلائی سے ہلاتے جائیں۔ جب پوست ختم ہو جاوے، اسی میں رل کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے دس سیر اپلہ کی آگ دیویں، تین آنچ کے بعد ام میں لاویں، خوراک ایک رتی مکھن میں رکھ کر۔

حکیم محمد جان صاحب امرتسری

آتشک نیا اور کہنہ کے لئے نہایت مجرب

: رس کپور ۲ ماشہ، درچکنا،

۶ ماشہ (۳)، کمیلا ۱ تولہ (۴) کتھ گلابی ۱ تولہ (۵) رسونت مصفیٰ ۵ تولہ، عرق گلو ۱۰ تولہ دوا
کو دوا نمبر ۶ میں ایک دن رات بھگو کر اس کا اثر لے کر دوا نمبر ۱، ۲، ۳، ۴ کو اس میں
کھرل کریں، کہ گولی بنانے کے قابل ہو جاوے، گولی بقدر نخود بنا کر رکھو، صبح وشام
ایک گولی دہی کے مٹھے سے کھاویں، پرہیز (شراب، غذا مرغن گوشت، قیمہ، گھی
چند یوم میں کلی صحت حاصل ہو گی،

مجربات

تریاق مدقوقاں ومسلولاں وانواع تپہائے دیگر :- مروارید ناسفتہ، عقیق سرخ
سنگ یشب، مرجان، ابرک سفید، بڑا کودڑ، ابرک سیاہ، ہڑتال گودنتی ہر ایک ایک
ادویہ کو خوب باریک کوٹ کر چھان لیں، اور اجوائن دیسی ۱۰ تولہ کو گھوٹ لیں، اور باقی
تولہ پانی ڈال کر چھان لیں، اور ادویہ باریک شدہ میں یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں
جب سوکھ جائے ۱۲ سیر اپلوں کی آنچ دیں، سرد ہونے پر نکال کر پھر باریک کر لیں اور برگ
جس کو اڑوسہ بھی کہتے ہیں، ۱۰ اجوائن کی طرح گھوٹ لیں اور ۱۰ تولہ پانی ڈال کر چھان لیں او
بطریق بالا اس پانی میں ادویات مذکور کو کھرل کر کے خشک کریں اور ۱۲ سیر اپلوں کی آنچ دیں
پھر ۱۵ تولہ آب کنوار گندل میں سحق کر کے بوزن بالا آگ دیں۔ پھر آب گلو اور اس کے بعد آب
برگ نیم، آب برگ کرم جوا۔ آب تخم کاسنی ۱۰ تولہ پھر آب زرشک ۱۰ تولہ، اس کے بعد ۱۵ تو
شیر بادہ خر میں کھرل کر کے بدستور آگ دیں، اس کے بعد آخری آگ ۱۵ تولہ شیر بز میں کھرل کریں
جب خشک ہو جائے آگ دیں، یہ کامیاب کشتہ بفضل خدا ہو گا، مقدار اس کی ایک رتی
سے ۲ رتی حسب رائے حکم طبیب ہمراہ برگ پان ۲ تولہ کے خیساندہ سے۔

نوٹ :- اس کشتہ تیار شدہ میں اگر ایک تولہ کشتہ ہڑتال ورقی بزنگ سفید ہموزن کشتہ
شدہ اخیر میں ملا دیں تو اس کی پہلی خوراک میں مریض کو نمایاں فائدہ ہو گا۔ یہ نسخہ اگر طبیب

اس موجود ہو کسی دوسری دوا کی ضرورت نہیں ہوتی،

نسخہ مرہم زخم آتشک :- کمیلہ تولہ، کتھ تولہ، نیلا تھوتھا تولہ، پوست بلیلہ زرد تولہ
چونا ۱ تولہ، مردار سنگ تولہ، باریک کر کے پانی بقدر ضرورت ملا کر قرص بقدر ۲ ماشہ بنا
عند الضرورت گائے کے گھی میں ملا کر زخم پر لگا دیں۔

نوٹ :- یہ مرہم بنا کر رکھو تو ہر قسم کے پھوڑے پھنسیاں اس سے دفع ہو سکتے ہیں۔ کسی دوسری
کی ضرورت نہیں۔

اکسیر کلمی :- جو ہر طبیب کے مطب میں کامیابی کا راز ہے۔
البقر تولہ، کشتہ ابرک تولہ، کشتہ زرنیخ (نیم سے بنا ہوا) لوبان کوڈایہ تولہ، کشتہ ملزون کلاں
باریک کر کے ایک مرکب سفوف بنا کر شیشی میں رکھو، ہر قسم کے بخار کے لیے خصوصاً بخار
کے لئے از حد مفید ثابت ہو گا۔

سفوف احمر برائے تپ محرقہ وطاعون ودیگر تپ تیز :- صندل سرخ ۵ تولہ
مہرہ ۲ تولہ، گیرو ۲ تولہ، کافور ۴ ماشہ، باریک کر کے شیشی میں رکھو۔ خوراک ایک رتی سے
تک دن میں تین بار بدرقہ مناسب سے یہ دوا بھی مطب میں ایک نہایت کارآمد شے
ہو گی۔

سفوف اربع :- گوشت پیدا کرتا ہے اور تازہ زخم کو جوڑتا ہے، خون کو زخم
حکماً روک دیتا ہے، ہر وقت مطب میں اس کا ہونا ضروری ہے،
کندر تولہ، نزروت گول، صبر زرد تولہ، دم الاخوین تولہ، باریک کر کے پارچہ چھن کر کے
شیشی میں رکھو، عند الضرورت اس کا اثر ملاحظہ کرو۔

احتلام کے لیے نہایت مجرب: کندر تولہ، بلوط تولہ، گلنار تولہ، تخم تلنب
باریک کر کے رکھو، خوراک ۱ ماشہ، دن میں تین بار دیویں۔

زحیر صادق کالاجواب علاج: رال تولہ، بیل گری تولہ، گل دھاوا تولہ،
تولہ، موچرس تولہ، کشنیز تولہ، باریک کر کے رکھو، خوراک ۲ ماشہ، دن میں ۲ بار بدرقہ منا

حکیم حاجی محبوب الٰہی صاحب زبدۃ الحکماء

کم قیمت اور سہل الحصول نسخہ جو کہ بڑی مشکل منت اور خوشامد سے ایک بزرگ پیرسال سے دستیاب ہوا، پنجاب طبی کانفرنس کی خاطر اس پر اسرار نسخہ کو پیش کر دینے پر مجبور ہوا ہوں، دوا بہت سے مریضوں پر آزمائی، نہایت مفید اور مجرب ثابت ہوئی، اگر اسکو اکسیر دمہ کہا جائے تو نہایت موزوں ہے۔ اگر تین ہفتہ متواتر استعمال کیا جاوے تو اس نامراد مرض سے مریض کو کلی نجات حاصل ہو جاتی ہے، پہلی خوراک سے ہی بیمار کو آرام شروع ہو جاتا ہے جو جو صاحب اسکو استعمال فرمادیں گے انشاءاللہ شفا حاصل کریں گے۔

نسخہ دمہ: اصلی دیسی کڑوا تمباکو جو پینے میں عمدہ ہو گلے میں خراش نہ پیدا کرنے والا ہو، بعض دوکاندار لاگ دیگر یا کوئی اور بُری قسم کا تمباکو ملا کر تمباکو کڑوا کر دیتے ہیں۔ وہ تمباکو نہ لینا چاہیئے۔ بلکہ ہمارے ملک کا اچھا پینے والا تمباکو ہونا چاہیئے۔ بقدر ڈیڑھ چھٹانک لیویں، نبات سفید ایک چھٹانک۔

پہلے تمباکو کو موٹا موٹا کوٹ کر اچھی طرح جھاڑیں جو مٹی ریت نشیں ہو اسکو پھینک دیویں، صاف شدہ تمباکو ایک چھٹانک کو خوب دوری کونڈے سے رگڑیں، جب بالکل باریک

غبار کے ہو جاوے تو نبات سفید ایک چھٹانک ملا کر پھر دوبارہ خوب رگڑیں پھر پاؤ شرلب دیسی ملا کر اچھی طرح سے نغدی بنادیں، اب ان کو کسی آہنی کڑاہی میں ڈال تار اچھی آنچ دیویں، جب جل کر راکھ ہو جاوے تو ٹھنڈا ہونے پر شیشی میں محفوظ رکھیں، مریض کو صبح چار رتی ہمراہ نصف چھٹانک گھی گائے گرم شدہ کے کھلادیں، اگر النفس بلغمی ہے تو ہمراہ پانی کے کھلادیں، اسی طرح سے اکیس روز کھلادیں، مرض کافور ، دمہ کی مجرب اور اکسیر دوا ہے، بالکل کم خرچ ہے، ترش اور تیل والی اشیاء سے تو پرہیز ہے۔

عورتوں میں عام سیلان الرحم کی مرض ہوتی ہے۔ جو کہ نہایت بُری مرض ہے، اسی کی بعض مستورات کو حیض دور کر کے آنے لگتا ہے، اور بعض کا خون بند ہی ہو جاتا رحم کمزور ہو جاتا ہے۔ بیچاری بعض عورتیں بالکل بانجھ ہو جاتی ہیں، غرضیکہ یہ بیماری وں بیماریوں کی جڑ ہے، طرح طرح کی بیماریاں نازل ہوتی رہتی ہیں، اس کے دفعیہ کے بھی مندرجہ ذیل نسخہ نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ رحم طاقتور ہو جاتا ہے سیلان ہو جاتا ہے۔ لطف یہ ہے کوئی گراں قیمت نسخہ نہیں ہے، ملاحظہ ہو:

دکھنی سپاری ۵ تولہ، کمرکس ۲ تولہ، مونگی مقشر آدھ سیر، کھوپہ گری ایک عدد سالم، بادام سیر، گھی ایک سیر، کھانڈ حسب ضرورت۔

ترکیب: مقشر مونگی کو باریک پیس کر گھی میں بریاں کریں، پھر کھانڈ حسب ضرورت ڈال کر دیں، چولھے سے نیچے اتار کر ادویات مغز بادام مقشر اور گری یعنی ناریل باریک کر کے ملادیں، جملہ ادویات میں ۵ تولہ کشتہ قشر بیضہ مرغ ملا دیویں، خوراک ۲ تولہ سے ۵ تولہ ہمراہ نیم گرم عورتوں کے واسطے ایک مفید چیز ہے از سر نو طاقت بحال ہو جاتی ہے، مجرب ہے۔

یہ خیال ضرور رکھیں کہ ورم رحم اگر ساتھ ہو تو روغن ورم کو دور کرنے والا بھی استعمال فرمادیں گرم غذا و اشیاء سے پرہیز فرمادیں۔

حکیم رحمت علی صاحب قریشی

کشتہ سنگ مکول: سنگ مکول جو ہر ایک پنساری کی دکان سے مکول پتھر کہ لے سکتا ہے۔ ایک ڈلی لیکر دہکتے ہوئے کوئلوں کی انگیٹھی میں رکھدیں، عرق گلاب دو ایک برتن میں رکھیں، جب سنگ مکول کی ڈلی خوب گرم ہوجاوے تو عرق میں بجھو اس طرح سات مرتبہ کریں، بس کشتہ تیار ہے۔ خون خواہ کسی جگہ سے آتا ہو مناسب کے ہمراہ دینے سے فوراً بند ہوجاتا ہے۔

اسی طرح ایک دوسرا مریض جو غضب غیر خالص کے نتیجہ میں وجع الورک میں مبتلا ہوگ حکیم صاحب کو علاج کے لیے مدعو کیا گیا، چنانچہ آپ نے مریض کا معائنہ کرکے کشتہ مر سبز مکھو والا دو رتی صبح اور دو رتی شام خمیرہ گاؤزبان جواہر والا میں ہمراہ شیر گاؤ استعمال کرا جس سے پہلے ہی روز مرض میں تخفیف ہوگئی۔

ترکیب کشتہ سبز مکھو والا: مرجان ایک تولہ، برگ و دانہ مکھو سبز ایک سیر پختہ میں رگڑ کر نگدہ بنائیں، نصف نیچے اور نصف اوپر رکھ کر سمپٹ کریں اور تین سیر اپلوں کی آگ د

آنکھوں کے مریض کے لیے بہت بہت سے بے تاب تھا، حسب ذیل نسخہ تجویز فرمایا۔ رسوت مصفی ۴ تولہ، افیون خالص ۱ ماشہ، ہلدی خام ۲ ماشہ، مصری ۴ ماشہ نیلا تھوتھا ۳ رتی، پھٹکری بریاں ۲ ماشہ، لیموں کے رس میں کھرل کرکے ایک ڈبیہ میں رکھ لیں، رات کو سوتے وقت سرمچو کو پانی سے نمناک کرکے دوائی سے ترکریں اور آنکھوں میں لگائیں، مجرب المجرب

درد گردہ کے لیے، دوائی طشت والی جو حکیم صاحب مرحوم کی نہایت ہی مجرب ا مفید چیز ہے۔ پہلے ذیل کے نسخہ کا شیرہ نکال کر استعمال کرائیں۔

خار خسک، تخم خربوزہ، تخم بارتنگ، برگ داکھ تازہ، حب القلب، عرق برنجاسف، بقدر

ورت میں شیرہ نکال کر شربت بزوری ملاکر پلائیں، تھوڑی دیر کے بعد پیشاب میں سے ے چھوٹے سنگریزے نکل کر درد کو فوراً آرام آجاتا ہے۔ اس کے بعد دوائی طشت والی استعمال کرانے سے کلی فائدہ ہوجاتا ہے۔

دواء الطشت: شورہ قلمی، فلفل گرد، ایک لوہانڈے میں اول شورے آتشی ڈالے دیں، جب وہ گرم ہوجاتے تو فلفل گرد ڈالدیں، جب مرچوں کو آگ لگ جاوے تو لوہانڈے کو فوراً ایک برتن میں اوندھا دیں، سرد ہونے پر کھرل کرکے شیشی میں ڈال لیں، خوراک ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ چاولوں سے پرہیز کرائیں۔

حکیم صاحب مرحوم نے اپنے بڑے صاحبزادے حکیم رحمت علی صاحب زبدۃ الحکماء کو تعلیم لی خود تدریساً پڑھائی۔ ازاں بعد حکیم سید غلام رسول صاحب کی خدمت میں پیش کیا، انہوں نے پھر کمال مہربانی سے حکیم صاحب موصوف کو طبی ذکات سے آگاہ فرمایا، چنانچہ حکیم صاحب موصوف اپنے والد کی وفات کے بعد دیگر علوم و نحو وغیرہ متفرق علمائے کرام سے حاصل کیے، ابن ں قانون بوعلی سینا حکیم مولوی عبدالعزیز صاحب سے سبقاً سبقاً پڑھا، اسلامیہ کالج لاہور کے طبیہ کالج سے زبدۃ الحکما کا امتحان دے کر کامیابی کے ساتھ طلائی تمغہ حاصل کیا، آپ پچیس سال سے جالندھر میں کامیاب مطب کر رہے ہیں۔

رات کے بارہ بجے آپ کو ایک مریضہ کے معائنہ کے لئے بلایا گیا، جب آپ وہاں پہنچے تو اس مریضہ کے وارث رو پیٹ رہے تھے، اور خیال تھا کہ شاید مریضہ انتقال کرگئی، مگر جب حکیم صاحب نے دیکھا تو مریضہ زندہ تھی، چنانچہ آپ نے اسی وقت دو بوند دوائی روح کیوڑہ میں ملاکر اس کے حلق میں ڈالدی۔ اس کے بعد دواء المسک معتدل جواہر والی ورق طلاء، روح کیوڑہ میں حل کرکے تھوڑی تھوڑی حلق میں ڈالی گئی۔ جس سے مریضہ تندرست ہوگئی۔

ایک شخص جو بہت کھلی جگہ میں کام کیا کرتا تھا، اس کو تشنج ہوگیا، چنانچہ حکیم صاحب کے پاس لایا گیا حکیم صاحب موصوف نے کہا کہ اس کو عصبی مرض ہے۔ معائنہ کرنے کے بعد آپ نے ذیل کا نسخہ تجویز فرمایا جس سے وہ شفایاب ہوگیا۔

ہ: سم الفار سفید ۳ ماشہ، افیون خالص ۳ ماشہ، زعفران کشمیری اصلی ۲ ماشہ، مصطگی رومی ں ۲ تولہ، ورق طلاء ۳ ماشہ، آب پیاز ۵ تولہ، آب گندر مصفیٰ ۵ تولہ، شیر برگد ۲ تولہ، کھرل ڈال کر باریک کریں، مگر لگاتار کھرل کریں، حب بقدر دانہ موٹھ بنائیں، خوراک یک حب ہمراہ شیر گاؤ تازہ نہار منہ بالکل نہ دیا جائے، جب بدن پر کھجلی ہونے لگے تو استعمال دیا جاوے۔

غذا روغن استعمال کریں، ترشی اور بادی چیزوں سے پرہیز،

سخہ طلاء: سیماب ۲ تولہ، کبریت ۳ تولہ، کھرل میں ڈال کر کھرل کریں، اور باریک کرنے بالغہ کریں، بعدہٗ سم الفار سفید ۳ تولہ، ہڑتال ورقی ۲ تولہ، شب یمانی ۳ تولہ، بورہ ارمنی کھرل کریں، وزن ۳ تولہ، بعدہٗ بچھناگ سیاہ ۳ تولہ، بلادر سر بریدہ ۳ تولہ، پوست بیخ ید ۳ تولہ، مویزج کوہی ۳ تولہ، فرفیون ۳ تولہ، بزرالبنج ۲ تولہ، حبہ سفید ۳ تولہ، (یعنی گونگچی مغز حب السلاطین ۳ تولہ، قسط تلخ ۳ تولہ، اندر جو تلخ ۳ تولہ، اسپند سوختنی ۳ تولہ، پوکھر تولہ، مازو بے سوراخ ۲ تولہ، انزروت ۳ تولہ، ہیرا ہینگ زرد ۳ تولہ، عقرقرحا گجراتی ۳ تولہ ن ۳ تولہ، زعفران کشمیری اصلی ۱ تولہ، مومیائی خالص ۳ تولہ، قرنفل کلاں وار ۳ تولہ، نیمکوب پہلی دواؤں میں ملائیں، اس کے بعد خراطین خشک ۳ تولہ، بیر بہوٹی خشک ۳ تولہ، جونک ۳ تولہ، سانڈہ خشک دم بریدہ قیمہ کردہ ۳ تولہ، جند بید ستر ۱ تولہ، برادہ عاج ۱ تولہ، چربی گوہ موم سفید ۳ تولہ، چربی باشیر ۳ تولہ، چربی خوک ۳ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۴۰ عدد، روغن نرگس ٹانک، روغن زنبق دو چھٹانک، روغن زرد دو چھٹانک، تمام چیزوں کو ایک مٹی کا ن، یعنی اتنا بڑا کوزہ جس میں بخوبی ادویات آجائیں، لیکر درمیان میں چند چھوٹے چھوٹے خ کریں، مگر پہلے کوزہ کو روغن کنجد سے خوب اچھی طرح تر کریں، سوراخوں میں بالوں کی بنا کر معمولی سی رکھ دیں، تاکہ سوراخ بند نہ ہو جائیں، ادویات کو ڈال کر منہ بند کر کے گل ت کریں، خشک ہونے کے بعد اس کے نیچے ایک چینی کا پیالہ رکھ دیں، اور روڑی میں ا دیں، دو ماہ تک دفن کر چھوڑیں، دو ماہ کے بعد احتیاط سے نکال کر جو روغن چینی کے پیالہ

میں جمع ہو حفاظت سے شیشی میں ڈال لیں، دو تین بوند حشفہ چھوڑ کر لگا کر برگ پان ... دیں، چند روز میں خدا کی قدرت کا تماشا دیکھیں، روغن تو بہت قسموں کے تیار کئے ہیں ... میں اس کا نظیر کوئی نہیں ملے گا۔

حکیم محمد حبیب اللہ خان صاحب اجمیری

مقویات کا شہنشاہ اعظم ۱۔ سافٹ پل فاسفورس ۱ تولہ، ایکسٹراکٹ ڈا
۶ ماشہ ایکسٹراکٹ کوکا ۶ ماشہ، جوہر فولاد ۳ ماشہ، ایکسٹراکٹ نکس وامیکا ۲ ماشہ، گولڈ کلورائیڈ ۲
یوہمبین ہائیڈرو کلورائیڈ ۳ ماشہ، ایسے تقین ۲ ماشہ جوہر بیروج ۳ ماشہ، جوہر خصیہ مرغ
جوہر غدود ۲ ماشہ جملہ اجزاء کو یکجا شامل کر کے کھرل کریں اور بحفاظت محفوظ

(۲) دوسری کھرل نیم میں مشک خالص ۱ ماشہ، عنبر اشہب ۱ ماشہ، موسیائی خالص ۱
ورق نقرہ ۳ ماشہ، ورق طلاء ۱ ماشہ، زعفران خالص ۳ ماشہ جند بیدستر ۱ ماشہ مایہ شتر اعرابی
۳ ماشہ، کرم شاہ دیک ۳ عدد (اگر دستیاب ہوسکیں) بیر بہوٹی ۳ ماشہ، جدید کف
خالص ۳ ماشہ، ست ثعلب مصری ۳ ماشہ، مغز ہندی گنجشک خانگی ۳ ماشہ، براد
بیجو ۳ ماشہ (اگر ہو سکے) ورنہ برادہ قضیب گاؤ ۳ ماشہ، ریگ ماہی ۳ ماشہ، نر خراطین
۳ ماشہ، ماہی رودیاں ۳ ماشہ جملہ اجزاء یکجا کر کے خوب کھرل کریں، کہ نہایت باریک
کہ درتموں کا نشان باقی نہ رہے۔ بعدہٗ اسکو نمبرا کی کھرل میں شامل کر کے محفوظ رکھیں۔

(۳) خولنجان ۳ ماشہ، بہمن سرخ وسفید ۶ ماشہ، عود صلیب ۳ ماشہ، جدوار خطائی اصلی ۱
جوز بوا ۲ ماشہ، جوتری ۳ عدد، مغز بادام ۳ ماشہ مغز پستہ ۳ ماشہ درونج عقربی ۳
مصطگی رومی ۳ ماشہ، شقاقل ۳ ماشہ۔ مصری کوزہ ۳ ماشہ عقرقرحا ۳ ماشہ، عود خام ۳
جملہ ادویہ کو یکجا کر کے اس کھرل میں شامل کر دیں۔

وارید ناسفتہ ۱ ماشہ، یاقوت سرخ ۱ ماشہ، زمرد سبز ۱ ماشہ، مرجان ۳ ماشہ، عقیق سرخ ۲ ماشہ
۳ ماشہ، زہر مہرہ ۳ ماشہ، صدف صادق ۲ ماشہ، طباشیر کبود ۳ ماشہ، ابریشم مقرض ۳
رکھا عرق کیوڑہ وگلاب میں کامل ایک یوم کھرل کریں، اسے کھرل نمبرا کی ادویہ میں شامل
خوب باریک کریں کہ یکساں ہو جاوے اگر یہ قوام تیار شدہ سخت ہونے کی وجہ سے
لیاں بنانے کے لائق نہ ہو تو حسب ضرورت شہد ملا کر قوام کو لائق حبوب کر لیں۔ بعدہٗ بقدر
وزنی چار سرخ تیار کر لیں، اور اگر خوبصورت بنانا درکار ہو تو گولیوں پر ورق نقرہ
چڑھا دیں جس سے دیرپا ہو جائیں گی، اور صبح وشام ایک ایک گولی شیر گاؤ کے ہمراہ
کریں، اور غذا مرغن کھادیں، پندرہ یوم تک (۳۰) گولی استعمال کریں، اور ترک کر دیں
اور کچھ شکایت باقی رہ جائے تو ایک ہفتہ کے بعد پھر (۳۰) گولی استعمال کریں، ترشی و
سے پرہیز کریں۔

و صاحب اس سے بڑھ کر نسخہ مقوی باہ بلا شمولیت کشتہ جات سنکھیا وغیرہ بیان فرمائیں
صاحب موصوف اس کو سنہری تمغہ دیں گے۔

حکیم جلال الدین صاحب نقشبندی لاہوری

حبوب مقوی باہ ۱۔ سافٹ پل فاسفورس ۲ ماشہ، ایکسٹریکٹ نکس وامیکا ۲
یکٹ ڈمیانہ ۶ ماشہ۔

جوہر فولاد، جدوار خطائی، سومیائی اصلی، مشک خالص، عنبر اشہب، ورق طلاء، ہر ایک
ماشہ۔

ورق نقرہ، ماہی رودیاں، جوز بویا، مایہ شتر اعرابی ہر ایک ۲ ماشہ، ریگ ماہی خراطین مصفا
بہوٹی، مغز پستہ، مغز بادام، مغز سر گنجشک زعفران عمدہ، عقرقرحا، صدف صادق،

شاخ مرجاں، مصطگی رومی، عود صلیب، ثعلب مصری، شقاقل مصری، بہمن سُرخ و س
زنجبیل ہر ایک ۳ ماشہ کوفتہ ہمہ را در عرق بادیان و عسل خالص حبوب بقدر نخود دونوں وقت
شام ہمراہ شیر گاؤ ایک ایک عدد۔

(۲) پارہ۔ گندھک، سنکھیا سفید، ہڑتال ورقی، شنگرف رومی، ہر ایک ایک تولہ چالیس
بیضہ مرغ کی زردی میں کھرل کریں، پھر تیل، مالکنگنی، بیر بہوٹی، چار چار تولے، ملا کر گولیاں
پتال جنتر کے ذریعے روغن نکالیں، کھانے کو صرف ایک چاول تنکے پر اور ایک سینک تر کر کے
لگائیں،

پرہیز، ترشی، تیل، غذا مرغن کھائیں، مجرب ہے۔

برائے آتشک

۔ قرنفل مع پھول ۲۱ عدد، فلفل سیاہ ۲۱ عدد، عقر قرحا ۶ ماشہ
گورکھپوری ۶ ماشہ۔ عرق بھنگرہ سبز ۵ تولہ، عرق زنجبیل تازہ ۵ تولہ، میں کھرل کر کے ۲۱ گولیاں
بنائیں۔ ایک روزانہ باسی پانی سے صبح کے وقت کھائیں، دہی اور ترشی سے پرہیز مجرب۔

مرہم آتشک

۔ مسل، مازو سبز، کتھا سفید، نیم کوفتہ کر کے توے پر بریان کریں
چھان کر مکھن جو ایک سو ایک پانی میں دھویا ہو میں ملا کر لگائیں۔

سُرمہ برائے ککرے

۔ دھند، جالا، پڑوال، ناخنہ وغیرہ۔

سُرمہ سیاہ ۲ تولہ، پھول جست ۱½ تولہ، زنگار ۳ ماشہ، سفیدہ کاشغری ۳ ماشہ کف د
۴ ماشہ، افیون ۳ ماشہ، قلمی شورہ ۳ ماشہ، دانہ الائچی ۳ ماشہ، نصف بوتل عرق گلاب میں کھرل
کریں، اور استعمال کریں۔

روغن برائے فالج، لقوہ، استرخا، گنٹھیہ وغیرہ

۔ رتن جوت، اصل السوس ہر ایک
۳ تولہ، دارہلد ۳ تولہ، دود تنور ۳ تولہ، ڈیڑھ سیر پانی میں پکائیں، جب نصف سیر رہ جائے،

سرشف ملا کر پھر پکائیں، یہاں تک کہ پانی جل جائے اور تیل رہ جائے، کام میں لائیں۔

نسخہ برائے برص

۔ بلادر (کلاہ دور کر کے) ۲ تولہ، درخت سوہانجنہ کی لکڑی لے کر اور
اس میں سوراخ کر کے بھر دیں اور اوپر اس کے اسی لکڑی کا برادہ بھر دیں، اور چکنی مٹی لگا کر زمین
چالیس روز دبا دیں، بعد ازاں نکال کر بابچی مدبر تین پاؤ سے اضافہ کر کے سفوف بنا لیں،
دن ایک ماشہ، پھر دو ماشے پھر تین ماشے اور ان کے بعد چالیس روز تک برابر تین ماشے
دودھ کے ہمراہ کھائیں، غذا، دودھ چاول، یا روٹی مرغن،

پرہیز بلغم پیدا کرنے والی اشیاء۔

ضماد۔ سور کی ہڈی گل حکمت کر کے اس کی راکھ سرکہ میں ملا کر ملیں۔

سفوف دق و سل (مجرب)

طباشیر ۳ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۳ ماشہ، ست گلو ۳ ماشہ، آرد گلو ۳ ماشہ، رب السوس ۲ ماشہ
۳ ماشہ، نشاستہ ۳ ماشہ، صمغ عربی ۳ ماشہ، شکر تیغال ۳ ماشہ، خشخاش سفید ۳ ماشہ، خشخاش
سیاہ ۳ ماشہ، کاکڑا سینگھی ۳ ماشہ، کشنیز خشک ۳ ماشہ، تخم خرفہ ۳ ماشہ، مغز کدو ۳ ماشہ،
خیار ۳ ماشہ، کشتہ ابرک سیاہ ۳ ماشہ، کشتہ گئودنتی ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۲۰ عدد، تمام ادویہ کو کوٹ
ان کر ایک ایک ماشہ دن میں تین وقت یعنی صبح بعد دوپہر، شام، شربت اعجاز کے ساتھ
قبض مطلوب ہو تو شربت حب الآس کے ساتھ پلائیں۔

پرہیز: مناسب غذا ہلکی اور زود ہضم۔

قبض دائمی

۔ شربت بنفشہ (حمدہ) ۴ تولہ، عرق گلاب ۲ تولہ، عرق بادیان ۳ تولہ،
لعاب بہدانہ ۳ ماشہ (رقیق)، روغن بادام ۶ ماشہ، صبح خالی معدے روزانہ پئیں، کچھ عرصے کے
بعد قبض ہمیشہ کے لئے دور ہو جائے گی، بہت سے مریضوں پر تجربہ کیا گیا ہے، مفید ثابت
ہوا ہے۔

سوزاک و آتشک

:۔ در علیحدہ علیحدہ ہوں یا دونوں ایک ساتھ، بلکہ کشتہ چاندی بہا
دو چاول، کشتہ سونا ایک چاول کے ساتھ، تپ دق کے لیے بھی بہت مفید ہے، کافورہ تر
رس کپور ۱۲ تولہ، برانڈی آکشا ۱۲ تولہ ۱ میں کھرل کر کے خشک کریں ایک کوزہ ہنڈیا میں
کر چولہے پر رکھ کر نیچے ایک روئی کی موٹی بتی جلا کر جوہر لیں، خوراک دو برنج سے چار بہا
تک، مسکہ گاؤ میں،

پرہیز:۔ میٹھا، ترشی، تیل وغیرہ، خوراک مرغن۔

برائے سنگ گردہ و مثانہ

:۔ حب بلسان ۳ ماشہ، حب القلت ۳ ماشہ، حجر الیہود ۳ ماشہ، سنگ سرماہی ۳ ماشہ، جوکھار ۳ ماشہ، مولی کھار ۳ ماشہ، نوشادر ۳ ماشہ، شب یمانی سوختہ ۳ ماشہ، سہاگہ بریان ۳ ماشہ، قلمی شورہ ۳ ماشہ، پوست خربوزہ ۳ ماشہ، کوٹ کر ایک ایک دن میں تین مرتبہ، شیرہ خارخسک کے ساتھ شربت بزوری ملا کر پلائیں۔ غذا اور زود ہضم، قبض نہ ہونے پائے۔

برائے کدو دانہ و حیات وغیرہ

:۔ برنج کابلی ۱ تولہ، کیلہ ۱ تولہ، برگ نیم ۱ تولہ ان تینوں کا سفوف بنا کر چھ ماشہ روزانہ دودھ یا دہی سے صبح کے وقت استعمال کریں۔ اکس ہے، کئی دفعہ کا مجرب ہے۔

حکیم فضل محمد صاحب

سوزاک و اخرالبول

:۔ کباب چینی تولہ، بیران چینی ۶ ماشہ، کا کنج ۱ تولہ، ریوند
ال ۶ ماشہ، شب یمانی ۱ ماشہ، جملہ ادویات کو باریک کوٹ کر کپڑ چھان کریں، عطر صندل،
اصل، بالسم کو پائبا تولہ، باریک شدہ سفوف ملادیں، خوراک ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ شربت
ی ۵ تولہ۔

نسخہ پچکاری سوزاک

:۔ توتیا ۱ ماشہ، کتھ ۶ ماشہ، مرداسنگ ۶ ماشہ، سفید کاشغری
کیلا ۲ ماشہ، باریک سفوف بنا کر کپڑے میں چھان کر حفض ۲ تولہ کو آب خالص ۲۰ تولہ
ں حل کر دیں، اور کپڑہ میں چھان کر باریک کردہ سفوف حضض کے محلول میں شامل کر کے دن
یں ایک بار ۲ پچکاری کریں۔

ضعف باہ اور نامردی

:۔ سم الفار تولہ، شنگرف رومی تولہ، زردی بیضہ ۲۵ عدد
استقدر حل کریں، کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جاوے، ان گولیوں کو آتشی شیشی
ال کر بطریق مشہور روغن حاصل کریں، خوراک ایک قطرہ تا دو قطرہ بالائی میں رکھ کر دودھ
ائی استعمال کریں۔ اس دوا کو بعد از غذا کھانا چاہیئے۔

ایضاً صمغ خرما ۴ تولہ، آب خالص ۴۰ تولہ، صمغ خرما کو ایک روز کامل پانی میں بھگو کر آگ
ش کریں، اور کپڑہ میں چھان لیں، حاصل شدہ محلول میں ۵۰ تولہ کھانڈ کو قوام دے کر
سلاجیت اصلی تولہ حل کر دیں، فیلو سیرپ ایک شیشی، اکسٹار بنزا ۲۰ تولہ شامل کریں، خوراک
ایک تولہ دن میں دو بار بعد از غذا۔

ایضاً سلاجیت تولہ، جند بید ستر تولہ، مشک خالص ۱۱ ماشہ، لیسی تھین ر جوہر زردی بیضہ

مُرغ، جملہ اجزار کو باریک پیس کر باہم مخلوط کر کے حبوب بقدر نخود بنادیں۔ خوراک اک
حب صبح وشام،

داد چنبل :۔ ہلدی گرہ ۲۰ تولہ، کو نیم کوب کر کے آتشی شیشی میں بطریق مشہور
حاصل کریں، حاصل شدہ روغن میں کاربالک ایسڈ فی تولہ ۱ ماشہ اضافہ کریں، مقام ماو
دن میں دو بار طلاء کریں۔

داد کہنہ یا آتشکی جراحت :۔ رسکپور ۶ ماشہ، دار چکنا ۲ ماشہ، روغن کنجدہ تولہ، جملہ
کو اہنی برتن میں ڈال کر کوئلوں کی نرم آنچ پر رکھدیں، آنچ تیز نہ ہو، ورنہ آگ روغن میں
جاوے گی۔ اگر ایسا ہو بھی جاوے تو فوراً برتن کا منہ کسی برتن سے ڈھانپ دیں، تاکہ
بجھ جاتے، اس عمل سے روغن غلیظ اور سیاہ ہو جاوے گا۔ اس کو جراحت اور داد پر طلاء
دو بار کریں،

بواسیر خونی ۱۔ بندق ہندی ۲ تولہ کی گٹھلی نکال کر پوست بیرونی کو کوٹ کر کپڑ
چھان کر قند سیاہ کہنہ چالیس ۴۰ سالہ میں مخلوط کر کے (مساوی وزن) حبوب بقدر نخود بنا
میں ۱ یا ۲ حب ہمراہ پانی استعمال کریں۔

اسہال کبدی و ذحیر کہنہ :۔ کوڑ سک ۴ تولہ، حضض خالص ۱۰ تولہ، ہر دو کو
پانی ڈال کر آگ پر اس قدر جوش دیں کہ پانی چار حصہ جل جاوے، اور ایک حصہ باقی رہ
کر کے کپڑے میں چھان کر دوبارہ آگ پر جوش دیں، تاکہ حاصل شدہ محلول غلیظ اور قابل
ہو جاوے، آگ سے اتار کر محفوظ رکھیں، خوراک بقدر ۱ ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ پانی دن
دو بار، کوڑ و سک ایک پہاڑی درخت کا پوست ہے جو ہوشیار پور سے بکثرت مل سکتا
نسخہ مذکورہ سنگرہنی تک موثر ثابت ہو چکا ہے۔

در و دوار :۔ گل اسطوخودوس ۱۰ تولہ، عود صلیب تولہ، مغز تخم کشنیز ۲ تولہ، پوست
تولہ، شہد خالص ۲ چند، جملہ ادویات کو باریک کوٹ کر کپڑہ میں چھان کر شہد خالص
کر دیں، خوراک بقدر ایک تولہ دن میں دو بار ہمراہ شیرہ بزر۔

الطمث یا بیقاعدگی ایام :۔ تخم گاجر ۱۰ تولہ، تخم خربوزہ ۱۰ تولہ، تخم بادیان ۱۰ تولہ
۲ تولہ، برادہ چوب چینی ۱۸ تولہ، گل سپاری ۲ تولہ، گاؤزبان ۱۰ تولہ، آب خالص ۲ سیر، جملہ
کو دقہ کر کے ایک یوم کامل آب خالص میں بھگو دیں، اور بعد دھیمی آنچ سے دو بوتل
کریں، اور فی بوتل ایک چھٹانک دایل ٹرس کاڈیل (شامل کر کے دن میں ۲ بار بقدر خوراک
چھٹانک لگاتار ۲ بار استعمال کریں۔

اکسیر چشم ۱ :۔ تخم سرس ۱ تولہ، مامیران چینی تولہ، کشتہ جست تولہ، شب یمانی ۱ تولہ، جوہر
تولہ، جوہر کافور تولہ، افیون ۳ ماشہ، جملہ ادویات کو باریک کوٹ کر کپڑ چھان کریں۔
:۔ بادیان شیریں ۲۰ تولہ، گل سرخ ۲۰ تولہ، تخم نیل ۱۰ تولہ، توتیا ۴ تولہ، پوست ہلیلہ زرد
آملہ، لودھ پٹھانی ہر ایک ۱۰ تولہ، جملہ ادویات کو نیم کوب کر کے آب خالص ۱ سیر میں
یں، ایک یوم کامل بھگونے کے بعد دھیمی آنچ پر ایک سیر عرق کشید کریں۔
ایک کٹورہ پھول کا یعنی کانسی کا لے کر اس میں ادویات ما ڈالدیں، اور سرس یا نیم
ڈنڈے سے جس میں ایک منصوری پیسہ تانبہ کا لگا ہو گھسنا شروع کریں اور تھوڑا تھوڑا
اضافہ کرتے جاوے، حتیٰ کہ تمام عرق جذب ہو جاوے محفوظ رکھیں، وقت ضرورت
سلائی آنکھ میں لگائیں، جملہ امراض چشم کے لئے اکسیر اور تیر بہدف ہے،

نازیر :۔ جنگلی چوہا کو مار کر پوست اور پیٹ کی تمام آلائش سے صاف کریں، گوشت
ہوادار جگہ معلق کر دیں، تاکہ بالکل خشک ہو جاوے حتیٰ کہ سفوف بن سکے، مغز جامن

مساوی الوزن ملا کر حبوب بقدر کنار دشتی بنادیں۔ خوراک ایک حب دن میں تین با

دائمی قبض :- جلاپہ تولہ، تولہ، حب النیل بریان تولہ، سقمونیا انگریزی
مصبر تولہ، جملہ ادویات باریک پیس کر کپڑہ میں چھان کر بادام روغن ۶ ماشہ سے چرب ک
قدرے عرق گلاب اضافہ کر کے حبوب بقدر نخود بنادیں۔ بقدر خوراک ۲ سے ۴ حب
وقت شب ہمراہ پانی یا دودھ۔

ضیق النفس :- جنگلی تمباکو، برگ جوز ماثل، ہر دو کو دھوپ میں سوکھالیں
کر بحساب فی تولہ ۳ ماشہ نوشادر ملا کر محفوظ رکھیں، ضیق النفس کے دورہ کی حالت میں
پوڈر کو تھوڑا سا آگ پر ڈال کر مریض کو کپڑا اوڑھ کر دھونی دلادیں، دورہ فوراً رفع
اچھا بھلا ہو جاوے گا۔

خارش اور جملہ امراض جلد :- کبریت آملہ سار تولہ، روغن کنجد مقشر ۱۲ تول
کو آگ پر گرم کریں، اور کبریت کا سفوف کر کے روغن میں شامل کرتے جاویں۔ لکڑی
سے ہلاتے رہیں، کبریت روغن میں حل ہو جاوے گی، اور روغن کا رنگ سرخ ہوگا، آگ
آتار کر شیشی میں محفوظ رکھیں، اس روغن کو خارش اور جلد کے بثورات پر لگانا مؤثر بقدر
قطرہ مناسب بدرقہ سے خوردنی طور پر استعمال کرنا فساد خون اور اس کے متعلقہ امراض
بہترین شفابخش بواسیر کے لیئے بھی روغن مؤثر ہے، مقامی اثرات یعنی بیرونی استعمال
لیئے کبریت کی مقدار کو موجودہ وزن سے دوچند حل کرنا زیادہ مفید ہے۔

روغن مسکن اوجاع :- برگ قنب ۲۰ تولہ، برگ جوز ماثل ۲۰ تولہ ہر دو تازہ
کو بٹ کر قرص بنادیں، روغن کنجد ۴۰ تولہ ایک آہنی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھدیں،
جب روغن خوب گرم ہو جاوے اقراص یکے بعد دیگرے اسمیں بریاں کریں، حتی کہ تم

بریاں ہو جاویں، اقراص کو جدا کر کے خالص روغن مقطر کر لیں، اور محفوظ رکھیں، عصبی
مقامی دردوں کے لیئے نہایت ہی مجرب ہے۔ مقام ماؤف پر مالش کر کے روئی باندھیں۔

بیرونی مسکن اوجاع :- کافور تولہ، ست اجوائن ۲ ماشہ، افیون ۲ ماشہ، جملہ ادویات
کحل میں حل کریں، روغن کنجد ۱۰ تولہ، موم سفید ۲ تولہ کو آگ پر گرم کر کے آگ سے آتار
لیں، جس وقت روغن اور موم سرد ہو کر منجمد ہونے لگے تو محلول اول کو اس میں ملادیں، اور
شیشی مضبوط ڈاٹ والی میں محفوظ رکھیں، مقام درد پر اس کی مالش فوری مؤثر ہے۔

حکیم سید نوازش علی صاحب زبدۃ الحکماء

حبوب دافع اسقاط :- آملہ خشک ۲ تولہ، پنیر جعزات تازہ ۲ تولہ، برادہ دندان فیل تولہ،
خالص ۲ تولہ، آملہ نہایت باریک پیس کر پنیر میں اس قدر گھوٹیں کہ لیسٹی سی بن جاوے
برادہ مشک ملا کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنادیں، ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ آب تازہ
حمل میں کھلادیں۔ اگر بچہ پیدا ہو کر تلف ہو جاتے ہوں تو پیدائش سے لے کر ۲ سال
تک آدھی سے ایک گولی ہمراہ شیر مادر میں بچے کو دیویں، مجرب ہے۔

برائے طلا بر داد :- سہاگہ چوکیا تولہ، نوشادر دیسی، عرق گلاب ۵ تولہ کو نیم گرم کر کے
ادویہ کو باریک پیس کر حل کر دیویں۔ ۲ سے چار بار یومیہ لگانے سے جدید ۳ یوم میں
۵ یوم تک جاتا رہے گا۔

روغن خوردنی :- دافعہ کمزوری واسترخاء اعضا، مایوسین کے لیئے اکسیر

شنگرف رومی ۳ تولہ، مالکنگنی ۳ تولہ، برگ مدار تازہ ۳ تولہ، بیخ دھتورہ ۱ تولہ، روغن گاؤ ۴ تولہ، ادویہ کو کوٹ کر ٹکیہ بنالیں، پھر آہنی برتن میں گھی کو گرم کر کے اقراص کو تل لیں جب ٹکیہ جل جاویں اور رنگت گھی کی سیاہ اور گاڑھی ہو جاوے تو چھان کر نگاہ رکھیں، خوراک ۵ تا ۱۰ ہمراہ بالائی، خوراک مقوی مرغن کھاویں،

اکسیر سوزاک کہنہ :- چونہ دیوار کہنہ صد سالہ تولہ، خرمہرہ زرد سوختہ تولہ، سفوف خوراک ۲ ماشہ تک، صبح شام ہمراہ لسی، شیر گاؤ یا بدرقہ مناسبہ،

اکسیر ضیق النفس رطب :- ۲۱ عدد برگ مدار پر کتھ گلابی پانی میں تر کر کے کے ایک طرف لگا دیں، پھر ایک پتہ کتھ والا ایک پتہ گھی والا نہ بتہ رکھ کر گل حکمت کر کے تیار کریں، خوراک ۲ سرخ تا ۴ سرخ ہمراہ پان بعد از تنقیہ،

بخور برائے ضیق النفس :- کہ فوراً تسکین دیتا ہے۔ قسط شیریں تولہ، زعفران پیپلا مول، تج قلمی تولہ شراب برانڈی کے ہمراہ اقراص بقدر ایک ماشہ بنا رکھیں، بوقت ضرورت حقہ کی چلم میں رکھ کر دھواں اس کا کھینچیں، حقہ میں پانی نہ ہونا چاہیئے، صبح نہار منہ خاص کر مفید ہے۔

درد کمر :- پرانی ہو یا نئی ہر قسم کے لیئے یہ مربائے خرما نہایت مفید آزمودہ مجرب ہے،
پوست ۲۰ تولہ، پانی تازہ ۳ سیر، چھوہارے عمدہ ۴۰ عدد، نبات سفید ۱ سیر،

ترکیب :- پوست نیم کوب کر کے پانی میں بھگو دیں، ۲۴ یوم بھیگا رہنے کے بعد مل چھان کر پوست کو پھینک دیں۔ اس مصفیٰ آب پوست میں چھوہارے ڈالدیں اور ایک ہفتہ انتظار کریں کہ چھوہارے پانی جذب کر کے پھول جاویں، بعد ہفتہ گذرنے کے نبات سفید کا اگر پوست والا پانی کچھ چھوہارے نہ جذب کر سکیں اور بچا ہوا ہو، اور نیز پانی ڈال کر

کے چھوہارے اس میں ڈال کر بطریق معروف مربہ تیار کریں اور مرتبان میں رکھیں، ہر ایک چھوہارا نہار نوش کریں، یا بضرورت ایک صبح ایک شام صحت ہو جانے پر درد پھر کبھی نہیں کرتا۔

حکیم عبد الجبار صاحب علوی

ضیق النفس :- سجی ۵ تولہ جس کو انگریز استعمال کرتے ہیں، باریک کر کے شیر مدار تر کر کے رکھ دیں۔ کہ دودھ ایک انگشت سجی کے اوپر رہے، سات یوم دودھ میں اسی رح تر رہے، آٹھویں روز دس سیر پختہ اپلوں کی آگ بطریق معروف دیں، ایک رو اصفراوی مزاج کو مکھن میں اور بلغمی مزاج کو حلوا میں پیکر کھائیں گے، نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔

ال :- مغز جمالگوٹہ لے کر پانی میں گھس کر مقام ماؤف پر لگا دیں، خدا کے فضل و کرم سے ہی دوا خشک ہوئی، اسی وقت درد سے آرام ہو جائے گا، احتیاط رہے کہ دوا آنکھ میں نہ پڑے۔

حکیم غلام قادری صاحب جالندھری

شیاف مدر طمث :- قند سیاہ کہنہ ۲ تولہ، اشخار سیاہ لے کر پیس کر آگ پر پکا دیں جب غلیظ قابل انعقاد ہو جاوے، شیاف ایک ایک انچ لمبے بنا دیں، ایک صبح

ایک شام استعمال کیے جاویں۔

برائے وجع الفواد :۔ گئودنتی، مین پھل کے نغدہ میں ملفوف کر کے اوپلوں میں کشتہ کر خوراک ایک سرخ بتاشہ یا پان میں رکھ کر کھلادیں، بعد کوئی چیز پینے یا کھانے کو نہ دیں، الب آدھ گھنٹہ بعد کچھ پلا سکتے ہیں، وجع الفواد فوراً بند ہو جاتی ہے۔

کشتہ نقرہ آبی :۔ حار مزاجوں کے لیئے تقویت اعضائے رئیسہ ورقت منی وسرعت انزال و احتلام وضعف باہ ہے، سوزاک کے لئے بے نظیر دوا ہے، آنکھ میں بطور سرمہ لگانا مقوی بصر و جالی و قاطع دمعہ چشم ہے۔

برادہ نقرہ ۲ تولہ، زاج سفید ۵ تولہ، عرق گلاب پاؤ پختہ، پھٹکری و گلاب ملا کر کھرل میں حل کرنے کے بعد شیشی میں ڈالیں، اور برادہ کھرل میں ڈال کر پھٹکری و عرق گلاب ملا کر کھرل میں حل کرتے جاویں۔ حتیٰ کہ تمام عرق جذب ہو جاوے، سفید سفوف طیار ہوگا۔ خوراک ۲ سرخ تا ۴ سرخ۔ ہمراہ شیر۔

برائے سوزاک :۔ دار ہلد، ریوند چینی، ہلیلہ سیاہ مساوی لے کر سفوف بنادیں خوراک ۶ ماشہ، ہمراہ شیر گاؤ، پاؤ پختہ۔ بوقت صبح کھلادیں۔

روغن طلا مقوی باہ :۔ بے حد مفید ہے، گندھک آملہ سار ۱۰ تولہ، تخم ڈھاک ۱۰ تو زرنیخ طبقی ۱۰ تولہ، گھونگچی سفید مقشر ۱۰ تولہ، گھونگچی سیاہ مقشر ۱۰ تولہ، سم الفار سفید تولہ سم الفار زرد تولہ، سم الفار سیاہ تولہ، شنگرف رومی ۲ تولہ، مال کنگنی آدھ سیر پختہ، جوز مائل سیاہ ۱۰ تولہ، پوست بیخ کنیر سبز ۱۰ تولہ، کنیر سفید ۱۰ تولہ، میکر بذریعہ پتال جنتر تیل کشید کریں، حشفہ و زیرین حصہ چھوڑ کر برگ پان نیم گرم باندھیں۔

حب مقوی باہ :۔ پارہ مصفی تولہ، گندھک آملہ سار تولہ، سم الفار سفید ۳ ماشہ، قرنفل تولہ

الس ۲ تولہ، کات سفید تولہ، ہر سہ اول اشیاء کو کھرل میں کجلی کر کے ہر ستاغری چار پہر کھرل کریں، بعدہ زردی بیضہ مرغ ملا کر حب بقدر فلفل سیاہ بنادیں خوراک دو حب بوقت خواب ہمراہ شیر۔

حکیم عبدالعزیز صاحب سیالکوٹی

ابالائی :۔ مقوی دماغ، حافظ و باہ سمن بدن نہایت لذیذ ہے۔ نشاستہ اعلے و تازہ ۱۵ تولہ، کھویا ۱ آثار، صمغ ببول ۵ تولہ، قند سفید ۲ آثار۔ مغز بادام مقشر ۳ تولہ، پستہ ۱ تولہ، بالائی شیر تازہ ۱ آثار، مسکہ گاؤ میش تازہ اولاً نشاستہ کو مسکہ میں اس قدر یں، کہ نہ تو خام رہے اور نہ ہی جل جاوے، کیونکہ بہت نازک ہوتا ہے، پھر یاں کریں، بعدہ بالائی کو اس قدر بریاں کریں کہ گھی چھوڑ دے لیکن اجزاء سوختہ دیں، پس صمغ ببول کو چھوٹا چھوٹا کر کے بریاں کر کے نہایت باریک کر لیں، مغز مقشر کے چار چار ٹکڑے اور پستہ باریک کتر کر تیار رکھیں پس قند سفید کا قوام غلیظ کے سب اجزاء ملا کر جسقدر مکھن باقی رہے وہ بھی ملا دیویں اور آگ پر رکھ کر اس پکاویں کہ مسکہ کی مائیت جل جاوے، بہت زیادہ نہ پکاویں، بلکہ بعد مغزیات شامل کرنے ار لیویں، خوراک ۲ تولہ سے ۷ تولہ۔

دوا برائے ناصور لثہ و تآکل آن :۔ یعنی گوشت خورے کے لیئے یہ مرض میں کثیر الوقوع ہے اور اس نسخہ کو میں نے اس پر نہایت مفید اور سریع الاثر پایا۔ برگ سدلب خشک ۲ تولہ، ہجی ۱ تولہ، چونہ ۱ تولہ، ہڑتال ۱ تولہ، سب کو پیس کر تیز سرکہ کیاں بنا کر کوزہ گلی میں رکھ کر گل حکمت کر کے آگ میں رکھیں، جب کوزہ سرخ ہو

جاوے اور دوائیں جل جاویں۔ تب نکال لیویں، بعد سرد ہونے کے دیکھیں اگر
بہتر ورنہ پھر آگ دیویں، لیکن کل حکمت دوبارہ کر کے خشک کر لیں، جب تیار ہو
نہایت باریک پیسکر تیار رکھیں، اگر مسوڑوں میں ناصور یا گوشت خورہ ہو، انگلی سے
منہ ڈھیلا چھوڑ دیں، تاکہ لعاب دہن کے ذریعہ تمام دوا نکل جاوے اگر منہ میں
ایک دو ماشہ دھوڑیں، بعض جگہ تو یہ دوا اعجاز کا کام دیتی ہے۔ ایک مریض کو تالو کی
سے کسی رگ کے کٹ جانے سے اسقدر خون جاری ہوا کہ اس کی حالت ردی ہو
علاج سے آفاقہ نہ ہوا پس اسکو اس محل پر خوب جما دیا گیا۔ معاً خون بند ہو گیا۔ اور
کے استعمال سے مریض کو کلی صحت ہو گئی۔

حب صحت افزا

: یہ حمیات عفنہ میں (موسمی تپ) جو دورے سے ہوں،
لرزہ خواہ بے لرزہ روزانہ تجاری یا چوتھیہ ہوں، مستعمل اور معمول ہیں، ہم موسمی تپوں
کئی پونڈ کونین خرچ کرتے ہیں، لیکن کونین سے دوسرے درجہ پر جو دوا ہمارے
میں مستعمل ہے۔ وہ یہ گولیاں ہیں۔ بلکہ بعض جگہ جہاں کونین مؤثر نہ ہو یا کونین دینے
کوئی امر مانع ہو تو اس جگہ یہ گولیاں اکسیر الاثر ثابت ہوئی ہیں۔ حمیات جدیدہ میں بعد
تنقیہ کے اور حمیات کہنہ میں بغیر ان مراعات کے استعمال کریں، اس کے علاوہ نزلات
گرم کھانسی و بے خوابی کو بھی دور کرتی ہیں۔

تخم دھتورہ سیاہ، اقاقیا اعلیٰ، کیکر کی پھلیوں کے دودھ کو خشک کر کے خود تیار
لیا کرتے ہیں، جو بازاری اقاقیا سے بہت بہتر ہوتا ہے۔ اگر نہ ملے تو برگ کیکر، افیون خالص
فلفل سیاہ مساوی الوزن نہایت باریک پیسکر شہد مصفیٰ میں ملا کر مرچ سیاہ کے برابر گو
بناویں، خوراک ۱ گولی نوبت سے نصف گھنٹہ قبل قوی مزاج کو ۲ گولی یکم، یہ فاصلہ
ساعت دے سکتے ہیں، یعنی ایک گولی کھلا کر آدھ گھنٹہ بعد پھر ایک گولی کھلائیں، اغلب
نوبت ورنہ دوسری اور شاذ تیسری نوبت میں انشاءاللہ صحت ہو جاوے گی، خاص
میں یہ گولیاں کم فائدہ کرتی ہیں اور بعض جگہ بالکل نہیں کرتیں۔

ٹھرا: جن عورتوں کو اسقاط ہو جاتا ہوا گر بچہ زندہ اور پورے دن کا پیدا ہو تو مختلف
راض میں مبتلا ہو کر ضائع ہو جاوے، مثلاً بعض ام الصبیان میں بعض ذات الرم میں کوئی
ش و شورو فساد خون و سرخ بادہ وغیرہ میں مبتلے ہو ہو کر یا مرض اسہال میں مبتلا ہو کر
اس کے مردہ بچہ ہونے کا عارضہ ہو، ان سب میں یہ دوا بفضل تعالیٰ بمنزل اعجاز ہے اس
کو اکثر جگہ تجربتاً صحیح پایا اور معمول ہے۔

برگ نیم، برگ حنا، کتھ، کچور، ہنس بید (اس کا بدل ہرمچی)، پکھان بید، رتن جوت، سوت
ریوند خطائی، صندل سرخ، صندل سفید، دہمائیں، مشک بالا، برگ جھاؤ، برگ سرس، برگ
بلیت (پنجابی جینتر)، کاکی زیری، مرچ سیاہ، کشنیز خشک، اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی،
ابود، انیسوں، گیرو، مغز نارجیل، چاکسو، تخم کاسنی مساوی الوزن سب کو ملا کر کوٹ چھان
محفوظ رکھیں۔ حسبِ ضرورت اس میں سے لے کر شہد میں ملا کر بقدر زائد از فلفل
ساہ گولیاں بنا دیں، ابتدائے حمل سے تا ایام رضاعت ایک گولی ہر روز صبح ہمراہ آب، جب
پیدا ہو تو بعد ۳ یوم کے اس کو بھی نصف گولی شیر مادر میں حل کر کے پلایا کریں، بچہ
کو، بادیان ۴ رتی، بنفشہ ۴ رتی، اجوائن ۴ رتی، گل سرخ ۴ رتی، بابڑنگ ۴ رتی، ناؤ کبھ
۴ رتی، مغز املتاس ۱ ماشہ، مصری ۴ رتی بطور گھٹی پکا کر پلا دیں، اور جب گھٹی دینے کی ضرورت
ہو تو بھی گھٹی دیا کریں۔

نوٹ: ان گولیوں کے اثنائے استعمال میں جن مستورات کو قبض کی شکایت رہے ان
کو گلقند کی ملاومت کرائی جاتی ہے، اور بعد ماہ پنجم ایک ملین مغز املتاس یا گل سرخ و گلقند سے
ہونی چاہیے۔

دوار الحصاۃ

: یہ دوا درد گردہ جو پتھری یا ریت کے باعث ہو، اور مثانہ کی پتھری میں
متعدد مرضی پر استعمال کی گئی نہایت مفید ثابت ہوئی، لیکن استقلال اور مداومت دوا شرط
ہے، بفضل تعالیٰ پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی ہے۔

شورہ قلمی ۶ تولہ، قدرت پانی ڈال کر آگ پر رکھیں، جب پکنے لگے حجر الیہود مسحوق جو

مثل غبار کے ہو، ۱ تولہ ڈال کر ہلاویں جب خشک ہونے کے قریب ہو، نوشادر ۶ ماشہ، سہاگہ ۳ ماشہ، باریک پیسکر ملادیں، اور آخر میں پوست ریٹھہ ۱ عدد خوب باریک پیسکر ملاکر اتار لیں جب سرد ہوکر خشک ہوجاوے، خوب باریک کرکے محفوظ رکھیں، خوراک ۲ رتی سے ایک ماشہ تک ہمراہ شیر بز ۱۰ تولہ یا پانی یا عرق کاسنی ۱۰ تولہ ملاکر صبح و شام، بعض کو مغز کرنجوہ ۱ ماشہ ملاکر کھلانے سے دیرینہ درد گردہ دور ہوگیا، چند مریضوں کی نکلی ہوئی پتھریاں میرے پاس موجود ہیں۔

سنون سیاہ :۔ درد و جنبش دندان پائی اور یادتار کل الشاپا سخورہ پھٹکڑی ۲ تولہ نیمکوب کر کڑچھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب پگھل جاوے تب نیلا تھوتھا ۱ ماشہ نیمکوب ڈالیں اور اس کے بعد فلفل سیاہ ۶ ماشہ، عقرقرحا ۶ ماشہ نیمکوب شامل کریں، جب خوب دھواں نکلنے لگے، اتار کر باریک پیسکر کام میں لادیں۔

عرق اکسیر پیچش :۔ خواہ کیسی ہی شدید پیچش ہو فوراً فائدہ ہوتا ہے، پرانی پیچش میں بھی مفید، پوست ہلیلہ ۱۰ تولہ، پوست بلیلہ ۱۰ تولہ، آملہ خشک ۱۰ تولہ پانی ۲ آثار میں ایک رات بھگودیں۔ آئندہ صبح چھان کر صاف بوتل میں ڈالدیں، خوراک جوان کے لیئے ۵ تولہ دن میں ۳، ۴ بار پلادیں۔

دوار ماشرا :۔ ماشرا کے ابتدا، تزاید انتہا میں یہ دوا اعجاز اثر پائی، کبھی خطا نہیں ہوئی، بعض مریض جن کے سر مثل بڑے تربوز کے متورم ہوئے ہوئے تھے، سر اور آنکھیں نظر نہ آتی تھیں، اس کے استعمال سے فوری فائدہ ہوا۔ میرے پاس ماشرا کے مریض خواہ ابتدا میں آویں، ہرگز فصد نہیں کراتے، بفضلہ تعالےٰ اس کے استعمال سے فوراً مریض رو بہ صحت ہونے لگتا ہے اور ایک دو یوم میں صحت کلی حاصل ہوجاتی ہے، جملہ ناظرین کو یہ دوا آزمانی چاہیئے۔

برگ **خراش** :۔ جس کو فارسی میں گز عربی میں طرفا کہتے ہیں، ایک بہت بڑا درخت ہوتا

س کے پتلے پتلے لمبے سیخوں کے مانند گچھے گچھے ہوتے ہیں، ان پتوں کو باریک کاٹ کر پتھر کی کونڈی میں پانی کا چھینٹا دے دے کر خوب گھوٹ دیں تاکہ نہایت باریک لیپ ہوجاوے، تمام پیشانی منہ سر اور آنکھوں پر لیپ لگاتے ہی مریض کین ہوجاتی ہے اور اشتداد مرض رک جاتا ہے، اگر ضماد سے قبل روغن گل سے چرب استر ہے، برید اور تسکین کے لیئے آب نقوع ثمر ہندی و آلو بخارا، کشنیز یا شیرہ، اب، لعاب بہدانہ، مغز تخم ہندوانہ، شربت عناب نیلوفر وغیرہ دیں، غذا مناسب حال حسب رائے طبیب، بعض دواؤں میں قدرت یزداں کے مخفی راز انسان کو محو حیرت بیں۔ اس دوا نے بعض معرکتہ الآرا علاجوں میں مجھے کامیابی بخشی، اب ماشرا کا علاج مفرد دوا سے کیا کرتا ہوں، بفضلہ تعالیٰ ہمیشہ کامیابی ہوتی ہے۔

ب قوت باہ :۔ ازعطیات حضرت مولانا حکیم نورالدین صاحب معمول و مجرب بندہ الار سفید ۱ ماشہ، مشک اعلیٰ ۶ ماشہ، کتھ سفید مصفیٰ ۹ ماشہ حب بقدر نصف سرخ ایک ل بعد غذا ہمراہ شیر گاؤ۔

واقلت دم :۔ خون کی کمی میں جسے ڈاکٹری اصطلاح میں انیما اور پنجابی زبان میں ں کہتے ہیں، یہ نسخہ نہایت مفید ہے، بہت مجرب ہے، حضرت مولانا حکیم نورالدین صاحب طیات میں سے ہے۔

یٹھ، خبث الحدید یا برادہ آہن شکر سرخ ہر ایک ۱۰ تولہ ایک بڑے تربوز میں بھر دیں خشک ہوجاوے تو پیسکر ۴ رتی روز ہمراہ مسکہ گاؤ کھلادیں۔

دوار طحال :۔ نوشادر ۱ تولہ، رائی ۲ تولہ، نہایت باریک پیس کر ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک روز صبح ہمراہ آب کھلادیں، چند یوم میں کلانی طحال دور ہوجائے گی، اگر اثنائے استعمال دس یا سچ ہوجاوے تو تخم ریحان اس کا مصلح ہے۔

لعوق بزرکتان ۔ پرانی کھانسی اور ضیق النفس بلغمی و نزلی کے واسطے معمول
السی بریان ۲ تولہ، اصل السوس مقشر ۹ ماشہ، زیرہ سفید ۹ ماشہ، کاکڑا سنگی علیحدہ علیحدہ
کر کے وزن کر کے اور شہد صاف ۱۲ تولہ ملا کر بقدر ۶ ماشہ صبح و شام استعمال کریں۔

دوا ہاضم الطعام ۔ مقوی معدہ بادور طب کاسر ریاح معدی و مقوی دافع ہیضہ
سلائی، بلغمی اس دوا کا خاصہ ہے کہ ایام ہیضہ میں اگر بقدر ۲ سرخ روزانہ استعمال کریں
تو بفضلہ تعالیٰ اثر ہیضہ سے محفوظ رہیں، اگر ہیضہ کی سمیت کا اثر ہو گیا ہو، فوراً ۱ ماشہ کھا
معاً طبیعت درست ہو جاوے گی، معدہ و امعا کے ریحی و بلغمی و امتلائی دردوں میں بے نظیر
فلفل، دراز فلفل، لونگ مدار راک کے پھول کا لونگ، نوشادر، شورہ قلمی، اجوائن
نمک کھاری، نمک سیاہ ہر یک ۵ تولہ ہیرا ہینگ بریاں ۱ تولہ سفوف بنا دیں، خوراک
سے ایک ماشہ تک تنہا، یا بعرق بادیاں۔

حب باد گولہ ۔ باد گولہ اور اختناق الرحم میں مجرب و معمول ہے، ڈکاروں کی زیا
کو دور کرتی اور بھوک پیدا کرتی ہے، معدہ اور انتڑیوں کے دردوں میں مستعمل ہیں، تو
معدہ کو طاقت بخشتی ہیں۔ صرع شرکی معدہ و دوار معدی بخاری میں معمول ہیں، معمو
ریاح غلیظہ کو تحلیل کرتی ہیں۔

نمک سیاہ، نمک سانبھر، دار فلفل گرد، زنجبیل، نمک سنگ، زیرہ سیاہ، کلونجی، اجو
ہیرا ہینگ مساوی الوزن باریک کر کے سہانجنے کی جڑ کے پانی میں کھرل کر کے جنگلی بیر کے بر
گولیاں بنا دیں، جب خشک ہو جاویں ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ عرق بادیاں یا آ
سادہ استعمال کریں۔

دوا درد فم معدہ ۔ فم معدہ کے شدید درد میں جو دورے سے ہوا کرتا ہے، اس

دو نسخہ ذیل نہایت مفید اور مجرب ہیں۔
اسن دیسی صاف ۵ تولہ، نوشادر ۲ تولہ نمکوب ملا کر ظرف بلوری میں ڈال کر اس پر
گندھک خالص بقدر ۲ تولہ ڈال کر لوہے کی سیخ سے ہلا کر چھوڑ دیں، دو تین یوم
سیاہ رنگ کی دوا تیار ہو جائے گی، عین دورہ درد کے وقت بقدر کنار صحرائی گولی بنا کر
ہمراہ کھلا دیں، دانتوں کو دوا نہ لگے، ۳ یوم متواتر کھلا دیں۔ دورہ پہلی ہی خوراک میں رفع
وے گا۔ سوہضم و درد معدہ میں بقدر نخود کھلا دیں معمول ہے۔
شیر مادہ شتر۔ اتار ظرف گلی آب نادیدہ لے کر اس میں پانی بھر دیں، ایک شبانہ روز
بعد پانی پھینک کر دودھ مذکور اس میں ڈال کر نمک سنگ ۸ تولہ باریک کر کے ملا کر نرم آگ
دیں، اور لکڑی سے ہلاتے رہیں، جب غلیظ ہو جاوے، تب زعفران اعلیٰ ۳ ماشہ
گلاب سائیدہ شامل کر کے بہت نرم آنچ شروع کریں اور چمچہ سے ہلاتے رہیں، کہ داغ
جاوے، جب مثل کھویا کے ہو جاوے اتار کر اسی ظرف میں رہنے دیں، ۲-۳ یوم تک
ہو جاوے گا، قرص بنا کر خوب خشک کر کے بلوری شیشی میں بند کارک میں رکھیں،
شربت ۱ ماشہ، عندالوجع صبح و شام ہمراہ آب اور بعد رفع دورہ ۴ رتی تا ۴۰ یوم غذا شوربا
جزیا بھیڑیا نخود، ہمراہ نان گندم، وجع الفواد میں بھی مفید ہے مگر مقدار خوراک ۲ رتی تک۔

اطریفل اسطوخودوس ۔ درد و دوران سر از ضعف دماغ و امراض چشم و اجفان و
دمعہ، جرب الاجفان وغیرہ اور ان تمام امراض میں جو ضعف دماغ سے ہوں، کثیر الاستعمال
مجرب ہے، از عطیات حضرت مولانا حکیم نورالدین صاحب،
پوست ہلیلہ زرد، پوست بلیلہ، آملہ، ہلیلہ سیاہ، پوست ہلیلہ کابلی، گل سرخ گل اسطو
خودوس، ہر ایک ۱ ماشہ کشنیز مقشر ۳ تولہ، ترنجبین اعلیٰ ۲ اتولہ روغن بادام مقشر ۴ تولہ،
۱۵ تولہ، شہد خالص مقوم ۱۵ تولہ، اطریفل بنا دیں۔ خوراک ۱ ماشہ سے ۱ تولہ تک سر اور
کے امراض میں بے نظیر اطریفل ہے۔

دوا رمد ۔ آشوب چشم، سرخی زخم درد سے بچوں اور جوانوں میں مستعمل ہے۔

رسوت ۲ تولہ، املی ۲ تولہ، انار دانہ ۲ تولہ، رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح صاف کر کے اس میں بریاں ۱ تولہ، افیون ۲ ماشہ ملا کر ظرف آہنی میں اس قدر پکا دیں، کہ غلیظ القوام ہو جاوے اس میں سے بقدر ۲ ماشہ لیکر عرق گلاب ۵ تولہ میں حل کر کے شیشی میں رکھیں ۲-۲ صبح دوپہر شام آنکھوں میں ٹپکائیں۔

دوا پھلی ؛ شب یمانی ۳ تولہ، نیلو تھوتھہ ۲ تولہ، رسوت مصفیٰ ۵ تولہ، عرق لیموں کاغذی ۲۰ تولہ میں ایک شب تر کر کے صبح حل کر کے پارچہ بیز کریں، اور ظرف آہنی میں جب گاڑھا ہو جاوے اتار لیں، سرد ہو جانے پر شیاف بنا رکھیں، ہر روز صبح چند قطرے حل کر کے سلائی سے آنکھوں میں لگا دیں، پھولے جالے اور پرانی سرخی رد ہے وغیرہ امراض چشم میں نہایت مفید دوا ہے، ہزارہا پھولوں والوں کو اس سے صحت کلی ہو گئی۔

روغن درد گوش ؛ عصبی ہو یا سوزش و بثور سے ہو۔

کاسٹر آئل ۴ ڈرام۔ کاربالک ایسڈ ۵ ڈرام، کلورل ہیڈریٹ ۱۰ گرین، کافور ۱۰ گرین، ملا لیویں، دو تین قطرے کان میں ٹپکا دیں، اکسیر ہے۔

دوائے کھانسی ؛ بچوں اور بڑوں کی وبائی اور بلغمی کھانسی جس سے کھانستے کھانستے قے ہو جائے مفید ہے، ضیق النفس کو بھی فائدہ کرتی ہے، قے کو روکتی ہے، انار دانہ ۱۲ تولہ دار فلفل ۶ تولہ مرچ سیاہ ۲ تولہ، جواکھار اصل ۱۰ تولہ قند سیاہ کہنہ ۱۴ تولہ، سب چیزوں کو علیحدہ باریک کر کے قند سیاہ میں ملا دیں، بچوں کو بقدر ماش بڑوں کو بقدر نخود دن میں کھانسی کے لیئے ور قے وغثیان ہضم طعام واشتہا کے لیئے ۱ ماشہ تک کھلا سکتے ہیں۔

تریاق نزلہ ؛ گرم نزلی کھانسی کا تریاق ہے، صفرا اور بلغم کی کھانسی، نزلی کھانسی کی کھانسی، ان سب میں نہایت مفید ہے۔

صمغ عربی، کتیرا، شکر تیغال، افیون، ہر ایک ۱ ماشہ زعفران ۲ ماشہ شکر سفید ۲ تولہ، شہد سفید ۲ تولہ، بطور معجون کے بنا دیں، خوراک ۲ رتی سے ۵ رتی تک صبح وشام۔

نسوار ؛ نزلہ و زکام، درد سر، کچور ۱ تولہ، بنفشہ ۱ تولہ، کشمیری پتر ۱ تولہ باریک کر کے نسوار بنائیں۔

حب آتشک ؛ درجہ اول و دوئم میں نہایت مجرب و معمولی اگر بہت کمزور آدمی نہ ہو، تو اول ایک سہل، حب النیل ۱ ماشہ باریک کھرتی ۶ ماشہ پانی میں حل کر کے پلا دیں، غذا وقت شام کھچڑی مونگ مرغن، دوسرے روز اسپغول ۶ ماشہ مصری کے شربت کے ہمراہ اس کے بعد حب آتشک شروع کر دیں، نسخہ رسکپور اعلیٰ ۳ ماشہ فلفل گرد ۲ تولہ پہلے دونوں کو ملا کر خشک کھرل کریں، جب خوب باریک ہو جاویں، تب بکری کے دودھ میں تمام دن کھرل کریں، اسی طرح ۳ یوم تک کھرل کر کے مٹر کے برابر گولیاں بنا کر خشک کر لیں۔ مقدار خوراک ۱ گولی ہمراہ گوشت بز آدھ پاؤ خوب مسالہ دگھی ڈال کر بریاں کر کے قدرے مسالہ میں گولی رکھ کر نگل جاوے، بعدہ باقی مسالہ دار گوشت کھا دیں تا ۷ یوم خوبی یہ کہ اس سے منہ نہیں آتا مگر دوا کے کھرل کرنے میں مبالغہ کیا جاوے، ۷ یوم کے بعد اگر کچھ مرض باقی رہ جائے تو ۱ یوم ناغہ کر کے ایک ہفتہ اور دوا کھلا دیں۔ جو لوگ گوشت نہ کھا دیں، وہ گوشت کی بجائے کابلی چنے پکا دیں۔

شیاف ؛ برائے ورم رحم، صلابت رحم، درد رحم از اجتماع آب در رحم، مجرب و آزمودہ معمول، اندر جو شیریں ۲ تولہ، بابڑنگ ۴ تولہ، نمک سیاہ ۱ تولہ، سمندر جھاگ ۳ تولہ، مغز پنبہ دانہ (بنولے کا آٹا) ۷ تولہ، تخم سویا ۱ تولہ، جاوتری ۴ ماشہ، اجوائن خراسانی ۶ ماشہ، مغز نارجیل کہنہ ۵ تولہ، مغز بادام ۱۷ عدد علیحدہ علیحدہ باریک کر کے شہد ۵ تولہ و قند سیاہ ۱۰ تولہ و روئی صاف بقدر ضرورت ملا کر خوب کوٹ کر یک ذات کر کے شیاف بنا دیں ایک شافہ روز رات کو رحم میں رکھیں، اس سے بکثرت اخراج رطوبات غلیظ و متعفنہ ہو کر ورم دور ہو جاتا ہے، بعد ۳ یا ۴ ایام کے صرف روغن زرد گرم کر کے روئی تر کر کے حمول کریں۔

یہ ایک ویدک کا معمول مطب نسخہ ہے موسم سرما اور خاص کر سرد ممالک میں زیادہ فائدہ مند

ثابت ہوا ہے، فوائد اس کے ملاحظہ ہوں، کھانسی وضیق النفس، مخرج بلغم۔

کالیشور رس

:۔ یہ ایک ویدک نسخہ، کشتہ قلعی ۳ ماشہ، کشتہ فولاد ۳ ماشہ، کشتہ تانبہ ۳ ماشہ، کشتہ ابرک ابیض ۶ ماشہ، کشتہ پارہ ۳ ماشہ، گندھک آملہ سار مدبر ۶ ماشہ، کشتہ سونا ماکھی ۳ کشتہ شنگرف ۳ ماشہ، خبث الحدید ۳ ماشہ۔ زعفران ۶ ماشہ، جائفل ایک عدد، دانہ الائچی خو ۶ ماشہ، دارچینی ۶ ماشہ، میٹھا تیلیہ مدبرہ ۳ ماشہ، جوز ماثل سوہاگہ بریاں ۶ ماشہ، برگ اڑوسہ برگ برگ سنبھالو کے رس میں کامل مکمل دس یوم سحق کر کے سفوف سا بنا لیں، بقدر ایک سرخ سے دو سرخ ہمراہ پان یا شہد کے دیں، عجیب خاصیت کا نسخہ ہے۔

دردزہ کی تکلیف میں عجیب نعمت ہے۔ کلونجی ۱ ماشہ، پوست خربوزہ ۱ ماشہ، شکر ۵ ماشہ، پوست املتاس ۳ ماشہ، بادیان ۳ ماشہ، ابہل ۳ ماشہ بیخ بادیان ۳ ماشہ، بیخ کرفس ۳ برگ بانس ۶ ماشہ، تخم کرفس ۳ ماشہ، قند سیاہ ۱ تولہ، سب کو جوش دے کر چھان کر مریضہ کو دیں

حکیم ظہور الدین صاحب امرتسری

حب ہاضم :۔ صبر، قرنفل دراز ۱ تولہ، عصارہ ریوند ۱ تولہ، ہر اشیار را کوفتہ بیختہ در تخم حنظل یا در تخم کنوار حب بقدر ڈیڑھ رتی سازند گرم المزاج باآب سرد، سرد مزاج گرم، یہ گولیاں قبض کشا بھی ہیں اور ہاضمہ ہیں اور ہاضمہ کی دیگر امراض بدہضمی پیچش کو بھی فائدہ کرتی ہیں۔ قبض کشائی کے لیئے خاص ہیں، خواہ دودھ کے ساتھ استعمال کی جاویں یا پانی سے۔

برائے دردکان یا زخم :۔ اجوائن دیسی، سہاگہ، سندھور مساوی الوزن سائیدہ کر کے

لیں، بوقت ضرورت دوائی کان میں ڈال کر تین قطرہ نیم گرم روغن زرد کے ڈالیں۔

ئے ضیق النفس بلغمی کثیر النفع :۔ سنکھ یا خرمہرہ زرد کو شیر آک میں اسقدر یں کہ دوائی کے وزن سے دو دو اس کو تر کرنے کے بعد دو چند ہر کوزہ گل میں لپیٹ کر ک اوپلہ نار پختہ کی دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال کر باریک پیس کر رکھیں، خوراک ہمراہ ی نصف حبہ کھلائیں۔

ئے بیاض وضعف باصرہ :۔ جست، قلعی، سکہ، ہر ایک ۲ تولہ کو پگھلا کر ۲ تولہ کر ۲۵ عدد لیموں کے پانی میں کرل کریں۔ بعدہٗ زنگار تولہ، فلفل سفید تولہ، زاج تولہ، لمی تولہ، سہاگہ تولہ، تخم بزسبز تولہ، تخم نیل ۲ تولہ، سرمہ اصفہانی ۲ تولہ۔ ورق نقرہ ۲۰ عدد ا ماشہ، سحق بلیغ کر کے استعمال کریں۔

ئے دندان بینی و دماغ، موئے شتر جلا کے نسوار دیں۔

حکیم محمد ہاشم صاحب جالندھری

ائے درد گوش و ورم :۔ برگ نیم سبز ۱ تولہ، برگ مدار سبز ۱ تولہ۔ نیم کوفتہ کر کے اکر روغن سرشف میں جلا لیں، اور صاف کر کے چند قطرے کان میں ٹپکائیں اور سو ائیں۔

زحیر صادق و قروح الامعاء و سنگرہنی :۔ بیخ انجبار، ریشہ خطمی، بیدانہ، گوک فتہ کر کے پانی میں بھگو کر صاف کر کے شربت انجبار ۲ تولہ ملا کر پئیں۔ غذا خشکہ بلا

دہی ڈال کر کھلائیں۔

معجون ملین الطبع و دافع قبض دائمی:۔ گل بنفشہ ۳ تولہ، گل نیلوفر ۳ تولہ، گل ۳ تولہ، تربد سفید کوٹ چھان کر روغن بادام میں چرب کر کے اور کشمش ۲۰ تولہ کو پیس کر ۲ تولہ کو گلاب ۲۰ تولہ میں حل کر کے صاف کر کے ۲۰ تولہ شہد خالص ڈال کر معجون بنا لیں ایک تولہ گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

شربت ملین الطبع، دافعہ سرفہ و تپ:۔ لعاب بیدانہ ۹ ماشہ، لعاب ۹ ماشہ، گاؤزبان ۲ تولہ، بنفشہ ۲ تولہ، گل سرخ ۱ تولہ، عناب ۲۰ عدد، لسوڑیاں ۶ عدد، اصل مقشر ۶ ماشہ پانی میں جوش دے کر لعاب مذکور ڈال کر ترنجبین ۲۰ تولہ، گلاب ۲۰ تولہ میں حل کر کے صاف کر کے ۴۰ تولہ مصری ملا کر بدستور معروف شربت بنا لیں، شربت ۵ تولہ اور ایک تولہ روغن ملا کر بوقت صبح پئیں۔

برائے جریان:۔ موصلی سفید ۱ تولہ، ثعلب مصری ۱ تولہ، تالمکھانہ ۲ تولہ، تخم ۲ تولہ، طباشیر کبود ۶ ماشہ، سمندر سوکھ ۱ تولہ، ثمر ببول ۲ تولہ، مغز تمر ہندی ۱ تولہ، مغز ۱ تولہ، سبز ۱ تولہ، گوند ڈھاک ۲ تولہ، کوٹ چھان کر شیر برگد میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں اور کوٹیں اور سفوف بنا لیں، خوراک ۶ ماشہ، ہر ایک خوراک میں کشتہ قلعی ۲ چاول ڈال کر گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں، غذا تین گھنٹے کے بعد کھائیں۔

برائے خنازیر از حد نافع:۔ صابن امرتسری ۱ تولہ، سنکھی ۶ ماشہ، پوست رچپال ۱ ماشہ، گندم ۱ تولہ، پوست درخت سرس برنگ سفید ۴ تولہ، گوبر جاموش قدر ضرورت کے حل کر کے جوش خفیف دے کر مرہم تیار کریں، اور جائے خنازیر پر لگائیں۔

ادویہ خوردنی برائے خنازیر:۔ شہد خالص، آرد مغز تخم سرس، مٹی کے برتن میں جس کر

ڈال کر اس کا منہ بند کر کے اکیس یوم تک سورج میں رکھیں، یا غلہ گندم میں دفن کریں، اسا بقدر ایک تولہ بوقت صبح کھائیں، اکیس یوم تک برابر استعمال کریں، غذا لطیف مثلاً پانی اور شوربا گوسفند وغیرہ۔

نوٹ:۔ چاہیئے کہ کھانا اور پانی سرس کے برتن میں ڈال کر کھائیں۔

سوزاک کہنہ:۔ اگر مریض دموی المزاج ہو، تو اولڈرگ باسلیق کھولیں، اور حسب طاقت خون نکالیں، بعدہٗ تخم خیارین، خار خشک، ہر یک ۷ ماشہ، کاکنج ۵ ماشہ، عرق عنب الثعلب ل چھان کر صاف کر کے شربت بزوری ۴ تولہ ڈال کر پلائیں، تین دن کے بعد ماء الرائب یعنی ، تخم کاسنی ۶ ماشہ اضافہ کر کے دیں۔ اور ساتویں روز آلو بالوا اور تخم خیارین ۷ ماشہ، تخم ماشہ، پوست بیخ کاسنی ۔ ماشہ تخم خربوزہ ۵ ماشہ حب کاکنج، تخم سرکھوکا ۵ ماشہ، عنب الثعلب کوٹ چھان کر ایک رات عرق خار خشک میں تر رکھ کے صبح حل چھان کر صاف کر کے شربت ۴ تولہ اور ماء الجبن ۵ تولہ اور میویزہ ۵ تولہ ڈال کر پلائیں۔ آٹھویں دن شہد خالص میریز میں حل کر کے دیں، تین دن کے بعد حضض مکی ۳ ماشہ، صندل سفید ۳ ماشہ، دم الاخوین ۲ ماشہ ۲ ماشہ کوٹ چھان کر میویزہ ۵ تولہ اور روغن گل سرخ ۱ تولہ میں حل کر کے بدستور معمول بنائیں اور بعد تیس روز کے سرمہ صفاہانی ۱ تولہ کندر ۱ تولہ، بیخ انجبار ۱ تولہ، گلنار ۱ تولہ، نیم کر کے ایک رات ماء الجبن ۲۰ تولہ میں تر کر کے صبح جوش دے کر صاف کر کے سفیدہ کاشغری ، کافور ۱ ماشہ اور سفیدہ بیضہ مرغ ۱ عدد ملا کر بدستور زراقہ بنائیں، گر حاجت پڑے تو روغن لادیں۔

نسخہ روغن جلنار:۔ جلنار فارسی دو تولہ، ریشہ برگد ۲ تولہ، بیخ انجبار ۲ تولہ، نیم کوفتہ کر ایک رات پانی میں تر رکھ کر صبح جوش دے کر صاف کر کے روغن گل چہارم حصہ زیادہ کر کے آگ جس وقت پانی جل جائے اور روغن رہ جائے، آگ سے نیچے اتار کر کام میں لادیں: اگر ال زیادہ محفوظ ہو تو اس میں زبان سگ سوختہ، کتھ ۳ ماشہ دم الاخوین ۳ ماشہ، گل ارمنی ۳ ماشہ ۳ ماشہ اضافہ کریں، اور روغن مذکور کو آگ پہ رکھیں، جب خوب گرم ہو جائے تو سرطان

www.iqbalkalmati.blogspot.com : مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں

حکیم محمد عبدالخالق صاحب

اکسیر ذیابیطس: خشت کہنہ، کسی پرانے کنوئیں یا تالاب میں پڑی رہی ہو، مغز جامن، مغز خستہ انبہ یک تولہ، گنگھی ۳ تولہ، تخم کتائی، دانہ الائچی خورد، طباشیر کبود، دارچینی چینی، کشتہ صدف، کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ فولاد ہر یک تولہ افیون ۲ ماشہ سفوف تیار کر کے لیں، خوراک ۲، ۳ ماشہ، ہمراہ آب نقوع پنبہ دانہ ۹ ماشہ بغیر شیرینی آمیختہ تمام نشاستہ دار و اشیاسے پرہیز کریں۔

اکسیر آتشک: رسکپور ۱ تولہ، کات سفید ۹ ماشہ، مرچ سیاہ، آب پیاز ۱۰ تولہ، آب لیموں ، تمام چیزوں کو باریک پیس لینے کے بعد اول آب پیاز جذب کرلیں، بعد ازاں آب لیموں تے کرتے جذب کردیں، پھر گولیاں بقدر دانہ موٹھ بنالیں ایک ایک گولی منقے میں رکھ لادیں، منہ وغیرہ نہیں آئے گا، بیرونی طور پہ ذرور آتشک کا استعمال کرادیں۔

ذرور آتشک: جست سوختہ، مردار سنگ سوختہ، رسکپور، مازو، کتھہ، کوڑی زرد سوختہ ہر یک اشہ: تمام اشیاء کو باریک پیس لیں، زخم کو پہلے مطبوخ برگ نیم سے صاف کر کے چھڑک یں، اسی طرح دن میں دو تین بار عمل کیا کریں۔

اکسیر عصابہ وشقیقہ: گل اسطوخودوس، کشنیز خشک ۹ ماشہ، مرچ سیاہ ۱۰ عدد، ل از طلوع آفتاب مثل سردائی کے رگڑ کر شیرہ نکال کر بغیر شیرینی ملانے کے پئیں نیز تخم اسپند ال میں پیس کر ضماد کرادیں۔

اس **اکبر صداع:** تخم سرس، پوست ریٹھہ، نوشادر ہر ایک کا مساوی الوزن سرمہ بنا کر

محرق ۱ عدد ڈال کر خوب ملا دیں اور زراقہ بنائیں۔

حب سوزاک :۔ بہروزہ ۲ تولہ مصفٰی باریک کر کے نرم آگ پر رکھیں، جب پگھل جا
آرد نخود بریاں مقشر ۱ تولہ ڈال کر خوب ملالیں۔ اور گولی بقدر چنے کے بنالیں، ۲ گولی صبح
ہمراہ آب دہی دیں۔

دافعہ آبلہ فرنگ یعنی آتشک :۔ دار چکنا ۳ سرخ، رسکپور ۳ سرخ طباشیر
ماشہ، دانہ الائچی خورد ۳ ماشہ، زعفران قسم اول ۲ سرخ قرنفل ۸ عدد کہرل میں باریک پیس کر مو
۵ عدد ملا کر گولیاں بقدر دانہ کرسنہ بنالیں، ۲ گولی ہمراہ آب تازہ، یوم تک استعمال کریں،
شوربا گوسفند ہمراہ نان گندم،

پرہیز :۔ ترشی، دودھ، دہی اور دال مونگ سے بہتر ہے کہ پہلے کسٹرائیل پیئیں، تاکہ
صاف ہو جاوے۔ بعدہٗ دوائی کھائیں۔

سیلان الرحم :۔ گل پستہ ۶ ماشہ، قند سفید ۲ تولہ، روغن زرد ۲ تولہ، نشاستہ ۲ تولہ
روزانہ حلوا بنا کر استعمال کریں، ایک ہفتہ تک پرہیز ترشی اور گرم اشیا رہے۔

مغلظ و مقوی منی :۔ ثعلب مصری ۶ تولہ، قرنفل ۵ عدد، فلفل درازہ ۵ ماشہ، کش
خشک ۵ ماشہ، روپ رس یعنی کشتہ نقرہ ۵ ماشہ، طباشیر کبود ۵ ماشہ کوزہ مصری ۲ ماشہ میں
کر کے کھویا روغن زرد میں بریاں کر کے مصری یک سیر ملا کر بدستور معروف معجون بنالیں، خوراک
۱ تولہ تا دو تولہ ہمراہ شیر گائے، غذا، گوشت گوسفند ہمراہ نان گندم۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

حکیم عبدالرحیم صاحب زبدۃ الحکما جالندھری

اختناق الرحم :- زعفران ۳ ماشہ، درونج عقربی ۳ ماشہ، جوتری ۳ ماشہ، جائفل ۶ ماشہ راز ۶ ماشہ، زنجبیل ۶ ماشہ، اسگندناگوری ۶ ماشہ، برگ پان ۷ عدد، تمام ادویات کو کوٹ کر دانہ نخود گولیاں بنادیں۔ خوراک ایک گولی مناسب عرق سے دن میں تین دفعہ دیویں۔

برائے تپ ربع :- تپ لازمہ، تپ دائرہ، دائرہ بلغمیہ اور مرکبہ کے لئے نہایت اور سریع التاثیر ہے، ایک خوراک میں جادو کا اثر کرتا ہے۔

رنیخ ورقیہ ۲ تولہ، زرنیخ گئودنتی ۲ تولہ، جلیون (سنکھیا) ۲ تولہ، آب گھیکوار ایک سیر پختہ ں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں، اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ۲ سیر پختہ اوپلوں کی دیں، خوراک نیم چاول سے ایک سرخ تک ہمراہ بدرقہ دیویں۔

برائے وجع المفاصل مزمن :- کچلہ عمدہ حسب ضرورت لیکر ایک ہفتہ دودھ ؤ میں بھگو کر رکھیں مگر دودھ ہر روز بدل دیا کریں۔ بعد ہفتہ کے کچلہ کو دھو کر صاف اور مقشر کر لیویں۔ اور روغن گاؤ میں بریاں کریں، جب سرخ ہو جاوے اس وقت گرم گرم اون دستہ میں کوٹ ڈالیں، برابر کچلہ کے نارجیل ملا کر خوب باریک کریں، بس تیار ہے۔

طلائے اکسیر :- عروسک ۶ ماشہ، عقرقرحا ۶ ماشہ، بیخ کنیر سفید ۶ ماشہ، رنگ سفید ۲ ماشہ، شنگرف ۲ ماشہ، قرنفل ۲ ماشہ، میٹھا تیلیہ ۲ ماشہ جوز بوا ۲ ماشہ تمام ادویات کو باریک کر کے ہمراہ زہرہ ماہی روہو دو پاس کھرل کریں، حب خشک ہو جاوے روغن کنجد اس میں ڈال کر دو پاس کھرل کریں، بعدہٗ بقدر ۳ رتی ماسوا حشفہ طلا کریں، اور برگ پان باندھیں۔

ناک میں چڑھایا کریں۔

اکسیر ہیضہ

ہو۔ پارہ بستہ، پیپا رانگہ، نارجیل دریائی، زہر مہرہ خطائی، جدوار خطائی، تخم نارنج، مغز تخم کرنجوہ، زنجبیل، پوست بیخ مدار، مرچ سیاہ، کافور، جملہ مساوی الوزن ادرک میں کھرل کر کے گولیاں بقدر دانہ نخود تیار کر لیں، ایک سے تین گولیاں ہمراہ سرکہ و عرق گلاب گھنٹہ گھنٹہ بعد (بقدر قوت مریض)

کشتہ شنگرف اکسیر باہ

ہو شنگرف ۱ تولہ کو آب پیاز آدھ سیر میں کھرل کر کے کپڑ کر کے ۵ شار کی گڑھے میں آگ دیں، کشتہ سیاہی مائل برآمد ہوگا، نصف رتی چھوہارہ میں کھلادیں، اوپر سے گرم دودھ پئیں۔

حکیم نور احمد صاحب صابری

اکسیر ڈبہ الطفال

ہو اجوائن دیسی بریاں ۱ تولہ، شنگرف مدبر ۲ ماشہ، پھلداں کلاسور کردہ ۲۵ عدد، زیرہ گل عشر ۳ ماشہ (مدار)، ترکیب سب کو باریک پیس کر آب برگ ۱ تولہ میں خوب سحق کر کے محفوظ رکھیں، خوراک بقدر نخود اگر کھانسی ہو تو عرق پان و قدر میں چٹادیں۔

ک . تخم ارنڈ، کمد ۶ ماشہ، سم الفار سفید معدنی، ہڑتال ورقی، شنگرف رومی، تخم
سم الفار، شنگرف و ہڑتال کو باریک پیس لیں، باقی تمام ادویہ کو جوکوب کر کے شیر گاؤ
ملا کر نرم آگ پر پکائیں، جب دودھ نصف رہ جائے، حسب دستور دہی جما کر گھی حاصل
اور نگاہ رکھیں، خوراک تین قطرے چینی میں ملا کر دودھ سے کھلائیں۔

ش : بلیلہ زنگی کو روغن بادام اگر میسر نہ آسکے تو روغن گاؤ میں بریاں کر کے
بنالیں، اور اس کے ہموزن زیرہ سفید پیس کر شامل کر کے نگاہ رکھیں،
خوراک، ۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ دہی یا شربت انجبار یا اور کسی مناسب بدرقہ سے دن
مرتبہ استعمال کریں۔

مجربات حکیم عبدالعزیز صاحب سیالکوٹی

۱ : تمام امراض چشم کے لیے مفید ہے جو با علاج ہوں۔
شیریں ۲ تولہ، لوہے کی کڑچھی میں ڈال کر کوئلوں کی آگ پر رکھیں، لوہے کی سیخ سے
ہلا دیں، نوشادر کی چٹکی ڈالیں بہت دیر کے بعد جست پھولنا شروع ہوگا۔ جب پھول
عرق گلاب میں ۲-۳ دن کھرل کر کے رکھیں۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی بصر نسخہ ہے، دھند، سرخی،
ٹھبن و دیگر امراض چشم میں مفید ہے۔

حکیم نذر محمد صاحب دہلوی

ات خاص الخاص بیحد مفید زود اثر ہیں۔ انشاء اللہ اکثر امراض جریان میں مفید پائے

پھول مکھانے ۳ تولہ کوٹ کر دودھ پاؤ پختہ میں کھیر پکا کر حسب ضرورت میٹھا کھانڈ یا مصری

حبوب برائے قوت باہ و ممسک دافع کثرت احتلام

عرد مسک ۱ ماشہ، چرس خالص ۶ ماشہ، جائفل ۶ ماشہ، زعفران عمدہ ۶ ماشہ، ایک
کچلہ کے چاول کتر کر ۵ چھٹانک پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اس پانی میں ادویہ
کر کے حبوب بقدر نخود بنا دیں۔

خوراک ایک حب سے دو حب تک ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔

حکیم شیخ غلام محمدؒ صاحب نظامیؒ

حصات مثانہ:۔ تخم کلتھی، نمک سنگ، بابڑنگ کابلی، تخم اسپند، جوکھار
گوکھرو خورد، جملہ ادویہ ہموزن لے کر حسب دستور سفوف بنا لیں۔ خوراک ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ
ہمراہ مطبوخ پوست برنا کھلائیں۔

سفوف قبض کشا کاسر ریاح:۔ نمک لاہوری، نمک سیاہ، پوست ہلیلہ
آملہ مقشر، پوست ہلیلہ، اجمود، برگ سنا مکی ہر ۵ تولہ، بلیلہ سیاہ، بادیان ہر ۱۰ تولہ تمام
کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر نگاہ رکھیں۔

خوراک ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک حسب برداشت ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔

نوٹ:۔ موسم سرما میں سنا کی دوگنی ڈالیں۔

روغن اعجاز مقوی:۔ بیر بہوٹی، زنجبیل، کچلہ مصفیٰ، جائفل، دارچینی، پوست
بیخ کنیر سفید، عاقر قرحا، پپلا مول، مالکنگنی، سورنجان شیریں، اسگند ناگوری، قسط شیریں

گولیاں پیسکر بنالیں، ۳ ماشہ گولیاں گرم پانی یا عرق بادیان عرق گلاب سے ہفتہ میں دوبارہ
ں، آٹھ دس مرتبہ دینے سے دست اور قے یا پیشاب کے ذریعہ پانی خارج ہوجاویگا

دوا دمہ بلغمی:۔ اول قے کراکر آذاراقی یعنی کچلہ روغن بادام یا روغن زرد میں سوختہ
ار ایک بیس کر رکھ چھوڑیں ایک رتی تا دو رتی صبح اور رات کو پانی سے یا دودھ سے دیتے
انشاء اللہ دمہ کو آرام آجاوے گا۔ لیکن ۳-۴ مرتبہ خوب قے کرائیں۔

نسخہ جریان:۔ دانہ الائچی کلاں ۶ ماشہ، تخم ریحان، کمرکس، صمغ عربی، کتیرا گوند، چھال
ل، چھال مولسیری، کبابہ، طباشیر آسمانی، ہر ایک ۶ ماشہ۔ تخم خبازی ۲ تولہ، تال مکھانہ ۲ تولہ،
سیاہ، گوکھرو کابلی کلاں ۲ تولہ خشک کردہ سپستاں ۲ تولہ، مغز کنول ڈوڈہ ۲ تولہ، سمندر سوکھ،
الائچی سفید ۲ تولہ، مغز بیل ۲ تولہ، موچرس ۲ تولہ، مصطگی رومی ۲ تولہ، موصلی سنبھل ۲ تولہ
ک کردہ، کنار صحرائی ۲ تولہ، ستاور ۲ تولہ، پوست فراش، ترنج سلاجیت مصفیٰ ۲ تولہ،
۲ تولہ، نشاستہ گندم ۲ تولہ، منڈی بوٹی مع شاخ و بیخ سالم درخت خشک کردہ ۲ تولہ،
خشک ۲ تولہ، برم ڈنڈی ۲ تولہ، بھوپھلی فرشی ۲ تولہ، دودھی خورد ۲ تولہ، سنکھا ہولی گل
گری ابنہ شیریں، ثعلب مصری، کشتہ قلعی درحنا ہر ایک ۲ تولہ، اندھا ہولی، فرید بوٹی۔
بار درخت بڑھ، بلیلہ خورد، بلیلہ ہر واحد ۲ تولہ دیسی کھانڈ برابر کوفتہ بیختہ سفوف
خوراک از چہار ماشہ تا تولہ ہمراہ دودھ از نبات سفید شیریں کردہ جوزا نند دافع جریان،
مقوی مثانہ قبض کشا، میرا ۳۲ سال کا مجرب نسخہ ہر مریض کے موافق ہے متواتر ۴۰، ۵۰ یوم
ے دھات کی کل شکایتوں کو بفضلہ تعالیٰ مفید ہے۔

دیگر نسخہ جریان:۔ مختصر اجزاء:۔ گوند کیکر، چھال کیکر، برگ نورستہ کیکر، پھول کیکر خام،
پھل خام خوردہ۔ تودری سفید، بہمن سفید، موصلی سفید، سونٹھ، جملہ ساوی الوزان کوٹ
مصری جملہ ادویہ کے ہموزن یا ڈیوڑھا وزن ملاکر صبح ۶ ماشہ، ہمراہ دودھ اور عصر کے بعد

ڈال کر ۳-۴ ہفتہ استعمال کریں۔

۳۔ بڑ کا دودھ ۳-۴ قطرے بتاشے میں یا عناب میں ڈال کر صبح کھا لیا کریں، اوپ
میٹھا کر کے نوش کریں۔

۴۔ اسپغول مسلم ایک تولہ رات کو بھگو دیا کریں، خواہ پانی میں یا عرق گاؤزبان میں صبح ۲ تولہ گھی
میں ڈال کر گرم کریں، افیون ۲ چاول ملایا کریں، تو زیادہ قوی ہوگا۔ جریان، احتلام، رقت
شرطیہ علاج ہے۔

نسخہ جریان ۱۔ پھلی، ببول خورد، چھال ببول یعنی کیکر، برگ ببول، گل ببول، گو
یعنی ضمغ عربی جملہ ہموزن لیکر سایہ میں خشک کر کے کوٹ چھان کر ہموزن کھانڈ ملا کر سفوف بنا
صبح اور عصر کے بعد تازہ دودھ یا پانی سے چھ چھ ماشہ پھانک لیا کریں۔

ایک سالہ درخت سنبھل کی موصلی لکڑی کھود کر نکال کر خشک کر کے کوٹ چھان کر سفوف
ہموزن کھانڈ ملا کر صبح شام دودھ یا پانی سے کھانے سے فائدہ ہوگا۔ تخم سنبھل برسات میں
ریزی کر دیا کریں، سال بھر کے بعد موصلی یعنی اس کی جڑ کھود کر نکال لیا کریں، یہ طریقہ ہر
گھر پر کر سکتا ہے۔ یہ نسخہ جات تقریباً ہر مزاج اور خصوصاً گرم خشک مزاج کے لیے ہیں۔

کھانا کھا کر ہاتھ دھو کر کلی کر کے گیلے ہاتھ منہ اور آنکھوں پر پھیرنے سے آنکھوں میں
اور چہرہ پر رونق ہوگی، ۹۰ فی صدی فائدہ مند ہے اور میرا ذاتی تجربہ شدہ ہے۔

دوائے جذام ۱۔ پوست بیخ کنیز اور کالی مرچ کی پیس کر گولیاں بنالیں، بعد ۳
کے ایک گولی صبح ایک شام دودھ سے یا عرق مرکب مصفی خون سے ۴۰ دن استعمال کرائیں

دوائے آتشک سفلس ۱۔ بیخ کھونڈی سیاہ اور کالی مرچ کی پیس کر گولیاں بنا کر
تنقیہ کے ایک ایک صبح اور عصر کے بعد پانی یا عرق مصفی خون سے مفید ہوں گی۔

دوائے جلودھر، استسقاء ۱۔ دال نخود صاف لے کر شیر زقوم تدبارے ۶، ۷ دفعہ تر

کو چند روز کھلادیں، انشاءاللہ کامیابی ہوگی۔

حکیم ارجن داس صاحب

آتشک :- شنگرف، نیلا تھوتھا، دبح، پوست ہلیلہ، پوست بلیلہ زرد، کتھہ، ہر ایک
اشیاء باریک کر کے لوہے کے برتن میں لوہے کے موصل کے ساتھ لیموں کاغذی
اس کے ہمراہ رگڑتے جاویں۔ جہاں تک کہ لیس چھوڑدے گولی چنے کے برابر عرق گلاب
کر بناتے جاویں۔
وراک پہلے ہفتہ میں دو گولی دن میں ایک دفعہ مکھن کے ہمراہ۔
لازم ہے کہ دوائی مذکورہ کے استعمال سے پہلے بیخ حنظل رجڑ تمہ سے مسہل تین یوم کریں۔
یہ کہ ایسی دوائی کو کانسی کے برتن میں اپنے تھوک کے ہمراہ رگڑ کر زخم ہائے آتشک
دو دفعہ لگایا جاوے تو پہلے دن سے زخم خشک ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ اور جلن
کم ہوتی جاتی ہے۔ تین دن کے عرصہ میں ہی زخم تو خشک ہو جاتے ہیں ماہ آتشک خوردنی
جاتا رہتا ہے، منہ و حلق کی سطح کو کسی قسم کا نقصان نہیں پہنچتا۔

ان :- موصل سفید ۵ تولہ باریک شدہ، کشتہ قلعی ۵ ماشہ، سرد چینی ۵ ماشہ، دوائی نمبر ۲-۳
کر کے سولہ پڑیاں باندھیں اور دوائی نمبر ۱ کی بھی علیحدہ علیحدہ سولہ پڑیہ باندھیں شیر گاؤ
ت مریض، نیم گرم میں دوائی نمبر ۱ کی پڑیہ خوب حل کر کے مصری ملا کر دوائی نمبر ۲-۳
پڑیہ کھا کر شیر گاؤ مرکب شدہ پلادیں۔

دائمی :- نانخواہ، اجوائن، پروردہ تمہ (حنظل) کے پھل کے رس میں خشک شدہ

ہمراہ آب تازہ ۶ ماشہ سفوف نوش کریں۔ نہایت مفید اور اعلےٰ مجربات میں سے ہے۔

دیگر نسخہ جریان :- ماش کی دال سفید پیاز کے پانی میں ۳-۴ دن تر کریں، اس
بھیڑ کے دودھ میں بھگو کر دال کو دھو کر صاف کریں اور خشک کر کے آٹا بنا دیں۔ ۵ تولہ دل
موصلی سفید ۵ تولہ، املی کے بیج چھلے ہوئے (مقشر) چھوارے کی گٹھلی سوا تولہ، دانہ الا
۶ ماشہ باریک کر کے ہموزن مصری ملا کر رکھ لیں، اور صبح و شام پانی یا دودھ سے کھا دیں۔

دوا آتشک حکمی علاج :- منضج اور مسہل دے کر دس گیارہ دن بعد گولیاں بنا کر
پوست بیخ کسونڈی، چرائتہ، منڈی گل نیم، سیاہ مرچ، مساوی لے کر کوٹ چھان کر پانی
کے پانی میں گولیاں چنے برابر بنا لیں، صبح دو گولی ہمراہ تازہ پانی یا عرق شاہترہ اور شربت
کے دیں، انشاء اللہ حکمی فائدہ ہو گا۔ بلا ضرر مجرب المجرب نسخہ ہے۔

آتشک کے واسطے فصد بھی مفید ثابت ہوئی ہے۔ مطبوخ چھالوں والا بارہ یوم دیتے
آتشک کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔

نسخہ خاص مجرب برص :- چوب چینی، تخم پنواڑ، بابچی، سیاہ مرچ،
کونین فلفاس، عقرقرحا، جملہ مساوی الوزن لے کر کوٹ چھان کر عرق گل نیم تازہ میں پیس کر
چنے برابر بنا دیں، اور بعد مسہلت کے ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ عرق، منڈی دیں، انشا
مفید ثابت ہو گا۔ میرا خاندانی مجرب نسخہ ہے۔

نسخہ ٹانک مقوی باہ :- ایکسٹرکٹ نکس وامیکا ½ گرین، یوحمبین ½ گرین، فرا
۱ گرین، ایکسٹرکٹ ڈمیانہ ۲ گرین، کونین سلفاس ½ گرین، اوپیم ½ گرین، عنبر اشہب گرین
۱ گرین زعفران ۱ گرین، مومیائی دارابی ۱ گرین، جملہ ادویات کو ایک جا کر کے خوب باریک
عرق ادرک عرق لہسن میں خوب حل کر کے گولیاں مٹر کے برابر بنا کر رات کو ایک گولی دودھ

تولہ، شنگرف رومی یک تولہ ایک ہفتہ روزمرہ آب لیموں میں کھرل کریں: بعدۂ آب اس میں ایک ہفتہ روزمرہ کھرل کریں، اور حب بقدر دانہ موٹھ۔ ایک گولی غذا کھانے کے غذا کھانے سے بیس گنا طاقت ہو جاتی ہے۔ مجرب المجرب ہے۔

بواسیر: صفتہ، مقل رزق ۲ تولہ، مغز بکائن ۲ تولہ، مغز تخم ۲ تولہ، رسوت ۲ تولہ ۲ تولہ، حب بقدر نخود آب مولی میں تیار کریں۔ دو حب علی الصباح ہمراہ آب سرد تناول اکتالیس یوم،

پرہیز: سرخ مرچ، گوشت عظیم الجثہ جانور مثلاً گائے وغیرہ۔

ع المفاصل: سنا مکی ۴ تولہ، سقمونیا ولایتی ۴ تولہ ایلوا سیاہ ۲ تولہ، سورنجاں ۲ تولہ سفوف تیار کر لیویں، سات عدد گولی ہمراہ آب گرم روزمرہ علی الصباح قبل از طعام، رات کے دو گھنٹہ بعد، دو ہفتہ تک استعمال کریں، اگر دونوں وقت کے استعمال سے گرمی معلوم ہی وقت استعمال کریں، ساتھ ہی روغن مندرجہ ذیل کی مالش جوڑوں پر کریں، روغن صفتہ دھوک پاؤ پختہ آب جوڑی پاؤ پختہ آب برگ مکو پاؤ پختہ آب برگ دھتورہ پاؤ پختہ، اسگند ناگوری پاؤ پختہ، مذکورہ بالا آبوں میں شیر زہرک پاؤ پختہ، روغن کنجد ڈیڑھ روغن ارنڈ پاؤ پختہ، مذکورہ بالا آبوں میں شیر زہرک پاؤ پختہ روغن کنجد ڈیڑھ پاؤ پختہ پاؤ پختہ، روغن سرشف ڈیڑھ پاؤ پختہ ملا کر آگ پر جلا دیں، جب پانی جل جاوے روغن رہ جائے تو اتار کر زنجبیل ۲ تولہ، کائفل ۲ تولہ، جلوتری ۲ تولہ، جائفل ۲ تولہ باریک کے روغن مذکور میں حل کر لیویں، اس کی مالش کر کے عضو ماؤف پر گرم روئی باندھ دیویں۔

یاق ضیق النفس دمہ: تیا کو سورتی ۵ تولہ، افیون یک تولہ، سنکھیا سفید ۳ دوک دس تولہ، جو شاندہ، اجوائن ۲ تولہ، ایلوا سیاہ ۲ تولہ، تخم جوز ماثل سیاہ ۲ تولہ تمام کو کھرل کریں، حتیٰ کہ سفوف بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ادام روغن شیریں تین تولہ

ماشہ سے ۵ ماشہ تک، مغز بادام مقشرہ تا ۱۰ عدد، ہمراہ آب تازہ یا بلحاظ موسم وقوت
کے ادویہ مناسبہ کے ساتھ۔

ضعف باہ: نارجیل تازہ کا قدرے ٹکڑا اتار کر مندرجہ ذیل اشیار بھر دیں۔
بڑ کا دودھ ۵ تولہ، جاوتری، لونگ، زعفران، جائفل، ہر ایک ۱ تولہ، بعد ازاں دہی
بر رکھ کر دال آرد ماش سے تھوڑا کپڑا لیکر بند کر کے سکھالویں۔ زاں بعد شیر گاؤ
کڑاہی میں ڈال نارجیل مذکور کڑاہی میں ڈال کھوا بنادیں آتار کر کوٹ کر سب اجزار یکساں
کریں۔ زاں بعد اجزا۔ پیوستہ مذکورہ کو روغن زرد آدھ سیر پختہ میں بھون ڈالیں۔ اور بو
کرنے کے مندرج ذیل اشیا۔ بھی روغن زرد میں ڈالدیں۔ تاکہ سب بریاں ہو جاویں۔
موصلی سفید ۱۵ تولہ باریک پسی ہوئی آرد دال ماش مقشر ڈیڑھ پاؤ پختہ جب خوب بریاں
جاویں آتار کر قند سفید یک پختہ، کشتہ قلعی ڈھائی تولہ یکساں توام کر کے بعد دو یوم کے استعمال
لاویں۔ مقدار خوراک ڈھائی تولہ سے ۴ تولہ تک ہمراہ شیر گادی کے۔

حکیم محمد عبداللہ صاحب

نسخہ نامردی: صفتہ، بیر بوٹی قریباً ۲ یا ۴ تولہ، ماہ ساون میں تازہ پکڑ کر شیشہ
ڈالدیں منہ شیشی کا بند کر دیویں، دو تین یوم دھوپ میں رکھنے سے روغن برآمد ہو گا۔ تولہ
تولہ چاول ساٹھی، شنگرف چھ ماشہ اسی شیشی میں ڈال کر منہ پر خوب کاگ لگا دیویں،
ہفتہ گذرنے کے خوراک بقدر ایک رتی مکھن یا بالائی میں رکھ کر دو ہفتہ استعمال کریں۔

پرہیز: ترش اشیار سے اور قبض اشیار۔ وغیرہ۔

ضعف باہ: ایک گنا سے بیس گنا طاقت زیادہ کر دیتا ہے، ہڑتال ورقیہ یک تولہ،

حکیم سید طالب حسین صاحب

مولا بخش ذات ارائیں قصبہ ہذا عمر ۲۲ سال جو عرصہ ۹ برس سے مخلوق تھا، اور قصبہ کے اطبا سے علاج کرا کر مایوس ہو چکا تھا۔ بفرمائش راؤ محمد علیخان رئیس راہوں بغرض آیا، بعد دریافت حالات معلوم ہوا کہ اس کا عضو متشنج ہو کر اسے ارتفاع قضیب ہو گیا ہے۔ ذیل علاج ہوا۔ پہلے دو ہفتہ دونوں وقت آبزن کرایا گیا، جس سے عضو مسترخی شکل ہوا۔ تو پھر رفادہ منقی استعمال ہوئی، اس قدر پانی نکلا کہ حیرانی ہوئی۔ رطوبات رقیقہ و جانے کے بعد عضو اصل جسامت پر آ گیا، لیکن نعوظ قائم نہ ہوا۔ لہذا اکماد و معجون کا استعمال ہفتہ میں مرد کامل بن گیا، نسخہ جات مجربات میں میں درج ہوں گے۔

عابد علی پلیڈر گڑھ شنکر کا ۱۳ سالہ لڑکا مرض جنون میں مبتلا ہوا بہت علاج ہوئے، آخر علاج میں آیا، حالت یہ کہ دن رات روتا تھا۔ اور جو چیز ہاتھ آتی اپنی ہو یا کسی کی اٹھا کر ذاتا اور تیل والی چیز سیروں کھا جاتا۔ معمولی ماء الجبن ۲۱ روز کرنے کے بعد معجون مجوزہ و والد مرحوم والی کا متواتر دو ہفتہ استعمال ہوا، جس سے صحت کامل ہوئی، اور وہ لڑکا ایف تعلیم پاتا ہے۔

سید عباس حسین تحصیلدار جواب ریٹائر ہو چکے ہیں۔ تحصیل گڑھ شنکر میں تعینات تھے، داہنی آنکھ موتیا سے بند ہو گئی، لاہور بارادہ اپریشن چشم جا رہے تھے، اسٹیشن نواں شہر جب کہ میں بھی جالندھر جا رہا تھا، ملاقات ہوئی ان کو کہا گیا کہ سرمہ تین ماہ متواتر استعمال قدح کی ضرورت نہ رہے گی، انہوں نے تمسخر کیا اور اصرار پر دوائی سرمہ تو انہوں نے لے استعمال نہیں کی اور آنکھ بنوالی، نظر بن گئی، پھر وہ تبدیل ہو کر تحصیل دسوہہ چلے گئے آنکھ میں موتیا شروع ہو گیا بالآخر وہ بھی بند ہو گئی، تو بطور آزمائش سرمہ کا استعمال شروع کیا حکیم مطلق سے آنکھ روشن ہو گئی، جو اب تک ہے، اس کے بعد وہ اپنے احباب کے لیے دفعہ کافی کافی مقدار میں منگوا چکے ہیں اور اس کی تعریف میں رطب اللسان رہن جو بنی ہوئی

یا پانچ تولہ میں سفوف مذکورہ بالا میں سے چار رتی بادام روغن میں ملا کر سولاں خوراک
ایک صبح و ایک شام۔

حکیم صدر الدین صاحب جالندھری

برائے سل دق:۔ خاکستر برگ درخت لسوڑہ تولہ، خاکستر سرطان نہری
صمغ عربی تولہ سفوف سازند خوراک یک یک ماشہ صبح و شام بخورانند نقوع برگ لس
عدد، با شربت خشخاش شیریں کردہ بنوشد یک دو مرتبہ در روز شربت شفا بنوشند

حکیم مولوی غلام محی الدین صاحب

برائے جریان:۔ کشتہ مرجان گرفتہ باشیر برگد تولہ، چار ساعت سحق کردہ حبوب
دو دو سرخ بندند، خوراک یک حب حار المزاج را با لعاب بہدانہ و بارد المزاج را با شیر
برائے حمیٰ:۔ کہنہ دو کہ ہر روز بنوبت آید،
سفوف اعجاز:۔ کباب چینی، سفوف ساختہ وقت صبح ہمراہ آب بخوانند در سہ روز
حمی برطرف شود و برائے عطش ادویہ مناسبہ موافق ہر خلط بنوشد،

انور دالی کا شورہ قلمی عمدہ ہر ایک ۱۰ تولہ کشتہ سنکیہ جو ست لیموں کے ذریعہ کیا ہو، کشتہ یعنی ت ہر یک ۵ تولہ، عرق گلاب دو آتشہ ۱ بوتل سحق کریں، خشک ہونے پر رکھدیں، صبح اسطرح لگائیں کہ اول سیل کو اپنے لعاب دہن سے ذرا گیلا کر کے سُرمہ سے آلودہ کائیں، انشاءاللہ ہر مرض چشم میں اکسیر ثابت ہو گا۔

ائے صرع: اول تنقیہ بلغم بطریق معروف کیا پھر معجون ذیل نہایت مفید پایا اور کئی ہوا۔ اگر قلیل الاجزاء ہے مگر کثیر النفعت بھی کمال کا ہے، اکثر دیکھا ہے ایک ہفتہ سے اس دورہ ٹل گیا اور برابر چالیس یوم کے استعمال سے قطعاً دورہ رک گیا۔ افیتمون اسطوخودوس عقر قرحا ہر یک مساوی گرفتہ با انگبین عسل معجون ساختہ بقدر جوز دہند۔

مین الحمل: مطلب کا خاص نسخہ بحکم رب العالی مجرب المجرب خاندانی: رتن جوت برادہ س، عود بلسان، برادہ صندل سفید و سُرخ، دار چینی، برنجاسف ہمہ ۱ تولہ مغز کدو، مغز چلغوزہ ارجل، قاقلہ صغار و کبار، تخم خیارین ہمہ ۲ تولہ، عود صلیب، گل خیرو مجیٹھ ہمہ ۱ تولہ، گل سُرخ دی ہر یک ۲ تولہ، تخم کشوث و بارچہ بستہ نبات سفید، شار پختہ بدستور معروف بر آتش ت بنادیں، طریق استعمال آدھ پاؤ پختہ آہک آب نادیدہ کو ایک شبانہ روز گلی ہانڈی میں پانی ڈال کر حل کر چھوڑیں۔ بعدش اس میں سے ۵ تولہ مقطر لے کر ۳ ماشہ دار چینی بھگودیں بہتر ہے، صبح پھر مقطر لے کر ایک تولہ شربت ملا کر پلادیں، تین روز ایک ایک تولہ بعد روز تک پھر ۲ تولہ پر اکتفا کریں، بعد از فراغت حیض کامل ایک ماہ تک اس کا استعمال گوہر مقصود ہمکنار کرے گا، انشاءاللہ تحفہ ہے۔

ائے برانگیختن باہ: یوں تو بہت سے نسخہ جات ہیں اور تعریفیں بھی بے شمار گر یہ نسخہ اس امر میں بڑے پائے کا نسخہ ہے اور مجرب المجرب، تعریف زیادہ فضول ہے ان تودری، قرنفل بسباسہ، عقر قرحا، سمندر سوکھ دانہ الائچی کلاں کافور، بہیم سینی، چیلا مول

آنکھ ہے اسے چشمہ کی ضرورت ہے اور جو دوائی سے درست ہوئی اسے نہیں، سچ ہے کہ قدرت کا ایک عجیب نمونہ ہے۔

جو نسخہ جات استعمال ہوئے:- آبزن، برگ سویہ، کرنب، اکلیل الملک، بنفشہ ہر یک ۹ ماشہ، مرزنجوش ۱ تولہ، روغن بلسان ۲ تولہ، بجوش دے کر پھر روغن شامل کر کے نیم گرم ڈال کر آبزن کریں، اور ہاتھ ملتے بھی رہیں۔ نسخہ رفادہ جو اس کے بعد ہوا، چیتہ، مردار مول ہر ایک ۲ ماشہ، عقرقرحا، زعفران گھونگچی سفید ہر یک ایک ماشہ، مغز تخم حب الملوک ۹ باریک پیس کر تین حصہ کریں، اور ایک حصہ کو سفیدی بیضہ مرغ میں ضماد سی بنا کر بطریق معروف ورگ زیریں چھوڑ کر ضماد کریں اور برگ تنبول یا ارنڈ باندھیں، حرکت عنیف بند کریں، ۲۴ گھنٹہ کہ تجدید کریں، اول تو اس دوسری پٹی سے اوپاڑ ہو جائیگا بالفرض اگر نہ ہو تو تیسرا حصہ بھی اس استعمال کریں، اوپاڑ بخوبی ہوگا، پھر مسکہ گاؤ شستہ لگانے سے اندمال ہو جائیگا، چنانچہ اندمال بعدش تکمید ذیل ہوئی، مالکنگنی، قرنفل، جوزبویہ، خرما خستہ دور کردہ، مغز تخم بیدانجیر، اسپند یک تولہ، تخم پیاز ۲ تولہ، عقرقرحا ۶ ماشہ، برادہ دندان فیل ۱ تولہ، کوفتہ بروغن کنجد چرب نمودہ در پوٹلی بستہ بوقت شب حسب معمول تکور کریں، معجون و محبوب جو اس دوران میں کھلایا گیا ہے، جو ذیل کے مجربات میں لکھوں گا۔ اور ۲، ۳، ۴ کے مرضا پر جو کچھ استعمال ہوا۔ وہ بھی اسی میں ہوگا۔

برائے اقسام جنون:- بدہا کا مجرب، شاہترہ، دانہ الائچی خورد، سلیخہ، مصطگی ہر ایک یکدرم، گلسرخ، ملٹھی مقشر ہر واحد ۹ ماشہ، ہلیلہ سیاہ، پوست بلیلہ، پوست آملہ، ہر واحد ۱۰ پوست ہلیلہ زرد، تربد سفید، تراشیدہ ہر واحد ۹ ماشہ، با روغن بادام یکتولہ چرب کردہ بسفائج، گل زبان، بادرنجبویہ، اسطوخودوس ہر یک ۳ ماشہ بعدش شامل کردہ در سر چند غسل کف گرفتہ ساختہ بدارند، شربت از ۹ ماشہ تا یکتولہ،

سرمہ نایاب:- جس کے فوائد کو میرا دل جانتا ہے، یا جو کوئی کرے گا وہ اس کی قدر

پوست بیخ کنیر سفید، شنجرف رومی، جوز بویا از ہر یک تولہ کوفتہ بیختہ از شہد حب بقد
بنادیں، بوقت شب یک حب ہمراہ شیر گاؤ۔

جوہر مردمی :- اس کے استعمال سے کوئی نامرد نامرد نہ رہے گا۔ معرکۃ الآرا نسخہ ہی او پشت سے معمول مطب ہے۔ سم الفار سفید ۲ تولہ، لوبان کوڑیہ ۲ تولہ دونوں کو جو کوب ک مٹی پیالہ میں ڈالیں، اور دوسرا پیالہ معکوس اس پر رکھیں روزانہ رہے جوڑ لگا کر خفیف حکمت کریں۔ چولہے پر رکھ کر نیچے کپڑے کی موٹی بتی بنا کر سرسوں کے تیل سے روشن کر تا ربیختہ تیل جل جائے، سرد کر کے جوہر اوپر والے پیالہ سے جدا کریں، اور وزن کر قدر جوہر ہو اس کے برابر ست سلاجیت اور مروارید ناسفتہ شامل کر کے عرق کیوڑہ سے کھرل کر حب بقدر نصف چاول بنا دیں، ایک گولی بوقت شب ہمراہ شیر گاؤ، شاید ہی کوئی سات روز گا۔

رقت منی و سرعت انزال :- مختصر مگر نہایت مجرب معرکۃ الآرا نسخہ ہے مغز کونچ مغز تخم تمر ہندی، موصلی سیاہ، کشنیز مقشر کمد ۱ تولہ، خسار خشک ۲ تولہ کشتہ فولاد، کشتہ فولاد، کشتہ قلعی جو کسی ترش شے سے نہ کیے گئے ہوں ۶ ماشہ، ۹ ماشہ مصری، ارخام، پیکر معد کا قوام کر کے معجون بنا دیں، ۳ ماشہ صبح ۳ ماشہ شام دودھ سے دیں، اور تماشہ دیکھیں۔

گرہ سیماب :- بار بار کا مجرب ہے بہت شفا اور تجربہ ہے! یہ جنرل بخاری صاحب، پنبہ سفید پاؤ پختہ کر اسقدر اسے ندف کریں کہ بالکل نیلگوں ہو جاتے پھر یکساں چالیس حصہ کر کے اس کی نہیالی چوڑی چوڑی بنا لیں۔ ہر روز ایک بتی لے کر اول روز سے شیر برگد سے تر کریں، پھر اس میں تولہ سیماب رکھ کر پوٹلی سی بنا لیں اور اوپر رسیاں باندھیں، سیماب رس میں سے نکلے گا نہیں، اب پوٹلی کو چار سیر پختہ میں لٹکا دیں، نیچے نہ لگے، جب دودھ کھویہ کے قریب پہنچے تو نکال لیں روز پھر یہی عمل، دوسری بتی شیر برگد میں تر کر کے اسی طرح دودھ میں لٹکائیں، پھر تیسری او

اور پانچویں غرض چالیس روز یہی عمل جاری رہے، اس اثنا میں سیماب مومیا ہو جائے گا کا بنا لو اور جس جس مقدار کی چاہو گولیاں بنا لو اور بوقت ضرورت آرد گندم میں لپیٹ کو نگلوا دو، صبح ذبح کر کے اس کی جگر نکال کر کام میں لاؤ سخت ہو جائے گی، باہ اور میں وہ کام کرے گی کہ باید و شاید دودھ میں جوش دے کر گولی نکال لی جاوے اور دودھ پیا وے۔

نوٹ:- روزمرہ روئی کی تہی دور کر کے نئی لگائی جاوے اور سیماب نکال کر دوسری میں رکھا وے۔

حکیم عمر الدین صاحب

قبض دائمی :- فلفل گرد، فلفل دراز، تنکار بریاں، برگ سداب، اجوائن دیسی، جوکھار، ان، صبر، اینسوں، رومی مصطگی، نمک لاہوری، نمک سیاہ، ہرایک برماشہ۔ شیرہ کنوار گندل ضرورت میں ڈال کر حب بمقدار نخود بنائیں خوراک ۲ حب ہمراہ آب گرم صبح و شام استعمال اسہال کے واسطے ۵ حب۔

بواسیر :- خندق ہندی ۲ تولہ، عرق طوطی معروف کنگھی بوٹی، ایک بوتل میں کھرل کریں۔ ب گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو گولیاں کنار دشتی کے مقدار بنا لیں خوراک ایک گولی ہمراہ آب تازہ، غذا مرغن استعمال کریں، ۱۴ ایام میں سے بلا ضرر گر جائیں گے۔

نوٹ:- ایک بوتل عرق کے لیے سیر پختہ طوطی معہ جڑ و شاخ و برگ لینی چاہیے۔

بواسیر بادی :- فلفل گرد ۲ تولہ، گندھک آملہ سار ۲ تولہ، شہد بقدر ضرورت ڈال کر

گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی، بوقت صبح ہمراہ آب تازہ استعمال کریں، غذا ارزن۔

نامردی کجی استرخا قضیب

:- افیون مصری پارہ شنگرف رومی، سم الفار مساوی الوزن ۲۰ یوم کھرل کریں، سُرخی مائل سفوف ہوجائیگا حفاظت رکھیں، ایک چاول میں ملفوف کر کے سات یوم استعمال کریں۔ سات یوم پہلے استعمال سے مسہل کریں۔

خنازیر

:- پوست بیخ کریر، ۳ تولہ، فلفل گرد ۲ تولہ، بھنگرہ سفید ۵ تولہ کا پانی ڈال کر بمقدار فلفل سیاہ بنائیں، ۲ گولی پانی سے نگل لیں، ۲ یوم اور ایک گولی حل کر کے زخم پر لگائیں۔

حکیم سنتوش کمار صاحب

نسخہ مجرب برائے قبض دائمی

:- ریوند عصارہ، دو چھٹانک، تربد سفید دو چھٹانک کشتہ سنکھ ایک چھٹانک، زنجبیل تخم اندرائن دو چھٹانک، جمال گوٹا مدبر ۳ ماشہ۔

آدھ سیر پختہ بیخ فلفل کا کاڑھا کریں۔ ل کر اور چن کر محفوظ رکھیں باقی تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور اس کاڑھے میں کھرل کر کے گولیاں بقدر نخود بنادیں، جوان کے دو گولی رات کو سوتے وقت تین گھنٹہ بعد از طعام ہمراہ گرم پانی یا گرم دودھ استعمال کرائیں، چند یوم کے استعمال سے قبض دائمی کافور ہوجائے گی۔

نسوار برائے صرع

:- پہلی دفعہ جو گائے نر بچھڑا جنے، اس بچھڑے کا گوبر یعنی دھڑاسہ لیکر اس کو کھرل میں ڈال کر کھرل کریں، جب قدرے خشک ہونے کو ہو تو اس میں دودھ مدار آک کا دودھ ڈال کر خوب کھرل کریں، جب پھر خشک ہونے کو ہو تو اسی طرح پھر مناسب

ڈال کر کھرل کریں حتیٰ کہ تمام میں پٹھیں ہو جاویں، اسی طرح بیس دفعہ دودھ مدار ڈال کر ں، خشک ہونے پر جتنی دوائی وزن میں ہو اس سے نصف وزن میں مرچ سیاہ ڈال کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں، اور بوقت دورہ نصف چاول ناک میں ڈال کر نالی گندم سے لگائیں تو مریض اسی وقت ہوش میں آجاوے گا۔ بعد ازاں چند یوم کے استعمال سے فائدہ

برائے جریان

:- سیسہ اور قلعی کو حسب ضرورت ہو لے کر مصفیٰ کریں، بعد ازاں سیسے کے قینچی سے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لو، اور اسکو کھرل میں ڈال کر عرق کیوڑہ، عرق گاؤزبان کیکر میں یکے بعد دیگرے خوب کھرل کریں حتیٰ کہ سیسہ باریک مثل غبار اور رنگت میں سفید اگر کچھ خامی ہو پھر یہی عرق ڈال کر خوب کھرل کریں کہ مثل غبار ہو جاوے پھر قلعی کے چھوٹے پتر کر کے کھرل میں ڈال کر عرق گوکھرو، عرق گاجر، لعاب بیدانہ اور عرق بھنگ بعد دیگرے ڈال کر خوب کھرل کریں حتیٰ کہ باریک مثل غبار ہو جاوے، محفوظ رکھیں۔ بعد دونوں چیزوں کو یک جا کر کے بیس سیر پختہ اوپلوں کی آگ دیویں کہ کشتہ ہو جاوے محفوظ میں رکھیں، جس کو شکایت جریان ہو پہلے قبض دور کر کے ایک رتی ہمراہ دودھ گاؤ جس میں ملا ہوا ہو پلادیں، کشتہ [illegible] یا مکھن میں رکھ کر دیویں تو ایک ہفتہ میں پرانے سے پرانے کو فائدہ ہوگا۔

نسخہ برائے ذیابیطس

:- سیماب مصفیٰ ایک چھٹانک، قلعی شدہ ایک چھٹانک لعی کو کسی کٹھالی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، کہ گل جاوے پھر اس میں سیماب مصفیٰ ڈال کر کھرل کریں، مثل غبار باریک ہوجاوے یہ دوائی بقدر ایک رتی صبح بالائی یا مکھن میں ڈال کھلادیں اور شہد ملا ہوا دودھ بقدر ضرورت پلادیں۔ اسی طرح شام کو دیویں، اسی طرح ایک ماہ استعمال کرنے سے بہت فائدہ ہوگا۔

برائے برص

:- رہو مچھلی کے چانوں کو پیس کر داغوں پر لگانا برص کو مفید ہے۔

برائے خنازیر :- فلفل دراز سالم بیس عدد، چھچھوندر جانور کے منہ میں ٹھونس کر گل خام کے کوزے میں ڈال کر سمپٹ کر کے اٹھارہ روز تک بند رکھیں، بعدازاں فلفل دراز کے منہ سے نکال کر پیس کر رکھ چھوڑیں، پھر بذریعہ نال گندم یہ دوائی بقدر ایک رتی بائیں جانب ناک کے نفوخ کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے فائدہ کلی ہوگا۔

نسخہ مقوی باہ :- آٹا گندم ایک سیر پختہ، شہد خالص دو سیر پختہ، دال نخود کی کردہ ایک سیر پختہ، پانی بقدر ضرورت ان تینوں کو بقدر ضرورت خوب گوندھیں کہ پھر محفوظ رکھیں، اڑھائی تولہ بوقت صبح ہمراہ دودھ گاؤ جس میں چار ماشہ دار چینی پی لیویں، اسی طرح چند یوم کے استعمال سے بہت فائدہ ہوگا۔

حکیم جلال الدین صاحب شفا

حب اکسیر جریان و احتلام :- تخم دھتورہ سیاہ جو کہ عام بازاروں میں فروخت ۱ تولہ، فلفل گرد ۱ تولہ، کشتہ پوست بیضہ مرغ ۶ ماشہ، کشتہ نقرہ ۳ ماشہ، عرق بادیان عمدہ میں یوم کھرل کر کے بمقدار دانہ باقلا گولیاں بنا دیں اور سایہ میں خشک کریں، کشتہ پوست مرغ، تشور مصفا لیکر آب کنوار میں تین یوم کھرل کر کے قرص بنا کر کوزہ گل میں سنپٹ کر کے گلگو کے پشارہ میں رکھ دیں، یا دیسے گجبٹ کی آنچ دیں بہت عمدہ سفید ملائم کشتہ تیار

ترکیب کشتہ نقرہ :- برادہ نقرہ شیر ثمر ببول میں تین یوم کھرل کرے۔ بترکیب مذکورہ آنچ دیں، کشتہ ملائم برنگ خاکستر دستیاب ہوگا۔

مادہ غلیظ اور باافراط پیدا کرتی ہے۔ دماغ جگر دل کو تقویت دیتی ہیں، احتلام کو پہلی خوراک دیتی ہے۔ مقوی باہ اور ممسک ہیں، پرانے سے پرانا جریان ۳ ہفتہ میں قطعاً رفع ہو اکسیر چیز ہے۔

رکیب :- یک حب بوقت خفتن بعد از غذا ۱ گھنٹہ ہمراہ عرق بادیان ۱ تولہ،

پرہیز :- تیل ترشی و جماع و خیالات شہوانیہ۔

نوٹ :- یہ ہر ایک ہی نسخہ ہزاروں سے بہتر ہے آزما کر دیکھیں۔

ام الصبیان :- قرنفل کے چند دانے باریک کپڑا میں سلا کر بطور تعویذ بچہ کے گلے دیں، اس کے بعد شرعیہ دورہ نہیں پڑے گا، دورہ کی حالت میں قرنفل سنگھا دیں فوراً صحت

مونیا :- ذات الجنب وغیرہ اوجاع الصدر و ڈبہ اطفال، کشتہ گئودنتی ایک چاول سے ۲ سب برداشت و عمر و طاقت مریض کے صفراوی میں ہمراہ شربت بنفشہ اور بلغمی میں ہمراہ یں یا شربت شفا اور دموی میں ہمراہ شربت نیلوفر کے کھلا دیں۔ درد کی جگہ پر عطر گلاب مالش کریں، اور قدرت خدا کا تماشہ دیکھیں۔ منٹوں میں درد ساکن اور طبیعت بحال ہو حسب ضرورت دو چار روز بعد میں کھلا دیں۔ تپ کھانسی وغیرہ عوارضات بھی اسی سے کافور دیں۔ ہمارا دعویٰ ہے کہ اس سے بہتر آج تک اس مرض کا نسخہ کسی کے پاس نہیں ہے۔

کشتہ گئودنتی :- گئودنتی ۲ تولہ عمدہ شفاف لے کر بیخ بن یعنی بیخ شجر پیلو ۳ تولہ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک سکورہ گل میں ڈال دیں، اور گئودنتی درمیان میں رکھ دیں گل حکمت ۱ سیر پختہ پاچکدشتی کی آنچ دیں، کشتہ برنگ سفید برآمد ہوگا۔ پیس کر شیشی میں رکھیں بدرقات سے جملہ اقسام تپ کے لیے اکسیر ہے، نیز نزلہ زکام، کھانسی دمہ اور اعصابی دردوں کے

کان:۔ بلبل کا پانی کان میں ٹپکائیں، روغن ذیل بھی نہایت اکسیر ثابت ہوا، افسنتین آب پیاز ۳ ماشہ، آب لہسن کو سرکہ تند میں پکائیں پھر روغن بادام تلخ ڈال کر چند قطرے ڈال لیا کریں۔

کرم دندان:۔ کاربانک آئل ½ ڈرام، پیپرمنٹ آئل ½ ڈرام سے من آئل ½ ڈرام آئل ½ ڈرام، کلورل ہائیڈریٹ ½ ڈرام ان سب کو باریک شیشی میں ڈالیں، روغن بن جائیگا کرم خوردہ کے سوراخ میں نرم روئی کے پھویہ سے رکھیں،

نوٹ:۱۔ احتیاط رکھیں کہ حتی الوسع دوائی منہ کے اِدھر اُدھر نہ لگے منہ ڈھیلا چھوڑ دیں۔ رطوبت آرام ہو جائے گا، کرم بھی مر جائے گا، بعد ش مسواک نرم کا روزانہ عمل رکھیں۔

دندان کے ساتھ بعض اوقات سر میں ٹیس ہوتی ہے تو کنپٹی پر کلورل ہائیڈریٹ ۱ ماشہ آئل ۱ ماشہ ہر دو ملا کر چند قطرے مل دیویں: آرام ہوتا ہے۔ روتا ہوا مریض آئے ہنستا پس جائے۔

مفید دندان:۔ دانتوں کی امراض میں مفید ثابت ہوا ہے۔ رس، کوئلہ چھلکا بادام ۱ تولہ، کاربالک ایسڈ ۵ قطرے، اجوائن خراسانی ۶ ماشہ، الائچی خورد ۶ ماشہ، الائچی کلاں پیپرمنٹ آئل ۲ رتی، مازو ۱ تولہ، کتھا ۱ تولہ، عقر قرحا ۶ ماشہ، نمک طعام ۲ تولہ، باریک سفوف نرم مسواک سے یا برش سے لگایا کریں۔

الرحم:۔ کشتہ پوست بیضہ مرغ ۱ تولہ، سنگ جراح ۲ تولہ، گوند ڈھاک ۲ تولہ ۱ تولہ، موچرس ۲ تولہ، مائیں ۱ تولہ، گل ارمنی ۶ ماشہ، گیری ۶ ماشہ، مصری ۵ تولہ، خوراک تازہ گائے بقدر ۱ ماشہ، صبح و شام دو ہفتہ عمل کرائیں، گرم ادویات اور گرم اغذیہ سے آرام و بینگن سے پرہیز کریں۔

واسطے نہایت مفید ہے۔ غرضیکہ یہ ایک شیشی سینکڑوں امراض کا علاج ہے، بدرقات
طبیب،

عرق النساء و وجع المفاصل وغیرہ :- گھونگچی سفید و سرخ مقشر بعرہ بستہ
جوش دے کر شب کو دہی جما دیں، حتیٰ کہ بترکیب معروف روغن حاصل کر کے شیشی میں
امراض بلغمی و اعصابی کے لیے نہایت مفید چیز ہے،

مقدار خوراک :- ۱ سے ۳ بوند تک صبح مکھن تازہ میں ملفوف کر کے کھلا دیں۔

حکیم رحمت علی صاحب جالندھری

سیلان الاذن :- (کان سے پیپ بہنا) جو کان جھلی متورم ہو کر زخم کے باعث
خصوصاً خورد سال بچوں کو اکثر یہ مرض ہوتی ہے اور ان کو پچکاری کرنے ہی مرض میں زیادتی
ہے۔ بچوں کے پردے نازک ہونے کے باعث برداشت نہیں کر سکتے۔ ایسی حالت
ہائیڈروجن پرآکسائیڈ کے چند قطرات ڈال دینے سے کان کا اندرونی حصہ کھولے گا،
نکل جائے گا۔ پھر نرم روئی سے صاف کر کے نسخہ ذیل کی بتی کان میں رکھیں۔

دم الاخوین ۱ ماشہ، انزروت ۲ ماشہ، زرد کوڑی کی راکھ ۶ ماشہ، صبر زرد ۱ ماشہ، زبد البحر
کندر ۱ ماشہ، سہاگہ بریاں ۱ ماشہ، ان سب چیزوں کو باریک مثل غبار کر کے عسل گرفتہ میں نرم
بنا لیویں، کسی ململ کی نئی بتی سے دوائی مذکورہ کان میں رکھائیں، جب تک مرض دفع
کراتے ہیں۔ اور مذکورہ طریق سے کان صاف کر لیا کریں۔

ایضاً، بطریق یونانی زرد کوڑی، سہاگہ پیس کر اس کی چٹکی کان میں ڈال کر لیموں کا رس
میں ڈالنے سے بھی ہیڈروجن کا سا فائدہ ہوتا ہے اور مواد کان کا کھول کر صاف ہو جا

یہ گولیاں انگریزی طرز کی دیجی ٹیبل پل کے مطابق اپنا اثر دکھاتی ہیں بلکہ جیسا اچھی ہیں۔ مرکی ۳ ماشہ، گگنی جلابہ ۱ تولہ، ہلیلہ زرد ۱ تولہ، عصارہ ریوند ۹ ماشہ، ۱ تولہ، سہاگہ ۴ ماشہ، زنجبیل ۶ ماشہ، سقمونیا ۲ ماشہ، سب کا مجموعہ کریں، کوٹ پیس میں گولیاں بنادیں۔ جو نخود کے برابر ہوں دو گولی سوتے وقت آب گرم سے استعمال رائی اور عارضی دردشکم، بادگولہ کے لیئے مفید ہے۔

اس ہلک مرض کی تشخیص میں بعض اطبا معالجہ میں غلطی کھاتے ہیں۔ کیونکہ مشارکت مثانہ وغیرہ کے ساتھ ہوتا ہے۔ بعد کامل تشخیصات کے علاج کی طرف توجہ کریں۔ پیٹ کے نیچے کا درد ہو تو قولنج تصور کریں، کیونکہ پیٹ نیچے کی آنتوں اور میں شدید سدہ ہوتا ان کے نیچے ہوتا ہے، اور قے بھی پے در پے آتی ہے۔ تفتیح سدہ کے لیئے یکدم کی کوشش نہ کریں۔ بلکہ ہلکے شافوں وغیرہ سے طبیعت کو کھولیں، پھر بتدریج علاج سے سدہ کھولیں۔

کسٹرائل میں شوربا پرانے مرغ کا ڈال کر پلائیں کیونکہ یونہی کسٹرائل کے استعمال سے قے خارج ہو جاتی ہے۔ بارہا شوربا ڈال کر استعمال کرائیں تاکہ قے نہ آوے، جب ہو جاوے تو پھر غذا سے حتی الوسع روکے رکھیں، اور ذیل کی معجون تھوڑی تھوڑی استعمال اجوائن ۱ تولہ، الائچی خورد ۶ ماشہ، الائچی کلاں ۶ ماشہ، طباشیر ۴ ماشہ، ہریلہ ۲ تولہ، زرکٹا ۲ تولہ، ۹ ماشہ، آب ادرک چھٹانک، سونٹھ کا آٹا ۳ ماشہ، بورہ ارمنی ۹ ماشہ، زیرہ سفید ۴ ماشہ، ۱۰ ماشہ، کل اشیاء کو کوٹ پیس کر شہد خالص میں ملائیں۔ بعد غذا دو ہفتہ کامل مرض سے ہونے کے بعد عمل جاری رکھیں؛

شکری جاذبہ مرض عموماً میٹھی اور ترش اشیاء کے کثرت استعمال سے لاحق ہو جاتی ذیل نہایت انسب اور اکسیر ہے۔ کشتہ مرجان ۳ ماشہ، کشتہ ابرک سفید ۳ ماشہ، کشتہ قلعی پاری ۲ تولہ، تخم کاہو ۹ ماشہ صندل سفید ۹ ماشہ، چھلکا کے سفوف باسن ۹ ماشہ،

احتباس الطمث :- پوست املتاس ۲ تولہ، تخم خرفہ ۶ ماشہ، تخم خربوزہ ۱
۹ ماشہ، گل سرخ ۱ تولہ، ڈوڈہ کپاس ۱ تولہ، ابہل ۲ ماشہ، شکر طراشیح ۲ ماشہ، سردیوں میں
ملاکر اور گرمیوں میں شربت بزوری ملاکر حیض کی آمد سے تین روز پہلے پلائیں، اور اجوائن
کی دھونی اندام نہانی کو پہنچادیں،

حبوب ذیل بھی نہایت اچھی ہیں۔ صبر ۳ ماشہ، مرمکی ۳ ماشہ، ریوند عصارہ ۳ ماشہ، ہیراکسیس
افسنتین ۳ ماشہ، زعفران ۲ ماشہ، کل اشیاء ہموزن لیکر گولیاں بنادیں اور مذکورہ جوشاندہ کے
ایک دو حب استعمال کراتے رہیں، گولیاں بقدر نخود ہونی چاہئیں۔

برائے طحال :- نشادر ۱ تولہ، چونہ ۲ تولہ، ہر دو کو رات بھر اوس میں رکھیں پانی ہو
شیشی محفوظ طور پر رکھیں، کم خرچ بالا نشیں، نسخہ نہایت آسان ہے۔ خوراک ایک ماشہ صبح
ماشہ شام۔

برائے دفعہ سرعت انزال مذی و ودی :- موچرس ۱ تولہ، ببول پھلی
سمندر سوکھ، سنگ جراحت، برجاریخ برگ ۲ تولہ، چھال ثمر درخت کیکر ۲ تولہ، کشتہ قلعی
گوند ڈھاک ۱ تولہ، ستاور ۱ تولہ، جبارین ۱ تولہ، تخم تمر ہندی، نقشرہ قلعہ، کھانڈ دیسی کل وزن
½ حصہ معجون تیار کریں۔ بقدر رشام ہمراہ شربت نیلوفر بنفشہ استعمال کریں۔

جنم گھٹی :- کھگہ ۲ سر، اندر جو ۱ ماشہ، ملٹھی ۱ ماشہ، سونف جوکوب ۲ ماشہ، اجوائن
بنفشہ ۱ ماشہ، پوست ہیلہ ۱ ماشہ، دندن دانہ ۵ دانہ، بادیان ۲ ماشہ،

نوٹ :- دندن دانہ کو معروف طریق سے صاف کریں۔ کل چیزوں کو جوکوب کوٹ کر
بچوں کی قبض، نفخ اور قراقر وغیرہ کے لیے بھی اکسیر ہے۔ مذکورہ گھٹی دو سال کے
کے لیے مفید ہے۔

بواسیر خونی ۱۔ رسونت مصفیٰ۔ مغز ثمر بکائن ۱ تولہ، مغز ثمر نیم ۱ تولہ، معنگی
تولہ، مقل ارزق ۳ ماشہ، نرکچور ۳ ماشہ، ہرمچی ۳ ماشہ، گیری ۳ ماشہ، چاکسو ۳ ماشہ، بلیلہ
ہدی کے پانی سے یا مولی کے پانی سے حبوب بقدر جنگلی بیر بنا دیں، خوراک ایک حب
دوران۔

صداع دموی ۱۔ خادم قصبہ بہرام سررشتہ تحصیل جالندھر میں مطلب کرتا تھا۔
ایک خاکروب نہایت ہراساں اور مشوش صورت میں میرے پاس آیا۔ اس نے یوں
ری اہلیہ سخت درد سر اور ناک سے خون جانے کی وجہ سے بے چین اور بیقرار ہے
موں اور شفا خانہ سے علاج کرایا لیکن کوئی صورت امن کی نہیں ہوئی۔
سائل نے ناک سے خون کا نکلنا بھی ظاہر کیا تھا۔ اس پر میں نے کہا کہ بھئی کسی حکیم صاحب
میں گاجنی گیری جو کا آٹا، صندل دھنیا وغیرہ کی لیپ کرائی تھی؟ اس نے جواب
ایسی بہت سی لیپیں ٹھنڈی لگائی گئی ہیں، بلکہ سر پر ٹھنڈا پانی بھی گرایا گیا باوجود
کے علاج سے کوئی آرام و تسلی نہیں ہوئی، یعنی حکیم صاحبان نکسیر سمجھ کر علاج کرتے
مصداق درد بڑھتا گیا، جوں جوں دوا کی علاج سے کچھ فائدہ نہیں ہوا۔ میں نے اپنے
دل میں سوچا کہ اگر رعاف (نکسیر) ہوتی تو ضرور فائدہ ہوتا۔ بالآخر بہت غور و خوض کے
اندال حکیم محمد عبداللہ صاحب شاگرد حکیم امام الدین صاحب پاکپٹنی کے تجربات پر
نے صاف طور پر اپنے دل میں فیصلہ کیا کہ صاحب موصوف نے صداع دموی میں
خون نکلنا اور جھنزاک کا ہونا تحریر فرمایا ہے، اس پر پورا بھروسہ کر کے خاکروب
اس نے مرض کو سمجھ لیا ہے۔ میں حتی الامکان پوری تندہی اور کوشش سے علاج کر دیا
درخواست پر مجھے مریضہ کو دیکھنے کے لئے ان کے گھر جانا پڑا، کیونکہ مریضہ سخت حالت
مرض تھی۔ شدید درد سر کے باعث چل پھر نہیں سکتی تھی، بوقت ملاحظہ مجھے معلوم
بھرا! ہوا رخسار پر آماس اور سر میں جھنزاٹ تیزی درد سے سر کو بالین پر مارتی تھی۔

کتیرہ ۶ ماشہ، صمغ عربی ۳ ماشہ، گکرکس ۹ ماشہ، بھوری اسپغول ۹ ماشہ، طباشیر کبود ۶ ماشہ،
۲ ماشہ، بقدر ۱ ماشہ کے لعاب اسپغول میں پیس کر اقراص بناویں، تین ماشہ ہمراہ شربت
استعمال کرائیں، نہایت مفید مجرب المجرب ہے، مریض کی غذا شیل پالک

خفقان و اختلاج القلب از مادہ صفراوی

:- مروارید ناسفتہ ۱ ماشہ،
کبود ۶ ماشہ، زرشک ۹ ماشہ، مغز کنول ۹ ماشہ، مربہ آملہ بنارسی ۲ عدد، مربہ ہڑ بڑ کلاں ۳
مربہ گزر ۲ عدد، مربہ سیب ۱ عدد، گل سیوتی ۱ تولہ، گل گاؤزبان ۱ تولہ، صندل سفید ۶ ماشہ
کو باہم ملائیں اور تیرآ تولہ میں لت پت کر کے مثل معجون بنا رکھیں، بقدر ۲ تولہ صبح و شام
ہمراہ شربت سنترہ استعمال کرائیں۔

برائے پیچش خونی

:- تخم بارتنگ، تخم کنوچہ، تخم ریحان، تخم بالنگو ہر یک
کا ہو ۹ ماشہ، کلنجہ ۶ ماشہ، صمغ عربی ۳ ماشہ، کتیرہ ۳ ماشہ، آرد بیخ بھنڈی توری ۶ ماشہ،
ماشہ،

ترکیب:- تخموں کو معون لیویں، کوٹنے کی چیزوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنا رکھیں،
ماشہ ہمراہ لعاب ریشہ خطمی ۲ تولہ استعمال کرائیں۔

جریان و احتلام

:- دودھ کا پوست، نیم خام و نیم بریاں ۲ تولہ، سمندر سوکھ ۲ تولہ،
بریاں ۱ تولہ، بیج بند ۱ تولہ، آرد لسوڑہ ۲ تولہ، بھوری اسپغول ۲ تولہ، رومی مصطگی ۱ تولہ،
دیسی۔ کل اشیاء کا سفوف بناویں، ہفتہ بھر مسلسل ہمراہ عرق گاؤزبان یا دودھ خوراک
صبح ۶ ماشہ شام، خوراک میں دودھ، چاول، ساگ پالک اور سرد تر اشیاء کا استعمال رکھیں گرم
اشیاء سے پرہیز کریں۔

ہچکی

:- مربہ ہڑ بڑ کلاں ۲ عدد پر سوروکھ ٹاٹ ۱ تولہ، شہد کف گرفتہ میں ملا کر

میرے سوال پر کہا کہ جو خون ناک سے نکلتا ہے کبھی سیاہ رنگ اور کبھی عناب کی ما نکلا کرتا ہے۔ جب کل حالات مریضہ کی تصدیق عملی طور کی گئی اور پوری تشخیص ہو گئی کہ دودی ہے رعاف نہیں ہے۔ خدا کا نام لے کر نسخہ جات اپنے بزرگ کے تجربات ا مرض کو ملحوظ خاطر رکھ کر تجویز کیے گئے، جو بعینہ زیب قرطاس کردوں گا۔ میرے سے مریضہ کے ناک کے راستہ پچاس ساٹھ کیڑے موٹے موٹے جن کا منہ سیاہ اور خود نکلنے شروع ہو گئے، چونکہ دوائی دینے کے بعد میں خاکروب مذکور کو کہہ آیا تھا کہ گھنٹہ کے اس کے بستر پر دیکھنا کہ کچھ نکلتا ہے یا نہیں، چونکہ دوائی استعمال کرانے سے پر کچھ دیکھنے کی بابت کہہ آیا تھا۔ جب ہدایت کے مطابق گھنٹہ گذرنے کے بعد مریضہ کا تو ادھر اُدھر کیڑے پھر رہے تھے، اور ایک کیڑا ناک پر لگا ہوا اور باہر نکلنے کو مائل خاکروب میرے پاس برائے اطلاع آیا کہ حکیم صاحب مریضہ کے ناک سے کیڑے نکل کر پر پھر رہے ہیں۔

اب اس نسخہ جات کو بترتیب درج کرتا ہوں، جن نسخہ جات کے ذریعہ کیڑے نکا نسخہ ۱: پہلے حقہ کو پانی سے تازہ کریں اور پھر پانی سے خالی کریں۔ بجائے تمباکو کے عشر جن کا نسخہ مفصل رقم کروں گا، ان کا تیسرا یا چوتھا حصہ قرص سے لے کر چلم میں رکھ بھر کر زور زور سے کش لگوائیں، مگر یہ عمل گھر کے اندر تاریک مکان میں ہو، آنکھوں میں کر لحاف اوڑھ رکھیں، اس عمل سے ناک اور منہ سے بہت سا پانی جاری ہو گا، اس عمل دو تین دفعہ عمل کرنے سے کیڑے نکلنے شروع ہو جاتے ہیں، جب دوران سر کی ہو تو فوراً حقہ سے ہٹائیں، ۴ تولہ روغن زرد گرم کر کے پلائیں۔ آنکھیں کھول دیں ا وقت بستر پر لیٹے رہیں، صبح و شام کم از کم ہفتہ تک عمل کریں۔ امید ہے کہ جلد ہی ک نکلنے شروع ہو جائیں گے۔ اور ساتھ ہی یہ نسوار بھی فوری عمل کرتی ہے۔ صفت کشمیری پتہ ۶ ماشہ، سنبل الطیب ۲ ماشہ، کافور ۱ ماشہ، گل سرخ ۳ ماشہ، عود العطاس کندش ۲ ماشہ، ایلیم ۱ ماشہ، نوشادر ۱ ماشہ، اس نسوار سے کسی قدر ناک میں خشکی محسوس ہو پے در پے استعمال نہ کرائی جائے۔ درمیان وقفہ دے کر عمل کرایا جاتا ہے جب خشکی

باداموں کا روغن نکال کر اس کی نشوق ڈلوائیں، اگر دستیاب نہ ہو تو سادہ بادام روغن ن کی نشوق استعمال کرائیں۔

ذکورہ بالا عمل سے اور نسوار سے بہت سے کیڑے نکلے مگر ابھی کچھ درد سر اور ناک سے ون باقی تھا، پھر مندرجہ ذیل عمل کرایا گیا۔

ے کی اوجھڑی لے کر اس کو پکایا گیا پھر اس کو ایک لوٹے میں ڈال کر اس کی بھاپ ٹی ناک میں دلائی گئی اس طریقہ سے بھی کیڑے نکلے چونکہ کیڑے بکرے کے معدے اشق ہوتے ہیں بھپارہ دینے کے بعد مریضہ کو بکری کا معدہ پکا کر کھلایا۔ بعدازاں جب صبر سہال دو تین لائے گئے، پس سے بقیہ کرم بذریعہ اسہال خارج کیے گئے، پہلے جلاب پناک کے قریب نکلے، غرضیکہ مذکورہ نسخہ جات سے صحت کل حاصل ہو گئی۔

عشر کا نسخہ یہ ہے۔ صفت اس کی جڑ کا چھلکا دس تولہ، دار چینی قلمی شورہ ۳ ماشہ، مردا سنگ شگرف چھ ماشہ، تمام کے چودہ قرص تیار کریں، متذکرہ بالا طریقہ سے استعمال کرائیں، حقہ یں بغیر تمباکو کے قرص رکھ کر سوٹے لگوائیں، مریض لحاف اوڑھے رکھے، تاریک مکان ہے، بصورت دوران سر مذکورہ بالا طریقہ پر گھی کا استعمال کریں، اور روغن گاؤ کے غرارے لائیں، چونکہ مذکورہ مرض کا اگرچہ کتب یونان میں اندراج تو پایا جاتا ہے۔ مگر مجمل اور نادر سے شمار کرتے ہیں، یہی وجہ ہے کہ کتب طبیہ یونان میں اس کا علاج بھی مفصل ارقام ہوا، جس کا غالباً سبب یہی معلوم ہوتا ہے کہ اس زمانہ میں شاید اس کا ظہور بہت کم ہوا ہو، اس زمانہ میں ملک پنجاب میں خصوصاً دوآبہ بست جالندھر میں بہت دیکھا گیا ہے۔

اسباب مرض: زکام و نزلہ کہنہ، رعاف، نکسیر، تیز تیز سواد آتشکی وغیرہ کے احتباس سے ہو کر دماغ میں زخم پڑ جاتا ہے، پس جہاں زخم ہوا وہاں کیڑوں کا پڑ جانا بھی ممکن ہے، یا دماغ میں سڑاند اسی قسم کے تیز مواد سے ہوتی ہے جس میں کیڑوں کی پیدائش جاتی ہے۔

لامات مرض ۱۔ دردِ سر کا سختی سے ہونا، رقیق مادہ مانند عصارۂ لحم ناک سے جاری ہونا۔

کبھی کبھی خون سیاہ رنگ کا جاری ہونا، جس میں بہت بدبو ہوتی ہے، لگا ہے ابتدا میں (جسے پنجابی میں چوہا آنا بولتے ہیں) نکلا کرتا ہے، اس مرض کی بڑی علامت یہ ہوتی ہے بینی، چہرہ، سر میں خارش ہوا کرتی ہے اور جھرناٹ کا ہونا پایا جاتا ہے، جب مرض دو درجہ میں آتی ہے تو ان مقامات کا سوجنا اور بینی کے راستے کیڑوں کا نکلنا ظاہر ہوتا ہے، لگا تبد انگشت تک طول میں ہوتے، اور لگا ہے دو تین جو کی مقدار موٹے اور تیز رفتار ہوتے ہیں، خود سیاہ اور منہ سفید بعض خود سفید اور منہ سیاہ والے تھے، ایک دن رات میں پچاس ساٹھ تک نکلے تھے، میرے زیر علاج مریضوں کی حالت مختلف تھی، ایک کے کثرت کرم سے سوراخ ہو گیا تھا، ایک دیوانہ وار گھر کوٹھوں، شدت مرض سے چھپتا پھرتا تھا، چنانچہ جوش بے چین ہو کر گھر سے باہر بھاگ جاتا تھا۔ معلوم ہوا کہ اس کے دماغ کو کیڑے کھاتے تھے حرکات اسی وجہ سے سرزد ہوتی تھیں۔

بعض اطبا اس مرض کے علاج میں تشخیصی غلطیاں کرتے ہیں۔ رعاف و دیگر سر درد علاج میں لگے رہتے ہیں، چنانچہ میرے ملاحظہ میں آیا ہے کہ جالندھر شہر کا ایک صراف گھنیا لال کو ایک طبیب نے اسی مرض سمجھ کر علاج کیا۔ جب مجھے حالت دکھائی تو صاف فیصلہ دیا اور مباحثہ سے ثابت کر دیا۔ برسات کے ایام میں زکام کا احتباس ہو کر ہوتی ہے یہی مرض صداع دودی ہے، چنانچہ میری تحقیقات اور تشخیص کے مطابق صداع ظاہر ہوا، بیچارے کے تالو میں زخم ہونے سے گنگنا ہو گیا۔

حکیم محمود احمد صاحب گوہرپوری

نسخہ طلائے:۔ ہیرا ہینگ ۲ تولہ، پوست بیخ مازریون سفید ۲ تولہ، زردی بیضہ مر عدد، مغز پنبہ دانہ ۳ تولہ، مغز حب نریٹھے مغز گدھ کلاں ۳ عدد، مغز کچھوا مغز کیکڑا

کندش ۲ تولہ، مغز حب السلاطین ۲ ماشہ، مشک خالص تازہ ۱ رتی، عنبر اشہب ۳ رتی، ل ۲ تولہ، تخم بید انجیر ۲ تولہ، بابونہ ۱ تولہ، مونیز منقی ۲ تولہ، فرفیون ۲ تولہ، فلفل سیاہ ۲ ماشہ، کباب چینی ۲ تولہ، خشخاش ۲ تولہ، جائفل ۲ تولہ، زہرہ گاؤ ۲ تولہ، انگوزہ ۲ تولہ، عود ملکی ۲ تولہ، اسباب ۲ تولہ، درونج عقربی، تخم اوٹنگن ۲ تولہ۔ تخم مالکنگنی ۲ تولہ، یاقوت عاقرقرحا گجراتی ۲ تولہ، کائپھل ۲ تولہ، تخم چیتہ ۲ تولہ، علق فربہ کلاں ۳ عدد، جنکو خفیہ خون اسقدر پلایا جائے کہ سیر ہو کر خود گر پڑے۔

سیاہ ۲ تولہ، ملنع ۲ تولہ، بیاسہ ۲ تولہ، قرنفل ۲ تولہ، نیمٹھ پھل ۲ تولہ، ریگ ماہی ۲ تولہ، انسان ۲ تولہ، چربی شیر نر ۳ تولہ، چربی خوک صحرائی ۲ تولہ، خراطین خشک ۲ تولہ، اجوائن ال ۲ تولہ، جند بیدستر ۲ تولہ، زہرہ زاغ سیاہ ۵ تولہ، زہرہ کنجشک خانگی ۱۰ عدد مغز سر کنجشک زعفران ۲ تولہ، موم سفید ۲ تولہ دیدان کلاں سرخ ۲۵ عدد، روغن خفاش کلاں ۳ عدد۔ روغن خفاش: قرنفل، جوتری، جائفل، شکم خفاش میں بھر کر روغن نکالیں روغن سانڈہ نکال لیں۔ یہ ہر دو روغن اور ادویہ بالا جو عمدہ باریک سحق کر کے تیار ایک بوتل برانڈی عنبر اول میں کھرل کر کے گولیاں بنا کر بذریعہ آتشی شیشہ روغن سے حشفہ اور   چھوڑ کر استعمال کریں، روغن لگانے کے بعد برگ پان گرم کر کے باندھ دیں، دوران استعمال میں عضو کو ٹھنڈے پانی سے خاص طور پر بچائیں۔

ئے بواسیر نوع:۔ برگ زخم حیات خشک ساختہ بشرطیکہ نوع خورد برگ باشد متواتر یک ہفتہ بدیں طور شب قند سیاہ ۲ تولہ صبح دیں سفوف ہمراہ آب خالص

بواسیر: تخم ہارسنگھار ۲ تولہ، فلفل گرد ۶ ماشہ ساختہ یک ماشہ تا یک ہفتہ مجرب، مساوی کوٹ کر ایک ماشہ صبح پانی سے کھلا دیں۔

بواسیر: تخم ببول سفید گل۔

کشتہ عقیق، در کنول گٹہ مفوف کردہ بازہرآں برگ آنار سحق کردہ تحیف کردہ بسوزانند۔

ں کی آگ دے کر کشتہ تیار کریں، بعد ازاں شیشی میں رکھ لیں، خوراک ایک دو آنی وزن صبح دوپہر شام ہمراہ شیر گدھی استعمال کریں۔

شربت جوسل و دق میں بہت مفید ہے، قرابادین پنجابی کا نسخہ ہے میں نے اس ف پایا، نسخہ مندرجہ ذیل ہے۔

ایک تولہ، گل نیلوفر ایک تولہ گاؤزبان ۹ ماشہ بہدانہ ایک تولہ، ملٹھی مقشر ۶ ماشہ طمی ۶ ماشہ، خبازی ۹ ماشہ، برادہ صندل سفید ۶ ماشہ، گل زوفا ۶ ماشہ، پوست خشخاش ماشہ، کتیرا گوندہ ۳ ماشہ، صمغ عربی ۳ ماشہ، مصری ۲ پاؤ بدستور شربت بنا کر بوتل میں ڈال لیں، کتیرا و صمغ عربی باریک پیس کر ملا لیں، خوراک ۲ تولہ صبح دوپہر شام قدرے پانی ملا کر گھونٹ ستعمال کراویں، نہایت مفید ہے۔

۔ جوسل و دق دونوں کے لئے از حد مفید ثابت ہوا ہے نسخے کی لمبائی سے گھبرائیں استعمال کر کے دیکھیں، ایک دفعہ کا بنایا ہوا بہت سے بیماروں کے کام آتا ہے نسخہ ہے۔

درخت بید سادہ ڈیڑھ سیر، خوب کلاں ڈیڑھ سیر جو مقشر ایک سیر برگ بانسہ تین پاؤ، ایک پاؤ، گمو ایک پاؤ، بارتنگ ایک پاؤ، بھکڑا آدھ پاؤ، سرد چینی آدھ پاؤ، بہدانہ مقشر ۵ تولہ، لسوڑیاں ۵ تولہ، چرائتہ ۵ تولہ، افسنتین ۱۰، گل نافث ۱۰ تولہ، تخم کریجوہ ۵ تولہ، خبازی ۵ تولہ، خطمی ۵ تولہ، زوفا خشک ۵ تولہ، پرسیاوشاں ۵ تولہ عناب ۵ ۵ تولہ، انجیر ۵ تولہ، مغز خیار کوفتہ ۳ تولہ، تخم کاسنی ۳ تولہ، مغز تربوز کوفتہ ۳ تولہ، تخم خرفہ خربوزہ ۳ تولہ، تخم کاہو ۳ تولہ، مغز کدو کوفتہ ۳ تولہ، نیلوفر ۳ تولہ، بادآورد ۳ تولہ، شکاعی کشوث ۶ تولہ، برادہ آبنوس ۳ تولہ، سونف ۳ تولہ، تخم کنوچہ ۳ تولہ، ابریشم مقرض ۳ تولہ، سوس ۳ تولہ، زیرہ سفید ۳ تولہ، پوست خشخاش ڈیڑھ سیر، روغن سمک ۹ سیر، شکر تری چیزوں کو اٹھارہ سیر پانی میں جوش دے کر مل چھان کر روغن سمک اور شکر تری بعدش قوام کر کے کل وزن کو معلوم کر کے بحساب اوسط فی تولہ ذیل کی چیزیں شامل کریں، یہ کی معجون بن جاوے گی، سرطان مدبر تیار فی تولہ ۲ رتی، شکر تیغال فی تولہ ۲ رتی، طباشیر

برائے سوزاک، یکرمہ بادنجاں، ابیض پختہ، دراں کاؤ کے کردہ یک تولہ، توتیا ہندی
گودہ پر نمودہ بر آں پارچہ ملفوف و مخفونت کردہ، بر آں ریسماں پیچند اور روغن سیاہ بریاں
کہ باونجان بسوزد پس از روغن بر آوردہ سرد کردہ توتیا بگیرند و استعمال نمایند، قدر خوراک
۳ برنج در جلوہ برنج یا جغرات یا در مسکہ۔

برائے ضیق النفس و ربو دسفید، پونگ ماہی و شیر العشر کہ یک پاؤ را در کوزہ مثلین
سر کوزہ محکم بستہ بقدر دس سیر پا چکہ دشتی بسوزانند خوراک یک سرخ تا دو سرخ۔

اسقاط الحمل از والد مرحوم: مشک ۱ ماشہ، طباشیر ۲ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ، گل سرخ
زیرہ سفید ۴ ماشہ، تخم دنسترا عدد، برگ تلسی ۲ تولہ، بسباسہ ۲ تولہ، برگ شہد بوٹی ۲ تولہ ایک
ہے جو گز بھر لمبی ہوتی ہے اور پتے تلسی کے مشابہ ہوتے ہیں اور نوکدار موسم برسات
میں دھانوں کے کھیت میں پائی جاتی ہے، سب کو کوٹ پیس کر بقدر نخود گولیاں بنا
عورت جس کا حمل ضائع ہو جاتا ہو، اس کو ابتدائے حمل ایک ہفتہ تک روزانہ ایک
ایک دوپہر ایک شام کو کھلائیں، چالیس یوم تک برابر لگاتار کھلاتے جائیں، بعدازیں
حمل تک صرف ایک گولی روزانہ کھائیں اور جب بچہ پیدا ہو تو وہی گولی لے کر اس میں
بقدر باجرہ کے دانہ کے برابر بچہ کو دے کر اوپر سے ماں اپنا دودھ پلائے۔ اسی طرح
تک ہر روز کھلائیں اور بچہ کی ماں بھی بدستور کھاتی رہے۔

حکیم محمد امین صاحب فتح گڈھی

کشتہ ابرک سفید جو دق کے لیے از حد مفید ہے

ترکیب، گاجروں کا نکالا ہوا پانی بوزن دو سیر بوتلوں میں رکھیں، ابرک سفید ایک
لے کر ایک پاؤ پانی گاجر میں کھرل کر کے گل حکمت کر کے پندرہ سیر اپلوں کی آگ دیں،
ترتیب سے آٹھ دفعہ اسی ابرک کو پاؤ بھر پانی مذکورہ میں کھرل کر کے گل حکمت کر کے

فی تولہ ۳ تولہ، آہک منظم فی تولہ ۲ رتی، ابرک اسود کا کشتہ فی تولہ ا رتی، کشتہ ہرتال گئو
ا رتی، کشتہ فولاد ولایتی فی تولہ ا رتی، سلارس فی تولہ ا رتی، کشتہ سیپ فی تولہ ½ رتی،
فی تولہ ½ رتی بیسد بر فی تولہ ½ رتی، شاخ گوزن سوختہ فی تولہ ½ رتی، کشتہ مرجان
رتی، کشتہ عقیق فی تولہ ½ رتی، یشب فی تولہ ½ رتی، کہربا نوٹ فی تولہ ½ رتی، افیم
چاول خوراک ایک تولہ صبح دوپہر شام ہمراہ شیر گاؤ استعمال کرلیں۔

یرقان اصفر:۔ جگر اور تلی کی خرابی اور ایسے پرانے بخار جو دق کی طرف منتقل نہ ہوا
مفید ہے۔

خوب کلاں مصفا ۱ تولہ، ریوند چینی ۱ تولہ، شورہ قلمی ۱ تولہ، خربق ابیض ا تولہ، سفوف
سفید برابر ملا لیں، چالیس دن کے بعد اکسیر کا کام دیتا ہے، خوراک ۲ رتی ایک دن
صبح، دوپہر شام دیں۔

حکیم چراغ الدین صاحب گورداسپوری

آتشک کا مجرب المجرب قیمتی نسخہ:۔ مغز جمالگوٹہ بلا دیرہ ۵ دانہ، مردہ سنگ ۶ ماشہ
پوڈانہ بقدر ضرورت اور جمالگوٹہ کے چھلکے اور پتہ علیحدہ کریں، پھر مردہ سنگ پیس کر قند سیاہ
ملادیں، تین عدد گولی بنا دیں، ایک گولی ہمراہ قہوہ بنفشہ ۷ ماشہ دلویں، پھر ایک یوم درمیان
دے کر تینوں حب کھلادیں، غذا، دودھ چاول۔

بخار تجاری یا باری کا بخار:۔ برگ بوٹی ہیل ۳ یا ۴ عدد ملکر باری کے دن کلائی
باندھیں، باری رک جاوے گی، مجرب ہے۔

ڈبہ اطفال:۔ توتیا سبز بریاں، سہاگہ سفید بریاں ہموزن لے کر ہمراہ شیر زن حب بمقدار

بوقت مایوسی یک حب تا دو حب ہمراہ شیر مادر دلویں مجرب ہے۔

حکیم محمد یعقوب صاحب ہاشمی

طحال کا حکمی علاج:۔ تقریباً شور کو رات بھر ایک پاؤ پانی میں ایک تولہ کسی چینی کے
میں ڈال کر بھگو دیں، صبح اس کو ہلا کر اور نتار کر پی لیں۔ پرانی سے پرانی طحال بھی پانچ چھ
کے استعمال سے جاتی رہتی ہے، بلحاظ عمر اور قوت وزن میں کمی یا زیادتی کی جا سکتی ہے۔

دیان کا قطعی علاج:۔ ستاور، سنگجراحت ہر ایک تولہ، شکر تری دو تولہ، سیوس
ل چار تولہ، کشتہ قلعی ۳ ماشہ، کوٹ چھان کر صبح و شام چھ ماشہ شیر مادہ گاؤ کے ہمراہ استعمال
کریں۔

حکیم سید صید نور صاحب

ار ملٹ کے لیئے نہایت مجرب ہے۔
منقی ۳ تولہ، رازیانج ۲ تولہ، اجوائن دیسی ۲ تولہ، پودینہ ا تولہ، گل سرخ تولہ، تخم کرفس ۶ ماشہ
سیاہ حسب حاجت (اگر کہنہ ہو تو بہتر ہے) ایام ماہواری سے چند روز قبل بطور مطبوخ استعمال
اور ذیل کی ادویہ کے شافے بنا کر رکھنے کی ہدایت کریں۔
مویزج تولہ، پودینہ جنگلی تولہ، پودینہ نہری تولہ، ایلوا ۹ ماشہ، شب یمانی ۹ ماشہ، سداب
حمان نرنبل کا پتہ یک عدد فرزجہ بھی دو روز قبل ایام ماہواری رکھوانا شروع کردیں انشا

ے کر کے، میٹھ کا پانی یا دیسے ۳۰ تولہ، گندر مقشر تازہ یک سیر اگر خشک ہو تو تر. لوز کا پانی یک سیر ۱۲ بوتل عرق کشید کریں، اور ایک بوتل روزانہ تین دفعہ دن انشاءاللہ بہت فائدہ کرے گا۔

حکیم غلام محی الدین صاحب

ل :- برادہ طلائے خالص، فرار (پارہ) مروارید ناسفتہ شنگرف تمام ادویہ کو عرق لیموں کر کے چوہے کے اندر ڈال کر اس کا منہ بند کر کے چار سیر آگ دیویں، قدر خوراک چار رتی مکھن یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ہمراہ۔

ن وضعف جگر :- زعفران الحدید تولہ، زنگ آہن اس کی ساخت اس طرح آہن میں ½ حصہ نوشادر ملا کر زمین نمناک میں دفن کریں. بس یہی زعفران الحدید ہے تولہ، آملہ سار ۶ ماشہ، شنگرف ۶ ماشہ، ان تمام کو آب گھیکوار میں خوب باریک پیس کر خالی کر کے اس میں بھریں اور اس کے سر پہ دوسرا انڈا چڑھا کر اسکو بند کریں اور تین ت کریں، پھر ایک مٹی کے برتن میں ریگ بوزن ۲ رطل ڈال کر وسط میں رکھدیں اور تین معتدل آگ دیں، اور اس کے بعد نکال لیں، خوراک ایک چاول ہمراہ مکھن،

ودق :- کشتہ صدف مرواریدی ۶ ماشہ، کشتہ مرجان ۶ ماشہ، کشتہ خرمہرہ ۶ ماشہ، کشتہ ابرک سفید ۶ ماشہ، ست گلو خالص ۶ ماشہ، طباشیر کبود ۶ ماشہ، دانہ الائچی ۶ ماشہ، مقدار ماشہ بدرقہ مناسبہ،

منماد :- روغن گاؤ ایک سو مرتبہ تازہ پانی میں دھویا ہوا، عطر حنا ۹ ماشہ، خاکستر عقرب

شفا ہوگی،

بچوں کے لیئے گھٹی جوتے اور دستوں کے بند کرنے میں اکسیر ہے۔
زہر مہرہ خطائی ۳ ماشہ، مازو ۲ ماشہ، پپیتا ۳ ماشہ، سفوف بنا کر چٹکی دیں،

حبوب دافع ہیضہ

:- آرد پوست بیخ آک ۲ ماشہ، گل سرخ تولہ، ادرک ۱
مویزج تولہ، حب بقدر دانہ مسور بنائیں، ہر سہ گھنٹہ کے بعد ایک ایک گولی ہمراہ چائے
انشاء اللہ شفا ہوگی۔

سنون دافع وجع الاسنان

:- ر سجن، پھٹکری تولہ، تخم گندنا ۹ ماشہ، تخم پیاز
اگر سفید ہو تو بہتر ہے، عاقرقرحا ۹ ماشہ، نمک طعام ۶ ماشہ، سفوف بنا کر دانتوں پر ملیں،
دے گا۔

نسوار، نوشادر، ماشہ، گیرو ماشہ، سیاہ مرچ ماشہ، نمک طعام، ماشہ، نسوار بنا کے
سونگھیں یہ دردِ سر کو بھی مفید ہے۔

دافع عسرت الطمث

:- بیخ گھگر بیل، بادر بڑنگ، مالکنگنی، مصبر، بوٹا
جو کھار ہر ایک یک ماشہ، مغز بادام مقشر ۱۲ عدد، نارجیل مقشر ۴ ماشہ، راڑ ۱ ماشہ،
ماشہ، کا کنج سفید ماشہ، جائفل ماشہ، سب کو کھرل کریں اور فرزجہ تیار کر کے لعاب کتیرا
ترکریں، اور سفوف مذکورۃ الصدر میں لتھرا لتھرا کے رحم کے منہ میں رکھیں، اللہ شفا بخشے

عرق برائے تپ دق

:- تخم کاسنی ۵ تولہ، گاؤزبان ۳ تولہ، گل گاؤزبان
تخم خیارین ۵ تولہ، کدو تولہ، چرائتہ ۵ تولہ، گلو سبز ۲۰ تولہ، گل نمافث تولہ، افسنتین تولہ،
سبز ۲۰ تولہ، مویزج ۴ تولہ، اجوائن دیسی ۳ تولہ، برگ اڑوسہ تازہ ۲۰ تولہ، بیخ اڑوسہ ۲۰ تو
ملٹھی مقشرہ تولہ، سب کو چار پہر پانی میں بھگو رکھیں اور بعدہ صبح کو کدو شیریں سبز کا پا

۳ تولہ حل کر کے نگاہ رکھیں،

مرہم خنازیر:۔ شنگرف ۱ تولہ، رال ۱ تولہ، ہڑتال ورقیہ ۱ تولہ، گندھک آملہ سار ۱ تولہ، سیا
مردار سنگ ۱ تولہ، کات سفید ۶ ماشہ، سیندور ۶ ماشہ، روغن کنجدہ تولہ بطریق معروف مرہم

حب خنازیر:۔ الائچی سفید ۱ تولہ، طباشیر ۱ تولہ، زنگار ۶ ماشہ، قند سیاہ ۱ تولہ گولیاں
دانہ مونگ ایک صبح ہمراہ بدرقہ مناسبہ،

آتشک:۔ آرد بیج حنظل ۲ تولہ، قند سیاہ کہنہ ۴ ماشہ، حب بقدر فلفل سیاہ
صبح ہمراہ پانی دیں۔

آتشک:۔ بیج مدار تازہ کو چھیل کر اس کا موٹا چھلکا بمقدار ۲ ماشہ دہی کی بالائی
علی الصبح کھائیں، موسم خربوزہ میں یہ دوا زیادہ مفید ہے۔ خربوزہ خوب کھلائیں۔

برائے مبروص:۔ زرنباد، چاکسو ایک ایک سیر کوٹ کر ان کے چالیس حصے
ایک حصہ رات کو آب تازہ میں بھگو کر صبح کو آب زلال پئیں۔

ضماد:۔ ہڑتال ورقی، ہڑتال احمر، گندھک آملہ سار، سنگ راسخ، بانجھی شب یمانی تمام
برابر وزن کی لے کر نہایت تند و تیز سرکہ میں حل کر کے ضماد کریں۔

برائے اوجاعات مفاصل و وجع الصدر و سرفہ مزمن و رعشہ نہایت شدید التاثیر
زاج ابیض، پھٹکڑی سفید ۱ تولہ، مسکہ گاؤ ۵ تولہ، بیضہ مرغ ۲ عدد، سب کو ایک
بند و گل حکمت کر کے ایک سن کی آگ دیں، سرد کر کے پیس کر ایک رتی ہمراہ بدرقہ منا
حب مقوی باہ و منقط و ممسک شدید، مجوزہ فقیر، سم الفار ۱ ماشہ، ورق نقرہ

کو روح گلاب و کیوڑہ میں تلغ کریں، بعدہ زعفران ۳ ماشہ خشک اصلی ۱ ماشہ، عنبر
۲ رتی، طباشیر کبود ۲ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ، کچلہ مدبر ۲ ماشہ، کو کوٹ چھان کر شہد
میں ملا کر گولیاں بقدر نخود بنائیں، مقدار خوراک یک حب تا ۲ حب۔

حکیم لابھ سنگھ صاحب موضع کوہالی ضلع امرتسر

سوزاک:۔ نیا ہو یا پرانا خواہ کتنی ہی پیپ آتی ہو اور درد ہوتا ہو پہلی ہی خوراک میں
ہوتا ہے۔
۱ تولہ، کتھا ۱ تولہ، مغز چہارم تولہ، گیری ۱ تولہ، رال ۶ ماشہ، روغن صندل دیسی ۲ تولہ، خشک
کا سفوف بنا کر روغن ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں، خوراک ۵ ماشہ تا ۷ ماشہ ہمراہ دودھ
یا بکری بوقت صبح، پرہیز ترش گرم اشیاء۔

شم و ککروں کے لئے:۔ رسوت ۲ ماشہ، پھٹکڑی بریاں ۲ ماشہ، سہاگہ بریاں ۲ ماشہ،
رتی، سفوف ہلیلہ زرد ۲ ماشہ، آدھ پاؤ عرق گلاب میں بھگو چھوڑیں اور نتار لیویں، دن میں
دو چند قطرے آنکھ میں ٹپکائیں۔

ئے صرع:۔ عاقرقرحا ۵ تولہ، اسطخودوس ۵ تولہ، جند بیدستر ۱ تولہ، سرکہ انگوری عمدہ ۱ تولہ
س برومائیڈ ۵ تولہ، شہد خالص آدھ سیر، خوراک ۶ تا ۹ ماشہ صبح و شام،
ٹ:۔ پوٹاس برومائیڈ بوجہ انگریزی دوائی ہونے کے اگر شامل کرنے میں اعتراض ہو تو باقی
ات بھی ویسا ہی فائدہ کریں گی۔
برائے آتشک:۔ ریکپور ۲ تولہ، دارچکنا ۱ تولہ عمدہ دیسی شراب میں کھرل کر کے جو

حکیم محمد طفیل صاحب

نسخہ جات امراض سل ۔ کشتہ سنگ جراحت ایک چھٹانک لے کر ایک پاؤ پختہ لے کر نغدہ بنا کر درمیان سنگ جراحت رکھ کر ۱۰ سیر اپلوں کی آگ دیویں، بعد میں نکال کر گاؤ تازہ ڈال کر آگ پر خشک کریں، بعدہٗ نکال کر صاف کریں، اور بعد میں ڈھائی تولہ یں ۲ تولہ طباشیر کبود ملا کر کھرل میں خوب زور سے کھرل کریں، بعد میں شیشی میں ڈالیں ل ۳ رتی صبح اور ۴ رتی دوپہر اور ۳ رتی شام ہمراہ شیرہ انجبار اور لعاب بہدانہ کے استعمال کریں، ون کے روکنے کے لیے اکسیر اور مجرب ہے۔

گودنتی ہڑتال جو نیم میں تیار کیا گیا ہو ۱ تولہ، طباشیر ایک تولہ، انجبار کا سفوف دن میں ائیں ہمراہ شربت بنفشہ اور لعاب بہیدانہ استعمال کریں، ہر قسم کے خون کو بند کرتا ہے مجرب۔

وف تریاق سل ۔ سرطان سوختہ جو بالکل سفید چونہ کی طرح ہو جاوے ایک تولہ یں ایک تولہ، ست گلو ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، کشتہ فولاد ۳ ماشہ زعفران ۲ ماشہ، کشتہ ہڑتال ماشہ، ورق نقرہ، ورق طلا دونوں ورق ۲ ماشہ۔ اول ورق اور سوختہ سرطان اور کشتہ فولاد کو گلاب عرق بید مشک ایک ایک چھٹانک میں کھرل کریں، جب عرق خشک ہو جاوے۔ بعد میں طباشیر، زعفران وغیرہ خوب زور سے کھرل کریں، عرصہ ۲ یوم تک جب سب اشیاء کے ہو جاویں تو استعمال میں لاویں، خوراک دن میں چار دفعہ یعنی صبح سے تین تین گھنٹہ کے شیرہ انجبار اور لعاب بہدانہ کے استعمال کریں، بہت ہی مفید نسخہ ہے، مجرب ہے۔

۱ ماشہ سیماب ۳ ماشہ، گندھک آملہ ۲ ماشہ، نوشادر ۴ ماشہ، اول سیماب کو کپڑا میں بہت دفعہ یں، بعدہٗ قلعی کو پگھلا کر اس میں چاروں اشیاء ڈالدیں جب گرہ ہو جاوے تو کھرل میں یں اور تیس دفعہ ایک نمک نیا ڈال کر صاف کریں، مانند سورج کے چمک نکل آوے گی

اڑالیویں، خوراک نصف چاول مکھن یا پتاشہ میں رکھ کر حلق میں رکھ کر نگل لیویں۔ آتشک
ہر درجہ میں مفید ہے

برائے خنازیر

ھو۔ دار چکنا ۴ ماشہ، رسکپور ۴ ماشہ، ہڑتال ورقی ۴ ماشہ، گندھک آملہ
۴ ماشہ، سنکھیا زرد ۴ ماشہ، مرچ سیاہ ۱½ تولہ، بلیلہ سیاہ ۱½ تولہ، زنجبیل ۱½ تولہ، فلفل دراز
تولہ، جملہ ادویات کو کوار گندل کے گودہ میں سات یوم تک کھرل کریں، وقتیں کم از کم چار
ہونا چاہیئے گولی بمقدار مونگ طیار کیجاوے۔ خوراک ایک گولی صبح وشام ہمراہ مکھن است
کرائی جاوے۔ یہ گولیاں آتشک کہنہ کے لیئے بھی مفید ہیں۔

برائے برص

ھو۔ منڈی سوا دو سیر، شاہترہ یک سیر، چھال بیخ نیم یک پاؤ، چھال
دھنی یک پاؤ، بلیلہ یک پاؤ، چرائتہ یک پاؤ، ریوند چینی آدھ پاؤ، چوب چینی آدھ پاؤ،
آدھ پاؤ۔ ان کا عرق دس بارہ بوتل کشید کریں۔ خوراک ۵ تا ۱۰ تولہ، ہمراہ عرق ذیل کا سفوف
کیا جاوے

سفوف برص برائے علاج داخلی

ھو۔ داوڑنگ ۲ تولہ، گری ۱ تولہ، باپچی ۲
گندھک آملہ سار ۲ تولہ، ریوند چینی ۲ تولہ، سفوف سازند خوراک ۴ ماشہ صبح وشام ہمراہ عرق

نسخہ لیپ جلائے برص

ھو۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ، مردار سنگ ۱ تولہ، نوشادر تولہ
انجیر ۱ تولہ، تخم پنواڑ ۱ تولہ، باپچی ۱ تولہ، سرسیاہ ۱ تولہ، در آب زنجبیل حب سازند، برجائے
در آب ادرک یا سرکہ انگوری حل کردہ طلا کنند۔

آتشک ۱: اجوائن دیسی ۱ تولہ، اجوائن خراسانی ۱ تولہ، اجمود ۲ تولہ، مردا سنگ ۲ تولہ، پانی اٹ سٹ بوٹی کا نکال کر کھریں، جب خشک ہو جاوے تو باقی اشیاء خوب کوٹ چھان کر کے ملا کر قند سیاہ میں مل کر ان سب ادویات کی ۸ گولیاں تیار کریں، خوراک ایک کھلائیں، چاولوں کی پیچ سے کھانے کے لیئے غذا دودھ چاول بلا نمک کے روٹی گندم ڈال کر کھلائیں، اور مریض کو دن بھر سونے نہ دیویں، اس دوائی سے مریض کے منہ کی طرح پانی نکل کر بہے گا، اور اس پانی سے منہ نہیں آتا اور اگر آتشک سے تالو میں سوراخ ہو تو اس دوائی سے خدا کے فضل و کرم سے بالکل درست ہو جائے گا۔

جات برص ۱: نسخہ برص کے لیے اکسیر ہے، پوست بیخ عشر (آک) ۲ تولہ تخم تولہ، مشک ۲ ماشہ، سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر وزن کر کے زنجبیل کے پانی میں طرح دو یوم تک کھرل کریں، اور گولی بقدر باجرہ خورد تیار کریں۔ ہر روز ایک گولی ، پرہیز ترش اشیاء دہی و اچار وغیرہ۔

۲: بھنگرہ کا پانی برص کی جگہ پر ملنا اکثر فائدہ کرتا ہے۔

دانہ کا سفوف ۱ تولہ، صندل سرخ کا سفوف ۱ تولہ، دونوں کو بوٹی ہندی کے عرق گولیاں پانی میں گھس کر مقام برص پر لگائیں، مفید ہے۔

آملہ سار ۱ ماشہ، گیرو ۱ ماشہ، گلنار ۱ ماشہ، بابچی ۱ ماشہ رات کو پانی میں بھگو کر صبح آب اور نمک کو پیس کر طلا کریں۔

دق کے نسخہ جات ۱: کشتہ قلعی تپ دق میں اکسیر ہے۔ درجہ اول میں ڈھائی تولہ، پارہ ڈھائی تولہ، گرہ کریں۔ بعدہٗ قلمی شورہ آٹھ تولہ ملا کر خوب کھرل کریں، ذات ہو جائے پھر ایک بڑے کوزہ میں یعنی ٹھنڈ میں آگ دیویں، اوپر ایک پیالہ ڈھک دیویں، اوپلے چار سیر ہونے چاہیئے، تمام کوزہ کشتہ سے بھر جاوے گا۔ سرد ہونے

جب خوب صاف اور نقرہ کی طرح چمک دار ہو جاتے تو دھوپ میں رکھ کر خشک کریں، اچھی طرح سے خشک ہو جاوے تو پہلے گندھک ڈالیں، خوب کھرل کریں، بعد میں نوشادر خوب زور سے کھرل کریں، سرمہ کی طرح سیاہ ہو جاوے تو ایک کچی شیشی لیکر گل حکمت کریں روئی ڈالی گئی ہو، جب گل حکمت اچھی طرح سے خشک ہو جائے تو سب اشیا اس میں ڈال اور اچھی طرح ہلادیں، ایک پاؤ پھر کوئلے کر نیچے ایک کوئلہ بڑا رکھ کر اس پر شیشی کو رکھ باقی کوئلوں کو شیشی کے ارد گرد رکھدیں، اور ایک سیخ آہنی سے ہلائیں جب کہ اس شیشی کا بند ہو جاوے تو جلدی سے کھولدیں، اور منہ بند نہ ہونے دیں، جب سنہری کا دھواں نکلے تو اتار لیویں، سونے کے رنگ کی دوائی تیار ہو گی حفاظت سے شیشی میں رکھیں، بعد میں ایک رتی ہمراہ دودھ یا مناسب بدرقہ جات استعمال کریں، یہ نسخہ سل اور اور شدید کھانسی میں اکسیر کا کام دیتا ہے۔ بندہ کا معمول ہے۔

غربا کے لیے نسخہ۔ صرف گلقند کا استعمال کیا جاوے تو بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے، کے عوض میں گلقند کا ہی استعمال ہو، تو بہت ہی اچھا ہے، گلقند اور سرطان سوختہ کو ملا کر استعمال کیا جاوے تو بہت ہی مفید ہے، وزن گلقند ۳ تولہ، وزن سرطان سوختہ ارتی تین دفعہ استعمال کریں بہت ہی مفید ہے۔

تخم کدو ۵ ماشہ، مغز خیارین ۵ ماشہ، مغز خربوزہ ۶ ماشہ، مغز بہدانہ ۵ ماشہ، تخم ۶ ماشہ، تخم خرفہ ۶ ماشہ، صمغ عربی ۳ ماشہ، کتیرا ۳ ماشہ، نشاستہ ۳ ماشہ، طباشیر ۳ ماشہ، ڈیڑھ ماشہ، سرطان سوختہ ۶ ماشہ، کوٹ چھان کر نصف شکر سرخ ملا کر لعاب بہدانہ میں بنادیں، بقدر نخود کے گولیوں کو ہمیشہ منہ میں رکھیں مجرب ہے۔

نسخہ آتشک

پارہ ۲ مثقال، گندھک آملہ سار ۲ مثقال، عقرقرحا ۲ مثقال ایک دانگ، اول پارہ اور گندھک کو خوب کھرل کریں۔ بعد میں گولیاں بقدر مونگ کے تیار استعمال سے دو دن پہلے مسہل جمالگوٹہ کی گولی کا دینا چاہیے، خوب کھل کر مسہل ہوں دو گولیاں صبح کے وقت شوربہ چرب سے استعمال کریں اور شام کو گوشت بکا کے ہمراہ

مرق :- کدو سبز ایک عدد، دریا کا پانی ۵ سیر پختہ، کاسنی سبز ایک پاؤ، برگ اڑوسہ
ک، گلو سبز ا چھٹانک، برگ گاؤزبان ایک چھٹانک، خوب کلاں ایک چھٹانک، بطریق
دو بوتل عرق نکالیں۔

ے امراض بواسیر :- بواسیر بادی، لکر چھڈی کا پانی نکال کر آگ پر جوش دیویں
ادھا رہ جاوے تو کھرل میں ڈال کر اس کا دسواں حصہ کالی مرچ، اور بیسواں حصہ ہینگ
کھل کریں، پھر اور پانی لکر چھڈی کا ملا کر کھرل کریں، یعنی ۸ پہر کھرل کریں، جب خشک
ے تو گولیاں بقدر کنار جنگلی کے بنادیں، ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ پانی کے استعمال
بعد جب عمقہ کھالیا کریں۔

اسیر خونی کے لیے :- نسخہ رسونت، بلیلہ زرد، گوگل، زرکچور، جملہ مساوی الوزن
کر کے پہلے آب ترب اور بعد لکر چھڈی میں کھرل کریں، یہ نسخہ بواسیر خونی کے لئے
ہی مجرب ہے۔

اسیر بادی کیلئے :- نسخہ نوشادر ½ سرخ، رائندا ۱ سرخ، سوڈا ۲ سرخ گینشیا سلفاس
آب چرائتہ ۵ تولہ میں مل کر صبح و شام پلانا بہت مفید ہے۔
مقل بواسیر خونی کو بہت مفید ہے، مقل ایک تولہ، آب لکر ونده، لکر چھڈی میں حل کیا
پوست بلیلہ زرد، پوست بلیلہ کابلی، بلیلہ سیاہ، پوست بلیلہ آملہ ہر ایک ۲ ماشہ، دم الاخوین
ئے شمعی، گل ارمنی ہر ایک ایک ماشہ، سب کو باریک کر کے چنے کے برابر گولیاں
ہر روز سوتے وقت غذا کے ۲ گھنٹے بعد ۳ گولی ہمراہ پانی استعمال کریں، مجرب ہے۔

اسیر خونی :- مغز تخم نیم ۱ تولہ، گوگل ۱ تولہ، رسونت ۱ تولہ، کالی مرچ ۱ تولہ، گندھک

پر تکال کر شیشی میں نگاہ رکھیں، خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن یا دیگر بدرقیات مناسبہ سے
مجرب ہے۔

(ب) صندل سفید کی لکڑی کو عرق گلاب میں گھس لیں، کافور ۲ ماشہ، طباشیر ۱ ماشہ، زہر
عرق گلاب گھسا ہوا، سبز کنول گٹہ ۱ ماشہ، بنات سفید ۴ ماشہ، سب کو پیس کر چنے کے
بنا دیں، ایک گولی صبح ایک دوپہر اور ایک شام ہمراہ شیرہ تخم خرفہ کے استعمال کریں۔

(ج) زنجبیل ۵ ماشہ، فلفل دراز ۸ ماشہ، فلفل سیاہ ۸ ماشہ گندھک ۶ ماشہ، میٹھا تیلیہ
سیماب مصفیٰ ۶ ماشہ، تخم دھتورہ ۲ ماشہ، سب کو پیس کر وزن کر کے عرق ادرک میں کھرل
گولی بقدر ایک سرخ تیار کریں اور ہمراہ عرق ادرک وقت صبح کے استعمال کریں، مجرب۔

نوٹ:۔ سب سے پہلے گندھک اور پارہ کو کھرل کریں بعد میں میٹھا تیلیا، بعد میں تخم دھتورہ
کرنا چاہیئے۔

(د) کھانسی دق کے لیئے نمک لاہوری ۴ رتی ۲ تولہ پانی میں حل کریں، یہ پانی دق میں
دفعہ استعمال کریں، کھانسی کے لیئے اکسیر ہے۔

(ر) خاکستر سرطان ۴ رتی رب السوس ۴ رتی، صمغ عربی ۴ رتی، کیترا ۴ رتی، طباشیر ۴ رتی،
ہیل ۴ رتی، ست گلو ۴ رتی، ان ادویات کو پیس کر سفوف تیار کریں، خوراک ۱ ماشہ، شربت
میں ملا کر چٹائیں اوپر سے شربت بزوری پلا دیں، صبح شام استعمال کریں۔

(س) دق کی کھانسی کے لیئے سرطان ۲ عدد، خاکسی ۶ ماشہ، اصل السوس مقشر ۶ ماشہ، پوست
۶ ماشہ، عناب ۵ دانہ، برگ اڑوسہ سبز ۸ تولہ، سب کو مٹی کی کلیہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے آگ
تاکہ کھیلی ہو جاوے، پس باریک کر کے ایک چٹکی کھلائیں بہت ہی مفید ہے۔

(ص) سرطان سوختہ سفید رنگ، صدف مروارید کشتہ چاولوں کی پیچھ والا، کہربا شمعی،
زہر مہرہ، شاخ مرجان، عقیق سوختہ، کافور، صندل سفید، ست گلو، ورق طلاء، ورق چاندی،
ارمنی، زعفران، ابریشم، دانہ الائچی خورد، تمام اشیاء کو عرق کیوڑہ اور عرق گلاب عرق بید مشک
عرق ایک بوتل میں ہوں، جس میں کھرل کریں۔ خوراک ۴ رتی صبح اور ۴ رتی دوپہر اور چار رتی
عرق سے استعمال کریں۔

صاف کی ہوئی ۱ تولہ، اس کی گولیاں ایک رتی کی تیار کریں، صبح کے وقت ۲ گولیاں دہی کی
استعمال کرائیں، مجرب ہے، گولیاں آنار دانہ کے پانی سے بناویں۔

بواسیر خونی

بواسیر خونی کو اکسیر کا کام دیتی ہے، پوست ہلیلہ زرد، پوست
آملہ، ہلیلہ سیاہ ہر ایک ایک تولہ، اول پوست ہلیلہ زرد کو جو کوب کر کے پانی صد برگ کے
میں بھگو دیویں، پوست ہلیلہ کو مگر چھڈی کے پانی میں اور پوست آملہ کو نیب کی
کے پانی میں ہلیلہ سیاہ کو شاہترہ کے پانی میں ان چاروں بوٹیوں کا پانی اتنا ہونا چاہیے
بادام روغن سے چرب کرتے ہیں۔ بہت پانی نہیں ہونا چاہیے، سب اشیاء کو علیحدہ علیحدہ
میں خشک کریں، بعد میں رسونت ایک چھٹانک لے کر رات کو پانی مولی میں بھگو دیویں
کو تیار کر سب اشیاء کو ایک کونڈی میں ڈال کر خوب گھوٹ دیویں، جب باریک ہو جا
گولیاں بقدر نخود تیار کریں، ترکیب استعمال یہ ہے دو ماشہ چھلکا اسپغول لے کر ۲ عدد
اس میں رکھ کر کھالیں، اور بعد میں دودھ گرم پی لیا کریں، دودھ اور گھی کا بہت زیادہ استعمال
چاہیے، کیونکہ یہ دوائی خشک بہت ہے،

پرہیز: دال موٹھ، بیگن، مچھلی وغیرہ کا ہرگز استعمال نہ ہو، یہ گولیاں بندہ نے
استعمال کرائی ہیں، خدا کے فضل و کرم سے کل حکمت ہوئی۔

اگر مسوں کو گرانا منظور ہو تو آدمی کی ہڈی سوختہ اور کوڑی سوختہ دونوں کو ملا کر مسوں پر
انشاء اللہ مسے گر جائیں گے، بہت ہی مجرب ہے۔ یہ نسخہ بندہ کے والد مرحوم کا مجرب
اس نسخہ کو اکثر مریضوں پر استعمال کیا کرتے تھے۔

امراض قبض دائمی

نسخہ: برگ سنا کی ۱ تولہ، بادیان ۱ تولہ، نبات سفید
ہر ایک اشیاء کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ خوراک ۴ ماشہ ہمراہ نیم گرم
سے قبل از غذا استعمال کریں، بہت ہی مفید نسخہ ہے، دائمی قبض دور ہو جاتی ہے۔
سونف صاف شدہ، اجوائن دیسی صاف شدہ مساوی الوزن لے کر خوب باریک کریں،

بھون لیں، اور برابر دونوں کے مصری ملا کر تیار کریں، خوراک ۲ ماشہ ہمراہ تازہ پانی کے بعد
استعمال کریں اگر ۳ یوم استعمال کریں، مجرب نسخہ ہے۔
سقوطری، تخم حنظل، ریوند چینی ہر ایک ۱½ ماشہ سب کو باریک پیس کر لعاب صمغ کتیرا
۲ گولیاں بناویں، خوراک ایک گولی یا ۲ گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ نیم گرم بہت ہی
سخہ ہے۔

زرد، سنا مکی ہر ایک ۵ تولہ، زیرہ سیاہ، گل سرخ، پودینہ خشک، مصطگی رومی ہر ایک ایک
نصف تولہ، سب کو باریک کر کے سفوف بناویں خوراک ۶ ماشہ ہمراہ گرم پانی کے
سوتے وقت استعمال کریں۔
پیٹ پر قبل از غذا کسی قسم کے تیل کی مالش جو اوپر سے نیچے کو ہونی چاہیے کریں
چلنا چاہیے۔
دائمی قبض کے لیے مسہل نہیں دینا چاہیے، اس مرض میں بہت ہی مضر ہے کیونکہ اس
بہت کمزور ہو جاتی ہیں۔

ف باہ

نسخہ: برادہ فولاد ۱ تولہ، برادہ چاندی ۱ تولہ، کھرل میں ڈال کر آک کے دودھ
کھرل کریں، جب مثل سرمہ سا ہو جاوے، گولی بنا کر ایک چھوٹے کوزہ میں رکھ کر گل
کریں، بعد میں تین دفعہ آگ دیویں، مجرب ہے۔ خوراک نصف رتی ہمراہ مکھن کے۔

باہ

برادہ فولاد ایک تولہ لیکر ۴ رتی سیماب ملا کر گنوار گندل کے گودا میں کھرل کریں،
بنا کر ایک گلی برتن میں گل حکمت کریں۔ ایک پاؤ پختہ صحرائی اپلوں کی آگ دیویں اسی
مرتبہ کھرل کر کے آگ دیویں، بعد میں شیشی میں رکھ لیں۔ ہفتہ عشرہ تک نمناک زمین میں
کر نکالیں، ۴۰ یوم تک مکھن میں ایک رتی ہر روز کھایا کریں، اگر ایک سال تک متواتر
مرچ سرخ کی پرہیز کریں، مرغنات کی کثرت کے ساتھ استعمال کریں، تو شیب غیر طبعی
لا رہیں۔

طلائے نامردی جاوتری ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، لونگ ۳ ماشہ، بیر بہوٹی ۳ ماشہ، مغز تخم
۱ ماشہ، مغز تخم ارنڈ ۳ ماشہ، گائے کا گھی ۱ تولہ میں حل کریں، عرصہ ۳ یوم متواتر کھرل کریں،
خوب کھرل ہو جاوے تو شیشی میں نگاہ رکھیں۔ بقدر رتی حشفہ چھوڑ کر اوپر کی جلد پر
آہستگی سے لگاویں زور سے ملنے کی ضرورت نہیں ہے، عرصہ چار یوم تک متواتر لگاویں،
باندھ لیں، اوپر پان کے دھاگہ باندھیں۔ اس سے باریک باریک پھوڑ نکلیں گی، بعد اس
پیاز جلا کر لگادیں۔ یا ویسلین لگاویں کمی سب دور ہو جاتی ہے، مجرب ہے۔

طلائے بے نظیر: یہ نسخہ بندہ کے پاس ہر وقت رہتا ہے اور بہت مریضوں کو فا
ہوا ہے۔

ایک ڈبی سم الفار سفید کی ۲ تولہ، سات روز شیر آک میں تر رکھیں۔ بعد سات یوم کے
صاف کر کے اس ڈبی کو ۵ تولہ مکھن میں کھرل کریں، تین یوم تک اچھی طرح بعد میں ایک
میں روئی ڈال کر اوپر اس کے مکھن ڈالدیں، اور تیز دھوپ میں رکھیں، سم الفار اوپر
جاوے گا۔ خالص مکھن نیچے چلا جاوے گا، بحساب فی تولہ ۲ رتی زعفران مشک خالص
اور ایک ماشہ بیر بہوٹی ملا کر ایک روز برابر کھرل کریں، حشفہ کو چھوڑ کر اوپر کے حصہ
سے مالش کریں عرصہ ، یوم کے بعد پھنسیاں نکل آویں گی، پھر اس کو ترک کر دیویں بعد
گھی میں پیاز جلا کر لگاویں، ۱۵ یوم کے بعد پھر یہ عمل کریں، یہ عمل کرنے کے لیئے نہایت
سردی کی ضرورت ہے، گرمی میں اس کا استعمال مضر ہے،
پرہیز: ترشی بادی اشیاء کا بہت استعمال ہو تو ترک کریں، گھی گوشت انڈا وغیرہ
استعمال میں لانا چاہیئے۔

ضعف باہ: نسخہ۔ روغن ستیاناسی کی بہت مالش کریں، یعنی چالیس یوم تک
مالش کریں اور اوپر اس کے برگ پان باندھ دیویں، مجرب ہے۔
ضعف باہ: میں بیر بہوٹی کو گائے کے گھی میں بریاں کریں تاکہ گل سرخ ہو جاوے

کھرل کریں اور طلا کریں، اور جماع میں مشغول ہو جائیں، اس سے دونوں کو لذت حاصل ہو
لذت ہی مجرب ہے۔

ت باہ میں: بیضہ مرغ ابال کر زردی نکال لیویں اور اس کے برابر نخود بریاں
دونوں کو پیس کر عسل خالص میں ملا کر رکھ لیویں، روزانہ ایک تولہ نہار منہ اور کھانے کے
تولہ کھائیں، اس دوائی سے چند روز میں اس قدر طاقت پیدا ہو جاتی ہے کہ کمال استعمال
پر معلوم ہو گا۔

جات آتشک: سنکھیا سفید ۲ ماشہ، عقر قرحا ۲ ماشہ، کتھ سفید ۲ ماشہ چھالیا چکنی
کو پیس کر حسب بقدر نخود تیار کریں، ایک گولی صبح اور ایک گولی شام استعمال کریں، ترشی
اور گوشت اور مونگ کی دال سے پرہیز کریں، یہ نسخہ عرصہ ایک ہفتہ تا ۲ ہفتہ کے استعمال
بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اگر بہت ہی فائدہ چاہیئے تو ۲۴ یوم تک استعمال کریں، اس
کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ اور نہ ہی منہ آتا ہے، مجرب ہے۔
ک کے لیئے: آب بوٹی ہرن کھری ۵ تولہ، روغن گاؤ ۱۰ تولہ میں ملا کر ۷ روز تک استعمال
اور دودھ دہی وغیرہ سے پرہیز کریں، صرف ایک آدمی پر نسخہ ہذا کے استعمال سے فائدہ ہوا ہے۔
: سم الفار ایک ماشہ لے کر جو کوب کریں اور ایک تولہ پھٹکڑی سفید لے کر ایک
پر پگلائیں، جب پگل جاوے تو آگ نرم کریں، بعد میں سم الفار ایک ماشہ ڈال دیویں
تمام پگل نہ جاوے تو اس وقت تک تھوڑی تھوڑی آگ جلاویں۔ بعد میں ایک شیشی میں
رکھیں، خوراک ایک چاول بھر مکھن میں استعمال کریں، صبح کے وقت اس نسخہ سے زخم آتشک
ک ہو جاتے ہیں، عرصہ ۲۱ یوم استعمال کرنا چاہیئے۔
ہیز: نمک اور ترشی گوشت وغیرہ کا بہت ہی پرہیز کرنا چاہیئے، یہ نسخہ کم از کم ۲۰ مریضوں
کیا گیا ہے۔ جس سے کمال فائدہ ہوا ہے، مجرب ہے اور تجربہ کیا ہوا راز سربستہ ہے۔
زخم آتشک: بہت ہی مفید اور اکسیر ہے۔

نسخہ رال، موم، کافور، کات بندی، ہر ایک ۴ درم روغن گاؤ تازہ مساوی سب سے
اور روغن کو آہنی کڑچھی میں ڈالیں جب دونوں پگھل جاویں تو اس وقت رال پیس کر ڈالیں
ادویہ کو دو تین جوش آجاویں پھر کتھ سفید پیس کر داخل کریں، اور دو تین جوش دیویں
آہنی سے خوب کھرل کریں، پھر کافور ڈال کر اسی وقت آگ سے نیچے اتار لیں، خوب کھرل
نصف مرہم میں سپاری سوختہ ملادیں، نصف خالی رکھیں جب زخم گندا ہو تو سپاری وال
لگادیں، جب صاف ہو جاوے تو خالی جس میں سپاری وغیرہ نہ ہو استعمال کریں، مجرب۔

نسخہ دانتوں اور مسوڑوں کے امراض کیلئے

۔ تمام امراض دانت مسوڑوں
خون آنا کے لیئے مجرب و اکسیر کا حکم، نسخہ کچلہ کا کوئلہ ۱ تولہ، نمک سیاہ ۱ تولہ، فلفل سیاہ
توا کی سیاہی ۱ تولہ، سب کو علیحدہ علیحدہ نہایت ہی باریک کر کے شیشی میں مضبوط کاک لگا کر
سے رکھیں، ہوا نہ لگے ہوا سے اس کی تاثیر میں فرق ہو جاتا ہے۔

نوٹ ۱: دوائی بغیر پانی کے لگانے سے استعمال کیجاوے دوائی کے استعمال کے بعد
گھنٹہ تک پانی کا استعمال ہرگز نہ کریں، تاکید ہے۔

نوٹ ۲: دوائی منجن بلا قیمت مریضوں کو دی جاویں، ورنہ فائدہ نہیں ہو گا۔ یہ دوائی درد
ہر تمام امراض مسوڑوں کو اکسیر ہے۔ سینکڑوں مریض صحت یاب ہوئے۔

سرمہ نوایجاد

۔ دھند، غبار، سرخی کے لیئے اکسیر، نوشادر ٹیکری صاف ۱ تولہ، شورہ قلمی
۱ تولہ، نمک لاہوری صاف ۱ تولہ، پھٹکڑی صاف ۱ تولہ، ان چاروں اشیار کو علیحدہ علیحدہ باریک
ایک کوزہ صاف میں ڈال کر ایک سیر پختہ کوئلہ لکڑی میں آگ لگا کر کوئلہ کے اندر کوزہ کو
منہ کوزہ کا کھلا رکھیں، جب آگ تمام سرد ہو جائے سب اشیار کا سفید رنگ کا کشتہ تیار ہو
شیشی میں حفاظت سے باریک پیس کر رکھیں، کاک شیشی کا ہرگز نہ کھلنے پائے ورنہ تمام
پانی ہو جاتا ہے، یہ سرمہ دھند غبار معمولی پھولہ کو اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ مجرب تجربہ شدہ
یہ سرمہ بندہ فروخت بھی کرتا ہے، سرمہ نوایجاد اس کا نام ہے، نسخہ سرمہ کا یہ سرمہ کھا

کھانسی میں ایک رتی پتاشہ میں ہمراہ پانی صبح اور رات کو سوتے وقت بہت ہی مفید ہے۔

اروں کے لیئے

۔ شطرالغب و تپہائے مرکبہ کو اکسیر اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔
گل سرخ چار درم، اصل السوس چار درم، طباشیر دو درم، افسنتین دو درم، سنبل الطیب
نمین ۲ درم، سب اشیار کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر عرق گلاب میں قرص تیار کریں۔
خدا کے فضل سے بہت ہی مریض صحت یاب ہوئے ہیں۔

حکیم بدرالدین صاحب

برائے تقویت باہ و ممسک

۔ بدرجہ اتم مجرب، زعفران ۱۰ ماشہ، دانہ ہیل
دارچینی ۱۰ ماشہ، قرنفل ۱۰ ماشہ، لوبان ۲ تولہ، شقاقل ۲ تولہ، اندر جو شیریں ۲ تولہ، جوز بوا
مغز بادام ۵ تولہ، مشک تبتی ۲ تولہ، شہد ۲۰ تولہ، مصری یک ثار پختہ، روغن چرس ۵ تولہ بطریق
معجون سازند، قدر شربت ۲ سرخ تا یک ماشہ، ازیں خوراک زیادہ کردن حسب طبیعت
است اگر قدرے خشکی مے کند شیر گاؤ بقدر مناسب نوشید، دوائی بوقت عصر بائد خورد
شب مددگار باشد و خشکی نہ کند، کشیدن روغن چرس، چرس ۵ تولہ در ۵ سیر شیر گاؤ آمیختہ
ندتا پختہ شود صبح سکہ دزرد روغن گرفتہ گرم کردہ بدارند،

دیگر برائے ممسک و مقوی باہ و مقوی معدہ

۔ بلکہ از بسیار علل مجرب است
خام ۲ تولہ، شراب رم غلیظ و سرخ رنگ، یک بوتل، افیون را در شراب حل
، اگر اول بار آب غلیظ آمدہ باشد آں آب را دوبارہ در مینی پکا، تنور تا کہ آں
گردد پس آں آب صاف را جوش دہند تا غلیظ گردد لیکن کمال حفاظت

نہ گردد. و رباد دل کند بار بقدر دانہ عدس بوقت عصر خوردہ باشند، اگر خشکی مجبوس شود
نوشید

دیگر نسخہ برائے ضعف باہ و تقویت اعصاب و مجلوق مجرب و آزمودہ

۸، ۱۲

جا نگوٹہ پتے سے پاک کیا ہوا ۳ شنگرف ۱ تولہ؛ سم الفار ۳ ماشہ بیر بہوٹی ۲ تولہ، مکھن گائے
ادویہ بالا کو باریک کر کے مکھن ملا لیویں، اس میں سے حشفہ و جائے درخت چھوڑ کر ملا کر
پان اس پر لپیٹ لیویں، پانی لگانے سے پرہیز کریں۔
اس طرح تین روز لگائیں تین روز کے بعد چھوڑ دیویں؛ جب خشک ہو جائے جماع کر

حکیم قادر بخش صاحب

نسخہ برائے قوت باہ کشتہ قشر بیضہ و سم الفار: بیضہ کا اندرونی پردہ دور کر کے
چھٹانک نمک شیشہ پانی میں بھگو کر جب نمک حل ہو جاوے، اس میں قشر بیضہ مذکورہ بھگو
اور سابقہ پانی دور کریں، اسی طرح اکتالیس دفعہ ایسا کریں، مگر ہر روز آب نمک نیا ڈالا کر
اور سابقہ پانی نمک والا نکال دیا کریں، اکتالیس دن کے بعد قشر بیضہ تیار شدہ کوزہ گل میں
کر کے کمہاروں کے آوہ میں رکھیں، قشر بیضہ سفید رنگ کا ہوگا۔ بعدہٗ عرق لیموں میں ایک پہر
کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں، اور چار سیر آگ دیں، اسی طرح عرق لیموں میں سات دفعہ
دیں، کشتہ عمدہ ہو گا، اس میں کشتہ سم الفار جس کی ترکیب ذیل میں درج ہے ملا لیں۔

کشتہ سم الفار: ایک ڈلی نمک کی لے کر جو وزنی ۲ سیر ہو، اس میں نشیب بنا دیں
اس میں سم الفار وزنی ایک تولہ رکھ دیں، اس میں عرق گلاب خود ساختہ بھر دیں کہ ڈلی سم الفار

ہاوے دوسرے دن ڈلی سم الفار نکال لیں، اور عرق گلاب سابقہ بدل کر نیا عرق گلاب
میں بھر دیں، اور ڈلی سم الفار اس میں رکھ دیں، اسی طرح اکتالیس دفعہ یہ عمل کریں، ہر
روز عرق گلاب سابقہ نکال کر جدید عرق گلاب ڈال دیں، میعاد مقررہ یعنی اکتالیس دن کے
الفار کھرل میں ڈال کر باریک کریں اور عرق گلاب تند و تیز سالم بوتل میں کھرل کریں، جب
خشک ہو جاوے اور دوائی سم الفار تیار ہو جاوے تو قشر بیضہ کا کشتہ مذکور اس میں
ایک دن پھر عرق گلاب میں کھرل کریں، جب خشک ہو جاوے تو شیشی میں بھر لیں
ایک پاول مکھن میں قوت باہ حیران۔ امراض بلغمی کو از حد مفید اور مجرب ہے اور مصفا خون
ہے۔ لاغری اور کمزوری بدن کے لیئے اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہ ہو گی، نامردی کے مریض
میں اتنی قوت دیتا ہے جو نا قابل برداشت ہے، مردوں کو باتیں کرانے والا نسخہ
ہمارے مطب میں ہر وقت تیار رہتا ہے، مطب کا مایہ ناز نسخہ ہے۔

حکیم حافظ محمد عبدالرحمٰن صاحب

ذات الجنب و اخوانہا: در ابتدا مجرب ۵، فی صدی است انگوزہ ۳ ماشہ
۱ ماشہ نمک سونچر ۳ ماشہ، ہر سہ ادویہ را باریک کردہ دو وزن کنند، زنجبیل ۹ ماشہ جدا
آب یک پاؤ جوشاندہ بثلث آوردہ شکر تری ۶ ماشہ انداختہ اول یک وزن دوا خورند
جوشاندہ زنجبیل نوشند، بعد چہار پاس باقی وزن بمطبوخ زنجبیل بورق ۶ ماشہ
خورند ورم بدون فصد تحلیل گردد بصورت آرام سہ روز کنند برائے طبیب حاذق
ہمراہ بالا نسخہ خوردنی کنند، مقل زرد ۱ ماشہ، مصبر المخ ۲ ماشہ، اشخار عمدہ ۲ ماشہ، زنجبیل
بختہ و سفیدی بیضہ مرغ آمیختہ بر مقام متورم ضماد کنند۔

حکیم فتح چند صاحب امرتسری

لقوہ کا نسخہ :۔ گھی کوار کا گودہ ۱ تولہ، نمک خار واژگون یعنی پٹھ کنڈا ۱ تولہ، مغز کچلہ ۲ ماشہ، شبت یعنی سوئے ۱ تولہ، رُب شاہترہ ۱ تولہ، سب کو باریک پیس کر ایک رتی اور ایک رتی شام ایک تولہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں اور لقوے کی جگہ پر روغن بابونہ کی کر کے اس پر روئی باندھا کریں، سات سے لے کر اکتیس یوم تک آرام ہو جائیگا۔

سل درجہ اول کا نسخہ :۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ، رُب کالی زیری ۱ تولہ، سب ۱ تولہ، ست گلو ۲ تولہ، اجوین کے چاول ۱ ماشہ، آرد ملٹھی دو تولہ، موميائی ۱ تولہ، سب کو باریک کر لادیں خوراک ۲ رتی، دن میں چار دفعہ عرق بادیان سے دیویں۔ گوشت، تیل، ترشی سے رکھیں :۔ چھاتی پر بادام روغن کی مالش کیا کریں۔

خنازیر یعنی بیجروں کا نسخہ :۔ گندھک آملہ سار ۱ تولہ، رُب کالی زیری ۱ تولہ، چرائتہ ۱ تولہ، ست گلو ۱ تولہ، سلاجیت خالص ۱ تولہ، رُب مکو ۳ ماشہ، نمک چھلکا نیم ۲ ماشہ ۶ ماشہ، سب کو باریک پیس کر خوراک ۲ رتی دن میں تین دفعہ عرق بادیان کے ساتھ دیویں۔

زخموں یا گلٹیوں پر لگانے کا نسخہ :۔ اگر زخم تر ہوں تو یہ نسخہ استعمال موم زرد ۱ تولہ، کولتار یعنی قطران ۱ تولہ، میٹھا تیل یعنی روغن کنجدہ ۱ تولہ، گرم کر کے ملا دیں، اور پر جگہ کے مطابق لگا کر اس پر نیم کے پتوں کا بھرتا باندھیں، زخم چند یوم میں اچھے ہو جائیں اگر زخم خشک ہوں یعنی صرف گلٹیاں ہی پھوٹی ہوئی ہوں تو اس پر یہ دوائی لگائیں، کالی زیری گائے کا پیشاب میں رگڑ کر ذرا گرم کر کے لگا دیا کریں گلٹیاں تحلیل ہو جائیں گی۔

حکیم احمد رضا صاحب

روغن مجلوق :۔ گندھک ۱ تولہ، سیماب ۱ تولہ، اول ان دونوں کو ڈیڑھ پاؤ شیر ریش میں کریں، بعد ازاں سم الفار سفید ۱ تولہ، قرنفل ۱ تولہ، جوز بوا ۱ تولہ، شنگرف ۱ تولہ، دارچینی، کلونجی ملا کر ۱۰ عدد زردی بیضہ مرغ ڈال کر خوب کھرل کریں اور حبوب بقدر کوکن بیر تیار کر کے خشک کریں، گولیاں خشک ہونے پر بذریعہ پتال جنتر روغن کشید کریں۔

استعمال :۔ ۱ رتی بھر سر اور سیون پچا کر مالش کریں اور اوپر برگ پان باندھیں اور صبح نیگرم سے دھو ڈالیں۔

حکیم ڈاکٹر محمد اسمٰعیل صاحب

مجربات

عرق اکسیر :۔ المعروف بہ کڑوی دوا، یہ نسخہ ۱۰ سال سے میرا معمول مطب ہے ہر روز درجنوں استعمال کرتے ہیں۔ امراض آلات الغذا کی ایک کامیاب دوا ہے، میں بڑے دعوے سے تا ہوں کہ اطبا کرام اسکو ضرور اپنا معمول مطب بنائیں یہ بیسیوں دواؤں سے بے نیاز کر دینے ایک نسخہ ہے۔

:۔ گلو خشک نئی، اجوائن دیسی، منڈی بوٹی، تخم کاسنی، خوب کلاں، چرائتہ، شاہترہ ہر ۱ تولہ، سب کو ۳ سیر پانی میں بھگو دیں، تو گلو اور اجوائن کو ذرا کوب کر لیں، گرمیوں میں

دو دن اور سردیوں میں ۳۔۴ دن کے بعد آگ پر رکھ کر جوش دیں، جب دو سیر پانی رہ جائے
لیں اور فضلہ میں ۲ سیر آبِ سرد اور ملا کر پھر پکائیں جب نصف رہے پھر چھان لیں اور ۲ سیر آب
ملا کر پھر پکائیں، جب نصف رہے پھر چھان کر پانی حاصل کریں، اب تینوں پانیوں کو ملا دیں
وزن کریں اور فی سیر پانی کے حساب سے ۲ تولہ نوشادر اور ۶ ماشہ تیزاب گندھک ملا کر بوتلوں میں
دیں، تین چار دن کے بعد اس کے نیچے ایک گادی تہ نشین ہوگی، اب احتیاط سے عرق نتھار کر
بوتلوں میں بھر لیں، یہ کڑوی دوا تیار ہے۔

مواقع استعمال: ملیریا بخار کو خاص طور پر مفید ہے، عظم طحال کو نافع ہے، جگر
تقریباً تمام امراض کو فائدہ کرتی ہے، درد معدہ کو مفید ہے، کہنہ بخار یا تپ دق درجہ اول میں بھی
مفید ہے، داد، چنبل، فسادِ خون، بثورات، خارش تر، آتشک تک مفید ہے، پیچش کا مدد
ہے جس میں ساتھ بخار بھی ہو۔

ترکیب استعمال: اگر کوئی بخار کا بیمار آوے اور ساتھ قبض بھی ہو تو کڑوی دوا ۱۰ اونس
میگنیشیا ۲ اونس ولائتی کھرل میں ڈال کر خوب حل کر کے شیشی میں ڈال کر ۲ نشان لگا دیں
چار گھنٹہ کے بعد پینے کی ہدایت کریں، دوسرے روز صبح تک مریض کو ۲۔۴ دست آ جائیں
میرا تجربہ ہے کہ ۸۰ فیصدی مریضوں کا بخار روزِ اول ہی ٹوٹ جاتا ہے، وہ بخار جو
ٹائیفائیڈ وغیرہ ہوں نہیں ٹوٹتے، ان کا علاج ان کے اصول کے مطابق کرنا چاہیئے۔

اب صبح کو تھرمامیٹر لگا کر دیکھیں اگر بخار نہ ہو یا ۱۰۰ ڈگری تک ہو، تب بھی کڑوی دوا ۱۰
کونین ۱۰ گرین، فیری سلفاس ۵ گرین ملا کر اپنے سامنے مریض کو پلا دیں اور دو خوراکیں
فی خوراک ۲ گرین کونین ہو ملا کر مریض کو دیں، جو ایک دوپہر اور دوسری چار بجے پینے کو
انشاء اللہ تعالیٰ حکماً پہلے دن ہی سے بخار رفوچکر ہو جائے گا۔

عظم الطحال، عظم الکبد، وجع الکبد، یرقان جن میں ساتھ خفیف بخار بھی رہتا ہو، ان کے
کے لیے کڑوی دوا ۱۰ اونس کونین ۱۲ گرین، فرائی سلفاس ۶ گرین میگنیشیا سلفاس ۲ اونس

ٹنکچر کنیا ۱۰ بوند، سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور ۳ نشان لگا کر مریض کو دیں اور چار چار
بعد پینے کی ہدایت کریں، مقام طحال پر تیز ٹنکچر آیوڈین لگا دیں اور اگر صرف عظم الطحال
ہو تو لائیکوار آرسینی کیلس ۱۰ بوند کا اضافہ کریں اور بعد غذا پینے کی ہدایت کریں اگر
الکبد میں دینا ہو تو بجائے لائیکوار آرسینی کیلس کے ٹنکچر بائیوسائمس ۱۰ بوند کا اضافہ
اور چار چار گھنٹہ بعد دیں۔

درد معدہ کا مریض خواہ کیسا ہی تڑپ رہا ہو، پہلے آپ ملاحظہ کریں، کہ مریض کو قبض تو نہیں
بھی ہو تو کڑوی دوا ۱۰ اونس میگنیشیا سلفاس ۲ اونس، ٹنکچر بیلاڈونا ۲۵ بوند ٹنکچر جنجر
۳۰ بوند، سب کو ملا کر شیشی میں ڈال کر تین نشان لگا دیں، اور ۲۔۲ گھنٹہ بعد پینے کی
کریں، پیٹ پر گرم پانی اور روغن تارپین کی ٹکور کریں، ۲۔۴ گھنٹہ ۲۔۴ دست ہو کر
آرام آ جائے گا، اگر قبض نہ ہو تو میگنیشیا نہ ڈالیں۔

بخار کہنہ جس کی حرارت اکثر ۱۰۰ یا اس سے کچھ کم و بیش ہو، یہ بخار اکثر جگر کی خرابی کی وجہ سے
ہے، کڑوی دوا ۱۰ اونس، فرائی سلفاس ۱۰ گرین، کونین ۵ گرین، لائیکوار آرسینی کیلس ۱۰ بوند
میں ڈالیں، اور ۳ نشان لگا کر بعد از غذا پینے کی ہدایت کریں۔

داد، چنبل، فسادِ خون، بثورات، خارش تر، آتشک درجہ سوئم وغیرہ کے لیے کڑوی دوا ۱۰ اونس
نس ۱۵ بوند، پوٹاش آیوڈائڈ ۱۵ گرین ملا کر شیشی میں ڈالیں، اور تین نشان لگا دیں۔
تین مرتبہ بعد غذا پینے کو کہیں، خارش، داد، چنبل میں کوئی خارجی علاج بھی ساتھ ساتھ کریں۔

پیچش جس میں سُدہ ہو، کڑوی دوا ۱۰ اونس، میگنیشیا سلفاس ۳۔۴ اونس ملا کر شیشی میں ڈالیں
نشان لگا کر مریض کو دیں اور ایک ایک گھنٹہ کے بعد پینے کی ہدایت کریں، جب ۳۔۴ اسہال
کر آئیں اور سدے بھی خارج ہو جائیں، تو کوئی قابض نسخہ استعمال کریں، مثلاً کلوروڈین
یا یہ حبوب سرخ جو پیچش میں خاص طور پر مفید ہیں استعمال کریں، شنگرف رومی ۳ ماشہ
ایئں خورد ۶ ماشہ، افیون ۳ ماشہ، مصطگی رومی ۶ ماشہ باریک پیس کر پانی سے حبوب بقدر
دیں، خوراک ۱ گولی صبح، ایک دوپہر، ایک شام، ہمراہ جوشاندہ ذیل۔
۶ ماشہ، ریشہ خطمی ۹ ماشہ، بہیدانہ ۳ ماشہ، اصل السوس ۶ ماشہ، بیخ انجبار ۱ تولہ ایک سیر

ائے دافع ریح ووجع المفاصل ۱۔ سم الفار، سٹرکنیا ہر ایک ۱ رتی، کونین ۲ ماشہ جنبش ۲ تولہ، ان سب کو باریک پیس کر ۶۰ گولیاں تیار کریں ہمراہ شیر گوسفند ایک گولی روزانہ ادی سے پرہیز کریں۔

ائے درد سر ہر قسم ۱۔ ایکسالجی ۱ گرین، امونیا کلورائیڈ ۹ گرین، اسپرین ۲۰ گرین ملا کر مانند پڑیہ سفوف تیار کر کے استعمال کریں، خوراک ۱۰ گرین۔

برائے طحال ۱۔ سالٹ ۲۰ تولہ، ہیراکسیس عمدہ سبز ۱ تولہ نوشادر ۱ تولہ۔ کونین س ۲ ماشہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، جوکھار سفید ۶ ماشہ، تیزاب گندھک ۱ تولہ، پانی ۵۰ تولہ سب ادویات کے پانی میں ملائیں خوراک ۲½ تولہ، چاول کھچڑی کھائیں۔

ائے قوت باہ ۱۔ سم الفار سفید ۱ تولہ، سم الفار سرخ ۱ تولہ، سم الفار زرد ۱ تولہ، شنگرف ہڑتال ۱ تولہ، برادہ تانبا ۱ تولہ برادہ چاندی ۱ تولہ، گودہ گھیکوار میں بارہ یوم کھرل کریں خشک ٹ کر کے (نبد بوٹی کے نغدہ ۲۰ تولہ میں) آگ ۲۰ سیر پختہ اُپلہ کی دیویں، خوراک ایک ہمراہ مسکہ، ترش و بادی اشیاء اور جماع سے پرہیز۔

دافع مرگی ۱۔ کائپھل ۱ تولہ، پتڑیا بوٹی ۱ تولہ، پوست ریٹھا ۱ تولہ، ٹہی گوہ جانور ۱ تولہ۔ چھان کر نسوار تیار کر کے دیویں،

برائے امراض چشم ہر قسم ۱۔ پھٹکری ۱ ماشہ، شورہ قلمی ۲ ماشہ، فلفل دراز ۱½ ماشہ سایہ خشک کردہ ۱½ ماشہ، چاکسو ۲½ ماشہ، سرمہ سلیمانی ۱ ماشہ، آب برگ تلسی ۱ ماشہ ۱ تولہ، آب مہندی ۱ تولہ، کھرل کر کے بطور سرمہ استعمال کریں، اس سے تازہ موتیا بند

پانی میں پکائیں حتیٰ کہ نصف رہے، چھان کر مصری ملا کر گولی کے ہمراہ پئیں۔

ناظرین! دس سال کے تجربہ میں جہاں تک میں نے اس دوا کو مفید پایا ہے، سے بڑھ کر کوئی دوا میری نظر سے نہیں گزری، جو ایسی سہل الحصول، کثیر المنفعت، زود ہو، اگر آپ ذرا سی تکلیف کر کے اس کو بنالیں گے، تو گویا آپ تمام امراض مذکورہ بالا کے سپیشلسٹ ہوں گے، یہ دوا گویا مطب کی جان ہے اور اس کے وجود سے مطب کی رونق ہے، اگر آپ ایک دفعہ اسے بنالیں گے تو خود ہی اس کے اوصاف کے والا و شیدا ہو گے، یہ محض جناب حکیم محمد افضل صاحب کے پُرزور پراپیگنڈا کا نتیجہ ہے، کہ مجھ کو اس کے کی ہمت ہوئی۔

کاغذ پہ رکھدیا ہے کلیجہ نکال کے

اگر پھر کبھی موقعہ ملا تو ایک دوا اور نادر چیزیں پیش خدمت کروں گا۔

حکیم سرجن داس خلف چینت رام کرتار پوری

سفوف برائے طاعون:۔ پپیتا ۶ ماشہ، بناشیہ ۸ ماشہ، الائچی سفید ۲ تولہ، جدوار زہر مہرہ خطائی ۱ تولہ، زعفران ۶ ماشہ، مشک کافور ۱ تولہ، کمیلہ ۱ تولہ، درونج عقربی ۶ ماشہ۔ ۲ رتی، ہمراہ عرق گاؤزبان، بید مشک، کیوڑہ و عرق نیلوفر۔

ایضاً برائے طلاء:۔ گھونگی سفید ۱ تولہ، قرنفل ۲ تولہ، شیر مدار ۲ تولہ، آب پیاز ان سب اشیاء کو کھرل کر کے تین دفعہ گلٹی پر لیپ کریں۔

مرہم برائے چنبل ہر قسم:۔ دار چکنہ ۳ ماشہ، نیلہ تھوتھا ۱ ماشہ، نوشادر ۱ تولہ، ۱ ماشہ، مسکہ صاف کیا ہوا ۵ تولہ،

پھولا بغیر چیچک، جالا، دھند سبا، ممن رچمک، ناخونہ، سُرخی چشم، رمد وغیرہ کل امراض ہے

برائے دردگردہ :- ایک منٹ میں فائدہ دیتا ہے، اور پھر کبھی عود نہیں کرتا، پھٹکری نوشادر، سہاگہ ہر ایک ۱ تولہ، باریک کر کے ایک کوزہ میں نصف نیچے نصف اوپر درمیان میں ۴ تولے بند کر کے ۴ سیر اپلہ کی آنچ دیں، کشتہ ہو جائے گا، باریک پیس کر یہ ادویات شامل بڈیال ۶ ماشہ، سنگ یہود ۱ تولہ، جڑ جگری خار ۶ ماشہ، سرد چینی ۶ ماشہ، جڑ خرچٹی ۶ ماشہ، ۲ تولہ، سفوف کریں، خوراک ۳ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ۔ مقام ماؤف پر لیپ انڈے مرغ کی ایک عدد مرغ سیاہ ۱ عدد باریک کر کے حل کریں اور لیپ لگائیں۔

نسخہ برائے بخار ہر قسم :- اکسیر کا حکم رکھتا ہے، کونین ۳ ماشہ: اتیس ۳ ماشہ، ۳ ماشہ، گل چرائتہ ۳ ماشہ، ملٹھی ۳ ماشہ، افسنتین ۳ ماشہ، گل نافت ۳ ماشہ، کھیل پھٹکری ۱ ماشہ، زیرہ سفید ۳ ماشہ، مغز کرنجوا ۳ ماشہ، مشک کافور ۳ ماشہ، طباشیر ۳ ماشہ الائچی دانہ ۳ ما ابرک سیاہ یا سفید ۳ ماشہ، ورق نقرہ کلاں ۱۰ عدد، موتھاں ۳ ماشہ۔ سفوف تیار کر کے صبح شام ہمراہ بدرقہ مناسب دیں،

برائے ہیضہ مجرب :- سم الفار سفید ۱ تولہ، شنگرف رومی ۱ تولہ، ترچھلہ ۳ تولہ نرکچو ناگ کیسر ۱ تولہ، زعفران ۱ تولہ، دارچینی ۱ تولہ، افیون ۳ ماشہ، عرق دھتورہ میں چار روز کھرل کریں کے دانہ کے برابر حبوب تیار کریں، ہمراہ آب لونگ ۳-۳ گھنٹہ بعد دیں۔ خدا کے فضل گولی ہی سے مریض کو ہوش آجائے گا، حرارتِ عزیزی لوٹ آئے گی۔

برائے دافع جلودھر :- جمالگوٹہ مدبر ۴½ ماشہ، پارہ ۱½ ماشہ، گندھک ۱½ ماشہ زرد ۴½ ماشہ، کیلا ۳ ماشہ، تربد سفید ۳ ماشہ، شیر تھوہر میں ایک روز کھرل کر کے گولی بقدر ۳ ہمراہ عرق بادیان یا شیر شتر مادہ پیشاب شتر دیویں،

حکیم عمر حیات خاں صاحب

مجرّبات

برائے وجع الفواد :- سٹھا تیلیہ مدبر ۱ تولہ، اجوائن دیسی ۱ تولہ، دل اجوائن ۱ تولہ، پیپلا ۱ تولہ، عقرقرحا ۶ ماشہ، بھنگ ۴ ماشہ کافور ۳ ماشہ، مستگی رومی ۱ تولہ، دانہ الائچی خورد ۱ تولہ، ۱ تولہ، ست پودینہ ۱ تولہ، آب کٹائی خورد ۱۰ تولہ، آب سہانجنہ ۱۰ تولہ، ادویات کو باریک کر کے آب کٹائی خورد اور آب سہانجنہ میں آٹھ پہر تک کھرل کریں اور نخود تیار کریں۔

استعمال :- ایک گولی ہمراہ عرق بادیان ۱۲ تولہ استعمال کریں۔

بواسیر ہر قسم :- تخم نیم ۵ تولہ، تخم بکائن، رسونت مصفیٰ ہر ایک ۵ تولہ، مقل ازرق گاو سالم ایک عدد، تخم بھنگ ۵ تولہ، آب گل صد برگ بقدر ضرورت، تمام ادویات کو کر کے آب گل صد برگ میں آٹھ روز تک خوب کھرل کریں، حب بقدر کنار دشتی تیار کریں۔ گولی صبح، ایک دوپہر اور ایک شام ہمراہ عرق باہ استعمال کریں۔

بخار :- کونین سلفاس ۱ تولہ، کافور دیسی ۱ تولہ، رسونت مصفیٰ ۱۰ تولہ برگ حنا ۱۰ تولہ ری نصف سیر،

اور برگ حنا کو علیحدہ علیحدہ پاؤ بھر پانی میں تر کر رکھیں، ایک شبانہ روز تر رہیں بعدہٗ سرکہ بھی ملا لیں، اور ایک دیگچہ میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں، اس دیگچہ کے منہ پر سرپوش رکھیں جس کے اوپر پانی ٹھہر سکے، دیگچہ اور سرپوش کا منہ آٹے سے بند کر دیں

دسرپوش بند کرنے سے پہلے دیگچہ میں ایک اینٹ کھڑی کریں اور کومین دکافور بار
اینٹ کے گرد چھڑک دیں، اور اینٹ کے اوپر ایک خالی پیاز رکھدیں اور سرپوش بند
دیگچہ کے نیچے آگ جلائیں، اور سرپوش کے اوپر ٹھنڈا پانی ڈالدیں، جب ایک دو جوش
دیگچہ کو نیچے اُتار لیں، اور سرپوش اکھاڑ کر اس کی اندرونی سطح پر جو جوہر لگا ہوا ہو اُسے اُتار
دوبارہ سرپوش دیگچہ پر لگا کر دیگچہ کے نیچے آگ جلائیں، پھر عرق جمع کرتے جائیں اور پیاز
لیں، عرق علیحدہ محفوظ رکھیں۔

جوہر مذکور ۶ ماشہ، طباشیر ۱ تولہ، ست گلو ۱ تولہ رب السوس ۱ تولہ، خوب باریک سفوف کر
سفوف ۳ ماشہ ہمراہ شربت بنفشہ ۲ تولہ عرق مذکور ۳ ماشہ عرق عنب الثعلب ۴ تولہ استعمال
دن میں تین مرتبہ۔

حکیم لالہ سری رام صاحب دوساجھ

سرمہ جمیع امراض چشم کے لیے :- ممیراں چینی ۱ ماشہ، کافور بھیم سینی ۱ ماشہ
کو آب پیاز میں کھرل کر کے شہد ۱ تولہ ملا کر قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں، شب کو بوقت
اس کے استعمال سے سُرخی چشم، جلن، دھند، جالا، سفیدی، ناخنہ ڈھلکا، ککرے، گوہانجنی
وغیرہ امراض بہت جلد رفع ہو جاتے ہیں۔ عینک کی عادت چھڑا دیتا ہے، ضعف بصر، اندھرا
وغیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

برائے ہیضہ :- چوب صندل سفید، زہر مہرہ، نارجیل دریائی، نرکچور، حجر الیہود تمام کو
عرق گلاب میں گھس کر دو دو تولہ تھوڑے تھوڑے وقفہ پر دینے سے کلی صحت حاصل ہو جا
جس جگہ آزمایا تیر بہدف ثابت ہوا۔

کیلئے قریب المرگ مریض کو نئی زندگی بخشنے والا نسخہ :- کافور بھیم سینی ایک
آب پیازہ ۵ تولہ میں حل کر کے مصری ملا کر چمچہ چمچہ تا صحت دیتے رہیں، نئی زندگی نصیب

ل اور سل کے لیے بنسلوچن، دانہ الائچی خورد، مصطگی رومی ہر ہر ایک تولہ کہربائے شمعی
کافور (آیورویدک مرکب) کشتہ مروارید ناسفتہ، زعفران کاشمیری، ہر ایک چھ چھ ماشہ،
۴ ماشہ، مصری ۱۰ تولہ ۸ ماشہ، سفوف بنا کر تین ماشہ صبح تین ماشہ شام کو ہمراہ عرق ۱ تولہ اور
تولہ بہ نسخہ ذیل استعمال کرنے سے ایک ماہ میں دو سیر پختہ خون صالح پیدا ہوتا ہے۔

عرق :- گلو سبز، کرنجوہ سبز، پوست اندرون نیم سبز، گل پھلاہی خاردار، برگ رد
ہر ایک ۲، تولہ، کدو سبز (لوکی) پیٹھہ سبز، تربوز، سونف ہر ایک ۲۴۱ تولہ، شیرادہ گاؤ ۲ سیر پختہ
آٹھ سیر پختہ، چوب صندل سفید سوہان کردہ ۲۰ تولہ، حسب دستور عرق سولہ بوتل کشید کریں۔

شربت :- گل بنفشہ ۱۲ تولہ، چوب صندل سفید سوہان کردہ ۶ تولہ، مصری ایک سیر پختہ حسب
شربت تیار کریں۔

ان منی کے لیے :- ست سلاجیت، ست ریش برگد، کافور بھیم سینی، دانہ الائچی خورد
الموزن لے کر پہلے دانہ الائچی خورد کھرل میں ڈال کر ورق طلا ایک ایک ملا کر کھرل کریں جب
ق حل ہو جائے تب دوسرا ورق ڈالا کریں، جب تمام ورق حل ہو جائیں دیگر ادویہ ڈال کر
یں، خوراک ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک ہمراہ آب بیخ ترب۔

مابس رعاف :- سہاگہ پانی میں حل کر کے ہر دو صدغین پر طلا کریں، رعاف ختم ہو
گی۔

حکیم سید غلام باری صاحب ہاشمی

مجربات

کشتہ شنگرف: قوت باہ، تولید منی، ضیق النفس، فالج، لقوہ، استرخاء اعصاب، کے لیئے مجرب ہے۔

دس تولہ بلادر لیکران کو دردا کرلیں، نصف تابہ آہنی پر بچھادیں اور اُن پر ۲ تولہ شنگرف کی رکھ کر باقی نصف اوپر بچھادیں اور نیچے آگ جلائیں، جب روغن بلادر ڈلی شنگرف میں جذب جائے تو آگ بس کردیں، شنگرف مدبر ہو جاتے گا، بعدہ میٹھا تیلیہ ۴ تولہ لیں، اور آرد ۲ سیر خام، تین سیر سرسوں کا تیل کڑاہی میں ڈال کر آگ پر چڑھادیں، جب تیل خوب گرم تو مذکورہ بالا گندھے ہوتے آرد گندم میں سے دو تین تولہ لیکر میٹھا تیلیہ پر کریں، اور اس تیل میں چھوڑ دیں، جب ضماد سُرخ ہو جائے۔ تو تیل سے گولہ نکال کر اس پر پہلے کی طرح چار تولہ آرد گندم کا لیپ کردیں اور تیل میں ڈالدیں، جب یہ بھی سُرخ ہو جاتے تو تیل نکال کر ضماد اوّل قائم رہنے دیں، اور ضماد دوئم اتار کر تازہ آٹے سے ضماد کریں، اسی طرح کر رہیں، یہاں تک کہ آرد گندم ختم ہو جاتے، اب یہ میٹھا تیلیہ بھی مدبر ہو گیا، بعدہ قریب آثار خام کنوار گندل لے کر اسے چھیل چھال کر کے کسی بڑے گلی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور میٹھا تیلیہ مذکور خریطہ میں ڈال کر اس کنوار گندل میں پکائیں، جب خشک ہو جائے تو تیلیہ نکال لیں، اب یہ میٹھا تیلیہ اور شنگرف مذکور کھوپہ گری میں ڈال کر اور اس کا منہ بند کر ایک من بوزن خام شیر مادہ گاؤ میں متعلق لٹکا کر پکائیں، جب شیر خشک ہو جائے تو دوا نکال کر شہد بقدر حاجت کے ساتھ کھرل کریں، اور حبوب بقدر دانہ ماش تیار کریں۔ ایک گولی بوقت صبح ہمراہ شیر گوسفند یا شیر مادہ گاؤ، غذا گوشت پلاؤ، پرہیز از ترش

ٹی برائے مخلوق، کہ بالکل از کار رفتہ باشد،

: جند بید ستر، عقر قرحا، دار چینی ہر ایک، ماشہ تینوں کو شراب برانڈی دو آتشہ میں خوب کریں، جب یکذات ہو جائیں تو اوّل عضوِ مخصوص کو قدرے گرم شدہ روغن کنجد سے خوب کریں، جب رگیں خوب گرم ہو جائیں تو ضماد مذکور کو کپڑے پر ضماد کر کے عضو پر چسپاں ، اور تار ریشم سے نرم نرم باندھ دیں، اسی طرح متواتر تین راتیں یہ ضماد کریں، اس سے کجی ہو جاتی ہے، نامرد مرد بن جاتا ہے، میرا کئی دفعہ کا مجرب ہے۔

درد شقیقہ کے لیئے تیر بہدف: ایک تولہ نوشادر کی ڈلی لیکر اس کو آگ پر رکھیں، جب رہ جائے تو اس میں بقدر ۳ ماشہ گیرو مٹی ڈال کر خوب پیس لیں، بوقت ضرورت ایک دو کے قریب لیکر مخالف جانب کے نتھنے میں نسوار لیں۔

مارگزیدہ کے لیئے: میرا کئی دفعہ کا آزمودہ ہے، بلکہ اگر وقت پر استعمال کیا جائے فائدہ دیتا ہے۔

کو دیتی کی جب رسیاں مٹتے ہیں تو اس میں سے لکڑیاں جدا کر لیتے ہیں، یہ لکڑیاں جمع کر پھونک لیں، اور راکھ کو بھگو کر دو تین کے دن اس کا زلال لیں اور حسب دستور نمک تیار ، یہ نمک بوقت ضرورت مارگزیدہ کو دو تین رتی کے قریب سادہ پانی سے کھلائیں اور جلنے پر بھی چھینے لگا کہ دو تین رتی کے قریب مل دیں، انشاء اللہ تعالیٰ آرام ہو جائے گا۔

اکسیر وجع الفواد: اس کے ایک ہی دفعہ کے استعمال سے فوراً آرام ہو جاتا ہے بہت اور بھروسہ کی چیز ہے۔

سفید، بادیان، برگ پودینہ باغی ہر ایک ۳ ماشہ سب کو کوٹ کر نصف دلفلفل دراز کے پانی میں پکائیں، جب نصف پیالی چار کے قریب پانی رہ جائے تو چھان کر نمکین کر کے

تھوسے کی طرح پی لیں، انشاءاللہ فوراً شفا ہوگی۔

حکیم رحیم بخش صاحب رموزی

مجربات

طلاء رموزیہ:- شیر مدار ۱ تولہ، روغن زرد ۱ تولہ، میں ملا کر آتش پر رکھیں، جب شیر جل جائے اور روغن باقی رہے کھرل میں ڈال کر سم الفار ½ ماشہ میٹھا تیلیہ ½ ماشہ، بیربہوٹی ½ ماشہ، خراطین ½ ماشہ مغز گھونگچی سفید ۱ ماشہ، جند بیدستر ۱ ماشہ ملا کر خوب کھرل کریں، اور کسی چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں، اور قدرے نیم گرم کر کے طلاء کریں، اوپر پان کا پتہ باندھیں، مخلوق کے لیے مفید ہے۔

روغن سبز:- مغز پستہ ۵ تولہ مغز حب الملوک ۲ ماشہ ہر دو کو کوٹ کر کپڑے میں پوٹلی باندھ کر گرم طباق پر رکھیں، اور دباؤ دے کر روغن نکالیں اور چھ ماہ تک کسی گندم والی کوٹھڑی میں رکھیں، بعدازاں سر کیہون بچا کر طلاء کریں، صبح گرم پانی سے دھو ڈالیں، اعلیٰ درجہ کا طلاء ہے۔

معجون وجع الفواد مزمن:- گل سرخ ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ ماشہ، زنجبیل ۶ ماشہ، دار فلفل ۶ ماشہ، زراوند طویل ۶ ماشہ، دار چینی ۶ ماشہ، اسارون ۶ ماشہ، مصطگی رومی ۳ ماشہ، زرنباد ۳ ماشہ، پودینہ ۳ ماشہ، انیسون ۳ ماشہ، جند بیدستر ۱ ماشہ، شہد خالص تمام ادویہ کے برابر شیرہ گلقند دو چند حسب دستور معجون تیار کریں، وجع الفواد مزمن، تقلب نفس بارد میں یہ معجون بہت مفید ہے، خوراک ۵ ماشہ ہمراہ شربت سکنجبین ۲ تولہ عرق گلاب ۱۰ تولہ،

سفوف شیخ الوقت:- گل منڈی ۵ تولہ، نبات سفید ۵ تولہ، سفوف بنا کر بقدر ۹ ماشہ ال سے یہ سفوف استعمال کریں، تقویت بصر کے لیئے یہ سفوف بہت مفید ہے۔

حکیم واحد بخش صاحب رموزی

مجربات

معجون شباب الوقت:- مروارید ناسفتہ ۲ ماشہ یاقوت رمانی، مرجان قرمزی، کہربائی شمعی عقیق زرد، لعل بدخشانی، یشب سبز، لاجورد مغسول، ہر ایک ۲ ماشہ، گاؤزبان گل گاؤزبان شم مقرض، بہمنین، تودرین، شقاقل مصری، ثعلب مصری، قرنفل، دارچینی، زعفران، مصطگی، الص، عنبر اشہب، ورق طلاء ہر ایک ۱ ماشہ، ورق نقرہ، تخم خشخاش ہر ایک ۲ ماشہ، تخم ۱ ماشہ، مغز پستہ ۱ تولہ، حسب دستور سوائے جواہرات و مشک عنبر و زعفران جملہ ادویہ کوٹ چھان کر چرس ۲ تولہ سے چرب کر کے شہد خالص سہ چند میں توام کریں، اور آخر میں جواہرات و مشک و عنبر و طلاء و نقرہ و زعفران ملائیں، اور کسی چینی یا شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں، خوراک ۱ ماشہ ہمراہ تازہ، مقوی باہ و مقوی اعضائے رئیسہ و ممسک ہے۔

ترکیب روغن چرس:- ۲ تولہ چرس لے کر ۲ سیر شیر مادہ گاؤ میں حل کر کے رات بھر رکھ دیں جوش دے کر دوغ بنائیں اور بلو کر مکھن نکالیں، اگر چاہیں کہ بوئے چرس دور ہو تو اول مکھن پگھلا کر برگ پان دو عدد قرنفل ۲ ماشہ مکھن میں ملائیں، جب ادویہ جل کر راکھ ہوں تب ادویہ [illegible] کریں۔

قرص جاروپ :۔ برگ مولی ۵ تولہ، جوکھار ۵ ماشہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، پوست ۱ تولہ، ان سب کو یکجا گھوٹ کر قرص بنائیں، یہ قرص سوزاک کو بہت مفید ہیں، خوراک ۲ پھاچھ گاؤ، دن میں ۲ مرتبہ،

سفوف سوزاک خونی :۔ اصل السوس مقشر ۱ ماشہ، گل ٹیسو ۲ ماشہ، برگ حنا ۲ ماشہ، ۲ ماشہ، ست سلاجیت ۲ ماشہ، شورہ قلمی ۲ ماشہ، جوکھار ۲ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۲ ماشہ، کشتہ ست بہروزہ ۶ ماشہ، دال نخود بریاں ۵ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک ۹ ماشہ ہمراہ

عرق عجیب :۔ برگ گل صد برگ نیم سیر آب بیخ کیلہ ۵ سیر بطریق معروف عرق کھینچیں کے لیے یہ عرق لاجواب ہے، قدر شربت ۳ تولہ صبح ہمراہ شربت عناب،

روغن مجلوق :۔ گندھک ۱ تولہ۔ سیماب ۱ تولہ اوّل ان ہر دو کو ڈیڑھ پاؤ شیر ریش میں کھرل بعد ازاں سم الفار سفید ۱ تولہ قرنفل ۱ تولہ جوز بوا ۱ تولہ، شنگرف ۱ تولہ، دارچینی ۱ تولہ کلونجی ملاکر ۱۰ عدد زردی بیضہ مرغ ڈال کر خوب کھرل کریں، خشک ہونے پر حبوب دراز بنا کر بذریعہ جنتر روغن کشید کریں اور رتی بھر سر کی سیون بچا کر مالش کریں اور اوپر برگ پان باندھیں صبح کو پانی سے دھو ڈالیں۔

حکیم پتّوں رام صاحب

مجربات

کشتہ شنگرف :۔ امراض باردہ خاص کر لقوہ، فالج اور نامردی کے لیئے بے حد مفید ہے۔ ادام، کچلا ہر ایک ۱۰ تولہ، شہد خالص پاؤ پختہ، روغن گاؤ پاؤ پختہ، شنگرف رومی ۲ تولہ، پہلے تھوڑا روغن کڑاہی میں ڈال کر اوپر آدھے بھلانوے ڈال دیں۔ پھر آدھے کچلے نیم کوفتہ کر کے ڈالدیں، شہد پھر باقی ماندہ روغن ڈال کر شنگرف کی ڈلی رکھ کر اسی طرح لحاف دے کر آگ پر رکھدیں، آنچ دیں، دو گھنٹے بعد خود بخود آگ لگ جائے گی جب آگ بجھ جائے اُتار لیں۔ خوراک چاول ہمراہ بدرقہ مناسب،

شنگرف :۔ برائے نامردی وغیرہ شنگرف رومی ۲ تولہ لونگ ۱ تولہ، روغن کنجد ۱۰ تولہ، کڑاہی میں آدھے لونگ ڈال کر اوپر ڈلی شنگرف کی رکھدیں، پھر باقی لونگ ڈال کر اِدھر اُدھر کنجد چھوڑدیں، پھر کڑاہی کے نیچے آگ جلائیں، آگ تیز ہو، تھوڑی دیر کے بعد آگ خود بخود جائے گی، جب سب کچھ خاک ہو جائے نیچے آتار لیں باریک کر کے شیشی میں رکھیں خوراک ہمراہ بدرقہ مناسب،

شنگرف سفید :۔ شنگرف ۱ تولہ کی ڈلی لے کر پاؤ بھر آب ادرک کا چوبہ دیں، کشتہ سفید ہوگا، مقوی باہ ہے۔

مسہل :۔ ایک تولہ سم الفار کی ڈلی کو آب حنظل (تُمّہ) کا چوبہ دیں، پھلہ ہو جائے گا خوراک

چاول کا چوتھا حصہ ہمراہ شیر کسی چیز میں لپیٹ کر، جب اسہال بند کرنے ہوں تو چھاپہ دیں، پھر دو دن تک شربت گل بنفشہ، عرق بادیاں، عرق بید مشک پلائیں، تمام مادہ کو خا ہے آتشک کے لیے بہت مفید ہے۔

لال گولی

: اسہال بند کرنے میں مجربات سے ہے۔ زنجفر ۶ ماشہ، افیون تولہ، سہاگہ کھرل کر کے ہمراہ شہد نصف اور ہمراہ آب لیموں نصف بقدر دانہ مونگ حب تیار کریں، شہد گولیاں امساک کے لیے اور آب لیموں والی اسہال بند کرنے میں جادو اثر ہیں۔

کثرتِ طمث کے لیے: کہربا زاج سوختہ، کشتہ ہرتال گئودنتی تولہ، رال سفید تولہ، ملا کر جوشاندہ پوست انار ۱۰ تولہ کے ہمراہ دیں، خوراک سفوف ۲ ماشہ۔

حکیم نبی بخش صاحب

روغن دافع نامردی: ملتق، نامردی، وجع المفاصل، درد اعصاب وغیرہ، سم الفار شنگرف رومی ۱ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۱ عدد، برگ مغیلاں ۱/۲ سیر پختہ، تمام اشیاء کو کونڈی سے یک جان کر کے گولیاں دراز بنائیں، اور بذریعہ پتال جنتر روغن کشید کریں۔

ترکیب استعمال: نامردی کے واسطے روٹی گندم میں گھی ڈال کر چرب کریں اور اس پر ایک یا دو قطرہ روغن نسخہ ہذا ڈال کر تناول کریں، اسی طرح ایک ہفتہ تک پھر ہفتہ کا وقفہ دے کر ایک استعمال کریں، خدا چاہے بہت جلد شفا ہو گی۔

پرہیز، ترش و بادی چیز سے اور نیز تیل میں پکی ہوئی اشیاء سے۔

حکیم روپ لعل صاحب

مجربات

وت باہ کے لیے: مغز پستہ ۱۰ تولہ، مغز بادام ۱۰ تولہ، موصلی سفید ۵ تولہ، ثعلب مصری الی کلاں ۴ تولہ، تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

بھینس لیکر بوزن ۲ سیر کڑاہی میں ڈالیں، گوند چھوہارا ۱۰ تولہ، دودھ میں ڈالیں اور نیچے یں آنچ جلائیں، جب گوند کورہ دودھ میں حل ہو جائے تو اتار کر دودھ چھان لیں اور ک پہر رکھیں، سفوف تیار شدہ و زعفران خالص ایک تولہ ڈال کر تیز آنچ پر کھویہ بنائیں اور ار ہونے کے بعد آگ کم کر دیں اور کھویہ کو یہاں تک ہلائیں کہ دانہ دانہ ہو جائے اب آگ پیہ اتار لیں اور ٹھنڈا کر کے کھانڈ دیسی سوا سیر ملائیں اور ورق نقرہ ۳۰ عدد ورق طلا ۱۰ عدد ستہ ملیں کہ یک جان ہو جائے کسی برتن میں ڈال کر محفوظ رکھیں اور ہر شب بلا ناغہ سونے ہمراہ دودھ استعمال کریں، مغلظ منی ہے اور جریان و امساک کے لیے بہت مفید ہے۔

حکیم بشیر احمد قریشی

مجربات

ل بخار: کافور ۲ ماشہ کو یک بوتل میں ڈال کر اور پانی بھر کر ڈاٹ لگا کر بند کر دیں، عرق تیار خوراک ۲ تولہ ہمراہ آب تازہ ایک چھٹانک یہ ایک خوراک ہے، ایسی ہی تین صبح، دوپہر، شام

جلق میں قضیب کی جڑھ میں روغن مذکور کی مالش کریں، اور اوپر پان کا پتہ باندھیں، اسی
۳ ہفتے استعمال کریں، سرد پانی سے پرہیز لازم ہے۔

مرہم

: بلا نشتر کے زخم کو کشادہ کرتی ہے، دافع ناسور بواسیری، بھگندر، گ
شب چراغ وغیرہ،

نسخہ، سم الفار سفید ۳ ماشہ، زرنیخ زرد ۶ ماشہ، گندھک آملہ سار ۲ تولہ، پارہ ۶ ماشہ، گندھک
کی کجلی بنادیں، بعدازاں دیگر ادویات باریک کر کے شامل کریں، اور مندرجہ ذیل اشیاء کا
کریں، سوہاگہ سفید ۲ تولہ، سوہاگہ سیاہ ۴ تولہ، لوناجی ۱ تولہ، صابن دیسی ۱۵ تولہ، مغز جما گو
ملاکر یک جان کریں، اس کی بتی بنا کر زخم میں دیدیں، اور پر پنیر دہی اور قدرے کافور لاکر
اسی طرح متواتر تا صحت استعمال کریں، اور آب نیم سے صاف کیا کریں، جب زخم صاف ہو
مندمل ہونے کا علاج تجویز کریں،

سفوف برائے صفراوی پیچش

: ست اسبغول ۲ تولہ، طباشیر ۹ ماشہ، دانہ الائچی کلاں
مصری کوزہ ۴ تولہ سفوف بنا کر سات پڑیہ بنائیں، اور ایک ایک پڑیہ دودھیا ملائی یا دہی میں
چمچہ سے کھلائیں، دن میں تین بار صبح دوپہر شام۔ غذا سوائے دودھ کے کچھ نہ دیویں،

حبوب دافع کثرت طمث

: پوست ریٹھہ ۳ تولہ، رسونت ۱ تولہ، طباشیر ۱ تولہ گیاہ آب
۲ تولہ، باریک پیس کر شہد میں گولیاں بنائیں، ایک گولی بوقت صبح دہی کے ہمراہ استعمال کرا
ہفتہ دو ہفتہ تک بالکل آرام ہو جائے گا۔

نسوار : دافع درد شقیقہ، گرم دماغ، درد حدقہ چشم وغیرہ۔ پوست ریٹھا ۳ تولہ، کشمیری پتہ
دانہ الائچی کلاں ۶ ماشہ، مرچ سیاہ دکھنی ۲۵ عدد کافور ۲ ماشہ، افیون ۲ ماشہ، باریک پیس کر نسوار
بوقت ضرورت ذرا سی استعمال کریں، مجرب چیز ہے۔

ال کریں۔
: موسمی جاڑہ و بخار (ملیریا) کو از حد مفید ہے۔ باری کے دن غذا نہ دیں۔ اگر دو چار اسہال
دیں۔ تیر بہدف ہے۔ اگر موسم گرما میں ایک گلاس تازہ پانی میں مصری یا شربت انار وغیرہ
ڈال کر عرق بخار دو تولہ عرق گلاب ایک تولہ عرق کیوڑہ ایک تولہ ڈال کر پلائیں تو نہایت ہی مفرح
کین بخش ہے۔ اور نیز اسی ترکیب سے ماہ مئی اور ماہ جون میں جو بچے بھڑک جاتے ہیں اور
ک کے اسہال جاری ہو کر تالو بیٹھ جاتا ہے، اور بچہ سوکھ کر ڈھانچ رہ جاتا ہے بقدر مناسب
حد فائدہ بخش ہے، اور اگر عرق منڈی یا عرق شاہترہ ایک چھٹانک میں عرق بخار ۲ تولہ
تولہ ڈال کر پیویں تو از حد مصفیٰ خون ہے۔ اگر گرمی سے آنکھ دکھتی ہو (درمدحار) تو ایک بوند
آنکھ میں ڈالنے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

حظہ :۔ کھانسی کی حالت میں مضر ہے۔

وف پیچش : ریشہ خطمی ایک تولہ برگ گاؤزبان ایک تولہ تخم ریحاں ایک تولہ، دانہ الائچی
ایک تولہ، مصطگی رومی ایک تولہ، سب کو کوٹ چھان کر اور مصری ۵ تولہ ملاکر شیشی میں محفوظ رکھیں،
مزورت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ شربت نیلوفر پلائیں، یہ ایک خوراک ہے ایسی ہی تین
صبح دوپہر اور شام کو دیں،

وائد :۔ پیچش، مروڑ اور بواسیر کو از حد مفید ہے

ظہ :۔ اگر پیچش سدی میں بعد اخراج سدہ دیں تو تیر بہدف ہے۔

ق داد : ہائی پو فوس فیٹ آف لام ایک اونس، ایسڈ بورک ایک اونس، ایمونیا پائی ڈرالو
رام،

کیب :۔ ایک برتن میں پانی کو خوب اوٹا دیں، تھوڑا سا کھرل میں ڈال کر نمبر ۱ ڈال کر
کریں، پھر نمبر ۲ ڈال کر خوب اچھی طرح سے ملالیں پھر نمبر ۳ ڈال کر یک جان کر لیں، اور
ل میں ڈال کر اوپر سے گرم پانی ۲۴ اونس ڈال کر اچھی طرح ہلادیں، عرق تیار ہے۔
ب استعمال :۔ برش یا روئی کے پھایہ سے داد پر لگائیں، یہ عرق لگتا نہیں اور نہ ہی اس

میں کسی قسم کی بدبو ہے داد کے لیئے اکسیر ہے۔

طلاء:- بیر بوٹی کا تیل ایک تولہ، خراطین (کینچوے) کا تیل ایک تولہ، سیاہ سانپ کا تیل تولہ، گوہ (سوسمار) کی چربی ۶ ماشہ، سؤر کی چربی ۶ ماشہ، لونگ گلاؤ ۵ عدد، جائفل ایک عدد، دا ماشہ، عقرقرحا ۲ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، افیم ۱ ماشہ۔

پیسنے والی چیزوں کو پیس کر سب کو ملا کر خوب کھرل کر کے یکذات کر لیں اور بوقت ضرورت سا طلاء حشفہ و سیون بچا کر مالش کریں، عضو کا ٹیڑھا پن، کجی، لاغری دور کر کے ایک پہنچاتا ہے نیز قضیب کو بڑھاتا ہے۔ امساک اور لذت پیدا کرتا ہے۔ عجیب طلاء ہے۔ اس آبلہ وغیرہ نہیں پڑتا۔ دوران استعمال طلاء میں قضیب کو سرد پانی سے بچائیں۔

برائے امساک:- افیم خالص ۶ ماشہ، کتھ سفید ۶ ماشہ، سنکھیا سفید ۱ ماشہ۔ سب کو عرق اعلیٰ میں کھرل کیا جائے پھر دانہ الائچی سفید پیس کر ملا کر کھرل کریں، اور گولیاں بقدر دانہ باجرہ شیشی میں باحتیاط رکھیں اور دو تین گولیاں ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے گائے کے دودھ کے ساتھ نگل جائیں۔

حکیم گوربخش رائے صاحب

نسخہ سرمہ اکسیر امراض چشم:- زنگ اکسائیڈ ۱ ماشہ، بورک اکسائیڈ ۲ تولہ، سل آف کاپر ۴ رتی، سرمہ سیاہ ۱۰ تولہ، پھٹکڑی ۴ رتی، افیون خالص ۱ ماشہ، عرق گلاب دو آتشہ میں کریں، پھر نیم کے پتوں کے رس میں کھرل کریں، جب خشک ہو جائے پارچہ بیز کر کے میں محفوظ رکھیں، ایک سلائی صبح ایک دوپہر ایک شام کو آنکھ میں لگائیں۔

فوائد:- خواہ کیسی ہی درد ہوتی ہو کیسی ہی آنکھ دکھتی ہو، سرخی اور ککرے خواہ کتنے ہی پرانے نہ ہوں چند دن کے استعمال سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

حکیم عطا محمد صاحب

برائے بخار کہنہ و سل و دق:- کافور بھیم سینی ۲ ماشہ، صندل سفید ۶ ماشہ، مرچ سیاہ راکھ پھٹکنڈہ ۱ تولہ، بھنگ ۲ تولہ، ان سب اشیاء کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان لیں پھر سب کو ملا منٹ تک کھرل کریں، اور راکھ پھٹکنڈہ کو ۲ تولہ روح گلاب میں علیحدہ کھرل کریں اور باقی ادویات کو ملا لیں، خوراک ۲ رتی صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت مناسب۔

حکیم غلام بیگ صاحب

مجربات

برائے سل و دق:- صندل سفید ۵ تولہ، مغز کرنجوہ ۸ تولہ، چراتہ ۴ تولہ، تخم کاسنی پا پختہ شیریں ۸ تولہ، خوب کلاں ۱۲ تولہ، سیب شیریں ۱۰ عدد، انار شیریں ۲ عدد، پالک سبز ۱ سیر تخم بادرنگ ۲ تولہ، گل سرخ ۵ تولہ، کشمش ۲۳ تولہ، منقہ ۳۲ تولہ، گلو سبز سیر، خام دودھ گائے ۴ سیر عرق بدستور معروف نکالیں، خوراک پاؤ پختہ۔

دیگر برائے سل و دق:- پوست خشخاش ۵ عدد، لسوڑیاں ۶۰ عدد، اصل السوس ۱ تولہ، مصری شربت حسب دستور تیار کریں، خوراک دونوں وقت ایک چھٹانک عرق مذکور ملا کر نوش ائیں۔

حبوب سل و دق

:۔ صندل سفید در عرق گلاب کھرل کردہ تولہ، کافور ۳ ماشہ ۱ ماشہ، مروارید ناسفتہ در عرق گلاب کھرل کردہ ۱ ماشہ، زہر مہرہ ۱ ماشہ، مغز کنول گٹہ ۱ ماشہ کتھ ۴ تمام کو یک جان کر کے حب بقدر نخود باندھیں، خوراک ایک حب ہمراہ عرق و شربت مذکو۔

نسوار برائے صرع

:۔ سنگ رائج ۱ ماشہ، سنگ جراحت ۱ ماشہ، سون مکھی ۱ ماشہ چرم ۳ تولہ، نسوار بنائیں اور بوقت ضرورت استعمال کریں، اور حسب ذیل نسخہ کھانے کے لیے دیں۔

صفتہ

:۔ گودہ سرس ۸ تولہ، روغن گاؤ ۲ تولہ، مصری ۲ تولہ گودہ مذکور کو جوش دے کر چھان کر گاؤ میں بھگار لگا کر مصری ڈال کر پلائیں۔

نسخہ خنازیر

:۔ بھنگرہ سیاہ سیر خام، گل منڈی سیر خام بوٹی دودھی ۱ سیر خام، جملہ ا کا عرق نکال کر بعد غذا پلائیں، خوراک دونوں وقت ایک چھٹانک۔

برائے تحلیل ورم خنازیر

:۔ گل سوختہ ۲ تولہ دارچینی تولہ سرکہ قندی میں حل کے ضماد کریں۔

نسخہ برائے قبض دائمی

:۔ بوٹی بیل ۴ تولہ، مرچ سیاہ تولہ نمک ۳ ماشہ ملا کر گول بمقدار نخود بنائیں، بعد از غذائے شب ایک گولی گرم دودھ یا گرم پانی سے نوش کریں۔

نوٹ:۔ یہ بیل گندم کے پتوں میں ہوتی ہے، زمیندار اسکو بیل بز کہتے ہیں اور پھول اس کا سفید یا کاسنی رنگ کا ہوتا ہے۔

برائے بواسیر

:۔ سنکھا ہولی بوٹی، یا پختہ سنکھ تولہ، بوٹی کا نغدہ بنا کر سنکھ ا

کر ایک من اپلوں کی آگ دیں، خوراک ایک سرخ ہمراہ بدرقہ مناسب۔

دیگر برائے بواسیر

:۔ بوٹی دودھی کلاں ۱ تولہ، مرچ سیاہ ۶ عدد دونوں کو خوب اچھی کوٹ کر شیرہ نکالیں، کشتہ مذکور سنکھ کا بقدر ایک سرخ اس کے ہمراہ دیں، اور بوٹی دودھی کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر مسوں پر باندھیں، مسے خشک ہو کر گر جاتے ہیں۔

ائے عنانت

:۔ خون کبوتر صحرائی ۲ تولہ، کینچوا ۶ ماشہ، مغز حب الملوک ۴ عدد بیر بہوٹی ادویہ باریک کھرل کر کے خون کبوتر میں ملائیں، اور حشفہ و سیون چھوڑ کر طلا کریں اوپر پان کا باندھیں، دو گھنٹہ رکھکر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

ائے ضعف باہ

:۔ موصلی سیاہ ۲ تولہ، موصلی سفید ۲ تولہ، ریش برگد ۱ تولہ، پھلی ببول تورستہ تمر ہندی کلاں ۱ تولہ تخم خرما ۱ تولہ، کشتہ قلعی ۶ ماشہ، مصری کوزہ ۱۰ تولہ، سلاجیت ۶ ماشہ رومی ۳ ماشہ، سفوف بنائیں، خوراک تولہ ہمراہ شیر گاؤ تازہ۔

ائے آتشک

:۔ رسکپور ۱ ماشہ، شنگرف ۱ ماشہ، دونوں کو دودھ بھیڑ یا دو پختہ میں کھرل کے گولیاں بمقدار کوکن بیر تیار کریں، خوراک ایک حب بوقت صبح پنیر حضرات میں لپیٹ کر یں، اور اوپر سے روغن زرد چھٹانک بھر گرم کر کے نوش کریں، غذا روٹی گندم و روغن زرد، ترشی و شیرینی، یہ میرا مجرب و معمول ہے۔

نسخہ برائے برص

:۔ نیز آتشک و جذام و بہق کو مفید ہے، گندھک آملہ سار ۱۸ تولہ گاؤ میں مدبر کر کے بعدہٗ یہ ادویہ ملائیں، مرچ سیاہ ۳ تولہ، بگھال ۳ تولہ الائچی سیاہ ۳ تولہ، ہلیلہ زرد ۶ تولہ، پوست بلیلہ ۶ تولہ، پوست آملہ ۶ تولہ، بابچی مقشر ۶ تولہ، سفوف بنائیں اگر آتشک سے ہو، دارچکنہ رسکپور کا ست نکال کر ۳ ماشہ ملائیں، تباشیر ۹ ماشہ مصری برابر اشیار

ملائیں، خوراک تولہ صبح تولہ شام، ہمراہ آب تازہ اور اس دودھ میں جس میں گندھک مدبر کی گئی ہو اس میں ۲ سیر پختہ دودھ گاؤ اور ملائیں اور اس میں مندرجہ ذیل ادویہ کا اضافہ کریں، رائی ۸ تولہ، تخم ۸ تولہ، خشخاش سفید ۸ تولہ، سرسوں ۸ تولہ، پوست بھنڈی پا پختہ، پوست بیخ پھنگوڑی پا پختہ ۸ تولہ، ہلیلہ سیاہ ۸ تولہ، پوست ہلیلہ زرد ۸ تولہ، مجیٹھ ۸ تولہ مرداسنگ ۴ تولہ سب چیزوں کو کوٹ کہ دودھ مذکور میں ملا کر ایک برتن میں ڈال کر تین روز دھوپ میں رکھ کر اور زور سے مل کر کے بعد پلائیں غذا شوربہ نخود مسلم و نان گندم، پرہیز ترشی و شیرینی سے۔

برائے جریان:- بیخ سنبل یک سالہ ۲ تولہ، مغز فندق تولہ، کشتہ قلعی ۶ ماشہ، مصری کندہ ۲ تولہ سفوف کر کے محفوظ رکھیں، خوراک ۶ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ تازہ بوقت صبح، پرہیز، ترشی و تیل کی اشیاء سے۔

حکیم ابوالفدا محمد صادق صاحب

مجربات

اکسیر حمی دق

اکسیر حمی دق:- یہ نسخہ متعدد مریضوں پر استعمال کیا گیا، بہت مفید ثابت ہوا، دق میں اکسیر ہے، تیسرے درجہ میں بھی جب کہ اسہال شروع نہ ہو گئے ہوں، مفید ہے۔

صنعتہ:- ابرک سفید ۲ تولہ، ابرک سیاہ ۲ تولہ، آب گلو، آب کریجوہ، آب کاسنی، آب آب نیم، آب گنوار، آب ریکائن، آب بانسہ، آب زرشک، شیر بز، شیر خسادہ ہر ایک ۵ تولہ، اول ادویہ کو یکے بعد دیگرے سب پانیوں میں سحق کر کے ۔ گوبر پختہ کی آگ دینے جائیں پس پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں، خوراک ۱ رتی سے ۲ رتی تک، بدرقہ مناسب سے دیں، غذا اور پرہیز مریض کی کیفیت اور حالت کے موافق کر سکتے ہیں۔

اکسیر نمونیہ

اکسیر نمونیہ:- شاخ گوزن ۱ تولہ، برگ گنوار کلاں میں دے کر دس سیر کی آنچ دیں، سرد ہونے ل کر باریک پیس کر شیشی میں رکھیں، اگر کشتہ ہونے پر کچھ نقص نظر تو مکرر کرلیں، اسے ۲ رتی ہمراہ عرق اجوائن نہایت اکسیر ہے۔

ائے اسہال بچگاں

ائے اسہال بچگاں:- تباشیر کبود، الائچی خورد، گل سرخ، ست گلو، ست ملٹھی، ل، کنول ڈوڈہ، زرشک ہر ایک ایک تولہ باریک پیس کر سفوف بنا لیں، مناسب سے دیں، بچوں کی کھانسی، اسہال، بخار اور قے کے لئے بہت مجرب چیز ہے۔

اکسیر نزلہ

اکسیر نزلہ:- یہ بھی ایک سخت بُری چیز ہے، نزلہ زکام کے دائمی مریض آخر کار ہو کر ے ہیں، مگر یہ نسخہ خدا کے فضل و کرم سے نزلہ و زکام و ریزش کو حکمی طور پر دور کر دیتا ہے، نسخہ ہے۔

چینی، سرد چینی، چوب چینی، قرنفل، پتنگ توڑ ہر ایک ایک تولہ، زعفران ۱ ماشہ خالص نبر ارتی، عسل خالص کی آمیزش سے حبوب نخودی بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں، ایک حب تازہ صبح، ایک دوپہر ایک شام، پرہیز اچار، چھاچھ اور بادی و ترش اشیاء سے۔

اکسیر وجع الاُذن

اکسیر وجع الاُذن:- روغن کنجد نصف چھٹانک، لہسن ۱ عدد، افیون ۱ ماشہ، ۶ ماشہ لہسن کو جلا کر افیون حل کر کے نیم گرم کان میں ڈالیں، فی الفور تسکین ہے، یہ نسخہ نہایت ہی مفید اور ہے۔

اکسیر باہ

اکسیر باہ:- زنجفر رومی ۱ تولہ، شراب برانڈی ایک بوتل، بذریعہ سحق تمام بوتل خرچ کر کے پھر فلور بنا کر باریک ململ میں لپیٹ کر بیضہ مرغ کی سفیدی دور کر کے غلولہ بیضہ میں داخل کر بند کر کے آرد ماش سے ضماد کر کے گھی میں سرخ کر کے نکال لیں، اسی طرح اسی انڈے

صرف کریں، پس شنگرف نکال کر باریک پیس کر شیشی میں اکیس یوم گندم میں دفن کر کے میں لائیں، خوراک ایک خس، دودھ گھی بکثرت استعمال کریں، بہت عجیب چیز ہے۔

اکسیر اجفان: خشت کہنہ مرصد طارہ لے کر دو ٹکڑے کر کے آپس میں رگڑیں جب ہو جائیں تو رگڑ رگڑ کر ایک تولہ آرد حاصل کریں، پس آرد کو کانسی کے برتن میں ڈال کر ڈنڈے سے خوب رگڑیں جب بالکل سیاہ ہو جائے تو اس اکسیر کو شیشی میں ڈال کر رکھیں اور اجفان کی جملہ امراض کی حکمی دوا سمجھیں، یہ نسخہ بالکل مفت بنتا ہے اور قیمتی نسخوں کا سرتاج ہے، سمجھ والو، اس سستے کے ٹکڑے کی قدر کرنا آپ کے ذمہ ہے۔

اکسیر قلب: عقیق عمدہ ۱ تولہ، مغز بادام ۱ تولہ۔ مغز بادام کو کوٹ کر معدہ بنا کر عقیق کر دس سیر کی آنچ دے دیویں، پھر کھرل کر کے ادویات ذیل کا اضافہ کریں، تباشیر ۳ ماشہ کہربا ۳ نارجیل دریائی ۳ ماشہ، مروارید ۳ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، مشک خالص ۴ رتی، روح کیوڑہ ۱۵ تولہ سحق کر کے شیشی میں ڈال لیں، خوراک ۲ رتی ہمراہ بدرقہ مناسب، امراض قلب کو اکسیر

اکسیر ملیریا: ہڑتال گودنتی ۱ تولہ یا دو پختہ نگدہ جل نیم میں رکھ کر آگ دے کر نکال کر کھرل کریں اور ادویہ ذیل کا اضافہ کریں، برگ نیم ۱ ماشہ، آرد گلو ۶ ماشہ، دانہ ہیل خورد ۳ ماشہ، مغز کر ۳ ماشہ، صندل سرخ ۶ ماشہ، صندل سفید ۳ ماشہ، برگ بانسہ ۳ ماشہ، تمام ادویہ کو یکجان کر کے شیشی محفوظ رکھیں، خوراک ۳ رتی تک ہمراہ بدرقہ مناسب دن میں تین بار، موسمی بخار کے لیے

حکیم احمد بخش صاحب

مجربات

رائے موسمی بخار: آملہ مقشر جوکوب کردہ بقدر ۵ تولہ لے کر رات کو کھولتے ہوئے میں تر کر رکھیں، مگر منہ برتن کا بند رکھیں، صبح کو صاف کر کے خرمہرہ (کوڑی) بقدر ۲ تولہ ان کو بھی جوکوب کر کے آب آملہ سے کھرل کریں، یہاں تک کہ تمام پانی جذب ہو جائے خشک پر کسی مناسب ظرف میں ڈال کر گل حکمت کر کے ۵ سیر کنڈوں کی آگ دے دیں، سرد ہونے کر کھرل کر لیں، اور مندرجہ ذیل اشیاء کا اضافہ کریں، ست گلو اصلی ۱ تولہ، دانہ الائچی خورد انٹی فیبرین (جو انگریزی دوا ہے) ۲ ماشہ ملا کر پھر سب کو ملا کر کھرل کر کے محفوظ رکھیں، وراک نیم ماشہ دن میں تین بار ہمراہ مناسب بدرقہ نقوع تمر ہندی ۱ تولہ و آلو بخارا ۵ ۳ ماشہ تپ گرم میں اور تپ سرد میں ہمراہ جوشاندہ گل بنفشہ ۴ ماشہ مویز منقی ۱۰ دانہ، گلو خشک تند ۲ تولہ کے دیں۔

رائے زادہ حکیم چترسنگھ صاحب

ب زحیر دموی: شنگرف رومی ۶ ماشہ، افیون ۶ ماشہ، رومی مصطگی ۶ ماشہ، ہر سہ ادویہ لعاب اسپغول میں کھرل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں باندھیں، خوراک ایک گولی ہمراہ آب چاول ڈال کر، پانچ چھ گولیاں استعمال کرنے سے خواہ کیسا ہی خون جاری ہو بند ہو جائے گا۔

ئے درد معدہ: عشق پیچہ، جلا پا، شیر خشت، کند ہر چہار ادویہ مساوی الوزن لے کر بادام روغن

میں گولیاں بقدر جنگلی بیر تیار کریں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ شیر گرم جو قند سفید سے

نسخہ برائے ہچکی؛ خواہ کیسی ہی ہچکی ہو۔ ۱۰ منٹ میں آرام آجاتا ہے۔ قلمی شورہ، سہاگہ سفید بریاں، مرچ سیاہ ہر ایک چیز برابر وزن لے کر تلسی کے عرق میں کھرل کر کے گولی بقدر گٹھلی بیر کے بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ نیم گرم پانی کھلائیں اور ایک منہ میں رکھیں، چند یوم میں آرام ہوگا۔

حکیم سراج الدین صاحب

مجربات

حبوب مدر حیض؛ مجرب و آزمودہ، صبر سیاہ ۶ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، مدسبرج ۳ ماشہ، افسنتین ۲ ماشہ، اکاہی سرخ ۳ ماشہ، چنے کے برابر گولیاں بنائیں، حب ہمراہ شیر گرم۔

اکسیر حمٰی؛ ست گلو ۶ ماشہ، گل ہرمچی ۱ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۶ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ ۲ ٹکیہ، کونین سلفاس ۳ ماشہ، زہر مہرہ خطائی ۶ ماشہ، فناسٹین ۴ ماشہ، کشتہ ابرک سفید ۱ خوراک ۲ رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ ۲ گھنٹے قبل بخار دیں۔

حبوب لاجواب برائے قوت باہ؛ سم الفار سفید بوزن ایک تولہ کریں، کہ کھرل گھسنے والا نہ ہو، اب تین سو کاغذی لیموں کا پانی اسمیں جذب کریں جب تمام خشک ہو جائے پھر ثعلب مصری، آرد سنگھاڑہ ہر ایک ۲ تولہ سم الفار مذکور میں ملا دیں اور

دانہ مونگ بنائیں۔ ایک یا ۲ گولی ہمراہ دودھ کھلائیں اور گھی وغیرہ جس قدر کھا سکیں کھلائیں، اشتہا، بے باہ انتہا پیدا کرتا ہے، میرا مجرب و آزمودہ ہے۔

حکیم لدھا رام صاحب

اکسیر کالی کھانسی؛ زیرہ گل کنڈیاری جو گل کے بیچ میں زرد رنگ کا ہوتا ہے، زیرہ گل آک سایہ میں خشک کر کے ہموزن پیس کر محفوظ رکھیں، ہمراہ شہد ۱ رتی تا ۲ رتی بچہ کو چٹائیں، سات خوراک میں کھانسی دفع ہوگی، پرہیز اشیاء ترش و تیل سے۔

برائے اختناق الرحم؛ اسطخودوس ۱۲ تولہ، برنجاسف ۲۰ تولہ، مویز منقی ۴ تولہ، الطیب ۲ تولہ، اشنہ ۲۰ تولہ، افتیمون ولایتی ۲۰ تولہ رات کو ۶ سیر آب میں تر کر کے صبح عرق کشید کریں، اور قرع کے منہ پر عنبر اشہب کی پوٹلی اثنائے کشید عرق میں اگر عرق عنبر کی نہ ہو تو ۱ ماشہ مرکی صاف باندھ لیں، خوراک ۱ سے ۵ تولہ تک بے نظیر ہے۔

برائے برص یعنی سفید داغ؛ جو کہ تیس سالہ خواہ پچاس سالہ ہو، مجرب ہے کئی کا آزمودہ ہے، سفوف برپوند چینی ۶ ماشہ ہمراہ آب باسی ۱ تولہ شہد ۱ تولہ حل کر کے ہر روز بوقت کریں، مدت استعمال چھ ماہ سے ایک سال تک۔

برائے خارش خصیتین، جو رات کو زیادہ ہو۔ گل چنبیلی ۱ تولہ، مسکہ گاؤ صد بار شستہ ملا کر خوب سائیدہ کریں بعدہٗ بوقت صبح خصیوں پر مالش کر کے بعد چار گھنٹہ کے غسل آب سرد سے کریں، تین دفعہ کے استعمال سے خارش جاتی رہے گی۔

واسطے مجرب ہے۔

امساک: افیون ۱ رتی، اجوائن خراسانی، جائفل ۲ رتی، تخم حرمل ۶ رتی ان کو پیس کر ہمراہ گولیاں تیار کریں، ایک گولی قبل از وقت ایک گھنٹہ ہمراہ دودھ۔

بچوں کے منہ کے چھالے: بنسلوچن ۱ تولہ، دانہ ہیل ۱ تولہ، کول ڈوڈے ۱ تولہ باریک پیس کر رکھ لیویں، ضرورت کے وقت تقریباً ۴ رتی منہ میں ڈال کر بچی کے دودھ ماریں، مجرب ہے۔

برائے کثرتِ حیض: حب الآس ۹ ماشہ، بیخ انجبار ۱ تولہ، گل آنار ۹ ماشہ، گل دھاوا پرس ۱۱ ماشہ، کمرکس ۶ ماشہ، صمغ عربی ۶ ماشہ، کتیرا ۶ ماشہ، مغز خستہ انب ۹ ماشہ، مغز جامن کشتہ قلعی ۱ تولہ، کشتہ مرجان ۶ ماشہ، مغز کنول گٹہ ۶ ماشہ، بیگری ۹ ماشہ، کوزہ مصری ۵ تولہ باریک کر کے رکھ لیں، خوراک ۲ ماشہ ہمراہ شربت انجبار کے دیں۔ مجرب و آزمودہ ہے۔

نوٹ: شربت انجبار میں برگ ببول ضرور ڈالیں، پھر فائدہ ہوگا۔

حکیم اکبر علی صادق

مجربات

ب اٹھرا: سرپھوکہ ۱ تولہ، پرانے جوتے کی راکھ ۱ تولہ، سپاری سوختہ ۶ ماشہ، گیری قند سیاہ کہنہ سب دواؤں کو اچھی طرح باریک کر کے کپڑ چھان کریں اور قند سیاہ میں ملا

طلا برائے مخلوق :- مجرب المجرب و معمول مطلب بے نظیر ہے، سر گنجشک نر ۳ عد جونک خشک ۱ تولہ، سرطان خشک ۱ تولہ، عوک زرد خشک ۱ تولہ، چربی شیر ۱ تولہ، پوست بیضہ کبو سفید ۱ تولہ، رانگ سفید ۱ تولہ، تخم دھتورہ سیاہ ۱ تولہ، خراطین خشک ۱ تولہ، چربی ریچھ ۱ تولہ، ورقی ۱ تولہ، بیر بوٹی، چربی سانڈا ہر ایک ۱ تولہ، ریگ ماہی ۶ ماشہ، شراب دو آتشہ ۶ تولہ، روغن کنجد سیاہ ۶ تولہ، تمام ادویہ کو روغن و شراب میں بالکل تھوڑا کوٹ کر تر کریں، جب شراب و روغن جذب ہو جائے، تری نہ رہے، تب بذریعہ تیا بخر روغن کشید کریں، اور بقدر ۲ سُرخ حشفہ چھوڑ کر طلا کر کے برگ ارنڈ یا پان کا پتہ باندھیں، ایک ہفتہ کافی ہے، آب سرد سے پرہیز، رات کو شیر گاؤ تین پاؤ میں مغز بنولہ ۵ تولہ نیکوب کر کے ڈال دیں، اور آگ پر جوش دیں، جس وقت آدھ سیر رہے تب مصری ۵ تولہ یا شہد ۵ تولہ روغن گاؤ ۵ تولہ ملا کر کے صبح کو کھائیں، یا ذیل کا حلوا ایک ہفتہ یک استعمال کریں، آب پیاز ۱ تولہ شہد ۱ تولہ، سفیدی بیضہ مرغ ۱ عدد گھی ۲ تولہ بدستور معروف حلوا تیار کریں، بہت مفید ہے۔

حکیم ڈاکٹر تیجا سنگھ صاحب

مجرّبات

شافہ قبض کشا :- ترنجبین ۱۰ ماشہ، شکر سرخ ۱۰ ماشہ، صابون دیسی ۱ ماشہ، گل خطمی ۱ ماشہ گلسرخ ۱ ماشہ، کوٹ پیکر شافہ بنائیں، اور گل روغن سے چرب کر کے ضرورت کے وقت استعمال کریں

مرہم زنگاری :- گندہ بروزہ ۱۰ تولہ، نیلہ تھوتھا ۶ رتی، زنگار ½ ماشہ، بروزہ کو گرم پانی میں آٹھ دفعہ صاف کر لیں، پھر باقی ادویہ ملا کر بعد میں تیل سرسوں ½ تولہ ملائیں ہر قسم کے پھوڑے پھنسیوں

کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں تیار کر کے سونے یا چاندی کے ورق لپیٹ لیں۔ اور ہمراہ ایام سے فارغ ہونے پر اسی روز سے پانچ روز تک متواتر ایک گولی بوقت صبح پانی کے ہمراہ کریں، اسی طرح پانچ روز متواتر یہ عمل کر کے گولیوں کا استعمال ترک کر دیں۔ اگر اگلے ماہواری نہ ہوئے تو سمجھ لیں کہ امید بر آئی اور اگر خدانخواستہ پھر ایام ماہواری آنے شروع جائیں تو اسی طرح پھر عمل کریں، دو مہینے حد تین مہینے عمل کرنے سے دلی آرزو بر آئے گی۔

نوٹ، گولی کھانے کے بعد جب تک کوئی ناشتہ نہ کر لیں باہر نہ جائیں۔

معجون جریان :- گل ببول خشک ۵ تولہ، ثمر درخت برگد ۵ تولہ، سلاجیت چنے بریاں ۱ تولہ، ترنجبین ۲۰ تولہ، کشتہ قلعی ۱ تولہ، رات کو آدھ سیر پانی میں ترنجبین بھگو دیں دیگر ادویات اچھی طرح کوٹ کر باریک کریں، ترنجبین کو پانی میں حل کر چھان لیں اور شہد خالص پاؤ داخل کر کے قوام بنا کر باقی ادویات شامل کر لیں، خوراک ۹ ماشہ سے ایک تولہ تک پانی کے ہمراہ کھائیں، ترشی اور بادی اشیاء سے پرہیز۔

حب بواسیر :- ریسوت زرد ۱ تولہ، کتیرا ۵ ماشہ، آملہ خشک ۵ ماشہ، کشتہ بارہ سنگا کشتہ مرجان ۵ ماشہ، مازو سبز ۳ ماشہ، سنگجراحت ۳ ماشہ، گیرو ۳ ماشہ، سب دواؤں کو کھرل آب ترب سبز میں حل کر کے چنے سے قدرے بڑی گولیاں بنالیں، خشک ہونے پر چاندی ورق ضرور چڑھالیں، اور علی الصباح باسی پانی کے ہمراہ تین سے چار گولی تک کھلائیں۔

نوٹ :- ان گولیوں کے استعمال کرنے کے چوتھے پانچویں روز بعد خون بند ہو جاتا ہے مسوں سے زردی مائل رطوبت کا سیلان شروع ہو جاتا ہے، اس لیے اس رطوبت کے کرنے کے لیے میں ذیل کا ضماد استعمال کیا کرتا ہوں۔

مقل ۶ ماشہ، سفیدہ قلعی ۳ ماشہ، ریسوت مکی ۳ ماشہ، موم ۲ ماشہ، روغن السی ۳ ماشہ، گل ۱ ماشہ، گل خطمی کو پانی میں جوش دے کر چھان کر سب دوائیں ملا کر آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے، نیچے اتار کر محفوظ رکھیں، رات کو سوتے وقت ۳ ماشہ تک یہ ضماد مسوں پر

حکیم مولوی محمد یار صاحب

مجربات

حبوب اکسیر الاجسام :- مقوی و محرک باہ و مقوی دل و دماغ، معدہ جگر دافع نامردی و سرعت انزال، ان کا پہلا اثر اعضاء رئیسہ اور حرارت عزیزی پر ہوتا ہے۔ باہ اور بدن کو کمال فائدہ پہنچاتا ہے، عجیب نسخہ ہے۔

مروارید ناسفتہ ۴ رتی، مشک خالص ۴ رتی، زعفران ۴ رتی، عنبر اشہب ۴ رتی، ورق طلاء ۴ رتی، ورق نقرہ، ست لوبان، ست سلاجیت، ابریشم خام مقرض ہر ایک ۴ رتی۔

مروارید کو روح گلاب میں تین گھنٹہ کھرل کر کے خشک کر لیں، ابریشم خام صاف عمدہ لے کر اسقدر باریک کتریں کہ دوسری دواؤں میں ملنے سے اس کے اجزاء معلوم نہ ہوں اور پھر سب دوائیں اکٹھی کر کے باریک پیس کر قدرے شہد ڈال کر خوب کوٹیں، تاکہ یکجان ہو جائیں، اور گولیاں بقدر دانہ مونگ بلکہ اس سے بھی قدرے کم تیار کریں۔ خوراک ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ دودھ آدھ سیر۔

یہ گولیاں تمام امراض میں جہاں تقویت کی ضرورت ہو اور تمام سرد امراض میں مناسب بدرقہ کے ہمراہ بڑی مدد دیتی ہیں۔ تجربہ کار اطباء ان سے بہت فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

نوٹ :- اگر گرمی محسوس ہو تو دودھ اور مکھن استعمال فرمائیں، یا گولی ایک وقت کھانا شروع کریں۔

طلاء عجیب :- مخلوق کے تمام عوارض کے لیے ایک خاص شے ہے اور لطف یہ کہ عمل آسان اور زود اثر ہے۔

کلاہ قرنفل ۶ ماشہ، شنگرف رومی ۶ ماشہ، عاقرقرحا ۶ ماشہ، مغز جمالگوٹہ ۳ ماشہ، موم ۲ تولہ سب دوائیں باریک پیس کر موم ملائیں، اور تقریباً دو اڑھائی گھنٹہ تک خوب زور دار ہاتھوں سے کھرل

کریں تاکہ بالکل یکذاب ہوکر نرم ہو جاوے بس طلا عجیب تیار ہوگیا، بوقت ضرورت تین ر
کے قریب حشفہ و سیون بچا کر خوب مالش کریں، تاکہ جذب ہو جائے پھر پان کا ارنڈ کا پتہ با
جب تیسرے چوتھے روز دانے نکل آئیں طلاء کا استعمال چھوڑ کر روغن چنبیلی یا گھی سے دن
دو بار چپڑ دیں، دانے درست ہونے کے بعد پھر طلاء کا استعمال شروع کرائیں۔ رات کو طلاء لگا
باندھ دیا کریں اور صبح کو کھول دیں، سرد پانی سے دھونے اور جماع کا پرہیز ہے۔

روغن برائے درد ریحی و اعصابی :۔ سٹھا تیلیہ مدبر ۳ ماشہ کچلہ ۶ ماشہ، عقرقرحا
۱ تولہ، قرنقل ۱ تولہ، تخم حرمل ۱ تولہ، مالکنگنی ۱ تولہ، زعفران ۳ ماشہ اجوائن خراسانی ۱ تولہ، زنجبیل ۱ تو
جاوتری ۱ تولہ، سب دوائیں کوٹ کر رات کو آدھ سیر پانی میں بھگو دیں۔ جب نصف رہ جا
ل چھان کر اس میں روغن کنجد ۵ تولہ ملا کر دوبارہ نرم آنچ پر پکائیں جب پانی جل کر صرف تیل
رہ جائے اتار لیں اور جس قدر تیل ہو اس نصف حصہ ٹنکچر آیوڈین ملا کر بوقت ضرورت مالش کر
کے روئی باندھ دیں، اس میں یہ وصف ہے کہ جسم میں جذب ہو جاتا ہے، اور چکناہٹ سے
مبرا ہے۔

حکیم سرچنداس و چرنت رام صاحب

مجربات

اکسیر جریان :۔ جو کہ صدہا مریضوں پر تجربہ ہو کر مجرب ثابت ہو چکا ہے۔
صفتہ، سیماب، بنگ ، جست، سرب۔ ہر ادویہ ہموزن مقدار ایک ایک تولہ کر
کو ٹھالی میں ڈالی جائیں، مگر سیماب علیحدہ رکھیں، جب تمام پگھل جائیں تو سیماب ملا کر عقد کریں
بعد ازاں عقد مذکور کو آہنی کڑاہی میں ڈال کر نیچے آگ جلائیں اور ۲ تولہ پوست خشخاش تخم
خشخاش سے پاک و صاف کر کے سفوف باریک کر کے قدرے قدرے عقد مذکور پر ڈالتے جائیں

تی کہ تمام سفوف ختم ہو جائے، اب ادویہ مذکورہ بالا نکال کر غار پختہ حقرات میں سحق کر کے
تیار کریں اور چار سیر پختہ کوئلہ کی آنچ میں رکھ کر کشتہ تیار کریں، کشتہ برنگ شنگرف تیار ہو
خوراک ۲ سرخ در مسکہ بالائی۔

برائے سل و دق :۔ کشتہ حلزون ۲ ماشہ، کشتہ عقیق ۲ ماشہ، کشتہ بسد ۲ ماشہ، کشتہ سنگ
ب ۳ ماشہ، کشتہ سرب سفید ۲ ماشہ کشتہ سنگجراحت ۱ ماشہ، تباشیر ۳ ماشہ، الائچی سفید خورد ۳ ماشہ،
ت گلو ۳ ماشہ، گیرو ۳ ماشہ، کات سفید ۲ ماشہ، سرطان سوختہ ۱ تولہ ۳ ماشہ، رب السوس ۳ ماشہ،
ب کردہ نگاہدارند، خوراک ۲ سرخ سے ۸ سرخ تک ہمراہ شربت ذیل، صندلین سوہان کردہ
تولہ، انجبار ۱ تولہ، تخم خشخاش ۱ تولہ، تخم کاہو ۱ تولہ، عناب ولایتی ۲۵ دانہ، لسوڑیاں
دانہ، تخم خبازی ۲ تولہ بیدانہ ۱ تولہ، بدستور معروف شربت تیار کریں اور عرق شیرہ تولہ ملا کر
ال کر کے۔

برائے خنازیر :۔ حب ۱ عدد، روغن زرد ۱ پاؤ، حب را در روغن زرد بریاں نمائید
خ شدن برآوردہ بیکر را داخل نمودہ چہار دہ غلولہ سازند، یک غلولہ بوقت صبح نوش فرمائند و
ہیز از اشیار حریف و حامضہ۔

مرہم خنازیر :۔ سم الفار ۳ ماشہ، مغز جمالگوٹہ ۱۰ عدد، شیر زقوم حسب ضرورت
الفار کا سفوف کر کے روغن سیاہ ۱½ تولہ میں کھرل کریں، جب دونوں یکذات ہو جائیں
کے چراغ میں ڈال کر فتیلہ روئی بنا کر روشن کریں، اور چراغ کے مٹی کا کورا سرپوش اوندھا
کے لٹکائیں اور کجلی لیکر مرہم میں ملا کر خنازیر پر ضماد کریں، اس مرہم کے لگانے سے
ادویہ خوراکی کی ضرورت نہیں رہتی، اگر ساتھ ادویہ مذکورہ بالا کھلائی جائیں تو اندرونی مادہ کا
استیصال ہو جائیگا۔

برائے پھلبہری یعنی برص :۔ کشتہ ہڑتال گودنتی ۱ سرخ ہمراہ آب برگ و بار کپاس

یعنی کپاس کے پتوں اور ٹینڈوں کو جن کا وزن قریباً ۲ تولہ ہو، پاؤ پختہ پانی میں جوش دیں پانی قریب چہارم حصہ رہ جائے چھان کر شکر تری ملا کر کشتہ مذکور صبح وشام استعمال فرمائیں، دو ہفتہ میں مرض برص زائل ہو جائے گی، مگر ادویہ مذکور سے پیشتر منفج کرانا ضروری ہے اشیائے حامضہ وتفہ۔

ایضاً ضماد

:- دار چکنہ ۲ ماشہ، مرداسنگ ۳ ماشہ، نیلا تھوتھا ۲ ماشہ، کوفتہ و بیختہ در آمیختہ بر موضع برص ضماد کریں، ضماد مذکور قریباً ایک ساعت بخوبی رہنے دیں، جب سوزش معلوم ہو ضماد کو دھو دیں، اور برائے رفع سوزش صندل سفید، بیخ نے (رقصب)، کہنہ مرداسنگ کا لیپ کریں، دو چار مرتبہ لگانے سے برص زائل ہو جائیگا۔

برائے بواسیر

:- حصص خالص ۱ پاؤ، کھرل میں ڈالیں اور برگ مولی معہ مولی کو کوٹ کر کپڑے میں ڈال کر نچوڑ لیں، اور پانی مذکور کو مٹی یا چینی یا شیشے کے برتن میں رکھیں، پانی کو کھرل میں رسونت کے ساتھ ڈالتے جائیں، اور کھرل کرتے جائیں، متواتر ۲۰ یوم تک مولی کے پانی میں کھرل کریں۔

نوٹ:- ہر روز مولی کا تازہ پانی نکالا کریں، جب رسوت ۲۰ یوم مولی کے پانی میں حل ہو جائے تو ادویہ ذیل کا اضافہ کریں، طباشیر کبود ۱ تولہ، کہربائے شمعی ۱ تولہ، مغز تخم بکائن ۱ تولہ مغز تخم نیم ۱ تولہ، گندھک مصفا ۱ تولہ، جس کو انگریزی میں سلفر منہب کہتے ہیں۔ جو کہ تمام انگریزی دوا فروشوں سے مل سکتی ہے۔ شامل کر کے گولی بقدر دانہ بندق تیار کریں، ایک گولی صبح باسی پانی کے ہمراہ اور ایک رات کو بوقت خواب پانی کے ساتھ استعمال کریں، پرہیز، ترش تیل، سرخ مرچ اور بادی کی اشیاء سے گھی اور دودھ کا استعمال زیادہ کریں، خونی بادی بواسیر خواہ کتنی پرانی ہو دفع ہو جاتی ہے۔ اور مسوں پر ادویہ ذیل کا لیپ کریں۔

علی الصباح ضروریات سے فارغ ہو کر اور رات کو بوقت خواب ضماد کریں، سم الفار ۱ درک ہمراہ روغن سرشف کھرل کریں۔ جب ہر دو یکجا ہو جائیں تو مٹی کے چراغ میں ڈال دیں اور

کا ڈال کر روشن کر کے کاجل لیویں۔ اور سکہ میں کحل ملا کر بوقت خواب ضماد کریں اور ضروریات سے فارغ ہو کر سفوف ذیل با سوہ پر لگائیں۔ سہاگہ کو آگ پر رکھ کر اور باریک پیس کر شیشی میں ڈال کر کے چھوڑیں۔ پرانگی سے ملیں مسّے جائیں گے۔ یہ نسخہ ایک سنیاسی سے بڑی محنت اور خدمتگذاری کے بعد ملا تھا مریضوں پر آزمائش کر کے تحریر کیا گیا ہے۔

ضعف باہ

:- مس مدبر ۲ تولہ، نغدہ برگ میمڑی آدھ پاؤ، مس مذکور کو نغدہ یان رکھ کر غلولہ بنائیں اور ایک ہانڈی میں برگ توت تازہ بوزن پانچ سیر پختہ بھر کر مذکور درمیان میں رکھدیں۔ اور اس ہانڈی کا منہ خوب مضبوط بند کریں۔ اور دو من اپلوں لا ہوا جگہ میں آنچ دیں، کشتہ برگ سفید ہوگا۔ پس ادویہ مفصلہ ذیل اس طریق پر کے مریض کو استعمال کرائیں۔

س اپچادل، کشتہ فولاد ۱ گرین اسٹرکینا ½ گرین فرائی ناسفورس ½۱ گرین کونین ۲ گرین، اکسٹرکٹ ڈامیانہ ½۱ گرین۔ ورق نقرہ ۴ عدد، ورق طلا ۴ عدد، کستوری ¼ اکسٹرکٹ نکسوامیکا ¼ گرین، ثعلب مصری ۸ گرین اکسٹراکٹ جنشن ۲ گرین ادویہ مذکورہ ڈال کر خوب آمیختہ کریں۔ یہ ایک گولی کا وزن ہے، خوراک ۱ گولی ایسی ۴۲ حبوب یں، اور تین ہفتہ برابر استعمال کریں۔ غذا گوشت بزغالہ و کنجشک نرخانگی۔ و شیر و اغذیہ بکثرت استعمال میں لائیں اور ایام دوا میں مباشرت وغیرہ سے پرہیز رکھیں، اور نسخہ ار اللحم بوقت شب استعمال کریں۔

نسخہ مار اللحم

:- گوشت بزغالہ ۲ ثار پختہ، کبوتر جنگلی ۵ عدد مرغ جوان بزنگ کنجشک نرخانگی ۲۵ عدد، دارچینی ۲ تولہ، قرنفل تولہ، قاقلہ صغار ۳ تولہ تیزپات ۲ تولہ ۵ تولہ، ادویہ ذیل جو ایک رات پانی میں ترکی ہوں۔ لبن البقر ۱ ثار پختہ برگ گاؤ زبان گڑھل ۲ تولہ آملہ سبز ۲ تولہ، کشمش تا ۲ تولہ، معنا طب ۲ تولہ، بیخ سنبل ۲ تولہ، بادرنجبویہ

اتولہ، گل منڈی ۲ تولہ، تج ۲ تولہ۔ گلسرخ ۲ تولہ، صندلین ۵ تولہ بہمنین ۴ تولہ، تودرین ۴ تولہ موصلین ۴ تولہ، اندر جو شیریں ۲ تولہ، سیب ۸ عدد، سفرجل ۴ عدد، انگور ۱۰ تولہ، اسگن مالشام ۴ عدد، در عرق ترکردہ عرق گلاب ۲½ پاؤ، عرق گاؤزبان ۲۰ تولہ، روح کیوڑہ ۵ تولہ مشک ۲۰ تولہ، اور ادویہ ذیل نال کے منہ پر باندھیں۔ عنبر اشہب ۱½ ماشہ، مشک خالص ۱ ماشہ زعفران ۲ ماشہ، بدستور معروف عرق کشید کریں۔ خوراک ۵ تولہ برانڈی ۲ تولہ شامل کر کے کریں۔

برائے تدہین

۱۔ پوست بیخ کنیر سفید ۱ تولہ، تخم دھتورہ سیاہ ۱ تولہ، لونگ ۱ تولہ برادہ دندانِ فیل ۱ تولہ، مالکنگنی ۱ تولہ کچلہ ۱ تولہ، گونگچی سفید ۱ تولہ زعفران ۳ ماشہ۔ مغز ۱ تولہ، سم الفار ۳ ماشہ خراطین ۱ تولہ عروسک ۱ تولہ جائفل ۱ تولہ، جاوتری ۱ تولہ، عقرقرحا ۱ تولہ، ۱ تولہ، دارچینی ۱ تولہ، ہمہ ادویہ راکوفتہ بیختہ کردہ در یک ثار آب جوشدیں، جب پانی قریب حصہ رہ جائے مل کر چھان لیں۔ اور شیر پشت گاؤ دو سیر بیختہ میں ملا کر اُبالیں یعنی جوش جب قریباً جوش دیتے ہوئے قریباً ½ گھنٹہ ہو جائیں تو ضامن لگا کر رکھ چھوڑیں صبح کو نکال کر صاف کر کے روغن بنا کر شیشی میں رکھ چھوڑیں اور لسی کو ایک گڑھا نکال کر دیں اور رات کو حشفہ کو چھوڑ کر عضو پر خفیف مالش کریں۔ جس سے جلق نہ ہو اور پھر پان یا ارنڈ گرم کر کے باندھ دیں۔ اور ہوائے سرد کا بچاؤ رکھیں، صبح کو آب دست بھی گرم سے کریں۔ امید ہے کہ ایشور کی پرماتما سے ۳ ہفتہ متواتر دوا کھانے اور لگانے سے مریض مایوس الیاہ کیوں نہ ہو از سر نو قوت مانند ۲۰ سالہ جوان کے پیدا ہو گی۔ مگر عرصہ مذکور مریض کو عورت کے نزدیک بالکل نہ سلائیں، مریض کو جس قدر روغن زرد اور دودھ ہضم کھانا چاہیئے۔

برائے ذیابیطس

۱۔ سپرٹ کوڈینیا ۲ بوند، ٹنکچر فرائی پرکلورائڈ ۱ بوند، ۸ بوند، سپرٹ کلوروفارم ۲۰ بوند، ایکوا ۱ اونس، یہ ایک خوراک ہے، ہر روز تین خوراک

دوپہر شام بعد از غذا استعمال کریں۔

نو علاج گر

۱۔ تجربہ میں یہ نسخہ بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ یہ جدید دوا ڈاکٹر صاحبان نے تجربہ تجویز کی ہے، جس کا نام انگریزی میں ([illegible]) ہے ان نے حال ہی میں چند مریضوں پر آزمائش کی بہت مفید ہوئی۔

گوند کتیرا۔ طباشیر، ست گلو، گل ارمنی، گل مختوم، گل قبرسی، صندل سفید، ست سلاجیت کشتہ تلی، کشتہ مروارید، برگ جامن، مغز تخم جامن، مغز تخم حب البلوط کشتہ مرجان، کشتہ صدف، رب السوس، موصلی سیاہ و سفید، تخم خشخاش، استاور، گل گاؤزبان مشک کافور ہمہ اجزا مساوی الوزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ خوراک ۶ ماشہ۔ صبح و شام ہمراہ شربت بنفشہ، بوقت غلبہ پیاس شربت نیلوفر و سفوف اسبغول استعمال کریں۔ غذا، اشیار مرطبہ انار، سیب، مکھن بالائی گوشت بزغالہ جس میں ساگ وغیرہ ملا ہوا ہو۔ و بیضہ مرغ نیم برشت، پنیر تازہ، ماہی تازہ بریاں و مسکن اشیار،

برائے مرض آتشک

۱۔ سم الفار ۳ ماشہ، دار چکنہ ۶ ماشہ، رسکپور ۶ ماشہ، گوگل ۱ تولہ، مغز حب السلاطین مدبر ۲۰ عدد، ماسوائے مغز حب السلاطین کے باقی تمام ادویہ کو شیر بز میں حل کر کے مغز السلاطین شامل کریں۔ اور دو عدد انڈا بیضہ مرغ لیکر ایک انڈا کو پھوڑ کر اس کی سفیدی دور کر کے ادویہ مذکور کو اس میں بھر دیں، اسی طرح دوسرے انڈے کی سفیدی دور کر کے آپس میں جوڑیں اور آرد گندم میں لپیٹ کر کے اپلہ گرم کی خاکستر میں دبا دیویں، جب آرد سرخ ہو جاوے تو آرد گندم دور کر کے ادویہ مذکور نکال کر شیر بز میں دوبارہ کھرل کریں۔ اور گولی بقدر دانہ نخود کے تیار کریں، ایک حب صبح و یک حب شام بالائی یا حلوا میں رکھ کر نگل لیں۔ اور اشیار مرغن استعمال کریں۔ اور دودھ و گوشت و روغن زرد جس قدر ہضم ہو سکے کریں اور استعمال ادویہ سے پہلے برگ سنا مکی ۲۰ تولہ، عناب ۲۰ دانہ، شیر بادہ گاؤ ۸ سیر پختہ، لاجورد مغسول ۲ ماشہ ۲ بوتل عرق نکال کر ۵ تولہ ہر روز نوش کریں۔ تین دن کے بعد مندرجہ بالا گولیاں شروع کریں۔

حکیم نبی بخش صاحب زبدۃ الحکما

مجربات

برائے آتشک

۱۔ جاکوڑ مدبر ۱۱ عدد، بھلادہ گلدار ۱۱ عدد، دار چیل کہنہ ۲ تولہ، قند سیا
۲ تولہ، کنجد سیاہ ۲ تولہ، سیماب ۲ ماشہ، اجوائن دیسی تولہ اجوائن خراسانی ۲ تولہ، ان تمام ادوی
کو سوا لاکھ ضرب لگا کر حبوب بقدر نخود تیار کریں، خوراک ایک گولی ہمراہ آب باسی،
ایک ہفتہ میں کرشمہ خداوندی دکھلائے گا۔ اور میرے معمولات سے ہے۔

نسخہ برائے ادرار حیض

۱۔ تخم گندنا ۶ ماشہ، بادیان ۶ ماشہ، تخم ترب ۶ ماشہ، باد
۶ ماشہ، زنجبیل ۶ ماشہ، زرکچور ۶ ماشہ، ہلدی ۶ ماشہ، گرہ بانس ۶ ماشہ۔ پوست اخروٹ ۶ ما
پوست املتاس ۹ ماشہ، کلونجی ۶ ماشہ، قند سیاہ حسب ضرورت ڈال کر جوش دیں اور صاف کر
کے نیم گرم پلائیں۔ اور شیاف مندرجہ ذیل استعمال کرائیں۔

نسخہ شیاف

۱۔ کتیرا ۲ تولہ، اشخار ۱ تولہ، بادیان ۱ تولہ، الائچی کلاں ۱ تولہ، سعد
کوزہ ۱ تولہ، اجوائن دیسی ۶ ماشہ بادبڑنگ ۶ ماشہ مغز املتاس ۱ تولہ ترنجبین ۱ تولہ، دانہ مکو ۱ تو
روئی کہنہ ۱ تولہ قند سیاہ کہنہ ۱ تولہ خوب باریک کر کے شیاف بنائیں اور ایک صبح ایک شام استعمال
کرائیں۔

ضماد برائے ذات الجنب

اکسیری نسخہ ہے۔
اندر جو، خیرس، کندر، گوند، سفیدہ کاشغری، شہد خالص آپس میں یکجان کر کے فلالین کے
کپڑا پر لگا کر درد کی جگہ پر چسپاں کریں اور سینک کریں۔ پانچ منٹ میں درد کافور ہو گا۔

نسخہ برائے بواسیر ریحی

بہت مجرب ہے۔
سم الفار قائم النار ۱ تولہ، کشتہ فولاد ۳ تولہ (جو کہ برگ جامن میں کیا ہو) تارا میرا ۵ تولہ
۵ تولہ، ان تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ آٹھ پہر تک کھرل کر کے سفوف بنائیں۔ خوراک
ل تا ۲ چاول۔
ٹ: حسب ترکیب شنگرف کے جو کہ اکسیر باہ میں مذکور ہے سم الفار کو قائم النار کر لینا چاہیئے۔

نسخہ آتشک

۱۔ ریکپور ۶ ماشہ، دارچکنہ ۶ ماشہ کتھ سفید ۱ تولہ کیلہ سرخ ۱ تولہ رسوت مصفی
عرق گلاب۔ ۱ تولہ، تمام اشیاء کو عرق گلاب میں کھرل کر کے سفوف بنالیں، خوراک ایک چاول
ے استعمال کرائیں۔ تاکہ دوا دانتوں کو نہ لگنے پائے، غذا صرف روٹی نخود جو کہ گھی سے
ح مرغن ہو۔

ب مقوی ممسک

۱۔ عقرقرحا ۵ ماشہ، شنگرف ۵ ماشہ، افیون خالص ۵ ماشہ،
فیدہ ۵ ماشہ، شیر بڑہ ۵ ماشہ، شہد خالص ۵ ماشہ، بھنگرہ سیاہ ۵ ماشہ، مشک خالص ۲ ماشہ،
بہروزہ ۵ ماشہ، حبوب بقدر نخود کے تیار کریں۔ اور ایک گھنٹہ قبل از جماع ہمراہ شیر گاؤ
مال کرائیں۔

روغن مجلوق

۱۔ جونک خشک ۳ تولہ، مکوڑے قبرستانی ۵۰ عدد، زنبور ۵۰ عدد، کیچلہ
نمک سفید ۱ تولہ، لوبان ۶ ماشہ، تخم ارنڈ ۲ عدد، زعفران تولہ، کلونجی ۲ تولہ، جوز بوا ۳ عدد، براد
فیل ۶ ماشہ، قسط شیریں ۱ تولہ، قسط تلخ ۱ تولہ، مویز منقی ۱ تولہ، حرمل ۶ ماشہ، تخم دھتورہ
سم الفار زرد ۱ تولہ، عقرب ۳ عدد، چربی شیر نر ۱ تولہ زردی بیضہ مرغ ۱۰ عدد، سم الفار سیاہ
پاتال جنتر کے ذریعہ روغن کشید کر کے صرف ایک تنکہ قضیب پر لگائیں اوپر سے برگ ار
دیں، اس کے بعد مندرجہ ذیل ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے دو پوٹلیاں تیار کر کے ناف سے لیکر

رانوں تک تکمید کریں اور یہ عمل کم از کم دو ہفتہ متواتر ہونا چاہیئے۔

نسخہ تکمید :- بیخ کینر سفید تولہ، قسط تلخ تولہ، خراطین تولہ، بھنگرہ سیاہ تولہ، ۱ تولہ، کنجد سیاہ ۱ تولہ، زرنگ سفید ۱ تولہ، برادہ دندان فیل ۱ تولہ، پستہ ۱ تولہ، ابنہ بلدی ۱ تولہ، ۱ تولہ، مغز پنبہ دانہ ۱ تولہ، روغن دار چینی ۲ تولہ روغن کنجد ۲ تولہ پوٹلیاں بنا کر نیم گرم استعمال ک
اور مندرجہ ذیل گولیاں بطور کھانے کے استعمال کریں۔

نسخہ اکسیر ماہ :- زعفران ۶ ماشہ، مروارید ناسفتہ ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۶ ماشہ، ورق طلا ۱
عقرقرحا، قرنفل، دارچینی، جائفل، جاوتری، آب تھوم ہر ایک ۱ تولہ، روغن سم الفار شنگرف
تولہ، روغن مینڈک ۵ تولہ میں کھرل کر کے گولیاں بمقدار دانہ خشخاش تیار کریں۔ خوراک
ہمراہ ماء اللحم انگوری ۵ تولہ،

ترکیب :- روغن سم الفار یہ ہے کہ سم الفار سفید باریک کر کے شیر گاؤ میں ملا کر
نا من لگا کر دہی بنائیں۔ پھر اس کو بلو کر مکھن نکالیں، اس مکھن میں سے ایک تولہ
مذکور میں ملا دیں۔

ترکیب روغن غوک یہ ہے کہ مینڈک جو کہ موسم برسات میں ہوتے ہیں، تقریباً ایک
پختہ لے کر کسی ہانڈی کے نیچے سوراخ کر کے جس سے کہ روغن برآمد ہو سکے ڈال کر
پہلے اور گڑھا کھود لیویں، جس میں کہ پیالی آ سکے، نیچے کے چھوٹے گڑھے میں پیالی
ور اوپر اس کے ہانڈی رکھ کر ہانڈی کا منہ گل حکمت کر کے ایک من اپلوں کی آنچ
روغن کشید کر کے عمل میں لائیں۔

ترکیب شنگرف قائم النار یہ ہے کہ لونگ بوزن پاؤ پختہ لیکر نیم کوفتہ کر کے اس
نصف ایک کڑاہی میں ڈالیں اور اس پر ڈلی شنگرف ۱ تولہ کسی آہنی تار سے باندھ کر رکھ
بعدہٗ باقی لونگ اوپر ڈال کر ہاتھ سے خوب دبا دیں، پھر اس پر ایک برتن دے کر
یں۔ تقریباً ۲ گھنٹہ خوب آگ پر پکا دیں، یہاں تک کہ دھواں نکلنا بند ہو جائے پھر اس کو

عمال کریں۔ شنگرف قائم النار ہوگا۔
ٹ، بیری کی لکڑی کی آگ جلانی چاہیئے۔

ب برائے ورم طحال :- جو کہ ہزاروں مریضوں پر استعمال کی جا چکی ہیں میں
س نسخہ کو بے حد مفید پایا ہے۔

نسخہ :- صبر زرد ۳ ماشہ، نوشادر ۳ ماشہ، عصارہ ریوند ۳ ماشہ، شحم حنظل ۲ ماشہ، سہاگہ ۳ ما
سلفاس ۳ ماشہ ہیرا کسیس ۳ ماشہ، لونگ بھی ۳ ماشہ، گھیکوار کے لعاب میں کھرل کر کے گولیاں
نخود کے بنائیں، ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ سکنجبین سادہ کے کھلائیں۔

ائے درد گردہ :- زیرہ سفید ۶ ماشہ کے شیرہ میں قدرے زنبیل گھس کر دو تین دفعہ پلائیں
د کی جگہ پر فلفل گرد ۱ ماشہ، مغز کونج ۲ ماشہ باریک پیس کر زردی بیضہ مرغ میں حل کر کے
پر لگا کر چسپاں کر دیں، فوراً درد کافور ہوگا۔

شتہ ہڑتال ورقیہ :- جو کہ میرے خاص الخاص مجربات سے ہے استسقالحمی
ات بلغمی مزمنہ اور نزلہ وغیرہ کے لیئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

فتہ :- پھر واہن کے پتوں کا پانی پاؤ پختہ لیکر مقطر کر کے ہڑتال ورقی ۱ تولہ کو کھرل میں
ال کر تھوڑا تھوڑا پانی مذکور ڈال کر سحق کریں۔ پھر ہڑتال مذکور کی ٹکیہ بنا کر دو اپلوں میں جن
وزن نصف سیر پختہ کے قریب ہو ان کے درمیان کا داک کر کے رکھ لیویں، پھر محفوظ جگہ پر
ہاں ہوا نہ جا سکے آگ دیویں کشتہ برنگ سفید برآمد ہوگا خوراک ۲ چاول منقہ میں رکھ کر کھلائیں

وعد جگر :- جو کہ بالکل آسان اور سہل الترکیب ہے اور از بس مفید ہے، زیادہ تعریف

نہ کرتے ہوئے نسخہ عرض کرتا ہوں، زمیں قند جس کا وزن پاؤ پختہ ہو لیکر اس میں کاراک ہڑتال ورقی بوزن ایک تولہ رکھ کر اس کا دہن بند کر کے گل حکمت کریں۔ جب خشک ہو جا تو ایک من اپلوں کی آنچ دیویں، تو کشتہ برنگ سفید اور پھول کی طرح شگفتہ برآمد ہوگا۔ حسب طریقہ مذکور کے استعمال فرمائیں، یہ نسخہ ضیق النفس وغیرہ کے لیئے بہت مفید ہے۔

کحل برائے جرب الاجفان :۔ موع وضعف بصر و بیاض چشم کے لیے مجرب دوا ہے، برادہ تانبہ ۴ تولہ لے کر برگ پیپل جو کہ کلاں اور صاف ہوں اندرونی حصان کا گاؤ سے چرب کر لیویں، پھر برادہ مذکور ہر ایک برگ پر قدرے قدرے چھڑک کر ایک لیویں، برگ مذکور تہ بہ تہ ہونے چاہئیں، پھر کسی تاگہ سے مضبوط باندھ لیں، بعد ازاں ۲۰ سیر اپ کی آگ دے کر سرد کر کے کپڑا میں ڈال کر چھان لیویں، پھر آب لیموں ۱۰ تولہ میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر سکورہ میں ڈال کر گل حکمت کر کے ۱۵ سیر خام اپلوں کی آنچ دیں، پھر آب لیموں ۱۰ تولہ میں کھرل کر کے شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں، ایک روز استعمال کرنے سے دس روز تک آنسو بند رہیں گے۔

برائے نزلہ مزمنہ :۔ شاخ گوزن تولہ، صدف اصیل تولہ، مرجان تولہ، بُسد تولہ تولہ، ان پانچوں ادویات کو علیحدہ علیحدہ جو کوب کر کے علیحدہ علیحدہ سکوروں میں ڈال کر اوپر سے اتنا شیر گاؤ ڈالیں، کہ خوب تر ہو جائیں۔ بعد ازاں گل حکمت، ۲ سیر پختہ اپلوں کی آنچ دیں سرد ہونے پر نکال لیں پھر مغز بادام شیریں ۱۰ تولہ مغز کدو شیریں، خشخاش سفید ۱۰ تولہ، مغز چلغوزہ ۱۰ تولہ مغز پیٹھ ۱۰ تولہ، مغز کاہو ۲ تولہ گوند کیکر ۱ تولہ، گوند کتیرا ۱ تولہ، ملٹھی مقشر ۱ تولہ، روغن زرد پاؤ پختہ، شہد خالص آدھ سیر، ان تمام ادویہ کی معجون تیار کر لیں۔ خوراک ۱ تولہ ہمراہ عرق گاؤ زبان ۵ تولہ،

برائے دار الفیل :۔ ایک افغان کو عرصہ ۲۰ سال سے تھا، اس نسخہ کے استعمال سے

کے اندر بالکل صحتیاب ہو گیا۔ روغن گل خالص ۵ تولہ، مشک کافور دیسی ۱ تولہ۔ ان ہر دو کو اسقدر حل کریں کہ یکجان ہو جائیں، پھر دن میں دو تین دفعہ لگائیں، اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

برائے درد دنداں :۔ اس نسخہ سے کیڑا وغیرہ مر جاتا ہے اور درد کو فوراً تسکین دیتا ہے۔ تمباکو پوربی ۱ تولہ، زنجبیل ۱ تولہ، گیرو ۱ تولہ نمک سیاہ ۱ تولہ، فلفل گرد ۱ تولہ سنون بنا کر استعمال کرائیں۔

نسخہ طلا :۔ جو کہ نہایت مقوی اور ممسک بلکہ بلند اعلیٰ درجہ کا ہے، سفیدی پیخال کبوتر صحرائی ۳ ماشہ، قرنفل ۵ عدد افیون خالص ۲ ماشہ، شہد خالص ۱ تولہ، عقرقرحا ۱ ماشہ، نمک سنگ ۱ ماشہ، سہاگہ ۴ سرخ، مشک خالص ۲ سرخ، دارچینی ۱ ماشہ، کبابہ ۱ ماشہ وج ترکی ۱ ماشہ بیر بہوٹی ۲ ماشہ عطر گلاب ۳ ماشہ تمام ادویات کو حل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں، بوقت ضرورت ۲ منٹ پہلے طلا کریں۔

نوعدگر :۔ جو کہ فربہی و درازی لانے اور امساک میں لاجواب ہے، سیماب ۴ ماشہ بیر بہوٹی ۴ تولہ، بیضہ ماکیان سیاہ (کڑک ناتھ) ۵ عدد لیکر ان میں سے تھوڑی تھوڑی سفیدی نکال کر سیماب اور بیر بہوٹی مذکور بھر دیں، پھر آرد ماش سے گل حکمت کر کے رکھ چھوڑیں جب خشک ہو جائے تو پوست بیخ کنیر سفید ۱۰ تولہ، چاکسو ۲ تولہ ان دونوں کو کوٹ و چھان کر شیر مادہ گاؤ تازہ ۴ سیر پختہ میں ڈال کر بیضہ مذکور شامل کر کے دیگچہ کا منہ آرد گندم وغیرہ سے بند کر دیں، تمام دن خفیف جوش دے کر رات کو اتار لیں، پھر بیضہ مذکور نکال کر ان کا چھلکا دور کر کے ایک سیر شیر گاؤ میں پکائیں اور دیگچہ کا منہ بطریق مذکور بند ہونا چاہیئے۔ جب چہارم حصہ دودھ باقی رہ جائے تو اتار لیں۔ بعد ازاں پہلے شیر میں انڈے بمعہ شیر ڈال کر ضامن لگا دیں، صبح کو بلو کر مکھن نکال لیں، پھر مجیٹھ بوزن ۶ ماشہ پتھر پر گھس کر عضو پر لگائیں، جب خشک ہو جائے تو اس روغن کا طلا کریں۔ اسقدر امساک ہوگا کہ جب تک زرد چوب کو پیس کر پاؤں کے تلوں اور ہاتھ کی ہتھیلیوں

مثانہ میں محتبس ہوا کو خارج کرے اور تحلیل کر دے۔ اسہال معدی، سوہضمی تپ، ہر قسم ریح البواسیر اور فسادِ غذا کی اصلاح کے لیئے اکسیر سے کم نہیں۔ درد معدہ میں بہت فائدہ کرتا ہے۔ درد ات پر ملنا باعث تسکین ہوتا ہے۔ شقیقہ میں ذرا سی نسوار دینا فوراً فائدہ دیتا ہے۔ بشرطیکہ امتلائی نہ ہو۔ معمول مطب ہے۔ قدر شربت غائت ۲ رتی اس سے لیکر صرف زبان اگلے حصہ پر رکھدیں خود بخود منہ کے لعاب سے حل ہو کر اندر چلا جائے گا۔ اور واردِ معدہ تے ہی بند شدہ ریح کو بذریعہ احشا خارج کر دے گا۔ مناسب بدرقہ کی کوئی خاص ضرورت یں البتہ پیاس کے وقت سوڈا واٹر سکنجبین، سادہ عرق گلاب، عرق بادیان وغیرہ دیں۔

رائے زحیر صادق

۔ یہ مغص سنگرہنی، اسہال معدی اور بہیج پر بہت مفید ہے۔ خشک شدہ مائیں خورد ہر ایک ۲ تولہ افیون خالص ۱ تولہ گوند کیکر ۶ ماشہ کوٹ چھان کر گولیاں دانہ فلفل سیاہ کے بنائیں۔ جوان کو ۱ گولی صبح اور ایک شام ہمراہ بدرقہ مناسب ۔ بنوٹی کو ۳ گولی تک دے سکتے ہیں۔ ۱۰ سال کی عمر والے بچہ کو صرف ایک گولی خورد سال شیر خوار بچہ کو ۱/۲ گولی۔ مگر یاد رہے کہ ان گولیوں کا استعمال سدہ اور امتلا کی حالت میں نہ کرنا۔ باوجود کئی دفعہ سہل اور تنقیہ کی جب تصدیق ہو جائے کہ صفائی تو خوب ہو گئی۔ اب امتلا نہیں اور اسہال بند کرنا مطلوب ہو تو پھر ضرور دے سکتے ہیں۔ خلاصہ عرض یہ کہ طبیب پہلے اس امر کی تحقیق ے کر یہ مغص اسہال وغیرہ واجب الحبس ہیں یا کہ واجب التلیین۔ پھر مناسب محل جان ان کا استعمال کرے۔ اگر بلا سوچے سمجھے ان سے حبس کا مرتکب ہو گا تو نقصان عظیم ہو گا۔

حکیم شیدیال صاحب

مجربات

برائے بخار ہر قسم

ہ:۔ معمولِ مطب ۳۶ سالہ، اس خاکسار کا تحفہ نسخہ ہے۔ مغز کرنجوا ۲ تولہ، چرائتہ ۱ تولہ، افسنتین ۱ تولہ، زیرہ سفید ۲ تولہ، کوڑ ۱۰ تولہ، کہرباشمعی ۱ تولہ، سفید ۱ تولہ، ست گلو عمدہ خانہ ساز ۱ اگر یہ میسر نہ ہو تو آرد گلو اس کے عوض ڈالیں تخم ۲ تولہ، کشنیز ۲ تولہ، الائچی سفید ۱ تولہ، گل ارمنی ۲ تولہ، ہمہ را کوفتہ بیختہ در شیشی نگاہ دارند خوراک ۔ تی سے ۳ رتی تک جوبن کے لیئے ہمراہ مناسب بدرقہ ہر ایک قسم کے بخار پر استعمال کریں۔ سنگرادی بخاروں میں گائے کی چھاچھ یا زیرہ سفید ۶ ماشہ و تخم خیار ۶ ماشہ کے شیرے سے یا شربت بزوری سے دیویں۔ اور پرانے بخاروں کے لیئے نیز مزمن اور دیرینہ بخاروں کے دفعیہ کے لیے الیس مفید ہے۔ بلکہ ۳۶ سال سے اوپر ہی عرصہ سے ہمارے مطب کا دستور العمل ہے۔

نوعد گیر

ہ:۔ نئے اور پرانے بخار کے واسطے نیز پرسوتکی تپ کے دور کرنے میں بہت مفید ہے۔ سیماب مشدہ، گندھک آملہ سار شدھ، کوڑی، پوست بلیلہ زرد، پوست بیخ آک در گو جی گائے شل پیش سیاہ کے پکایا ہوا ہو، مرچ سیاہ، تمکھاں، کچلہ مدبر، مغز جمالکوٹہ نو چیزیں کوٹ پیس کر دھتورہ کے رس سے آٹھ پہر کھرل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر تلسی کے پتوں میں پیسٹ کر کھائیں۔ یا ادرک کے رس سے بلغمی بخاروں میں اور دیگر بخاروں میں مناسب بدرقہ سے دیں۔

حکیم کرم چند صاحب پوری

مجربات

برائے دمہ بلغمی

ہ:۔ عنصل ایک پاؤ پختہ کو بریاں کریں، افیون ۲ تولہ، مویز منقی ۴۰ دانہ، انجیر ولائتی ، تولہ شہد خالص نیم سیر پختہ، عنصل کو پیاز کی طرح اوپر سے چھیل کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے مذکورہ بالا ادویات میں ملا کر رات بھر پانی میں بھگوئیں۔ صبح جوش دے کر چھان کر شہد ملا کر قوام کریں۔ خوراک ۱ تولہ ہمراہ عرق گاؤزبان ۱۰ تولہ، صبح اور شام دیں۔ بفضل خدا دمہ کو جڑ سے اکھیڑ دے گا۔ مقدار خوراک طبیب کی رائے سے کم و بیش بھی ہو سکتی ہے۔ کیونکہ بعض اشخاص کو ۲ تولہ تک دیا ہے۔

برائے سنگرہنی

ہ:۔ حلزون حسب ضرورت لے کر آگ میں سرخ کریں اور پھر آگ سے نکال کر آبِ لیموں میں غوطہ دیں۔ اجزاء تہ نشیں ہوتے جائیں گے، اسی طرح کئی بار آگ پر ڈال کر آبِ لیموں میں بجھائیں۔ پھر اجزائے تہ نشیں کو سکھالیں، دھوپ میں، یہ کشتہ ۱۰ ماشہ، شیطرج ۲ ماشہ، زنجبیل ۲ ماشہ، ہینگ ۲ ماشہ، پنچ نمک ۶ ماشہ، کجلی سیماب گندھک ۲ ماشہ، جوکھار ۲ ماشہ، بیش مدبر ½ ماشہ، سب کو عرق لیموں میں کھرل کر کے گولیاں تیار کریں۔ خوراک ۱½ ماشہ ہمراہ چھاچھ گاؤ۔ اور کھانے کے لیئے تین ہفتہ تک سوائے جغرات یعنی دہی مادہ گاؤ کے اور کچھ نہ دیں۔ بہت مفید ہے۔ میں نے ایک مریض پر جس کو کسی دوا سے فائدہ نہیں ہوتا تھا۔ اس کو سنگترہ کی پھانک کھلائی گئی۔ وہ بھی پاخانہ میں ثابت نکلی۔ یہ دوا استعمال کی گئی۔ از حد مفید ثابت ہوئی۔ مریض اب تندرست ہے۔ میرے دریافت کرنے پر مریض نے بتلایا کہ اب میں بلا پرہیز کے خواہ ثقیل غذا کھالوں ہضم ہو جاتی ہے۔

حکیم فقیر محمد صاحب

برائے بواسیر ہر قسم :- جس سے مسہ ہائے بواسیر جڑ سے نیست و نابود ہو جاتے ہیں، سفوف ماجو ۲ حصہ افیون ایک حصہ مکھن ۵ حصہ ان کو خوب رگڑ کر آپس میں ملائیں تاکہ تینوں یک جان ہو جائیں۔ اس مرہم کو انگلی سے بواسیر کے مقام اور مسّوں پر لگائیں، لگاتے ہی فوراً درد اور کھجلی کو آرام ہو گا۔ اور اگر ایک ماہ استعمال کریں تو برسوں کی پرانی بواسیر جاتی رہتی ہے جو آزمائے گا دل سے دعا دے گا۔

حبوب بواسیر :- مندرجہ ذیل گولیاں بواسیر خونی میں بہت مفید ہیں۔ رسونت مصفا، برادہ صندل سُرخ۔ کتھ سفید۔ گیرو گوالیاری، مرچ سیاہ، مغز تخم نیم، مغز تخم ریحان ہموزن لے کر گکڑ چھڈی کے پانی میں کوٹ کر بیر کے برابر گولیاں باندھ دیں۔ ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ آب باسی، بعد ازاں چوری مرغن کھائیں، مرچ سرخ تیل اور ترش اشیا سے پرہیز۔

نوع دیگر :- رسونت ۱ ماشہ، نیم چھٹانک مکھن میں کھائیں، بواسیر خونی میں از حد مفید ہے۔

قاطع بواسیر :- مردار سنگ ۲ تولہ نیلا تھوتھا ۱ تولہ، مویز منقی اس قدر ڈالیں کہ تمام ادویہ مل کر ٹکیہ کی صورت ہو جائے۔ ایک ٹکیہ تمام مسوں پر رکھ کر لنگوٹ کس کر باندھیں اور صبح حقہ کے پانی سے آبدست لیں۔ اسی طرح ۷ یوم تک متواتر عمل کریں بفضلہ تعالیٰ پوری صحت ہو گی۔

برائے جریان :- موصلی سفید ۴ ماشہ، ثعلب مصری ۱ تولہ، سبوس اسپغول ۱ تولہ، بیجبند ۲ تولہ، ککرس ۱ تولہ، موچرس ۱ تولہ گوند سہانجنہ ۱ تولہ. گوند کیکر ۱ تولہ، گوند کتیرا ۱ تولہ، تج ۱ تولہ، پشاوری موصلی ۲ تولہ، بہمن سُرخ ۲ تولہ، بہمن سفید ۲ تولہ، سمندر سوکھ ۱ تولہ، کشتہ قلعی ۶ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۱ تولہ، طباشیر ۱ تولہ، اُٹنگن ۲ تولہ، مصری کوزہ ۵ تولہ، موصلی سنبل ۲ تولہ، چاول ساٹھی ۲ تولہ، اسگند ناگوری ۲ تولہ، آرد سنگھاڑہ ۴ تولہ، شقاقل مصری ۱ تولہ، تالمکھانہ ۳ تولہ، موصلی سیاہ ۴ ماشہ، مغز بادام ۶ ماشہ، مغز خیارین ۶ ماشہ، ڈاڑھی بڑ خشک ۱ تولہ، بھوپھلی ۳ تولہ، مغز کدو ۲ تولہ، بنفشہ ۶ ماشہ، مغز خربوزہ ۶ ماشہ۔ سب ادویات کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک ۱ تولہ، ہمراہ شیر گاؤ نہار کے استعمال کریں ہر دو وقت میرا بہت دفعہ کا مجرب ہے۔

حب قبض کشا :- عصارہ ریوند ۱ تولہ، ایلوا ۱ تولہ، مصطگی رومی ۱ تولہ باہم کوٹ پیس کر پانی سے بقدر جوار سفید گولیاں بنالیں۔ پانچ گولیاں سوتے وقت دودھ گرم سے کھائیں صبح کھل کر اجابت ہو گی۔ بچوں کے لیے حب موقع و لحاظ عمر ایک سے دو تین تک بدستور شب کو تمام قسم کی خرابیوں سے معدہ پاک ہو جاتا ہے۔

حکیم محمد افضل زبدۃ الحکماء

مجربات

سنرپرٹیا مارٹیما

: نزول الماء کے ابتدا میں اس دوائی کا میں نے اکثر استعمال کرایا اور تجربہ کیا ہے کہ دستکاری کی ضرورت نہیں رہتی۔

درد گردہ

: خواہ گردہ خواہ مثانہ میں پتھری ہو مندرجہ ذیل نسخہ جات مفید ہیں (۱) تخم کثوث در پارچہ بستہ ۵ ماشہ، عرق کمو ۵ تولہ، عرق سونف ۵ تولہ، عرق کاسنی ۵ تولہ، عرق گلاب ۵ تولہ، املتاس ۱ تولہ، سنا مکی ۳ ماشہ، بادام روغن ۶ ماشہ مصری ۲ تولہ سب کو ابال کر ہمراہ سفوف ذیل بقدر ۳ ماشہ دن میں ۲۔۳ مرتبہ حسب ضرورت دیں۔

(۲) مغز تخم خیارین ۳ ماشہ، مغز تخم تربوز ۳ ماشہ، مغز تخم خربوزہ ۳ ماشہ حجر الیہود ۳ ماشہ، حب کاکنج ۳ ماشہ، تخم کرفس ۶ ماشہ، انیسون ۳ ماشہ، جوکھار ۲ ماشہ، شورہ قلمی ۳ ماشہ، زیرہ سفید ۶ ماشہ۔

سرمہ برائے ضعف بصر

: سرمہ اصفہانی تولہ، پتہ چیل ۱ عدد، تخم نیل ۶ ماشہ سیماب ۶ ماشہ، کھرل میں ڈال کر سب کو یکجان کر لیں۔

کشتہ شنگرف

: شنگرف ۱ تولہ کو شراب ۹۰ درجہ کی ایک بوتل میں کھرل کریں، لیکن متواتر اس کے بعد تھوم اور بھنگ کے نگدہ میں ۲۰ سیر اپلوں کی ہوا سے محفوظ جگہ میں آگ دیں سفید رنگ کا کشتہ نکلے گا، خوراک ۲ چاول ہمراہ مسکہ فالج، رعشہ اور ضعف باہ کے لیے حسب ضرورت مناسب بدرقہ۔

حکیم ڈاکٹر سید علی اکبر صاحب آزاد

عقر کے علاج

: (بانجھ پن) میں قرب و جوار کے آدمی بہت اچھا طبیب جانتے
ض مریض اسی سلسلے میں برار ملک دکن، اعظم گڑھ، ریاست دتیا وغیرہ سے بھی آئے لیکن
تمام راز افشا کئے جاتے ہیں۔ جواب سے پہلے میری ایک بیاض کے سوا کہیں نہ تھے اور
کے بعد ہندوستان کا ہر طبیب عقر (بانجھ پن) کے علاج کا مدعی بن سکتا ہے۔

نسخہ جات معمولہ

: قرنفل ۱ ماشہ، برادہ دندان فیل ۲ ماشہ، تخم گاؤزبان ۲ ماشہ، ثعلب
ماشہ، تیجفر کا جیو، مشک خالص ۲ ماشہ، برگ تنبول ۲ ماشہ، افیون خالص ۱ ماشہ، آب ادرک
ل کر کے حبوب بقدر نخود تیار کریں۔

جر الیہود ۱ تولہ، مصطگی رومی ۹ ماشہ، طباشیر ۶ ماشہ، باریک پیس کر سفوف تیار کریں۔

سنبل الطیب ۶ ماشہ، دارچینی ۶ ماشہ، زعفران ۶ ماشہ، عود غرقی ۶ ماشہ، برادہ دندان فیل
مشک خالص ۲ ماشہ، شہد خالص میں پیس کر فرزجہ تیار کریں۔

ہارت کے بعد ایک گولی صبح ایک شام تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس کے بعد سفوف
صبح کو گولی کے آدھ گھنٹہ پیشتر یا بعد میں کھلائیں ایک ہفتہ تک جاری رکھیں۔

اسی طرح فرزجہ ادویات مذکورہ کے استعمال سے تین روز بعد شروع کریں یعنی صرف
زہ استعمال کر کے ایک دن دونوں دوائیں اندرونی و بیرونی بند کر کے مباشرت کریں
اللہ پہلے ہی مہینے ورنہ دوسرے مہینے شرطیہ کامیابی ہوگی۔

بہتر ہے کہ مباشرت کے لیے جس میں کوئی مرض مانع حمل نہ ہو، ورنہ بسلسلہ ادویہ
بھی حمل نہیں ٹھہرتا۔ ان اسباب کا علاج حسب سبب پہلے کر لینا لازمی ہے جو [illegible]
امی اطبا کی امداد سے ہو سکتا ہے۔

حکیم شیخ محمد ابراہیم صاحب امرتسری

برائے طحال:۔ شورہ قلمی ۱ تولہ، نوشادر ۱ تولہ، ایلوا ۱ تولہ، ریوند خطائی تولہ لعاب گھیکوار حسب ضرورت بقدر کوکن بیر حب بستند، خوراک ہر صبح یک حب ہمراہ شربت بزوری ۳ تولہ؛ عرق بادیاں ۵ تولہ۔

ضماد برائے طحال:۔ مرکی ۶ ماشہ، کندر ۲ ماشہ، صبر تولہ، صمغ عربی ۲ تولہ اشق تو سرکہ حسب ضرورت در پارچہ بقدر درم قطع نمود باشند بر طحال گذارند بشرط صحت انشاء اللہ پارچہ خود بخود خواہد افتاد۔

نسخہ برائے بواسیر ریاحی:۔ نمک سنگ ۱ ماشہ، فلفل دراز ۱ ماشہ، مو ۷ ماشہ، سناور ۱۴ ماشہ، پوست بلیلہ زرد ۱۴ ماشہ، آرد ملٹھی ۲۸ ماشہ، آملہ سبز ۲۰ تولہ، روغن ۱۶ تولہ، عسل خالص ۱۶ تولہ، مصری ۱۶ تولہ، زقبری آئی یعنی فرانٹ کولین؛ ۱۴ ماشہ طریقہ ساز ند۔

آملہ سبز را در بادام روغن بر آتش خشک کند چوں خشک شود مویز منقیٰ و آملہ مذکور را در کونڈی ڈنڈا کھرل سازند و نبات سفید را در پانی چو شانند چوں قوام شود اصل را مرکب باید کرد و سفوف ادویہ را قوام دارند و بعدہ قرائی لیث کوئین مرکب کنند۔

حکیم سید محمد مظفر صاحب ہاشمی میرٹھی

حریرہ ضعف دماغ کے لیئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ نسخہ مغز تخم کدو یں ۶ ماشہ مغز بادام شیریں، مغز تخم خشخاش سفید، مغز تخم خربوزہ، تخم کاہو ان مغزیات و پانی میں پیس کر نبات ۳ تولہ سفید ڈال کر حریرہ کا قوام کریں۔ اور روغن زرد ۱ تولہ کا بگھار دے ر صبح ہی پی لیا کریں۔

عطوس درد سر کے واسطے مجرب ہے۔ نسخہ گل اسطوخودوس ۳ ماشہ، دانہ الائچی رد ۳ ماشہ، برگ نیب ۳ ماشہ، برگ کنیر ۳ ماشہ باریک پیس کر عطوس تیار کریں۔

نزلہ بند:۔ برائے صداع وشقیقہ و نزول الماسغنۃ، مرکی ۲ ماشہ، اقاقیا ۲ ماشہ، دم الاخوین ۲ ماشہ، گل ارمنی ۲ ماشہ، بذر البنج سفید ۲ ماشہ، صمغ عربی ۲ ماشہ، کتیرا سفید ۲ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، افیون خالص ۱ ماشہ، سب کو باریک پیس لیں، پھر ان پسی ہوئی دواؤں کو انڈے کی یدی یا لعاب اسپغول مسلم میں ملا کر روپیہ برابر گول کاغذ تراشے ہوئے پر اس دوائی کو کا کر کنپٹیوں کے دونوں طرف لگا دیں۔ مگر اس کاغذ کو سوئی سے چھید لیا جائے۔

ضماد برائے صداع کہ جو ہر قسم کے سر کے دردوں کو ایک لحظہ میں سکون دیتا ہے نتہ، فلفل سیاہ پانی میں پیس کر لیپ کریں۔ جتنقدر لیپ خشک ہوگا درد زائل ہوتا رہے لیکن صداع صفراوی میں بعد کو کچھ گرمی ضرور محسوس ہوتی ہے۔ اس کے واسطے یہ مناسب ہے کہ گل نیلوفر کو پانی میں پیس کر فوراً لیپ کر دیا جائے۔

ضماد دیگر:۔ برائے صداع متعلق کہ جو تمام سر میں سخت پیچیدگی کے ساتھ ہوتا ہے۔ ایک

لعوق مخترع احقر جو بزمانہ نزلہ وبائی

(انفلوئنزا) بے حد مفید ثابت ہوا علاوہ اس کے امراض صدر میں ہمیشہ مفید پڑتا ہے۔ صفتہ۔ گل بنفشہ ۲ تولہ، گل نیلوفر ۲ تولہ عناب ۲ تولہ، سپستان تخم خبازی ۲ تولہ، باقلاء مقشر ۲ تولہ، اصل السوس ۲ تولہ، گل گاؤزبان ۲ تولہ۔ تخم خیارین ۲ تولہ، برادہ صندل سفید ۲ تولہ، مویز منقی ۲ تولہ، ابریشم ۱ تولہ، مقرض ۱ تولہ، زوفا خشک ۱ تولہ، بادیان ۱ تولہ، تخم خشخاش سفید ۱ تولہ، پرسیاوشاں ۱ تولہ، کوکنار ۲ تولہ، رات کو تین سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دیں اور کپڑے میں چھان لیں۔ یہ پانی آدھا پک کر رہ جانا چاہیئے۔ شیرہ مغز تخم کدو شیریں ۱ تولہ، شیرہ مغز تر لوزہ ۱ تولہ، شیرہ تخم کاہو ۱ تولہ، شیرہ مغز بادام شیریں ۱ تولہ ان سب کا بطور شائع شیرہ لے لیں۔ نبات سفید ۱ سیر ڈال کر لعوق کا قوام بنالیں۔ مغز فلوس خیار شنبر ۵ تولہ، شیر خشت اصلی ۵ تولہ رات کو عرق گاؤزبان ۱ تولہ بھگو کر صبح حل کر صاف کر کے اس قوام میں اچھی طرح ملا لیویں۔ خوب حل کر دیویں۔ رب السوس اصلی ۱ تولہ علیحدہ باریک پیس کر اور ملا دیویں اور دھوپ میں رکھدیں۔ جب غلاظت پورے طور سے ہو جاتے باحتیاط کسی مرتبان میں رکھ چھوڑیں، مقدار خوراک ۱ تولہ سے ۳ تولہ تک۔

حب سعال مزمن وغیر مزمن

صفتہ، افیون خالص ۱ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ مغز بادام شیریں ۱ ماشہ، تخم خشخاش سفید ۳ ماشہ، دار فلفل ۳ ماشہ، گل پستہ ۳ ماشہ، شکر تیغال ۳ ماشہ رب السوس ۳ ماشہ، باریک پیس کر ادرک کے پانی میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔ ان میں سے ایک گولی منہ میں رکھیں۔

حب طاعون

نہایت مفید ہے۔ صفتہ، درونج عقربی ۵ تولہ، مغز کرنجوہ ۵ تولہ نوشادر چھ (۶) ماشہ سب کو باریک پیس کر گلاب خالص یا پانی میں چنے برابر گولیاں بنالیں ان میں سے تندرست و جوان العمر کو بطور حفظ ما تقدم ایک گولی صبح اور ایک گولی دوپہر اور ایک گولی شام کھلوائیں۔ اور مریض طاعون کو دو گولیاں ہر ایک گھنٹہ کے بعد کھلادیں۔

لحظہ میں بفضلہ تعالیٰ اس ضماد سے تسکین ہوتی ہے۔ بنفشہ ۲ ماشہ، گل مچکن ۲ ماشہ، نیلوفر ۲ ماشہ، گل بابونہ ۲ ماشہ، تخم خطمی مقشر ۲ ماشہ، بادام شیریں ۳ دانہ بزرالبنج ۲ ماشہ، پال پیسکر سرد ضماد کریں۔

اطریفل مانع نزول الماء

و برائے آشوب چشم، ہم مفید و تقویت دماغ۔

گل گاؤزبان ۶ ماشہ، برگ گاؤزبان ۹ ماشہ، اسطوخودوس ۵ ماشہ، گل بنفشہ ۱ تولہ، پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ، پوست ہلیلہ کابلی ۲ تولہ، ۲ تولہ، ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ آملہ مصفّٰی ۲ تولہ، تخم کشنیز خشک ۲ منڈکوی ۲ تولہ، ان دواؤں کو کوٹ چھان کر مغز تخم کدو شیریں، ۲ تولہ مغز تخم خیارین ۲ تولہ، مغز تخم تربوزہ ۲ تولہ، مغز بادام شیریں ۲ تولہ، تخم خشخاش سفید ۲ تولہ، تخم کاہو مقشر ۲ تولہ، مغز پیٹھہ ۲ تولہ، مغز خربوزہ ۲ تولہ، ان کو علیحدہ پیس لیں، شکر سفید ۲ تار شہد خالص ۲ تار تھوڑے پا میں حل کرکے اطریفل کا قوام بنالیں اور اس میں اوپر کی پسی ہوئی دوائیں معہ مغزیات کے ملالیں، رات کو سوتے وقت ایک تولہ سے ۲ تولہ تک استعمال کریں۔

شیاف

یہ کرجو رمد۔ حکہ دمعہ کو بیحد مفید ثابت ہوئے ہیں۔ اور مطب سے پیشیا بکثرت ہمیشہ تقسیم ہوتے رہتے ہیں۔ نسخہ کف دریا، کاٹ، پھٹکری بریاں، پوست ہلیلہ ہر ایک ۶ ماشہ، اور افیون خالص ۱ ماشہ، توتیا سبز بریاں ۶ ماشہ، باریک پیس کر پانی میں گوندکر شیاف بنالیں۔ سایہ میں خشک کریں، سیپی میں گھس کر صبح اور شام آنکھ میں لگائیں اگر آنکھ میں زیادہ درد ہو تو آنکھ کے اوپر لیپ کریں۔

اختلاج قلب

یہ دوا، امسک معتدل جواہر والا یا سادہ، خمیرہ گاؤزبان عنبری یا سا ۶ ماشہ، ورق نقرہ ۱ عدد یا ورق طلاء ۱ عدد میں حسب موقعہ لپیٹ کر اوّل کھلادیں اُوپر سے گل گاؤزبان ۴ ماشہ، ابریشم خام ۲ ماشہ، بہمن سفید چاندی کے بجھے ہوتے ۴ ماشہ پانی میں تر کر کے کپڑے میں چھان لیں۔ اور شربت سیب ۲ تولہ، ملا کر پلادیں۔

برائے سوزاک:۔ صفت مرجان کو جلا کر راکھ کر لیں۔ اس کی راکھ ایک سُرخ پان میں رکھ کر کھلا دیں۔ اور اوپر سے پاؤ سیر گائے کا دودھ پی لیا کریں۔

برائے سوزاک دیگر:۔ خرمہرہ زرد، عدد زرد کوڑیاں کو جلا کر پیس لیں۔ ان کی راکھ کی سات پڑیاں بنا لیں۔ ایک پڑیا اس میں سے صبح کے وقت دہی کے پانی کے ساتھ کھلائیں۔ سات روز برابر اسی طرح کھاتے رہیں۔ غذا میں خشکہ، آب دہی کے ساتھ کھلائیں۔

دیگر:۔ کباب چینی ۱ تولہ، گیرو ۱ تولہ دونوں کو باریک پیس لیں صبح کو چھ ماشہ پانی کے ہمراہ پھانک لیا کریں۔

دیگر:۔ صدف دریائی ۵ تولہ، ثعلب مصری ۵ تولہ، کو کوٹ کر گلاب خالص ستار میں کھرل کریں۔ جب مثل سُرمہ کے باریک ہو جائے تو اس میں ایک ماشہ صبح کے وقت ہمراہ شیر گاؤ کھا لیں۔

سفوف برائے سوزاک و جریان:۔ صفت ست گلو ۲ ماشہ، دانہ الائچی خورد ۲ ماشہ، ست سلاجیت ۲ ماشہ، پکھان بید ۶ ماشہ۔ طباشیر ۶ ماشہ، اصل السوس ۶ ماشہ، کوٹ چھان کر کشتہ قلعی ۲ ماشہ ملا کر اس میں نبات سفید ۳ تولہ اور ملا لیں اور اس میں سے ایک تولہ صبح کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

حبوب برائے آتشک:۔ صفت گندھک آملہ سار ۱ ماشہ، جوا کھار ۱۰ ماشہ، فلفل سیاہ ۱۰ ماشہ، سیماب ۱۰ ماشہ، سہاگہ ۱۰ ماشہ، حب السلاطین مدبر ۱۰ ماشہ اجوائن ۱۰ ماشہ، مغز تخم بیدانجیر ۱۰ ماشہ، ان دونوں کو باریک پیس لیں اور پانی میں گوندھ کر بقدر مٹر اور ماش اور باجرہ کے گولیاں بنا لیں۔ طاقت ور کو مٹر والی گولی اور کم قوت والے کو ماش برابر والی گولی اور بچوں کو باجرہ برابر والی گولیاں دیں۔ مقدار خوراک ایک گولی ہے۔ پانی کے ساتھ یا کسی نقوع کے ساتھ دیں۔

دیگر برائے آتشک:۔ کہ جس کے استعمال سے بہت سے مریض شفایاب ہوئے ہیں صفت، سیماب ۲ تولہ، گوگرد (مغسول گندھک) ۲ تولہ شنبیر گاؤ، مغز جمال گوٹہ مدبر ۳ تولہ سنگ بصری ۲ تولہ، پہلے سیماب اور گندھک کو کھرل کریں۔ پھر مغز جمالگوٹہ ملا کر اچھی طرح کھرل کریں پھر سنگ بصری کو ملا کر اسی طرح کھرل کریں۔ حتیٰ کہ تمام دوائیں ایک ذات ہو جائیں۔ پھر ان پسی ہوئی دواؤں کو مٹی کی کوری ہانڈی میں رکھ دیں اور اس کھرل کو کہ جس میں ان دواؤں کو پیسا تھا پانی سے دھو کر وہ پانی ان دواؤں میں ڈال دیں، یہ پانی اتنا ہونا چاہیے کہ ان دواؤں سے دو انگشت اوپر رہے اب اس ہانڈی کو آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی خشک ہو جاتے اور تھوڑی سی رطوبت باقی رہ جائے تو ہانڈی کو آگ پر سے اتار لیں۔ اور خوب اچھی طرح سے نیب کی لکڑی سے چلا دیں، پھر اس کو سایہ میں خشک کر لیں۔ اب یہ دوا تیار ہے۔ اس کو بحفاظت کسی چینی یا شیشہ کے برتن میں رکھ دیں۔ بوقت ضرورت اس میں پانچ سرخ قبل طلوع آفتاب منہ میں ڈال کر اوپر سے پاؤ سیر دودھ گائے کا پیویں۔ کچھ عرصہ کے بعد دو تین دست ہوگا تیسرے پہر تک کوئی چیز نہ کھاویں، بعد تیسرے پہر کے مونگ کی کھچڑی خوب زیادہ گھی ڈال کر کھاویں۔

میرے پچاس سالہ طبی تجربات و مشاہدات

نکات متعلق تشخیص مرض و دیگر مفید معلومات

(از حکیم محمد عزیز خاں صاحب کامل طب و جراحت کراچی)

(قسط اول)

نوٹ:۔ اس تمہید میں جہاں چند کارآمد باتیں ہیں وہاں ایک مفید راہِ عمل کی نشاندہی بھی کی گئی ہے اس لیئے میری دردمندانہ اپیل ہے کہ اس کو شروع سے آخر تک غور اور دلچسپی سے پڑھا جائے۔

ناظرین محترم:۔ میں کوئی خاندانی طبیب نہیں ہوں۔ میں نے ذاتی دلچسپی سے اپنے خاندان میں اس پیشہ کی داغ بیل ڈالی ہے، میں جانتا تھا کہ خاندانی مطب سے محرومی اور اس فن کا سفینہ سے زیادہ سینہ سے متعلق اور اطبار کا عام بخل مجھے کتنی ٹھوکریں کھلائے گا۔ اس لئے بہت پریشان تھا۔ ایک دن مولوی عبدالرحمٰن صاحب مرحوم پروفیسر طبیہ کالج دہلی سے میں نے کلاس روم میں عرض کیا کہ میرے جملہ کلاس فیلو اپنا اپنا خاندانی مطب رکھتے ہیں۔ وہ یہاں سے فارغ ہوتے ہی مطب سنبھال لیں گے، میں کیا کروں گا، میرا مستقبل تو بڑا تاریک نظر آتا ہے۔ تو فرمانے لگے کہ ان سب سے تم اچھے رہو گے اس وقت تو ان کے اس برجستہ جواب سے میں مطمئن نہیں ہوا۔ لیکن میری زندگی کے بعد کے واقعات نے ثابت کر دیا کہ صاحب موصوف کا وہ جواب کتنے صحیح تجربہ پر مبنی تھا۔ طبیہ کالج دہلی سے سند حاصل کرنے کے بعد میں نے برسوں در در کی خاک چھانی، جہاں کچھ پتہ لگا۔ اور کچھ حاصل ہونے کی توقع ہوئی وہاں جلتی دھوپ میں مہینوں طواف کیا مگر میری تشنہ کامی ایک ایک بوند کو ترستی ہی رہی اور کچھ حاصل نہ ہوا۔ آخر جو بندہ یا بندہ رحمتِ حق کو حرکت ہوئی اور ملاحظہ فرمایئے مہربانی کا نزول کس طرح ہوا! میرے ایک دوست ایم اے ایل ایل بی ایک مقدمہ میں ایک فریق کی وکالت کر رہے تھے۔ فریق ثانی نے اپنی وکالت کے لیئے ڈاکٹر کاٹجو وزیر

قانون حکومت ہند کو طلب کیا ڈاکٹر کاٹجو ایک ہی پیشی میں بازی لے گئے کاٹجو میرے دوست کے بھی بے تکلف دوستوں میں سے تھے، چنانچہ مقدمہ کے بعد پرائیویٹ گفتگو میں میرے دوست نے ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ قانونی پیشہ کے متعلق تجربات پر مبنی کچھ نصیحت فرمایئے تو صرف یہ دو حرفی جواب ملا۔

STOOY MO/STOOD یعنی بس مطالعہ کیئے جاؤ یہ بات جب میرے کان تک پہنچی تو کان کے ذریعہ دل و دماغ کی گہرائی میں اتر گئی اور مجھے یہ محسوس ہوا کہ کسی مخفی طاقت نے میرے لیئے مطالعہ کی راہ متعین کر کے مجھے اس پر ڈالدیا۔ چنانچہ میں تلاش مجربات کی بے سود کوشش اور ہر کس و ناکس سے بے نیاز ہو کر سرگرمی کے ساتھ اس راہ پر چل پڑا۔ مطالعہ جتنا وسیع ہوتا گیا، مشکلات کے تاریک بادل چھٹتے گئے۔ تا آنکہ وہ وقت بھی آیا کہ جو مسائل پہاڑ تھے وہ رائی نظر آنے لگے۔ اور جو مہمات علاج تھے وہ کھیل بن گئے اور بیان مریض جو پہلے ایک چیستان تھا اب شرح و زبان مرض ہو گیا اور بفضلہ ایک دن وہ بھی آیا کہ جن حضرات نے مجھے سوائے دھوکے اور فریب کے اور کچھ نہ دیا تھا میں ان سے یہ کہنے کے قابل ہوا کہ اب آپ کو جو کچھ چاہیئے وہ مجھ سے لے سکتے ہیں۔ کتب بینی سے مجھے تقریباً سب کچھ حاصل ہوا۔ یہاں تک کہ جو نسخے کسی نے بڑی رازداری کے ساتھ مجھے بتلائے وہ اکثر کتابوں میں مجھے مل گئے مگر میں نے دیگر ذرائع کو بھی ہاتھ سے جانے نہیں دیا۔ چنانچہ بہت سی چیزیں مریضوں سے دستیاب ہوئیں اور بعض چیزیں بڑی بوڑھیوں سے ہاتھ لگیں اسی طرح دیہات سے اور عام لوگوں سے بھی کچھ نہ کچھ ضرور ملا ہے

تمتع زہر گوشۂ یافتم ۔ ز ہر خرمنے خوشۂ یافتم

دیگر ذرائع میں ایلوپیتھی اور ہومیوپیتھی کا طبی لٹریچر اور حالیہ تحقیقات بھی شامل ہیں، میں نے ان سے بھی استفادہ کیا اور سچ پوچھئے تو مجھے یہ کہنے میں ذرا باک محسوس نہیں ہوتا کہ طب کے ظنی علم کو بہت کچھ مشاہداتی بنانے میں اور میری آنکھوں پر بصیرت کی عینک چڑھانے میں مغربی ریسرچ نے بڑا کردار ادا کیا۔ ممکن ہے میری اس بیباکی سے اطبار حضرات چراغ پا ہوں مگر میں یہ عرض کر دوں کہ میں طب شرق کا ایسا ہی دلدادہ ہوں جیسا کہ ایک طبیب ہو سکتا

ہے جبکہ مجھے ایک کٹر طبیب تصور فرمائیے۔ مطلب صرف یہ ہے کہ اگرچہ طب قدیم میں بڑے اچھے اصول قائم کئے گئے ہیں لیکن اس میں اجمال زیادہ ہے اور مغربی ریسرچ میں بال کی کھال کو بھی بڑی دقیق تفصیل کے ساتھ بیان کیا گیا ہے جس سے علاج میں مشاہدہ کا لطف آتا ہے اس کی شہادت میں یہاں کسی مریض کے حالات اور اس کا علاج تحریر کرتا مگر اختصار کی خاطر اس کو نظر انداز کر رہا ہوں۔ علمی مسائل کسی طریق علاج سے بھی متعلق ہوں۔ اگر وہ صحیح اور کارآمد ہیں تو تعصب برطرف ہم کو ان سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیئے۔ علم میں اجارہ داری کا نظریہ بالکل مہمل ہے۔ علم انسان کی مشترکہ میراث ہے۔ ایک بات اور گوش گذار کردوں۔ جن حضرات میں یہ استعداد ہے کہ وہ ایلوپیتھی اور ہومیوپیتھی کی کتابیں انگریزی زبان میں مطالعہ کر سکتے ہیں وہ اسی زبان میں مطالعہ کریں۔ کیونکہ ان کے اُردو تراجم کے اکثر مقامات خصوصاً جہاں قلبی کیفیات اور ذہنی جذبات بیان کئے گئے ہیں۔ ایسے ہیں کہ ان کے متعلق صرف اتنا کہنا کافی ہے کہ ان کا ترجمہ وہ آپ سمجھیں یا خدا سمجھے، اس دشواری کے پیش نظر ڈاکٹر کینٹ کی ہومیوپیتھک میٹریا میڈیکا لیکچر) کا اردو ترجمہ میں نے حال ہی میں خود کیا ہے۔ اس ترجمے سے خواہش مند حضرات فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ یہ ترجمہ ابھی کتابی صورت میں شائع نہیں کیا گیا ہے۔

اب ایک بڑا اہم اور سنگین سوال آتا ہے، اختصار اور انشاء کا، یہاں میں ایک سوال کروں گا، کیوں صاحب! اگر علمائے سائنس اپنی اپنی تحقیقات کو پردہ خفا میں رکھتے تو کیا آج ہمیں زندگی کی نہایت آسائش کی چیزیں مثلاً بجلی کی روشنی، پنکھے، ریفریجریٹر، ایئر کنڈیشنر، سینما، ریل، موٹر کار، لاؤڈ سپیکر، ریڈیو، ٹیلیگراف، ٹیلی ویژن ہوائی جہاز وغیرہ میسر ہو سکتی تھیں۔ اور کیا آج راکٹ کے ذریعہ تسخیر قمر کا خواب بھی دیکھا جا سکتا تھا۔ یہ سب برکت اس جذبے کی ہے کہ جس سائنسدان کی تحقیقات میں ذرا سا بھی کوئی اشارہ ہاتھ لگا تو اس نے فوراً دنیا کو اس سے روشناس کرا دیا۔ پھر اس کو دوسرے سائنسدانوں کی متفقہ کوشش نے بہت جلد کہاں سے کہاں پہنچا دیا۔ اسی طرح اگر ہمارے اکابر فن اپنے علمی اثاثہ کو اپنی قبروں میں لے جاتے تو کیا ہم مبادیات طب سے بھی واقف ہو سکتے تھے

ہدہ عالم پران کی بقائے دوام کو اس کے علاوہ اور کس چیز نے ثبت کیا؟ اگر آپ کا عقیدہ خدانخواستہ یہ ہے کہ ہمارے طبی نکات اگر دوسروں کو پہنچ گئے تو ہمارے رزق و روزی میں کمی واقع ہو جائے گی۔ تو اس کے سوا اور میں کیا کہوں۔ کہ

"بریں عقل و دانش بباید گریست"

قدرت کا فارمولا تو یہ ہے کہ ؎

آں چہ نصیب است بہم میرسد، ور نستانی بستم مے رسد

اور اس کا تجربہ میرا خیال تو یہ ہے کہ ہر فرد بشر کو ہوا کرتا ہے۔

میرے رفیقو اور بزرگو! ان فاسد تصورات کو خیر باد کہو۔ ذرا غور و خوض سے کام لو اور اپنی فیاضی سے طب کی بنجر کی ہوئی زمین کو پھر سے باغ و بہار بنا دو۔ بخل و اخفاء کے انتہائی بد نتائج کو تو پہنچ چکے اور اب کونسی مزید تباہی کا انتظار ہے۔ آپ کی طب میں مرے درجہ پر بھی اتنی استعداد ہے اور متفرق طور پر اتنے خزانے اب بھی باقی ہیں کہ اگر اطباء کرام اپنی فیاضی طبع کے جوہر دکھانے پر اتر آئیں تو مجھے یقین ہے کہ ہم طب جدید سے ایک ہی جست میں کم از کم پچاس سال آگے نکل سکتے ہیں ؎

جو سیکھو کسی کو سکھاتے چلو، دیئے سے دیئے کو جلاتے چلو

یاد رکھو خدمت خلق بڑی چیز ہے۔ اس کی حقیقت سمجھنے کی ضرورت ہے جو اس کو پا گیا وہ بخل سے کبھی کام نہیں لے گا۔ خدمت خود اپنا صلہ ہے اس کو کسی اور اعزاز و اکرام کی حاجت نہیں ہے۔ بے لوث اور پر خلوص خدمت خادم کو مخدوم بنا دیتی ہے اور اس کے سر پر شہرت دوام کا تاج رکھ دیتی ہے۔ "ہر کہ خدمت کرد او مخدوم شد"۔ دیانت اور خلوص کے جذبہ سے سرشار ہو کر میدان عمل میں نکل آؤ، پھر دیکھو فضل ایزدی خود آپ کے شامل حال ہوگا۔ اور کامیابی خود آپ کے قدم چومے گی۔ کام تو کام کرنے سے چلتا ہے خالی باتوں سے نہیں چلتا۔ باتیں ساری عمر کیے جاؤ کچھ فائدہ نہیں ہوگا۔ کام ایک دن کا بھی ایک مفید نتیجہ برآمد کرے گا ؎

سعدیا گرچہ سخندان و مصالح گوئی، بہ عمل کار برآید بہ سخندانی نیست

(۸) شدید کھانسی بھی کبھی دردسر پیدا کر دیتی ہے۔

(۹) احتباس طمث سے نیز کثرت طمث و استحاضہ کے بعد بھی دردسر پایا گیا ہے۔

(۱۰) ایام ماہواری میں، اور گاہے ماہواری کے بجائے دردسر دیکھا گیا ہے۔

(۱۱) گاہے سن یاس کی ابتداء میں چندیا میں جلن دار درد ہوتا ہے اور کبھی سن یاس میں دردسر رہنے لگتا ہے۔

(۱۲) کثرت جماع سے دردسر ہونے لگتا ہے۔

(۱۳) کرم شکم گاہے دردسر پیدا کرتے ہیں۔

(۱۴) دانہ دار جلدی امراض کے دانے دب جانے سے بھی دردسر ہو سکتا ہے۔

(۱۵) کثرت چائے نوشی بھی دردسر کا ایک سبب ہے۔

(۱۶) سوزش رحم یا سیلان رحم سے بعض عورتوں کو دردسر کی شکایت ہوتی ہے۔

(۱۷) احتباس دم بواسیر بھی گاہے دردسر پیدا کرتا ہے۔

(۱۸) کبھی صرف عوارض چشم دردسر کے ذمہ دار ہوتے ہیں۔ جو صحیح عینک کے استعمال سے جاتا رہتا ہے۔

(۱۹) بعض عورتوں کو دوران حمل میں دردسر رہا کرتا ہے۔

(۲۰) کسی بوسیدہ دانت کی خراش سے بھی دردسر ہو جاتا ہے۔

(۲۱) تبخیری اور ہسٹریائی دردسر بھی دیکھنے میں آتے ہیں۔

(۲۲) سوزاک کے دردسر والے مریض اکثر پائے جاتے ہیں۔ یہ دردسر بڑا شدید و خبیث ہوتا ہے۔

(۲۳) آتشک کے دردسر والے مریض بھی بکثرت ہیں۔ یہ بھی بڑا شدید و خبیث ہوتا ہے۔

(۲۴) دردسر دودی بھی کبھی دیکھنے میں آتا ہے۔

(۲۵) عصبی دردسر کے مریض بھی بہت ہیں۔

(۲۶) گاہے دماغ کے ضعف یا اس کی حس بڑھ جانے سے دردسر ہونے لگتا ہے۔

(۲۷) پہاڑ پر رہنے سے بعض لوگوں کو دردسر عارض ہو جاتا ہے۔

یہ خدمت خلق ہی کا صلہ ہے کہ شیخ بو علی سینا بخارا کی طرف پیدا ہوئے۔ اور ہمدا
میں مدفون ہوئے لیکن سینکڑوں سال بعد آج پاکستان کے شہر کراچی میں ایک شاہراہ کا نا
شاہراہ حکیم ابن سینا رکھا گیا ہے۔

مجھے اپنی زندگی کا اب زیادہ بھروسہ نہیں ہے۔ اس لیئے میں معصیت اخفا سا گو
ہونا اور اپنے پچاس سالہ طبی تجربات و مشاہدات کو اپنے ساتھ اپنی قبر میں لے جانا نہیں
چاہتا۔ بلکہ میری دلی خواہش ہے کہ حاملین طب قدیم میں سے ہر فرد میرے اس ذخیر
سے مستفید ہو۔ میں فی الحال تشخیص سے متعلق اپنے نکات پیش کرنے کا فخر حاصل کر رہا
ہوں۔ اگر میری طبی برادری نے میری اس خدمت کو بہ نظر پسندیدگی دیکھا اور میری ہمت
افزائی فرمائی تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کے بعد میں اپنے معالجاتی نکات بھی جو تعداد میں
نکات سے زیادہ ہیں پیش کرنے کی سعادت حاصل کرنے کی کوشش کروں گا۔ دعا ہے
کہ خدا بزرگ و برتر میری اس ناچیز خدمت کو قبول فرمائے۔

کون ہوتا ہے حریف مے مرد افگن عشق ، ہے مکرر لب ساقی پہ صدا میرے بعد

امراض راس

درد سر

(۱) درد سر بارد نزلی، اس کے مریض اکثر آیا کرتے ہیں۔

(۲) درد سر حار۔ موسم کی گرمی سے یا دھوپ میں چلنے پھرنے سے یا گرم اغذیہ کے استعمال
اکثر ہوتا ہے۔

(۳) بخاروں میں عموماً درد سر بھی ہوتا ہے۔

(۴) گردن توڑ بخار میں درد سر شدید ہوا کرتا ہے۔

(۵) پیٹ کی خرابی بھی درد سر کا باعث ہوا کرتی ہے۔

(۶) جگر کی خرابی سے بھی کبھی درد سر ہوتا ہے جو عموماً پیشانی میں قائم ہوتا ہے۔

(۷) لو لگنے سے بھی سر میں درد ہوتا ہے۔

(۲۸) پاؤں کو سرد برفیلی ہوا میں کھولے رکھنے سے کبھی درد سر ہونے لگتا ہے۔

(۲۹) گاہے تیز روشنی کو کچھ دیر تک دیکھنے سے سر اور آنکھوں میں درد ہونے لگتا ہے۔

(۳۰) آنتوں کی گڑبڑ میں باب الکبد کی طرح گاہے سر میں بھی امتلاء وریدی ہو جاتا ہے
سے درد سر ہونے لگتا ہے۔

(۳۱) جسم کے کسی حصہ سے اخراج کے رُک جانے سے یا پاؤں کا پسینہ دب جانے سے
سر ہو جاتا ہے۔

(۳۲) شراب اور خصوصاً بیئر شراب سے بھی درد سر ہو جاتا ہے۔

(۳۳) باریک کام کرنے اور آنکھوں پر زور پڑنے سے درد سر ہونے لگتا ہے۔

(۳۴) پڑھنے لکھنے کا کام زیادہ کرنے سے گاہے آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں اور
ہونے لگتا ہے۔ یہ درد سر مدرسوں، واعظوں اور کاروباری لوگوں کو زیادہ ہوا کرتا

(۳۵) صرف معدے کی خرابی سے بھی درد سر ہو سکتا ہے۔

(۳۶) تمباکو کے استعمال سے درد سر عموماً صبح کو ہوا کرتا ہے۔

(۳۷) بھوک کا درد سر کچھ کھا لینے سے رفع ہو جاتا ہے۔

مندرجہ بالا امور تو وہ ہیں جو درد سر پیدا کرتے ہیں۔ اب وہ عجیب کیفیات ملاحظہ فرمایئے جو درد سر کے ساتھ کبھی مشاہدے میں آتی ہیں۔

(۳۸) سر کا درد سر کو چھوڑ کر گھٹنے یا پیٹھ میں پہنچ جاتا ہے۔

(۳۹) پیشاب کم پڑ جائے تو درد سر ہونے لگتا ہے۔

(۴۰) اگر حاجت پر فوراً پیشاب نہ کیا جائے تو درد سر ہو کر بڑھتا جاتا ہے اور پیشاب کر لینے سے درد سر کم ہو کر جاتا رہتا ہے۔

(۴۱) جب تک پیشاب میں لال ریت خوب خارج ہو گی، درد سر امتلائی نہیں ہوگا، مگر جب پیشاب پیلا ہو جائے اور لال ریت کی آنا بند ہو جائے۔ تو درد سر ہونے لگے گا۔

(۴۲) تپ حار میں درد شدید ہو جائے اور پیشاب سفید ہو جائے تو سرسام کا اندیشہ ہوتا

(۴۳) گاہے درد سر سے پہلے بصارت زائل ہو جاتی ہے اور درد سر شروع ہو جاتا

اور بڑھنے لگتا ہے تو بصارت لوٹ آتی ہے۔

(۴۴) درد سر میں بھوک لگتی ہے اور کچھ کھا لینے سے افاقہ ہو جاتا ہے۔

(۴۵) درد سر ایام ماہواری میں موقوف ہو جاتا ہے۔ اور ماہواری کے بعد پھر لوٹ آتا ہے۔

(۴۶) کتے کے کاٹے کے درد سر میں بہتے پانی کی آواز یا تیز روشنی سے اضافہ ہوتا ہے۔

(۴۷) گاہے شدید بخار میں درد سر اس شدت سے ہوتا ہے کہ سارا سر متورم ہو جاتا ہے۔

(۴۸) جس طرف سے سر کو لٹکائیں درد سر اس طرف سے دوسری جانب کو چلا جاتا ہے۔ اس طرح پوزیشن بدلنے سے درد سر بھی بدلتا رہتا ہے۔

(۴۹) گٹھیا کے پرانے مریضوں میں جب درد سر کی تکلیف بہت ہوتی ہے تو اطراف میں گٹھیا کی تکلیف کم ہو جاتی ہے یا جاتی رہتی ہے۔

(۵۰) اگر کھانے کا وقت نکل جائے تو درد سر ہونے لگتا ہے۔ اس لیے ایسا مریض پابندی وقت کے ساتھ کھانا کھایا کرتا ہے۔

(۵۱) شدید امتلائی صفراوی درد سر جس میں زیادہ چلنے پھرنے سے چیخنے چلانے سے اور زور سے بولنے سے غصہ کرنے سے گرمی سے شور و غل سے زیادتی ہوتی ہے۔ اور اندھیرے کمرے میں خاموش لیٹے رہنے سے اور نیند آ جانے سے اور قے سے افاقہ ہوتا ہے۔ خواہ بلغم کھنکار سے نکلے یا ابکائی و قے سے۔ بلغمی کے بہ نسبت صفراوی درد سر کے مریض زیادہ دیکھے گئے ہیں۔ اور وہی زیادہ شدید بھی ہوتا ہے۔

(۵۲) بعض درد سر میں یہ معلوم ہوتا ہے کہ گویا ہزار ہا سوئیاں دماغ میں چبھ رہی ہیں۔

(۵۳) گاہے درد سر اور اسہال کا تبادلہ ہوتا ہے۔ جاڑوں میں درد سر ہوتا ہے اور گرمیوں میں اسہال ہوتے ہیں۔

(۵۴) متلی والا پرانا درد سر دوری جاتا رہتا ہے (خواہ صحیح علاج ہی سے جائے) تو سرطان کا رجحان ہو جاتا ہے۔ خصوصاً جوانی کی عمر کے بعد۔

(۵۵) ہمیشہ درد سر رہے اور منہ سے لیس دار رطوبت نکلا کرے تو یہ کسی دماغی مرض کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔

(۴۴) سر کی چندیا کا درد اور خراش مثانہ (جس میں پیشاب کی حاجت زیادہ رہتی ہے) کا باہمی تبادلہ بھی ہوا کرتا ہے۔

(۴۵) درد سر اور پاؤں کے پسینہ کا دور یکے بعد دیگرے دیکھا گیا ہے۔

(۴۶) بعض مریضوں میں خصوصاً موسم سرما میں درد سر اور درد شکم کا تبادلہ پایا گیا ہے۔

امراض راس

صرع

(۲۰۳) صرع موروثی پیدائشی بھی ہوتی ہے (۲۰۴) ورم پردہ ہائے دماغ سے صرع کے مریض زیادہ تر پائے جاتے ہیں (۲۰۵) دماغ میں آتشکی رسولی پیدا ہو جانے سے مرگی پیدا ہو جاتی ہے (۲۰۶) دق کی سمیت سے جو مرگی لاحق ہوتی ہے وہ درنی مرگی کہلاتی ہے۔ (۲۰۷) گاہے جلدی تکالیف خصوصاً کوئی بڑا اکوتہ یا خارش دب جانے سے مرگی کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے (۲۰۸) مرگی کا سبب عصر واجتباس طمث بھی ہوتا ہے (۲۰۹) بعض مستورات کو ماہواری کے دنوں میں یا ایک دو روز پہلے مرگی کے دورے پڑتے ہیں (۲۱۰) کثرت جماع بھی مرگی لاتا ہے۔ بلکہ حالت جماع میں دورہ پڑنے لگتا ہے۔ اس میں دماغ سکڑتا ہوا محسوس ہوتا ہے اذیت کے ساتھ۔ (۲۱۱) جلق کے عادی آئندہ اکثر مرگی کا شکار ہو جاتے ہیں۔ (۲۱۲) کبھی مرگی شدید خوف سے شروع ہو جاتی ہے۔ اور پھر دورہ سے پہلے اسی خوف والی چیز کا دھیان آ جاتا ہے (۲۱۳) گاہے مرگی ہسٹریا سے بہت مشابہ ہوتی ہے اور دونوں میں تمیز کرنا بہت دشوار ہو جاتا ہے۔ (۲۱۴) کبھی مرگی امراض رحم و خیفنۃ الرحم سے متعلق ہوتی ہے۔ (۲۱۵) اخراجات کے احتباس سے بھی مرگی عارض ہو جاتی ہے (۲۱۶) دماغ پر چوٹ لگنے سے مرگی عارض ہو جائے تو اس کا علاج بھی محال ہوتا ہے (۲۱۷) کرم شکم سے شدید تشنجی مرگی اکثر جان لے لیتی ہے۔ (۲۱۸) مرگی کبھی خلل شکم سے بھی متعلق ہوتی ہے۔ (۲۱۹) قلب کی خرابی بھی کبھی اتفاق سے اس مرض کو ہوا دیتی ہے۔ (۲۲۰) کسی مریض کو مرگی کا صرف رات ہی میں ہوتا ہے دن میں نہیں ہوتا۔ مگر اکثر مریضوں میں اس کا کوئی خاص وقت

(۵۶) دائمی دردِ سر سے نزول الماء کا خطرہ ہوتا ہے۔

(۵۷) گاہے شقیقہ و عصابہ شدیدہ میں ناک کے اوپر پیشانی کی خلاء میں نزلی رطوبت بھر جاتی
جس سے کسی مریض میں دونوں ابروؤں کے بیچ میں ابھار پیدا ہو جاتا ہے۔ جب تک
تدبیر سے یہ رطوبت خارج نہ ہو آرام نہیں ہوتا۔

(۵۸) دردِ سر شدید و خبیث میں اگر معمولی تدابیر سے صحت نہ ہو تو دوسری یا موزا کی یا
دردِ سر کی طرف توجہ کرنی چاہیئے۔

(۵۹) دست رک جانے سے دردِ سر ہوتا ہے اور دست آجانے سے افاقہ ہوتا ہے۔

(۶۰) دردِ سر کا تبادلہ جگر کی تکالیف سے ہوتا ہے۔

(۶۱) جاڑوں میں خشک کھانسی رک جانے سے دردِ سر ہو جائے اور دردِ سر جاتا رہے
کھانسی لوٹ آئے۔

(۶۲) ایامِ ماہواری سے پہلے دردِ سر ہو جائے جو ادرار سے جاتا رہے۔

(۶۳) گاہے دردِ سر ٹانگ میں منتقل ہو جاتا ہے۔

(۶۴) کبھی دردِ سر کے ساتھ بعد کو یرقان ہو جاتا ہے۔

(۶۵) کسی مریض میں دردِ سر کے ساتھ گردن اور شانہ میں سختی پائی جاتی ہے۔

(۶۶) گھیگی اور قلب کی بیماریوں اور دمہ کے ساتھ بھی دردِ سر دیکھنے میں آیا ہے۔

(۶۷) مزدوروں میں چھٹی کے دن دردِ سر پایا جاتا ہے۔

(۶۸) کبھی عصابہ کے ساتھ معدے کی علامات بھی نمودار ہوتی ہیں۔

(۶۹) گاہے شدید قے کے بعد دردِ سر عارض ہو جاتا ہے۔

(۷۰) شدید دردِ سر میں گاہے سر پر دانے نکل آتے ہیں۔

(۷۱) دردِ سر اور دردِ کمر کا تبادلہ بھی ہوا کرتا ہے۔

(۷۲) اندھیرے کمرے میں خاموش لیٹ جانے سے دردِ سر میں افاقہ ہوتا ہے لیکن کو
دردِ سر اندھیرے میں زیادہ ہوا کرتا ہے۔

(۷۳) دردِ سر اور دردِ دنداں یکے بعد دیگرے ہوا کرتا ہے۔

مقرر نہیں ہوتا ہے (۲۲۱) کوئی مریض دورے کے شروع میں تیز دوڑنے لگتا ہے (۲۲۲) مرگی کی ایک نہایت خفیف حالت بھی ہوتی ہے اس کا دورہ بے خبری میں واقع ہوجاتا ہے، یا بہت معمولی سی علامات پیدا ہوتی ہیں (۲۲۳) صرع خفیف میں مریض اگرچہ بے ہوش ہوجاتا ہے مگر بے ہوشی ایک یا دو ثانیہ تک رہتی ہے اس میں تشنج نہیں ہوتا ہے البتہ دوران سر ہوتا ہے چہرہ کسی قدر زرد ہوجاتا ہے۔ آنکھیں پتھرا جاتی ہیں۔ اگر مریض کے ہاتھ میں کوئی چیز ہو تو وہ گر جاتی ہے۔ اور گاہے اس کا دورہ صرف اسقدر ہوتا ہے کہ مریض باتیں کرتے کرتے رک جاتا ہے اور ایک لمحہ کے بعد بدستور باتیں کرنے لگتا ہے۔ اور بعض مریضوں کی ایسی حالت ہوجاتی ہے کہ وہ مجلس میں بیٹھے بیٹھے اپنے کپڑے اتارنے لگتا ہے۔ یا فرش پر تھوکنے لگتے ہیں یا اور کوئی ناشائستہ حرکت کرتے ہیں۔ (۲۲۴) تیز دواؤں سے مرگی دبادی جائے تو دق سل کا رجحان ہوجاتا ہے (۲۲۵) مرگی کا دورہ باقاعدہ اور ٹھیک وقفہ سے آتا ہے یا بے قاعدہ، (۲۲۶) مرگی کے تشنج سے پہلے گاہے آواز غائب ہوجاتی ہے (۲۲۷) مرگی سے پہلے کسی مریض میں سینہ میں سوزش اور دل کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ (۲۲۸) مرگی میں بعض مریضوں کا بول بلا خطا ہوجاتا ہے (۲۲۹) گاہے مرگی کوڑی کے انقباض سے شروع ہوتی ہے (۲۳۰) خفیف مرگی میں ہوش و حواس بالکل معطل نہیں بھی ہوتے ہیں (۲۳۱) گاہے مرگی میں بجائے تشنج کے صرف حواس خراب ہوجاتے ہیں۔ اور عجیب چیزیں نظر آتی یا محسوس ہوتی ہیں۔ (۲۳۲) کسی شخص کے حواس امتلاے معدہ کے وقت ہو جاتے ہوں تو یہ علامت صرع کی منذر ہے (۲۳۳) مرگی کے دورہ سے قبل کسی مریض کے جسم میں سرد لہر کا احساس ہوتا ہے اور بعض کے معدے میں درد ہوتا ہے (۲۳۴) مرگی میں عموماً ایک سرسراہٹ کا احساس ہوتا ہے یہ سرسراہٹ کبھی اطراف میں محسوس ہوتی ہے کبھی پیٹ میں پیدا ہوتی ہے اور کبھی دل کے مقام پر محسوس ہوتی ہے (۲۳۵) یہی مرض جب شیرخوار بچوں کو عارض ہوتا ہے تو اسکو ام الصبیان کہتے ہیں۔ (۲۳۶) بعض نازک مزاج بچوں کو تیز بخاروں میں اسی قسم کے تشنجی دورے پڑا کرتے ہیں۔ لیکن ان دوروں کو صرع کے دورے نہیں سمجھنا چاہیئے۔ (۲۳۷) اوائل عمر میں اگر یہ مرض عارض ہو تو وہ جوانی میں خود بخود رفع ہوجاتا ہے لیکن اگر جوانی میں بیس سال کی عمر سے بعد

عارض ہو تو اکثر معمولات میں مؤثر علاج سے رفع ہوجاتا ہے۔ البتہ تیس سال کی عمر کے بعد عسیر العلاج ہوجاتا ہے (۲۳۸) اگرچہ یہ مرض عسیر العلاج ہے لیکن اگر اسباب مرض سے پابندی کے ساتھ پرہیز رکھا جائے تو اس سے دوروں میں نمایاں کمی ہوجاتی ہے اور بعض اوقات برسوں دورہ نہیں ہوتا (۲۳۹) صرع کے مریض کو ہضم کا بہت خیال رکھنا چاہیئے پرخوری ثقیل و مرطب غذاؤں کا استعمال بڑے چوپایوں کا گوشت شراب خواری قبض بلندی پر چڑھنا آگ و پانی کی طرف دیکھتے رہنا ہنڈولے میں جھولنا دماغی محنت کثرت مجامعت عموماً دورہ کا باعث ہوتے ہیں اسی طرح صرع کے مریض کو بحری سفر کرنے سرد پانی میں زیادہ نہانے اور چمکدار چیزوں کی طرف دیکھنے غصہ اور خوفناک آوازوں کے سننے سے ہمیشہ محفوظ رکھیں۔ کیونکہ یہ حالات بھی عام طور پر صرع میں دورہ کا باعث ہوتے ہیں (۲۴۰) صرع دماغی میں سر اور پیشانی پر برص کا نمودار ہونا صرع کے زوال کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔

فالج، استرخا، لقوہ، سکتہ، رعشہ

(۲۴۱) فالج میں جسم کا نصف حصہ یا پورا جسم یا اس کا کوئی حصہ مسترخی ہوکر حس و حرکت ناقص یا باطل ہوجاتی ہے اور اپنے افعال کی انجام دہی سے قاصر ہوجاتا ہے۔ عام طور پر بڑھاپے کے زمانہ میں بلغمی رطوبات کی زیادتی اس کا باعث ہوا کرتی ہے۔ چنانچہ اس عمر میں غلبہ یبوست اور دماغ کی باریک عروق کے انصداع کی وجہ سے یہ مرض پیدا ہوجاتا ہے جس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ پچاس سال کی عمر کے بعد جبکہ جسم کی رگوں میں لچک اور نرمی کے بجائے سختی و کرختگی آجاتی ہے۔ اگر خون کا دباؤ بڑھ جائے تو دماغ کی باریک رگیں اپنی نزاکت کی وجہ سے شق ہوجاتی ہیں۔ اور ان میں سے رطوبت یا خون مترشح ہوکر دماغی اعصاب یا دماغی و نخاعی دونوں اعصاب کے منافذ کو بند کر دیتی ہے، جس سے ایک طرف کا کوئی عضو یا اعضاً ماؤف ہوجاتے ہیں۔ کبھی دونوں طرف اس کا اثر ہوتا ہے اور تمام جسم بیکار ہوجاتا ہے لیکن ایسا بہت کم ہوتا ہے، اور عام طور پر مجنونی مریض کو ہوا کرتا ہے۔ (۲۴۲) سانس پھولنا کانوں میں آوازیں آنا دماغی انتشار وحشت گھبراہٹ دیوانگی خدر اور خصوصاً چکر آنا

اور ضغط دموی کا بڑھ جانا فالج کی علامات منذرہ ہیں (۲۴۳) بطور مقدمہ فالج یا استرخاء بعض کے حافظہ میں فتور واقع ہو جاتا ہے (۲۴۴) عصب نخاعی کی اگلی جڑ ماؤف ہو تو فالج میں بے حرکتی پیدا ہوگی اور پچھلی جڑ ماؤف ہو تو بے حسی ہوگی اور اگر دونوں جڑیں ماؤف ہوں تو بے حسی و بے حرکتی دونوں پیدا ہوں گی، (۲۴۵) فالج کے بعض مریض ضعف اعصاب کی علامات کے بعد دفعتاً بے ہوش ہو جاتے ہیں۔ ہوشیار کرنے پر بھی ہوش میں نہیں آتے تنفس بلند ہوتا ہے۔ نبض عظیم و سریع ہوتی ہے۔ سینہ میں بلغم کی آواز بھی آ سکتی ہے (۲۴۶) فالج جسم کے ہر حصہ میں ہو سکتا ہے۔ گاہے جسم کے تمام عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں اور مریض ایک مضغہ گوشت ہو کر رہ جاتا ہے۔ (۲۴۷) گاہے فالج کے حملہ کے بعد بھی مادہ میں ہیجان ہوتا ہے چنانچہ مریض کو گھبراہٹ ہوتی ہے۔ بے چینی ہوتی ہے یا تشنج ہوتا ہے۔ (۲۴۸) مفلوج اعضاء میں گاہے شدید عصبی درد ہوا کرتا ہے۔ یہ مادے کی کثرت اور اعصاب پر اس کے دباؤ کی لذیت کی علامت ہے۔ (۲۴۹) فالج زدہ عضلات گاہے نقص تغذیہ کی وجہ سے لاغر ہو جاتے ہیں۔ (۲۵۰) پھیلانے والے عضلات کے فالج سے مریض ہاتھ اور انگلیاں پھیلا نہیں سکتا حالانکہ وہ سکڑتے برابر ہیں (۲۵۱) کسی مریض کو ٹھنڈے پانی سے فالج کی کیفیت میں کو فائدہ محسوس ہوتا ہے یا تو مریض کا مزاج حار ہوتا ہے یا مادۂ مرض میں صفرا کی آمیزش ہوتی ہے (۲۵۲) مریض فالج معہ بے ہوشی کا بچنا محال ہوتا ہے کیونکہ انشقاق عروق دماغی واقع ہوتا ہے اور جریان خون کی علامت ناک اور منہ میں پائی جاتی ہے۔ (۲۵۳) فالج میں کسی مریض کا ایک حصہ جسم نہایت حساس ہوتا ہے۔ اور دوسرا مفلوج (۲۵۴) مفلوج اعضا گاہے سخت ہو جاتے اور سڑ جاتے ہیں (۲۵۵) سطح دماغ پر جریان خون ہونے کی وجہ سے فالج ہوتا ہے تو مریض بے ہوش ہو جاتے ہیں۔ تشنج ہوتا ہے، ماؤف عضلات جلد اکڑ جاتے ہیں اور جسم کے جس جانب کے ہاتھ پاؤں مفلوج ہوتے ہیں اسی جانب لقوہ بھی اکثر ہوتا ہے (۲۵۶) کبھی باطن کے فتور سے فالج ہوتا ہے۔ تو نصف جسم کے مفلوج ہونے کے علاوہ اس کی حس بھی زائل ہو جاتی ہے (۲۵۷) اوسط دماغ کے فتور سے فالج ہو تو ایک جانب کے ہاتھ پاؤں مفلوج ہو جاتے ہیں۔ اور دوسری جانب لقوہ ہو جاتا ہے۔ عضلات جلد اینٹھ جاتے ہیں۔ حرارت

ہو جاتی ہے۔ آنکھیں اوپر اور باہر کی طرف پھر جاتی ہیں۔ اور پتلیاں سکڑ جاتی ہیں (۲۵۸) بائیں جانب کی تیسری تزارید جس کے فتور سے فالج ہو تو دائیں طرف کے فالج کے علاوہ قوت گویائی میں بھی فرق پڑ جاتا ہے (۲۵۹) فالج سفتر العقل میں شرائین دماغ میں خفیف التہاب ہوتا ہے جس سے نسیج لیفی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس نسیج لیفی کے سکڑنے سے عموماً دماغ اور خصوصاً فص جبہی اور فص یافوخی زیادہ چھوٹے اور سخت ہو جاتے ہیں۔ اور اغشیۂ دماغ موٹی پڑ کر مختلف مقامات پر دماغ سے چمٹ جاتی ہیں۔ حرام مغز میں بھی یہی حالت ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت عموماً اصلاح پذیر نہیں ہوتی ہے۔ (۲۶۰) فالج اور لقوہ میں مریض زبان ایک طرف یعنی دائیں یا بائیں طرف باہر نکال لے گا۔ زبان کو سیدھے خط میں باہر نہیں نکال سکتا (۲۶۱) وضع حمل کے دو ماہ بعد پر سوت کی خفیف سمیت سے ایک مریضہ کا بایاں ہاتھ بے حس ہو گیا تھا (۲۶۲) ایک ہی جسم میں مختلف مقامات پر ضغط دموی میں فرق پایا گیا ہے۔ (۲۶۳) گاہے جسم کے ایک جانب فالج حسی ہوتا ہے۔ اور دوسری جانب فالج حرکتی (۲۶۴) گاہے فالج نیچے سے اوپر کو بڑھتا ہے (۲۶۵) کسی مریض میں جگر کی خرابی سے بھی فشار الدم قوی واقع ہوتا ہے۔ جگر کا ایک خمیر جس کو ڈاکٹری میں ہیپر موتی کہتے ہیں۔ غالباً پیدا ہوتا موقوف ہو جاتا ہے۔ یہ خمیر ضغط دموی کو کم کرتا ہے۔ ایسے مریض کے چہرے پر عموماً تشنج ہوتا ہے (۲۶۶) غیر منتظم رفتار میں جس کو ڈاکٹری میں لوکوموٹر ٹیکسیا کہتے ہیں۔ تنگی تنفس کے دورے ہوتے ہیں اور درد شکم دوری ہوتا ہے، معاء مستقیم میں بھی سخت درد کے دورے ہوتے ہیں۔ اور اسی طرح درد مثانہ کے دورے بھی پڑتے ہیں۔ (۲۶۷) پیچوٹری گلینڈ ایک مادہ خارج کرتا ہے جس سے ضغط دموی میں کمی واقع ہوتی ہے (۲۶۸) کبھی فالج میں عضلات تحلیل ہونے کے بجائے بڑھ جاتے ہیں۔ اور ان میں فساد شحمی ہو جاتا ہے (۲۶۹) گاہے پیدائشی طور پر نخاع کی کوئی جانب سخت واقع ہوتی ہے جس سے ہاتھ پاؤں کے عضلات میں کمزوری و سختی آ جاتی ہے (۲۷۰) چال میں لڑکھڑاہٹ یعنی پاؤں میں ڈگمگانے کا احساس اور اعصابی درد ریڑھ کے فالج پر دلالت کرتے ہیں۔ (۲۷۱) فالج میں وراثت کو بھی بڑا دخل ہے چنانچہ کئی پشتوں تک اس کا اثر دیکھا گیا ہے (۲۷۲) فشار الدم قوی سے قلب پر دباؤ پڑنے سے گاہے عظم القلب واقع ہو جاتا ہے۔

اور گاہے وجع القلب کے دورے پڑنے لگتے ہیں (۲۷۳) گاہے کمزوری تکان بے خوا
سر دوران سر اختلاج قلب اور آنکھوں کی سرخی وغیرہ کا سبب فشار الدم قوی ہوتا ہے۔ اور ان
کو دیگر اسباب پر محمول کر لیا جاتا ہے۔ چنانچہ تشخیص کی ایسی غلطی سے بڑا خطرناک نتیجہ نکلتا
(۲۷۴) فالج کی بعض مریضہ کو ماہواری کے زمانے میں فالجی کیفیت میں زیادتی محسوس ہوتی ہے۔
(۲۷۵) کسی مریض میں ایک جانب خدر ہوتا ہے اور دوسری جانب خود بخود حرکت کرتی ہے۔
(۲۷۷) کسی مریض کو ٹانگوں میں فالجی کھنچاؤ محسوس ہوتا ہے جس میں گرمی اور ہلکی حرکت سے کمی ہوتی
ہے (۲۷۸) رعشہ والے فالج کا بھی کوئی مریض اتفاق سے دیکھنے میں آجاتا ہے (۲۷۹) مفلوج عضو
گاہے بل کھاتے ہیں۔ جھٹکے کھاتے ہیں اور کانپتے ہیں (۲۸۰) کوئی مفلوج یہ بیان کرتا ہے
کہ اعضاء میں کیڑے یا چیونٹیاں رینگتی محسوس ہوتی ہیں یا کانٹے چبھتے ہیں ایسے مریض کا مزاج
زیادہ تر سوداوی ہوتا ہے (۲۸۱) مثانہ کے فالج والے مریض کا مثانہ بھرا ہوا ہوتا ہے مگر پیشاب
کی خواہش نہیں ہوتی ہے۔ فالجی کمزوری سے پیشاب کے لیئے زور نہیں لگا سکتا کیونکہ ایسا
کرنے سے مثانہ میں درد بڑھتا ہے۔ (۲۸۲) سارے جسم کا پیدائشی فالج بھی دیکھنے میں آیا
ہے۔ اس میں مریض تمام عمر بصورت ایک مضغۂ گوشت کے پڑا رہتا ہے۔ جس کا کوئی عضو
ارادی حرکت مطلق نہیں کرتا۔ تقریباً یہی کیفیت بعض جوان مریضوں میں بھی عارض ہوتے
دیکھی گئی ہے اس کا سبب زیادہ تر سوزاک و آتشک کی سمیت پایا گیا (۲۸۳) مفلوج ش
علاج سے ہاتھ کی نسبت ٹانگ میں طاقت ذرا جلدی آتی ہے۔ (۲۸۴) سکتہ سے پہلے ہی
فالج کی علامات منذرہ پیدا ہوتی ہیں مثلاً درد سر بھراؤ چکر خدر آنکھوں کی سرخی چہرے کا
امتلاء وغیرہ اور سکتہ سے ہوش آنے پر عموماً مریض فالج زدہ ہوتا ہے۔ (۲۸۵) یک جانبی
فالج عموماً یا تو شرائین دماغ میں انجماد خون سے ہوتا ہے۔ اس میں فالج واقع ہونے سے
قبل مریض درد سر دوران سر ضعف حافظہ اور سستی و کاہلی کی شکایت کرتا ہے۔ اور اس کا مزاج
چڑچڑا ہو جاتا ہے۔ گویائی میں فرق آجاتا ہے۔ اور پھر بے ہوش ہو کر یا بغیر بے ہوش ہوئے
فالج ہو جاتا ہے۔ سکتہ ہو جائے تو ہوش آنے پر فالج کے علاوہ دماغ کمزور ہو جاتا ہے اور
گویائی میں خلل رہتا ہے۔ یا (۲۸۶) انسانی شرائین دماغ سے ہوتا ہے اس میں فالج دفعتاً

ہوتا ہے اور کے دائیں جانب ہوتا ہے یا (۲۸۷) انشقاق عروق دماغ سے ہوتا ہے
ہو نزف الدم کے ساتھ ہوتا ہے اس میں پہلے سکتہ ہوتا ہے اس کے بعد ہوش آنے پر فالج
ہوتا ہے۔ مگر بعض مریضوں میں قوت متخیلہ اور قوت ناطقہ کی حالت فالج کے دیگر اسباب سے
نسبتاً بہتر ہوتی ہے اگرچہ عام طور پر مریض ہوش میں نہیں آتے اور اسی لیئے ان کا جانبر ہونا
محال ہوتا ہے۔ یا (۲۸۸) ساحات دماغ سے ہوتا ہے اس میں فالج آہستہ آہستہ شروع ہوتا
ہے پہلے تشنج ہوتا ہے پھر لقوہ ہوتا ہے اور اس کے بعد ہاتھ اور اس کے بعد پاؤں مفلوج ہو
جاتا ہے۔ درد سر اور دوران سر ہوتا ہے قے آتی ہے۔ اور بینائی کمزور ہو جاتی ہے (۲۸۹) طاعون
سرسام گردن توڑ بخار پرسوت و بعض دیگر متعدی امراض کی سمیت زخم و جراحت امراض قلب
گردہ امراض اوعیۂ خون فشار الدم قوی الشرائین استسقائے دماغ روائت غذا امراض غدد غیر
قناتی بیری بیری وغیرہ بھی فالج کے اسباب میں داخل ہیں۔ (۲۹۰) ضربہ و سقطہ سے بھی
کسی عضو میں استرخا پیدا ہو جاتا ہے۔ چنانچہ پشت کے بل گرنے یا اس پر چوٹ لگنے یا کسی
اور صدمہ کے پہونچنے سے ایک یا دونوں ٹانگوں میں استرخا ہو جاتا ہے استرخا کی یہ
قسم مشکل سے اچھی ہوتی ہے۔ خصوصاً اگر صدمہ کے بعد فوراً استرخا ہو جائے تو قطعی ناممکن
العلاج ہوتی ہے۔ کیونکہ صدمہ کے بعد فوراً استرخا کا عارض ہو جانا اعصاب کے ٹوٹ جانے
پر دال ہوتا ہے۔ (۲۹۱) معمولی ضربہ و سقطہ کا خفیف اثر بعض اوقات عظم العصعص یا اس کے
قرب و جوار میں ایسا خراب ہوتا ہے کہ مریض رفتہ رفتہ صاحب فراش ہو جاتا ہے اور آہستہ
آہستہ عضلات کی تحلیل سے دونوں ٹانگیں سوکھ کر بانس کی بشکل ہو جاتی ہیں۔ مریض چلنے
پھرنے سے معذور ہو جاتا ہے۔ اور اس کی ساری زندگی تباہ ہو جاتی ہے۔ (۲۹۲) فالج نخاع
کی خرابی سے بھی واقع ہوتا ہے۔ خود نخاع پر ضرب آجائے یا کسی بیماری مثلاً بخار وغیرہ سے
ورم آجائے، بچے اس میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں (۲۹۳) ٹائیفائیڈ یا بعض دیگر تیز قسم
کے بخار اور خناق کے بعد حلق یا مری کا فالج ہو جاتا ہے۔ اس میں ماکول و مشروب منہ یا ناک کے
راستہ باہر کو آتا ہے حلق و مری سے اتر نہیں سکتا (۲۹۴) چھوٹے بچوں کی گردن کا فالج جس سے
سر قائم نہیں رہتا ہر طرف کو گر سکتا ہے یہ بخار کے نتیجہ میں بچوں کو [illegible] ہوتا۔ [illegible] اگر

معنوی خرابی ہوتی ہے۔ مثلاً جگر یا گردہ کی خرابی، گردہ کی عرق دمہ کی خرابی ہو یا کلاہ گردہ کی رسولی
وغیرہ اس میں بعد کو فالج ہو جاتا ہے چہرے پر بھر بھراہٹ ہوتی ہے اس کے علاج میں سیماب
کے مرکبات استعمال کرنے میں بہت احتیاط سے کام لیں۔ (۳۱۱) گاہے پھیپھڑے کے فالج
سے تنفس بند ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے۔ (۳۱۲) وجع المفاصل کے کسی مریض کو آگے چل کر
فالج ہو جاتا ہے (۳۱۳) گاہے چھ ماہ ایک سال قبل سخت تکان شروع ہوتی ہے۔ مریض کوئی
کام نہیں کر سکتا یہ فالجی کمزوری ہوتی ہے۔ جو رفتہ رفتہ بڑھتی جاتی ہے۔ اور بالآخر فالج ہو جاتا ہے۔
یہ کیفیت عورتوں میں زیادہ پائی گئی ہے۔ (۳۱۴) ارہر کی دال کے مسلسل اور بکثرت استعمال سے
بھی فالج کے واقعات دیکھے گئے ہیں (۳۱۵) کثیر پیشاب دب جانیکا نتیجہ گاہے ٹانگوں میں فالج ہو
جانے کی صورت میں نکلتا ہے۔ (۳۱۶) رنج و غم برداشت کرنے سے جسم متاثر ہو تب بھی گاہے
فالجی کمزوری رونما ہوتی ہے (۳۱۷) مرگی کے خفیف فالج میں غذا مری میں رک جاتی ہے اور اس
کو معدے میں داخل کرنے کے لیے بڑا زور لگانا پڑتا ہے۔ (۳۱۸) تشنج کی شدت سے بھی فالجی
کمزوری ہو جاتی ہے (۳۱۹) شدید کمی خون یا شدید جریان خون سے فالجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے
(۳۲۰) خوفناک تشنج سے کسی مریض کو بائیں جانب کا فالج ہو جاتا ہے۔ (۳۲۱) ہسٹریائی فالج
ایک ہاتھ کا چند گھنٹوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے (۳۲۲) شدید دماغی شاک سے کسی مریض کی دائیں
جانب مفلوج ہو جاتی ہے (۳۲۳) فالج کے سلسلہ میں ان چند امور پر غور کرنا ضروری ہے: جسم
کا کونسا حصہ مفلوج ہے۔ مفلوج حصہ کا تعلق نظام عصبی کے کس حصہ سے ہے۔ فالج دفعتاً پیدا
ہوا ہے بتدریج۔ وقوع فالج سے قبل مریض کس مرض میں مبتلا تھا۔ مفلوج عضلات ڈھیلے ہیں
یا اینٹھے ہوئے۔ ماؤف جانب تندرست جانب سے لاغر تو نہیں ہو گئی دونوں جانب کی حرارت
میں فرق تو نہیں ہے۔ جلد کی رنگت صحت کی مانند ہے، یا اس میں تغیر ہو گیا ہے۔ ماؤف
جانب درد کرتی ہے یا نہیں (۳۲۴) تدریجی انتشار کا عمومی سبب ورم اعصاب ہوتا ہے۔
(۳۲۵) گاہے دہی سوڈ افیون کے زیادہ استعمال سے اطراف میں خدر واقع ہو جاتا ہے۔
(۳۲۶) لقوہ تین قسم کا ہوتا ہے۔ تحت المرکز:۔ یہ عموماً دیکھنے میں آتا ہے۔ اس میں
چہرے کی ہیئت بدل جاتی ہے۔ ماؤف جانب کا رخسار ڈھیلا ہو جاتا ہے۔ مریض سیٹی نہیں

آتشک کی شکایت زیادہ عرصہ تک باقی رہے تب بھی خون میں سوداویت کے غلبہ سے کوئی عضو یا چند اعضاء مسترخی ہو جاتے ہیں۔ یہ استرخائی کیفیت خفیف طور پر شروع ہوتی ہے اور رفتہ رفتہ بڑھ کر اعضاء کو بالکل بیکار کر دیتی ہے۔ (۲۹۶) گاہے واحد عضو کا فالج واقع ہوتا ہے مثلاً مثانہ فالج جس میں پیشاب خارج نہیں ہوتا ہے یا گردن کا فالج یا حلق وسری کا فالج جس میں نگلنے کی قوت جاتی رہتی ہے۔ (۲۹۷) شدید اور اندھا کر دینے والے دردِ سر کے بعد کبھی فالج ہو جاتا ہے (۲۹۸) سرد اور مرطوب زمین پر اکثر ٹھنڈک سے بچوں کو فالج ہو جاتا ہے (۲۹۹) پارہ کے غلط استعمال سے ٹانگوں میں استرخا ہو جاتا ہے (۳۰۰) سیسہ کا کام کرنے والوں میں سیسہ کے زہر سے فالج ہو جاتا ہے۔ بعض لوگ سیسہ کے زہر سے اسقدر متاثر ہوتے ہیں کہ جس خضاب میں سیسہ کا جز ہو اس کے لگانے سے فالج ہو جاتا ہے (۳۰۱) کثرت جماع سے ضعف و برودت اعصاب کے باعث فالج دیکھنے میں آیا ہے۔ چنانچہ ایک مریض کا دایاں ہاتھ جماع کے بعد ہی مفلوج ہو گیا۔ (۳۰۲) سیماب سم الفار شراب کا استعمال اگر عرصہ تک جاری رکھا جائے تو اعصاب میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے اور اعصاب کے اختتامی سروں کی سوزش کے باعث مریض چلنے پھرنے سے بالکل معذور ہو جاتا ہے اور حسی اعصاب کے انتہائی سرے اور ان کی شاخوں میں اور حرکتی اعصاب کے ریشوں میں تغیر شحمی ہو کر وہ ابتدا میں تو جھنجھناہٹ اور درد کا باعث ہوتی ہے لیکن بالآخر جسم سُن ہو جاتا ہے حرکت اور کسی حد تک حس بھی زائل ہو جاتی ہے اور عضلات بالکل مفلوج ہو جاتے ہیں۔ (۳۰۳) اعصاب کے فالج سے معاء مستقیم اور مقعد و مثانہ کا گولی عضلہ سب مفلوج ہو جاتے ہیں۔ اور بول و براز بلا ارادہ خارج ہوتے ہیں۔ (۳۰۴) استفراغ شدید کے بعد بھی فالج واقع ہوتا ہے مثلاً سخت قسم کے بخار میں قے اور دست کثیر سے (۳۰۵) بعض اوقات یرقان کے بعد بھی فالج دیکھا گیا ہے۔ (۳۰۶) اختناق الرحم اور صرع کے بعد معمولی ہلکا سا فالج ہو جاتا ہے (۳۰۷) جن بچوں کو اکثر تشنج ہوتا ہے ان کو گاہے فالج ہو جاتا ہے (۳۰۸) گاہے آتشک کے اثر سے بیرونی اجزاء دماغ میں خرابی واقع ہو کر دماغ و جسمانی قوتوں میں تدریجی نقص پیدا ہو جاتا ہے جو ہلکے فالج سے مشابہ ہوتا ہے (۳۰۹) گاہے فالج راس النخاع کی خرابی سے متعلق ہوتا ہے (۳۱۰) فشار الدم کا سبب کبھی کوئی

بجا سکتا ماؤف جانب کی آنکھ بند نہیں ہو سکتی اور اس سے پانی بہتا رہتا ہے۔ ماؤف جانب کھانا نہیں چبایا جا سکتا۔ ہنسنے میں تندرست باچھ حرکت کرتی ہے۔ ماؤف جانب بے حرکت رہتی ہے۔ ایسا لقوہ سردی کے اثر سے یا التہاب عصبی سے یا کسی رسولی کے دباؤ سے ہوتا ہے۔ عصب وجہی کنپٹی کی ہڈی کے اس حصہ سے گزرتا ہے جس کو عظم حجری کہتے ہیں یہ ہڈی ان امراض جو بہ میں بوسیدہ ہو جاتی ہے جن میں ریم پیدا ہوتی ہے۔ اور اس کی بوسیدگی عصب وجہی پر دباؤ پڑنے کا سبب ہوتی ہے یا اس عصب میں التہاب ہو جاتا ہے۔ اور مرض پیدا کرتا ہے۔ اوسط دماغ کے زیریں حصہ میں فتور ہوتا ہے تو فالج اور لقوہ مختلف جوانب میں ہوتا ہے لیکن جب اوسط دماغ کے بالائی حصہ میں فتور ہو تو فالج اور لقوہ ایک جانب ہوتا ہے۔ (ب) مرکزی: اس میں علاوہ معمولی علامات کے ماؤف جانب کے عضلات لاغر ہو جاتے ہیں اس قسم کا لقوہ عصبی مرکز پر رسولی کا دباؤ پہنچے جریان خون یا اس مقام کی ساخت کے نرم پڑ جانے سے ہوتا ہے۔

(ج) فوق المرکزی: اس میں سطح دماغ یا کیس باطن میں فتور رہتا ہے اس کے اسباب بھی وہی ہیں جو مرکزی کے ہیں۔ لقوہ کی اس قسم میں اور عام لقوہ میں یہ فرق ہے کہ اس قسم میں مریض آنکھ بند کر سکتا ہے۔ تیوری چڑھا سکتا ہے اور ہنسنے یا رونے سے ماؤف جانب میں حرکت ہوتی ہے لیکن کھانے چبانے اور بولتے وقت بے حرکت رہتی ہے یہ علامات عام لقوہ میں نہیں ہوتی ہیں۔

(۲۲۷) چہرے کے شدید عصبی درد سے بھی کسی کو لقوہ ہو جاتا ہے (۲۲۸) سرد موسم میں ریل کے سفر میں کھڑکی سے منہ باہر رکھنے پر سرد اور تیز ہوا سے لقوہ ہو جاتا ہے۔ (۲۲۹) آتشک سے بھی کسی کو آگے چل کر لقوہ ہو جاتا ہے۔ (۲۳۰) چہرے کا ایگزیما دب جانے سے بچوں میں لقوہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔ (۲۳۱) لقوہ میں جس طرف کو چہرہ کھنچا ہوا یا ٹیڑھا ہوتا ہے وہ طرف تندرست ہوتی ہے اور اس کی مخالف جانب ماؤف ہوتی ہے۔ یعنی اس کی مخالف جانب کے عضلات مفلوج ہوتے ہیں (۲۳۲) دماغی سبب کے مانند نخاع کی خرابی سے بھی سکتہ ہو جاتا ہے۔ (۲۳۳) سکتہ کا سبب گاہے بدہضمی ہوتی ہے (۲۳۴) بعض بوڑھے آدمیوں اور بیماریوں سے کمزور شدہ مریضوں کو سکتہ ہو جاتا ہے۔ جو قلب و ریہ کی پرانی شکایات میں مبتلا [illegible] ہیں اس میں مریض سوتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ سانس خراٹے دار ہوتا ہے نبض میں سختی

ہوتی ہے۔ اور کبھی کبھی رکتی ہے۔ پسینہ بکثرت ہوتا ہے (۲۳۵) سکتہ سے ہوش میں آنے پر عموماً مریض فالج زدہ ہوتا ہے (۲۳۶) کرم شکم بھی سکتہ پیدا کرتے ہیں۔ (۲۳۷) موسم کی گرمی سے خون سر میں چڑھ جاتا ہے اور سکتہ کی سی کیفیت پیدا کر دیتا ہے جس سے بعض مریض دماغ کی رگیں پھٹ کر ختم ہو گئے ہیں۔ (۲۳۸) سکتہ کی ایک حالت ایسی بھی ہوتی ہے جس میں کچھ ہوش تو ہوتا ہے مگر ہلنے اور بولنے کی طاقت نہیں ہوتی۔

امراض راس

سکتہ، رعشہ

(۲۳۹) جو لوگ شراب اور کثرت جماع کے عادی ہوں اور جن کا مزاج نقرسی یا بواسیری ہو ان کو بھی سکتہ کا مرض ہو جاتا ہے (۲۴۰) سرد غسل مضعف اعصاب ہوتا ہے۔ لہٰذا اس کی کثرت سے گاہے رعشہ ہو جاتا ہے (۲۴۱) پالا مارنے کے بعد بھی رعشہ عارض ہو جاتا ہے۔ (۲۴۲) جذباتی رعشہ جیسے ہسٹریا میں ہوتا ہے یا ہسٹریا رعشہ میں تبدیل ہو جاتا ہے (۲۴۳) کبھی گٹھیا بھی رعشہ میں تبدیل ہو جاتی ہے (۲۴۴) بچوں میں دانے دار امراض کے دب جانے سے بھی رعشہ عارض ہو جاتا ہے۔ (۲۴۵) عورتوں میں احتباس طمث بھی رعشہ کا سبب ہوا کرتا ہے۔ (۲۴۶) شدید رنج و غم و خوف کے بعد بعض مریض رعشہ میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ (۲۴۷) جن لڑکیوں کو ایام ماہواری شروع ہونے میں بہت تاخیر ہو گئی ہو ان کو بھی رعشہ ہو سکتا ہے۔ (۲۴۸) سوزاک و آتشک کی پرانی سمیت سے دیوانگی کے فالج کے ساتھ اکثر رعشہ بھی عارض ہو جاتا ہے۔ (۲۴۹) دوران حمل میں بعض مستورات کو رعشہ کی شکایت ہو جاتی ہے۔ (۲۵۰) رعشہ کی نقل کرنے سے بھی رعشہ کی سی کیفیت ہو جاتی ہے۔ (۲۵۱) بڑھاپے کے ضعف سے اکثر رعشہ ہوا کرتا ہے۔ (۲۵۲) رعشہ پیدا ہونے میں وراثت کو بھی بہت دخل ہے (۲۵۳) کرم شکم بھی گاہے رعشہ کا باعث ہوتے ہیں۔ (۲۵۴) پاؤں کا کثیر پسینہ دب جانے سے گاہے رعشہ ہو جاتا ہے (۲۵۵) ایام ماہواری میں بعض مستورات کو رعشہ میں زیادتی ہو جاتی ہے۔

دوار، چکر

(۳۵۶) سوء مزاج گرم سے چکر آنے لگتے ہیں اس میں معدے میں انصباب صفرا کو بھی دخل ہے چنانچہ بعض لوگوں کو صبح اُٹھنے پر چکر بہت آتے ہیں اور جب وہ نہار منہ کشمش کے دانے یا ترش چٹنی کھا لیتے ہیں۔ تو افاقہ ہوتا ہے۔ (۳۵۷) چکر بعض امراض کبد سے بھی تعلق رکھتا ہے۔ اسی لیے جگر کے بعض مرض میں دائیں کروٹ لینے سے فوراً چکر آتا ہے اور تکلیف بڑھتی ہے نیز گرمی کے وقت آنکھوں پہ دھند پڑتا ہے۔ اور کم دکھائی دیتا ہے۔ (۳۵۸) ضعیف المعدہ لوگ جب فواکہ باردہ نفاخہ مثل امرود وغیرہ بکثرت استعمال کرتے ہیں تو سوء مزاج معدہ بارد رطب سے تولید ریاح کے باعث دوار عارض ہو جاتا ہے۔ بیرونی اشیاء گھومتی دکھائی نہیں دیتیں بلکہ صرف چلنے پھرنے میں توازن جسم سنبھالنا پڑتا ہے۔ اور نگاہ تیزی کے ساتھ اِدھر اُدھر کرنے میں زیادتی ہوتی ہے۔ (۳۵۹) ضعف دماغ چکر کا ایک عام سبب ہے۔ چنانچہ دماغی محنت سے بلکہ سر کو ہلانے سے چکر آتا ہے (۳۶۰) ایک چکر وہ ہوتا ہے جس میں آس پاس کے اشیاء گھومتی ہوئی نظر آتی ہیں۔ اور ایک وہ ہوتا ہے جو صرف دماغ میں محسوس ہوتا ہے۔ بیرونی اشیاء سے اس کا تعلق نہیں ہوتا ہے۔ (۳۶۱) درد سر کے ساتھ چکر آنا امتلائے دموی کے باعث ہوتا ہے (۳۶۲) گاہے پشت سر کے درد کے ساتھ چکر آتا ہے اس میں کلیجہ بیٹھتا ہے اور بھوک کا احساس ہوتا ہے (۳۶۳) کسی مریض کو بخار کے لرزہ کے ساتھ چکر بھی آتے ہیں۔ (۳۶۴) چکر کسی دوسرے عضو کے واسطے سے واقع ہوتے ہیں۔ اس کو وہ شرکی کہتے ہیں جیسے بعض نخاعی تکلیف میں آنکھیں بند کرنے پر یا قلب کی خرابی سے یا کان کی خرابی سے یا رحم و خصیۃ الرحم کی تکالیف میں یا طحال کی خرابی سے یا ناف و جگر کے درمیانی مقام کے درد میں چکر آیا کرتے ہیں۔ یا مثلاً کسی مریضہ کو آنکھوں کی بعض تکالیف سے چکر آتے ہیں جو موزوں عینک لگانے سے جاتے رہتے ہیں یا کسی حاملہ کو حمل میں چکر آیا کرتے ہیں (۳۶۵) اعصاب کے ضعف اور ان کی حس بڑھ جانے سے بھی چکر آیا کرتے ہیں مثلاً دماغی اشتغال سے یا ذرا سی محنت بلکہ ذرا سی حرکت سے چکر آنا اور حرکت جاری رکھنے سے ختم ہوتے ہوتے لگنا، اچانک خوف سے چکر آنا، معمولی شور و غل سے کمرہ کی گرمی سے

گہری سانس لینے سے چکر آنا حتیٰ کہ سوئی میں ڈورا ڈالنے کے لیے اوپر کو ہاتھ اٹھانے سے چکر بلکہ غشی تک نوبت پہنچنا (۳۶۶) مزاجی چکر، چنانچہ کسی مریض کا مزاج ایسا ہوتا ہے کہ اس کو عام و معمولی بیماری میں بلکہ ہر تکلیف کے ساتھ چکر ضرور آتے ہیں۔ (۳۶۷) بعض چکر عصبی ہوتے ہیں یعنی اعصاب کے تاثر یا رعشہ سے پیدا ہوتے ہیں۔ مثلاً شاک لگنے سے یا بری خبر سننے سے یا دماغی اشتغال سے یا آنکھیں بند کرنے پر یا ماہواری کے زمانے میں یا متحرک اشیاء کے دیکھنے سے یا بہت اونچے مکان کو دیکھ کر یا حملہ صرع سے قبل یا بعد کو (۳۶۸) بہت بوڑھے لوگوں کو صبح اٹھنے پر ایسے چکر آتے ہیں کہ چلنے پھرنے سے پہلے کچھ دیر انتظار کرنا پڑتا ہے۔ یہ بڑھاپے کے چکر کہلاتے ہیں (۳۶۹) پرانی آتشک میں بھی کسی مریض کو چکر آنے لگتے ہیں۔ (۳۷۰) احتباس طمث حبس دم بواسیر کثرت مے خواری، خون میں یورک ایسڈ اور پانی کی زیادتی، جہاز یا گاڑی یا کار کا سفر عورتوں میں جریان خون، پیٹ کی خرابی، نفخ دریاح اور کرم شکم بھی چکر کے اسباب میں داخل ہیں۔

(۳۷۱) معدے کی خرابی سے چکر میں اکثر متلی بھی ہوتی ہے۔ (۳۷۲) چکر گاہے منذر فالج بھی ہوتا ہے بلکہ اکثر مریضوں میں فالج کے حملہ سے پہلے چکر کا پتہ چلتا ہے۔ (۳۷۳) صرع سے پہلے اور بعد بھی چکر آتے ہیں (۳۷۴) کبھی صرف متلی قے کے ساتھ بھی چکر آتے ہیں (۳۷۵) کسی مریض کو آنکھوں کی حرکت دینے سے اس قدر چکر آتا ہے کہ وہ دیکھنے کے لیے پورے سر کو گھماتا ہے۔

(۳۷۶) گاہے ٹھنڈی ہوا میں مختلف درد پیدا ہوتے ہیں اور چکر آتے ہیں۔ (۳۷۷) کسی مریض کو بہتا پانی دیکھنے سے یا کسی ندی یا دریا کے پل پر گزرنے سے بہت چکر آتے ہیں۔ (۳۷۸) معمولی شور و غل سے حساس مریضوں کو چکر آ جاتا ہے (۳۸۰) صرف چلنے پھرنے میں چکر آئیں کسی اور پوزیشن میں نہ آئیں (۳۸۱) کھلی ہوا میں چلنے سے بعض تباہ حال مریضوں کو چکر زیادہ آتے ہیں۔ حالانکہ عمومی طور پر کھلی ہوا میں چکروں میں کمی ہو جاتی ہے۔ (۳۸۲) دائیں کروٹ لیٹنے سے کسی مریض کو چکر میں زیادتی ہوتی ہے اور کسی مریض کو کمی (۳۸۳) کھانا کھانے کے درمیان یا بعد کو چکر آنا معدے کی خرابی پر دلالت کرتا ہے۔ (۳۸۴) بعض چکروں میں کھڑے رہنے سے اور بعض میں لیٹنے سے زیادتی ہوتی ہے۔ (۳۸۵) گاہے چکروں میں کھڑے ہوتے اور چلتے میں دائیں جانب گرنے کا رجحان ہوتا ہے اور کبھی بائیں جانب مڑنے کا رجحان ہوتا ہے اور کبھی بائیں جانب گر پڑے۔ نیز کا

آگے کو گرنے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ (۳۸۶) بعض وقتہ دار بخاروں میں بائیں جانب کو گرنے کا چکر آتا ہے (۳۸۷) اونچی جگہ سے نیچے کی طرف دیکھنے سے یا اوپر کی طرف دیکھنے سے یا جھکنے سے یا سر کو موڑنے سے سونے یا بستر میں لیٹنے سے یا لیٹ کر آنکھیں گھمانے سے یا کروٹ لینے سے خصوصاً بائیں جانب یا چت لیٹنے سے بھی چکر آیا کرتا ہے۔ اس کا سبب زیادہ تر اعصاب کا تاثر یا خلل شکم ہوتا ہے (۳۸۸) چکر کے ساتھ متلی بھی ہوتی ہے جبکہ معدہ بھی متاثر ہو خواہ معدہ خراب ہو یا نہ بھی متاثر ہو (۳۸۹) گاہے چکر کے ساتھ ایسا محسوس ہوتا ہے کہ خون سر میں چڑھ رہا ہے دوران خون کے نقص سے ہوتا ہے۔ (۳۹۰) گاہے دوران خون میں ایسا خلل واقع ہوتا ہے اور ایسی بدنظمی ہوتی ہے کہ ذرا سی حرکت سے بھی دماغ میں دوران خون میں خلل ہو جاتا ہے اور دیگر علامات کے ساتھ چکر آنے لگتا ہے۔ فکر و پریشانی ہو تو چکر، خیالات میں ہیجان ہو تو چکر، سیڑھیاں چڑھنے سے چکر، پہاڑی پر چڑھنے یا اترنے سے چکر، شاک لگنے پر یا بری خبر سننے پر چکر، غرضیکہ ذرا سے دماغی اشتعال سے چکر ضرور آجاتا ہے۔

تشنج دورے

(۳۹۱) بدہضمی سے تشنجی دورے بچوں کو زیادہ تر ہوتے ہیں مگر بڑوں میں بلکہ بوڑھوں میں بھی دیکھے گئے ہیں۔ (۳۹۲) نازک بچوں میں بروز دنداں کے زمانے میں تشنج واقع ہوتا ہے۔ (۳۹۳) بچوں کی سردی کی اذیت سے بھی تشنج ہوتا ہے اور سخت سردی کی اذیت سے بڑوں کو بھی تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۳۹۴) کھانسی کی شدت سے بچوں کو تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۳۹۵) دماغ کے ورم یا امتلاء یا خراش سے زیادہ تر بچوں کو تشنج ہوتا ہے۔ یہ کیفیت اکثر دانت نکلنے کے زمانے میں یا بخاروں کے دوران پائی جاتی ہے (۳۹۶) امتلاء دماغ اور ذرا ذرا سے کھنچاؤ اور تشنج سدر کی حالت میں بچہ کو اکثر گرم غسل دے دیا جاتا ہے جس سے بچے کو تشنج ہونے لگتا ہے اور اس کی حالت اور خراب ہو جاتی ہے اس لئے دورے میں بچہ کو ہمیشہ گرم غسل دینا اچھا نہیں ہوا کرتا ہے۔ (۳۹۷) بچے کو سخت بخار کا حملہ ہوتے کہ ہو تو تشنج ہو سکتا ہے۔ (۳۹۸) کالی کھانسی میں بچوں کو تشنجی دورے پڑنے لگتے ہیں (۳۹۹) ناقابل ہضم [illegible]

کھانے سے بچوں کو تشنج ہو جاتا ہے (۴۰۰) کسی پر مرضعہ کے شدید غیظ و غضب کے فوراً بعد بچہ دودھ پی لے تو فوراً تشنج ہوتا ہے۔ (۴۰۱) مرضعہ اگر کبھی بے حد خوفزدہ ہو جائے اور اسی وقت بچہ کو دودھ پلادے تو بچہ کو تشنج ہو جاتا ہے (۴۰۲) نومولود بچہ میں بھی گاہے تشنج دیکھا گیا ہے (۴۰۳) امتلاء دماغ و نخاع سے بخار کے بعد بچوں میں تشنج زیادہ تر دیکھا گیا ہے اور بڑوں میں کم (۴۰۴) بچوں میں فساد ہضم قبض بے خوابی اور بہت زیادہ رونے سے بھی تشنج واقع ہوتا ہے (۴۰۵) بعض حساس بچوں کو سزا دینے سے تشنج ہونے لگتا ہے (۴۰۶) کسی بچے کی ٹانگ متواتر تیزی سے پھیلتی اور پھر سکڑ کر پیٹ سے لگی رہتی ہے اور نظر غائب ہو جاتی ہے یہ کیفیت خراب قسم کے بخاروں میں پائی گئی ہے (۴۰۷) بچوں میں خوف سے بھی تشنج واقع ہو جاتا ہے (۴۰۸) عصبی مزاج بچوں میں بہت زیادہ سرد و خشک ہوا لگ جانے سے تشنجی حالت پیدا ہو جاتی ہے (۴۰۹) دماغی تکالیف سے بچہ تشنج میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ (۴۱۰) بعض بچوں کو قے دست کے بعد تشنج ہوتے دیکھا گیا ہے (۴۱۱) مرض کساح میں بھی بچوں کو تشنج ہو جاتا ہے (۴۱۲) بلوغ سے قبل نوجوان لڑکیوں کو برا بھلا کہنے سے تشنج ہو جاتا ہے (۴۱۲) بلوغ سے قبل نوجوان لڑکیوں کو تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۴۱۳) بلوغ پر بعض لڑکیوں کو تشنج ہونے لگتا ہے اور دیوانگی کے دورے پڑنے لگتے ہیں (۴۱۴) بعض لڑکیوں کو حیض سے قبل تشنج ہوتا ہے (۴۱۵) بعض عورتوں کو ماہواری میں مزاجی طور پر مرگی نما تشنج ہوا کرتا ہے۔ اور (۴۱۶) بعض عورتوں کو ایسا تشنج ماہواری کے بعد ہوتا ہے۔ (۴۱۷) رحم کی خرابی بھی اکثر تشنج پیدا کرتی ہے (۴۱۸) بعض نوجوان عورتوں میں شرمگاہ کا تشنج پایا گیا ہے یہ حالت شادی سے قبل بھی ہوتی ہے (۴۱۹) خاص رحم میں بھی تشنج ہوتا ہے (۴۲۰) مہبل کا تشنج جماع سے مانع ہوتا ہے (۴۲۱) عصبی مزاج عورتوں کو ذرا سے عصبی اشتعال سے تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۴۲۲) ماہواری جلد اور کم آنے میں رحم تشنجی طور پر منقبض ہوتا ہے (۴۲۳) گاہے دردناک عسر الطمث میں تشنج انگلیوں سے شروع ہو کر جسم میں پھیل جاتا ہے۔ اور مریضہ بحواس کرتی ہے۔ اور ہسٹیریا یا مرگی کی سی کیفیت ہو جاتی ہے (۴۲۴) احتباس طمث بھی تشنج کا ایک عام سبب ہے (۴۲۵) کبھی مہبل میں شدید دردناک تشنج ہوتا ہے (۴۲۶) ایک تشنج حمل میں ہوا کرتا ہے اور (۴۲۷) ایک

تشنج وضع حمل سے قبل ہوتا ہے اور (۴۲۸) ایک تشنج عین حمل میں ہوتا ہے اور (۴۲۹) ایک تشنج وضع حمل کے بعد ہوتا ہے۔ مذکورہ چاروں قسم کے تشنج مزاجی ہوتے ہیں۔ (۴۳۰) گاہے وضع حمل کے وقت یکایک درد بند ہو کر تشنج شروع ہو جاتا ہے (۴۳۱) تشنج کا تعلق گاہے نزف رحمی سے ہوتا ہے حتیٰ کہ وضع حمل کے وقت معمولی نزف الدم سے تشنج ہونے لگتا ہے (۴۳۲) بعض عورتوں کو اگر وضع حمل میں تیز ہوا لگ جائے تو تشنج ہونے لگتا ہے (۴۳۳) بعض عورتوں میں دردزہ کے ساتھ ساتھ تشنج پایا گیا ہے۔ (۴۳۴) بعض مزاجوں میں محض نفسانی خواہش کی کثرت سے تشنج واقع ہوتا ہے۔ (۴۳۵) لیوکوریا پرانے زخم یا ناصور سے مواد ایکدم رک جانے سے تشنج ہونے لگتا ہے اور (۴۳۶) گاہے لیکوریا انجیکشن سے بند ہو جائے تو تشنج ہونے لگتا ہے اور پرانے اور دبے ہوئے ناسور جاری ہو جاتے ہیں۔ (۴۳۷) گاہے اتفاقاً جریان خون کثیر سے تشنج ہوتا ہے (۴۳۸) بعض بوڑھوں میں بلکہ جوانوں میں بھی جماع کے وقت پنڈلیوں اور تلووں میں ایسا سخت تشنج ہوتا ہے کہ فعل جماع محال ہو جاتا ہے (۴۳۹) بعض ہوا میں تشنجی جھٹکے کا احساس ہوا کرتا ہے۔ (۴۴۰) کبھی شدید خوف یا غصہ سے یا جذبات کی تحریک سے تشنجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ (۴۴۱) نوجوان ہسٹیریا زدہ عورتیں اکثر حلق میں گولے کی اور دم گھٹنے کی شکایت کرتی ہیں یہ دراصل مری کا تشنجی انقباض ہوتا ہے۔ اس گولے کو وہ نگل کر نیچے اتارنے کی کوشش کیا کریں مگر وہ بار بار اوپر حلق تک آیا کرتا ہے (۴۴۲) ہسٹیریا گویا دوسرا نام ہے (۴۴۳) ایک تشنج صرع سے تعلق رکھتا ہے۔ کسی مریض کو نیند میں بھی جھٹکے لگتے ہیں جن سے گاہے آ جاتی ہے اور (۴۴۵) کسی کو نیند آتے وقت یا نیند آنے سے جسم میں برقی جھٹکا سا لگتا ہے، جس سے وہ بیدار ہو جاتا ہے۔ اور کبھی درد کے مقامات میں جھٹکے سے لگتے ہیں۔ اور کھنچاؤ محسوس ہوتا ہے جو عصبی تناؤ کا نتیجہ ہوتا ہے (۴۴۷) گاہے بیداری میں سارے جسم میں ادھر ادھر عضلات میں جھٹکے محسوس ہوتے ہیں۔ ایسے مریض اکثر دو حالتوں سے خالی نہیں ہوتے ہیں۔ یا تو مزاج بواسیری ہوتا ہے یا کرم شکم کے مریض ہوتے ہیں۔ کبھی مرض کے سے جھٹکے ایسے زوردار ہوتے ہیں کہ سارا جسم ہل جاتا ہے۔ (۴۴۸) کسی مریض کے چہرے یا آنکھ یا ہونٹھ کے عضلات بھی پھڑکا کرتے ہیں۔ ایسے مریضوں کو لقوہ کا

رہتا ہے۔ (۴۴۹) کسی کو ناف کے مقام پر ڈوری سے ہمہ وقت پیچھے کھنچاؤ کا احساس ہے۔ (۴۵۰) کسی مریض کے جسم کا کوئی حصہ دب جائے تو وہاں کے عضلات میں جھٹکے ہونے ہیں۔ جس کروٹ لیٹے اس کی وہ ساری کروٹ جھٹکے کھانے لگتی، نیند سے رتی ہے اگر چت لیٹے تو پشت اور شانہ جھٹکے کھانے لگتے ہیں۔ اور نیند سے مانع تے ہیں۔ مریض، تشنج کے مریض ہوتے ہیں (۴۵۱) کرم شکم سے شدید ترین تواتر تشنج سے قوی جوانوں کو بھی مرتے (۴۵۲) دل کی کواڑیوں کے مرض سے بھی ہوتا ہے۔ اور (۴۵۳) قلب کے بعض دیگر امراض نیز اورطے کے امراض بھی تشنج پر منتج تے ہیں (۴۵۴) کسی عضو کی طویل محنت کے نتیجہ میں تشنج ہونے لگتا ہے۔ جیسے کہ لکھنے کے ہاتھ اور انگلیوں کا تشنج یا باجا بجانے والوں کی انگلیوں کا تشنج یا بڑھئی کے تشنج (۴۵۵) شراب خوری بھی مرگی نما تشنج پیدا کرتی ہے۔ (۴۵۶) دماغ کی صلابت یا کی رسولی عموماً تشنج کا باعث ہوتی ہے۔ (۴۵۷) بعض اوقات دماغی اوصاف یا اعصابی کے زخم یا زہریلے جانوروں کے زہر یا سمی دواؤں کی سمیت تیز ہیضہ وغیرہ کے بعض امراض کے زہریلے اثرات کے نتیجہ میں بھی دماغ کے متاذی ہو کر منقبض ہونے کی وجہ سے کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ (۴۵۸) محرقہ سرسامی میں تشنج عضو واحد یا تشنج عمومی کثیر توع ہے (۴۵۹) تشنج کمیں سے بتیسی بند ہو جانا عام مشاہدہ ہے۔ (۴۶۰) امراض دماغ لیکن دچشم و دہان و زبانی کے عضلات میں تشنج واقع ہوتا ہے۔ (۴۶۱) زنگاری قے کے اس کی سمیت کی اذیت سے تشنج ہوتا ہے۔ (۴۶۲) نخاع پر ہیضہ کے اثر سے یا ہیضہ میں پر انصباب صفرا کے اثر سے بہت سخت تشنج ہوتا ہے۔ (۴۶۳) معدے کی خرابی یا آنتوں کے سخت درد سے تشنجی دورے پڑنے لگتے ہیں۔ (۴۶۴) بعض جلدی امراض دانے دب جانے سے تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔ (۴۶۵) گاہے دانہ دار بخار کے دانے جانے سے دست آنے لگتے ہیں۔ اور اگر دست بند ہو جائیں تو تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۴۶۶) یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ کسی جگہ کا ورم غائب ہو کر یا دانوں کے دب جانے سے یا کسی کے بند ہو جانے سے مثلاً دستوں کے بند ہو جانے سے یکایک دیوانگی بکواس اور تشنج

ہونے لگے اور نظر غائب ہو گئی (۴۶۸) ایک خوفناک تشنج ایسا بھی ہوتا ہے جس سے پہلے بائیں جانب متاثر ہوتی ہے اور اس کے بعد فالج ہو جاتا ہے۔ (۴۶۹) گاہے مفلوج اعضا میں اینٹھن محسوس ہوتی ہے (۴۷۰) بعض پرانے ہسٹیریائی تشنج کا تعلق نخامی تکالیف سے ہوتا ہے اور اس میں خوف سے زیادتی ہوتی ہے (۴۷۱) کبھی اعضا میں تشنج اور درد اور خدر ساتھ ساتھ پائے گئے ہیں جبکہ تینوں کے اسباب یکجا واقع ہو گئے ہوں (۴۷۲) بعض بخار میں دانے نہ نکلنے سے تشنج ہونے لگتا ہے اور جو بخار کے بعد ہو خوفناک ہوتا ہے۔ (۴۷۳) کسی مریض کو فالج کے شروع میں تشنج اور سخت درد ہوتا ہے (۴۷۴) پرانی آتشک سے کسی تباہ حال مریض کو تدریجی تشنج پیدا ہونے لگتا ہے۔ (۴۷۵) صرف شدید گرمی اور سخت لو چلنے سے اور تیز بخار سے بھی تشنج ہو سکتا ہے (۴۷۶) احساس والوں کو کسی سے جھگڑا ہو جانے سے یا نہایت سخت پریشانی سے یا نیند ہونے یا پانی یا آئینہ کی تیز روشنی سے یا ہوا کے جھونکے یا چھو جانے سے تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۴۷۷) ضرب وسقطہ سے (خصوصاً سر کے) تشنج ہوتا ہے (۴۷۸) گاہے آنکھ کے پٹھوں کے تشنج سے نظر میں فرق نظر آجاتا ہے (۴۷۹) ورم گردہ اور احتباس بول بھی تشنج کے قوی اسباب میں داخل ہیں (۴۸۰) گاہے قلب کے مقام پر درد اور دل بیٹھنے کی سی کیفیت کے بعد تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۴۸۱) معدے کے بائیں حصہ میں عصب موری کے تشنج سے دل میں درد معلوم ہوتا ہے۔ جس میں آگے کو جھکنے سے شدید تکلیف ہوتی ہے۔ اسے غلطی سے وجع القلب تصور کر لیا جاتا ہے (۴۸۲) گاہے چھوٹے واحد اعضا میں واقع ہوتا ہے۔ مثلاً عضروف لمّی کا تشنج یا حنجرہ کا تشنج یا کان کا تشنج (۴۸۳) بعض گرم مزاج مریضوں کو گرمی کی زیادتی سے مثلاً گرم کمرہ میں یا تشنج ہونے لگتا ہے یا تشنج میں زیادتی ہو جاتی ہے (۴۸۴) ایک تشنج سخت یبوست سے اعصاب کی اذیت سے پیدا ہوتا ہے جس کو تشنج یابس کہتے ہیں اس کا علاج کافی غور سے کرنا چاہیئے ورنہ اذیت بڑھ جانے کا احتمال ہے۔ (۴۸۵) تشنج کے دورے اگر بار بار ہوں تو یہ عام طور پر خطرناک ہوتے ہیں اس لیئے ان کی طرف جلد توجہ کرنی چاہیئے۔

نزلہ زکام

(۴۸۶) رقیق مخاطی رطوبت کا اخراج اگر ناک کی طرف سے ہو تو اسکو زکام کہتے ہیں۔ اور اگر اس رطوبت کا اخراج حلق کی طرف سے ہو تو وہ نزلہ کہلاتا ہے (۴۸۷) ضعف اعصاب سے ناک و حلق کی غشاء مخاطی کی قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے۔ اور معمولی اسباب گرمی و سردی گرد و غبار ہاضمہ کی خرابی وغیرہ کے اثر سے فوراً اور بار بار نزلہ و زکام کی شکایت ہو جاتی ہے (۴۸۸) اگر نزلہ و زکام کے مناسب علاج میں غفلت سے کام لیا جائے تو ناک و حلق و گردن سرکے ماؤف ہو کر دائمی نزلہ کی بنیاد پڑ جاتی ہے (۴۸۹) عوارض نزلہ: ناک و حلق کی خراش چھینکیں، کھانسی، اعضا شکنی، خفیف ٹمپریچر، پانی پینے اور غذا نگلنے میں حلق میں تکلیف، آنکھوں میں جلن، آنسو بہنا، درد سر، بھوک کی کمی، قبض، سستی کاہلی، چکر، ہاضمہ کی خرابی، ضعف سمع و بصر، ضعف دماغ و اعصاب، ناک کی بدبو، قبل از وقت بالوں کی سفیدی (۴۹۰) حار مزاج میں نزلہ حار سے گاہے بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بشرطیکہ مریض کو سوزش معدہ نزلہ کی پرانی شکایت ہو (۴۹۱) نزلہ عام طور پر دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک جدید اور مزمن (۴۹۲) نزلہ وبائیہ (انفلوئنزا) میں بھی نزلہ کے معمولی عوارض ذرا شدت سے ہوتے ہیں اور عموماً بخار اور نمونیا کا اندیشہ ہوتا ہے۔ (۴۹۳) انفلوئنزا کے بعد گاہے قوت ذائقہ و شامہ میں فتور آ جاتا ہے۔ (۴۹۴) بعض لوگ ایسے ہوتے ہیں کہ جب ان کا معدہ خراب ہو جاتا ہے تو عموماً اس کو نزلہ کی شکایت ہو جاتی ہے۔ بدہضمی سے بھی ان کو نزلہ ہو جاتا ہے یہ لوگ عموماً معدے کے مزمن نزلہ کے مریض ہوتے ہیں۔ (۴۹۵) نزلہ حار کھلی ہوا میں پھرنے سے ٹھیک رہتا ہے۔ نیز کھانا کھانے کے فوراً بعد کم ہو جاتا ہے۔ (۴۹۶) نزلہ حار گاہے دن میں بہتا رہتا ہے۔ اور رات کو خشک و بند ہو جاتا ہے۔ (۴۹۷) بعض عورتوں کو ماہواری سے قبل نزلہ ہو جاتا ہے۔ (۴۹۸) غلیظ نزلہ سے یا تیز نزلہ کی سوزش سے مصفات کی غشاء اعظم کے نقص سے باعث نزلہ و زکام خوشبو بدبو محسوس نہیں ہوتی ہے (۴۹۹) عسر الطمث کے عوارض میں نزلہ بھی داخل ہے (۵۰۰) نزلہ پھیپھڑوں کے نیچے سے اوپر کو آتا ہوا

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

محسوس ہوتا ہے (۵۰۱) نزلہ کا ہے دونوں ابروؤں کے درمیان پیشانی کی خلا میں بند ہو جاتا ہے اور وہاں ابھار پیدا کر دیتا ہے۔ (۵۰۲) ایک مخصوص مزمن نزلہ ہر سال ماہ اگست میں زور کرتا ہے اس کا کوئی مریض اتفاق سے مل جاتا ہے۔ (۵۰۳) کونین کے غلط اور کثیر استعمال سے بھی نزلہ ہو جاتا ہے۔ (۵۰۴) ضعیف اور حساس اعصاب والوں کو موسم کی ہر تبدیلی سے نزلہ و زکام ہو جایا کرتا ہے نیز (۵۰۵) غسل سے نزلہ ہو جاتا ہے۔ اسی لیے ایسے لوگ غسل سے بچتے ہیں بلکہ بعض عورتوں کو تو ہوا کے ہر تند جھونکے سے نزلہ ہو جاتا ہے (۵۰۶) بہت زیادہ گرم ہو جانے سے یا گرم سرد ہو جانے سے بھی نزلہ زکام کی شکایت ہو جاتی ہے (۵۰۷) بعض بچوں کا پیٹ خراب ہونے سے ان کو نزلہ ہو جاتا ہے۔ بلکہ سینہ میں اتر کر دمہ پیدا کر دیتا ہے۔ یہ بات کراچی میں زیادہ پائی جاتی ہے۔ (۵۰۸) چہرہ اور سر کا ایگزیما دب جانے سے نزلہ شروع ہو جاتا ہے (۵۰۹) پاؤں کا پسینہ دب جانے سے بہت خراب نزلہ پیچھے پڑ جاتا ہے۔ اسی طرح (۵۱۰) ناصور مقعد بند یا درست ہو جانے کے بعد نزلہ مسلط ہو جاتا ہے (۵۱۱) گرم مزاج میں نزلہ حار اس قدر تیز ہوتا ہے کہ ناک کے نتھنے اور بالائی ہونٹھ چھل جاتے ہیں اور ناک میں آگ لگی ہوئی معلوم ہوتی ہے (۵۱۲) حلق کا نزلہ گاہے تغانغ اور درمیانی کان تک سرایت کر جاتا ہے (۵۱۳) نزر حار سرد کمرے میں رہنے سے بہتا رہتا ہے اور گرم کمرے میں چلے جانے سے رک جاتا ہے۔ (۵۱۴) گاہے نزلہ حار ناک میں زخم ڈال دیتا ہے۔ (۵۱۵) جدید زکام میں کسی مریض کا دایاں نتھنا بند رہتا ہے اور بائیں نتھنے سے تیز کیفیت کا پانی بہتا ہے۔ اور زکام ختم ہو جاتا ہے۔ یا چوبیس گھنٹے بعد یا دو تین روز بعد بایاں نتھنا بند ہو کر دایاں نتھنا بہنے لگتا ہے۔ (۵۱۶) جدید زکام میں ناک سے سادہ پانی اور آنکھوں سے تیزابی پانی جاری ہو یا اس کے برعکس ہو (۵۱۷) دیرپا نزلہ سے گاہے حلق کے غدد بڑھ جاتے ہیں (۵۱۸) مزمن نزلہ سے گاہے ناک کی ہڈیاں گلنے لگتی ہیں، ایسے نزلہ میں کوئی سی کیفیت ضرور ہوتی ہے (۵۱۹) کبھی نزلہ رک جانے سے اس میں بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔ (۵۲۰) ناک، کان، آنکھ دماغ حلق و سینہ کے علاوہ معدہ جگر امعاء گردہ مثانہ میں بھی نزلہ ہوا کرتا ہے۔ (۵۲۱) سوزاک دب جانے سے گاہے نزلہ قائم ہو جاتا ہے۔

(۵۲۲) نزلہ اور گنٹھیا کا باہمی تبادلہ ہوتا ہے ایک جاتا ہے تو دوسرا آ جاتا ہے (۵۲۳) نزلی رطوبات کے ساتھ کبھی ناک سے خون بھی نکلا کرتا ہے (۵۲۴) کلوروسس والی لڑکیوں میں خراب اور دیرپا نزلہ دیکھا گیا ہے جو گاہے پر خطر ثابت ہوا ہے (۵۲۵) جگر کی بعض خرابی بھی نزلہ زکام و سعال پیدا کرتی ہے اور جب تک جگر کے ایسے علاج میں نزلہ کی پوری رعایت نہ کی جائے فائدہ نہیں ہوتا (۵۲۶) کثیر نزلی کیفیت کے ساتھ کبھی صبح کو دست بھی آیا کرتے ہیں، اور کبھی نزلہ میں دست آ جاتے ہیں نزلہ ختم ہو جاتا ہے۔ (۵۲۷) نزلہ مزمن میں ناک کی اغشیہ مخاطیہ میں ورم ہو کر خادیق بند ہو جاتی ہیں۔ جس سے تنفس میں رکاوٹ ہوتی ہے ناک کی دیوار خراب ہو جاتی ہے ناک میں کیڑے پڑ جاتے ہیں اور بدبو آنے لگتی ہے (۵۲۸) گاہے بواسیر کا خون رک جانے سے مزمن نزلہ کی شکایت ہو جاتی ہے (۵۲۹) آتشک سے یا پارہ کے غلط استعمال سے بھی خراب قسم کا نزلہ پیدا ہو جاتا ہے (۵۳۰) خراب نزلہ سے ناک میں مسے پیدا ہو جاتے ہیں۔ ناک بند ہو جاتی ہے۔ منہ سے سانس لینا پڑتا ہے۔ بلکہ ناک کی کریاں اور ہڈیاں تک گلنے لگتی ہیں۔ (۵۳۱) غدد انفیہ خلیفہ کے ورم و عظم سے نزلہ رہنے لگتا ہے۔ ڈاکٹر صاحبان اور غدد کو کاٹ دیا کرتے ہیں۔ جس سے عارضی فائدہ ہوتا ہے۔ آپریشن کے بجائے ان کو دوائی علاج سے درست کرنا چاہیے۔ یہ زیادہ اچھا اور صحیح طریقہ کار ہے۔

امراضِ راس

نزلہ و زکام

(۵۳۲) بدترین نزلہ مقامی علاج سے درست ہو کر سینہ میں اتر جائے دق ہو جائے (۵۳۳) درد سر کہنہ جاتا رہنے کے بعد نزلہ کی تعداد بڑھ جائے اور نزلہ سے ناک حلق و سینہ متاثر ہو اور مقامات میں کچاپن اور آگ کی سی سوزش ہو (۵۳۴) دیرپا نزلہ ادویہ سے نہ جائے اور پھولوں کی خوشبو سے اخراج زیادتی ہو جائے۔ بلکہ پھولوں کی بو کے خیال سے چھینکیں لگیں اور نزلی رطوبات کا اخراج بڑھ جائے۔ اسی طرح ارد گرد چیزوں اور بوؤں سے اذیت ہو اور نزلہ بڑھ جائے (۵۳۶) جن بچوں کے دانت نکل چکے ہوں۔ اگر پھر بھی ان کو صرف پر

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

رکھا جائے تو ان بچوں میں نزلہ کی استعداد پیدا ہو جاتی ہے اور ان کو بار بار نزلہ رہتا ہے۔

(۵۳۶) گاہے دیر پا خبیث غلیظ بڑے بڑے زرد و سبز قتاطے کے موٹے چھلکے یا زردی کھرنڈ خون کے ساتھ ناک سنکنے میں نکلتے ہیں۔ نزلہ کے مقامی سے یہ کیفیت درست ہو جاتی ہے۔ مگر نزلہ سینہ میں اتر کر پیدا کر دیتا ہے (۵۳۷) گاہے نزلہ زکام کی مقعد اخراجی میں اندرونی اعضار محفوظ رہتے ہیں۔ لیکن جب نزلہ رک جاتا ہے تو اندرونی اہم اعضار کو خطرہ لاحق ہو جاتا ہے۔ (۵۳۸) چنانچہ خارش کہنہ پچیس سالہ کو دفع کیا ہے۔ نیز وبع شدید جب کہ مرکبات سورنجان و اذاراقی وغیرہ ناکام تھے، سخت زکام ہو جانے سے جاتا رہا ہے۔ اس کا تجربہ یہاں تک ہوا ہے کہ اس سے جذام کے عوارض میں بھی کمی دیکھی گئی ہے۔ (۵۳۹) گاہے ناک سے مشک کی خوشبو آتی ہے اور جہلاء یہ سمجھنے لگتے ہیں کہ یہ کوئی روحانی فیضان ہے۔ حالانکہ یہ شامہ کا ایک نقص ہے۔ (۵۴۰) کبھی ایسا بھی اتفاق ہوتا ہے کہ نزلہ زکام تکبیر چلنے سے ختم ہو جاتا ہے۔

امراضِ چشم

(۵۴۱) آشوب چشم آنکھ کے پردۂ ملتحمہ کی سوزش ہوتی ہے۔ اس میں آنکھ متورم و سرخ ہو جاتی ہے۔ آنکھ سے پانی بہتا ہے صبح اٹھنے پر پلکیں چپک جاتی ہیں۔ آنکھ میں میل بہت آتا ہے کھٹک اور دردیت ہوتا ہے۔ بچوں کو یہ مرض زیادہ ہوا کرتا ہے۔ (۵۴۲) آشوب چشم کے عام اسباب :۔ نزلہ، یکایک نہایت سرد ہوا لگنا۔ دھوپ و گرمی میں سفر کرنا، شب بیداری، آنکھ میں کوئی چیز گر جانا، آنکھ پر چوٹ لگنا، خرابی شکم، بچوں میں دانت نکلنا،

(۵۴۳) آشوب چشم کے عوارض :۔ قبض، درد سر، نیند کی کمی، بھوک کی کمی، ظلمت و ضعف بصر، حولی اردے ہے۔ ناخنہ، جالا پھولا، زخم، فقدان بصر، (۵۴۴) آشوب چشم عموماً نزلی ہوا کرتا ہے۔ مگر کبھی گنٹھیا دی اور رخنازیری بھی ہوتا ہے۔ (۵۴۵) بعض بچوں کو دانت نکلنے کے وقت آشوب چشم ضرور ہوتا ہے۔ ان کو دوسری تکالیف مثلاً اسہال وغیرہ نہیں

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہوتے (۵۴۶) بعض عورتوں کو ایام ماہواری کی خرابی سے آشوب چشم ہوتا ہے (۵۴۷) بعض لوگ دائماً آشوب چشم میں مبتلا رہتے ہیں۔ یہ حالت یا تو کسی کمی مرض کا نتیجہ ہوتی ہے یا موروثی ہوتی ہے۔ (۵۴۸) احتباس طمث اور حبس دم یا بواسیر گلے ہے آشوب چشم پیدا کرتے ہیں۔

(۵۴۹) بعض مردوں میں تجرد بھی آشوب چشم کا باعث ہوتا ہے۔ (۵۵۰) آشوب چشم یا صرف آنکھوں کے لویوں میں میل کا آنا پیٹ کی خرابی سے بھی ہوتا ہے (۵۵۱) نقرسی آشوب چشم کے مریض اتفاق سے ملتے ہیں۔ (۵۵۲) گنٹھیا اور آشوب چشم کا باہمی تبادلہ بھی اتفاق سے دیکھنے میں آتا ہے۔ (۵۵۳) کسی مریض میں جب سردی کا اثر ہوتا ہے تو صرف آنکھوں میں ہوتا ہے آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں اور آشوب چشم ہو جاتا ہے۔ (۵۵۴) خسرہ، چیچک، خناق وبائی میں بھی آشوب چشم اکثر ہوتا ہے۔ چیچک میں تو جالا پھولا بھی پڑ جاتا ہے۔ بلکہ ڈھیلا پھوٹ جاتا ہے اور آنکھ بیٹھ جاتی ہے (۵۵۵) عام آشوب چشم یعنی سوزش ملتحمہ میں آنکھ کی ساری جھلی میں سرخی ہوتی ہے۔ عنبیہ و قرنیہ و پتلی میں کچھ فرق نہیں آتا (۵۵۶) آشوب چشم یعنی سوزش عنبیہ میں قرنیہ کے ارد گرد لال دائرہ ہو جاتا ہے۔ پپوٹوں کے اندر کی جھلی سرخ نہیں ہوتی ہے۔ سر میں درد اور آنکھ میں بہت کھٹک ہوتی ہے۔ نظر میں فرق آ جاتا ہے (۵۵۷) آشوب چشم یعنی سوزش قرنیہ میں قرنیہ کے آس پاس گہری سرخی ہوتی ہے۔ پانی بہت نکلتا ہے۔ روشنی کی طرف مریض دیکھ نہیں سکتا نظر میں فرق آ جاتا ہے۔ (۵۵۸) شعدی رمد نزلی وبائی طور پر بھی پھیلتا ہے۔ اس میں معمولی آشوب سے نسبتاً زیادہ تکلیف ہوتی ہے (۵۵۹) گاہے آشوب چشم سوزاک کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یا تو سوزاک کا مادہ ہاتھ سے آنکھ میں لگ جاتا ہے یا خون میں سرایت کر کے آنکھ میں پہنچتا ہے۔ اس میں عموماً عدم تشخیص کی وجہ سے علاج کے باوجود پتلی کا تل (سوراخ) زخم کی وجہ سے چپک کر بند ہو جاتا ہے اور ایک باریک عمودی خط بن کر رہ جاتا ہے۔ اور بصارت زائل ہو جاتی ہے۔ (۵۶۰) رمد آتشکی میں ملتحمہ تانبے کے رنگ کا ہوتا ہے۔ آنسو بہت آتے ہیں۔ روشنی سے اذیت و نفرت ہوتی ہے۔ بلکہ خوف ہوتا ہے، پتلی سکڑ جاتی ہے، صنبیہ بے حرکت ہو جاتا ہے۔ (۵۶۱) کوئی سمی کیفیت کی دوا کھا لینے سے یا کسی خبیث مرض سے آنکھیں اس قدر حساس ہو جاتی ہیں کہ

رکھا جائے تو ان بچوں میں نزلہ کی استعداد پیدا ہو جاتی ہے اور ان کو بار بار نزلہ رہتا ہے۔ (۵۳۶) گاہے دیرپا خبیث غلیظ بڑے بڑے زرد و سبز مخاط کے موٹے چھلکے یا زردی کھرنڈ خون کے ساتھ ناک سنکنے میں نکلتے ہیں۔ نزلہ کے مقامی سے یہ کیفیت درست ہو جاتی ہے، مگر نزلہ سینہ میں اتر کر پیدا کر دیتا ہے (۵۳۷) گاہے نزلہ زکام کی مقعد اخراجی میں اندرونی اعضاء محفوظ رہتے ہیں۔ لیکن جب نزلہ رک جاتا ہے تو اندرونی اہم اعضاء کو خطرہ لاحق ہو جاتا ہے۔ (۵۳۸) چنانچہ خارش کہنہ پچیس سالہ کو دفع کیا ہے۔ نیز وضع شدید جب کہ مرکبات سورنجان واذاراقی وغیرہ ناکام تھے، سخت زکام ہو جانے سے جاتا رہا ہے۔ اس کا تجربہ یہاں تک ہوا ہے کہ اس سے جذام کے عوارض میں بھی کمی دیکھی گئی ہے۔ (۵۳۹) گاہے ناک سے مشک کی خوشبو آتی ہے اور جہلاء یہ سمجھنے لگتے ہیں کہ یہ کوئی روحانی فیضان ہے۔ حالانکہ یہ شامہ کا ایک نقص ہے۔ (۵۴۰) کبھی ایسا بھی اتفاق ہوتا ہے کہ نزلہ، زکام تکسیر چلنے سے ختم ہو جاتا ہے۔

امراضِ چشم

(۵۴۱) آشوب چشم آنکھ کے پردۂ ملتحمہ کی سوزش ہوتی ہے۔ اس میں آنکھ متورم و سرخ ہو جاتی ہے۔ آنکھ سے پانی بہتا ہے صبح اٹھنے پر پلکیں چپک جاتی ہیں۔ آنکھ میں میل بہت آتا ہے کھٹک اور درد بہت ہوتا ہے۔ بچوں کو یہ مرض زیادہ ہوا کرتا ہے۔ (۵۴۲) آشوب چشم کے عام اسباب:۔ نزلہ، یکایک نہایت سرد ہوا لگنا، دھوپ و گرمی میں سفر کرنا، شب بیداری، آنکھ میں کوئی چیز گر جانا، آنکھ پر چوٹ لگنا، خرابی شکم، بچوں میں دانت نکلنا،

(۵۴۳) آشوب چشم کے عوارض:۔ قبض، دردِ سر، نیند کی کمی، بھوک کی کمی، ظلمت و ضعف بصر، حول اردہے۔ ناخنہ، جالا پھولا، زخم، فقدان بصر، (۵۴۴) آشوب چشم عموماً نزلی ہوا کرتا ہے۔ مگر کبھی گنٹھیاوی اور خنازیری بھی ہوتا ہے۔ (۵۴۵) بعض بچوں کو دانت نکلنے کے وقت آشوب چشم ضرور ہوتا ہے۔ ان کو دوسری تکالیف مثلاً اسہال وغیرہ نہیں

ہوتے (۵۴۶) بعض عورتوں کو ایام ماہواری کی خرابی سے آشوب چشم ہوتا ہے (۵۴۷) بعض لوگ دائماً آشوب چشم میں مبتلا رہتے ہیں۔ یہ حالت یا تو کسی کمی مرض کا نتیجہ ہوتی ہے یا موروثی ہوتی ہے۔ (۵۴۸) احتباس طمث اور حبس دم بواسیر گاہے آشوب چشم پیدا کرتے ہیں۔ (۵۴۹) بعض مردوں میں تجرد بھی آشوب چشم کا باعث ہوتا ہے۔ (۵۵۰) آشوب چشم یا صرف آنکھوں کے لوئیوں میں میل کا آنا پیٹ کی خرابی سے بھی ہوتا ہے (۵۵۱) نقرسی آشوب چشم کے مریض اتفاق سے ملتے ہیں۔ (۵۵۲) گنٹھیا اور آشوب چشم کا باہمی تبادلہ بھی اتفاق سے دیکھنے میں آتا ہے۔ (۵۵۳) کسی مریض میں جب سردی کا اثر ہوتا ہے تو صرف آنکھوں میں ہوتا ہے آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں اور آشوب چشم ہو جاتا ہے۔ (۵۵۴) خسرہ، چیچک، خناق و وبائی میں بھی آشوب چشم اکثر ہوتا ہے۔ چیچک میں تو جالا پھولا بھی پڑ جاتا ہے۔ بلکہ ڈھیلا پھوٹ جاتا ہے اور آنکھ بیٹھ جاتی ہے (۵۵۵) عام آشوب چشم یعنی سوزش ملتحمہ میں آنکھ کی ساری جھلی میں سرخی ہوتی ہے۔ عنبیہ و قرنیہ و پتلی میں کچھ فرق نہیں آتا (۵۵۶) آشوب چشم یعنی سوزش عنبیہ میں قرنیہ کے ارد گرد لال دائرہ ہو جاتا ہے۔ پپوٹوں کے اندر کی جھلی سرخ نہیں ہوتی ہے۔ سر میں درد اور آنکھ میں بہت کھٹک ہوتی ہے۔ نظر میں فرق آ جاتا ہے (۵۵۷) آشوب چشم یعنی سوزش قرنیہ میں قرنیہ کے آس پاس گہری سرخی ہوتی ہے۔ پانی بہت نکلتا ہے۔ روشنی کی طرف مریض دیکھ نہیں سکتا نظر میں فرق آ جاتا ہے۔ (۵۵۸) شعدی رمد نزلی وبائی طور پر بھی پھیلتا ہے۔ اس میں معمولی آشوب سے نسبتاً زیادہ تکلیف ہوتی ہے (۵۵۹) گاہے آشوب چشم سوزاک کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یا تو سوزاک کا مادہ ہاتھ سے آنکھ میں لگ جاتا ہے یا خون میں سرایت کر کے آنکھ میں پہنچتا ہے۔ اس میں عموماً عدم تشخیص کی وجہ سے علاج کے باوجود پتلی کا تل (سوراخ) زخم کی وجہ سے چپک کر بند ہو جاتا ہے اور ایک باریک عمودی خط بن کر رہ جاتا ہے۔ اور بصارت زائل ہو جاتی ہے۔ (۵۶۰) رمد آتشکی میں ملتحمہ تانبے کے رنگ کا ہوتا ہے۔ آنسو بہت آتے ہیں۔ روشنی سے اذیت و نفرت ہوتی ہے۔ بلکہ خوف ہوتا ہے، پتلی سکڑ جاتی ہے، عنبیہ بے حرکت ہو جاتا ہے۔ (۵۶۱) کوئی سمی کیفیت کی دوا کھا لینے سے یا کسی خبیث مرض سے آنکھیں اس قدر حساس ہو جاتی ہیں کہ

عوارض شکم

کرم شکم:- (۲۰۳۳) کرم شکم عام طور پر تین قسم کے ہوتے ہیں۔ ایک تو باریک چھوٹے سفید چاول نما جن کو چنونے کہتے ہیں دوسرے لمبے فراطین کیطرح یہ کیچوے کہلاتے ہیں تیسرے کدہ دانے جو تخم کدو کے مشابہ ہوتے ہیں اور باہم مل کر زنجیر سی بناتے ہیں۔ (۲۰۳۴) چنونے عموماً شیر خوار یا چھوٹے بچوں میں پائے جاتے ہیں اگرچہ بعض جوان آدمیوں میں بھی دیکھے گئے ہیں۔ بچوں کو یہ کیڑے رات کو بہت پریشان کرتے ہیں۔ مبرز میں خارش ہوتی ہے (۲۰۳۵) کیچوے بچوں اور بڑوں سب میں پائے جاتے ہیں (۲۰۳۶) کدو دانے بچوں میں کم بڑوں میں زیادہ ہوتے ہیں۔ (۲۰۳۷) کرم شکم میں مریض کے منہ سے سوتے میں رال بہتی ہے نیز مریض حالت خواب میں دانت پیستا ہے (۲۰۳۸) کرم شکم سے بھوک پر اثر پڑتا ہے یا تو بھوک بہت بڑھ جاتی ہے یا گھٹ جاتی ہے (۲۰۳۹) کیچوے بہت پرانے ہو جائیں تو ان کی سمیت سے تشنجی دورے پڑنے لگتے ہیں۔ سارا جسم بری طرح اینٹھتا ہے۔ ان تشنجی دوروں میں اسقدر سخت تکلیف ہوتی ہے کہ اچھے جوانوں کو ان دوروں سے مرتے دیکھا ہے (۲۰۴۰) کرم شکم سے مرگی کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے جس کو صرع دیدانی کہتے ہیں۔ (۲۰۴۱) ایک ایک دو دو چار چار کدو دانے چلتے پھرتے میں نکل جایا کرتے ہیں یا ان کی زنجیر کا کوئی چھوٹا سا ٹکڑا خارج ہو جاتا ہے یہ چیز مریض کو بہت ناگوار ہوتی ہے۔ (۲۰۴۲) کبھی کوئی کیچوا مریض کے منہ کی راہ میں نکل آتا ہے بلکہ بعض مریض کے منہ سے موت کے بعد بھی نکلا ہے (۲۰۴۳) کرم شکم کے بعض مریض ایسے بھی دیکھنے میں آئے ہیں کہ ان کو تمام عمر کبھی کوئی ایسی تکلیف یا شکایت نہیں ہوئی جس سے کیچوے کا گمان بھی ہو سکتا ہو لیکن وہ پرانے کیچووں کے مریض تھے اور یہی ان کا مرض الموت ثابت ہوا چنانچہ پیٹ میں درد پیدا ہوا اور ایک موجی حرکت پیدا ہوئی جو سطح شکم پر صاف نظر آتی تھی، نیچے سے اوپر کو آتی تھی اور اوپر سے نیچے کو جاتی تھی لہروں کی شکل میں، اس کے ساتھ سخت درد شکم ہوتا تھا جو بہت قوی دافع درد و محلل ریاح ادویہ سے عارضی طور پر کم ہو جاتا تھا۔ اکثر معالجین کا خیال ایسی کسی مریضہ کے متعلق رحم کے عوارض کی

طرف اور کسی مرد مریض کے متعلق واعصاب کی طرف جاتا تھا۔ ڈاکٹر حضرات کینسر کا شک کرتے تھے لیکن آخر میں وہ کیچوے ثابت ہوئے اور بعض مریضوں کی موت کا باعث ہوئے۔ (۲۰۴۴) بالکل یہی کیفیت بعض عورتوں کو ولادت طفل۔ کے بعد لاحق ہو جاتی ہے اور صحیح تشخیص نہ ہونے اور شدت تکلیف سے آخر جاں بحق ہو جاتی ہیں۔ (۲۰۴۵) پرانے کرم شکم پیٹ میں درد کا باعث ہوتے ہیں چنانچہ درد شکم اگر کہنہ ہو جائے اور کوئی دوسری خاص علامت نہ ہو تو کیڑوں کا شک ضرور کرنا چاہیئے۔ بعض مریض کیڑوں کے درد سے مہینوں نہیں سو سکے ہیں۔ اور نہایت لاغر ہو گئے (۲۰۴۶) کرم شکم کے بعض مریضوں کو بھوک کے وقت کوئی چیز اوپر کو چڑھتی ہوتی ہے (۲۰۴۷) کرم شکم کے مریض کے ہونٹھ اکثر خشک ہوتے ہیں۔ (۲۰۴۸) کرم شکم کے سبب سے منہ سے بدبو آنے لگتی ہے۔ (۲۰۴۹) کرم شکم کی ایک علامت یہ بھی ہے کہ پاخانہ چکنا ہوتا ہے (۲۰۵۰) کرم شکم کا مریض بچہ اکثر اپنی ناک کھجایا کرتا ہے (۲۰۵۱) کرم شکم کے ساتھ دل کی بعض تکالیف ناک کی خارش اور پیٹ میں درد اور ریاح کا اجتماع پایا جاتا ہے (۲۰۵۲) دہن کے ارد گرد سفیدی، یا نیلاہٹ کرم شکم کی علامت ہے۔ (۲۰۵۳) کرم شکم سرطان کی استعداد ظاہر کرتے ہیں۔ آنتوں کے ایک خاص بگاڑ اور خصوصاً عفونتی استعداد سے ان کیڑوں کی تولید ہوتی ہے یہی عفونتی بگاڑ جب بعض دیگر خبیث امراض کی سمیت کے ساتھ مل کر کام کرتا ہے تو سرطان کی استعداد پیدا ہوتی ہے (۲۰۵۴) کیچوا کبھی حلق میں پھنس جاتا ہے اور ہلاکت کا باعث ہوتا ہے (۲۰۵۵) کرم شکم سے کسی مریض کو بخار رہنے لگتا ہے جس سے دق کا شک ہوتا ہے۔ (۲۰۵۶) سینہ میں ایک حرکت کا احساس ہوتا ہے اور کبھی جگر بڑھ جاتا ہے بلکہ سرطان کبد کا گمان ہوتا ہے (۲۰۵۷) بعض مریض کو گھبراہٹ ہوتی ہے بلکہ اختلاج ہونے لگتا ہے اور غشی تک نوبت پہنچتی ہے۔

(۲۰۵۸) کرم شکم سے کسی مریض کو قلت الدم کی شکایت ہو جاتی ہے۔ (۲۰۵۹) پیٹ میں ریا گولے کا دھوکا ہوتا ہے اور وہ سوائے کیڑوں کے کچھ نہیں ہوتا (۲۰۶۰) کرم شکم سے منہ او زبان میں ورم آ جاتا ہے (۲۰۶۱) کرم شکم سے پیٹ بڑھ جاتا ہے اور اس میں صلابت پیدا ہو جاتی ہے (۲۰۶۲) گاہے بدہضمی ہو کر غیر منہضم غذا خارج ہوتی ہے (۲۰۶۳) کرم

ہیں کیچوے نے مجرائے بول سے اپنا سر باہر نکالا اس کو پکڑ کر کھینچ کر باہر نکالا گیا تب پتہ چلا کہ یہ ساری اس کیچوے کی تھی۔ یہی کیچوا مثانہ میں حرکت کیا کرتا تھا۔ جس سے آواز کے ساتھ سرسراہٹ محسوس ہوتی تھی اور اسی کی خراش کی وجہ سے مثانہ سے پیشاب کے ساتھ پیپ آرہی تھی۔ اس کے بعد یہ کیفیت ہو گئی کہ مریض کوئی دال کھاتا تو دال کے ریزے پیشاب میں نکلتے اور پان کھاتا تو پان کے ریزے پیشاب میں برآمد ہوتے اور شناخت ہوتے تھے، معلوم ہوا کہ کیچوا آنتوں میں سوراخ کر کے گردے میں پہنچا وہاں سے مجرائے بول کے راستہ سے مثانہ میں آیا اور مثانہ کو نقصان پہنچا کر ایک روز پیشاب کے ساتھ خارج ہوا اور اپنا بنایا ہوا یہ راستہ قائم کر گیا۔ اسی راستہ سے ماکولات کے ریزے پیشاب میں برآمد ہوتے رہے۔

(۲۰۷۷) یہ بھی مشاہدہ میں آیا ہے کہ کیچوے چھوٹے بچے کا پیٹ پھاڑ کر نکل آئے اور بچے کی زندگی کا چراغ اسی وقت گل ہو گیا۔ جوانوں کا پیٹ پھاڑ کر بھی کیچوے نکلے ہیں۔ مگر ان کی ہلاکت واقع نہیں ہوئی صرف زخم آیا جو مناسب ڈریسنگ سے چند روز میں درست ہو گیا۔

(۲۰۷۸) ایک بوڑھی مریضہ کو بائیس سال سے درد شکم کی سخت تکلیف تھی۔ اس کے پیٹ میں پندرہ بیس بڑی گانٹھیں تھیں جو خوب محسوس ہوتی تھیں۔ زیادہ تر ڈاکٹری علاج ہوتا رہا مگر کسی علاج سے افاقہ نہ ہوا۔ اصل میں اس کا بیان بڑا گمراہ کن تھا۔ وہ جب کسی معالج کے پاس جاتی تو یہ کہتی کہ میرے ساتھ یہ میرا بائیس سالہ لڑکا ہے۔ اس کی پیدائش کے وقت سے یہ تکلیف ہوئی جو اب تک موجود ہے۔ اور اس لڑکے کی پیدائش کے لئے میرا پیٹ چیرا گیا تھا اس کے اس بیان سے ہر معالج یہ سمجھتا تھا کہ غالباً ولادت کے سلسلہ میں پیٹ کے اپریشن کی وجہ سے شکایت پیدا ہوئی اور یہ گانٹھیں بھی اسی سلسلہ میں ہیں۔ آخر جب مریضہ دوائی علاج سے تھک گئی تو ایک امریکن مشن ہسپتال میں گئی اور پیٹ کے اپریشن کے لئے راضی ہو گئی۔ اپریشن ہوتے ہی وہ سب گانٹھیں باہر نکل پڑیں اور وہ سب کیچوے تھے۔ جو بیسیوں کی تعداد میں باہم لپٹے ہوئے تھے، اور گیندوں کی صورت اختیار کر لی تھی۔ اپریشن سے اسکو تکلیف سے نجات ملی اور صحت یاب ہو گئی۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

بواسیر:۔

(۲۰۷۹) غیر محتاط لوگوں کا ہاضمہ ثقیل چیزوں کے کثرت استعمال سے نیز مداخل غذا سے اور ورزش نہ کرنے سے خراب ہو کر اور جگر کمزور ہو کر کچھ عرصہ بعد مقعد کے کنارے پر مسّے پیدا ہو جاتے ہیں اسی کا نام بواسیر ہے (۲۰۸۰) بواسیر دو قسم کی ہوتی ہے ریاحی بواسیر اور خونی بواسیر ریاحی بواسیر کو ریح البواسیر اور بادی بواسیر بھی کہتے ہیں۔ (۲۰۸۱) قبض اور ریاح کی کثرت دونوں قسم کی بواسیر میں کم و بیش ہوتی ہے۔ (۲۰۸۲) ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے اور ریاحی بواسیر میں بھی کبھی کبھی خون کے چند قطرے آجاتے ہیں۔ خونی بواسیر میں خون بکثرت قطروں یا دھار کی صورت میں آتا ہے جس سے مریض جلد کمزور اور زرد پڑ جاتا ہے۔ (۲۰۸۳) مسّوں میں اکثر خارش ہوتی ہے (۲۰۸۴) بہت چھوٹے مسے شروع میں معاء مستقیم کے آخری حصہ میں اندر پیدا ہوتے ہیں۔ زیادہ عرصہ گزرنے کے بعد مسّے کے بیرونی کنارے پر مسے نمودار ہوتے ہیں (۲۰۸۵) کبھی مسّوں سے انڈے کی سفیدی کے مانند ایک رقیق مادہ بکثرت خارج ہوتا رہتا ہے۔ (۲۰۸۶) بواسیر کے مریض کی صحت ہمیشہ خراب رہتی ہے۔ خیالات پریشان رہتے ہیں۔ کام کاج میں جی نہیں لگتا، بھوک اچھی نہیں لگتی (۲۰۸۷) کبھی سخت ترین قبض سے یکایک بواسیری مسے ظاہر ہو جاتے ہیں۔

(۲۰۸۸) خونی بواسیر کا خون ایک دم سختی کے ساتھ روک دینے سے یا بادی بواسیر کو ایک دم دبا دینے سے مریض زندہ درگور ہو جاتا ہے۔ اور کسی کام کا نہیں رہتا۔ (۲۰۸۹) عورتوں کو دوران حمل میں آنتوں پر دباؤ پڑ کر بواسیر کی شکایت ہو جاتی ہے۔ (۲۰۹۰) ریاح اکثر جوف شکم میں گھومتے رہتے ہیں، مگر کبھی سارے جسم میں پھیل جاتے ہیں۔ جوڑوں میں چلے جاتے ہیں، جوڑ کھنچتے ہیں۔ دل پر دباؤ سے اختلاج ہوتا ہے اور دماغ پر دباؤ سے پریشان خیالی سے مراق و مالیخولیا تک نوبت پہنچتی ہے۔ (۲۰۹۱) کبھی آنتیں خراب ہو کر دست جاری ہو جاتے ہیں جو اسہال بواسیر کہلاتے ہیں۔ (۲۰۹۲) مسوں کا اپریشن کرانا یا بغیر شدید ضرورت کے بواسیری خون بند کرنا اچھا نہیں ہے۔ ناقص خون بند ہو جانے سے اعضائے رئیسہ متاثر ہو کر خطرناک امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ (۲۰۹۳) استسقائے بواسیری میں اکثر معالج استسقائے کبدی کا علاج کرتے ہیں، اور مریض

سے کبھی کثرت اسہال کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اور کبھی پیچش ہو جاتی ہے۔ (۲۰۶۴) کرم شکم کبھی سینہ و پسلیوں و پشت میں درد پیدا کرتے ہیں (۲۰۶۵) کسی مریض کی آنکھ کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں اور چکر آتے ہیں۔ (۲۰۶۶) کبھی باتیں کرتے میں پیچھے کی طرف شدید درد ہوتا ہے جو کولہے کے اوپر سے شکم میں نیچے مثانہ میں جاتا ہے۔ اور پیشاب میں کبھی خون بھی آجاتا ہے (۲۰۶۷) کرم شکم سے کبھی وجع الفؤاد کی علامت پیدا ہوتی ہے نیز متلی ہوتی ہے (۲۰۶۸) کبھی کھانسی کا باعث صرف کرم شکم ہوتے ہیں (۲۰۶۹) کرم شکم سے آخر میں مراق و مالیخولیا ہو جاتا ہے (۲۰۷۰) بچپن سے کرم شکم سے شکار ہو جائیں تو بعض لوگوں کی صحت تباہ ہو جاتی ہے جسم و قوے اچھے طور پر نشوونما نہیں پاتے اور تعلیم بھی اچھی طرح حاصل نہیں کر سکتے ناکارہ ہو کر رہ جاتے ہیں (۲۰۷۱) کیچووں سے پیٹ میں پھوڑا بن کر باہر کو پھوٹتا ہے۔ (۲۰۷۲) بعض عورتوں میں کیچووں کے سبب سے ماہواری میں رکاوٹ اور بے قاعدگی پیدا ہوتی ہے جس سے حمل کا شک ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ گاہے تشنج بھی ہوتا ہے ایسی عورتیں اولاد سے اکثر محروم رہتی ہیں (۲۰۷۳) کبھی مقعد میں خارش بواسیر سے ہوتی ہے اور چنونوں کا احتمال ہوتا ہے (۲۰۷۴) کرم شکم [illegible] کے تحت عضلات میں اختلاج پیدا کرتے ہیں۔ (۲۰۷۵) کسی مریض میں کرم شکم ریح البواسیر کی علامات پیدا کرتے ہیں (۲۰۷۶) کبھی کیچوا پیشاب کے راستہ سے خارج ہوتا ہے ایک نوجوان مریض کو پیشاب میں کچھ تکلیف ہوئی پیشاب کے ڈاکٹری معائنہ پر معلوم ہوا کہ پیشاب میں پیپ آرہی ہے۔ مریض یہ بھی شکایت کیا کرتا تھا کہ مثانہ میں کبھی کبھی آواز کے ساتھ ایک سرسراہٹ محسوس ہوا کرتی ہے۔ ڈاکٹر حضرات نے سوزاک قرار دے کر سوزاک کے انجکشن لگانے شروع کر دیئے بیسیوں انجکشن لگ گئے مگر پیپ بدستور آتی رہی اور کوئی افاقہ نہ ہوا۔ مریض ڈاکٹر صاحبان سے کہتا تھا کہ مجھے سوزاک کبھی نہیں ہوا مگر ڈاکٹر مصر تھے کہ تم کو سوزاک ہوا ہے۔ تم چھپاتے ہو۔ مریض کا بیان اپنی جگہ صحیح تھا کیونکہ واقعی اس کو سوزاک نہیں ہوا تھا۔ اور ڈاکٹر بزعم خود اپنے موقف پر اڑے ہوئے تھے آخر اونچے درجہ کے ڈاکٹروں کو دکھایا گیا تو ان حضرات نے مریض کو رینل ٹی بی (سل کلیہ) بتلا کر اس کی مٹی اور خراب کر دی اور وہ خوف سے صاحب فراش ہو گیا۔ ایک روز اتفاق سے پیشاب کرنے

سوزش اور درد ہوتا ہے (۲۰۹۵) خونی بواسیر میں خون کبھی دھار سے گرتا ہے کبھی کپڑوں میں ٹپکتا ہے۔ اور کبھی پاخانہ لپٹا ہوا آتا ہے۔ (۲۰۹۶) غلط علاج سے کبھی بواسیر ناسور میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ (۲۰۹۷) بواسیر کا مرض اکثر موروثی ثابت ہوا ہے۔ (۲۰۹۸) امتلائے باب الکبد سے بھی بواسیر کا روگ لگ جاتا ہے۔ (۲۰۹۹) ریح البواسیر کی ایک علامت یہ بھی ہے کہ چلنے میں درد عظم العجز سے کولہے میں جاتا ہے۔ بعض مریضوں میں بواسیر کے بغیر بھی درد کی یہ علامت دیکھی گئی ہے، ممکن ہے یہ بواسیر ہی کی علامت ہو اور بواسیر اس وقت تک ظاہر نہ ہوئی ہو۔

(۲۱۰۰) رحم کی بعض خرابیاں بھی بواسیر کا موجب ہوتی ہیں۔ (۲۱۰۱) بعض مریض کو حبس اسہال کے بعد بواسیر کی شکایت ہو گئی ہے۔ (۲۱۰۲) کثرت شراب خواری سے بعض شرابیوں کو بواسیر ہو جاتی ہے۔ (۲۱۰۳) صفرائے سوختہ ہو تو بواسیر کے مسے باہر آجانے پر ایسا معلوم ہوتا ہے کہ ان میں آگ لگی ہوئی ہے۔ (۲۱۰۴) بعض مریض بواسیر کے جسم پر گرم سرخ سوئیاں چبھتی محسوس ہوتی ہیں (۲۱۰۵) بعض مریض کے مسے پیشاب کرنے ہی میں باہر آجاتے ہیں۔ (۲۱۰۶) بواسیر میں مقعد کے گرد گول عضلات میں کبھی تشنج ہو کر بہت درد ہوتا ہے۔ (۲۱۰۷) بواسیری مسے پک بھی جاتے ہیں پیپ نکلتی ہے (۲۱۰۸) بعض عورتوں کو ایام ماہواری میں مسوں کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ (۲۱۰۹) بعض مریض کے مسوں سے رطوبت بہت بدبودار نکلتی ہے۔ (۲۱۱۰) وضع حمل کے دباؤ سے بعض زچہ کو مسوں کی شکایت ہو جاتی ہے۔ (۲۱۱۱) احتباس طمث میں دم طمث گاہے بواسیر کی راہ خارج ہوتا ہے۔ (۲۱۱۲) گاہے بواسیری مسے کاٹ دینے سے یا غلط علاج سے مسے رفع کر دینے سے جسم میں کہیں اور کوئی تکلیف پیدا ہو جاتی ہے۔

(۲۱۱۳) بعض بواسیری مسے اسقدر دردناک ہوتے ہیں کہ محض چھونے سے مریض کو اذیت تشنج ہونے لگتا ہے۔ (۲۱۱۴) بواسیر کے بعض حساس مریضوں کو ہر اجابت کے بعد تین چار گھنٹے سخت تکلیف رہتی ہے۔ (۲۱۱۵) معاء مستقیم میں صرف تین چار روز پاخانہ رکا رہنے سے بعض لوگوں کو بواسیر ہو گئی ہے۔ (۲۱۱۶) کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ دست یکایک رک گئے اور بواسیر ہو گئی۔ (۲۱۱۷) بواسیر میں گاہے اس قدر چبھن ہوتی ہے کہ گویا معاء مستقیم میں کانٹے بھرے ہوئے ہیں۔ (۲۱۱۸) بواسیر کے بعض مریضوں کی گدی میں اور دماغ کے پیچھے

تعدیہ پایا گیا ہے۔ (۲۱۱۹) بعض مریضوں کو بواسیر میں سردی سے بارش سے سرد غسل سے ورم آجاتا ہے اور درد ہونے لگتا ہے۔ اور اسی اثنا میں اگر ترشی کھانے میں آجائے تو تکلیف بہت بڑھ جاتی ہے (۲۱۲۰) بواسیر کے کسی مریض کو تازہ پھلوں میں سے کوئی پھل بھی موافقت نہیں کرتا ہے۔ ہر پھل طبیعت کے مخالف پڑتا ہے۔ اس لیئے وہ تازہ پھل کھانے سے بچتا ہے۔ (۲۱۲۱) بعض مریض بواسیر کو قبض رہے تو حالت معمول پر رہتی ہے۔ اور ملین اجابت ہوئی اور نزلہ چھینکوں کا دورہ پڑا یا تنفس کی دشواری پیش آئی (۲۱۲۲) بواسیر کا خون رک جانے سے وجع المفاصل اور نقرس کا خطرہ ہوتا ہے۔ (۲۱۲۳) عموماً تو بواسیر کے مریضوں کو قبض رہا کرتا ہے مگر بعض مریضوں میں دائمی طور پر ملین اور رقیق اجابت کے ساتھ بھی بواسیر پائی گئی ہے۔ (۲۱۲۴) گاہے بواسیر کے آپریشن سے معاء مستقیم مفلوج ہو جاتی ہے۔ بلکہ اس کا کچھ اثر قولون تک بھی پہنچتا ہے۔ (۲۱۲۵) بواسیر کے بعض مرد مریضوں میں دیکھا گیا ہے کہ ان کو قاعدہ وقفہ سے یا تو بواسیر کا خون آتا ہے یا نکسیر سے خون خارج ہوتا ہے۔ جس سے ان کو راحت ہوتی ہے اور جب یہ خون بند ہو جاتا ہے تو دردِ سر، سینہ، کھانسی، اختلاج اور دل میں سخت درد ہوتا ہے۔ (۲۱۲۶) مقامات بواسیر: معقد، رحم، ہبل، مثانہ، حلق، لب، انف، (۲۱۲۷) گاہے معقد کے کنارے کا ذرا سا حصہ سخت ہو جاتا ہے یا وہاں کوئی دانہ سا بن جاتا ہے یا کوئی گٹھلی سی ہو جاتی ہے (۲۱۲۸) بواسیر کا خون بند ہو جانے سے بعض مریضوں کو درد جگر کی لاحق ہو جاتا ہے، جو عموماً ہر وقت خفیف رہتا ہے۔ اور دورے سے شدت کرتا ہے اعصاب میں کھنچاوٹ سی ہوتی ہے۔ اخراج ریاح سے اس میں بھی کچھ فائدہ ہوتا ہے۔ (۲۱۲۹) بعض تجربہ کاروں کا قول ہے کہ خون بواسیر بند ہو جانے سے نمونیا، پھوڑے، ورم طحال، قرحہ، یہ خارش جذام و سرطان کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اگر نزل سو دماغ کی طرف رجوع کرے تو خفقان و جنون و صرع کا خوف ہوتا ہے۔ نیز اگر بسرعت خون بافراط خارج ہو جائے تو ضعف نہ لے تو یقیناً لاحق ہوتا ہے مگر اس کے علاوہ استسقاء اور بعض امراض صفراوی کا خطرہ ہوتا ہے۔ (۲۱۳۰) بعض بواسیر خونی اور استسقاء کا ایک چکر چل جاتا ہے۔ جریان خون کی کثرت سے فقر الدم ہو کر استسقاء ہو جاتا ہے اور جب استسقاء کا علاج کیا جائے تو پھر بواسیر خون آنے لگتا ہے۔ (۲۱۳۱) گاہے بواسیری

خون بند ہونے سے عسر بول کی شکایت ہو جاتی ہے۔ غالباً معاء مستقیم کے اندرونی ورم کا دباؤ مثانہ پر پڑنے سے یہ شکایت ہوتی ہے (۲۱۳۲) بعض مریضان بحرکی البواسیر میں یہ علامات پائے گئے: شکم میں دائیں جانب ہوا جمع ہو کر بلیڈر کی طرح پھول گئی، اور کرکٹ کی گیند کے برابر ہوئی یعنی باتنہ میں درد ہونے لگا۔ تمام اعضاء پھڑکنے لگے چیونٹیاں اور سوئیاں محسوس ہونے لگیں، تمام جسم کی جلد میں درد ہونے لگا۔ خارش ہونے لگی، اور اخراج ریاح سے ان سب تکالیف میں افاقہ ہوا۔ (۲۱۳۳) کی علامات گرم شکم سے بھی پیدا ہو جاتی ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی صاحب کی 176 روحانی' طبی' نفسیاتی' تصوف' جادو' جنات' اسلام اور جدید سائنس جیسے مختلف موضوعات پر تاریخی اور تحقیقی کتب" تالیفات

چیف ایڈیٹر ماہنامہ عبقری لاہور **Chief Editor** Ubqari Magazine Lahore	چیئرمین عبقری ٹرسٹ رجسٹرڈ **Chairman** Ubqari Trust Registered	نگران عالمی مرکز روحانیت وامن **Patron** The Centre of Peace and Spirituality	مصنف ومؤلف 176 کتب تراجم دنیا کی کئی زبانوں میں **Author & Writer** 154 Books (In various languages)	سرپرست عبقری مراقبہ سینٹر **Director** Ubqari Meditation Center
خلیفہ مجاز حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ہجویری رحمۃ اللہ علیہ "خانقاہ قادری ہجویری" **Khalifa Majaz** Hazrat Syed Mohammad Abdullah Hajveri(RA) Khanqah Qadri Hajveri	صدارتی ایوارڈ 1991ء محکمہ آف پریذیڈنٹ **Presidential Award** "Method of Treatment"	پی، ایچ، ڈی ہربل ہیلتھ امریکہ **Ph.D** Herbal Health (USA)	کالم نگار عالمی اخبارات' جرائد ورسائل **Column Writer** International Papers and Magazines	جاروب کش • تسبیح خانہ • روحانی منزل • درود محل • دارالتوبہ **Jatob Kash** Tasbih Khana Rohani Manzil Darod Mahal Darul Taubah

خاندانی الجھنیں

1۔ الجھے لوگ سلجھے اصول
2۔ گھریلو الجھنیں اور ماہرین کے تجربات
3۔ شگفتہ باتیں' بکھرے موتی' انمول یادیں
4۔ بڑوں کی زندگی کے ان گنت تجربات
5۔ گھروں میں ابدی سکون اور خوشیوں کا راز
6۔ شاداب زندگی کے راز' نبوی طریقے' جدید سائنس
7۔ کامیاب شادی کے 17 اصول' نبوی طریقے' جدید سائنس
8۔ خاندانی مسائل کا طبی ونفسیاتی نچوڑ
9۔ بے قرار زندگی سے خوشگوار زندگی تک
10۔ شاندار زندگی گزارنے کے جاندار اصول
11۔ پرکشش زندگی کے گر' نبوی طریقے جدید سائنس
12۔ شادی شدہ زندگی جنسی خوشی گزارنے کے راز

نفسیاتی الجھنیں

1۔ ٹینشن کا سائنسی اور روحانی علاج
2۔ ڈیپریشن سے نجات پانے والے
3۔ پرسکون زندگی کی تلاش' نبوی طریقے' جدید سائنس
4۔ جذبات اور خیالات کے روگ' نبوی طریقے اور جدید سائنس
5۔ شفا بخش خیالات کی کرشمہ سازیاں' نبوی طریقے' جدید سائنس

اسلام اور جدید سائنس

1۔ تعلیمات نبویؐ اور جدید سائنس
2۔ فیضان سنت اور جدید سائنس
3۔ باپ کا تقدس' اسلام اور جدید سائنس
4۔ ماں کا تقدس' اسلام اور جدید سائنس
5۔ تربیت اولاد' اسلام اور جدید سائنس
6۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 1)
7۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 2)
8۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 3)
9۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد نمبر 4)
10۔ جادو' جنات اسلام اور جدید سائنس
11۔ موت کے سائنسی اور روحانی انکشافات
12۔ معاشرت نبویؐ اور جدید سائنس

جسمانی امراض اور جدید سائنسی تحقیقات

1۔ ہارٹ اٹیک سے بچاؤ کی روحانی اور سائنسی ترکیب
2۔ پرسکون نیند' نبوی طریقے اور جدید سائنس
3۔ پتھری اور ڈائیلسز' علاج نبویؐ اور جدید سائنس
4۔ امراض معدہ' علاج نبویؐ اور جدید سائنس
5۔ شوگر کا سائنسی اور روحانی علاج
6۔ ہیپاٹائٹس کا سائنسی اور روحانی علاج
7۔ شاندار جوانی' جاندار بڑھاپا
8۔ موٹاپے سے نجات' علاج نبویؐ اور جدید سائنس
9۔ کولیسٹرول کا سائنسی اور روحانی علاج
10۔ جڑی بوٹیوں کے کمالات اور جدید سائنسی تحقیقات
11۔ وٹامن جسمانی صحت کیلئے کیوں ضروری ہیں؟
12۔ ہائی بلڈ پریشر کا روحانی اور سائنسی علاج
13۔ صحت بخش' خوش ذائقہ خوراکیں اور سائنسی اصول

طبی کتب

1۔ رنگ برنگی سبزیاں' دوا بھی' شفا بھی
2۔ پھلوں سے صحت وخوبصورتی
3۔ حسن وصحت کیلئے انمول ٹانک
4۔ شوگر کا کامیاب علاج
5۔ شافی دوائیں' شافی علاج
6۔ تندرستی کے دس راز دان ٹانک
7۔ حیرت انگیز حافظہ ناممکن نہیں
8۔ حکماء کی زندگیوں کے طبی نچوڑ
9۔ معالج اور مریضوں کے تجربات
10۔ طبی تجربات ومشاہدات
11۔ کینسر کو شکست
12۔ انوکھی بیماریاں' انوکھے علاج
13۔ میرے طبی رازوں کا خزانہ
14۔ آزمودہ گھریلو معالج
15۔ الرجی سے نجات کے قدرتی طریقے
16۔ دائمی قبض سے چھٹکارا
17۔ خوبصورت اور گھنے بال
18۔ عبقری ادویات کی شفایابی
19۔ عبقری بتائے جڑی بوٹیوں کے کرشمے

شخصیات وتاریخی کتب

1۔ گلوکاری سے پرہیزگاری تک
2۔ مشاہیر کی آپ بیتیاں
3۔ 1947ء کے مظالم کی کہانی' خود مظلوموں کی زبانی
4۔ بھارتی مسلمانوں پر کیا گزری؟
5۔ شہید پاکستان
6۔ جیلوں میں بیتے لمحات کی کہانی مشاہیر کی زبانی
7۔ مولانا طارق جمیل شخصیت وکمالات
8۔ مولانا طارق جمیل کے ہمراہ
9۔ عظمت اہل بیتؓ
10۔ صادق دوست اور قلعہ ڈیراور

خواتین

1۔ سدابہار حسن کی ضامن غذائیں
2۔ خواتین کے حسن وجمال کے قیمتی راز
3۔ عورت اسلام اور جدید سائنس
4۔ خواتین کی اسلامی زندگی کے سائنسی حقائق
5۔ حسن لازوال کی قاتل بیماریاں

روحانیات وعملیات

1۔ روحانی غسل کے کرشمات
2۔ مشکلات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات
3۔ دو انمول خزانے (اردو)
4۔ سورۂ بقرہ سے شرطیہ (انشاءاللہ) بیٹا پائیں
5۔ جنات کی چوریاں روکنے کا فیصلہ کن عمل
6۔ مالدار بنانے کا آزمودہ راز
7۔ گھریلو الجھنوں کا روحانی اور قرآنی علاج
8۔ جادو جنات کے پُراسرار حقائق اور آزمودہ روحانی علاج
9۔ ایک روحانی عامل کی خفیہ ڈائری
10۔ کامیاب عامل بنئے
11۔ روحانیت' جادو اور وہم
12۔ بدترین پریشانیوں کیلئے لاجواب وظائف
13۔ روزگار کی پریشانی کا آزمودہ وظیفہ
14۔ گھریلو الجھنوں کا روحانی علاج
15۔ بدترین خصلتوں کا بہترین علاج
16۔ کھنڈرات سے ملی خاندانی بیاض
17۔ مایوس خاندانی مشکلات کا پُرتاثیر روحانی علاج
18۔ روحانی دنیا کے انوکھے بھید
19۔ کشف اور پُراسرار روحانی قوتوں کا حصول
20۔ افحسبتم اور اذان کے کرشمات
21۔ جنات کا پیدائشی دوست (جلد اول)
22 جنات کا پیدائشی دوست (جلد دوم)
23۔ جنات کا پیدائشی دوست (جلد سوم)
24۔ عامل کامل بننے کے راز
25۔ گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے
26۔ مجھے وظائف سے غیبی مدد کیسے ملی؟
27۔ مشکلات کے پہاڑ اور میرے روحانی تجربات
28۔ سترہ وظائف سے زندگی آسان
29۔ حٰمٓ لاینصرون کے کرشمات
30۔ مدنی مسجد کے عمل کے کرشمات
31۔ مجھے شفاء کیسے ملی؟
32۔ کالی دنیا کا لا جادو' وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات
33۔ صلوٰۃ التسبیح کے کرشمات
34۔ مثالی حافظہ اور آزمودہ نبوی عمل
35۔ حالِ دل
36۔ علماء اہل حدیث کے آزمودہ عملیات

37۔ باکمال عاملین کے بے مثال تجربات
38۔ جنات سے سچی ملاقاتیں
39۔ غلاف روضہ مبارک کے کرشمات
40۔ وضو کے بعد تین گھونٹ پانی کے کرشمات
41۔ سورۂ یسین کے کرشمات

صوفی ازم اور اصلاح باطنی

1۔ صوفی ازم سے روشنی کا سفر
2۔ صوفی ازم کے روشن ستارے
3۔ صوفی ازم اور قبولیت دعا
4۔ صوفی ازم اور باطنی سکون
5۔ خطبات عبقری (جلد اول)
6۔ خطبات عبقری (جلد دوئم)
7۔ خطبات عبقری (جلد سوئم)
8۔ خطبات عبقری (جلد چہارم)
9۔ اقوال اولیاء
10۔ آداب معرفت
11۔ معرفت کے متلاشی
12۔ صوفی ازم اور ٹینشن فری لائف
13۔ روحانی پاکیزگی
14۔ شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر
15۔ توبہ کے کمالات
16۔ کمالات اولیاء
17۔ شجرہ طیبہ قادری ہجویری
18۔ ندامت کے آنسو
19۔ علماء اہل حدیث کا ذوق تصوف
20۔ علماء اہل حدیث کی سچی کرامات
21۔ اسلاف اہل حدیث کی رواداریاں
22۔ علماء اہل حدیث اور تصوف کی خوشبو

فطرت کے انوکھے مناظر

1۔ جانوروں کے انوکھے چشم دید واقعات

علاج نبویؐ اور جدید سائنس

1۔ صحت مند عادات نبویؐ طریقے اور جدید سائنس
2۔ مہلک دوائیں' نبوی دوائیں اور جدید سائنس
3۔ مہلک غذائیں' نبویؐ غذائیں اور جدید سائنس
4۔ معالجات نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 1)
5۔ معالجات نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 2)
6۔ معالجات نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 3)
7۔ معالجات نبویؐ اور جدید سائنس (جلد 4)
8۔ نباتات قرآنی اور جدید سائنس
9۔ نبویؐ دسترخوان' صحت وتندرستی کے راز اور جدید سائنس
10۔ مہلک عادات' نبویؐ طریقے اور جدید سائنس
11۔ قدرتی ٹانک اور علاج نبویؐ
12۔ غلطیوں کی اصلاح' نبویؐ طریقے اور جدید سائنس
13۔ شہد کی کرامات
14۔ کلونجی کے کرشمات

نوجوانوں کے مسائل

1۔ ازدواجی مسائل علاج نبویؐ اور جدید سائنس
2۔ نوجوانوں کی جنسی الجھنیں' علاج نبویؐ اور جدید سائنس
3۔ نوجوانوں کے جنسی مسائل' علاج نبویؐ اور جدید سائنس
4۔ جنسی پاکیزگی' نبویؐ علاج واحتیاط اور جدید سائنس
5۔ جوانی کی حفاظت کیسے کی جائے؟
6۔ عشق' اسلام اور جدید سائنس
7۔ جنسی زندگی' اسلام اور جدید سائنس
8۔ مایوس نوجوان ویران جوانی
9۔ جنس' جوانی' اسلام اور جدید سائنس

دیگر زبانوں میں تراجم

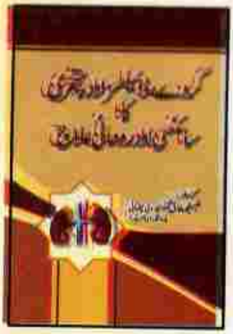
1۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد اول)
(انگلش' ہندی' فرنچ' بنگلہ' وغیرہ)
2۔ سنت نبویؐ اور جدید سائنس (جلد دوئم)
(انگلش' ہندی' فرنچ' بنگلہ' وغیرہ)
3۔ دو انمول خزانے (انگلش)
4۔ آسان نیکیوں کے حیرت انگیز فضائل (انگلش)

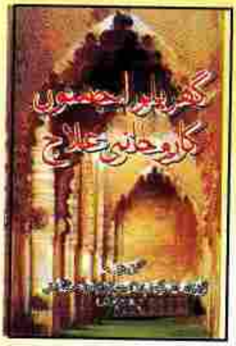
متفرقات

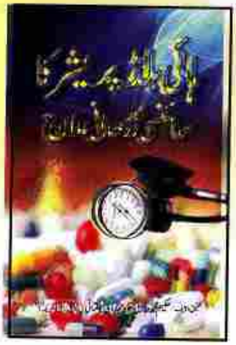
1۔ جیل کا جہنم
2۔ رمضان المبارک کے روحانی وجسمانی ٹوٹکے
3۔ حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ
4۔ غیر مسلموں کی عبادت گاہوں کا تحفظ' ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں
5۔ پیغمبر اسلامؐ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک
6۔ مجاہد یا دہشت گرد
7۔ رمضان میں روحانی وجسمانی تندرستی
8۔ قدرت کا انعام اور انتقام
9۔ حلقہ کشف المحجوب

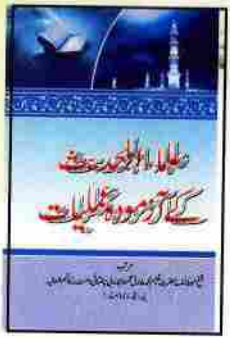
مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

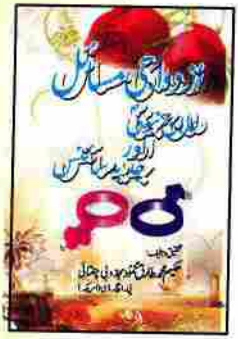
خواتین کے حسن و جمال
کے قیمتی راز

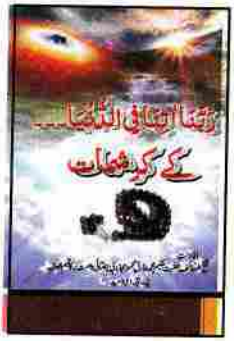

گردے، مثانہ، غدود اور پتھری
کا
سائنسی اور روحانی علاج

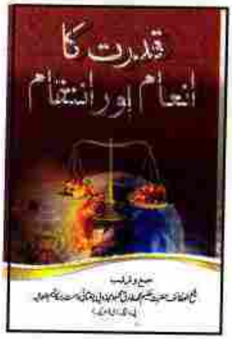

گھریلو الجھنوں
کا روحانی علاج


ہائی بلڈ پریشر کا
سائنسی اور روحانی علاج


علماء اہلحدیث
کے آزمودہ عملیات


ازدواجی مسائل


ربنا آتنا فی الدنیا...
کے کرشمات


قدرت کا
انعام اور انتقام

ISBN

دفتر ماہنامہ "عبقری"

78/3 مرکز روحانیت و امن، عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور
فون: 042-37425801, 0322-4688313
Email: contact@ubqari.org, Website: www.ubqari.org